

༢༡ །ལྟུངས་རྩེ་དེལ་མཁེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་འགྱུར་མེད་  
ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་  
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།



ངེ

ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤིང་།  
སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༢༥༥༤ རབ་བྱུང་ ༡༧ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༡





ཨོཾ། །འཇམ་མགོན་རབ་གསལ་ལྷ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །  
 ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིས་ནོད། །  
 བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲན་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན། །  
 འགྱུར་མེད་ཚོས་ཀྱི་སེངྒེར་གསོལ་བ་འདེབས། །

# ༡༡། །སྐྱབས་རྩེ་དེའ་མཁུན་རྩོ་རྩེ་འཆང་འབྱུར་མེད་ཐེག་ མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ འབུམ་ ང།

## །གཏམ་ཆོགས་སྒྲོར་ལ།།

- ༡། ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྟན་ལས་བརྩམས་པའི་འབེལ་གཏམ་  
དད་གསུམ་པད་དཀར་བཞད་པའི་ཉིན་གྱིད།..... 1-7
- ༢། མཁྲལ་བཤད་པ་མདོར་བསྐྱས།..... 8-14
- ༣། བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་ཐུན་མོང་གདུལ་བུའི་སྒྲང་  
རོར་རྩེ་ཙམ་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་རོ་མཆར་རྟོར་བུའི་སྤོང་བ།..... 15-84
- ༤། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་འཕྲོས་པའི་འབེལ་  
གཏམ་སྐལ་བཟང་ཀུན་དགའི་སྤྱིང་བུ།..... 85-93
- ༥། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཁ་སྒྲོང་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་  
སྤོང་བ།..... 94-102
- ༦། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཞལ་སྒྲོང་ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡིག་  
ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གསོས་སྒྲོན།..... 103-109
- ༧། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་བྱུང་ལྷ་ཡི་རྩ་སྒྲ།..... 110-114
- ༨། བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས། གསུང་གི་རྩོ་རྩེས་ཡེ་  
ཤེས་སོགས།..... 115-126
- ༩། ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུས་པ། གསུང་གི་རྩོ་རྩེས་ཡེ་ཤེས་སོགས།..... 126-129
- ༡༠། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྐུ་སྤོང་མཛོད་རྣམ་བསྐྱུས་པ། མདོ་ཁམས་སྤྲ་  
འབྱུར་རྟིང་མའི་སོགས།..... 130-142



༡༡ ་ ཉེན་མཆོག་འབྱུང་མེད་སྤྱིང་གི་དཔེ་མཛོད་བཀའ་གཏེར་ལེགས་  
བཤད་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་དཔྱེད་ལྷན་དགུས་པའི་སྤྱིང་བྲ། ..... 143-147

༡༢ ་ གཏམ་ཆོག་ས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་སྒོར། སྒྲིགས་མར་སྦྱོད་པའི་འགྲོ་  
ལ་སོགས། ..... 148-197

### ༼ སྐྱབ་ཐབས་མདོ་ཕྱོགས་སྒོར་ལ། ༽

༡༣ ་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ནས་བཛོད་དེ་  
གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོ་ག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱན་  
སྦྱང་པན་བདེའི་མཆོག་སྦྱེལ། ..... 198-210

༡༤ ་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བཛོད་དེ་མཆོད་  
འབུལ་གྱི་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་ཡན་ལག་སྒོར། ..... 211-212

༡༥ ་ འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་ཞིང་དང་མཆོན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་བསྟེན་  
པའི་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ངོ་མཆར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
མཆོའི་རྒྱབས་སྤེད། ..... 213-233

༡༦ ་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་  
བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་སེལ་པན་བདེའི་  
ཆར་འབེབས། ..... 234-238

༡༧ ་ བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔའི་མཆོད་ཆོག་ ..... 239-240

༡༨ ་ རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་སྒོར། འདུས་པ་མདོའི་དབང་གི་བརྒྱུད་  
འདེབས། ..... 241

༡༩ ་ འདུས་པ་མདོའི་སྒྲོས་བཅས་ཆོག་སྐྱབ་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་འཇུག་  
བདེར་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བའི་མཛེས་རྒྱན། ..... 242-308

༢༠ ་ ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པའི་ལས་བྱང་འབྲིང་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱབ་ཁོག་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བར་  
གསུངས་པ་ལྟར་ནག་འགྲོས་སུ་འཇུག་བདེར་བཀའ་བ། ..... 309-314

༡༡། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྔ་ལས་བརྒྱུ་པ་པའི་འབེལ་གཏམ་དང་གསུམ་པད་  
དཀར་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཨོ་སྤྱི་སིཿ། ཕུན་ཚོགས་སྤང་རྟོགས་འབྱུང་གནས་རྫོགས་སངས་  
རྒྱལ། །ཕུན་ཚོགས་ཐབ་རྒྱལ་མད་བྱུང་དམ་པའི་ཆོས། །ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཞིའི་མཆོད་  
སྤྱང་དགོ་འདུན་སྤྱི། །ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་འདུད། །ཕུན་  
ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་ཕྱིར། །ཕུན་ཚོགས་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་བྱ་འདི་འཁོལ་  
ན། །ཕུན་ཚོགས་སྒོ་གྲོས་ཞོར་ལྔ་སྤྱི་བྱའི་ཚོགས། །ཕུན་ཚོགས་ཀུན་དགའི་གར་  
གྱིས་དགྱེས་མཛོད་ཅིག །དེ་ཡང་སྤྱི་ཞིའི་ཁམས་ན་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤོན་ལས་འབའ་  
ཞིག་ལས་བྱུང་བ་སྤྱི། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་དང་ལྔ་  
པར་ཤེས་ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་སྤང་བའི་སྒོ་དང་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་དྲངས་འདོད་  
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པའི་སྒོ་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་  
དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་ཞུ་ན། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
འབྱུང་གནས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སངས་རྒྱལ་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་  
འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཚོགས་ལས་སྤྱིར་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་  
བྱུང་ཆུབ་མཆོག་སྟོབས་སོགས། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པ་ལྔ་ཡི་ལོ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཞུ་བ་ལ། དང་པོ་ཆོས་སྤྱིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ནི། གནས་  
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མེན་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གདོད་ནས་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་རང་བཞིན་  
ཏུ་བཞུགས་ནས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་། ཆོས་  
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཆོག་བྱ་རྩིས་ལས་འདས་པ། དུས་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གསུང་། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་ལྔ་ནི། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་སྤང་སྤྱི་པོ་བཀོད་པར། སྟོན་པ་ཕུན་

སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་དུག་པ་དོན་མཆོད་ཆོས་ཉིད་རང་གི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ།  
འཁོར་ཕུན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་རང་ལས་མི་གཞན་པའི་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་དང་  
ཁོ་བོའི་ནམ་ཐོལ་ཆད་མེད་པར་སྒྲུང་ལ། ཆོས་ཕུན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་  
སྡོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། དུས་ཕུན་སྐྱུ་  
མཆོག་གས་པ་ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་སྐྱུ་སྐྱུའི་ཕུན་  
སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་ལྟ་ནི་ཕུན་མིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། སྟོན་པ་ཕུན་སྐྱུ་  
མཆོག་གས་པ་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་བཞིན་ཕུན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་དང་ལྟན་པ་  
གསུངས་ལ། མདོ་སྒྲགས་ཕུན་མིན་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱུ་བཟང་ནམ་འབྲེན་བཞི་བ་དང་  
ཕྱབ་པ། གནས་ཕུན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་སྐྱ་རྒྱ་ཏ་སྟེ། བྱ་མོད་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་དང་  
མི་ཡི་གནས་སུ། ཆོས་ཕུན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྡེ་སྡོད་  
ནམས། འཁོར་ཕུན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་སྟོན་མི་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་  
དཔག་ཏུ་མེད་པར། དུས་ཕུན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྒྲུང་བས་དོན་ལྟན་པར་  
གྱུར་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་ལྟར་ན་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་  
པའི་སྐྱ་སྟོན་པ་ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་  
ན། རི་མ་ལ་ཡའི་ཅེ་མོར། སྟོན་པ་གསང་བའི་བདག་པོས། འཁོར་དམ་པའི་རིགས་ཅན་  
དྲཱ་མ་ལྟ་སོགས་ལ། སྒྲུང་ལོག་མིན་སོགས་སུ་གསུངས་བའི་གསང་བའི་ཏཱ་རྒྱ་ནམས་སྒྲུང་  
ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པ། སྐྱུ་ལ་ལྟན་རྒྱལ་པོ་རྩ་སོགས་རིག་པ་འཛིན་པ་ནམས་ལས་  
བརྒྱུད་དེ་མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད་པ་དང་། སྐྱབ་སྡེ་ནམས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་  
དབང་མོ་ཆེས་མཆོད་ཉིན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་སྐྱས་པ་གྲུབ་བརྟེས་ཀྱི་བཀའ་བབ་  
རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱངས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་འབྲུམ་སྒྲག་དུག་ཅུ་  
ཅ་བཞི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་དགའ་རབ་དོན་མཆོད་སྟོན་པ་དོན་མཆོད་སེམས་དཔའ་ལས་དངོས་སུ་གསན་  
པས་མཆོན་ངོ་མཆར་བའི་སྐྱེང་གཞི་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འགྲོས་ཏེ། དུས་སྐྱབས་འདི་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཕུན་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་ལྟའི་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱས་ཅུང་བད་ཁྱ་ན། སྐྱེར་སངས་རྒྱས་  
པལ་པོ་ཆེ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྡོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་པས། །བྱིན་རྒྱབས་ནམ་

འཕྱུལ་དེ་དག་འདི་ལྟ་བུ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་མངོན། །རྣམ་  
 བར་སྣང་མཛད་ཚོས་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བསམ་པ་  
 བཞིན། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་བསམ་ཡས་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ལས་རྣམས་རྒྱ་  
 མཚོ་བསམ་ཡས་བས། །སྟོགས་ཀུན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་  
 སྟོ། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་མངོན་བསྟན་ཤིང་། །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་  
 འབྲམས་སྒྲས་ཞིང་འབྱུང་ངོ། །སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་རྣམས། །སྟོད་ཅིང་  
 ཚད་མེད་བདེ་གཤེགས་ཡུལ་ལ་འཇུག། །སྟོགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་སྤྱངས་  
 ཤིང་། །བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་ཞིང་རྣམས་རེ་རེར་སྟོང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་དབྱིངས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །ལས་གྱི་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡོངས་སྟོད་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས་པའི་སྐུ་རྣམ་པར་  
 སྣང་མཛད་ཀུན་ཏུ་ཞལ་ཡེ་ཤེས་གངས་ཅན་མཚོའི་བ་སྤྱིའི་བྱང་བུ་རེ་རེ་ལའང་གྲེ་བ་  
 སྤྱག་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་དང་ལྟན་པས། རུལ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ན་རུལ་སྤྱིད་གྱི་  
 ཞིང་ཡང་སྤྱང་ཞིང་། སྐུ་གཅིག་ལ་ཞིང་རབ་འབྲམས་རྫོགས་ཤིང་། སྐུ་རེ་རེས་ཀྱང་ཞིང་  
 ཁམས་རྒྱ་མཚོར་བྱབ་ཀྱང་ཞིང་དང་སྐུ་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་ཡང་དོག་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་  
 བ་སྣང་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་དང་  
 སྤྱིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་གཅིག་གི་ཞིང་  
 ཁམས་ཏེ། དེ་ལས་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐུ་བས་སུ་བབ་པའི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི།  
 །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་གདུལ་བའི་ཞིང་འདི་ནི། །འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་དབུས་རྫོ་  
 རྫོ་གདན་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་ལས་འདས་མཚམས་རི་པོ་གངས་ཅན་དང་། །སྟོས་ངད་  
 ལྟན་གྱི་བར་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ཁ་འབབ་ཆུ་པོ་བཞིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་མཚོ་འགམ་དུ།  
 །རྫུ་བྱིས་འབྲས་བུ་མཚོར་ལྷུང་བའི་སྐུ་ལས་རྫོང་བུ་གླིང་ཞེས་འབྱུང་བ། །ཤིང་དེས་  
 མཚོན་པའི་གླིང་ཡིན་པས་རྫོང་གླིང་ཞེས་གྲགས་པ་རྫོང་གླིང་ལས་གྱི་ས་པ་ལ། །དཔལ་  
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་ལྟར་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པའི་གླིང་སྟོ་མ་གསུམ་



ལ་ཇམ་གླིང་ཆུང་དུ་ཞེས་བཤད་པའི་སྟོང་གི་ཆུང་དབུས་མ་ལ་ཡུལ་དུག་སྟེ། དང་པོ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་དབང་  
 ཟུག་གིས་བདག་གིར་མཛད་པའི་ཡུལ་བོད་དང་། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་རྣམ་ཐོས་  
 སྤྲུལ་གྱིས་མཆོ་དཔལ་ནས་མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་ལྷོ་བཞུགས་པ་ལི་ཡུལ། འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཞོན་བུའི་ཆུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་རི་བོ་ཆེན་པོ་བཞེས་བརྒྱན་  
 པ་རྒྱ་ནག་། ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་སྐྱེས་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཀླ་ལ་པ་གཙུག་  
 བོར་བྱུར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བ་ཕྱག་བདུན་བཅུ་ཙ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་འགྲུལ་ལ་དང་།  
 འཇམ་གླིང་འདིའི་གཡོན་ཟུར་དུ་རི་གངས་ལྷན་ཏེ་ཡུལ་དུག་ལས་གཙུག་བོར་འཕགས་  
 ཡུལ་གྱི་ལྷེ་བ་རྡོ་རྗེ་གདན་བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འདྲན་སྟོང་གིས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་  
 མཛད་པ་སྟོན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གིས་སྤྲོ་བ། མ་ལྷ་རྟ། ཡངས་པ་ཅན། མཉན་ཡོད།  
 གནས་བཅས། ཅམ་པ་ཀ་ལྷ་ར་རྒྱ་སེ་སོགས་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དུག་དང་། ཟུང་ག་ལ། ཀོ་  
 འགྲུ། ཀ་སྤེ་ར་སོགས་ཡུལ་འཁོར་མང་པོས་གང་བ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ལའང་  
 བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་དུ་  
 གྲགས་པ་ལས། རྒྱལ་བས་ལྷ་ཡུལ་སྐྱེས་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་ཡུམ་ལ་རིན་ལན་བསབ་པའི་  
 མདོ་གསུངས་ཏེ་དབྱར་གནས་ནས། སྤར་ཡང་འཇམ་གླིང་དུ་བབ་པའི་གནས་ཆེན་དང་།  
 ཐབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས། འཇམ་གླིང་  
 མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཟུག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 བལྟམས་ཤིང་། གདོད་ནས་བྱུང་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞེས་བསྐྱོར་བ་དབང་པོའི་  
 ཕྱོགས་སུ་ཉི་མུ་འཆར་སྤེའི་ནམ་མཁའི་མཐེལ་ཡངས་པ་རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི་  
 ཕྱོགས་སུ་ལྷན་ཆགས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ས་འཛིན་གྱི་ཐོང་བ་བསྐྱར་ལེགས་པ། ལྷ་མའི་  
 འཛིན་རྟེན་ན་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་ལྷ་བབ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྩ་སྐྱེད་ཐོང་ལྷ་ཏིག་གི་རྒྱན་  
 གྱིས་སྒྲིག་པ་བཞེན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཅན་ནས་དབང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བ། ཁང་པ་བཅུགས་པ་  
 དང་། གྲོང་དང་གྲོང་རྒྱལ་དུ་མའི་བཀོད་པས་མཛེས་པར་སྐྱེད་པ་ག་ལ་བར། ཨོ་ཁྱི་ལྷ་  
 ན་དང་། ལོ་ཆེན་བློ་རོ་སོགས་བསྐྱར་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་



གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ངེས་གསང་རྟོ་རྟེ་  
 སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་སྟེ་ཁྱུ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 ལྡན་པ། སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་གྱི་གོ་ཆ་དང་འགྲོགས་ཤིང་བཙོན་འབྲུས་ལ་ཐང་སྟོང་  
 མེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་བྱང་ལ། འཇིག་རྟེན་སྣང་བའི་གཏེར་གྱི་ཉི་ཟླ་མཁའ་ལ་འཆར་བ་བཞིན་  
 གྱུར་ནས་ཞོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་དེར་ངོ་མཆར་བ་ས་ལ་སྟོང་པའི་འོག་མིན་པསྟེ་འོད་ཨོ་  
 རྒྱན་སྟོན་གྲོལ་སྟོང་གཉིས་པ་ཞིག་གནས་དེར་འཆར་བའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཆད་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་ལས་གྱི་སྣང་བས་སྟོགས་གྱི་  
 གོ་སྐབས་དོག་པོར་བྱེད་པའི་སྐབས་རྟེ་བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་  
 སྟོང་པས་ངེས་དོན་ཆོས་གྱི་དགའ་ཆལ་སྟོང་ཞེས་མཆན་གྱི་དེལ་ས་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ན་  
 སྟོན་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྟོན་པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱད་  
 ནས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ཆད་བཞིན་ཏུ་ཉུང་ཡང་། ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་  
 པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་དགོངས་གཞི་དགོས་པར་གཟེགས་ཏེ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་  
 པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྟེ་མ་མཁུན་བཙུང་སྟེ་སྤུལ་སྐྱར་གྲགས་པ་སྟེ། སྤུལ་  
 གཞི་ནི་འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བའི་མཁས་བྱུང་བཀའ་བབ་བདུན་  
 དང་ལྡན་པས་སྤུལ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་མངའ་བདག་། དུས་གྱི་ཐ་མར་མདོ་  
 ཐུགས་བཤུད་སྐྱབ་ཆུ་བོ་སྟོང་གི་འབྱུང་གནས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱེན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ངེས་མེད་མཁས་བྱུང་བཙུ་སྟེ་སྤུལ་ལ་  
 གྱིས་རྟེས་སུ་བཟུང་། མདོ་ཐུགས་རིགས་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་པལ་ཆེར་ཐོས་  
 པའི་སྤུལ་བཟང་ལྡན་ཅིང་། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་གྱི་  
 བགོ་སྤུལ་དུ་ཐོབ་པ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །ཆོས་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་ནི། བསེལ་ལྡན་བོད་གྱི་སྐྱེ་འགྲོལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
 ཞིང་སྟོགས་མའི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཅན་ལ་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་གྱི་བགོ་སྤུལ་ཅི་འདོད་  
 དུ་སྟོང་པའི་པ་ཞོར་ཐབ་གཏེར་གྱི་སྟོང་པོ་སྟེ་མ་སྐྱུ་གསུམ། སྤུལ་པ་སྟེ་བརྒྱད། མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྟོང་། མཆོག་དང་ཕུན་མོང་གི་སྟོན་ལས་རབ་འབྱུམས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནང་

རྒྱུད་ཡོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱལ་བ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྟན་སེལ་  
 མེད་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་ཐུ་ལེ་བ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོད་རྟགས་མ་ཡལ་བ་འབའ་  
 ཞིག །གསང་བའི་བདག་པོར་རིག་འཛིན་ཅལ་འཆང་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཡི་  
 བསྐྱུ་བ་མཛད་པའོ། །དུས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྦྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་  
 ཐམས་ཅད་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཙུག་ལག་གི་གཞུང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རྟེན་  
 འབྱུང་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ས་རྟ་སྒྲིན་དུག་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 འཕེལ་ཆོས་བཅུ་ལ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དཔེ་ཉིན་བྱེད་གངས་ཅན་  
 གདུལ་བྱའི་སྐལ་བཟང་གི་སྟོག་གི་གཉིན་དུ་འཆར་བས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་རྟ་  
 འཕྲེན་པར་ཆས་ཏེ་བསམ་ཡས་ཏྲས་པོ་རི་ནས་ཁྲོ་བོའི་གར་གྱིས་ས་གཞི་བདུལ་ཞིང་།  
 པོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིན་ཆེ་དགུ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་དུ་ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གི་  
 ལྷ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷམ་པོ་བཞེད་དབང་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤིང་པའི་  
 ཟབ་གཏེར་རྟོག་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་དབང་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་བས་ཆོས་སྒོ་བྱེ་  
 ནས། ས་ལུག་དཔོ་ལྷ་བའི་དཀར་ཆོས་ཉི་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་  
 དག་བས་གྲུབ་པ་དང་། འཁོར་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་  
 ཏོག་ནམ་དཀར་གྱི་བྱི་བ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ཁུར་བཞེས་པ་པོ་ནི། མདོ་སྨད་སྤྱ་འགྱུར་  
 བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱང་པལ་གཉིས་ཞེས་འཛམ་གླིང་གི་ཐ་གྱུར་གྲགས་པ་ལས།  
 དཔལ་ཡུལ་ནམ་རྒྱལ་གླིང་གི་མཆོག་སྐུལ་ལོར་བུ་ནམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་དཔལ་  
 ཡུལ་རྫོང་ལོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་ནས་ཚུལ་གནས་མཁྱེན་  
 ཡོན་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁོ་སྐུལ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཆེ་དཔལ་ཡུལ་གདན་སའི་མཆོག་སྐུལ་འཛིགས་མེད་སྟོ་གྲོས་སེང་གི་བརྒྱ་རྒྱལ་  
 མཆོན་མཆོག་དང་། མཆོག་གླིང་གི་གདན་ས་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་གཏེར་སྐུལ་སོགས་  
 སྤྱ་འགྱུར་རྫིང་མ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྦྱིས་ཆེན་རྟོ་རྫོང་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱ་  
 ནམ་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ནས་བྱོན་པའི་མཁས་བཙུན་དག་འདུན་གྱི་སྤྱེ། ཐུགས་

བཅུན་ཨ་མེ། དད་ལྡན་བྱིས་བདག་པོ་མོ་སོགས་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲ་  
 མར་བྱ་བའི་དད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། ཆོས་བཀའ་ཟབ་མོ་ཐོབ་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་  
 དང་། བསྟན་འགྲེལ་དག་མཚན་དང་ལྡན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་  
 མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟས་བྱིན་རྒྱབས་བྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་ཤིང་ཤེས་པ་ཀུན་བྱིས་  
 མཐུན་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལགས་སོ། སྤུན་ཆོགས་ལྟ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དེ་གཏམ། །སྤུན་  
 ཆོགས་དད་པའི་དབལ་དུ་ལེགས་སྒྲོགས་བས། །སྤུན་ཆོགས་བསྟན་འགྲེལ་དབལ་ཡོན་  
 ཕྱོགས་དུས་ཁྱོན། །སྤུན་ཆོགས་འགྲིབ་མེད་འཕེལ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །ཅེས་བའང་སྤུ་  
 འགྱུར་བསྟན་འགྲེལ་དབལ་མགོན་རྫོང་ལོར་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་  
 བ་བཞིན་ཀན་པོ་མདུན་ལས་བྲིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །



༡༡། མཐུལ་བཤད་པ་མདོར་བསྟུས་ནི། ཡོ་སྤྱོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་སྒྲོན་མ་རྣམ་པར་  
 བཀོད་པའི་ཆོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲེང་གཞི་ཕུན་  
 ཆོགས་ལྟ་ལས། ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་  
 སྐྱབས་གཅིག་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གཤོད་ནས་མདོར་པར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་། ཡོངས་སྟོང་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལས་སྐྱར་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱ་  
 མཆོ་བཀོད་དེ། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟོན་བར་དེ་སྟོན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་འབྲུལ་པའི་  
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གང་འདུལ་སྐྱལ་པའི་རོལ་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་  
 ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་པ་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་སྟོབས་རྒྱ་བས་ཆེན་  
 གཅིག་ཕུས་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུམ་པའི་  
 ཕྱིར་ཕྱག་ན་བརྗོད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཅེས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་མཆོན་གྱིས་  
 གདུགས་གཅིག་གིས་ཁེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཅུ་ལྟར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་བད་  
 དཀར་འཆང་བ་ཞེས་ཐོག་མར་མའི་འགྲོ་བ་མཆེད་པ་ནས་བཟུང་། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་  
 བཅན་སྐམ་པའི་སྐྱ་རིང་ནས་ལྟ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མི་ཆོས་གཅིང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་  
 བྱིམས་བཅུ་གས་ཏེ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་བཏོད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱལ་སྒྲོན་བྱང་  
 སེམས། ལོ་བཅུ་མཁས་གྲུབ། བྱིམ་པ་པོ་མོ་སོགས་གང་འདུལ་དེར་སྤང་གི་རྣམ་རོལ་  
 མཁའ་རྒྱ་ཆུ་སྟོང་གི་རྟེན་འབྱུང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཡ་གྲུལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་  
 ཕྱག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག །ལྷ་ན་མེད་པའི་སྒྲོན་པ། གཞན་མཆུངས་མ་མཆིས་  
 པའི་རྣམ་འབྲེན། མཐུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རྒྱལ་  
 གནས་གསན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སོན་པ། མཁས་བཅུན་  
 བཟང་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཉི་ལྔའི་ཤིང་ཏྲ་འབྲེན་བཞིན་པ་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་  
 དད་པའི་མགོན། བསོད་ནམས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་དུ་སྐྱ་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱན་ལྟ་མེ།  
 གསུང་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་ལྟར་དེ། ཕྱགས་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 ལྟན་ནེར་གཟིགས་བཞིན་པས་འཇིགས་བྲལ་སེང་གའི་བྱི་ལ་ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་

ཁྲ་བཀོད་བཞིན་པ་དང་། སྐབས་མེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་དོ་མེ་  
 སྟོབ་དཔོན་པར་སྟོན་པའི་ཞལ་སྒྲིན། སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ། འབྲོག་བན་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་རྩེ་རྩམ་འབྲུལ་དུ་སྟོན་པས་ཟབ་གཏེར་ཀྱི་  
 བཀའ་བབ་འགྲོ་འདུལ་སྒྲིང་པ་ཞེས་མཆོན་དང་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་མཐར་  
 བཀའ་བ། གངས་ལྗོངས་ལྷ་མིའི་སྒྲ་མ་སོགས་མཁས་བླ་མ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱ།  
 འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་ཀྱི་གསང་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། མི་སྟན་བདུད་སྟེ་མཐར་  
 མཛད་སྟོགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་སྐབས་མཆོག་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་མེ་དགེ་ལེགས་  
 རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། །གཉིས་པ་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། འཛམ་གླིང་དུམ་  
 བུ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་འཛམ་གླིང་ཆུང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཅ་ཕྱོན་ཞིང་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཞིང་གི་ཕུ་ཁྱུད་ལྟ་བུ། སྟོབས་འབྱོར་དང་སྟན་གྲགས།  
 ཤེས་རིག་དང་འབྲུལ་འཁོར། མི་མང་གི་འདུ་བ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་ཀྱོང་ཁྱེར་ས་ལ་  
 འཕོས་པ་ལྷ་བུའི་བདེ་སྒྲིང་ཀྱི་འབྱོར་བས་ས་དང་། བར་སྒྲིང་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བཅེ་དགའ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ་གང་དེར། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོན་ལས་  
 དང་། གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ནང་འཛོམས་པས་འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་  
 སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་གདུལ་བུ་དུས་ལ་བབ་པས་སྐྱེ་དངོས་སུ་ཕྱོན། གསུང་ཐེག་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ཐུགས་དགོངས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཆར་ཀའི་འོད་སྒྲིང་གེ་བས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོན་  
 ཚུགས། བཤད་སྐབས་ཀྱི་མེ་བཙའ་བཏབ། མཆོག་པལ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོའི་སྒྲིང་བ་ལ་  
 ཡོངས་སྐྱོད་པ་གང་དེར། དུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་  
 འདུན་ཁང་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་བཞུགས་  
 ཏེ། གསལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་དགྲང་ཞག་བཙུའི་བར་  
 འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཕུན་མོང་དང་། ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་  
 ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ། བདུད་སྟེ་སྐྱེ་སྟོགས་དང་བཅས་ཆར་བཅད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་

སྤྱིན་བལ་གྱི་ཆེ་བ་ལྟར་སྤྱིན་པ་གསུམ་ན་ལྟམ་མེར་སྤང་བར་མཛད་པས་བཟུ་ཤེས་དག་  
 བའི་བྱ་བ་སྟོབས་དང་འགྱུར་ཆེ་བའི་དུས་ཆེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་  
 གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནམ་ལོ་ཆེ་གོ་མོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་འཕེལ་  
 ཆེས་བརྩུ་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བརྩ་སྟོན་མ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱི་སྤངས་ནས་དུར་བྱོད་  
 བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་བརྩུལ་ཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་དུས། བཟོད་པ་གཉིས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བའི་བྲིམ་བྱང་  
 བཟོད་ལྟ་ཡི་ཉིན་མོར་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་དང་རྩལ་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པའི་  
 ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པ། དུས་ཆོགས་རྣམས་ལས་དབྱིད་ར་བ་སྦྱེད་གྱུ་ཉར་འཆོའི་  
 དབྱར་སོས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྒོར་གྱུར་པ། ཆེ་བའི་ཕྱོགས་  
 གཉིས་ལས་བཟུ་ཤེས་དག་ལེགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དཀར་པོའི་  
 ཕྱོགས། ཆེས་གྱི་བྱངས་ལས་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཆོན་པའི་  
 དངུ་པོའི་ཆོ། གཟའ་ཉི་མེ་སྐར་མ་སྟོར་བ་བྱེད་པ་སྟེ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ཅ་བ་འབྲད་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ། དབྱངས་འཆར་  
 རས་བཤད་པའི་ཏརྒྱལ་དང་། མ་རྩ་ཅི་ནའི་གཞུང་ལས་བྱང་བའི་གཙུག་ལག་གི་ཅིས་  
 འབྲས་ཉེས་དགྱུ་རིང་དུ་སྤངས་ཤིང་ལེགས་དགྱུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཆེ་བ་དང་  
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་དུས་སོ་སོར་སྟོར་དགོས་སོ། །བཞི་བ་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་ནི། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་མཆོག་སྟུལ། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་པའི་བཤེས་གཉེན། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྟུག་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་  
 ཞིང་དག་འདུན་གྱི་སྟེ། འབྱོར་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་བདག །སྟན་གྲགས་གྱིས་མཐོ་བའི་མི་ཆེན།  
 རྣམ་དཀར་གྱི་སྟོ་དང་ལྡན་པའི་བྲིམ་བདག་པོ་མོ་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་སྟུ་གཞོད་སྤྱིན་  
 སོགས་སྐལ་བཟང་གི་འདུས་པས་ཆེ་བ་རྒྱ་སྐར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་ཆོས་  
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷང་དང་རྟོགས་པ། རོ་  
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་སེལ་བྱེད་དང་སྟོབ་པའི་གཉེན་པོར་  
 གྱུར་པ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ། བྱངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་



གི་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདྲིན་  
 པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་འཕོ་བ་དང་ཆོག་གས་པ་དང་གཅོད་པ་སོགས་ལ་འདུག་པས་  
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཕོ་བ་དང་། དགོ་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཆོག་གས་པ། སྤྱི་བ་པ་  
 དང་ཉོན་མོངས་གཅོད་པས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གཅོད་པ་དང་།  
 སྤྱི་བ་པ་སེལ་བའི་ཐམས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་དང་  
 བཅས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། དེར་གི་སྐབས་  
 འདིར་སྤྱུབས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སེན་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁྲ་སྤྲོངས་  
 འདིར་བཀོད། སྤྱི་མཆོན་དཔེའི་ཉོན་བྱེད་མཛུལ། གསུང་བདུད་རྩིའི་སྤྱང་ཆར་བབ།  
 ཐུགས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབ་པས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་དུ་  
 བཞུགས། གཉིས་པ་སྤྱིང་བསྐྱང་བ་ལ། རང་དོན་ཞི་བདེའི་བདུད་རྩི་ལ་མ་ཆགས་པར།  
 སྤོན་ལས་འདས་ཀྱང་སྤོན་པའི་རྣམ་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱུང་བས། ཅོད་ལྟན་སྤྱིགས་དུས་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 འདྲན་པ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདྲིག་ཏེན་གྱི་མཆོད་འོས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་  
 སྤྱོན། ལྱང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། དིག་གོལ་དགོ་འདུན་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཉིད།  
 མི་འདྲིགས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཞུགས་  
 ཏེ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་འདུག་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་རྗེས་སུ་བྱན་  
 པས་སྤྱིང་སྤྱོད་གི་དམིགས་སྤྱེ་སྟེ་རང་གཞན་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ལུས་ཞིང་རྩལ་དང་མཉམ་  
 པར་སྤྱུལ་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱུས་པས་བྱུག་འཆལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་འབུལ། སྟོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་ལྱང་ཐམས་ཅད་བཞགས་སྤོམ་བྱ།  
 འཕགས་དང་སོ་སྤྱིའི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 བར་གསོལ་བ་འདེབས། གཟུགས་སྤྱི་བསྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་བཞུགས་པར་གསོལ།  
 དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བ་སྟེ་  
 བསགས་སྤྱང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བྱེ་བྲག་ཞིང་དང་

བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་པའི་མཆོག་  
 མཐུལ་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ། མདོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོ་གཅིག་གི་  
 གདུལ་ཞིང་སྤིང་བཞི་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱས་མཆོན་པའི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་མཆོད་  
 སྤྱོན་གྱིས་སྤྱར་བྱར་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྲགས་ལྟར་ན་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོ་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་སྟོང་གི་རོལ་མོ་འཆར་བས་མཆོན།  
 མཐུལ་གྱི་སྤྱོ་ལས་དངས་ན་སྤྱིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ་འཇུག་  
 པས་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོ་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་མཆོན། འབྲུལ་ཚུལ་ཕྱག་ལེན་གྱི་  
 དབྱེ་ན་སྤྱོ་འབྱུར་གྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱོ་གསུམ་གྱི་ཞིང་གི་མཐུལ་དང་། རྒྱ་གཞུང་དུ་སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་དང་། རི་རྩ་རིས་ཆོམ་བྱ་  
 བཅུ་བདུན་དང་། དུས་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་དགུ་མ་དང་། བོད་དུ་བྱུང་མཐའ་ཀུན་  
 ལ་བྲགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་  
 སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་མཐུལ་གྱི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་ཆང་བ་སྟེ། རི་སྤིང་  
 གི་བཀོད་པ་དང་མདོ་སྤྲགས་སུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་  
 པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཐུལ་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ།  
 རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྱོན་གཙང་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཆོན་པའི་དེ་བཟང་གི་  
 ཆུས་གཤེར་བས་ཆོམ་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་བཀོད་དེ། འོག་གཞི་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་སྟེང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཏྲ་གདོང་གོད་མ་ཁའི་ལྷགས་རི་ཁོར་  
 ཡུག། དེའི་དབྲུས་སུ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བྱ་བཞི། བང་རིམ་བཞི་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་  
 རོལ་མཆོས་བསྐྱོར་བ། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་མཆོམས་བཞིར་སྟོག་བཞི། དབྲུས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་  
 ཁང་བཟང་དང་བཅས་བལྟན་སྤྱུག་གི་གྲོང་ཁྲིམ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤིང་ཏྲ་སྒྲ་ཆོགས་  
 སྤྱོད་ཆལ་བཞི། བྱང་ཤར་ན་ཡོངས་འདུས་ས་བརྟེས། དེའི་མདུན་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་དོ་ལེག།  
 ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཆོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་སོགས་བཀོད་པ་བྱད་པར་ཅན། རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 བཞིར་ལུས་འཕགས་སྤིང་ལྷ་གམ་ཆུ་ཤེལ། འཛམ་སྤིང་སོག་ཁ་བེ་རྒྱ་ཆ། བ་སྤང་སྤྱོད་  
 ལྷམ་པོ་བརྒྱ་རྒྱ་གཞི། སྤྱོ་མི་སྤྱོན་བྱ་བཞི་གསེར། སོ་སོའི་སྤིང་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་

རི་རབ་ཀྱི་ངོས་བཞི་དང་མཚུངས་པ། རྣམ་མཁའ་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ཅན་དེ་བཞིན་དུ་  
 རྟོགས་བཞིར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ནགས་ཆེལ། འདོད་  
 འཇོའི་བ་ཡི་ཁྱ། མ་ཚེས་ལོ་རྟོག་གི་ཞིང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བསོད་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་  
 ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟར། མཆམས་བཞིར་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱད་ལྟར། ཏ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྟར། དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་  
 ཏན་བརྒྱད་ལྟར་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན། འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་  
 བུམ་པ། ཡང་རྟོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟེ་སྟེག་མོ་དཀར་མོ། ཐེང་བ་  
 མ་སེར་མོ། སྤྱ་མ་དཀར་དམར། གར་མ་སྤྲ་ཆོགས་མདོག་ཅན། མེ་རྟོག་མ་དཀར་པོ།  
 བདུག་སྟོས་མ་སེར་མོ། སྤང་གསལ་མ་དམར་མོ། ཇི་ཆབ་མ་ལྗང་གུ་གཞོན་མཛེས་ཡིད་  
 དུ་འོང་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མཛེས། ཤར་སྤྱིང་གི་རྣམ་མཁར་ཉི་མ། ལུབ་སྤྱིང་  
 དུ་ཆེ་བ། ལྟོ་སྤྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། སྤང་སྤྱིང་དུ་རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱལ་མཆོན། དེ་དག་གི་ས་དང་བར་སྤང་དུ་ལྷ་སྤྱ་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་བཟ་  
 ཤེས་རྣམས་ཏྲགས། ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན། འཆི་མེད་བཅུད་ལེན།  
 འཆི་གསོས་སྤྲན། ཞམ་རིང་རིམ་གྱོ། ཁྱི་སྟན་ན་བཟལ། རྒྱན་དང་ཉེར་མཁོ་སོགས་སྤྱིད་  
 ཞིའི་འབྱོར་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་སྤྱར་བྱར་བཀའ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་རི་  
 ལྷ་བར་རྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱུམས་བཀའ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་རྣམ་ཐར་དང་སྟོན་  
 ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་དཔལ་ལ་འདུན་པ་བཀོད་  
 བས་དུས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་དུ་འབྱུལ་བ་སྟེ། བསོད་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་ཡང་  
 བསམ་སྟོར་དུག་ཅན་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་བསྟོར་བ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གིས་བསྟོས་པས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་  
 རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བད་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་དུ་  
 བཏྲན་ཅིང་མཛད་པ་སྟོན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་རྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་  
 རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཇིན་གྱི་སྤྱིས་བུ་རྣམས་



ཞབས་པད་བཏན་ཅིང་ཐུགས་མ་ཐུན་མཛད་ཐིན་རྒྱས་པ་དང་། ཐོགས་བཅུའི་དགོ་  
 འདུན་གྱི་སྡེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་ཐིན་  
 དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། དུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་འདིས་མཆོན་འཛིག་ཏེན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ཐུག་མཆོན་འབྱུགས་སོགས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཞི། ཆེ་  
 བསོད་དབང་ཐུག་སྡེ་བཞིའི་དབལ་འབྱོར་རྫོགས་ལྟན་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། བདག་ཅག་  
 འབྲེལ་ཐོག་དང་བཅས་པ་རྣམ་འདྲན་མཆོག་གི་གདུལ་བྱ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་  
 ལ་མི་གནས་པ་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོན་ཀུས་པའི་སྟོན་ལམ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་མཛད་དེ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བའི་  
 ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདིའང་མཆོ་ལས་གིས་པ་དགོལ། ॥

༡༡། །བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྒྲ་  
 རོར་རྩི་ཅམ་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་དོ་མཆར་ནོར་བྱའི་སྤང་བ་

## བཞུགས། །

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་རྩིང་རིང་དོགས། །མཁྱེན་བཙུག་ཅུས་པའི་རྒྱ་སྐར་  
 ཆེས་བཟ་བས། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཅུ་གཏེར་སྤེལ་མཛོད་པའི། །མཁས་གྲུབ་  
 དབྱིང་པོས་སྤྱེ་ཀུན་རྩིས་འཛིན་མཛོད། །དོ་མཆར་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་  
 ལས། །ལེགས་འབྱུངས་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཉི་ཟླའི་འགྲོས། །བསྟན་འགྲོའི་མཁའ་ལ་  
 འཆར་བས་གཟུར་གནས་གྱི། །སློ་གྲོས་ལང་ཆོ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྟོ། །དེ་ཡང་  
 འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་གདུལ་ཞིང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོགས་  
 མདོ་ཁམས་ཆོས་རྒྱལ་སྤེ་དགའི་མངའ་རིས་ལ། །ཡུལ་གྱི་དགོ་བཅུ་གཡང་དུ་ཆགས་  
 ཤིང་། ཉེ་འཁོར་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱི་རེ་ཁྲ་བཟ་བ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་  
 མང་པོ་དང་འདབས་འབྲེལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། གཏེར་ལྷང་ཞེས་པའི་སྟན་  
 སྤྱོངས་སྟ། ཉང་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ལྷང་དུ། ཅེ་སྐང་ཞེས་པའི་རི་བོའི་མདུན་མངའ་  
 བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་འབྱུང་མུ་བཅུ་གསུམ་ཟབ་མའི་གཏེར་ལ་སྟོད་མུ་ཅེས་པ་  
 ལྟར་དེལ་མགོ་ཞེས་པར་ཡབ་ཆང་དུ་ཆགས་པ་སྟེ། རྩེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་  
 ཐར་རྩོམ་རྩེའི་ལྷང་གིས་བསྐྱགས་པའི་བི་མའི་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་པོ་ལས། དེ་ཉིད་སྤྱི་  
 མ་སྤྱི་མའི་དུས་མུ་རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་གསང་བ་ཆེ་མུ་དར་ལ་མ་སྟོན་འཆལ་ནས་ཀྱང་མུ་ཐ་  
 ལྟར་སྒྲ་སྤྱིར་འབྱངས་པ་ཡིས་མུ་དངོས་གྲུབ་ཉིད་པ་ཆེས་དགོན་ཆེ་མུ་འབྱུང་བི་མས་  
 བྱིན་བརྒྱབས་པ་མུ་མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་སྟུལ་མུ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་གྱི་བཤེས་  
 གཉིན་ནམ་མུ་འོད་གསལ་སྟུལ་པའི་རྩོམ་ཞེས་མུ་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་རིགས་ཅན་ཞིག་མུ་  
 མདོ་ཁམས་བར་གྱི་མཐེལ་དུ་འབྱུང་མུ་ཆུང་ནས་སྟོང་པོའི་དོན་དང་ནི་མུ་ལྷག་པར་པད་  
 འབྱུང་བི་མ་ལའི་མུ་བཀའ་སྟོལ་ཐོལ་མེད་ཁོ་ནར་དད་མུ་བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་ལྷག་བསམ་  
 གྱིས་མུ་བཤད་སྒྲུབ་བྱི་མེད་འཕེལ་འདོད་པས་མུ་ཉིན་མཆན་ཆོས་གྱི་སྐང་བས་འདམ་མུ་

ཆོད་མའི་བསྟན་དང་སྟོན་པ་དགེ། ཡིད་ལ་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སྤང་བ་འགྱུར་ཞིང་བ་  
 སྤྱ་གཟེངས་། མཆི་མ་འཁྱུགས་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་། སྐལ་པ་བཟང་པོའི་རིགས་  
 སད་མ་བྱས་། རིག་འཛིན་སྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་ཀྱང་། སྦྱེས་བྱ་དེ་ལ་མཁྱེན་ཅིང་  
 དགོངས་། རྒྱ་ཆེན་བཀྱིལ་དང་ཟབ་མོའི་གཏེར་། ས་གཏོར་དངོས་དང་ཡང་གཏེར་དང་།  
 ཤེན་ཏུ་ཡང་ཟབ་དགོངས་པའི་གཏོར་། དགྲི་སྤང་སྟོན་བརྒྱད་རྗེས་བྲན་ཏེ་། བཀའ་བབས་  
 བདུན་གྱིས་དབུགས་འབྱིན་གྱིད་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་དོན་དང་མ་བུན་པའི་  
 མཛད་པ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་རྣམ་ཐར་སྟོང་པོ་  
 བཀའ་བབས་བདུན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་རྫོགས་ཆེན་སྟེ་གསུམ་གཏེར་ལུང་ལས། བཀའ་ནས་  
 བཀར་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་། ཟབ་མོ་དངོས་དང་དགོངས་པའི་གཏེར་། ཡང་གཏེར་རྗེས་  
 སུ་བྲན་པའི་གཏེར་། དག་སྤང་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པ་ཡི་། བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཚུ་བོ་ནི་།  
 མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་སྐལ་པར་བབས་། སྟོགས་དུས་བསྟན་པའི་བཅས་ཆེན་གྱིད་།  
 ཟབ་རྒྱས་ཉི་འོད་ལྷག་པར་བཤལ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་  
 ཆེ་བ་བཀའ་ནས་བཀར་བརྒྱད་པ་རིང་བརྒྱད། ཟབ་པ་གཏེར་གྱི་ཉི་བརྒྱད། ཡང་ཟབ་  
 དག་སྤང་གི་བརྒྱད་པ་གསུམ། གཏེར་བརྒྱད་ལ་དངོས་གཏེར་རི་བྲག་གཙུག་ལག་ཁང་  
 མཆོ་ལས་བཏོན་པའི་ས་གཏེར་དང་། དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ལས་བྱུང་པའི་  
 དགོངས་གཏེར་གཉིས། ས་གཏེར་ལ་སྦྱ་དངོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་རང་གཏེར་དང་། སྟོན་བྱོན་  
 གཏེར་སྟོན་གྱིས་ཡང་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་སྤང་སྤང་བར་མཛད་པ་གཉིས། དགོངས་  
 གཏེར་ལ་ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་ལས་བརྗོད་པའི་ཆོས་བཀའ་སྦྱི་མིང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་  
 བཏགས་པ་དང་། སྦྱི་སྦྱི་བ་སྤྱ་མར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གསང་མཛོད་བརྟེན་པ་སྟོན་གནས་  
 རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཆོས་བཀའ་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྗེས་བྲན་གཉིས་སུ་དབྱེ། དག་སྤང་ལ་  
 ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་ཞལ་བསྟན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་སད་པ་དང་། ལྷ་  
 མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་ཞལ་ནས་ཆོག་དངོས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་མི་  
 བརྗོད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་དབུ་ཞབས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཆད་



མ་ལྷག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟན་བརྒྱད་དང་བདུན་ཏེ། དེ་ལ་བཀའ་བབས་སྒྲིར་བྱང་  
 བའི་ཚུལ་ནི། དགྲང་གངས་བཙུ་བྱག་པ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙུའི་ཐོ་རངས་དག་པའི་  
 སྒྲང་བར་རྩ་ཡབ་བརྒྱ་འོད་དུ་ཕེབས། དེའང་བྲག་རི་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་ཕྱག་པའི་ནང་དུ་སྒྲིན་  
 དཀར་ཤེན་ཏུ་མཛེས་པའི་ཁྲོད་ན་གྲུ་རུ་མཆོ་སྒྲིས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བའི་བཀོད་པ་ཅན་མཇུག། དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཅའི་དབང་  
 བསྐྱར་གནང་སྟེ་བཀའ་བབས་བདུན་འབྱུང་བའི་དབྱུགས་དབྱུང་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 མཐར་སྒྲིན་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་ཏེ། གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པ། །རིག་སྟོང་རྗེན་པར་སྐྱོང་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་  
 པའོ། །ཞེས་སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་བྱུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་ཉམས་ཤིང་དེ་  
 བྱིན་ཆད་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་རྡོ་  
 རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཡང་དགྲང་ལོ་བཙུ་བྱག་པ་ཤིང་ལུགས་ས་ག་  
 ལྷ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་མནལ་ལམ་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྤང་སྟོངས་སྟོན་གྱི་ནགས་ཆལ་  
 སོགས་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ན། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཀུ་ཆང་རིམ་པ་  
 དགྲུའང་ཐེར་རྟེན་ཏེ་ནའི་འདུ་ཁང་ཡིན་སྟེ་བྱེད་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཁང་  
 དགྲུ་བཅེགས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་བཀོད་པ་སྟོ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་མེད་  
 གཅིག་གིས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཏེ་རིམ་པར་ཕེབས་པའི་ཅེག་འོག་མ་རྣམས་སུ་བཞུགས་བྱུག་  
 དཔེ་ཐོགས་ཤིང་འཆད་པ་དང་། སྐྱ་བརྟན་སོགས་མང་པོ་བཞུགས་སྟེ་བྱེད་པ་ལས་  
 ཞིབ་པར་མ་རྟོགས། རིམ་པ་བརྒྱད་པ་དེར་ཕེབས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་  
 གཉིན་པརྩེ་ཏ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲེགས་བམ་མང་པོ་བཅེགས་པ་  
 ཞིག་མཇུག་པ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བརྟུང་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་མཛད་པས། གཡོན་  
 སྟོགས་ནས་སྒྲེགས་བམ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བསྟན་པ་ཤིང་བྱིན་སྐྱུད་པའི་སྒྲེགས་བམ་  
 འདུག །དེ་ཉིད་དབྱར་བཞག་ནས་དགོངས་པ་གཏད་དེ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞོ་གསུངས། གཡས་སྟོགས་ནས་ཤོག་བྱ་དུང་

མདོག་ལ་བོད་ཡིག་གིས་པའི་སྒྲུག་ས་བམ་སྒྲངས་ནས་བསྟན་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
སྟོང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྲུ་བར་སྦྱང་། དེ་ཉིད་དབྱར་བཞག་ནས་དགོངས་པ་གཏད་  
དེ་གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤེ་གསུམ་གྱི་  
ཆོག་དོན་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅོ་གསུངས། ལུང་བསྟན་འགའ་ཞིག་  
ཀྱང་མཛད་པའི་མཐར་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་དར་ཅིག་རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འབྱམས། དེ་སང་ནས་སྤྱིར་ཐེབས་ལམ་ཅིག་འོག་མ་རྣམས་  
སྤྱི་བྱུང་ཐོབ། བཅ་ཆེན། སྒྲོམ་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། གཞིམ་པ་པོ་མང་དུ་བཞུགས་པ་  
རྣམས་སེམས་སྤྱིའི་མཁས་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཡིན་སྟུང་བྱེད་པ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་སོ་  
སོར་བྱས་ནས་སྒྲོར་ཐེབས་པའི་ཆོ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་དེར་བྱད་ཤིང་སོགས་མེད་  
པའི་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབར་ཞིང་འདུག་པ་ལ་འདྲིར་བསྐྱེད་དགོས་སྟུང་པ་ཞིག་གི་ངང་མེ་  
དེར་བྱུགས་པས་གདོས་བཅས་གྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆོག་པས་སྦྱང་བ་དེ་དག་འགག་  
ནས་འོད་ལུས་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཐའ་  
མེད་པ་ལ་འབྱམས་པའི་ངང་དུ་མནལ་སང་ནས་ཉམས་དེ་ཞག་ཁ་ཤས་གྱི་བར་དུ་མ་  
ཡལ་བ་བྱུང་། དེ་དག་ལས་སྤྱགས་སྒྲོ་བ་བཏྲས་ཏེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་  
གསོལ་བཏབ་མཛད་པའི་རྒྱུན་ལས་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱུ་བ་རྟེན་དང་  
བཅས་པ་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་དང་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་རྣམས་གྱི་དབང་ལུང་མན་  
ངག་གངས་ཅན་དུ་བཞུགས་སོ་འཆལ་གསན་བྱུང། གཞུང་དང་གདམས་པའི་ཡིག་རྩིང་  
ཁྱད་པར་ཅན་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་མང་པོའང་རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་གྱིས་སྤྱག་ཏུ་  
འབྱོར་བས་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱི་བཞེས་ཤིང་དད་མོས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆད་  
སྤེལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་བསྐྱེདས་པས་བྱུང་མཐའ་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོག་མཐུད་པར་  
མཛད་པ་འདི་གཙོ་པོ་སྟེ། རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུངས་ལས། མདོར་ན་བཤད་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་  
བཙུའི། །རིང་ལུགས་རྒྱུན་བཞུགས་པལ་ཆེར་ཐོས། །རུང་བད་སྤྱངས་ཤིང་སྤྱོགས་ཅམ་  
ཤེས། །རང་གཞན་བྱུང་མཐའི་ཁས་ལེན་དང་། །ཆོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་གངས་ཅན་སྤྱི་འབྱུར་བསྟན་པའི་ཚུ་འགོ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱུན་སྤྱིན་གྲོལ་

སྒྲིང་ཐུབ་དབང་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་ནས་བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་མཁན་ཆེན་རིག་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་  
བའི་དབུས་སུ་བྱང་སྤྱོད་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཟང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་སྒྲོམ་རྒྱུན་གྱི་སོ་  
ཐར། དཔལ་ས་སྐྱུ་བ་འཇམ་མགོན་རྟོ་རྗེ་རིན་ཆེན། འཇམ་མགོན་བསྟན་འཛིན་སྟན་  
གཤམ། སྒྲིན་སྒྲིང་བྲི་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དགལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་  
ཡས་རྣམས་ལས། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྒྲོམ།  
གསང་བ་སྤྲལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་  
ལས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི། མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ལས་  
སྤྱོད་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་། འབྲུག་བདག་སྒྲོ་གསལ་བསྟན་སྤྱོད་ལས་རྣམ་  
འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོ་རྗེ་དབྱིངས། རྟོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའི་ཞབས་ལས་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོ་  
མེད་པ་རྒྱུད་གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས་དང་། མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་ལྷ་ནག ། འབྲུག་  
བདག་ཞུ་ལུ་བ་དང་། དུས་ཞབས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལས་  
དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས། མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་  
མཆེད་ཞལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་རྒྱུད་སྤྱིའི་མཐར་ཐུག་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྗེའི་དབང་གི་མཛོན་  
པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ལྷན། འཇམ་མགོན་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་  
རྗེ་བཙུན་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྒྲོན་སོགས་ལས་སྤྱི་འབྱུང་མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་དང་།  
བཀའ་དགོངས་ཐུང་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་དབང་བཀའ་མཐའ་ཡས་གསུམ་ཅིང་།  
ཐུན་མོང་རིགས་པའི་གནས་གྱི་སྐྱོར། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ནས་ཡབ་དང་སྒྲོ་སྒྲོན་ཆོས་  
གསུམ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་བྲིས་སྒྲོག་དང་ཅིས་དཀར་ནག ། བོད་གྱི་བརྟན་སྤྱོད་གཞུང་  
གཉིས། གསོ་རིགས་རྒྱུད་བཞི་ཡན་ལག་སྤྱི་ལོ་ཚུན་གྱི་བཤེད་པ་དང་ལག་ལེན། སྐྱུ་  
གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཆེད་སྒྲོས་སྤྱོད་སོགས་ཆོས་མཁས་ཤིང་  
བྱང་བར་བསྐྱབས། དགྲུང་ལོ་བཙུང་དགྲུ་པར་མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་  
གྲོས་ལས་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་གྱི་རི་མོ་དང་གོ་དོན་རྒྱས་པ། མཛོན་བརྟོན་འཆི་མེད་  
མཛོད་ཅ་འབྲེལ། སྟན་ངག་མེ་ལོང་། སྤེབ་སྤྱོད་རིན་འབྱུང་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་པའི་



གནས་ཐམས་ཅད་གསན་བསམ་མཛད། བཀའ་སྤྱོད་ཀ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་  
 ལས་བསྐྱུས་གྲུ་འགོ་ཕྱོགས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་འགྲེལ་པའི་སྤྲོད་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་  
 བཤད་ལུང་། བཀའ་སྒྲིམ་པ་རྗེ་ཉ་ལས་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་སྦྱོར་བའི་གོ་དོན་རགས་རིམ་  
 གྱི་བཤད་ལུང་སོགས་གསན། གཟེམ་འོག་མཆོག་སྤྱལ་བུམས་པ་དག་དབང་བསྟན་  
 འཛིན་སྟན་གྲགས། སྒོ་མང་ཞབས་བྱ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཐེ་བོ་སྤྱལ་སྤྱི་  
 ཡེ་ཤེས་བྱུ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། ཡི་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་ལྷན་ཆོགས་སོགས་ལས་འདུལ་  
 བ་མདོ་ཅ། རྒྱན་འདུག་གཉིས། མཛོད། རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་མཆོན་ས་སྤྱིའི་གྲགས་ཆེན་  
 བཅོ་བརྒྱད། དགེ་ཕྱོགས་གྱི་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་བསྐྱུས་གྲུ་ཚུན་ཆད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱངས་པས་  
 ས་དགའི་ལུགས་སྒོལ་པ་རྣམས་འདབ་མ་ལྟར་བཀའ་བ་རྣམས་ལ་རབ་བཏགས་མ་ཡིན་པར་  
 གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་འདུག་པ་སད། རང་དོན་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ། གསར་  
 མའི་ཕྱོགས་གྱི་དོར་མར་རྗེག་བཤད་སྒོལ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། སྤྲགས་རིམ་  
 སོགས་གཞུང་གདམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྩིང་ཕྱོགས་མདོ་སྤྱི་སེམས་གསུམ་དང་། བཀའ་  
 བརྒྱད་ཡང་ལུང་སོགས་བཀའ་བབས་ཚུ་བོ་བཞིའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་པལ་ཆེར་  
 རེ་རེའང་ལན་གངས་དུ་མར་གསན། དེ་དག་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་མེད་གྱི་དགག་  
 བཞག་དང་། རང་ལུགས་གྱི་ཁས་ལེན། མདོ་སྤྲགས་གྱི་ལམ་གནད། གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་  
 ལུགས་སྒོལ། སྤྱུབ་ཐིན་ལག་ལེན་ཡན་ཆད་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཏིག་དང་བཅས་ཏེ་སོ་སོའི་  
 བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བཀོང་རུས་པར་འཆད་དུ་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་  
 གྱི་བདག་པོར་ངས་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། གཞུང་འགྲེལ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 པར་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་འགྱུར་རྒྱུད་འབྱུལ་  
 བསྟན་འགྱུར་རྒྱན་གང་བཞུགས། འདས་ཆོས། མར་ལུགས། ཞི་བྱེད། གཙོད་ཡུལ་  
 སོགས་བཟླག་ལུང་ཁོ་ནའང་། སྤྲེགས་བམ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་མ་གསན། རྩ་བལ་ཀུན་  
 སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཐོས་པ་བཅུ་ལ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་གཞོན་རུ་ཞོར་བཟང་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་བསྟོན། དེ་དག་ཀྱང་གསན་ཅུ་མ་ཡིན་པར་

སྤྲེལ་ལོ་སྐོར་བཅུ་གསུམ་ཅམ་དུ་གསར་རྟེན་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་དང་ཅ་བ་  
 གསུམ་གྱི་བསྟན་སྐབ། ཟབ་ཁྱིད་བརྒྱ་ཅེ་ཉམས་བཞེས་ལོ་གསུམ་དུ་གནང་བ་སོགས་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་གཤེགས་པས་རྫོགས་ཆེན་རང་སྤྲེལ་རིས་མེད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བརྟེན་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་བཅུ་གྲུབ་མང་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྐྱེས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཐོན་མིའི་བསྟོད་པ་དད་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱད་  
 མང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་མཛད་བྱང་ལས། ངས་རིའི་སྤྲོངས་འདྲིར་  
 བཀའ་དྲིན་སྐྱེས་ཀྱང་གཞུལ་བར་དཀའ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐུ་མིའི་རིགས་འབྱུངས་སྤི་  
 རྟོ་འའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ཀྱི་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་དྲངས་ཤིང་གཙང་  
 མའི་དོགས་སུ་བཀོད་པ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པས་མངོན་སུམ་བཞིན་  
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་སྤོ་ཅམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ་  
 ཤེས་རུས་ལ། དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་དབྱར་སོས་སྐོར་དུ་སྐྱོ་སངས་ཆེད་བྲག་  
 སྐྱེབས་ཤིག་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཅུང་ཟད་མནལ་བ་ན། རྣམ་མཁའ་ནས་རྟོལ་ཤིང་པའི་སྤྱ་ཆེན་  
 པོ་བྲགས་པས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་སོང་། དེ་ལས་སད་མ་ཐག་འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་རུ་དང་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དབྱེར་མེད་པ་དངོས་སུ་  
 མཇལ་ནས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྦྱང་ཐིག་སྟོན་མ་  
 བདུན་པ་ཐུགས་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བས་ཕྱིས་དུམ་བུ་དང་པོ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་མ་  
 ཅམ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ཐུག་དཔེ་རྣམས་ཆར་རེ་གཟིགས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་དེའི་ཆིག་དོན་གང་ཡོད་ཐུགས་ལ་ཚུབ། སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་ཆར་གཅིག་  
 གཟིགས་པས་སངས་ཉིན་དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཆགས་སུ་མ་འདྲེས་པར་འཆད་རུས་  
 པ་དང་། ཆིག་དེ་ལྟེན་མ་དེའི་མདུན་རྒྱབ་སྤོང་གང་ཡོད་ཀྱང་མི་ནོར་བ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རྒྱབས་བསམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག །གཙང་སྟོད་ས་ཆེན་ཐུག་ཏུ་སྤྱ་  
 སང་གི་སྐབ་པ་མཛད་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དམར་སེར་ལི་ཁྱིའི་ཚུ་གཏེར་  
 དྲངས་པའི་འོད་ལུང་གི་སྟོང་ན་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟེགས་བམ་གྱིས་མཆོན་  
 པའི་མུའུ་ཁ་ཁ་ཕྱེ་མ་ཐག་པ་དང་རལ་གྱི་ཞིག་སྟོས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འདྲེས་པས་

ཉིན་ཞག་མང་པོར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་  
བྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབང་གིས་ལྷག་པར་མཐུན་རབ་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་ལྷར་བརྗོད་ཏེ།  
སྦྱིར་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅལ་ཆེ་བས་སྦྱུ་ཆེ་འདིར་སྦྱ་སྟན་སྡེ་བ་སྦྱོར་ནང་  
གནས་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་པར་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་སྒྲོར་དུའང་བསྟོད་ཆོགས་དང་  
མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་རིམ། གཞན་དག་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་སོགས་ཟད་མི་ཤེས་  
པ་དགོངས་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ངང་ནས་ཚྭ་ཆོགས་གནང་། དེ་དག་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་གྱི་  
ཉམས་འབྱུར། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རིན་ཐང་། གོང་ལོག་གི་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་  
ཀའོག་ཆོག་སྟོན་གསང་བདག་ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་ཆེན་མ་རྩ་པཱེ་ཏ། གཙང་པཎ་ཆེན་རིན་  
པོ་ཆེ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་བྱགས་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཆ་ཤས་  
བཀའ་འབྲུམ་གསུང་ཐོར་བྱར་གསལ་བ་དང་། ལར་ཡང་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ལོ་  
རྒྱུས་འཆད་པ་ན་སྟོན་རབས་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་བྱི་རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་  
ཞིབ་མོ་རང་ཆོག་གིས་གསལ་བ་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོས་འབྱུང་དཀའ་བ་ཤ་སྟག་འབྱུང་སྟེ་སྟོན་  
གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མཐུར་སྤང་ཞེས་གསུངས། སྦྱིའི་སྦྱེ་བ་མང་པོར་ཆོས་འཆོལ་  
བའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས། ལན་གཅིག་དགའ་ལྡན་ནས་འོང་བེར་བའི་པཱེ་ཏ་ཆོས་གོས་དོ་  
ཆོས་ཅན་མནའ་པ་ཞིག་གིས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་  
བསྟན་པ་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་ཏེ་བྱམས་ཆོས་  
སྦྱིའི་ལྷགས་བཤའ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མཁའ་བྱུང་དོ་རྗེ་སྟོན་འཁོར་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་  
ཆབས་ཅིག་མཁས་དབང་སྦྱ་མ་བཀྲ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསན། དེ་ལས་ཞེ་ཆེན་  
རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་རྒྱལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་བྲོས་གྱིས་གསན་  
པའི་རྒྱན་ད་ལྷ་བཞུགས་བཞིན་པ་དང་། རབ་བྱུང་བཙེ་ལྷ་པའི་མེ་བྲི་སྦྱ་བ་གཉིས་པའི་  
ཆོས་གཅིག་སྒྲོར་མ་རྩ་པཱེ་ཏ་མི་པམ་ལ་དབྱུ་མ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་  
བཀའ་གནང་བ་མཛད། འབྲེལ་པ་གིས་བྱུབ་ནས་སྤར་དབྱར་སྦྱོགས་བཤའ་པ་ཞིག་  
བྱེད་པར་ཚྭ་པའི་ཆོ། སྦྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྦྱ་མདུན་དུ་ཤོག་གསུངས།  
མདང་སུམ་ཆོས་བཙེ་ལྷའི་རྩབ་སྦྱོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་ན་བཟའ་བཅུན་ཆས་དོ་ཆོས་



ཅན་དགྲུས་མ་མན་བ་པ་ཞིག་གིས་སྤྲེལ་ཤེས་དབང་པོའི་ཕྱག་དཔེ་ཡིན་གསུངས་པའི་  
 དབྱུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་བསྐྱམས་ནས་ཁོང་ལ་གནང་སྟེ་བཤད་པ་མཛད་སོང་བའི་  
 རྗེས་ལ། ཁོང་གིས་ཀ་ཤིའི་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་བཤད་པ་ཞིག་ཞུས་པ་ལ། སྒྲོམ་རིམ་བར་པའི་  
 ལུང་རྒྱན་ཡོད་པ་དེས་ཆོག་གསུངས་པ་བྱུང་། ད་ནང་ཁྱེད་ལ་བཤད་ལུང་བྱེད། གནང་  
 ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་གྲུབ་པ་གྱིས་  
 ཞེས་ཐེབས་པ་ལྟར་སྤྲེལ་འགྲུར་བསྟན་པའི་མིག་གཅིག་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པའི་  
 དགོངས་པ་བཞིན་དབྱུ་མའི་ཤིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 ལེགས་བཤད་སེང་གའི་ང་རོ་བསྐྱགས་པས། རྗེ་གྲུབ་ཀྱན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་།  
 གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པ། ཀའ་མོག་སི་རུ་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་  
 འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཐུགས་སྤྲོས་མཁས་པའི་ཕྱལ་དུ་བྱིན་པ་དུ་  
 མ་དང་། མཁན་ཆེན་ཀྱན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་བཀའ་བློན་གྱིས་ད་ལྟོ་འཆད་ཉན་  
 མཛད་བཞིན་པ་དང་། ས་ཆེན་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་ཞིང་  
 མེ་ཡོས་མགོ་ལྗེའི་དམར་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་སྤྲངས་ཕྱར་སྐྱབ་སྟོབ་དཔོན་མཛད་སྐྱབས་  
 འཇམ་མགོན་གྱ་ཤས་ཕྱར་པ་ཅ་དུམ་རྒྱད་བཤད་གཅིག་གནང་གྲུབ་པར་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་རྒྱབ་མོ་མནལ་ལམ་དུ་ས་ཆེན་མཇལ་བར་ཅ་དུམ་ལྷགས་བཤད་སྟོལ་བར་  
 ཞུས་པས་སྤར་གནང་བ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཆོག་པར་ཡོད་མོད་གསུངས་ལྷགས་བཤད་  
 མདོར་བསྐྱུས་གནང་ནས་ཐེབས་སོང་བ་ན། དེ་ལ་ས་བཅད་སོགས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 དགོས་པར་འདུག་ཞུས་པས། ཅ་བའི་བཤད་རྒྱན་དེ་ཀས་ཆོག །རྒྱས་པར་ངེད་རང་གི་  
 སྟོབ་མ་ཕྱུར་རྟེན་ལས་བྱིས་པ་ལ་ལྟོས་ཞེས་གསུངས་པས་འཁོན་ཕྱར་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་དང་  
 ཅ་དུམ་བཅས་པའི་ཉི་བརྒྱད་གསན་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་གྲོལ་མཐའ་  
 ཡས་གྱིས་རྒྱད་འགྲེལ་དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་མཛད་པ་བཤད་རྒྱན་བཞུགས་བཞིན་པ་  
 དང་། ལྷགས་བྱ་ནག་པ་ལྷ་བར་དཔལ་སྤྲངས་ཡང་ཁོད་སྐྱབ་སྤེར་རྟེན་གསར་བཞེངས་  
 རྣམས་ལ་རབ་གནས་དང་། དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེ་བཀའ་སྟོལ་བཞི་པོའི་དབང་། རྒྱད་བཤད།  
 ལམ་འབྲས་བཅས་རྗོགས་པར་ཀྱན་གཟིགས་སྟོན་གྲོལ་མཐའ་ཡས་གྱིས་གསན་སྐྱབས་

མནལ་ལྟས་སྟུ། ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པར་དབུས་སུ་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟངས་ཏུ་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་བཞུགས། སྐྱེའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་  
 དུ་སྟེ་མང་པོ་བཅིགས། མདུན་གཡས་གདན་རྒྱུང་བཏིང་བའི་སྟངས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེ་  
 བཞུགས་འདུག་པ་ལ་གྲུས་བརྟན་མཛད་ནས། གྱི་རྡོར་རྒྱུད་བཤའ་ཅིག་སྟོལ་བར་ཞུས་  
 པས། གཡས་གྱི་དཔེ་ཁྱིལ་ཕྱག་མཚུ་བ་གཏད་ནས་འགྲེལ་པ་སྤྱོད་ཞོག་གསུངས།  
 གཤོང་ཡིག་ལ་འགྲེལ་པ་ཡིན་པའི་སྟེགས་བམ་ཞིག་ཕྱལ་བས་འདི་དེད་གྱི་མ་རེད། ཁོང་  
 གིས་བྱས་པ་རེད་གསུངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལ་གཟིགས། སྤྱོད་སྟེགས་བམ་ཞིག་  
 ཕྱལ་བས་དེ་སྟངས་རྒྱུད་བཤའ་ཆར་གཅིག་གནང་ནས་སྟེགས་བམ་དབུར་བཀོད་པ་  
 སོགས་བྱང་། ལྷ་གྲུ་ལུང་གི་སྒྲ་བསྐྱར་རྒྱ་གར་ཕྱག་ཏུ་ལམ་ཐབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཉམས་བཞེས་མཛད་སྒྲུབས་ཅུང་ཐད་མནལ་ཏུ་སོང་བར། འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་སྐྱེའི་རྣམ་  
 འབྱུར་ཏུ་ཅང་མི་གསལ་བ་ཞིག་གིས་སྟེགས་བམ་ཞིག་དབུ་ཐོག་བཞག་ནས་རྒྱུད་གྱི་  
 བཤའ་པ་འདིས་རྗོགས་པ་ཡིན། མན་ངག་རྗེས་སུ་འབྱུང་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དུས་  
 གཞན་ཞིག་ན་བྱ་གཤོང་ཏུ་མང་ཐོས་སྐྱ་སྐྱབ་རྒྱ་མཆོ་ལས་གྱི་རྡོར་རྒྱུད་བཤའ་གསན་  
 པའང་བྱང་བས། གྱུན་ཏུ་དགོས་པའི་གཞུང་བདུན་སོགས་ཆོག་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་པ་  
 བཞུགས་བཞིན་པའི་ཐོག །བཤའ་པའི་ཉེ་བརྒྱུད་དམིགས་བསལ་ཐོབ་པས་གྱི་རྡོར་རྩ་  
 རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་དང་། བཤའ་རྒྱུད་གྲུར། སི་བྱུ་ལྷི། ཕུར་པ་རྩ་དུམ་རྣམས་བཤའ་རྒྱུན་  
 གྱུང་བཞུགས་ངེས་པའི་དམིགས་བསལ་མཛད་པ་ལྟར་ད་ལྟོང་རྒྱུན་བཞུགས་བཞིན་  
 པ་དང་། གདམས་མཛོད་སྟོལ་པའི་སྟེགས་བམ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལམ་འབྲས་ཆོགས་  
 བཤའ་ཡིན་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་སྟོན་གྲོས་གྱི་སྟོན་བཤའ་ལ་འཇམ་  
 མགོན་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་གསུངས་པ་ཞལ་ལས་ཐོས། ཡང་མེ་  
 ཡོས་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་རྒྱུད་  
 འགྲེལ་སྤྱས་དོན་གྱུན་གསལ་སྟངས་རྒྱུད་བཤའ་ཞུས་པ་དང་པོ་ཚུགས་པའི་རྩབ་མོ་  
 མནལ་ལམ་དུ། སྐྱ་ལུས་ལས་མི་གཙང་བ་དང་། ལུ་ག་རྣམས་ལས་རྣག་ཁྲག་མཐའ་  
 ཡས་པ་ཞིག་ཐག །སྐྱ་ལུས་བྲི་མ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་གཤོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་

གྲུར་པས་འཕྱར་ནས་ཕྱིན་པས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ཞིག་ཏུ་ཕེབས། དེར་ཐང་ཡངས་པ་  
 ཞིག་གི་མཐར་ཐུག་དང་ནགས་ཚལ་ཡོད་པའི་རི་པོ་ཞིག་དང་ཉི་ལུང་འདུག་པ་ལ་  
 གཟིགས་པས་རི་མགུལ་དེར་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཉི་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཞལ་  
 སར་ཕྱོགས་ཉི་བཞུགས་ཁོག་མ་ལ་མེ་འབྱུད་ནས་ཆོད་མ་བཙོ་བ་ལྟར་སྤང་། རི་དེའི་  
 གཤམ་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅེས་བོས་པས་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་པ་ན་ཉི་མ་ལྟ་  
 བུའི་གཟི་བརྗིད་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀར་བ་ཞིག་སྤང་། སྤང་ཡང་བོས་པས་མདུན་གྱི་མེ་དེ་  
 དམར་ཐར་ཐར་དུག་ཏུ་གཏོར་བའི་གསེབ་དུ་ཉུང་མ་བསེགས་པའི་དོག་པོ་ཞིག་སྤང་བ་  
 ཁ་ཕྱེས་པའི་ནང་དུ་ཤིང་ཐོག་ལས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་བརྟན་  
 སེར་སྐྱུག་ཆེས་ལེགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་སྐུ་ལུས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 འདྲེས་པའི་བདེ་བས་གང་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སད་པ་ན། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བྱིན་  
 རྒྱལས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་འབྱུངས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་རྒྱན་བཞུགས་  
 བཞིན་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་ཚུ་ཡོས་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་དུག་གི་ཉིན་ཤངས་མདོ་  
 སྤམ་པ་སྐུ་ཁང་གི་དཔལ་ཆེན་པོ་མངལ་ཞིང་སྐུ་མཆོད་མཛད་པའི་ཆོ། ཉམས་ཀྱི་  
 སྤང་བར་དཔལ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་མངལ། སྒོ་གོང་དུ་བྱར་པ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་བཞད་  
 གད་ཐེག་གེར་བཞུགས་ནས་རུ་ལུའི་སྐགས་ཀྱི་དབང་། བཟོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་བཤའ་། རྩ་  
 ཡིག་གི་མན་ངག་གསུང་བའི་སྤང་བ་ཆེས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་བྱུང་བས་སྐུ་འཕྱུལ་  
 གསང་བ་སྟོང་པོའི་ཉི་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་གསུངས་པའི་བཤའ་རྒྱན་བཞུགས་པ་བཞིན།  
 ཐུགས་སྐུ་མེ་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསང་སྟོང་སྟེ་དོན་འོད་གསལ་སྟོང་པོ།  
 ཀུན་མཁྱེན་བརྟན་པའི་ཉི་མས་སྟེ་དོན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་ཕུ་མིག་། ཆ་བ་ལོ་རྩ་བ་  
 རིན་ཆེན་ནལ་རྒྱལ་གྱི་གསང་སྟོང་མཆོད་འབྲེལ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གསང་  
 སྟོང་ཆོགས་བཤའ་སོགས་ལེགས་བཤའ་ཀྱི་གཏེར་དང་། བཤའ་རྒྱན་བཞུགས་བཞིན་  
 པ་དང་། དག་པའི་སྤང་བར་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལས་སྐུ་འཕྱུལ་ལམ་རིམ་  
 གསན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྩྱ་ཆེན་ཀླ་ར་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཡང་  
 དག་གསང་འབྲེལ་ཉི་བརྒྱུད་དུ་གསན། དགྲུང་གངས་ཉིར་དགུ་ས་སྟོལ་དབྱག་ལྷའི་



ཆོས་ཉེར་ལྷུང་གཞུང་སྤྱེ་ཞིང་དུ་ཕེབས་པ་ལ་ཆེབས་ཐོག་ཡོངས་མ་ལམ་ལྟ་བུའི་སྐབས།  
 མངའ་བདག་མར་པ་སྐྱུ་དར་ཡོལ་ཞིག་མདུན་མཁར་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་དང་གདམས་  
 ངག་གི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས། རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོད་ཅི་ཡིན་པའི་གསལ་སྤྲང་ལམ་  
 ཅམ་ཤར། དེ་ཉི་མའི་ཕྱི་བབ་ཆེན་པོ་བྱུང་གསུངས་པས་ཀྱེ་དོར་ཅ་རྒྱུད་མར་ལུགས་  
 ཀྱེ་བཤད་སྟོལ་ཉི་བརྒྱུད་བརྟེས། ་ བྱུང་ཤམ་ལར་གཤེགས་ཉི་རིགས་ལྷན་དཔལ་  
 སྤྱོངས་ལས་དུས་འཁོར་དབང་རྒྱུད་གསན་པའི་ཉི་བརྒྱུད་དབང་བཀའ་བབས་གཉིས་ཀ་  
 རྒྱུད་སྤྱེ་ཀྱན་བཅུས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུད་བཤད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མི་  
 པམ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་པོད་གཉིས་བཞུགས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་བཟུལ་ཤིས་འོད་ཟེར་  
 ལ་དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་གསུངས་པའི་ཆོ་མཁན་ཆེན་གྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་དྲགས་པོ་དངོས་སུ་  
 མཇལ་ཞིང་ཉི་བརྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོན་ཟླར་  
 གཞོ་སྤྱོད་ཉི་སྤྱོད་བཟུང་དཀར་དུ་ཕེབས་སྐབས་གནས་ཀྱི་དེ་ཉི་མའི་ཕྱི་བབ་སྐབས་སྤྱུགས་སྤྲང་  
 འགྲུར་བས་ཀྱན་རྟོག་གི་རི་མོ་དག་པའི་སྤྲང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་དང་། ཆོགས་ཁང་  
 ཆེན་མོར་ཆོགས་མཆོད་མཇུག་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་མནལ་དུ་སོང་བ་ན། ཨོ་རྒྱན་ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས་མཁར་འགོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་ཡུད་ཅམ་ལ་རྫོགས་པའི་  
 དག་སྤྲང་ཤར། ཡང་ལོ་དེའི་ས་ཟླ་ཕྱི་མའི་བཙོ་ལྷ་སྤྱོད་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་གནས་  
 འགྲིམ་མཇུག་སྐབས། མནལ་ལམ་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་པས་མཁར་འགོ་ཡང་ཉིག་གི་དེ་ཉི་  
 མའི་ཕྱི་བབ་སྐབས་སྤྱུག་པའི་དབང་དང་བྲིད་བཅས་གནང་བའི་སྐབས་ཕྱི་བབ་སྤྱུགས་གཏེར་དུ་  
 བརྟེས་བས་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ། གཡས་  
 གཡོན་དུ་བརྒྱ་དང་། སྤྱི་སེར་བཞུགས་པས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་གནད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱེ་བའི་  
 དག་སྤྲང་རྫོགས་ཆེན་སྤྱེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཉི་བརྒྱུད་དུ་  
 བཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་ལོ་རྒྱུས་འཁོར་ཐབས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལས་སྐབས་བརྒྱུད་ཤིང་ཉི་མའི་ཕྱི་བབ་སྤྱུག་སོ་སོའི་བཀའ་བབས་ཉི་  
 བརྒྱུད་དུ་བརྟེས་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་ལས། སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་གདམས་ས་སྐྱུ་  
 བ། །མར་ཤངས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱོད་བ་དུག །ཞི་གཙོད་བསྟོན་བསྐྱབ་དང་བཅས་

པའི། །སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་ཆེ་བརྒྱད་ལ། །ཤེན་ཏུ་མོས་ཤིང་དད་པའི་སྒོས། །སྒོན་གྱི་  
 ལུགས་སྒོལ་མ་ཉམས་པ། །དཀའ་བ་འབད་བ་བརྒྱ་སྟག་གིས། །མང་དུ་ཆོལ་ཞིང་ཐོས་  
 པར་བྱས། །དེ་ལྟའི་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས། །དངོས་ཉམས་ཆི་ལམ་ཅི་རིགས་  
 པར། །སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །ཉི་བརྒྱད་གདམས་པ་བསྟུལ་བ་དང་། །བྲིན་  
 རྒྱབས་མཆན་མ་ཅིར་ཡང་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་  
 དང་། །གདམས་ངག་མཛོད་སྟུལ་པའི་སྟེགས་བམ་གྱི་དཀར་ཆག་བཟུ་ཤིས་གྲགས་པའི་  
 རྒྱལ་མཆན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དོ། །འདིར་ཐོག་མ་སྟེགས་བམ་ །༡༩། པ་ལ། །བཀའ་  
 བབས་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་ཐུན་མོང་གདུལ་བུའི་སྒྲ་དོར་རི་ཅམ་བཞུགས་པའི་  
 དཀར་ཆག་དོ་མཆར་ནོར་བུའི་སྟེང་བ་ལྟེན། ༡༠ ལོ་རྒྱས་གྱི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་དབང་པོའི་འབྲུངས་རབས་རགས་  
 བསྟུས་གྱི་གསོལ་འདེབས་དོ་མཆར་དཔལ་སྐྱེད་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་  
 གསུང་ལྟེན། ༡ རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུང་ལྟེན། ༢ རང་གི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་འཇམ་མགོན་  
 ཀོང་སྟུལ་གྱིས་མཛོད་པ་དང་། དོ་མཆར་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 མཛོད་པ་ལྟེན། ༤ བཀའ་ནས་བཀར་བརྒྱད་པའི་མཆན་གཞི་རྩེ་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་  
 ཟེགས་མའི་གཅེས་བདུས་ནི། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ཆོད་ལྟ་བུའི་དོ་  
 སྟོན་དང་། །བཞག་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་  
 བརྒྱད་འཕོ་དབང་གི་དོ་རྩེ་ཆོག་ཀྱང་གི་འགྲེལ་པ་རྩེ་སྒྲ་མའི་ལུགས་སྟུལ་གཞོག་མི་ཏུ་  
 པརྩེ་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལྟེན། ༥ འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱད་  
 ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་བརྒྱད་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལྟེན།  
 ༦ ལམ་རིམ་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ལ་ལྟེན།  
 ༧ རྩེ་དང་པོ་སྐྱེད་འབྲུང་ཉིང་མའི་སྟོར་ལ། ལུས་དབང་ལམ་ཁྱེར་གྱི་དོ་རྩེའི་ཐོལ་སྐྱེ་  
 སྐྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལྟེན། ༨ གསང་དབང་ལམ་ཁྱེར་གྱི་དོ་རྩེའི་ཐོལ་སྐྱེ་གསལ་སྟོང་  
 བྱང་འཇུག་ལྟེན། ༩ ཤེར་དབང་ལམ་ཁྱེར་གྱི་དོ་རྩེའི་ཐོལ་སྐྱེ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལྟེན།  
 ༡༠ ཆོག་དབང་ལམ་ཁྱེར་གྱི་དོ་རྩེའི་ཐོལ་སྐྱེ་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལྟེན། ༡ རྣལ་འབྱོར་

ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡན་གྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་ལྟན་ལྟེན། ༡ རྗེས་སུ་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡན་གྱི་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་བས་སྤང་ལྟེན། ༡ ཟུང་  
 འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལྡན་གྱི་བྱ་བལ་གཉུག་མའི་རྒྱན་ལྟེན། ༡ གསང་བ་  
 སྤྲོང་པོའི་བཤའ་རྒྱན་གསལ་འདེབས་ལྟེན། ༡ དོན་ལྡན་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་སྤྲོང་གིས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྤྲོང་གསང་བདག་བཞད་པའི་དབྱངས་སྟོན་ཞེས་སྤྲོང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 རོན་དུ་གསུངས་པས་རྒྱུད་སྤྲོའི་མཆོན་གཞི་ལྟེན། ༡ འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་འབྱུང་བྱ་བའི་  
 རྒྱུད་ལས་དོན་ལྡན་ཆོག་གི་དུམ་བུ་ཞིག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་བྱུང་བའི་  
 ཞལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོང་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལས་མཆོན་བརྗོད་ཉེ་བརྒྱུད་གསལ་བའི་  
 མཆོན་གཞི་ལྟེན། ༡༠ རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་དོན་ལྡན་གྱི་འོད་གསལ་སྤང་བ་ཞེས་གི་  
 མ་སྤྲོང་ཐེག་གི་མཆོན་གཞི་ལྟེན། ༡ འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲོང་ཐེག་གི་མཆོན་གཞི་  
 ལྟེན། ༡༠ བཅས་སོ། ། ༥ གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་སྒྲོར་ལ། སྤྲོ་སྤྲོད་དོན་བདུན་མའི་  
 གསལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟེན། ༡ རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་གཞུང་གདམས་  
 མན་ངག་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་མདོར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་བྱངས་པན་བདེའི་ཤིང་ཏྲ་ལྟེན།  
 ༡ ཞེན་པ་བཞི་བལ་གྱི་དབྱངས་སྤྲོང་གི་བདུད་ཅི་ལྟེན། ༡ སྤྲོས་བལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལྡན་གྱི་འོད་གསལ་དབྱུ་མའི་སྤྲོད་བྱངས་ལྟེན། ༡ ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་རིམ་སྤྲོན་ལམ་རྣམ་གྲོལ་དགའ་སྟོན་ལྟེན། ༡ གཞན་སྤྲོད་དབྱུ་མའི་རྣམ་བཞག་  
 སྤྲོང་པོར་བྲིལ་བ་ལྟེན། ༥ རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་བཟང་གཤམ་པའི་ལྷ་བྱུང་གྱི་བཞེད་ཚུལ་མདོ་  
 ཅམ་ལྟེན། ༡ ༥ གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་ལ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལམ་ཟབ་སྤྲོ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་  
 ལྟེན། ༡ ར་མོ་གྲུ་རུ་བྲེ་ཉེ་བཟླ་ཡ། དཔལ་གྱི་དོན་ལྡན་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་  
 བའི་རིགས་སོགས་ལྟེན། ༡ ལམ་དུས་ཀྱི་གོ་དོན་རགས་རིམ་འགའ་ཞིག་སོགས་ལྟེན།  
 ༥ ཁ་སྤྲོད་བདུན་ལྟན་རྒྱལ་བ་དོན་ལྡན་གྱི་འཆད་ཉན་དར་བའི་  
 སྤྲོན་ལམ་ལྟེན། ༡ རྗེ་བཙུན་ས་སྤྲུལ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་བཞག་



འཁྲུལ་མེད་དུ་སྟོན་པ་ཆིག་དོན་གྱི་ས་བོན་ཅེས་བྲ་བ་ལྟེན། ༥ བཞི་པ་བཀའ་བརྒྱུད་  
 ལ། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྩོ་  
 རྩའི་ཐོལ་སྤྱ་ངེས་དོན་དབྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལྟེན། ༦ སྤྱབ་བརྒྱུད་སྟོང་པོའི་བྱུང་པའི་རྣལ་  
 འབྱུང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཐོལ་སྤྱ་བཅའ་དོན་རོལ་མོ་ལྟེན། ༧ འོད་གསལ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོ་རྩའི་ཐོལ་སྤྱ་ངེས་དོན་བྱུང་པ་ལྟེན།  
 ༡༠ བཅའ་དོན་སྟོང་པོའི་རྩོ་རྩའི་ཐོལ་སྤྱ་ཕྱ་ཁི་རྩ་བྱུང་པའི་ལམ་བཅའ་ལྟེན། ༡ ལྷ་པ་  
 འཁྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་བཙོན་འགྲུས་བཅའ་པོའི་ནང་གི་རྣམ་  
 བར་ཐར་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་རྩོ་རྩའི་ཐོལ་སྤྱ་རིག་པ་འཛིན་པའི་མེ་ཏྲི་ལྟེན། ༢ བཅའ་དོན་  
 བསྐྱུས་པའི་རྩོ་རྩའི་ཐོལ་སྤྱ་ངེས་དོན་ཐེམ་སྐྱས་ལྟེན། ༣ གྲགས་སྟོང་རྩོ་རྩའི་ཐོལ་སྤྱ་སྤྱ་  
 མའི་མཆོད་སྦྱོན་ལྟེན། ༡ ལྷ་པ་ལ་ཞི་གཙོད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་རྩོ་རྩའི་ཐོལ་སྤྱ་སྦྱོས་བྲལ་སྤྱ་དབྱངས་ལྟེན། ༡ བཅའ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་རྩོ་རྩའི་ཐོལ་སྤྱ་འཁོར་བ་རང་གྲོལ་ལྟེན། ༦  
 ར་ཆ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་རྩོ་རྩའི་ཐོལ་སྤྱ་ཆོས་ཉིད་བྱུང་པའི་བདུད་ཅི་ལྟེན། ༢ རེ་དོགས་གཉིས་  
 འཛིན་བྲལ་བའི་རྩོ་རྩའི་ཐོལ་སྤྱ་ཕྱང་པོ་མཆོད་སྦྱོན་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་ལྟེན། ༣ ལྷ་པ་  
 པ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ལྟེན་ལ། རྩ་བ་སྤྱ་གཙན་ལ་ཞུགས་པའི་རྩོ་གསལ་པ་བརྗོད་པའི་  
 རྩོ་རྩའི་ཐོལ་སྤྱ་བྱུང་པའི་རྣ་རྒྱུན་ལྟེན། ༤ ལྷ་པ་པ་རྩོ་རྩའི་བསྟོན་སྤྱབ་ལ་བསྟོན་སྤྱབ་  
 རྩོ་རྩའི་ཆིག་རྒྱང་གི་མཆོད་ཉུང་དུ་ལ་ལྟེན། ༥ དེ་དག་གྱང་སྤྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་  
 དག་གི་གདན་སར་ཐེབས་པའི་ཆེ་གཟིགས་སྤྱང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་བ་དང་། རྩོ་ལྟེན་དག་  
 གིས་ཤིང་རྩ་སོ་སོའི་ལམ་ཆང་བ་རྩོ་རྩའི་ཆིག་རྒྱང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ཆོག་ཏུ་  
 ཡོད་པས་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་སྤྱོད་གསལ་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རྩ་བའི་བྲིད་བརྒྱ་འཆད་ཉན་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྤྱང་བས་བཀོད་  
 པ་ལ་ལྟེན། ༡༦ བཀའ་བབས་གཉིས་པ་ས་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་བརྟེན་ཚུལ་ནི། རྩོ་  
 རྩ་མ་མཆོག་གི་བཅའ་གཏེར་གཙོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ལུང་ལས།

ནམ་ཞིག་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ཤིང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆུ་ཐར་རོལ་  
 བ་མཐའ་གྲས་པས་ཤིང་། བོད་ཁམས་འགོ་རྣམས་སྐྱོབ་པ་དང་། བསྟན་པའི་མེ་རོ་ཡང་ཡང་  
 གསོ་ཤིང་། བྱུང་པར་སྐྱལ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་ཤིང་། གསུང་སྐྱལ་བདུན་གྱི་གསུམ་པ་ནི་བསྐྱེད་  
 གསལ་མདོ་ཐུགས་སྦྱང་། ཞེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བའོལ་ཞིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 ཉམས་སྦྱོང་ཅན་ཤིང་། གཞན་སྣང་ཐེལ་གཞོན་བརྒྱལ་ཞུགས་ངང་། གསང་བ་སྤང་ལ་སྦྱོ་  
 བརྟན་པས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱང་བརྟགས་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཤིང་། ལྷག་ཁམས་འབྲུག་གི་ལོ་ཤར་  
 དུས་ཤིང་། མདོ་ཁམས་འབྲི་རྩ་སྤང་རྒྱུད་ལས་ཤིང་། བཀྲ་ཞེས་དབང་གི་གནས་ཀྱི་མདུན་ཤིང་། ཅུ་བོ་  
 སྤང་སྤང་འབབ་པའི་གཡས་ཤིང་། དེ་བོ་སྤང་ཆེན་འབྱུང་འབྱེད་ཀྱི་དོན་ཤིང་། སྤང་དབང་འབྱེད་  
 འབྱེད་བྲག་གི་སྦྱང་ཤིང་། དོ་མཆར་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུང་ཤིང་། དེ་ཆེ་དེ་སྤྱོད་སྦྱོན་ལས་  
 མཐུས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་དང་། བྱུང་པར་སྦྱང་པོའི་དོན་ལ་མོས་ཤིང་། མང་དུ་  
 ཐོས་པས་མི་དོམས་ཤིང་། ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། མར་མེ་འཆི་ཁ་སྤྱོ་  
 བྱུ་ཡི་ཤིང་། ཐབ་ལས་མང་པོའི་སྦྱོག་མཐུད་ནས་ཤིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་མཐུས་བཟུང་སྦྱོ་  
 སྦྱོགས་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཤིང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏེར་ཁ་པལ་ཆེར་ནས།  
 མངའ་བདག་གི་སྐྱུ། བསྐྱེད་གསུང་། ནམ་མཁའི་སྦྱང་པོའི་ཐུགས་། བི་མའི་ཡོན་ཏན་།  
 ལང་གོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་བསྐྱུགས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཡས་  
 སྐྱལ་གྱི་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། གཏེར་སྦྱོན་རྒྱལ་  
 པོ་ལྷ་ལ་བྱན་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཤིང་། ཞེས་གཏེར་སྦྱོན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་བའི་  
 ལྷ་པ་དང་། ཐུགས་སྐྱུ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱའི་ལྷ་བྱུང་ལས། དེ་སྦྱོང་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུས་  
 མཆོག་གྱུ་བ་རྒྱལ་ཤིང་། གཏེར་སྦྱོན་རྒྱུང་པའི་སྦྱོ་བ་བཅུ་གསུམ་པས་ཤིང་། འདི་ཉིད་སྤང་ནས་  
 རིང་དུ་གསང་རྒྱས་བཏབ་ཤིང་། དུས་ལ་བབ་ཆེ་སྦྱོད་ལྷན་མཆོག་ལ་སྦྱོལ་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། རྒྱལ་སྐྱུས་ལྷ་རྗེའི་སྦྱོ་བ་གཏེར་སྦྱོན་རྒྱུང་པ་བཅུ་གསུམ་པར་བྱུང་གིས་ཐོན་  
 པས་དེའི་ཆེ་བ་ནི་ཐང་ཡིག་ལས། གཏེར་སྦྱོན་རྒྱུང་པའི་སྦྱོ་བ་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་ཤིང་། འགོ་  
 བ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བྱིད་ཤིང་། སྦྱན་པས་ས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་འབྱུང་ཤིང་། ཞེས་  
 དང་། དེ་བྱིར་མཆོག་གྱུ་བ་སྦྱོ་བ་བཅུ་གསུམ་པར་ཤིང་། མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་དོན་དང་ལྷན་པ་

རྟེན་གྱི་བ་མས་རེག་ཅམ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ཉིན་ ངན་སོང་འགྲོངས་ཤེས་ཀྱང་མཐོ་རིས་  
 རྟེན་དགོ་རྒྱ་ཉུང་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ས་བོན་ཐེབས་ཤིང་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས། གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་སློབ་ཅ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སློང་ལྷེ་ཏུ་  
 བཅན་གྱི་མི་སློབ་འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གཟུགས་  
 བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ། ཞོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པའི་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཁ་སང་གི་བྱ་བ་དེ་རིང་ཡིག་ལ་གསལ་བ་  
 ལས་ལྟག་པའི་མཐུས་གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཆེད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། དེར་དུས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་རི་ཅམ་བཞུགས་  
 པའི་མཆན་ཐོ་འགོད་པ་ལ། དབྱང་ལོ་རྒྱུད་དུའི་དུས་དབྱར་རུ་ནང་དུ་བཞུགས་སྐབས་  
 གནས་རི་ཡིན་པའི་བྲག་ཞིག་ནས་རྡོ་བྱ་བཞི་ལ་བཅད་ཡིག་ཡོད་པ་ཞིག་ཉིད་པ་ཅ་གསུམ་  
 བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ཡིན་འདུག་པ་ལས་བྱང་ལྷེ་བ་ལྷ་བཙུ་ཅམ་པའ། རྡོ་  
 རང་མལ་དུ་རྒྱས་བཏབ། ལས་བྱང་དེ་ཕྱིས་བར་ཕྱག་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཕྱིས་བྱོན་  
 ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་གཅིག་རིལ་ལྟ་  
 བུས་ལྟ་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྤང་བས་དཔེ་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་  
 རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས་པས་ད་ལྟ་མི་བཞུགས། དབྱང་ལོ་ཉིར་དབྱ་བ་ས་སྤེལ་  
 དབྱུག་པ་སྒྲ་བར་ལྟ་ལྟན་ནས་བསམ་ཡས་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པའི་ཆོས་བཙུའི་ནངས་  
 མོར་ཉི་གནས་པ་སྡོན་དུ་སོང་། སྐྱེ་ཉིད་རྒྱུད་པ་བྲག་དམར་མགྱིན་བཟང་དུ་ལྟ་ཁང་  
 མཇལ་དུ་ཐེབས་པ་ན་ཉི་སྐྱོར་དེར་བུད་མེད་གཅིག་གིས་ལྟ་ཆེན་ཆག་འཛིག་སོང་བའི་  
 ཕྱག་མཆོ་བ་གཅིག་ཕུལ་བྱང་བ་སྐྱེ་སྐྱག་དུ་བཙུག་ནས་ཐེབས། བར་དེར་ཡོད་པ་ཅམ་  
 ཡང་མ་དཀྱ། ཕྱིས་ཤིག་ན་བཟང་ཡང་བརྗེས་སྐབས་སྐྱེ་འཆིང་བཀོལ་བས་ཐང་དུ་ལྷུང་  
 སོང་བ་ཅི་ཡོད་གཟིགས་འདོད་པ་ཞིག་བྱང་ནས་མཆོ་བ་མོ་བཅག་ནས། ནང་དུ་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ཆོས་སྐྱོར་དང་། རི་མེད་ཀྱན་དགས་ཡང་གཏེར་དུ་  
 སྤེས་པའི་སྒྲ་རྡོགས་ཐུགས་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པོ་གཅིག་རིལ་གྱི་ཤོག་སེར། བམ་བེ་ཉིར་  
 གཅིག་གི་གདུང་རྣམས་བྱོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མ་བསྐྱགས་པས་ཉི་གནས་



ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་ཏྲོག་རྒྱན་བཅར་ཡིན་རུང་གཏེར་བཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་  
 མ་ཏྲོག་ས། སེམས་ཉིད་ངལ་གསལ་ཉམས་ལེན་འབྱུག་ཙམ་གནང་། རྗེ་བཙུན་ཉིད་བར་  
 ཆད་ཞི་ཞིང་འགྲོ་འདུལ་ཐོན་ལས་རྒྱས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་ས། ཕྱིས་ས་པོ་རྟ་ལོ་  
 དགུན་ཆེ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཙུར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱལ་བྱང་ལ་བཏེན། ལོ་རྒྱས་  
 གནད་བྱང་དང་ཡང་བྱང་ཙམ་གཏན་ལ་པབ་པར་མཛད། ལོ་རྒྱས་གནད་བྱང་ལས།  
 ཐོག་མར་ཆོས་འདིའི་སྒོ་འབྲེད་པུ་དབང་གི་གནས་སུ་དབང་གི་དུསུ་དབང་ཆེན་  
 པརྒྱའི་རིགས་སྐྱེས་པའིུ་ནམ་འབྱུལ་བྱང་གི་དོན་དུ་སྟོནུ་ཆོས་བྱ་དང་བཅས་སྐལ་  
 བཟང་འབྱུངུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུགས་སྐྱེལ་སྟོན་ཆེ་བར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཙུ་  
 བཞི་པ་ཉག་སྐྱེད་དཔོན་གྱི་གདན་ཞུས་ལ་ཐེབས་པའི་ཡར་ལམ་ཚུ་སྟོད་ཆེ་བར་གཏེར་  
 ལྷང་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར། འཇམ་མགོན་གྱ་ཏ་ལ་སྤྲ་མ་ནས་འདི་དོན་བྱར་ཙམ་  
 བཀའ་བསྐྱལ་ཐེབས་པ་དང་། འདི་སྐབས་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་གམ་དབང་ཕུག་ཏུ་  
 ཐེབས་འདུག་པ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་མཆམས་སྟོར་སྟོན་གསན་གང་བཅུ་ཞུས་  
 པས། ཆེ་གམ་དབང་ཕུག་གནས་མཛལ་ཐེབས་ནས་དགོངས་པ་གང་བབ་གྱི་དབང་  
 ཞིག་གནང་གྲུབ་པར་ཞུ་རྒྱུ་མཛད་སོང་བས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕུགས་དགེས་པ་ཆེན་  
 པོས་དབང་ཆེན་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་གྱི་སྐྱལ་པ་དཔལ་ཀམ་པ་ཐེག་མཆོག་  
 རྗེ་རྗེ་དང་། པརྒྱའི་རིགས་གྱི་དཔལ་པོ་རྟ་ཡི་སི་ཏུ་པརྒྱ་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་དང་།  
 དབང་ཆེན་པརྒྱའི་རིག་འཛིན་འཇམ་མགོན་པརྒྱ་གར་དབང་སོགས་འདུས་པ་དགུ་ལ།  
 སེམས་ཉིད་ངལ་གསལ་དོན་དབང་། མཆོ་སྐྱེས་སྙིང་ཐེག་གི་ཅ་དབང་། ལྷེ་བཙུན་སྙིང་  
 ཐེག་གི་དབང་བཅས་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐབ་གཏེར་ལས་ཕྱོན་པའི་སྤྲ་རྗེ་གས་ཕུགས་གསུམ་ཆང་  
 བར་མཛད་ནས་བཀའ་བྲིན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཐོབ་པས་ཆེས་སྐལ་པར་བཟང་པོར་གྱུར་ཅིང་།  
 ཐོག་མར་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་ས། ཆོས་འདིའི་ཆ་ལག་གནས་དེར་བཞུགས་  
 ཡོད་པ་ཕུག་ཏུ་སོན་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་ས་གཏེར་གྱི་ཅ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཐོག་མར་  
 འབྱུགས་པའི་དབང་གིས་ས་གཏེར་གྱི་ཞོག་སེར་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕུགས་  
 ཆེས་བསྐྱུང་བར་མ་ཟད་ཞོག་སེར་གྱི་ལབ་སྐྱེད་ཙམ་ཡང་དཀའ་བ་དང་། དེའི་གནད་

གྱིས་ཆོས་བཀའ་པལ་ཆེར་མགོ་མཐོང་ཅམ་ལས་ཆ་ལག་ཆང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་  
 ཐུབ་པ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། འདིའི་རྒྱན་ཁྲིར་ཅིག་ཞུས་པ་ན་ཅོམ་མི་དགོས་ཤོག་སེར་  
 ལ་ཡོད་གསུངས་ནས་འབེབས་པར་ཅོམ་པ་ན་འཕུལ་དེར་ཕྱག་ལ་བསྐྱུང་ཁམས་ཆབས་  
 བོ་ཆེས་ཐེབས་པ་བཅས་ཆོས་བཀའ་གཏན་ལ་འབེབས་མ་ཐུབ་པ་ནི། སྤྱིར་གདུལ་བྱ་  
 པལ་མོ་ཆེ་སྐལ་པ་དམན་པའི་སྟངས་ཐོག་མ་ནས་ཡིད་གཉིས་ཞུགས་པའི་དམ་སེལ་གྱི་  
 གྲིབ་དང་། བྱད་པར་ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཞལ་བྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲ་སྟོང་ཉིར་འཆེ་བྱིར་  
 བསྐྱེད་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུ་གངས་ཅན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྐལ་པར་མ་  
 ཤོང་བར་བཅད་དོ། །དེ་སྐབས་དབང་ཤོག་སེར་གྱི་སྟངས་གནང་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་།  
 བྱིས་སུ་དབང་གི་ཅ་ཐོ་ཅམ་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཉག་སྒྲ་ཨ་སྟོབས་སམ་མཁན་ཐུབ་  
 བསྟན་རྒྱལ་མཆན་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བའི་དབང་རྒྱན་རྗེ་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་  
 སྒྲ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེས་གསན་པ་གཏེར་མཛོད་ཡོངས་རྫོགས་གསུང་སྐབས་དབང་གི་ཅ་  
 ཐོའི་ཕྱག་བྲིས་མ་རྟེན་པས་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་དག་སྒྲུང་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ངལ་  
 གསོ་དང་ཚུ་བོ་གཅིག་འབྲེས་ཡིན་གསུང་བཀའ་བྲིན་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་། དབང་ཞིག་གུས་  
 པ་ལ་བྲིས་གསུངས་པས་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྟོག་མ་ཐོད་པར་རིག་ཅལ་ལས་གང་ཐོན་ཞིག་  
 བྲིས་པ་སྐྱོན་འབེབས་ཞུས་པས་བྱང་གསུངས་པ། ལས་བྱང་ཅ་བ་ཅམ་དཔལ་སྐྱུངས་  
 གཏེར་མཛོད་དུ་རྒྱ་ཡི་སི་རུ་བརྒྱ་དབང་མཆོག་གིས་ཞལ་སྟོང་པར་དུ་བསྐྱོན་མཛད་ཅིང་  
 དབང་ཆོག་མཆམས་སྟོར་བཅས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བྲིས་  
 ནས་རྒྱ་གར་དུ་གཏེར་མཛོད་འཕུལ་པར་བསྐྱོན་སྐབས་བརྒྱ་གསུང་གི་སྟོར་དུ་བཅུག་  
 ཡོད་པ་དང་། འཇམ་མགོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་རྟམ་མ་ཉིའི་སྐྱ་ཆའི་སྒྲ་བོད་ཀྱི་གནས་གཟིགས་  
 སྐབས་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་མགོན་བཟང་དུ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ཆོགས་འཁོར་  
 མཛད་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་  
 དབང་གསན་པའི་ཐུགས་སྒྲུང་བྱང་བའི་ཕྱག་བྲིས་འདུག་ཀྱང་གཏན་ལ་ཐེབས་མི་འདུག་  
 པས། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་གཏེར་འདི་དང་། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གླིང་གིས་མདོ་  
 ཁམས་ཁ་ལ་རོང་སྟོན་ནས་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཤོག་སེར་བཞེས་པའི་

དུས་དང་ལོ་ལྔ་ཆོས་གངས་མུ་ཆོད་ཚུན་གཅིག་པར་བྱང་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་  
 སྐབས་སྟོན་ལམ་གཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གོ། །ཁ་བྱང་དང་ཡང་བྱང་ནི་མཛེས་དུ་མི་  
 འདུག། བཅ་ཟེ་ཉིར་གཅིག་གཏུང་སྟེལ་བར་མཛད། རྗེ་ཉིད་དགུང་གངས་བཙུ་ལྷ་ཤིང་པོ་  
 རྟེན་ལོའི་སྟོན་འབྲེལ་ཁྲུམས་ལྔའི་ཆོས་བཙུའི་ཐོ་རངས་ཁར་གཟེམས་ལམ་དུ་བྲག་དམར་  
 མགོན་བཟང་ཡིན་རྒྱའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྟེབས་པས་ན། བྱད་མེད་དམར་མོ་དར་  
 དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་ལྷ་མོའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཞིག་གིས་ལག་གཡས་ན་མེ་ཉིག་  
 དམར་པོ་ཁ་མ་བྱེ་བ་ཞིག་ཐོགས་འདུག་པ་རང་གི་ལག་ཏུ་བྱིན་མ་ཐག་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་  
 ནས་སྟེགས་བཅ་དམར་པོ་ཚུང་དུ་ཞིག་བྱང་བ་ཞལ་བྱེ་ནས་སྟོག་པར་བརྩམས་པ་ན་  
 བརྟེ་ཡིག་ཁོ་ནར་སོང་ནས་སྟོག་མ་ཤེས་པས། སྤར་བྱག་གཡོན་པས་ཀ་སྤ་ལ་བདུད་  
 ཅིས་གང་བ་ཞིག་བདག་ལ་གཏད་པ་འཁྱུང་བའི་མོད་ལ་ཤེས་པ་སྦྱི་བུན་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་།  
 བརྟེ་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོགས་མེད་དུ་སྟོག་ཤེས་པས་གུ་རུའི་བྱགས་སྦྱབ་སྟེ་རྒྱ་ཅན་  
 བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སྦྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་བཅས་པའི་སྟོར་ཆོ་ཤིན་ཏུ་  
 མང་བ་ཞིག་འདུག་པ་སྟོན་བ་ཆོད་ལས་འདས་པ་སྦྱེས་པའི་མོད། བྱད་མེད་དེས་ལུང་  
 བསྟན་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་ཞིག་ཟེར་ནའང་། མ་འོངས་གཙུག་ལག་འདི་ཡི་འགྲམ་མེད་  
 བཞིན་ཞོར་བུ་དངོས་སུ་འབྱུང་མེད་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྣམས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་བཟུང་།  
 དེ་ནས་སྟེགས་བཅ་དེ་ཉིད་འོད་དམར་པོར་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་ཆོག་དོན་ཐམས་  
 ཅད་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་སྟུམ་པ་བྱེད་པའི་ངང་ནས་གཉིད་སད། དེ་མ་ཐག་སྦྱི་སྦྱབ་ཀྱི་  
 ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱིས་པ་བྱགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དང་དབྱིབས་མཚུངས་  
 ལ། སྦྱབ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱང་ཆོང་བ་ཞིག་དང་། ནང་སྦྱབ་ཀྱི་རྒྱན་ཁྲིར་ཅམ་བྱིས་པ་ནི་ད་ལྟའི་  
 བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་མ་རི་ལྷ་བ་གཙོ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ལ། གུ་རུ་བཙུ་གསུམ་ལུས་དཀྱིལ་  
 དུ་བཀོད་པ་ཞིག་སྤང་ནའང་། དེ་དག་སྟེལ་བ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུང་  
 ཟད་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། སྦྱིས་དཔེ་ཡང་གཏེར་དུ་བསྐྱམས། གསང་སྦྱབ་ནི་བྱགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་བྲག་དང་། ཡང་གསང་པག་མོའི་སྟོར་སོགས་སྤང་ནའང་བྱག་བྱིས་མ་  
 མཛད། དེ་ནས་དགུང་གངས་སོ་གཅིག་པར་ལྷགས་པོ་བྱི་ལོའི་སྟོན་ལྔའི་དཀར་སྟོགས་



གྱི་ཆེས་བཅུར་ལུགས་ཟམ་ཆུ་བོ་རིའི་སྒྲ་བྲང་ནས་ཀྱང་ཡོན་སྦྱར་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ལའང་  
 གཡོ་རུ་ཁ་འབྲུག་ནས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་གྱི་ངེས་པ་གཟིགས་པ་བཞིན་གྱུ་རུའི་སྦྱབ་  
 གནས་ནས་མཁའ་ལྗོངས་ཀྱི་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཐལ་བ་དང་། གནས་གྱི་དབྱ་  
 ཅེར་ཐེབས་ཏེ་བསང་དང་གསེར་སྦྱེམས་དང་། ལྷ་སྟོན་དམ་བསྟན་གས་སོགས་མཛད་  
 པའི་ཆོ། རྫོ་མོ་ཁ་རག་གི་ཕྱོགས་ནས་གཙོ་བོར་མཆོད་པའི་འཇམ་སྟོན་ཡ་མཆོན་པས་  
 རྣམ་མཁའ་ཁེངས་ཤིང་། གསལ་སྒྲུང་ལའང་གྱུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གྱངས་  
 མཛད་པ་ནས་མཁའི་ཁམས་གང་སྟེ་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པས་བོད་ཁམས་  
 དབྱུགས་འབྱེན་སྦྱོལ་བའི་ཉམས་དང་། ལོ་སྒྲོར་གཅིག་གི་བར་དུ་བོད་ཡུལ་དབྱུས་སུ་  
 མཐའ་དམག་གི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་མཆོན་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ། དེ་སྐབས་  
 མཛད་པའི་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱགས་དམ་གནད་བསྟན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསམ་དོན་  
 སྦྱར་འབྲུབ་སོགས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས་ལེ་ཆོན་ལྷ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་  
 པ་རྫོང་གསར་དུ་པར་བྱང་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་གཟིགས་རེའི་  
 སྐབས་སུ་གསུངས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁ་ཏོན་དུ་མཛད་ན་བར་ཆད་སེལ་  
 བའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཞེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལས་ཐོས། དེའི་ཕྱི་ལོ་  
 ལུགས་མོ་པག་གི་སྟོན་རྒྱའི་ཆེས་བཅུར་རྒྱངས་ཡོན་པོ་ལུང་གི་གྱུ་རུའི་སྦྱབ་ཕྱག་ཏུ་  
 ཐེབས། ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་དེ་རྒྱབ་ཕྱག་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་  
 ཆེ་སྦྱབ་ཕྱག་གི་སྒྲོ་གོང་དེར་འོད་འབྱིལ་ཏེ་འདུག་པ་གཏེར་མཆོན་དུ་ངེས་ཤིང་འདུན་པ་  
 གཏད་པས། གྱུ་རུའི་སྦྱུ་ཆ་བ། བསམ་པ་ལྟོན་བྱུ་མའི་སྦྱབ་ཐབས་མན་ངག་དང་བཅས་  
 པ་སོགས་བཞུགས་པར་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་མཛོན་ཏྲོགས་སོགས་  
 ཕྱགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་། སྦྱར་དབྱང་གྲངས་སོ་དབྱུ་པར་ས་པོ་ཏྲའི་ལོའི་  
 རྣལ། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་དཔོ་རྒྱར་གསུངས། མཆོན། པ་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཅུར་སྦྱབ་ཐབས་ཡོན་ཏན་གཏེར་  
 མཛོད་གྱི་ཆོགས་མཆོད་མཛད་པའི་ཐོ་རངས་རྣམ་མཁའ་ནས་ཐོད་ཐྱེང་རྩལ་གྱི་རྩ་བ་  
 དབྱངས་ཞིག་གྲགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མནལ་ཏ་རེ་སད་པས། ལུས་རྩལ་ཞུམ་མེ་བའི་  
 ངང་། སྦྱན་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གྱུ་ཕྱ་ལ་ཁ་གཡེལ་བ་ཞིག་སྟོ་རྒྱད་གྱི་གནས་འདི་ཡིན་འོ་

མི་འཆལ་བ། རྟོགས་གཡས་གཡོན་ནས་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་བབ་ཅིང་། བྲག་རི་སུལ་མང་  
 ཞིག་གི་རྩ་འདབས་སུ་བྲག་པས་དེ་ན་གྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆ་བ་ཁྱ་གང་བའི་ཆད་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་མདོན་ཏྲོགས་ཅི་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་ཤོག་སེར་སྟེགས་བཅ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གི་རྣམ་པ་མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པ་ལ་ཐུགས་ཏྲོག་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པ་ན་སྐྱ་  
 དང་ཤོག་སེར་ད་ལྟའི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ནང་དུ་གང་བཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་  
 ལམ་ལམ་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་ཤར་  
 ཡང་། གནས་དུས་སོགས་ཀྱི་ཏྲེན་འབྲེལ་དང་དགོས་པའི་དབང་གཞན་གཟིགས་ནས་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་འདོན་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་པར་གཏེར་ཆེན་  
 མཆོག་གྱུར་སྤིང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་སྐྱ་ཕྱིར་སྟོན་འབྲེལ་དང་། གྲུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྐྱ་ཐོག་མར་ཅ་སྟེ་ཞིག་བྱས། དེ་ཞལ་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐད་ནས་ལོ་དེའི་སྟོན་བྲག་ཆེའི་ཡར་  
 ཆོས་ལ་ད་ལྟ་བུ་ཤེལ་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་གསེར་བངས་ཀྱི་སྐྱ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཆད་  
 དང་མཉམ་པ་ཞིག་བཞེངས་པར་མཛད། གྲུ་བའི་སྐྱ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་སྐྱབ་བར་  
 ཆད་ཀུན་སེལ་ཀྱི་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་བཙུ་ལ་གྲུ་བའི་སྐྱ་ཆ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་སྒྲ་མ་མཁུན་བཅའི་དབང་པོར་མཆོ་རྒྱལ་ཀྱི་དར་ཤམ་ལ་གྲུ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་  
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྐྱ་ཞིག་ཡོད། ཡར་དེའི་ཆོས་བཙུ་ཞིག་ལ་སྐྱ་བརྟན་གཟུངས་  
 རབ་གནས་ཉིན་རྗེས་སུ་མཛད་པ་ཞལ་རས་རུང་བད་ཀྱོག་པ་རྗེ་སྒྲ་མས་མཉམ་བཞག་  
 གིས་སྐྱ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པས་ཆོག་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཞལ་སོར་ཆུད་པའི་རྩ་འབྲེལ་  
 མཛད་ཅེས་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལས་ཐོས། གཏེར་ཆེན་  
 མཆོག་སྤིང་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་འདོན་པར་བསྐྱལ་བས་ཁ་བྱང་གི་ཚུལ་  
 དུ་གྱུར་ནས། རྗེ་ཉིད་ལའང་གསལ་སྤང་ལུང་བརྟན་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱིས་མཆམས་སྐྱར་  
 ཏེ། ས་ཏྲ་སྟོན་བྲག་ཆེའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ཅི་ཀའི་ཆུ་པོ་འདུས་པའི་ནོར་བུ་སྟོན་གསུམ་  
 བྲག་མདུན། བྲག་དཀར་སང་གི་འབྲུ་བ་ནས་སྐྱ་ཆ་བ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར། ཆོས་  
 སྐྱོར་ཤོག་སེར། དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་གི་ཐང་གི་བཅ་པོ་བཅས་ཆོགས་མེད་པར་དངོས་  
 གྲུབ་ཏུ་བཞེས། གཏེར་བཞེས་པའི་བྲག་གི་ཁུང་བུ་གཏེར་བཞེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་སྐྱོར་བྲག་

ཁོལ་བུ་སྐལ་ལྷོག་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤེས་སུ་རྒྱས་ཡོད་པས་གཟིགས་པས་སྤྲུགས་  
 རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བརྟུག་ནའང་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འདིལ་མི་མངོན་པ་གར་བུར་སོང་འདུག་ཅེས་  
 གཏེར་སྤུས་མཆོག་སྐལ་འབྱུར་མེད་ཆེ་དབང་བསྟན་འཕེལ་གྱི་ཞལ་ལས་ཐོས། མགོ་  
 རྒྱུའི་ཡར་ཆེས་ནས་ཡབ་སྤུས་སྟན་རྒྱས་པའི་ཐོག་གཏེར་སྐྱབ་ཞག་བདུན་མཛད་ཅིང་།  
 བདུད་ཅི་ལྷའི་ཚུ་ལས་སྤང་ཞིང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་པ། ཞག་ལྷ་ནས་བར་  
 ཡིག་གོང་ཁྲིར་བདུན་བཟ་ལམ་གྱིས་ཤར་བའི་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་དང་བཅས། རྒྱ་བ་དེའི་  
 ཆེས་བརྟུར་གཏེར་ཆེན་རྣམ་གཉིས་གཟིམ་སྐྱག་ཏུ་ལྟན་རྒྱས་བཞུགས་ནས་ལས་བྱང་  
 རྣམ་བཅུམས་ཏེ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་རིམ་བཞིན་ཀྱན་གཟིགས་མཁྱེན་  
 བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེ་བ་མཛད་པས། རི་ལྷར་གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་  
 མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་སྤང་ངེས་པ་ཅན་ཤར་བས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྲུགས་  
 ཡིད་ཆེས་པས་འབྲུལ་པ་བྲལ་བར་གཏོན་ལ་པལ། དབང་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་  
 ཆོག་རྗོགས་སུ་བསྐྱལ། སྤྱི་ལོ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོའི་དཔོ་རྒྱུའི་དཀར་  
 རྩོགས་ནས་སྤེ་དགོ་ལྷན་གྲུབ་སྤེང་གི་སྐྱབ་ཁང་པན་བདེ་ཀྱན་བྱུང་སྤྱིང་དུ་གཏེར་ཆེན་  
 རྣམ་གཉིས། ཐར་ཅེ་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་  
 སོགས་རྗོ་རྗེའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྣམ་གཉིས་བྱང་  
 འཕེལ་གྱི་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྐྱབ་ཞག་བརྟུའི་བར་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆེའང་། ཀྱན་  
 མཁྱེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིགས་སྤང་དུ་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱ་ཁྲོན་བཀོད་པ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབུས་སུ་སྤྲུགས་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྤེང་ལོག་ཏུ་  
 མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་  
 བསྟན་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་ཚུལ་བཞིས་འཆད་པའི་མན་ངག་དང་།  
 གཏེར་སྤང་སོ་སོས་ཀྱང་ཐོན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཁྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་  
 མང་དུ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ལྷར་རྗེ་སྒྲ་མ་དབྱང་གངས་བཙོ་ལྷ་ནས་བཅུམས་སྤྱི་ལྷའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅམ་ལས་སྐྱུའི་རྣམ་འབྱུར་དང་།  
 སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པལ་ཆེར་ཐ་དད་པ་ལ། གཙོ་བོ་ནི་གཅིག་པ་ཁོ་



ནར་ཤར་ཞིང་། ས་རྟ་ལོར་ཤར་བའི་གསལ་སྒྲུང་དང་། སྤྱིས་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་  
 འོག་སེར་འབེབས་པའི་སྐབས་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྒྲ་རིང་བྱུང་དང་  
 རྒྱས་བསྐྱུས་ཅམ་ལས་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་གསུངས་པ། བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ཐེན་གྱིས་  
 སུ་བཞུགས་པ་དཔེ་བཤུས་ཤིང་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་དག་འཇམ་དབྱེངས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་  
 མ་ཉིདེ་ཞལ་ལས་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་སྟེ།  
 སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པར་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་གྱི་བཀའ་  
 བབས་པས་སྤྱིང་ཐིག་གི་ཅ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་ཐབ་པར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེདེ་ལྷང་གིས་བྱུང་པར་དུ་  
 བསྐྱུགས་པ་བཞིན་རྗེ་གཏེར་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཐབ་ཆོས་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་  
 དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་གཉིས་གཏེར་ཆེན་རྣམ་གཉིས་གྱི་གཏེར་ཁ་གཅིག་བྲིལ་དང་།  
 ཐུགས་སྐྱབ་བསམ་སྦྱོར་འདི་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལྟ་ཏེ་ལའང་གྱུ་རུ་ཐུགས་སྐྱབ་སྤྱི་  
 གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་བྲིལ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་  
 སོ། །སྤྱིར་གཏེར་ཁ་རེ་རེ་ལའང་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་གསུང་རྣམ་ཐར་ལས། འདི་རྣམས་ཐོག་  
 མར་ལྷང་བསྟན་དང་། །ཁ་བྱང་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །བར་དུ་གཏན་ལ་པབ་ཚུལ་  
 དང་། །ཐ་མར་འབྲེལ་འཛོག་ཉམས་སྒྲངས་སྐབས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་  
 ཡིས། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་ཡོད་  
 ནའང་། །འགའ་ཞིག་ཆོས་ཆེན་སོ་སོའི་སྐབས། །བྱར་ཅམ་གསལ་བས་མཁྱེན་བྱ་  
 ཡི། །རྒྱས་པར་སྒྲོ་བར་མ་རུས་མོད། །སྤྱད་ནས་སྒྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆལ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གཏེར་ཁ་རེ་རེ་བཞིན་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་  
 བཞུགས་པར་ངེས་ཀྱང་འོལ་ཆོད་གྱིས་འབྲི་མ་རུས་སོ། །དགྲུང་གངས་ཞེ་དུག་པ་མེ་  
 ལྷག་ལོའི་སྒྲ་བ་དང་པོའི་རུབ་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་ཁར་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་  
 བའི་དཔའ་བོའི་ཆས་ཅན་གཉིས་བྱུང་ནས་འདི་ལོ་སྐོར་སྤྱི་མ་ཤིང་ལྷག་ལོ་ལ་དུས་ཆོད་  
 དངོས་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས། ད་ལན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེདེ་བཀའ་བྱེད་ལ་སྒྲོད་  
 དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར། འོག་བྲིལ་ཞིག་སྤྱད་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར། འོག་བྲིལ་དེ་མདུན་དུ་

ནས་བཟེད་ནང་དུ་བཅུག། རྣམ་གསལ་དུས་གཟིགས་པས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་འདུག་པ་  
 ལྟར་ལོ་དེའི་སྒྲ་བ་བཅུ་པའི་ནང་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གླིང་དང་ལྟན་རྒྱས་རོང་མེ་དཀར་མོ་  
 ལྟག་ཆང་དུ་ཐེབས། གནས་ཞལ་གསར་དུ་འབྱེད་པར་མཛད། མཆོག་གླིང་ནས་ཀྱང་  
 གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་དང་དམ་ཆོས་སྤྱིང་པོ་སྐྱོར་ལྔ་བཞེས། རྩེ་ཉིད་གྱིས་གནས་  
 མདུན་བྲག་དཀར་ནས་ཐུགས་སྐྱབ་དོ་རྩེ་དྲག་ཅལ་གྱི་སྐྱེ་ཏེན་བཞེས། སིང་དུ་གཡུ་  
 མཆོའི་མཆོ་དགྱིལ་དར་ཆགས་པ་གཏིབས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་ཆོགས་སྐྱོང་  
 གསེར་སྐྱེམས་ཤུལ། བཀའ་བསྐྱོ་མཛད་ནས་མཆོ་དགྱིལ་དུ་ལྷིང་ཐག་འཕངས་པར་ལན་  
 གཉིས་ལ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་འཇའ་དང་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་  
 ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་གདུགས་བཅས་འོང་བའི་གཟིགས་སྤྱང་བྱུང་  
 བ་དང་ལྟན་ཅིག་མཆོ་སྐྱར་ནས་གསེར་བྱེ་ཉིལ་གྱིས་བྱུང་། རྩེ་འཕུལ་དོ་རྩེའི་བཀོད་པས་  
 ལྷིང་ཐག་ཁུད་དུ་གཏེར་སྒྲོམ་བྱོན། རྩེ་སྒྲ་མས་མཆོ་ནང་ནས་གསེར་སྒྲོམ་ཞིག་བཞེས་པ་  
 ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཞིག་བྱོན། དེ་སྐབས་ཡོད་པའི་བྲ་འཁོར་  
 གཞན་རྣམས་གྱིས་བྱེ་མའི་ནང་ནས་གསེར་ཐན་ཆོགས་རྩྭ། དེ་རྩེས་ཞིག་གསེར་  
 རྣམས་གར་སོང་མེད་འདུག། གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེའི་ཅེ་ལྷ་ཁང་ལོགས་རིས་ལ་  
 གཏེར་བྱོན་གསེར་ཤུལ་བ་བྱིས་ཉམས་གསོ་སྐབས་གསེར་ལན་གངས་དུ་མར་ཤུལ་  
 ཀྱང་ཁ་དོག་འགན་དུ་མ་མཆིས་གསུངས། ཐུགས་སྐྱབ་དོ་རྩེ་དྲག་ཅལ་དང་། ཅ་གསུམ་  
 སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བའི་ཆོས་སྡེ་ངོ་མཆར་ཅན་ཞོག་སེར་ལྷེབ་བརྒྱད་ཅམ་བྱོན་པ་ལས། དོ་རྩེ་  
 དྲག་ཅལ་ལས་བྱང་བཅས་མཆོག་གླིང་ཆོས་སྐྱོར་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གཏེར་ཁ་འདི་ཡིན་  
 མིན་སོམ་ཉིད་གནས་སུ་གྱུར། ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་གཏན་ལ་པབ་ནས་ལྷགས་  
 བཤད་ཆར་ཁ་ཤས་གནང་བའི་ཞལ་རྒྱན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་  
 བ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ལོགས་པར་བཤད། ས་བཅད་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་རྣམས་  
 ཟབ་གཏེར་སུས་ཀྱང་འགན་མི་བཟོད་པ་དོ་རྩེ་གསང་བའི་ཆོག་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་  
 ལྔ་འགྱུར་ནང་རྒྱད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་རྒྱད་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་ཉམས་སྤྱིང་དམར་  
 བྱིད་དུ་གདམས་པ་སྤྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་སྐྱོན་སྤངས་མ་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་བྱས་ན་

མདོ་སྐྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་བས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་  
 བོའི་རྒྱབ་ཆོས་སུ་བཞུགས་པ་ཙ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བསྐྱུས་  
 འབྲེལ་ཆ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་པ་དང་། མཁས་དབང་འཇམ་གྲགས་རིན་  
 བོ་ཆེའི་ཞལ་རྒྱན་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཙ་གསུམ་སྐྱ་འབྲེལ་བྱ་བ་ཞེས་ཏུ་སྟེ་ཆེན་པོ་  
 བཙེ་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་བཅུད་བཞུགས་པའི་ཤོག་སེར་གྱུ་བཞི་བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པ་  
 ལྟ་བུ་ཤོག་ལྡེབ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ཐུགས་སྒྲུབ་མཚུངས་མེད་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་  
 ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་སྐྱལ་ལྷན་པ་ཁ་ཤས་གྱིས་མཇལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 ལས་ཞོར་རྒྱན་མ་གཙོ་འཁོར་དགྲའི་ལས་བྱང་དབང་ཆོག་བཅས་པའ་སྟེ་གཏེར་ཆེན་  
 མཚོག་སྤིང་གི་སྒྲས་མོ་དཀོན་མཚོག་དཔལ་སྟོན་ལ་སྟེན་གྲོལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་ད་ལྟ་  
 བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལ་ལས་བྱང་དང་དབང་ཆོག་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཙེ་ལྟ་བུ་པའི་ཆོག་  
 སྟེག་དང་། རྒྱན་ཁྲིར་ཀུན་གཟིགས་སྒྲ་མའི་གསུང་ཙམ་ལས་གཞན་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་  
 བྱའི་སྐྱལ་བར་མ་བྱུང་ངོ་། །དགྲུང་གངས་ཞེ་གཉིས་པ་ཚུ་བྱི་ཉོར་སྒྲ་གཉིས་པའི་ཆེས་  
 ཉིར་བདུན་ཏུ་བ་མོ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་དངོས་སུ་འོང་ནས་སྟོམ་བུ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས།  
 བྱིད་རང་སྙིང་བྱུང་གི་ཕྱག་པར་འོང་ན་སྟོམ་བུ་འདི་གཏད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་དུས་ཐོག་  
 ལ་མ་བྱུང་། ད་ནི་དུས་ཡོལ་ཟེན་པས་ཅི་བྱ་མེད་ཀྱང་བྱིད་རང་ལ་ཐེངས་པ་ཡིན། དབུས་  
 གཙང་དུའང་དུས་བདེ་མོ་འོང་དཀའ་བས་ངེད་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅི་ལྟར་བི་མ་མི་ཏའི་མདུན་  
 འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། རྗེ་ཉིད་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུས་ཕྱོགས་གང་དུའང་དུས་བདེ་གནས་  
 འཇགས་དཀའ་བ་འདི་བཞིན་ཅི་ཕན་ཅི་དགོས་བི་མ་མི་ཏ་ལ་ཞུས་ཤོག་གསུངས་པར།  
 དུས་ཞུག་བཅུ་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་སྟེབས་པ་ཡིན། དེ་ཞིག་བི་མས་ཀྱང་ཅི་གསུང་  
 ཡོད་དཀའ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། མ་ཉི་བཟླ། དམ་སྟོང་དོང་སྐྱགས་ཅི་མང་བྱས་ན་  
 ཁོལ་བུ་རེ་རེ་བདེ་བ་སྟི། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་བཟང་པོ་གལ་ཆེ་སྟེ་ཟེར་བའི་ཕྱར་ཡལ་  
 སོང་། སྟོམ་དེ་རྗེས་ནས་ཞལ་འབྲེད་པའི་ནང་སྐྱ་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་གྱུ་རུའི་སྐྱ་ཆ་བ་  
 མཁྱིད་གང་ཐོད་ཐོང་སྟེ་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་འདམ་པས་གཡོགས་པ། གྱུ་རུ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཆེམས། སྐྱལ་པའི་རིང་བསྐལ་ཚུ་ཤེལ་མདོག་ཅན་གངས་མང་། སྒྲ་མ་སྐྱ་



བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་བྱོན་པའི་ཆེ་མས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དད་ལྡན་སུ་བྱུང་ལ་གནང་བ་  
 རྟོང་ཕྱག་མང་པོར་སོང་ཡང་འཇོན་དུ་མེད་ལ། སྐྱབ་གཤེགས་པའི་སྤྲོ་ལོ་ཅམ་ནས་གཏེར་  
 སྤང་གིས་པར་བྱེད་བ་རེད་གསུངས་མི་བཞུགས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། བྱིས་འཇམ་  
 མགོན་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེས་རྫོ་ཡི་ཐོད་པ་ཚུང་དུ་ཤིང་གི་ཤུབ་ཡོད་པ་ཞིག་  
 གི་ནང་ས་རྫོའི་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་རིང་བསྐལ་དཀར་པོ་ཚུང་དུ་དད་ལྡན་སུ་ཞུས་ལ་  
 གནང་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་ཞིག་འདུག་ལ། ཁ་བྱང་ལ་གུ་རུའི་ཆེ་མས་ལས་སྐྱལ་པའི་  
 རིང་བསྐལ་ཚུ་ཤེལ་མདོག་ཅན་ཞེས་གནང་སྐབས་ཞིག་གུས་ལ་ཞལ་ཅིང་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་  
 འདི་ཕྱན་ཀྱི་ཡང་གཏེར་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མ་སྐྱབ་བཞིའི་ཆོས་སྐྱོར་ནི་ཆེས་  
 བཅུ་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གཞིར་བྱས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་  
 བཞུགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། དབུ་ནས་ལོ་རྒྱས་བྱེད་ཅམ་ལས་གཞན་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པར་མ་གནང་ཞིང་ཡང་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་པར་མངོན། རྗེ་ལྷ་མ་རྣམ་མ་ཉིའི་  
 ལོ་རྒྱས་དེ་གུས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་དགོས་གསུངས་ནས་\*བཙོལ་བར་མཇོན་ཀྱང་  
 ཕྱག་བྲིས་ནང་ཉིད་མ་སོང་བས་མཇལ་མ་བྱལ། བསྐྱུས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་འཆི་མེད་བསྐྱན་གཉིས་སྤིང་པའི་ཐབ་གཏེར་གསང་ཐིག་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན་པར་གསུངས།  
 དགྲུང་གངས་ཞེ་བདུན་པར་མེ་ཡོས་སྒྲིན་དུག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་ནང་ཨ་ལོ་དཔལ་འབྱོར་  
 སྐང་དུ་ཕེབས། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྗེ་ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་ལྡན་རྒྱས་སུ་  
 ཕེབས། ཆོས་བཅུའི་རྒྱབ་མོར་སྟོད་འབྲས་མོ་སྟོངས་ནས། བར་པར་བཞོད། སྤྲོད་གཡུ་  
 ལུང་གངས་ར་ཡན་ཀྱི་གནས་ཆེ་ཚུང་སྟོང་ཕྱག་ལྡན་པའི་བཞོད་པ་དང་གཏེར་ཁ་སོགས་  
 སྤྲོབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་གསལ་སྤང་ཤིང་། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་རྒྱབ་རི་ཞི་ཁྲོ་ཤེལ་  
 ཕྱག་ལ་ཆོགས་སྟོང་མཇོན། གྲོལ་ཉིག་སྟོར་གསུམ་དང་གནས་ཡིག་ཁ་ཤས་བཞེས།  
 འཇའ་འོད་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བྱུང་། གནས་ཡིག་ཁ་ཤས་གཏན་ལ་པབ་པར་གསུངས་  
 ཀྱང་ད་ལྟ་དེ་རིགས་ཐུན་མོང་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་མ་བཞུགས། དེ་སྐབས་མཆོག་གྱུར་སྤིང་  
 པ་པོད་དུ་བྱོན་པ་དང་། མོན་ཡུལ་དཀར་མོ་བྲག་གི་ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་སྤིང་བྱང་གནད་  
 བྱང་བཅས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་མར་མའི་འོད་ལ་བྲིས་ཉེ་པོད་དུ་བསྐྱར་ཅིས་མཇོན་

།ཀྱང་རྗེས་སོར་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་དེ་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་ཕྱོགས་འཕྲོས་ཅམ་ཡང་མི་  
 གནང་ཞིང་ཡི་གེ་དེའང་བསྐྱར་མཛད་མ་སོང་བས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་  
 བོད་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་པར་མ་ཚུན་པར་དགོངས་པར་སྤང་ངོ། །ཡང་མེ་ཡོས་  
 ལོར་རྗེ་ཉིད་དང་མཆོག་གླིང་ལྟན་རྒྱས་ཐེབས་བཞུད་མཛད་སྐབས་ཡབ་གཞིས་རི་བོ་  
 རྒྱང་ལྡིང་ངམ་རྒྱང་ཆང་བྲག་ནས་དོ་སློམ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཞིག་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་ཅ་  
 གསུམ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས་དམ་རྒྱས་བཅས་  
 བཞུགས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་དམ་རྒྱས་ཕྱོགས་བསྐྱས་ཅམ་ལས་སྒེལ་བར་མ་མཛད། དེ་  
 རྗེས་དབྱར་ཐོག་གཅིག་ལ་གཏེར་སྟོན་ཀྱན་གྲོལ་གསང་བ་རྩལ་ཕྱག་མཇལ་དུ་བཅར་བ་  
 བ། ད་རེས་གཏེར་ལྷང་ཕྱོགས་སུ་སོང་། བ་མི་གསེར་གདུགས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་  
 རབས་བདུན་གྱི་རིང་བསྐེལ་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱ་ཤེལ་རིར་གཏེར་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་རྗེ་ཉིད་  
 སྤར་ཐེབས་སྐབས་གྲ་འགྲིག་པོ་མ་བྱུང་བས་ད་པན་ངོས་ཀྱི་ཐེབས་པ་མི་འོང་བར་འདུག་  
 བས་དེ་རིགས་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ཚུལ་བཀས་གནང་བ་ལྟར། གཏེར་སྟོན་  
 ཀྱང་ཕྱོན་ནས་ཆོགས་སྒོང་གསེར་སྐྱེམས་གསོལ་འདེབས་མཛད་ཀྱང་རིང་བསྐེལ་མ་  
 བྱུང་། རྒྱ་གམ་དབང་ཕྱག་ཏུ་ཞག་གསུམ་སྐྱབ་པ་ཆོགས་སྒོང་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་  
 དབྱ་ཅེར་ལྷ་སྟོན་དམ་བསྐྱགས་མཛད་པ། འཇའ་སྟོན་འབྲིགས་པའི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཤེལ་  
 རི་ནས་བྱ་ཚོད་གཅིག་འཕྱར་ཏེ་འོག་གི་བྲག་ཅེར་བབ་ནས་གཏེར་སྟོན་ཞིག་བཞག་སོང་  
 བ་སིཿར་འཛིམ་སྟོན་པས་བརྟམས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ག་ལྟར་ཁྱར་ནས་རྗེ་སྤྱོད་མར་  
 ཕུལ་བས་ནང་གི་སྟོན་ཞལ་ཕྱེ་བས། ཅ་གསུམ་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྒོར། གནས་ཆེན་  
 ནམས་ཀྱི་མདོ་བྱང་གི་ཤོག་སེར་ནམས་བཞུགས་པར་སྤང་བ་ལས་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ལས་  
 བྱང་། ཆོ་སྐྱབ། དབང་ཅམ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད། བྲིད་ཀྱི་ཅ་ཐོ་ཞིག་སྤང་  
 བ་རྒྱ་གར་དུ་འཕུལ་སྤར་གྱི་གཏེར་མཛོད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཤོག་སེར་ཡང་  
 གཏེར་དུ་བསྐྱམས་པར་མདོན་ནོ། །ཐང་ཡིག་ལས། ཅེས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སྐས་པའི་གཏེར་ཁ་  
 འདིེ་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེ་བསྟན་ནས་བྱུང་ཅིང་། གཏེར་སྟོན་མདོ་སྐྱགས་གླིང་པ་  
 ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཅིང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བབ་གཏེར་གྱི་གཙོ་བོ་གཙང་གཡས་

རུ་ཅིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་འཇིག་པར་ཉི་བ་ན་གཏེར་གནས་འཕོས་ཏེ་དེ་སྐོར་ཀྱི་བྲག་ཞིག་ཏུ་  
 བཞུགས་པར་གསལ་བར་གཟིགས་པ་དང་། དེའི་ཏེན་འབྲེལ་རྩི་ཤོ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་  
 ཚིག་དོན་ཐུང་པར་ཅན་གཏེར་སྤང་གིས་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་དམ་ཚིག་དོན་དང་། ཟབ་ལུང་  
 མཆོ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆབ་རྣམས་གཏེར་སྤང་གིས་ཅོལ་མེད་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བའི་ཆབ་སྟེ་དངོས་  
 །ཀྱང་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མར་བཀའ་བསྩལ་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །སྤྱིས་  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་ཡང་དབེན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་  
 དག་འཕེལ་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཏེན་མཇལ་གནང་བ་བདག་གིས་ཀྱང་མཇལ་བའི་  
 སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཆ་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་སྤྱིང་པས་ཀའོག་  
 རས་སྒོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་སྒོས་སྐྱབ་ཀྱི་ཤོག་སེར་བཞེས། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 བསྟན་གཉིས་སྤྱིང་བའི་ཟབ་གཏེར་གཙང་རོང་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེའི་ཉི་སྤྱིས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབ་  
 སྐོར། རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོས་སྐྱབ་  
 ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱག་ཏུ་སོན་ཀྱང་དམ་ཇུས་ཅམ་ལས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མ་བྱུང་  
 བར་སྤང་ངོ་། །གཞན་ཡང་བོད་དུ་ལན་རྗེས་མར་ཕེབས་སྐབས་ཉིད་དང་ཉི་གནས་ཚུལ་  
 བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཁོ་ནར་ཞབས་རྒྱུད་གིས་དབྱུས་གཙང་གི་དགོན་པ་དང་གནས་  
 ཏེན་རྣམས་ལ་ཕེབས་པའི་ཆོ། ཞང་ཟམ་བུ་ལུང་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྤང་སྒྲོངས་ཡིད་འོང་  
 ཞིག་ཏུ་གསོལ་ཚིགས་མཛད་པས། བྲག་དེར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་སྐོར་རྒྱས་འབྱིང་  
 བསྐྱུས་གསུམ་ལས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་སྐལ་དེ་ཡོད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་ཞག་  
 བཞུགས་དོན་གཏེར་མཛད་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་ཤོག་སེར་ཕྱག་ཏུ་མ་སོན་ཀྱང་དོན་གང་  
 ཡོད་ཐུགས་ལ་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་བ་ལ། སྒྲོལ་མའི་སྤྱིང་ཐིག་དོན་ཅེའི་ཚིག་རྒྱུད་ཞེས་  
 ཅ་བ་ལྷེབ་གསུམ་བཞི་ཅམ་ཕྱག་བྲིས་གནང་བའི་སྐབས་དེར། རོ་རོ་ཞིག་གིས་སྒྲོལ་མའི་  
 སྐྱེ་ཉིང་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས་འདི་ལ་རིན་ཅ་གསེར་ཞོ་བདུན་གནང་དགོས་ཞུས་པ་  
 ཉམ་གསེར་ཞོ་བདུན་ཁོ་ན་སྐྱེ་ཆས་སྒོ་འདོགས་སུ་ཡོད་པ་བྱིན་གསུངས། ཚུལ་དེ་ཉི་  
 གནས་པས་ནི་གཏན་ནས་མཐོང་མི་འདུག་པས་གཏེར་སྤང་གིས་དངོས་སུ་ཕུལ་བ་དང་།  
 གསེར་དེའང་གཏེར་ཆབ་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་འདུག །སྐྱེ་བརྟན་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་



ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་  
 ཐུགས་རྩིས་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་བརྩུང་དུ་སྦྱར་བྲངས། བྱིས་གཏེར་  
 ཆེན་མཆོག་གྲུར་སྤིང་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་གསུང་ལན་གསུམ་བྱོན་པས་སྒྲོལ་མའི་  
 སྦྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཟབ་ཏིག་བྱི་ནང་གསང་སྦྱབ་ཐུགས་གཏེར་དུ་བརྗོད་པ་ལུང་དོན་  
 བཞིན་ཐོག་མར་ཀུན་གཟིགས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་ཆིག་བརྒྱད་ལུ། སྤང་ནས་སྒྲོལ་མའི་  
 ཟབ་ཏིག་སྤྲིན་གྲོལ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇམ་མགོན་ཆོས་རྗེ་པཌྌ་གར་དབང་ལ་བསྐུལ་བ་  
 ཡང་ཁྲིད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྤིང་གི་རྟེན་གཙོར་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་  
 བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱིགས་དུས་གྱི་གཡོ་འཁྲུགས་ཐམས་ཅད་བྱིར་བསྤིང་  
 བར་མཛད་དེ་ད་ལྟའང་མ་ཉམས་པ་གདན་ས་དེར་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྐལ་  
 བར་བཞུགས་བཞིན་པ་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཙས་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་མཛད་པའི་རྒྱད་སྟེ་བཞི་འབྲེལ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱན་བྲིར་གྱི་དབང་དང་བཅས་  
 བཞུགས་པའི་རྒྱན་མ་ཉམས་ཀྱང་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་མ་ཏིའི་དབང་ཆོག་  
 ཁྲིགས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་མ་རྟེན་པས་དབང་རྒྱན་ལ་ཕན་དུ་རེ་བས་སྤོན་ལས་ཅུང་  
 ཟད་སྒྲོས་ཤིང་དབང་ཆོག་སྤྲིག་བཅས་ཞབས་ཏོག་ཡིན་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་ནས་གཏེར་  
 མཛོད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའང་ཟབ་ལུང་གཏེར་བྱོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།  
 རྗེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་གསུང་རྟེན་ན་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད། བྲིར་བདེའི་ལག་  
 ལེན་སྤྱིང་པོ་སྤོན་ལས་འགོ་འདུལ་སྦྱལ་པའི་གནས་མཆོག་རི་པོ་དབང་ཞུའི་བྲག་ནས་  
 གཏེར་ཆེན་མཆོག་སྤིང་གི་ཐུགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་སྒྲོལ་མ་འཛིགས་པ་ཀུན་  
 སྦྱོབ་ཡིན་པར་གསུངས། བསྐྱས་པ་ཡང་ཟབ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་ཏིག་མཆོག་སྤིང་གི་  
 དགོངས་གཏེར་དུ་བྱོན་པ་དང་། གཙང་གི་རྡོ་མོ་ཁ་རག་དུ་ཕེབས་ལམ་དུ་ཕུར་བ་བྲུང་  
 བར་ཅན་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་སོན་པའང་གཏེར་སྤང་གིས་དངོས་སུ་ཕུལ་བ། རྗེ་དཔོན་སྐལ་  
 བཟང་རྗེ་རྗེ་ཉིད་གཤེགས་ཁར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེར་རྟེན་སྐལ་  
 དུ་ཕུལ་བ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། མེ་ཡོས་ལོར་ཁང་དམར་མདོར་ཕེབས་  
 སྐབས། འཇམ་མགོན་གྲུ་ཁས་འདི་སྐྱོར་རྗོངས་སེམས་གཏེར་ཁ་བཞུགས་ངེས་པས་

བདུད་འདུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེར་ལྟེར་ལས་གསལ་བས་སྒྲེ་གཅིག་བཞེས་ནས་གནང་བུ་བ་  
པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བརྒྱ་ཤེལ་རི་བོ་རྒྱུ་ལྟེར་གསང་ལྷག་ཏུ་མཆོག་གླིང་དང་འཇམ་  
མགོན་སོགས་ཁ་ཤས་སྒྲུབ་ཅིག་ཐེབས་ནས་ཆོག་ས་འཁོར་གནང་བའི་མཐར་ལྷག་དེ་  
ནས་བོ་རྒྱུ་ལྟེར་ལྷག་ས་དམ་རྒྱུ་ལྟེར་སེམས་ལི་སྒྲུབ་པར་ཅན་ཞིག་བཞེས་ནས་ཕྱིས་  
འཇམ་མགོན་སྒྲུབ་མར་བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟེར་གསང་གསང་བརྒྱུ་ལྟེར་ལྟེར་ལྟེར་  
ལྟེར་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་འདུག་གསུངས་པ་མཇུག་མགོ་ཅམ་ཤིན་ཏུ་རོ་  
མཆར་ཅན་བཞེས་པ་དང་། གནས་དེའི་དཔལ་དེའུའི་མགོན་པོ་ལྷག་བཞེས་པའི་གསང་  
ལྷག་ནས་ཆ་སྒྲིང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་ལྷན་ཞབས་འབྲིང་དུ་བྱིད་དེ་མངའ་བདག་ཉང་  
རིན་པོ་ཆེས་ཡང་གཏེར་དུ་སྤྲོས་པའི་གནས་ལྷག་ས་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་  
པ་ཕྱིས་རྒྱུ་ལྟེར་ཆེན་དགོན་དུ་ནང་རྒྱུ་ལྟེར་བསྐྱེད། མགོན་པོ་དེའི་ཆོས་སྒྲོར་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་  
ཡོད་པ་གཏན་ལ་ཐབ་མ་མཛད། ཁྱོ་ཐེལ་སྒྲོམ་གྱི་མདུན་རོས་རྒྱ་མིག་གཅིག་ནས་མཁའ་  
འགོ་ལས་གྱི་དབང་མེད་རང་བྱུང་གསང་བའི་བདུད་ཅི་དང་། རྒྱ་གམ་དབང་ལྷག་ནས་  
རྒྱ་ལྟེར་ལྟེར་སྒྲུབ་ལྟེར་དེའི་ཕྱོགས་སྒྲོལ་མ་བྲག་ནས་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲུབ་རྒྱུ་  
རིལ་བུ། སི་དུ་གཡུ་མཆོ་ནས་མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེའུ་འབྲེན་གྱི་དར་ཤམ། བྱང་རྒྱལ་  
ཤིང་གི་ལོ་མས་མཆོན་ཁམས་དབྱུས་གཙང་གསུམ་ནས་རྒྱུ་ལྟེར་དང་དམ་རྒྱུས་མང་པོ་  
ཞིག་བཞེས་པར་སྒྲིང་ཡང་དེ་དག་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་བ་དང་། གཏེར་ཆེན་ལས་  
རབ་གླིང་པ་རྒྱུ་ལྟེར་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་སྤྱོད་ལ་རོ་མི་ཤེས་པའི་གྲ་  
གཟུགས་ཞིག་འོངས་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེའུ་མདུན་དུ་ད་ལྟ་ཤིག་གསུངས་  
ཟེར། རྒྱལ་པོས་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་སྒྲུལ་དགོངས་པས་གཟེར་ཀྱང་གསལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟེར་དུ་  
སོང་། ཁྱོད་སྒྲུལ་ཡིན་གསུངས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འབྲིང་ཞིག་ཡིན་ཟེར། གང་དུ་སྤྱོད་  
གྱི་ཡོད་གསུང་པས་གཟེམ་རྒྱུང་གི་ནང་དེར་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་ཟེར་བས་དེའི་ཕྱི་བཞིན་སོང་  
བས། རྒྱུ་ལྟེར་དུ་ཐེབས་པ་དང་གྲ་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་སོང་ལ་གཏེར་ཞིག་ཡོད་པས་  
འོངས་ཤིག་གསུངས། གཟེམས་རྒྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་ཆེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷག་  
གི་གོས་ཞིག་བསྒྲོན་པ་མནའ་ནས་གྲ་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་ཐེབས་པས་རྒྱལ་ལོག་ཏུ་ས་སྤྱོས་

ཆར་བབས་འདུག་ཀྱང་འོད་ཀྱི་ལེ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་དེ་རུར་ཐེབས་  
 བས་གྲ་པ་དེའི་གཟུགས་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་ཁོའི་ལུས་ལ་མིག་གིས་ཁྱ་ཆེན་མེད་  
 འདུག་པ་བཀའ་སྤྱད་ཁྱབ་འདུག་ཆེན་པོར་ངེས་པ་རྟོག་། རོ་མི་འཆ་ལ་བའི་ལུང་པ་ཞིག་  
 ཏུ་སྐྱེབས་པ་ན། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་པའི་གཤེགས་དགོས་པའི་བརྒྱུ་གོ་  
 རྟེ་ཆུ་པ་རིར་ཐེབས་པས། ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཕྱིན་པས་སྤར་གྱི་གྲ་པ་དེས།  
 ག་ཏེར་སྒྲོམ་ཞིག་གཏང་པ་དེ་རུབ་དེར་བསྐྱད་པས་ནམ་ལངས་པ་དང་། བྲག་རི་ཞིག་གི་  
 སྐད་པར་ཕྱིན་འདུག་པ་ཡར་འོང་སྟེ་ག་ཏེར་སྒྲོམ་དེ་རྗེ་སྤྱོད་མར་ལུལ་བས་དབུ་སྤྱོད་  
 སྒྲོམ་ཞིག་ཏུ་བཞག་སོང་བ་ག་ཏེར་ཁ་གང་ཡིན་བཀའ་གང་ཡང་མ་གནང་ཞེས་ག་ཏེར་  
 རྟོན་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་འཕྲོས་གནང་བ་ལ་  
 གུས་པས་ཐོས་པས་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་སྤྱིར་ཐང་ཡིག་ལས། ང་ཡིས་ས་སྟོང་ག་ཏེར་གྱིས་  
 བཀའ་ནས་ཡོད་མེད་དང་སྤྱོད་པ་འདོད་ན་ག་ཏེར་གནས་ཀྱན་ནས་ལོངས་མེད་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་སྒྲོར་ལམ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་གང་བྲག་སྐལ་པ་ཅན་ལ་ག་ཏེར་གྱི་དངོས་  
 གུབ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་འདུག་གོ །སྟོང་ཐིག་སྒྲོར་བདུན་  
 ཞེས་པ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་སྟོང་ཐིག་སྒྲོན་ཤོད་ངམ་ནང་བྲག་དཀར་ཡང་རྩོལ་ནས་བཞེས་  
 པ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོའི་དབང་དང་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཅམ་དང་། བེ་རོ་སྟོང་ཐིག་རྩོགས་ཆེན་སྟེ་གསུམ་  
 བརྒྱ་ཤེལ་ལུག་ནས་ག་ཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་དང་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་དངས་པ་སྟོན་  
 ཆད་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་  
 བརྒྱད་དངོས་སུ་གསན་མ་གྲུབ་པས་ག་ཏེར་མཛོད་དུ་བཞུགས་མ་གྲུབ་པ། ཕྱིས་  
 བཞུགས་དགོས་པའི་མཆོན་ཐོ་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་སྟོན་གྲོལ་རྒྱན་མི་འཆད་  
 པའི་དགོངས་པས་ག་ཏེར་མཛོད་དུ་བཞུགས་ན་ལེགས་ཞེས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཙུ་  
 རུག་པས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བ་དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེས་  
 བརྒྱད་པ་ལྟ་ཅམ་སོང་བས་བཀའ་རྒྱ་རུང་བད་ཡང་དུ་བཏང་ན་ཆོག་གསུངས་པ་བཞིན་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། སྟེ་གསུམ་ཆ་ལག་རིགས་གསུམ་སྟོང་ཐིག་ཡེ་རྒྱལ་ནམ་  
 མཁའ་མཛོད་ནས་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པས་སྤྱོད་དངས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་དུས་ལྟན་རྒྱས་



མཛྲ་པ་ཡིན་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྱིང་ཐེག་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་བྱེད་ཅམ་པབ་པ་ལ་བརྟེན། རྗེ་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆོས་  
 སྐྱབ་ཐབས་དབང་བཅས་ཐུགས་གཏེར་དུ་པབ་པ་ཅམ་ལས། གཞན་ཕྱི་སེད། བེ་མ་ལ་  
 མི་ལྟ། གྲུ་རུ་པརྒྱ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ནམས་ནི་རྗེ་སྤྲུལ་བཀའ་བབས་པར་སྤང་མོད་  
 གནས་དུས་ཏེན་འབྲེལ་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་མཆོན་ཅམ་ལས་རྗེ་བཞེན་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །སྤྱིར་ས་གཏེར་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་ལ་རྩ་གསུམ་བཀའ་  
 འདུས། མཆོག་སྤྱིང་དང་ཐུན་མོང་དུ་རྩ་གསུམ་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བ། འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 འཆི་མོད་བསྟན་གཉིས་སྤྱིང་པར་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་གྱི་བཀའ་བབས་མངའ་བ་  
 ལས། རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་སྒྲོར་ཀུན་གཟིགས་སྤྲུལ་མས་གཏེར་སྟོན་ཀུན་གྲོལ་  
 གསང་བ་རྩལ་ལ་བཀའ་བསྐྱབ་གནང་བ་ལྟར་ཁོང་ནས་ལྟ་མདོ་འབྱུར་མོ་བྲག་གི་ཁ་བྱང་  
 བཞེས་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མར་སྤུལ། རྗེ་ཉིད་ལ་འང་གསལ་སྤང་མང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་  
 དབྱང་བྱངས་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཤིང་བྱི་ལོར་ལྟ་མདོ་འབྱུར་མོ་བདེ་ཆེན་བཀོད་པ་ནས་རྩ་  
 གསུམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆོས་སྤྱེ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་སྐྱེ་ཆོས། སྒོ་བ་  
 དཔོན་རྒྱུ་ཀ་རའི་གསང་གོས་སོགས་སྐྱུན་བྱངས། རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་མཛོད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་སྤྱེ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཞུགས་ཤིང་བརྟེན་ཡིག་གྲང་དེ་  
 མཚུངས་རིགས་མང་དུ་བཞུགས་པར་འདུག་པས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་  
 བསལ་བའི་སྤྱད་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་མཐུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེར་གཟིགས་འབྱུལ་དུ་ཕྱིན་པར།  
 གདན་ཆེས་མཐོ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མགྲུལ་དར་སྤུལ་ཏེ་མངའ་གསོལ་མཛྲ་  
 ནས། སྟོན་མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་པས་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཤོག་སེར་ཐུག་ཏུ་  
 བྱུང་བ་ཡང་ཅི་མཛྲ་མ་བྱུང་བར་ལུས་ཤོར་འདུག་པ་ཁོང་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་  
 གྲོགས་བྱས་པས་གོ་ཆོད་པ་བྱུང་སོང་། ད་རེས་བྱེད་གྱི་འདིའང་ཁོང་ནས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་གྲོགས་དན་བྱེད་གསུངས། དེ་ཉིན་ལྷ་བ་བཙུ་པའི་ཆོས་བཙུར་ཁེལ་བས་  
 ཆོགས་འཁོར་མཛྲ། དེ་ནས་རིམ་བཞེན་གཟིགས་སྤང་དུ་སྤྲུགས་སྤང་མས་བརྟེན་འགྲོལ་  
 ལན་གཉིས་དང་། བཀའ་རྒྱ་བསྐྱོམས་འགྲོལ་གྱི་དུས་སོགས་གསལ་བར་བྱུང་འདུག་

ཅིང་། བྱད་པར་ཆེས་ཉེར་དགའི་རྒྱལ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཡིན་  
 སྟམ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་རྩ་ཁང་དང་བྱད་མེད་དུང་རྒྱན་ཅན་ཁོ་ནས་གང་བའི་  
 གྲོང་ཞིག་ན་ཐེབས་པས། བྱད་མེད་ནམས་གྱི་ཚུ་རྗེར་ནས་ཉ་འགའ་རེ་སྤུལ་བ་མང་དུ་  
 སྒྲུང་། དེ་འཕྲུལ་དཔལ་སྤངས་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས། དེར་ཡང་བྱད་མེད་ཁོ་ནར་འདུག །སྟ་  
 ཁང་དུ་ཐེབས་པས་དེར་དོ་ཁྲི་བརྟན་ཅིང་ལེགས་པའི་སྟེང་དུ་གྲིཙ་སྤྱ་རའི་བགས་པའི་  
 སྟེང་དུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཞུགས། རེ་ཞིག་ནས་གནས་གྱུར་ཏེ་ལྷ་མ་དར་ཡོལ་ཨག་  
 ཆོམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ། བད་ལྷ་དམར་སྤྲུག་དང་བེར་མནལ་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྐད་མང་དུ་  
 གསུངས་ཀྱང་དོན་བརྟུལ་འཕྲོད་པས། བྱད་མེད་གཅིག་གིས་ལོ་རྩ་བྱས་ནས། ཁོང་  
 རིག་འཛིན་རྩྱ་ཀླ་ར་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་བྱང་བར་མོས་གྲུས་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏུབ་པས་ཅ་གསུམ་དགོངས་འདུས་རིག་འཛིན་མཆོག་སྐྱབ་གྱི་ཚུ་པོ་བཞིའི་ཅ་དབང་  
 ས་ཆོག་ནས་བཟུང་ཡོངས་རྫོགས་ལུང་དང་ཁྲིད་ལྟ་བུ་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས།  
 དབང་རྩལ་དགྱེལ་འཁོར་བར་སྒྲུང་ལ་ཡོད་འདྲ་བས་དབང་ཆོག་ནས་བྱང་དབང་བསྐྱར་  
 གྱི་བྲག་ལེན་བཅས་རེ་རེ་ནས་གནང་། ཤེར་དབང་སོགས་དཀྱུས་འབྲེས་ལས་དངོས་  
 རིག་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་གསུངས། དེ་ནས་ལྟག་པར་ཞོག་སེར་གྱི་དོན་ཆང་མ་ཐུགས་ལ་  
 གསལ་བར་ཤར་འདུག་གསུངས་ནས་རྒྱད་བཀའི་མཛོད། ལུང་གཏེར་གྱི་མཛོད།  
 གདམས་ངག་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མཛོད། ཐུན་མོང་ལས་གྱི་མཛོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 མཛོད་ཅེས་མཛོད་ནམ་པ་ལྟའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་ལུང་གཏེར་གྱི་མཛོད་ལ་ཅ་གསུམ་  
 ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐྱོར་བཞི་བཞུགས་པ་ལས་རིག་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་གྱི་ཆོས་སྡེའི་ཐོ་བཀོད་  
 ཀྱང་གནང་། འདི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུ་བསྐྱར་ཆེན་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་སྤིང་ལྷ་  
 མ་དགོངས་འདུས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བར་སྒྲུང་ཡང་བརྟུ་བསྐྱར་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་པ་ཞིག་ལེགས་གསུངས་ནས། རིག་འཛིན་མཆོག་སྐྱབ།  
 གསོལ་འདེབས་རྒྱད་བསྐྱལ་གྱི་བཀོལ་བྱང་། རྩ་བུ་གྱི་བཀོལ་བྱང་། རྒྱན་གྱི་ཐིན་ལས།  
 རྒྱན་གྱི་རྩལ་འབྱོར། ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཆོས་ཆེན་དུག་ཅམ་གཏན་ལ་པལ། འཕྲོ་ཆེན་པོ་  
 འགའ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱ་ཁམས་རྟོགས་ནས་དེ་ཕྱིན་འཐེབས་རེ་དཀའ་སོང་ཡང་

རྗེ་ཉིད་ནས་ཁུར་ལེན་མཛད་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཞལ་བཞེས་འགྱུར་མེད་གནང་བས།  
 མེ་བྱི་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་ངང་། གངས་ཏི་སེ་ཡིན་ཟེར་  
 བའི་ཤེལ་དཀར་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ཕེབས། དེར་གཏེར་རྟགས་ཁ་ཅིག་  
 ཡོད་པའི་བྲག་ཕྱག་ཞིག་ཏུ་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་ཕྱག་མཁར་བཅས་བཞུགས། བུད་  
 མེད་འགའ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་ཆོགས་འཁོར་མཛད་པར། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མ་ཞིག་  
 ཤར། དེའི་ཟེར་ལ་འཇའ་འོད་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཕེབས་ནས་མདུན་དུ་སྟེགས་ཞིག་ལ་བྱམས་བཞུགས་མཛད། ཟ་མ་རྟོག་ལྟ་བུའི་དམར་  
 སེར་ཞིག་བསྐྱམས་ནས། འདི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཚུ་བོ་བཞི་འདུས་པའི་དབང་ཡིན་  
 གསུངས་ཏེ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག། །ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྟ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩ་ཨོ་སོགས་སྒྲགས་  
 རྣམས་གསུངས་མཐར་ཕྱག་ཏུ་གནང་བ་ཞུ་ལ་ཁད་ལྟ་བུའི་སྟེ་ཉོར་ཉོར་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་  
 ཞལ་དུ་བཞེས་པས་རོ་མངར་བ་ཞིག་གི་ཁུ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་།  
 ད་ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས་འབྱམ་ཐེར་ཞིག་འགྱུར་བ་གྲིས་དང་ཨོ་རྒྱན་བབ་འོང་  
 གསུངས་པའི་འཕྲོས་ལ་ཉམས་སད། དེ་ཉིད་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཆོག་བདུན་  
 འབྱམ་ཐེར་དེ་འགྱུར་པར་གྲིས་དང་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་གཏན་ལ་འབེབས་ཐུབ་པ་  
 ཞིག་ཡིན་འདྲ་གསུངས་ནས། གཏེར་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་གནས་དང་འདོན་ལུགས་ལྷགས་  
 བཀོད་ཞིབ་པར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ཆོག་བདུན་སྐྱབ་ཐབས་དེ་  
 དགོངས་གཏེར་དུ་བབ་པ་ཅ་མ་ལས་རྩ་གསུམ་དགོངས་འདུས་འཕྲོས་རིམ་ལུས་གྲིས་  
 གནས་དང་དུས་ཆོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོལ་སོང་བ་སྟེ་མཐུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བའང་  
 དེ་ཅ་མ་ཡིན་པར་གོ་གསུངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་རིན་པོ་  
 ཆོས་རྩ་འདུའི་འཇམ་མགོན་གོང་མའི་ཕྱག་དཔེ་ལས་ཞལ་བ་ཤུས་པའི་རྩ་གསུམ་  
 དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་གཏན་ལ་པབ་རྒྱུའི་ཕྱག་ཐོ་ཞིག་དཔེ་བ་ཤུས་གནང་བ་  
 མཇལ་བས་ཟབ་རྒྱས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་སྟོར་བཞུགས་པར་འདུག་ཅིང་།  
 ཡབ་རྗེ་རིག་པ་འཛིན་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། ལོ་ཆོན་བེ་རོ་སྐལ་གཞི་གཅིག་པས་ཟབ་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་པབ་སྟེལ་མཛད་



འོས་ཀྱི་བཀའ་ནན་ཡང་གནང་ཚུལ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ད་ལྟ་  
 གཏན་ལ་པབ་ཟེན་རིགས་ཀྱི་སྤོན་གྲོལ་རྒྱ་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དབྱེས་བཞིན་བཀའ་བློན་  
 ཐོབ་པ་དང་། མཆོག་སྤྱིང་གཏེར་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་བསྟན་འཕེལ་མ་  
 དུམ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་སྤོན་གྱི་པང་ན་བཞུགས་སྐབས་འཇམ་མགོན་གྲུ་ཁས་ལུ་  
 དས་ཅ་གསུམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དོན་དབང་མཛད་ནས་མཛོད་ལྡ་ཡོངས་རྗེ་གས་ཀྱི་  
 སྤོན་གྲོལ་གཏད་རྒྱ་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། རྟེན་  
 འབྲེལ་ཞེས་པ་དེའང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་ལས། ཆེད་དུ་བཅོས་པས་འགྲིག་རྒྱ་ཡིན་  
 ཆོད་མི་སྤང་། མཁན་ཆེན་པོ་རྗེ་སཏྲ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྟོས།  
 རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲིགས་པ་དེའང་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཟད། ལོག་རྟོག་  
 བོད། ཐེ་ཆོམ་མང་། མཉམ་འགྲོགས་ཆེ། དམ་ཉམས་མང་། དེ་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་སྒོ་  
 གཏད་པ་ནས་སྤྲུལ་མས་ཅི་བྱས་སྤྱོན་འབའ་ཞིག་མཐོང་བའི་དུས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་  
 པོ་འབའ་ཞིག་འགྲིགས་དུས་དཀའ་ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་གྲུ་བྱ་རིན་  
 པོ་ཆེས། གཏེར་སྤོན་རྒྱལ་པོ་ལྡ་ལ་བྱན་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཞེས་བསྟུགས་པའི་ལྡ་པ་རྗེ་སྤྲུལ་  
 མ་ཉིད་ཡིན་པར་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟུགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་འཇམ་  
 མགོན་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རང་ནས་སྤྲུལ་རྗེས་གཏེར་གསར་རིགས་རྣམས་ཀྱང་དུས་ལ་  
 དགོངས་པའི་ཐབ་ཆོས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཡིན་བཞིན་གནད་དོན་ཆེ་མོད། དེ་ལས་ཀྱང་  
 སྤོན་བྱོན་གཏེར་རྟེན་གཙོ། དེང་སང་མཆོན་ཅམ་ལས་མི་བཞུགས་པ་འདི་རིགས་གང་  
 ཟག་གཞན་བཟང་པོ་དང་གྲགས་ཆེན་སྤྱིར་ད་བཞུགས་སུས་ཀྱང་རྟེན་ཐུབ་པའི་  
 སྐལ་བ་མ་བྱུང་། དེ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེའི་ལུང་  
 དང་མཛོན་སུམ་ཆོད་མས་བྱུབ་པ་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་སྤོན་བྱོན་གཏེར་སྤོན་ཆོད་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་སྤྱིར་ཡིན་ཀྱང་འབེབས་ཐུབ་པ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པའི་  
 ལུ་འབྲས་སྤོགས་ཅམ་བྱུབ་གསུངས་པ་དང་། དོ་བྱུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་པའི་  
 ཉི་མའི་ཞལ་ནས། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཁྱུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་  
 བཅས་དེ་ཉིད་ལ་ཆེས་ཆེར་རང་བྱུན་ཚུད་པས། རྗེ་འདིས་བསྐྱུར་ཆོད་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་

ཅད་རྫོང་བྱེད་བྱེད་ས་ཆེ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་འཆ་མ། བརྫོང་བྱ་གནད་འདིལ་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་  
 ཆེ། སྒྲིའི་མ་སྐྱ་མི་དམན་པ་རྣམས་ལ་གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ཀྱང་སྟོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་  
 དང་མ་གྲགས་པའི་གསེང་ལམ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མཆོན་ཀུས་པ་ཤ་སྟག་བཞུགས། རིག་  
 འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའི་བཞེད་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཆ་  
 ཆང་འདོམས་པའི་གཏེར་སྐལ་དུ་དབང་བ་ལ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོར་འཛིག་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་མགོན་པོ་འདིའི་གཏེར་གཞུང་སྣ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་དབང་བས་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་གྱི་  
 གྲལ་དུ་འགྱུངས་ཆོག་པ་ཡོད། ཅས་དང་། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་གྱུ་ཤས། ཟབ་གཏེར་  
 གཏན་ལ་པབ་པའི་གཞུང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་  
 ཤིང་། ཟབ་ལ་གནད་དུ་འདིལ་བ་གསེར་ཁུན་མ་ལྟ་བུ། གཏེར་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་  
 སྐྱེགས་བམ་ཁུར་པོ་རེ་ལས་ཆེན་པ་རེ་རེས་དགའ་བར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 དག་ཀྱང་གཏེར་གནས་ཐག་རིང་པོར་བསྐྱོད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། གཏེར་བདག་མཆོད་  
 པ། ཉེན་འབྱེལ་གྱི་སྣ་ཁ་མི་ལོག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་རིམ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ལང་སོགས་སྣ་  
 གཅིག་མི་དགོས་པར་མཁའ་འགྲོ་མའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས་  
 པའི་ལག་རྩེས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་ས་འོག་གི་ནོར་བུའི་ཆར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ནི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱད་པར་འཕགས་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། གཏེར་སྟོན་བྱི་མེད་པར་སྤྱིང་པས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་གཏེར་ཆོས་ལྟ་  
 བུ་གཏེར་སྟོན་སུས་ཀྱང་གཏེར་ཆོས་ལ་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅ་གསུམ་  
 དགོངས་འདུས་ཀྱི་བད་བསྐྱར་བའང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་སྤྱིན་སྤྱིང་མཁན་གཙུང་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱགས་བརྫོང་ཡང་ཡང་མཛད་པས་མཆོན་ཀུས་སོ། །རྩེ་སྒྲ་མ་གཏེར་  
 སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཆེ་ཏགས་སུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆབ་དངོས་གྲུབ་  
 དཔལ་འབར་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་སྐྱེ་ཆབ་བཞི་ལྷག་དུ་བཞུགས་པ། མཆོག་གི་  
 སྐྱེ་ཆབ་ལྷགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་མཆོག་སྤྱིང་གིས་སྐྱོན་བྲངས་པ།  
 རྒྱལ་ཆབ་སྐྱེས་བུའི་འགྲོ་དོན་ཉེན་དུ་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་མཆོག་  
 སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ལྷག་དུ་བཞུགས་པ་འདི་

གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་ཀུན་གཟིགས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྐྱེ་  
ཆབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་རུ་དངོས་མཇལ་བ་བྱུང་མེད་པས་མཆམས་  
མེད་ལྷ་བྱས་པའང་རན་འགྱོར་མི་ལྷུང་ཞེས་གཏེར་བྱོན་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསུངས་  
ཞིང་། བྱུང་དབང་ཤུ་ཀྱི་ཤིང་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱིས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གནང་བས་དགོངས་  
པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མཐོང་གོལ་གྲུ་རུའི་ཐུག་བྱས་ཤིག་མེད་ཀྱི་བརྟ་  
ཡིག་ཀྱང་བརྟ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་བརྟ་ཡིག་འབྲུམ་འཕྲོ་བས་མ་འོངས་པའི་གཏེར་སྟོན་  
མང་པོའི་ཆོས་བཀའ་པབ་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས། དབང་གི་སྐྱེ་ཆབ་པས་ཤེས་རིན་ཀུན་  
གོལ་གསར་བ་རྩལ་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་བཞེས་པ་སྟེ་དགོ་ལྷུན་བྱུང་སྟེ་གི་གསེར་གདུང་  
མཐའ་མའི་གཏོར་བཞེག་སྐབས་ལས་ཅན་དཔེ་ཕར་མཆོག་སྐུལ་ལ་དད་རྟེན་དུ་ཐོབ་པ་  
དང་། དུག་པོའི་སྐྱེ་ཆབ་སྒྲ་མ་བསྟན་གཉིས་སྟོར་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་རྫོང་གསར་གསེར་  
གདུང་དུ་བཞུགས་པ་མཐའ་མའི་གཏོར་བཞེག་གི་སྐབས་རྫོང་གསར་གྲུ་རྣམ་གྲོལ་ནས་  
ཐོབ་པ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་སྐུལ་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་གཉིས་གང་དུ་  
ཐེབས་མ་འཆལ་རྟོ། །དེ་དག་ནི་ས་གཏེར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་ཕྱ་ཁུངས་དག་རང་གི་ཤེས་  
ཆོད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ་ཆོས་ཆེན་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། བཀའ་བབས་གཉིས་པ་ས་  
གཏེར་ལ། ཅ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ ལས་བྱང་།  
བདག་འཇུག་སྟོན་ལམ། ཤེས་བརྗོད་བཅས་ལྟེ་བ། ༡༩ དབང་གི་མཆམས་སྟོར་ལྟེ་བ།  
༤ འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཏིག་གི་རྩ་བའི་ཐིན་ལས་དང་སྟེ་བདུན་སྐབ་ཐབས་  
ལ་ལྟེ་བ། ༡༤ རྩ་དབང་གསར་བཅམས་ལྟེ་བ། ༡༩ བཅས་སོ། །སྟེགས་བམ། ༡༩༡  
པ་ལ། ཐུགས་སྐབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ཀྱི་ཐོང་བ་  
ལྟེ་བ། ༢༡ མན་ངག་བརྟ་གསུམ་ལྟེ་བ། ༣༤ བརྒྱད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ ལས་བྱང་རྒྱས་  
པ་ལྟེ་བ། ༢༠ སྟན་མཆོད་ལྟེ་བ། ༡ ལས་བྱང་འབྲིང་པོ་ལྟེ་བ། ༢ བསམ་ལྷུན་ལྟེ་བ། ༣ ཅ་  
དབང་རྒྱས་པ་ལྟེ་བ། ༣༥ དབང་ཆོག་འབྲིང་པོ་ལྟེ་བ། ༣༢ བསྐྱས་པ་གཏོར་དབང་ལྟེ་བ།  
༢ ཆེ་དབང་ལྟེ་བ། ༢ གཏེར་སྐྱུང་ལྟེ་བ། ༢ བཅས་སོ། །སྟོར་གོང་སྟོས་མཆོག་གིང་  
གཏེར་ཆོས་སྟོར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྟོར་བཞི་ཀ་དང་། བེ་རེའི་ཐུགས་ཏིག་རྫོགས་



ཆེན་མེ་གསུམ་སོགས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་དང་མཆོག་གིས་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཐུན་མོང་  
བར་སྒྲུང་ཡང་མཆོག་གིས་གཏེར་ཆོས་སུ་བཞུགས་པས་འདིར་མ་བཀོད། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་  
གཏེར་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་འཆད་ཉན་བྱས་ན་དེ་དག་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བབས་བདུན་  
བཞུགས་པའི་གཏེར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོལ་མ་ཙུ་བ་དྲོ་མའི་ཆོག་རྒྱུ་  
ལྟེན། ༩ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འབྲེལ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱན་ཁྲིར་ལྟེན། ༡ དབང་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༢  
ཐིན་དབང་ཆོག་བསྐྱེད་ལྟེན། ༣ ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་ཆོག་སྐྱེད་ཐབས་དབང་བསྐྱུར་  
བཅས་ལ་ལྟེན། ༤ བཅས་སོ། །བསྐྱེད་ལ་རི་ནས་སྐྱུན་བྲངས་པའི་ཙུ་གསུམ་སྤྱི་  
འདུས་སྤྲོད་ཏིག་ལས། ཐིན་ལས་ལྟེན། ༥ དབང་གི་ཆོ་ག་ཆེ་དབང་དང་བཅས་པ་ལྟེན།  
༦ ཙུ་གསུམ་སྤྱི་འབྲེལ་བྱ་བ་ལས། རོར་རྒྱན་མའི་སྒྲོར་གྱི་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༧ རོར་  
རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱན་ཁྲིར་ལྟེན། ༨ རོར་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐིན་ལས་དབང་ཆོག་  
ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལྟེན། ༩ བཅས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡང་  
གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་བྱུང་ཚུལ་ནི། དགྲུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལུག་  
གི་ལོར་སྐབས་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ། གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་པ་སྤྲུགས་བཅུན་གྱི་  
ཆས་སྟོད་གོས་རྒྱ་ཁའི་སྟོད་སྤྱོད་གཟན་སྤྱོད་པོས་དགྲིས་པ་ཞིག་མཇལ་བ་ལ་གྱུས་འདུད་  
བཅས་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་སྟོད་པོ་བསྐྱུས་པ་དེ་གནང་ཐུབ་པར་ཞུས་པས་ཕྱག་ཏུ་  
སྤྲུགས་བཅ་ཞིག་བསྐྱུས་ས་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་སྟོད་པོ་བསྐྱུས་ལས་འདི་དགལ། འདི་དེད་  
རང་གི་བསམ་ཡས་བྲག་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་བཏོན་པའི་གཏེར་འབྱུང་ཆེན་མོ་  
ཡིན་གསུངས་ནས་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱུས་བ་ཞལ་ཕྱེ་ནས་གཟིགས་པས་ཕྱེད་གཏེར་སྟོན་དེ་  
སྤར་བྱོན་ཐེན་པ་དང་། ཕྱེད་ད་ལྟ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་གཏེར་ཆེན་གྱི་རྣམ་  
གྲངས་ཞིབ་པར་གནང་བ་སྤར་བུསྟེ་ཡར་བུལ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་བཞག་  
སྟེ་བྱོན་ཆུབས་ཀྱི་ཆོག་འགའ་ཞིག་གསུངས་མཐར་གཏེར་སྟོན་སྤྲུགས་བཅ་དང་བཅས་  
པ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུགས་བཅ་དེར་སོང་བ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཏེར་སྟོན་སྟོད་ཙུ་  
ལྷག་པའི་ལོ་རྒྱས་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ས་ལེར་གསལ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལས་སད་ནས་  
ཀྱང་ཞག་ཤིང་ལྟར་ཕྱགས་ལ་གསལ་ཞིང་། ཕྱིས་སྤྲུང་དགོངས་པ་ཆེད་དུ་གཏད་ན་

ཞིབ་ཆ་མཁྱེན་པར་འདུག་གསུངས། གཏེར་རྩིང་དཔེ་ལུང་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་རིགས།  
 དཔེ་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་དཀོན་གས་རིགས་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་མཛད་པ་ན་གཏེར་  
 རྩོན་དེ་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་དབང་ལུང་བསྟུལ་ཞིང་། གཏེར་སྤང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཡང་གཏེར་དུ་སྤས་པའི་ཤོག་སེར་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དམ་ཇས་ལུལ་བ་  
 རྣམས་མདོན་སུམ་གྲུབ་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས། ཐོག་མའི་གཏེར་རྩོན་སངས་རྒྱལ་  
 རྩ་མས་མངའ་རིས་སློབ་དགོ་སྐར་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་ཅ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་བརྟན་  
 གཟེགས་ཆོས་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བྲིལ་ཉམས་ལེན་ཅ་གསུམ་བྲིལ་སྤྱོད་  
 ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལྟེན། ༡ དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་ས་ཆོག་མདོར་བསྟུས་ལྟེན། ༡ ལས་  
 བྱང་ལྟེན། ༡༡ སྤྱན་མཆོད་ལྟེན། ༡ གཏོར་བསྟེ་ལྟེན། ༡༠ ཆོགས་བསྟུས་ལྟེན། ༡ བྱིན་  
 འབེབས་ལྟེན། ༡ ཆོགས་སྤྱུ་ལྟེན། ༡ བསྐྱང་བཤུག་ན་རག་དོང་སྤྱགས་ལྟེན། ༡༡ རྩོན་  
 ལམ་ལྟེན། ༤ བསྟེན་ཡིག་ལྟེན། ༦ གཏོར་དབང་ལྟེན། ༤ ཆེ་དབང་ལྟེན། ༦ མཐའ་  
 རྟེན་ཇས་རྟགས་སྤྱ་བདུན་སྤྱིན་ཆོག་ལྟེན། ༡ ཉམས་ལེན་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་མི་པམ་གསུངས་  
 ལྟེན། ༡༦ ཆོགས་བྱིན་ལྟེན། ༤ ཞལ་ཐང་བཀོད་ཡིག་ལྟེན། ༥ སྤྱིན་སྟེགས་ལྟེན། ༡༦  
 གཤེན་པོ་པན་གདགས་ལྟེན། ༡༠ ཞར་བྱང་ཅ་གསུམ་ཞི་ཁྱོ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཁོག་ལྟེན། ༡༤  
 སྤྱན་སྤྱོད་ལྟེན། ༤ རབ་གནས་ལྟེན། ༡༡ བཅས་སོ། །ཁ་འབྲུག་ཏུ་བཀའ་འདུས་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་རྗེས་ལྟ་ལུམ་མརྒྱ་ར་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་  
 བསྟུལ་བ་སྤྱ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐབ་ཏིག་མཐོང་བ་  
 རང་གོལ་བལ་བོད་མཆམས་ལུར་རྩ་རིའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་ཕང་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་འདྲ་  
 བ་ནས་རྒྱ་ལོ་རྩ་བ་དོ་རྗེ་བཟང་པོས་སྤྱན་དངས་པ་སྤྱར་འདབས་གཏེར་དུ་སྤས་པ་  
 གཏེར་སྤང་མཁའ་འགྲོས་ཤོག་སེར་ལུལ་བ་ལེའུ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་ལེའུ་དུག་པ་  
 ཡན་གཏན་ལ་པབ་པའི་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༤༣ སྤྱོས་མེད་སྤྱོད་པའི་བྱིན་ལས་ལྟེན། ༦  
 དོན་དབང་ལྟེན། ༤ སྤྱོས་མེད་བསྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བྱེད་ལྟེན། ༤ བཅས་སོ།  
 རྟེགས་བམ་ ༡ ག། བ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་མི་རྩ་ཕམ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྩ་རྩ་སོགས་  
 རྗེ་འབངས་འདུས་པ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་གས་ཐུགས་གསུམ་གཅིག་བྲིལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

བརྒྱ་ཞི་ཁོའམ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སྟོང་པོ་ཀུན་འབྲིལ་མང་ཡུལ་  
 བུམས་སྟོན་ནས་གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་སང་གས་བཏོན་པ་ཞིང་སྟེས་ཅ་རྩེགས་ཤོག་སེར་ཕུལ་  
 བའི་ཡང་གཏེར། སྒྲ་རྩོགས་ཐུགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བའི་བབ་དོན་ཀུན་འབྲིལ་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་གཏེར་གཞུང་ལྡེབ། ༡༩ བརྒྱད་འདེབས་ལྡེབ། ༡ དབང་བསྐྱར་བེན་བྲིས་  
 ལྡེབ། ༡༠ དོན་དབང་ལྡེབ། ༦ འདི་ལ་རྩེ་མཁའ་བཞེད་ཞལ་རྒྱུན་བྲིད་ཀྱི་བེན་བྲིས་  
 གཏེར་སྟོན་དེ་མེད་བརྒྱ་སྟོང་པའི་སྐྱུ་མཆོད་བུ་ལུ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛད་པ་ལྡེབ། ༨ བརྒྱ་  
 ཀྱི་ལ་ཡའི་ལས་བྱང་ལྡེབ། ༨ དབང་ཆོག་སྟོན་གཏེར་སྟོན་དེ་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྡེབ།  
 རྒྱུན་བྲིས་མཁའ་བྲུབ་དོ་རྩེད་གསུང་ལྡེབ། ༦ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་དམར་བཅ་ཡང་དུ་  
 བཞུགས་དུས་རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་དང་། ཞང་སྟོན་དོ་རྩེ་སྟེལ་ཆུང་བཅས་ཀྱི་ཞུས་དོར་  
 བསྐྱུལ་བའི་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་རིགས་བྲེད་ཅལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་  
 གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལས་གསང་སྐྱབ་ལྟ་ལྟའི་གདམས་སྟོར་གཙང་རོང་  
 ཆེན་སྟེ་མོའི་སྟོད་སྟོགས་བྲག་དམར་སྒྲ་གམ་འདྲ་བའི་ཕུག་པའི་སྟོར་སྐས་པ་རོང་བོམ་  
 ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་གཏེར་བྱོན་གྱི་དཔེ་རྟོང་མཁའ་འགོས་ཕུལ་ཞིང་། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་བེ་རོ་གཉིས་ཀས་སྟོན་གྲོལ་བསྐྱུལ་བའི་ཡང་གཏེར། གཏེར་གཞུང་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་  
 རིགས་བྲེད་ཅལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྡེབ། ༡༩ བེན་ལས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་ལྡེབ། ༡༡  
 བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཞལ་ཤེས་ལྡེབ། ༩ བསང་མཆོད་ལྡེབ། ༩ ཡར་རྩེ་ཨོ་རྒྱུན་སྟོང་  
 བས་དངོས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་གཅིག་པའི་  
 སྟོང་པོ་བརྒྱད་དེལ་གྱི་གདམས་པ་བསྐྱུལ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོས་སྟོར་གྱི་སྒྲ་དཔེ་  
 སྟོགས་བམ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཡབ་རྩེ་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཆོས་དངོས་སུ་མཇལ་བ་དང་། སྐར་སྒྲ་དཔེ་ཡིན་ཀྱང་ད་  
 བལ་ཆེར་བཟད་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་འགོ་གི་འདུག་གསུངས། འདི་ལ་ཆོས་སྟོར་རྒྱས་པ་ཡོད་  
 ཀྱང་སྟོང་པོ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆོག །དེང་སང་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་མེད་པས་ལག་པ་ན་  
 རོགས་རེད། བྲེད་རང་ཆོས་བདག་ཡིན་གསུངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་དེར་མཛད་  
 ནས་དབང་རྒྱས་ཉིན་གཅིག་རིང་བསྐྱུལ་གསུངས། ད་ལྟ་བཞུགས་པ། བརྒྱད་འདེབས་



འབྲིང་པོ་ལྟེ་བ། ༡༢ བསྐྱུས་པ་ལྟེ་བ། ༡ ཐིན་ལས་ནར་མ་ལྟེ་བ། ༡༩ མཆོད་ཐང་ལྟེ་བ། ༢  
 སྟོན་ལམ་ལྟེ་བ། ༩ དོན་དབང་ལྟེ་བ། ༦ ཐུགས་ཁིད་ལྟེ་བ། ༡༡ སྟོང་བསྐྱུས་ལྟེ་བ། ༦  
 རྒྱུད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་ལྟེ་བ། ༡༢ བཀའ་སྤྱང་ལྟེ་བ། ༥ རྒྱན་ཁྲིར་ལྟེ་བ། ༩ དབང་ཆེན་ལྟེ་བ།  
 ༡༦ ལྷ་དབང་བཀོལ་བྱང་ལྟེ་བ། ༥ སྐྱབ་ཁོག་ལྟེ་བ། ༢༠ དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ལྟེ་བ། ༦  
 བསྟེན་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ལྟེ་བ། ༩ སྟོན་སྐྱབ་ལྟེ་བ། ༢༣ སྦྱིན་བསྟེན་ལྟེ་བ། ༡༠ བདག་འདུག་  
 ལྟེ་བ། ༦ གཏོར་ཐུན་ལྟེ་བ། ༩ བདུད་འཛོམས་གསུང་། སྟོན་སྐྱབ་ལྟེ་བ། ༢༡ སྦྱིན་བསྟེན་  
 ལྟེ་བ། ༡༡ གཏོར་བསྟོན་ལྟེ་བ། ༡༦ ཐིན་ལས་ནར་མ་འི་བྱར་འདེབས་ལྟེ་བ། ༥ རྩ་བ་  
 བསྐྱུས་ལྟེ་བ། ༩ སྟོང་ཐུན་ལྟེ་བ། ༢༠ སྟོན་སྐྱབ་གཏོར་སྟོན་སྟེལ་བའི་ཐིན་ཐོ་ལྟེ་བ། ༡༩  
 བཅས་ཀྱི་མཁའ་ཁུལ་ཐོ་རྒྱུ་འཛིན་གསུང་བཅས་སོ། །སྟེགས་བམ་ རྩ་བ་༥ བ་ལ། ལྷ་ཅུ་  
 རིན་པོ་ཆེས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་དམ་སྦྱིང་པོ་བསྐྱུས་བ་མཁའ་འགྲོ་  
 གསང་བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་གདམས་སྟོར་ཨེ་གཟར་མོ་ལུང་གི་ཐུག་པར་སྐས་པ་རྩོམ་སྟོན་  
 མོ་བརྒྱ་མཆོ་སྦྱིད་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་དཔེ་དངོས་སུ་གཏད་པ་ཐུགས་  
 ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་སྦྱང་དངོས་མཁའ་སྦྱིད་དུ་ཐེབས། ཤོག་མེར་འདབས་གཏོར་དུ་སྐས་  
 བ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱིང་སྟོང་འབྲེད་པ་དང་།  
 གཏོར་སྤྱང་གིས་གཏོར་དཔེ་སྦྱོར་ལམ་དུ་ཐབ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་  
 བ་ཀྱན་འདུས་ཆོས་སྟོར་ལ། ཐག་མོ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་ལྟེ་བ། ༡༩ གཏོར་དབང་  
 ལྟེ་བ། ༩ རྩོམ་ཐག་མའི་ཐིན་ལས་ལྟེ་བ། ༡༦ དཔའ་བོ་དཔའ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟེ་བ། ༩  
 རྩོམ་ཐག་མའི་མཆོད་སྟོང་ལྟེ་བ། ༢༩ རྩོམ་ཐག་མའི་ཆེ་སྐྱབ་ལྟེ་བ། ༡༡ རྩོམ་ཐག་མའི་  
 རོར་སྐྱབ་ལྟེ་བ། ༡༢ རྩོམ་ཐག་མའི་དབང་སྤྱད་ལྟེ་བ། ༡༢ རྩོམ་ཐག་མའི་ཐོར་ལས་ལྟེ་བ།  
 ༡༩ རྩོམ་ཐག་མའི་ཐབ་ཁིད་ལྟེ་བ། ༢༩ བཅས་གཏོར་གཞུང་། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་བརྒྱའི་རྒྱུད་མང་ལྟེ་བ། ༩ དང་། སྟོན་འགྲོ་དང་བཅས་པའི་རིམ་གཉིས་རྒྱན་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་གཉིས་འཇམ་མགོན་སྟོན་གྲོས་མཐའ་ཡས་གསུང་དང་ཆོན་སྟེལ་ལམ་རིམ་  
 སྟོན་ལམ་འོག་མིན་བཀོད་པའི་ཐེམ་སྐས་བཅས་ལྟེ་བ། ༡༩ སྟོན་འགྲོ་དཀར་བགོགས་  
 ལྟེ་བ། ༡ སྟོན་ཀྱི་བརྒྱུད་མཆོད་ལྟེ་བ། ༡ རྩོམ་ཁང་དབྱེ་བ། ཐོད་བུམ་སྐྱབ་པ། ཆོགས་

བསྐྱེལ་བཅས་ཀྱི་འཕྲུང་ལྡེབ། ༡ རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་སྐྱོང་མདོར་བསྐྱེལ་ལྡེབ། ༢ བཅས་  
 འཇམ་མགོན་གྱི་ཏེ་གསུང་། ཚོགས་མཆོད་ཉེར་བསྐྱེལ་ལྡེབ། ༡ འཇམ་མགོན་རྣམ་མ་  
 ཉིེ་གསུང་། དེས་མཇུག་པའི་ཆད་ཐོ་ལྡེབ། ༡ འགྲེས་བྲུང་ལྡེབ། ༡ མཆོད་སྐྱོང་གྲེ་བྲག་  
 བ་དྲུག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེན་འདྲེན་མཆོད་བསྐྱོང་མདོར་བསྐྱེལ་ལྡེབ། ༡ འབྲུང་ལྡེབ་སྐྱོང་  
 བའི་འདོད་གསོལ་རྒྱས་པ་ལྡེབ། ༡ བཅས་གཏེར་སྟོན་ལས་སྒྲིང་གསུང་། མཆོད་བསྐྱོང་  
 རོངས་བཤུགས་མདོར་བསྐྱེལ་ལྡེབ། ༡ འབྲུང་སྐྱོང་སྐབས་སུ་སྐྱེན་འདྲེན་མཆོད་བསྐྱོང་  
 ལྷན་ཏུ་བསྐྱེལ་པ་ལྡེབ། ༡ མཁའ་འགྲོའི་སྒྲེ་བཤུགས་ལྡེབ། ༡ འབྲུང་ལྡེབ་སྐྱོང་བའི་  
 འགྲེས་བྲུང་ལྡེབ། ༡ བཀ་མོ་ཁྲིས་མའི་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དག་འདོན་ལྡེབ། ༡  
 བཀ་མོའི་ཉེ་བསྟེན་ཕྱིན་ལས་ལྡེབ། ༡ བཅས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་མའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། ལས་  
 བྲུང་དབང་དང་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་ལ་ཉེར་མཁོའི་བྱར་འདེབས་རྒྱུ་ལྡེབ། ༡༡  
 འཇམ་མགོན་གྱི་ཏེ་མཇུག་པ། དེས་མཇུག་པའི་བཀའ་སྐྱུང་མཆོད་གསུམ་གཏོར་  
 འབྲུལ་ལྡེབ། ༡ རྗེ་གས་ཆེན་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ལམ་ཁྲིར་གྱི་བསྐྱོང་བསྐྱེལ་  
 ཁོལ་ལྡེབ། ༡ འཕྲོ་རྗེས་བསྐྱེལ་ཐབས་འགྲོ་འབྲུལ་སྐྱོང་ཚོགས་རང་གོལ་གྱིས་མཇུག་པ་  
 ལྡེབ། ༡ མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་རྗེ་གས་མཆོད་སྐྱོང་མདོར་ཚོགས་མཁའ་དབྱིངས་རོལ་པའི་  
 རྒྱུན་ལྡེབ། ༢ རྒྱལ་དབང་མཁའ་ཁྲབ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། རྗེ་རྗེ་བཀ་མོའི་རྩ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
 འབྲིང་པོ་བདེ་ཆེན་གྲུབ་པའི་སྐྱུར་ལམ་ལྡེབ། ༡༢ བདག་འཇུག་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་  
 བུམ་བཟང་ལྡེབ། ༡༣ དང་། གནས་ལུང་གི་ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་རྗེའི་པོ་ཉེ་ལྡེབ། ༡༤  
 ལས་བཞེད་སྐྱེན་སྐྱེས་རབ་འབྲུམས་སྐྱེན་ལས་སྐྱུང་བའི་ཉེན་བྱེད་ལྡེབ། ༡༥ དམ་རྗེས་  
 བདུད་རྩི་སྐྱེན་སྐྱེས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་སྐྱུར་ལམ་ལྡེབ། ༡༦  
 སྐྱེས་ཆེན་ཁོག་དབྱུག་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལྡེབ། ༡༧ སྐྱེས་མཆོད་  
 བཅས་བཤུགས་ཐོ་དང་འདོན་ཕྱིན་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་ལྡེབ། ༡༨ བཅས་ཚོས་ཆེན་  
 གསེར་རིའི་གྲངས་ལྡན་ཁོ་བོས་བྲུས་པ་བཅས་སོ། །འདིའི་ལུང་ཕྱིན་ཚོས་བདག་ཨ་  
 འཛོམ་འབྲུག་པ་སྐྱོང་ཚོགས་རང་གོལ་ཡིན་པས་དྲག་པོའི་ཐོར་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་  
 ཆས་གསོལ་ཞིང་ཐོར་བདེག་པས་སྐྱོང་གོང་ཁྲིར་ཁྲི་སྐྱེས་འཇིག་པར་གསུངས། དབང་

མིང་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཆོག་ས་འཁོར་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་བུར་གྱི་གདན་ས་ནས་ཆོག་ས་  
འཁོར་རྒྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཚུལ་ཐོས། རྗེ་ཀུན་  
གཟིགས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོའི་འདས་མཆོད་དུ་ཟབ་ཆོས་འདི་ཚུགས་དགོས་པ་  
འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བསྩལ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་དུ་སྤྱོད་མཆོད་རྒྱུ་  
འཇགས་ཡོད། སྤྱོད་ས་བཅས་ ༼ ཅ ༽ བ་ལ། མངའ་རིས་རིག་འཛིན་ལེགས་ལྷན་དོ་རྗེའི་  
དང་སྟོང་བྱེད་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་སྤྱོད་སྟོར་ལས་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ལྟེན། ༡༤ དེའི་  
རྒྱུ་ཁྲིམ་སོགས་ལྟེན། ༡༥ དང་། དང་སྟོང་ལོ་གྲུབ་པའི་གཏོར་རྒྱུ་སོགས་མི་པམ་  
གསུང་ལྟེན། ༡ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གཉགས་རྒྱ་ན་གུ་སྤྱུ་ར་ལ་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་  
ལུང་མན་ངག་སྤྱི་དང་ཁྲུང་པར་དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྤྱི་ཐེག་  
ཟབ་མོ་ཏིང་འཛིན་བདུན་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་སོགས་ལ་སྤྱིན་གྲོལ་  
བསྩལ། དཔེ་རྒྱུད་པར་བཅུགས་པའི་ཕྱག་པར་རྒྱས་བཏབ། ར་མོ་ཤེས་སྤྱན་ཡེ་ཤེས་  
བཟང་པོས་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། སྤྱི་ལུང་དོན་བཞེན་སྤྱི་པ་རྗེ་མ་  
མར་སྤྱགས་སུང་ཨེ་ཀ་ཇ་ལྷེ་ཞིང་སྤྱིས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པས་གཏོར་དཔེ་ཕྱལ་བ་  
དག་པའི་སྤྱང་བར་པར་འོད་དུ་ཐེབས་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་དང་གདམས་ངག་  
ཆོག་རྒྱུ་སྤྱི་ལུང་ལས་གཏོར་ཤོག་གི་ཆོག་དོན་ཡོངས་རྒྱུ་སོགས་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུས་  
གཏན་ལ་པམ་མཛད་པའི་དབང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྩལ་སྤྱོད་ས་དག་  
སྤྱང་དུ། རུབ་ཕྱོགས་སོ་མ་བུ་རིའི་ལྟ་ཁང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་པོ་ཇ་མང་མཁའ་འགྲོ་ལས་  
གྱི་དབང་མོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱག་ན་ཆང་སྟོང་ལྟ་བུའི་བུམ་པ་ཞིག་ཐོགས་ཏེ་འདི་རྒྱལ་པོ་  
ཇ་མ་བཀའ་བབས་གྱི་ཚུ་བོ་བཞི་འདུས་པའི་དབང་གི་ཚུ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་ཡིན་གསུང་  
ནས་གར་ཆང་འདྲ་བའི་བདུད་ཅི་ཞིག་ལྷགས་ལ་པམ་པས་སྟོང་གསལ་བདེ་བས་སྤྱོད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉམས་འཕར་བ་དང་། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་ལའང་བདུད་  
ཅི་དངས་བས་ཉམས་དེ་བཞེན་སྤྱིས་གསུངས་པ་སོགས་ཆོས་སྟོར་རེ་ལ་བཞེན་ནས་  
བྱེན་རྒྱབས་གྱི་པ་ཤོག་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དཔག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་མཐུན་བསྟན་པའི་  
ཉི་མས་གསུངས། ཆོས་སྟོར་ལ་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་ཐབས་ལྟེན། ༢ དབང་ཆོག་ལྟེན།



༦ ལྷུབ་གཞུང་ལས་ཆོགས་བཅས་ཤེས། ༧ ལྷུགས་སྒྲིང་མའི་ལྷུབ་སྐྱོར་ཤེས། ༨  
བརྟུན་འདེབས་ཤེས། ༩ རྩ་བའི་དབང་ཆོག་ཤེས། ༡༥ ཡན་ལག་ལྷ་གསུམ་གྱི་བྱིན་  
རྒྱལ་ཤེས། ༢ ལྷུགས་སྒྲིང་སློག་གཏད་ཤེས། ༥ ལྷུགས་སྒྲིང་རང་གིས་སྤུལ་བའི། ཨོ།  
ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ཤེས། ༡ ལྷུབ་ཁོག་ཤེས། ༣༥ ལག་ལེན་ཟེན་ཟིན་ཤེས། ༦ སྦྱིན་  
སློག་ཤེས། ༡༥ ཡང་ཟབ་སྤྱད་ཤེས་ཆེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་སྐྱོར་ཨོ་རྒྱན་འི་མེད་  
ཀྱན་དགས་གདན་དངས་པའི་སྙིང་པོ་གཞན་ལ་མ་སྤེལ་བར་བྲག་དམར་མགོན་བཟང་གི་  
བྱེ་བྱའི་སྤུལ་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་གཏེར་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་སྤུལ་བ་འཇམ་མགོན་  
ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ། དུགས་ཆེ་ཆེན་པོ། སྤྱད་ཆེན་བཅས་  
ཕབ་སྟེ་སྦྱིན་གྲོལ་ཆེན་ཆོགས་སུ་མཛད་ནས་ཟབ་དབང་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟུལ་ཏེ་  
ཆེ་ལམ་གྱི་ཏོགས་པ་སྤར་བས་སྤྱ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན། རྩ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་སྤྱེ་བདུན་  
སྤྱབ་ཆེན་མཛད་པས་རིལ་བུ་རྣམས་འཕྱར་བ་སྤོང་པོ་ནགས་ནས་ཀྱང་རྫོང་རྒྱ་ཡོད་པ་  
བྱུང་། དེ་ལ་གཏེར་གཞུང་ཤེས། ༧༥ བརྟུན་འདེབས་ཤེས། ༡ ཆོག་ཁྲིགས་ལས་བྱང་  
ཤེས། ༡༡ ལྷུབ་ཁོག་ཤེས། ༡༢ རོན་དབང་ཤེས། ༥ གནས་སྤང་ཤེས། ༡༣ བསྟེན་ཡིག་  
མདོར་བེལ་དུ་བཀོད་པ་ཤེས། ༡༠ དུགས་སྤྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བརྟུན་འདེབས་  
ཤེས། ༡ རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་མཆོད་ཐབས་ཤེས། ༡ གཏེར་གཞུང་ཤེས། ༣༡ མཆོད་སྤང་  
ཤེས། ༣ དབང་ཆོག་ཤེས། ༡༣ སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་ཤེས། ༧ བཅས་  
སོ། །ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་ལུས་མཉམ་རྒྱ་ར་  
བར་སྤྱ་གསུམ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་དཔག་མེད་གཏད་པའི་སྙིང་པོ་སྤྲོ་མ་བདེ་  
མཆོག་འཁོར་ལོའི་གདམས་སྐྱོར་རྒྱས་འབྱིང་བསྤུས་གསུམ་དུ་བྱེས་པའི་བསྤུས་པ་ཟབ་  
དོན་སྙིང་པོའི་བརྟུན་འདེབས་ཨོ་ཡུལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཁ་སྟོད་གངས་བར་སྤྱད་མོ་  
ཆའི་སྟོ་སྦྱིབས་ཀྱི་བྲག་དབང་སྤྱད་གི་མཆོན་ཏྲགས་ཅན་དུ་སྤུས་པ་རྒྱ་སྟོན་བརྒྱ་དབང་  
སྤྱད་གིས་བཏོན། སྤར་དེ་ཉིད་དུ་སྤུས་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་གཏེར་དཔེ་དངོས་སུ་  
བསྟན་ཅིང་བད་སྤྱད་ཆེས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་དབང་སྤྱད་གིས་དབང་དང་གདམས་དག་  
ཆོགས་པར་བསྟུལ། དེ་འབྲལ་ཆོག་བརྟུན་གཏན་ལ་ཕབ། བྱབ་དབང་ཤུག་གྱི་སོགས་

ཐུགས་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད། ཆོས་སྒྲོར་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེན། ༡ གཏེར་གཞུང་ལྟེན།  
 ༡༥ དབང་ཆོག་ལྟེན། ༡༮ རིམ་ལྡེའི་ཁྲིད་ཡིག་ལྟེན། ༢༠ ཞི་བྱེད་བདུན་གྱི་མན་ངག་  
 ལྟེན་བཅུན་སྟོན་མོས་ལྟེན་རི་རོལ་པ་ནས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་\*སྐྱགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་དུ་སྐྱས་པ་  
 གཏེར་ཆེན་མཆོག་གིས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་ཞོག་སེར་རྩེ་སྒྲ་མར་ཕུལ་བ་གཏན་ལ་པབ་  
 བ། ཞི་བྱེད་ལྟེན་མོ་བདུན་གྱི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༢༢ སྐྱེའི་  
 ལས་བྱང་ལྟེན། ༢ དབང་ཆོག་ལྟེན། ༡༣ ལས་ཆོགས་སྐྱེན་སྟེན། །བྱབས་ཁྱུས། བྱད་  
 དགོལ། འཆི་བསྐྱེད་བཅས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལྟེན། ༡༤ བཅས་སོ། །སྐྱེགས་བམ་  
 །ཆ། བ་ལ། ཡུལ་ཅ་བའི་ཏཱ་དང་རྩ་ཅལ་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བབ་གསང་སྙིང་  
 བོའི་བཅུད་ལྱུང་བ་མངའ་བདག་རྩེ་འབངས་ལ་གདམས་པ་སྙིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་དོན་  
 དུ་གཏེར་གནས་གསུམ་དུ་རྒྱས་གདབ་པ་བལ་པོ་ཨ་རྩྱུ་འབར་གྱིས་སྤྲོ་གོ་ཅལ་གྱི་བྲག་  
 དམར་ནས་སྐྱུན་བྲངས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བྱི་དཔེ་ལུང་གཉིས་ཀའི་རྒྱན་  
 ཆད་པ་ལྷགས་འབྲུག་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་བར་འཁོར་ལོ་དཔེ་རྩིང་དངོས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོར་  
 རྣམས་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བ་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡུལ་  
 རྩེ་ལ་དང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་པས་སྤྲོ་གོལ་བསྐྱེད་བ་གུ་རུ་རྩེ་ཅིའི་གཏེར་  
 དཔེ་དང་བརྒྱུད་པ་གཅིག་འབྲེས་སུ་གནང་བ། བལ་པོ་ཨ་རྩྱུ་གི་སྤྲང་ཆེན་བཅས་ཆོག་  
 ལྟེན། ༣ རྩེ་ནག་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༣༦ བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེན། ༡ ལས་བྱང་ལྟེན།  
 ༡༢ དབང་ཆོག་ལྟེན། ༤ འདི་ལ་གཏེར་སྐྱུང་བཅན་ཁོད་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གསོལ་མཆོད་  
 མ་བྱས་ན་འཚུབས་ཆ་འོང་གི་ཡོད། གཞུང་བཅན་གྱི་གསོལ་བྱང་རྩེ་རྣམ་མ་ཏིའི་གསུང་  
 ལྟེན། ༨ ཡོད། ཏཱ་མགྱིན་དམར་པོ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མན་ངག་གནས་ལྷགས་འཁོར་  
 ལོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གནང་། དེས་མོན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐ་མི་རྒྱ་ཐ་ལ་རྩེས་སུ་  
 གདམས་པ་དང་། རྒྱལ་བསེན་གནད་འབེབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་བྱང་བྲ་དུན་ཅིའི་  
 གཙུག་ལག་གི་ཀ་ཁུར་སྐྱས་པ་མངའ་བདག་མོལ་མི་འབྲིལ་གྱིས་སྐྱུན་བྲངས་པ་སྤར་  
 དར་ཞིང་གྲགས་ཆེ་ཡང་བྱིས་རྒྱན་ཆད་པ། ལྷགས་འབྲུག་ལོར་རྩེ་སྒྲ་མར་ཞིང་སྐྱེས་  
 མཁའ་འགྲོས་རྒྱལ་བསེན་སྟོན་འཁོར་དཔེ་རྩིང་དངོས་སུ་ཕུལ། ཏཱ་མགྱིན་གྱི་གདམས་

སྐྱོར་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཏུ་གནང་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྐྱུལ་བས་སྐྱོབ་  
 མ་ལའང་བར་ཆད་སེལ་བའི་མཆན་མ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་སོགས་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བབ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ལ། ཏྲ་མ་གྱིན་གནས་ལྷགས་མེ་འཁོར་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ།  
 ༡༠ སྐྱུ་བ་ཐབས་དང་དབང་ཆོག་ལྟེ་བ། ༡༠ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྲག་ཕུག་མྱ་ར་ཏི་ཀར་  
 བཞུགས་སྐྱབས་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ་བའི་གདམས་  
 ངག་བསྐྱུས་པའི་ཚུ་ལ་དུ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་གནང་བའི་བསྐྱུས་པ་སྐྱོལ་མ་འཛིགས་པ་  
 གུན་སྐྱོབ་དང་གཙང་འོ་ཡུག་གཡག་སྒྲེའི་ལུང་ལག་གཡག་སྒྲེའི་བྲག་ལ་སྐྱས་པ་གཏེར་  
 རྟོན་གཡག་ཕྱར་སྒྲོན་མོས་བཏོན། ཞོག་སེར་སྐར་ཡེར་བ་སེ་བ་ལུང་དུ་སྐྱས་པ་རོང་བ་  
 བདུད་འདུལ་སྤིང་བས་བཏོན་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་། རབ་ཆེས་ལྷགས་སྟག་ལོར་མཁའ་  
 འགྲོ་ཅ་རྟེན་མནལ་ལམ་དུ་ཞོག་སེར་ཕུལ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྐྱལ་ལྷན་ལ་བསྐྱུལ་  
 བ། སྐྱོལ་མ་འཛིགས་པ་གུན་སྐྱོབ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༩ ཐིན་ལས་དབང་ཆོག་ལྟེ་བ།  
 ༡༡ མཆོད་སྐྱིན་མདོས་ཆོག་ལྟེ་བ། ༢༥ མདོས་ཆོག་འདི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བཏང་ན་  
 བར་ཆད་རྒྱུན་ངན་བརྒྱུག་པ་ལ་རྟོ་སྐྱར་ཐབ་བྱང་ཆེ་ཞིང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱོལ་མདོས་  
 སུ་མེད་པའི་མཆུལ་བཞི་ཆོག་དང་ལས་བཞིའི་སྐྱིན་སྟེག་གུན་གོ་ཆིག་ཆོད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་  
 དང་ལྷན་པ། བྲག་པོའི་སྐྱུང་བརྒྱུག་བསང་པའི་ལས་སྐྱོར་གྱི་འཚུ་བས་ཉེན་མེད་པའི་དུས་  
 རིམ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་སྤྲ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལས་ཐོས་  
 པའོ། །དབུ་རུ་ལྷ་སའི་སྟོན་པ་ཤུ་འོད་ཀྱི་བྱང་བྲ་དུན་ཅེའི་མཆོད་རྟེན་ནས་བྲག་  
 ལྷགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏེར་ཆོས་མང་པོ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་བྱེ་བྲག་ཕུག་ན་རྟོ་རྗེ་མེ་  
 འབར་ཞེས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཐབ་དེལ་གྱི་ཞོག་སེར་གཏེར་སྐྱུང་མཁའ་འགྲོས་ཕུག་ཏུ་  
 ཕུལ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༥ ཐིན་ལས་དབང་ཆོག་ལ་ལྟེ་བ། ༩ ཉང་  
 པོ་བསམ་གཏན་སྤིང་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་དེགས་པ་གུན་འདུལ་གྱི་ཡང་བཙུད་སྤིང་པོའི་  
 སྐྱོར་རྣམས་འདབས་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་ལེ་ཆན་  
 བདུན་ཡོད་པའི་ཞོག་སེར་མཁའ་འགྲོས་ཕུག་ཏུ་ཕུལ་བ་རྒྱུད་ལུང་གཉིས་དང་ལས་བྱང་  
 ཅན་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་ཅིང་དབང་ཆོག་སོགས་འབེབས་པར་མ་བྱུང་ཞེས་



འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟ་གཏེར་མཛོད་དུ་  
བཞུགས་པ་བརྒྱད་འདེབས་ལྡེབ། ༡ ལས་བྱང་ལྡེབ། ༩ མཆོད་ཐེང་ལྡེབ། ༣ ལས་རྒྱད་  
ལུང་གཉིས་གཏན་ནས་མི་འདུག །གཏེར་སྟོན་བྱི་མེད་བརྒྱ་གླིང་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་  
སྤུས་འཇམ་མགོན་སྐུ་ལ་པ་བརྒྱ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་ཐུག་ནས་དེགས་འདུལ་དཔེ་  
རྟེན་པོད་ཚུང་ཞིག་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེན་འབེབས་ཞུས་པ་ཙ་  
དབང་དངོས་སྟ་ཅན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་རྒྱན་སྒྲིལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས་མདང་སྒྲིགས་བམ་ཞིག་རྟེན་པ་མིས་པ་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་དོན་དབང་ཞིག་  
ཁོལ་ཕྱང་མཛད་པ་བྱེད་ནས་ཐིགས་སྒྲིབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་ནས་གཏེར་  
མཛོད་གསར་པའི་ནང་བཞག་ཡོད་པ་ལྡེབ། ༡༠ ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དུར་ཁྱོད་བསེལ་བ་  
ཆོལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་དོ་རྗེ་པག་མོས་རྒྱད་དང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་བསྐུལ་བ་རྒྱས་  
འབྱིང་བསྐུས་པ་སྟེང་པའི་སྟོར་དང་བཞིར་བྱས་པའི་བསྐུས་པ་པག་མོ་དཀར་མེའི་སྐུ་  
ཐབས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་ཨེ་སྟེ་སྟེག་གར་དབང་ལས་  
འཕྲོ་གླིང་པས་ཡར་ལྱང་ཤེལ་བྲག་བརྒྱ་བཅེགས་པ་ནས་སྐྱེན་བྱངས། ཐུགས་དམ་  
ཉམས་བཞེས་མཛད་དེ་སྤར་འདབས་གཏེར་དུ་སྤས་པ་ཆོས་བདག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
འགྲོས་རྗེ་ཉིད་ལ་མདངས་གསོལ་དུ་ཕུལ་བ། ཐུགས་འབྲུག་ལོར་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཆེ་  
དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆོས་སྟོ་འབྱེད་པར་རྗེས་སུ་  
གདམས་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཆོས་རྗེར་བསྐུལ་བ་བརྒྱད་འདེབས་ལྡེབ། ༡ གཏེར་  
གཞུང་ལྡེབ། ༩༩ དབང་བསྐྱར་གསལ་བྱེད་ལྡེབ། ༥ བཅས་ད་ལྟ་དཔེ་ལུང་གི་རྒྱན་  
བཞུགས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ཡན་ཆད་ཤོག་སེར་ལས་པབ་སྒྲིལ་གནང་བ་དང་། སྤྱིར་  
ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལས་ཆོས་གཏེར་རྟེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་།  
བསྐུལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐུ་ཆེ་དང་མཛད་ཐོན་སངས་རྒྱས་མོས་པ་སྤང་  
མཛད་གཅིག་ལ་མངའ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རྗེ་འདི་ནི་བོད་ཡུལ་གཏེར་ཆོས་ཡོངས་  
རྫོགས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་དམིགས་བསལ་ཡང་གཏེར་གྱི་ཤོག་སེར་མཁའ་འགྲོ་

གཏེར་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྟུ་ཕུལ་ཀྱང་ཆོས་སྒོ་མ་ཕྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་ཐར་ཆེན་  
 མོར་བཞུགས་བྱང་གསལ་བ་ལྟར་དང་། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མས་མཁུན་རྟོགས་མ་བྱུང་  
 བའང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། འདི་དག་ཀྱང་མགོ་གཞུག་མ་ཆང་བའི་ཐོ་  
 རེ་ལོང་དུ་མི་སེམས་པར་གསང་བ་ཟབ་མོ་འདི་དག་པལ་སྤེལ་གནང་བ་རྒྱད་ལས།  
 འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པ་ང་། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་ཅ་  
 རྒྱད་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལས། དེ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷོ་རང་སྤང་ཉིད་ལ་རང་གིས་  
 སྤྱད་ལྷོ་རྟོན་བྱེད་གཙོ་དང་སྤྱད་བྱེད་འཁོར་ལྷོ་སྤྱབ་བྱེད་ཆོས་དང་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱན་ལྷོ་རང་  
 ལས་ལོགས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་གྱུ་རུ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་བོད་འབངས་ཕྱི་  
 མའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཅལ་སྤྱགས་སུ་མཇུག་པའི་བཀའ་བྱིན་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པས་ཕྱགས་རྗེ་ཡས་སྤྱལ་གྱི་རིག་འཛིན་ཅལ་འཆང་རྣམ་གསུམ་སྟོན་འཁོར་གྱི་  
 ཆོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པས་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཟབ་ཆོས་འདི་ཅམ་གྱི་  
 སྟོན་གྲོལ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་བ་ཤིན་རྟུ་བཟང་པོའི་ཅེར་སོན་པས་ཟབ་གཏེར་རིན་ཆེན་  
 གཏེར་གྱི་མཛོད་ཅེས་མཆན་དོན་མ་སྤྱན་པར་མཇུག་པས་གསང་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་སྟོན་པ་  
 དངོས་གྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གཏེར་ཁ་རེ་རེ་  
 ལའང་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངའ་བའི་བྱུང་ཆོས་  
 མད་དུ་བྱུང་བའི་རྟོ་རྗེ་གསང་བའི་ཆོག་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐང་མར་བཅུལ་བའི་བཀའ་བྱིན་  
 རོ་ཤེས་པས་འཆད་སྤེལ་དང་བྱུང་པར་ཉམས་སུ་ཅི་ལོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བའང་འཕྲོས་  
 དོན་དུ་སྤོས་པ་དང་། གཏེར་རྩིང་དཔེ་ལུང་གི་རྒྱན་དཀོན་པའི་མི་འགྱུར་ལས་འཕྲོ་སྤྱིང་  
 པའི་བསྐྱེད་གདུལ་པོའི་དབང་གནང་སྐབས་མེ་ལོང་གི་སྤྱགས་འཁོར་བསྐྱབ་རྟུ་མེད་པར་  
 རང་བྱོན་དུ་སོང་བའི་མཆན་རྟགས་བྱུང་བའི་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༤ དབང་ཆོག་ལྟེན།  
 ༥ ར་ཞི་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་གྱི་བྱུང་ལྟེན་དབང་ལོག་གཤོན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྤོབ་མ་ཞིག་ལ་  
 བསྐྱལ་བས་ནད་གཞི་མེད་དུ་བྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་ལ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༥ དབང་  
 ཆོག་ལྟེན། ༦ སྤྱག་མོ་གཏེར་སྟོན་དཔོན་སྤྱུང་ཐོག་གི་ཆེ་སྤྱབ་ཡེ་ཤེས་སྤོག་ཏིག་  
 གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༥ དབང་ཆོག་ལྟེན། ༥ རྟུ་རོག་རྗེ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་སྤྱབ་གསང་བ་

མད་བྱང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༤ དབང་ཆོག་ལྟེ་བ། ༦ འདི་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་རྩིང་ཆོན་པ་  
 རེ་གཏེར་སྤང་གིས་ཕུལ་བ་ལས་དབང་ལྟེ་བ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཉང་གཏེར་གྲུ་རུ་མཆོ་  
 སྐྱེས་དོ་རྩེའི་ཐིན་ལས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བ། ༡༧ ཉང་གཏེར་ཐུགས་ཆེན་འགོ་  
 འདུལ་གྱི་གཟུངས་ཁྱུས་ཆོག་ལྟེ་བ། ༧ ལས་བྱང་ལྟེ་བ། ༡༦ དབང་ཆོག་ལྟེ་བ། ༡༦ ཆོ་  
 སྐྱབ་ཆེན་མོ་ལྟེ་བ། ༧ བཅས་བཞུགས། སྒྲེགས་བམ ༡༩༩ པ་ལ། ར་ཤག་མ་མོ་སྒྲང་  
 ཤར་ཡར་རྩེ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པ་ལས་ཉེ་བརྒྱད་གསན་ཅིང་། གཏེར་སྤང་གིས་དཔེ་ཕུལ་  
 བས་དབང་ཁྱིད་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ ལས་བྱང་ཆེན་མོ་ལྟེ་བ། ༣༠ ལས་  
 བྱང་ཆུང་བ་ལྟེ་བ། ༤ དབང་ཆོག་ལྟེ་བ། ༣༦ བྱང་ཆུབ་གླིང་པ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
 ཐུགས་གཏེར་གྲུ་རུའི་ཐུགས་སྐྱབ་འཁོར་བ་རང་གོལ་ལས་བྱང་ལྟེ་བ། ༡༡ གཏེར་སྤང་  
 སྐྱ་གི་རྣམ་གསུམ་གཏོར་ཆོག་ལྟེ་བ། ༤ དེའི་དབང་ཆོག་ལྟེ་བ། ༣༡ རོན་དབང་ལྟེ་བ། ༦  
 བྱང་གླིང་ཡང་དག་ཞི་ཁྱོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་ལས་བྱང་ལྟེ་བ། ༡༡ བཀའ་སྤང་མ་མགོན་ལུམ་  
 དལ་གཏོར་ཆོག་ལྟེ་བ། ༦ ཡང་དག་ཞི་ཁྱོ་ཕུར་གསུམ་གྱི་དབང་ཆོག་ལྟེ་བ། ༤༡ ཡང་  
 དག་གི་ཆ་ལག་ཆེ་སྐྱབ་གསང་བ་ཡང་ཁོལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་བཅས་ལྟེ་བ།  
 ༡༡ ཏྲ་མ་གྱིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་དེགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་སྤྱོད་དཔལ་  
 དཀར་གྱི་བྲག་དམར་ལ་མངའ་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་དེའི་ཐུགས་སྐྱུལ་གཏེར་སྟོན་གྲུ་གྲུ་  
 ཡང་དབང་རྩལ་གྱིས་སྐྱོན་བྱངས་པའི་དཔེ་རྩིང་ཕྱག་རུ་འབྱོར་བ་ཨོ་རྒྱན་དང་གཏེར་  
 སྟོན་དབྱེར་མེད་པས་སྟོན་གོལ་ཆེག་རྩོགས་སུ་བསྐྱུལ་བ་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༨ ལས་  
 བྱང་ལྟེ་བ། ༡༦ སྟོན་མཆོད་ལྟེ་བ། ༡ ལྷག་མ་དང་གོ་རབས་ལྟེ་བ། ༦ གཏོར་འབུལ་ལྟེ་བ།  
 ༣ དཔག་སྤྲུགས་སུ་གྱུར་མན་ངག་ལྟེ་བ། ༤ བསྟོད་ཆེན་ལྟེ་བ། ༧ བསྐྱུལ་བ་ལྟེ་བ། ༤  
 སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་ཤོག་དེལ་ལྟེ་བ། ༧ སྤྲུགས་བྱང་ལྟེ་བ། རོན་གཏོར་ལྟེ་བ། ༦ བསྟོན་  
 ཕྱགས་ལྟེ་བ། ༣ སྤྲུགས་ཐེམ་མའི་སྐྱ་གི་ལྟེ་བ། ༡ སྐྱོན་བསྐྱེད་ལྟེ་བ། ༤ དབང་ཆོག་ལྟེ་བ།  
 ༡༡ རྩེས་གནང་ལྟེ་བ། ༤ འདོན་འགྲིགས་ལྟེ་བ། ༤ བཅས་དང་། འདི་ལ་རྒྱད་ཞིག་ཡོད་  
 པ་གཏེར་མཛོད་རུ་མ་ཆུད་ཀྱང་ཕྱང་རྒྱན་ཁྱབ་བདག་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་  
 གོས་ལས་ཕྱང་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་དཔེ་རྒྱན་དབྱིན་ལེན་དཔེ་མཛོད་ལས་ཐོབ་པ་ལྟེ་བ།



ཨ་ཁ་གྲིན་དྲེགས་པ་ཀྱན་སྒྲོལ་འདི་ཡི་ཚས་རྒྱན་མདོ་སྦྱང་རེབ་གོང་ཕྱོགས་སུ་བེས་  
 མདོའི་སྤྲེགས་པ་རྣམས་ལ་དར་སྒྲོལ་འདུག །སྤྲེགས་བམ ༡༩༽ པ་ལ། གཏེར་ཆེན་  
 རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་གསང་ཡུམ་སྟོ་བྲག་རྡོ་རྗེ་མཆོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཉི་བརྒྱད་བཀའ་བབས་སྤྲ་བྱི་མང་དུ་བྱུང་བ་སྦྲ་མ་བཀའ་འདུས། བཀའ་བརྒྱད་  
 གསང་རྫོགས། ཐུགས་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་རན་སོང་ཀྱན་སྒྲོབ། རྩྱེ་སྐྱོར་སྤྱིང་  
 ཐེག །མ་རྒྱད་སྟོང་གསལ་འབར་མ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་སྐྱོར་བཞི་ལས་མཁའ་འགྲོ་  
 བཀའ་འདུས་ཀྱི་བཟླ་ཡིག་ཕྱག་དུ་བབ་པ་ལས་གཏན་ལ་ཤབ་པ། སྦྲ་མ་བཀའ་འདུས་  
 ལས་བྱང་ལྡེབ། ༡༠ ལྟན་ཐབས་ལྡེབ། ༡ དབང་ཆོག་ལྡེབ། ༣༠ རོན་དབང་ལྡེབ། ༧  
 རྫོགས་ཆེན་རྩྱེ་སྐྱོར་སྤྱིང་ཐེག་ལས་བྱང་ལྡེབ། ༡༩ དབང་ཆོག་ལྡེབ། ༡༩ བྱིད་འཆད་  
 ཐབས་ལྡེབ། ༣ ཉམས་ལེན་སྟོན་འགྲོ་ལྡེབ། ༡༧ བར་དོའི་མ་ཡིག་ལྡེབ། ༧ གཙོད་ཡུལ་  
 ལྡེབ། ༡༠ བཅས་སོ། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྦྲ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་  
 སྤྱིང་པའི་བརྒྱད་དྲིལ་གནང་བ་ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ་གཏེར་  
 གཞུང་ལྡེབ། ༧༡ དབང་ཆེན་ལྡེབ། ༡༠ བྱིད་ཡིག་ལྡེབ། ༡༩ ཡང་མཇལ་ཕྱག་མང་པོ་  
 འོང་བའི་སྐབས་ཤིག །བྱུང་ཆེན་ཐང་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེའི་བཀོད་པ་གསུམ་བརྟན་པའི་ཡ་གྲུལ་  
 མངའ་རིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ཞེས་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་བཞེས་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་བྲུག་པའི་གསོལ་འདེབས་དཔེ་དང་བཅས་པ་གནང་བས་འགྲོ་བ་  
 མང་པོ་རྗེས་འཇིན་མཇུག་པ་དེའི་དབང་བྱིད་རྒྱན་མཁན་ཆེན་བཟུ་ཤིས་འོད་ཟེར་ནས།  
 རིག་འཇིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ལ་གསུངས། དེས་ཞུ་དེ་འཁྱེད་འཁྱེད་ཞིག །དེས་  
 རྫོང་རྩུག་གི་གཡུ་སྐྱེའི་རྣམ་འབྱུང་ངག་དབང་བརྟན་འཇིན་ནོར་བུ་ལ་གསུངས་པས།  
 སྟོད་མངའ་རིས། བལ་ཡུལ། འབྲས་སྤྱོདས། འབྲུག་རྣམས་སུ་ཡིག་བྲུག་བསྒྲུ་མཁན་  
 དང་། འདིའི་སྐོ་ནས་ཡིག་བྲུག་དུང་སྐྱེ། སྐྱེང་གནས་སྐྱེང་མཁན་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཇུག་  
 བཞེན་པའོ། །གཏེར་མཛོད་དུ་མངའ་རིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཆེན་གསོལ་  
 འདེབས་སྐྱབ་ཐབས་ལྡེབ། ༩ རིག་གཏད་ལྡེབ། ༩ ཞུ་དེ་འཁྱེད་འཁྱེད་ཞིག་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཆོགས། བྱང་ཆོག །སྐྱེང་གནས་ལེན་ཚུལ་ལྡེབ། ཨ་ རྫོང་སྤྲེག་མདོ་སྤྲེགས་བརྟན་འཇིན་

གྲིས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་ལྟེན་བཅས་བཞུགས། བད་སྒྲིང་གཏེར་སྟོབ་ཉེར་གཅིག་གས་  
 འགོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་པའི་ཐུགས་ཆེན་དོན་གསལ་སྟོན་མེ་ཉེ་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་  
 བསྟུལ་བའི་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེན། ༡ ལས་བྲུང་ལྟེན། ༡༡ དབང་ཆོག་ལྟེན། ༣༥  
 མཆོག་ལྟོན་མགོན་པོའི་གཉེན་པོ་ལྟ་ལྟའི་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༦ གཉེན་པོ་ལྟ་ལྟའི་སྟོན་  
 ལས་དབང་བསྐྱར་བཅས་ལྟེན། ༡༢ ལྟ་བཙུན་ཆེ་གཡང་འགྲུགས་པའི་སྟོན་ལས་ལྟེན།  
 ༡༠ བསང་མཆོད་ལྟེན། ༩ དེའི་དབང་གི་མཆོམས་སྟོར་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་གསུང་ལྟེན།  
 ༥ མེ་ཡོང་རྩོམ་ལྟེན་སྟོན་ཐེག་སྟོར་ལྟེན། ༨ བཞུགས། འཕྲེང་པོ་གཏེར་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་  
 ཟེར། འཇའ་ཆོན་སྟོན་པོ། ལྟག་ཤམ་བསམ་གཏན་སྒྲིང་པ། སྟོང་གསལ་སྟོན་པོ་སོགས་  
 ཀྱི་ཡང་གཏེར་ཉེ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་དང་། ཉང་གྲུ་བྲུང་གསུམ་གྲིས་གཙོས་གཏེར་ཆེན་  
 གཏེར་སྟོན་ཉེ་བརྒྱད་དང་ཡང་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་བརྟེན་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་  
 གཞིར་བཅས་ཀྱང་དཔེ་དང་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་སྒྲར་ནས་བཞུགས་བཞིན་པ་དང་།  
 གཏེར་མཛོད་ཏུ་པལ་ཆར་བཞུགས་པས་ཆོས་ཆེན་དམིགས་བསལ་འདིར་མ་བཀོད་  
 ཀྱང་རུང་སྟུམ། ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་པའི་བརྒྱ་གཞུང་པོ་མན་ཆད་དཔེ་རྟོང་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་བ་  
 ལས་ཆོས་རྒྱན་སྟེལ་བའོ། །བཞི་པ་ཐབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ནི། རྩོམ་བཙུན་འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོང་བྱ་བདག་ཅག་གི་སྤང་ཆར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་བྱོན་པས་སྐྱ་རྩུང་ཏུ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་ནས་གྲུ་ཏུ་ཡབ་  
 ཡུམ་སོགས་མཇལ་བ་དང་སྟོན་གནས་རྩིས་བྲན་དང་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་སོགས་མེད་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རིགས་གལ་ཆུང་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ནས་དམིགས་མེད་ཏུ་  
 རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་། དགོངས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་མཛོད་ལས་ཤུགས་འབྱུང་ཏུ་བརྟོག་  
 བའི་སྟོར་ལ། བྲུང་ལམ་དགོ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་སྐབས་ཁུམས་སྒྲིའི་ཆོས་བཙུ་ལ་གྲུ་  
 ཏུ་ཐ་ཉོར་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྲིས་མཆོ་སྐྱེས་སྟོན་ཐེག་གི་ཙ་སྐྱབ་དང་། ཐ་སྐར་སྒྲི་  
 བར་བསམ་ཡས་གྲུ་ཏུ་འུ་ཆབ་མཆོ་སྐྱེས་རྩོམ་ལྟེན་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྟོར་ཀྱང་  
 དགོངས་སྟོང་ཏུ་གསལ་བ་བྱིས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་སྒྲིང་ལ་ཆོས་སྟོ་བྱེ་བ། འདི་ལ་སྒྲུ་མ་  
 མཆོ་སྐྱེས་སྟོན་ཐེག །ཡི་དམ་ཡང་དག་དམར་པོ། མཁའ་འགོ་མརྒྱ་ར་བ། བཀའ་སྐྱང་

དཔལ་མགོན་མ་ཉིང་གི་སྐྱབ་ཐབས། རྫོགས་རིམ། ལས་ཆོགས་བཅས་བཞུགས་ཀྱང་།  
 གཏན་ལ་པབ་པའི་ཆོས་སྐྱོར་མཆོ་སྐྱེས་སྙིང་ཐིག་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེན། ༡ ལས་བྱང་  
 ལྟེན། ༢ མཆོད་ཐིན་ལྟེན། ༣ སྐྱོར་བཤགས་ལྟེན། ༤ དབང་ཆོག་ལྟེན། ༥ ཅ་དབང་  
 གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༦ ཡུམ་བཀའ་མཛུ་ར་བ་གཏེར་མཛོད་དུ་མི་བཞུགས་ཀྱང་བརྒྱད་  
 འདེབས་ལྟེན། ༧ ལས་བྱང་འཇའ་ལུས་རྩོམ་ཐོག་སྐྱབ་ལྟེན། ༨ དབང་གཏེར་གཞུང་  
 ལྟེན། ༩ མཆོམས་སྐྱོར་གསར་བྲིས་ལྟེན། ༡༠ བཅས་ཀྱི་གར་ནས་པར་བཏབ་པའི་  
 གཏེར་མཛོད་དུ་དབང་རྒྱུན་ལ་པན་རེའི་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་རྩ་བ་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱེའོ་གཏེར་ལྷ་གམ་དབང་ཕུག་ཏུ་རྩོམ་གྱི་གཞུངས་རབ་གནས་ཅན་དང་།  
 རྩོམ་ལ་བཀོས་པའི་ཐུགས་སྐྱང་དང་། གཡུ་སྐྱོན་སྐྱེ་ཡོད་པ་སྐྱང་མ་དངོས་སུ་ཐིམ་པ་  
 ཡིན་ཞེས་རྩོམ་སྐྱོན་མ་ཉིང་ཞེས་ལས་ཐོས། ཐེགས་བཅ ༡༡༩ པ་ལ། དགྲུང་  
 གངས་སོ་ལྷ་པར་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྐྱོང་གདངས་ཅན་དང་།  
 རྩོམ་སྐྱོན་གྱི་མ་ལ་མི་ཉ། མཆོ་སྐྱེས་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་བཅད་དོན་རོ་སྐྱོད་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 བྱས་གཏན་ལ་པབ་པའི་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྙིང་ཐིག་གདམས་སྐྱོར་རྫོགས་པར་  
 ཐུགས་ལས་སད་པ་ལས་བྱང་ཅམ་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་བར་  
 ཆད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། བྱད་པར་བི་མ་ལས་ཡང་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་ཅིང་བྲིས་་  
 ཐིན་ཞུ་དག་གི་ཚུལ་མཛད། ལོ་ལྷར་གསང་རྒྱས་བཏབ་ཐོག་མར་གཏེར་ཆེན་མཆོག་  
 སྐྱོང་། འཇམ་མགོན་གྲུ་ཤ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པ་སོགས་ལུང་ཐིན་རྒྱམས་ལ་  
 བསྐྱེད་བས་སྐྱེ་ཆེའི་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཡར་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ།  
 འདི་ལའང་རྫོགས་རིམ་དང་ལས་ཆོགས་སོགས་ཐབ་རྒྱས་བཞུགས་ཡོད་འདུག་ཀྱང་།  
 ཅ་བའི་ཐིན་ལས་ལྟེན། ༡༠ བརྒྱད་འདེབས་ལྟེན། ༡ སྐྱོན་མཆོད་ལྟེན། ༡ ཆོགས་  
 བསྐྱེད་ལྟེན། ༡ མཆོད་ཐིན་ལྟེན། ༡ སྐྱོར་བཤགས་ལྟེན། ༢ རྒྱུན་བྲིས་ལྟེན། ༣ ཅ་དབང་ལྟེན།  
 ༡༤ ཆེའི་རྩོམ་གནང་ལྟེན། ༥ ཡང་ཐབ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟེན། ༦ རྒྱམས་གཏེར་གཞུང་  
 དང་། ཅ་དབང་ཆོག་ཐིགས་ལྟེན། ༡༥ ཐུན་མོང་ཆེའི་རྩོམ་གནང་ལྟེན། ༦ ཡང་ཐབ་ཆེའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་ལྟེན། ༦ ཆེ་འགྲུགས་ལྟེན། ༡ བདག་འཇུག་ལྟེན། ༥ ཐུན་ཐིག་ལྟེན། ༦



རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་འདོན་ལྟེ་བ། ༩ བསྟེན་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡༠ དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་བཞུས་  
 དམིགས་སོགས་ལྟེ་བ། ༡ སྤོས་ལན་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༩ གཏོར་  
 མའི་དཔེའི་རིས་ལྟེ་བ། ༣ གཏོར་མའི་བྲ་ཁྱིད་ལྟེ་བ། ༡༠ སྐྱབ་ཁོག་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་  
 སློ་གྲོས་གསུང་ལྟེ་བ། ༩༩ རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྟོང་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ལྟེ་བ། ༡༡ ཡན་ལག་རིག་  
 འཛིན་རྣམ་གསུམ་སྐྱབ་སྟོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྟོང་པོ་གཏོར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༦༣ བརྒྱད་  
 འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ ལས་བྱང་ལྟེ་བ། ༡༡ བཞགས་སྟོང་ལྟེ་བ། ༡༣ དབང་ཆོག་ལྟེ་བ། ༡༩  
 ཁྱིད་ཡིག་གསར་བྲིས་ལྟེ་བ། ༣༣ ཆེ་དཔག་མེད་དང་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དབྱ་  
 བཞག་ཅམ་མཛད་པར་སྤང་ཡང་དཔེ་ལུང་གཉིས་ཀའི་རྒྱན་མ་མཆིས། ཆེ་ལྟ་རྣམ་  
 གསུམ་གྱི་མཆོད་ཆོག་ལྟེ་བ། ༡༣ མཐུལ་ལྟེ་བ། ༡ བསྟོད་པ་རྒྱ་གཞུང་དང་གསར་  
 མཛད་ལྟེ་བ། ༡༦ འཆི་མེད་ཆེ་ལྟ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེ་བ། ༩ རྣམས་  
 འདིའི་སྤྱགས་གཏོགས་ཡིན་གསུངས། སྤྱགས་བཅ། ༡༣༥ བ་ལ། དབྱང་ལོ་བཙེ་ལྟ་  
 བ་རབ་ཡིད་ཤིང་རྟ་ལོར་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་མཁའ་འགོ་སྤྲེ་ལྟ་དང་བཅས་པས་  
 དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་བསྐུལ་བ་གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཏིག་གི་ལས་བྱང་སོགས་གཏན་ལ་  
 སབ་ནས། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་བཟླ་ཤིས་སྤྲེ་གམ་དབང་གི་ཐུག་པར།  
 འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས། སྐུལ་པའི་གཏོར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་  
 ཞབས། སྤོམ་བཙུན་སྤྲེ་སྟོང་འཛིན་པའི་བྱ་མཆོག་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་  
 པོ་གསུམ་ལ་སྤོམ་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་བསྐུལ། སྤྲེ་ནས་ཡང་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱི་ལྟས་བྱང་བ། སྐྱབ་ཐབས་སྟོང་པོ་སྟོར་ལྟ། ཁྱག་འཐུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱབ་  
 སྟོར་གཏན་ལ་སབ་བ། གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཏིག་གི་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ སྤོམ་ལས་ལྟེ་བ།  
 ༥ རྒྱ་བའི་དབང་ཆོག་ལྟེ་བ། ༨ ཆེ་དབང་གཏོར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༣ དབང་ཆོག་ཁྱིགས་  
 ལྟེ་བ། ༡༥ ཆེ་དབང་ལྟེ་བ། ༦ མན་ངག་རྟོ་རྟེའི་ཆོག་རྒྱུང་ལྟེ་བ། ༣ སྐྱབ་ཐབས་སྟོང་པོ་  
 སྟོར་ལྟེ་བའི་གཏོར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༦༥ བརྒྱད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ སྤོམ་ལས་ཁ་བསྐྱར་ལྟེ་བ། ༡  
 ལས་བྱང་དང་དབང་གི་གསལ་བྱེད་ལྟེ་བ། ༤ གདམས་པའི་ས་བཅད་ལྟེ་བ། ༥ དབང་གི་  
 ཐེན་ཐོ་མཁུན་བཅེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༣ སྤོམ་གྲོལ་ཐེན་ཐོ་རྟོ་གྲུབ་གསུང་ལྟེ་བ། ༦ སྟོ་འདིའི་

གཞུང་རྒྱུ་ལ། ལྟ་བའི་སྤང་བ་གཞི་རྒྱུ། རྣམ་ཤེས་སྤང་བ་བསྐྱེད་རིམ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྫོགས་རིམ། ལས་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱབ་ཆེན་དང་ལས་སྤོར་སྐྱོར་ཏེ་སྤང་བ་སྐྱོར་བཞི་ཞེས་ཤང་ཟབ་བྱ་ལུང་གི་གཏེར་ལུང་བདུན་པར་བཞུགས་ཤིང་བརྒྱས་རྗེས་བཟུང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གཏེར་སྐལ་ཡིན་ཀྱང་ཏྲེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་བཞེས་པ་མ་བྱུང་ཡང་དོན་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡང་མཇུག་ཞིང་སྤང་བ་སྐྱོར་བཞིའི་གསུང་བཤམ་མདོར་བསྐྱུས་གནང་ནས་ཟབ་གཏེར་སྐྱོད་པ་བཀའ་གནང་བ་དང་། འབྲིང་པོ་གནའ་བོའི་དུས་སུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུ་བཤམ་མི་གོ་ཆའི་རྣམ་སྐུལ་ཤི་མི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བསམ་ཡས་ཏས་པོ་རི་ནས་སྐྱུན་བྲངས་པའི་དགོངས་དོན་ཟབ་ཏིག་འགྲོ་བ་ཀུན་སྐོལ་ཞེས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་ཡོད་པར་སྤང་ན་ཡང་། དེང་སང་ནི་མཆོན་ཅམ་ཡང་ཐོས་པར་དགོན་པའི་སྐབས་འདིར། དགོངས་མཛོད་ཟབ་ཏིག་ཞེས་པའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཤི་མི་གོ་ཆས་གནང་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལམ་བྱེད་སྐྱོར་བཞིའི་མན་ངག་སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་དང་འབྲེལ་བར་བྱུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་ནས་བཞེས་པའི་དཔེ་བརྒྱུད་འོལ་པ་ལྟ་ཅིའི་བྲག་ཏུ་སྐས་ཤིང་། ལྟ་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་པབ་ལ། རྗེ་སྤྱི་མར་བཀའ་བབ་པ་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཆིག་དོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོ་གཅིག་འབྲེལ་སུ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལ་རྒྱབ་ཏྲེན་བཤམ་པ་བྱེད་ན་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་ཞལ་ལུང་ཅོད་པ་མེད་པ་མན་ངག་ལྟ་བའི་སྤང་བ་དང་སྟོ་སྐྱུར་ན་སྐྱུ་འབྲུལ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་མན་ངག་གིས་རྟོགས་པའི་ལེགས་བཤམ་སྤྱི་ན་མེད་པ་འབྱུར་བས་དགོངས་གཏེར་འདི་དག་པལ་པའི་སྟོའི་སྐྱོད་ལུལ་ལས་འདས་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱུམས་བཟང་པོའི་གསུང་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་འཇམ་མགོན་གྱ་ཏས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །བྱུབ་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱུད་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༤༣ ལས་བྱང་ལྟེན། ༡༤ རྒྱན་བྱེད་ལྟེན། ༤ སྟོན་ལམ་ལྟེན། ༣ དབང་ཆོག་ལྟེན། ༣༧ སྐྱབ་ཁོག་ལྟེན། ༣༠ སྤོར་སྐྱབ་ལྟེན། ༣༩ སྤང་སྐྱོག་ལྟེན། ༣༦ རྒྱུད་འབྲེལ་ལྟེན། ༣༠ ཁྱིད་ཡིག་ལྟེན། ༡༩ བྱིན་འབེབས་ལྟེན། ༤ རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་གསུང་ལྟེན། ༩ སྐྱ་གསུམ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས། སྤྱི་མའི་རྣལ་

འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་བཅུད་སྒྲིན། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་། གསུང་ནི་ཇི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་གཉིས་ལམ་བཟང་། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ཇི་ཆེན་  
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་སྒྲུལ་བཟང་དགའ་སྟོན། ཇི་བཅུན་བརྒྱ་ཀ་ར་  
 ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལམ་བཟང་། འཆི་མེད་བརྒྱ་ཀ་རའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲིན་ལམ་བཅས་པ་གྲུབ་གཉིས་དགའ་སྟོན།  
 སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་དེལ་སྐྱབ་བྱེད་བདེ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་པོ། སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ལས་བྱང་  
 སྟོང་པོའི་མཛེས་རྒྱན། མཐུལ་གྱི་རིམ་པ་བསོད་ནམས་ཆར་འབེབས་བཅས་ལ་ལྟེན།  
 ༡༠ སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོར་ལ། ལོ་རྒྱུས་ངེས་ཤེས་དད་པའི་སྤང་བ་ལྟེན། ༡  
 བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྤང་བ་ལྟེན། ༢ ཁྲིད་ཡིག་བྱང་འདུག་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟེན།  
 ༣ སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཟང་སྐྱོར་གསུམ་ལྟེན། ༤ སྒྲིན་ལམ་དགའ་སྟོན་  
 སྐྱོར་གསུམ་ལྟེན། ༥ སྐྱ་གསུམ་དེལ་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་པོ་ལྟེན། ༡༠ ཅ་གསུམ་སྒྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལྟེན། ༡༤ མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པན་  
 བདེའི་སྟོང་པོ་ལྟེན། ༡༥ སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྟེན།  
 ༡༦ ཉེར་མཁོའི་ཡི་གེ་གཞན་པན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་ལྟེན། ༡༧ འདི་ལ་ནང་གསེས་སྐྱ་  
 བསྟེན་ཡིག་ཁྲོད་གྲོལ། གནས་ལུང་། སྒྲིན་སྟེན། རབ་གནས་དང་བཅས་པའོ། །གཏོར་  
 མའི་ཆོ་ག་སྒྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་ཏེ་ལེའུ་ཆོན་བཅོ་ལྔ་པ་ཅ་བའི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་ཆང་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུག་ཐོ་གནང་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟ་བཀའ་འབྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ཆོན་བཅུ་  
 གཅིག་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་བཞུགས་པས་དགོངས་གཏོར་གྱི་ཁོངས་  
 སྐྱ་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་  
 མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལའང་དབང་བཞི་ཆགས་མེད་མཆོག་སྐུལ་གྱིས་མཛེད་  
 བ་ཡིན་སྟུང་དབང་རྒྱན་བཅས་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་རྒྱན་མ་རྟེན་པས་དཔེ་རྒྱན་འཆོལ་དགོས་  
 བ་ཡིན་ནོ། །སྟེགས་བཅ་ ༡༥༥ པ་ལ། ཇི་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འོད་གསལ་



སྐྱུ་ལ་པའི་དོན་དེ་དགོངས་གཏེར་ཅ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐེག་གི་ཆོས་སྒྲོར་ལ། སྒོན་  
འགོ་ཟབ་ལམ་སྒོ་འབྱེད། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་ལམ། བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་  
རྒྱལ་སྒྲིན་ཕྱང་། བྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ། ཐེན་ལས་འཆི་མེད་སྒོག་སྐྱུ་བ། ཡན་ལག་  
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྒྲོར་བཤམས་འོད་གསལ་ཐོལ་སྒྲ། ཐུན་མོང་སྒྲིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་  
ཐེག་ལོ། དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྟེར། གཏོར་དབང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་ལམ་སྟེར། བྱིན་  
རྒྱལ་སྐྱུ་ལམ་དཔལ་བཞི། ལྷ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས། ཉང་སྐྱུ་བརྒྱ་བྱ་བ། གསང་  
སྐྱུ་འོད་གསལ་བྱ་བ། ཡང་གསང་སྐྱུ་མ་བྱ་པོ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས། རིག་འཛིན་ཅ་  
བྱེད་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ། སྐྱུ་ཐབས་ལུང་གི་དུམ་བྲ། མན་ངག་འཇམ་ལུས་དོན་དེ་ཆོག་ཀྱང་།  
ཐམས་ཅད་ལྷན་བྲུབ་བྱུ་ཐོད་ཐོད་ཅལ་གྱི་སྒོས་སྐྱུ་བ། ཞི་མཇད་དོན་དེ་ཐོད་ཐོད་ཅལ་གྱི་  
སྒོས་སྐྱུ་བ། རྒྱས་མཇད་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅལ་གྱི་སྒོས་སྐྱུ་བ། དབང་མཇད་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་  
ཅལ་གྱི་སྒོས་སྐྱུ་བ། བྲག་པོའི་ལས་མཇད་ཀྱི་ཐོད་ཐོད་ཅལ་གྱི་སྒོས་སྐྱུ་བ། དོན་ཅམ་  
པར་འཛོམས་པའི་སྐྱུ་བ། འཇམ་དཔལ་འཆི་བདག་ཐེལ་གཞོན། འཆི་མེད་དབང་ཆེན་  
འདུས་པ། དེའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་ལམ་སྐྱུ་ལམ། ཁྱག་འཐུང་འདུས་པའི་བྱིལ་སྐྱུ་བ། ཁྱག་  
འཐུང་འདུས་པའི་དབང་ཆོག་། བདུད་ཅི་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ། ཕུར་བ་འདུས་པའི་བྱིལ་སྐྱུ་བ།  
ཕུར་བྲ་འདུས་པའི་བྱིལ་སྐྱུ་བ་པའ་འཕྲོ་ལུས་པ། ཆེ་སྐྱུ་འཆི་མེད་བྱ་བ། དབང་བཞི་ཡེ་  
ཤེས་སྒྲིང་པོ། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་ལམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྒྲོལ། བག་དཀར་སྐྱུ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་  
བ། ཐེན་ལས་ཁྱིགས་སྐྱེབས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བའི་རྒྱ། བག་དཀར་རྒྱན་ཁྱིམ་སྒྲིང་པོར་  
བྱིལ་བ། བག་མོའི་མེ་མཆོད་ཐེན་ལས་སྐྱུ་བའི་རྒྱ། བག་དཀར་སྒྲིན་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་  
སྐྱུ་བའི་རྒྱ། བག་མོ་དཀར་མོའི་ཆེ་སྐྱུ་བ། བཀའ་སྐྱུ་གསོལ་མཆོད་དོན་དེ་བྱ་བ་  
བཅས་ལྟེན། ༡༡༥ བག་དཀར་སྐྱུ་སྒོག་སྐྱུ་ཐབས་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལྟེན། ༡ བག་དཀར་བདེ་  
ཆེན་དཀར་མོའི་ཆེ་དབང་ཆོག་ཁྱིགས་ལྟེན། ༢ ཕུར་བ་འདུས་པའི་བྱིལ་སྐྱུ་བ་པའ་འཕྲོའི་  
མཐུག་གཏན་ལ་པའ་བ་ལྟེན། ༤ ཕུར་བ་འདུས་པའི་བྱིལ་སྐྱུ་དབང་ཆོག་ལྟེན། ༣  
བཅས་གཏེར་གཞུང་། དེའི་དབང་ཆོག་དོན་དེ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ལྟེན། ༡༠ བཀའ་  
སྐྱུ་སྒོག་དབང་དོན་དེ་རྒྱ་ཅན་གཏེར་གཞུང་ལྟེན། ༩ ལུས་བྱིལ་བྱིལ་སྐྱུ་སྒོག་དབང་

ཆོག་ཁྱིམ་ལྟེན་པ། ༥ སྒྲིལ་ལྟོ་སྒྲིལ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་ལམ་སྒྲིལ་པོ་ལྟེན་པ། ༣ ཅ་གསུམ་  
 འོད་གསལ་སྒྲིལ་ཐིག་གི་སྒྲིལ་ལམ་དབང་གི་སྒྲིལ་བ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་གསང་མཛོད་  
 ལྟེན་པ། ༡༤ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དགོངས་དོན་འདུས་གསལ་དུ་བཤད་པ་འོད་  
 གསལ་ཡེ་ཤེས་ཉིན་གུང་ལྟེན་པ། ༡༥ སྒྲིལ་ལམ་ ༼ན༽ བ་ལ། ལྷ་བ་དེ་དག་འཕྲོས་  
 བ་རྗེས་སུ་དན་པའི་གཏེར་ནི། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་ཚུ་ཡོས་ས་སྒྲིལ་ཆེས་བཅུ་གསུམ་འོ་  
 ཡུག་ལྟེང་མའི་ལམ་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེབས་ཐོག་དུ་ཕེབས་སྐབས་གནས་དུས་དགེ་བའི་  
 ཉིན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ཐུགས་སྒྲིལ་འབྱུར་ཏེ་ལྷེ་བཅུན་ཆེན་པོ་འོད་ལུས་སུ་  
 ཕེབས་པའི་སྒྲིལ་གྱི་གནས་རི་བཞིན་རྗེས་དན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་བབ་པ་གཏེར་གཞུང་  
 ཅ་བ་ལྟེན་པ། ༡༤ བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གསུང་ལྟེན་པ། ༡ བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲོ་  
 ཆོགས་རང་གྲོལ་གསུང་ལྟེན་པ། ༡ བརྒྱུད་འདེབས་ཞལ་བསྐྱང་གསང་བྲིས་ལྟེན་པ། ༡ སྒྲིལ་  
 འབྱོའི་ངག་འདོན་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་གསུང་ལྟེན་པ། ༥ སྒྲིལ་འབྱོའི་ངག་འདོན་རྒྱས་  
 བ་དང་དམ་ཆོག་གི་རིམ་བ་ཨ་འཛོམ་འབྲུག་པའི་གསུང་ལྟེན་པ། ༡༥ གསང་བ་དོན་གྱི་  
 སྒྲིལ་ལས་ཁྱིམ་སུ་སྒྲིལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལམ་བཟང་ལྟེན་པ། ༤ ཐུམ་སྐྱབ་ལྟེན་པ། ༡ ཆོགས་  
 མཆོད་ལྟེན་པ། ༤ རུ་ཟུང་བཞིའི་སྒྲོང་བཤུགས་ལྟེན་པ། ༥ ཉེ་བརྒྱུད་སྒྲོང་བ་སོགས་ལྟེན་པ།  
 ༣ བཀའ་སྒྲུང་རྒྱུན་གཏོར་ལྟེན་པ། ༤ ཐེན་ཐོ་ལྟེན་པ། ༡ དབང་ཆོག་འཇམ་མགོན་གསུང་  
 ལྟེན་པ། ༤ དབང་ཆོག་སྒྲོ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གསུང་ལྟེན་པ། ༣༠ བྲིད་ཡིག་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་  
 གྲོས་མཐའ་ཡས་གསུང་ཐིག་ལེ་གསང་རྫོགས་ལྟེན་པ། ༣༡ གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་  
 བས་རྗེ་སྒྲིལ་ལས་གཏེར་གཞུང་གི་བཤད་བྲིད་ལན་གཉིས་ཁྱེས་པའི་ཞལ་རྒྱུན་ཐེན་  
 བྲིས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལྟེན་པ། ༥ ཆོས་བདག་ཨ་འཛོམ་འབྲུག་པ་སྒྲོ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་  
 གསུང་སྒྲིལ་འབྱོའི་བྲིད་ཡིག་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ལྟེན་པ། ༦༡ རྒྱུད་པར་གྱི་བྲིད་ཡིག་  
 ལམ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་པོ་ལྟེན་པ། ༡༣༥ སྒྲིལ་སྒྲིང་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་མཁྱེན་བཅའི་  
 འོར་བུས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲིད་ཞག་ཉིར་གཅིག་གསན་  
 པའི་ཞལ་རྒྱུན་ཐེན་བྲིས་ལྟེན་པ། ༣༠ མཁན་ཆེན་བཀའ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་མཁྱེན་བཅའི་ཞལ་  
 རྒྱུན་ཐེན་བྲིས་ལྟེན་པ། ༨ བཅས་སོ། སྒྲིལ་ལམ་ ༼བ༽ བ་ལ། ལང་གོ་དགོན་མཆོག་

འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་རྩ་ན་ལ་ཆེ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ཞུས་པའི་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་  
བན་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཆེ་སྐྱབ་བེ་རོ་འི་ཐུགས་ཏིག་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན་གཏེར་གཞུང་  
ལྟེན། ༤ བརྒྱད་འདེབས་ལྟེན། ༡ ཐིན་ལས་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ཆེ་དབང་གཡུང་བྱང་  
འབྲིལ་བ་ལྟེན། ༡༣ ལྟོ་བྲག་མཁར་ཆུར་དགོ་སྟོང་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་སེང་གཞོང་དཀར་མོའི་བཅུད་ལེན་ལྟེན། ༣ ཐུག་པ་དག་སྒྲུང་གི་  
ཆོས་སྟོར་ལ། དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པ་ཤིང་པོ་ཏྲ་ལོ་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ནང་། ཆེ་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་  
བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་སྐབས་ཆོས་བཅུའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་འཆི་མེད་མརྒྱ་ར་བ་ཆེ་ཡུམ་  
ཅ་ཏྲ་ལའི་རྣམ་པས་ཡབ་བཀའ་ཆེ་དཔག་མེད་སྒྲིམ་ཅིག་གི་སྟོར་དང་། ཆེ་ཡུམ་ཅ་ཏྲ་ལའི་  
གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་དབང་བསྐྱར་བཅས་བསྐུལ་བའི་ལས་བྱང་ཅ་བ་གཏན་  
ལ་པབ་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟེན། ༦ དབང་ཆོག་ལྟེན། ༧ འདི་ལ་ཆེ་ཡུམ་རིགས་ལྟེན་སྐྱབ་  
ཐབས། དབང་སོགས་ཆོས་སྟོར་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པའི་མཆན་ཐོ་ཀུན་མཁྲིན་སྒྲ་མའི་ཕྱག་  
བྲིས་མཇལ་ཀྱང་གཏན་ལ་པབ་པ་འདི་ཅམ་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་འདིའི་ཆོས་བདག་གྲུབ་  
དབང་ལྷུ་ཀྱི་སྟོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ནས་སྐྱ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
དང་། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་སྟོང་དཀར་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཉམས་བཞེས་  
གནང་བས། ཆེ་ཡུམ་གྱི་ཆོས་སྟོར་རྒྱ་ཆེ་དགོངས་གཏེར་དུ་བབས་པ་རྗེ་ཀུན་གཟིགས་  
རྣམ་མ་ཏི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེགས་ཆེན་ཐུབ་བསྟེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་  
ཐུག་པ་སོགས་སྐྱ་ཆེའི་འཕྲང་བསལ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་ཏྲགས་མཆན་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
ཀྱང་ཡོད་དོ། །གྲུབ་ཆེན་མི་ཉ་ཇོ་གིའི་སྟོང་ཐིག་ཅེས་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་དམར་གྱི་ཕྱི་  
ནང་གསང་སྐྱབ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལྟེན། དེའི་བརྒྱད་འདེབས་དང་། རྒྱན་ཁྲིལ།  
བསྟེན་སྐྱབ་ཐིན་བྲིས་བདག་འཇུག་ཆོགས་མཆོད་བཅས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་གསུང་ལྟེན།  
༥ ཆེ་འགྲུགས་ལྟེན། ༡ བཅས་སོ། །པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་སྐྱབ་ལྟེན། དེའི་  
དབང་རྗེ་སྒྲ་མ་རྣམ་མ་ཏིའི་གསར་ཅོམ་མཛད་པ་ལྟེན། ༨ ལོ་རྒྱུས་དམིགས་བསལ་མ་  
གསུངས་ཀྱང་། དག་སྒྲུང་ཁི་སྟོང་སྒྲ་སྐྱབ་ལྟེན། ༦ དབང་ཆོག་ལྟེན། ༣ མཆོམས་སྟོར་  
གསར་བྲིས་ལྟེན། ༩ ཐུགས་བྲིས་སྒྲ་ཕྱི་མའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་སྟོར་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་



གནས་འབྲེལ་མཛད་སྐབས་ཀྱི་མཁུན་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་  
བས་སྒྲུབ་ཐེག་ལེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དབང་སོགས་ཐུགས་གཏེར་དུ་བརྗོད་བ་བརྒྱུད་  
འདེབས་ལྡེབ། ༡ གཏེར་གཞུང་ཁ་སྒྲོང་། ཆོགས། དེལ་སྐྱེབ། དབང་། བསྟེན་ཡིག་  
བཅས་བ་ལྡེབ། ༡༢ སྒྲོང་བཤུགས་ལྡེབ། ༣ མཆོད་སྤྱོད་ལྡེབ། ༡ སྟོན་བྱེད་མཆོམས་  
སྒྲོར་ཀླུ་བ་མཁའ་ཁྱབ་རྩོམ་རྩི་གསུང་ལྡེབ། ༦ ཨ་འཛོམ་འབྲུག་པོའི་དབང་ཆོག་སྒྲིག་  
ལྡེབ། ༨ ཉེར་མཁོའི་རིག་འཛིན་སྟོན་འཁོར་ལྡེབ། ༥ མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་བྱིན་  
རྒྱལ་སྒྲུབ་མ་སྐྱབ་པོའི་དབང་ཁྲིད་ཀྱི་མཁུན་གྱིས་གནང་བ་ལྡེབ། ༨ དེའི་སྐྱབ་ཐབས་  
ལྡེབ། ༥ ཐུགས་རྟོག་མགོ་སྒྲུབ་པོའི་ཆེས་བཅོ་ལྷུང་དག་པོའི་སྤྲང་བར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་  
བརྒྱས་ཁེབས་པོའི་ཞིང་དུ། གཏེར་ཆེན་མཆོག་སྤྱིང་ཉིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱའི་  
སྐུ་གུ་ཞེས་པོའི་སྐུར་བཞུགས་བ་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་། བར་དོ་དུག་ཁྲིད་བཅས་  
བསྐྱེལ་བ། རྒྱ་བ་གཅིག་དུ་གསང་རྒྱས་བཏབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེས་བཅུར་གཏོན་ལ་པབ་  
པོའི་ཡེ་གོ་བ་འཇམ་མགོན་སྒྲུབ་མ་གུ་ཏས་མཛད་བ་སྐུ་གསུམ་རིགས་འདུས་བརྒྱུད་  
འདེབས་ལྡེབ། ༡ ལས་བྱང་ལྡེབ། ༡༠ སྒྲོང་བཤུགས་ལྡེབ། ༡ སྟོན་ལམ་ལྡེབ། ༡ ཅ་  
དབང་རྒྱས་བ་གཏེར་གཞུང་ལྡེབ། ༤ མཆོམས་སྒྲོར་གསར་བྲིས་ལྡེབ། ༣༢ སྤྱིང་པོ་  
དོན་གྱི་གཏོར་དབང་ལྡེབ། ༢ རྩོགས་རིམ་བར་དོ་དུག་ཁྲིད་ཐེབས་འཕྲོ་ལུས། འདི་ལ་  
བཏེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་གསོ་སྒྲོང་གཏེར་སྐས་སྐྱེལ་སྐུ་ཆེ་དབང་བསྟན་འཕེལ་གྱི་གསར་  
བསྒྲིགས་ལྡེབ། ༡༩ བདུན་བ་དེ་མཐུན་སྟན་བརྒྱུད་ནི། དགུང་གངས་ཞེ་བརྒྱུད་བཞེས་  
བ་མེ་ཡོས་རྒྱ་བ་གསུམ་པོའི་ནང་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་  
པོའི་རུབ་གཅིག་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་གུ་རུ་  
མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཀྱི་འདུས་བརྒྱ་ཐོད་སྤྱོད་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་  
དཔུས་སུ་བཞུགས་བ་ལས། རྒྱུད་སྐྱེལ་འབྲུལ་ཞི་ཁྱོ་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་  
གདམས་ངག་སོ་སོར་གསན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ལུང་ཨ་རུ་དང་། རྩོགས་ཆེན་ཨ་  
ཉིའི་གདམས་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟན་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལས། གཏོན་ལ་པབ་བ་འཇམ་  
དཔལ་གཤེན་རྗེའི་ཐུགས་ཉིག་གཏེར་གཞུང་ལྡེབ། ༡༠ བརྒྱུད་འདེབས་མཆོག་སྤྱིང་

གསུང་ལྟེ་བ། ༡ སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ལྟེ་བ། ༣ རྒྱན་ཁྲིར་ལྟེ་བ། ༤ ལས་བྱང་ལྟེ་བ། ༥  
 ལས་བྱང་བྱར་རྒྱན་ལྟེ་བ། ༨ དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༡༠ གཏོར་བཞེས་ལྟེ་བ། ༩ སྐྱོང་བ་  
 ཀའ་ཞོག་སི་ཏུའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༨ སྟོན་བརྒྱུད་ཏུ་མཆོག་རོལ་པའི་སྟོང་ཐིག་གཏོར་གཞུང་  
 ལྟེ་བ། ༩ བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ རྒྱན་ཁྲིར་ཆེ་སྐྱབ་ལྟེ་བ། ༣ ཐིན་ལས་དབང་ཚོག་  
 ལྟེ་བ། ༡༤ སྐྱོང་བ་འཇམ་མགོན་ཆོས་སྒྲོའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡ སྟོན་བརྒྱུད་ཡང་དག་ཟབ་  
 ཏིག་གཏོར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༣ བརྒྱུད་འདེབས་དང་རྒྱན་ཁྲིར་ལྟེ་བ། ༣ ཡང་རྒྱན་ཁྲིར་  
 ལྟེ་བ། ༡ དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༩ འདི་ལ་བྲིད་ཐིན་གཏོར་སྟོན་བྲི་མེད་བསྒྲིག་པའི་དཔོན་པོ་  
 བུ་ལུ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟེ་བ། ༨ རྗེ་དབྱང་ལོ་བརྒྱུད་སྟོང་འབྱུང་གཏོན་གྱི་བར་  
 ཆད་གྱིས་བསྟུན་སྐབས་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྟོན་བརྒྱུད་དུ་གདམས་པས་བར་ཆད་  
 དངོས་བྱུང་དུ་བྱུར་བ་སྟོན་བརྒྱུད་ཡང་ཕྱར་སྒྲགས་མའི་ཟབ་ཏིག་གཏོར་གཞུང་ལྟེ་བ།  
 ༡༣ ལས་བྱང་ལྟེ་བ། ༡༡ དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༡༡ རྣམ་བཤད་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་  
 ཆབ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ངོ་མཆར་ཅན་ལྟེ་བ། ༡༡༥ ཡང་ཕྱར་སྒྲགས་མའི་རྗེ་གས་རིམ་  
 ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་བསྒྲ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་དགོངས་བཅུད་སྐལ་ལྷན་མཛུགས་ཆོས་སྐལ་དུ་  
 བསྐྱེད་བ་ལྟེ་བ། ༣ སྒྲགས་བམ་ ༩ པ། བ་ལ། སྟོན་བརྒྱུད་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་  
 མཆོག་ཏིག་གཏོར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༣ ཐིན་ལས་དབང་ཚོག་ལྟེ་བ། ༡༥ སྟོན་བརྒྱུད་ཕྱར་  
 པའི་གནད་ཏིག་གཏོར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༣ ཅ་དབང་ལྟེ་བ། ༩ གདམས་པའི་ས་བཅད་ལྟེ་བ།  
 ༤ བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ སྟོན་འགྲོ་དང་རྒྱན་ཁྲིར་ལྟེ་བ། ༡༠ ལས་བྱང་ལྟེ་བ། ༡༣ ཆེ་  
 སྐྱབ་བཞུས་དམིགས་ལྟེ་བ། ༡ རྟ་ཆར་གསུམ་ལྟེ་བ། ༡ སྐྱོང་བ་ལྟེ་བ། ༤ དབང་ཚོག་  
 ལྟེ་བ། ༡༤ བསྟེན་ཡིག་ལྟེ་བ། ༤ སྟོན་བསྟེན་ལྟེ་བ། ༡༡ གཏོར་བཞེས་ལྟེ་བ། ༩༣ མནན་  
 པ་ལྟེ་བ། ༡༤ སྟོན་བརྒྱུད་ཕྱར་པའི་བྲིད་ཡིག་མཁྱེན་བཅའི་ཞལ་རྒྱན་བུ་ལུ་ཡོན་ཏན་  
 གསུང་ལྟེ་བ། ༨ བཅས་སོ། །སྟོན་བརྒྱུད་སྟོན་པ་མ་མའི་གནད་ཏིག་གཏོར་གཞུང་ལྟེ་བ།  
 ༡༠ བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ ཡང་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ མདོས་གྱི་ལས་འགྲིགས་  
 ལྟེ་བ། ༩ སྐྱོད་བྱེ་ལྟེ་བ། ༡ ཐིན་ལས་དབང་ཚོག་སྟེལ་མ་ལྟེ་བ། ༡༣ བསྐྱང་བ་ལྟེ་བ། ༣  
 བཅས་སོ། །རྒྱབ་ཆོས་སུ་རྟོང་མེད་ཀར་མོ་སྟག་ཆང་ནས་གཏོར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་

གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་དང་ལྷན་རྒྱས་སུ་བཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་  
 སྙིང་པོའི་རྩ་བ་ལྟེན། ༣༣ དེའི་འབྲེལ་པ་འཇམ་མགོན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གསུང་ལྟེན།  
 ༣༣༩ བཅས་སོ། །དོན་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་མཐའ་དག་གི་སྙིང་པོ་བདེ་ཆེན་ཟབ་ལམ་  
 གྱི་བཀའ་བབ་འཕགས་ཡུལ་གྱུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་ས་ར་ཏ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཇཱ་ཡི་ཟབ་  
 དབང་བསྐུལ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ལས་གསར་རྟེན་གི་ཐབས་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་  
 བཅུད་ཀྱན་འདུས་ཐབས་ལམ་བཞི་ཆོན་བཞི་བཅུ་པ་ཞིག་གསན་ཅིང་། མཁའ་སྤྱོད་དོ་  
 རྩེ་བཅུན་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་སྦྲེས་དང་། དོན་གཡར་མོ་བསིལ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་སྦྲེས་  
 གྱི་རྒྱ་གི་རྣམས་དང་འདུ་བ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ། སྤྱི་  
 ལུས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་དོལ་བ་ལྟ་བུས་དོན་རྩེའི་སྤྱི་དང་  
 སྤྲགས་གྱི་སྤྱི་ལྟ་མཐའ་མེད་པ་སྒྲོག་པ་དང་། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་གྱུར་ཏེ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ལང་དུ་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་  
 འབྱམས་ཅིག་ཆར་དུ་གསལ་བར་རྩོགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བདེ་ཆེན་སྤྱི་མའི་རིག་ཅལ་  
 སྤྲོགས་མེད་དུ་ཤར་ཡང་། ཐབས་ལམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟ་ག་ལ་  
 ཞིག །བྱར་ཅམ་སྒྲོས་པ་ལའང་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་ཡོད་པར་སྤང་མོད། དབང་རྣམ་ཆོས་  
 སྤྱན་ལྷན་པའི་རྩེས་འཇུག་མཆིས་ན་བཀའ་བབ་ཀྱན་ལས་ཀྱང་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སུ་  
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་འདྲེན་པ་འཇམ་མགོན་པར་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩེ་ལའང་  
 གྱུབ་པའི་ཆོགས་རྩེ་ས་ར་ཏས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཚུལ་དང་། ཐབས་ལམ་དོན་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་  
 རྩང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། ཆོ་ལམ་ཕྱག་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐབས་སྒྲོབ་བྱའི་ཆོགས་ལ་  
 ཞལ་གདམས་གནང་བའི་ཆོག་དོན་ལ་དབྱུད་ན་སྤྱི་སྤྱི་མའི་དོན་རྩེའི་གསང་རྣམ་ལ་རྣམ་  
 དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ངེས་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡོད་དོ། །ཡང་གཏེར་མན་ངག་གི་ངོ་མཆར་བའི་  
 ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་རྣམ་  
 ཐར་ལས་ཤེས་མྱིར་འདིར་བཀོད་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་  
 བདུན་མཁའ་བདག་ཡབ་སྲས་སྐལ་པར་བབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡབ་གཅིག་གི་  
 སྤྱོད་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་འཇམ་མགོན་གི་ལྟེན་རྣམ་འབྱུལ་པར་



འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིང་བ་ལ་བཀའ་ནས་བཀར་བརྒྱད་བ་དང་། ཡང་གཏེར་  
དགོངས་གཏེར་དག་སྒྲང་རྩེས་བྲན་སྒྲན་བརྒྱད་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་སྤྲས་ས་བཅུའི་  
དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་འཕྲུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་བ་ལ་ས་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་ཆེ་  
ཞོས་དང་། ཡབ་སྤྲས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་སྒྲོང་། བཀའི་བསྐྱུ་བ་དང་། སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱབ་ཏེན་  
དང་བཅས་པའི་ལེགས་བཤའ་བཀའ་བབ་བེ་རོ་དངོས་བྱོན་འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་  
ཡས་ཏེ་ཞལ་གསུང་རྣམ་ཐར་ལས། སྤྲ་འགྱུར་བཀའ་མའི་རྒྱན་ཀྱན་ཐོབ། །ས་གཏེར་  
དངོས་དང་ཡང་གཏེར་དང་། །དགོངས་གཏེར་དག་སྒྲང་སྒྲན་བརྒྱད་དེ། །རྩེས་སྤྲ་བྲན་  
པའི་གཏེར་བཅས་པའི། །བཀའ་བབས་བརྒྱད་མར་ཐོབ་པར་རྣམས། །ལོ་ཆེན་བེ་རོ་  
དངོས་བྱོན་པའི། །རིགས་བདག་ཁྱབ་བདག་བཀའ་བྲིན་ཅན། །འཇམ་སྤྱིང་ཆོས་གྱི་ཤིང་  
ཏྲ་ཆེ། །འཇམ་མགོན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་དོན་གཏེར་དགོངས་གཏང་  
བས། །པལ་ཆར་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཀྱང་། །དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་མཆོག་ཏུ་  
སྒྲོས། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོ། རྒྱབ་ཏེན་ལེགས་བཤའ་མད་བྱང་  
བཅས། །བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་སྤར་ཏུ་བསྐྱུན། །བསྐྱེན་སྐྱབ་འཆད་སྤེལ་མཛད་པ་  
ཡིས། བགྱི་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་  
རྣམ་གསུམ་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལ་པ་ལམ་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲ་བཏབ་པ་ལྟར་ཐུགས་  
བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་སྤྱིན་ལས་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འཇམ་སྤྱིང་གི་ཚུ་བོ་འདུས་པ་  
བཞིན་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་ལུང་བྱང་ལས། ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མུ་  
འཕགས་མ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མུ་རིག་འཛིན་དེ་རྣམས་བྱིན་བརྒྱབས་པས་མུ་རང་  
གཞན་དོན་གཉིས་འགྱུར་པ་ཡིན་མུ་འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་གསུམ་མུ་ལ་པ་  
ཡིན་ཏེ་སྤྲས་མི་ཤེས་མུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་སང་སྤྱན་པོ་གྲགས་པའི་རྩེས་འབྲང་སྟེ་  
བདག་ལྟ་བུའི་གཏེར་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཆོན་ཐུན་ཆེགས་གཅིགས་ཆེ་བར་བྱེད་  
པར་སྤང་དོ། །ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་། ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་མནལ་  
ལྷས་སུ། རྩེ་ཉིད་བསམ་ཡས་གྱི་པོ་བྲང་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ནས་  
འདུག །གཡས་བྱོགས་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱའི་ཐེབས་ལམ་འཇུགས་

དགོས་པ་རེད་ཟེར་ནས་སྒྲོམ་སྐྱས་བར་སྒྲུང་ལ་བྱུག་པ་ཞིག་མི་རེ་བྱུང་གི་དཀའ་ལས་  
 ཆེན་པོ་བྱེད་ནས་འཇུགས། དེ་སྐོར་མི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ཁུར་སྐྱ་སྒྲོག་ཅིང་འཇུ་བ་  
 གྱི་མི་མི་བྱེད་ཀྱང་ཤིང་བྱུང་བས་མི་སྒྲེབ་པ་དང་། སྤྱིད་པས་མི་ཐེག་པ་སོགས་གྱིས་  
 སྐྱས་དངོས་ལ་མི་ཕན་འདུག །དེར་མི་གཟེ་བརྗེད་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེས་འདི་རྣམས་  
 གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱའི་ཐེབས་ལས་སྐྱས་བཅུགས་པ་ཡིན་ཟེར་ཁུར་སྐྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་  
 རེད་ཀྱང་། མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་པ་དང་། ཀོང་སྦྱལ། བྱིད་རང་གསུམ་ཅམ་མ་གཏོགས་  
 སྐྱས་ཆེན་འདི་ཚུགས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱ་ཡང་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་འདི་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་དེ་མེད་ཀྱན་དགས་རྗེ་ཉིད་དང་། ཀོང་སྦྱལ་  
 གཉིས་གཏེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་འདུག་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་  
 བསྟན་པའི་ཉི་མས། གཏེར་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁོག་དབུབ་མདོར་བསྐྱས་རེ་གསུངས་  
 པ་ལའང་རྒྱད་དོན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་འབྲེལ་ལུགས་ལྟ་བུའི་  
 ཆོས་སྐད་གཙང་ཞིང་བརྗེད་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱན་ཆེན་  
 པོ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བས་མཁས་པ་རྣམས་མགྲ་བར་མཛད་པ་བཤད་ཚུལ་  
 དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་ལྟར་རང་གི་གཟུགས་སྤྱིའི་སྤང་བ་དང་  
 མཉམ་དུ་བསྐྱས་པས་ཡིད་ལྷ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་སྒྲོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་འགར་ཉིན་རེ་  
 འཁྱོང་བར་ཞལ་བས་གྱི་བྱ་བ་བཏང་སྟེ་ཆོས་སྤྱིན་ཉིན་མཆོན་སྒྲེལ་བས་བརྒྱ་ཕྲག་བཟང་  
 བར་སྒྲོ་དུབ་མི་མངལ། དཔལ་ཡུལ་རྒྱ་སྦྱལ་མདོ་སྐགས་བསྟན་འཛིན་ལ་རྗེ་བཅུན་གྲོལ་  
 མཆོག་གི་བྱིད་བརྒྱ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྐྱས་གསུམ་བྱིད་ཉིན་གཅིག་ལ་  
 རྗེགས་པར་མཛད་པའི་སྐད་གཅིག་བསྐྱལ་བར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་འབྲེལ་གྱི་བཀོད་  
 བས་ཆོས་བསྟན། དུས་དང་དུས་མིན་གྱི་སྐབས་བྱེད་པས་བཅད་རྒྱའི་སྐང་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་  
 ཆེ་དགུ་སྤྱ་འབྲས་ཀྱང་ལྷ་བ་དང་ཞག་བཟང་ནས་ཆོས་སྤྱག་ལ་སྤོད་དགོས་པ་དང་།  
 བསྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་ཆོས་སྤྱིན་གདུལ་བུའི་ལས་འཕྲོས་སྐལ་བ་གང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 གཟིགས་པས་བསྐྱལ་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱི་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ཆའི་  
 སྐད་དུ་དཔེན་པར་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བའི་ཆེ་ཉམས་ལེན་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལ་འབྱུང་

དགོས་པར་གདམས་པ་དང་། སྐབས་སུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་དུས་ཉམས་བཞེས་དང་།  
 ས་སྐྱའི་ཆོས་སྦྱོང་བསྟན་ཚུལ་གསུངས་པས་སྟོགས་རེའི་ཡིད་ཅན་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་  
 སོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་  
 ཉིད་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི་སྟོན་ལས་ནམ་  
 མཁའི་མཐར་བཟུངས་པའི་ཚུལ་མཆོན་གྱིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱེད་མའི་བྱེན་རྒྱལ་ས་ཁོ་ན་འང་  
 ལན་གྲངས་བདུན་ཅུ་ཅམ་དང་། རྟོག་སེམས་སྟགས་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་དབང་ལྡན་བུ། སྦྱོང་  
 ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་བྱིད་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དབང་ཁོ་ན་འང་  
 བརྒྱ་དང་ལྡན་བུ། འཇམ་དཔལ་བསྟོད་སྦྱབ་ཀྱི་རིག་གཏད་ཀྱང་གྲངས་མེད་སོགས་ཀྱི་  
 མཛད་པ། སྟོན་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིག་འཛིན་འཇམ་ཆེན་སྙིང་པོ་བཞིན། དབང་  
 བྱམ་གྱི་ཞབས་བརྗོལ་བ་ལན་གཉིས་ཅམ་འབྱུང་བ་ལ་བསམས་ན། རྟོག་སེམས་ཀྱི་སྟོན་  
 གོལ་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མཁའ་སྦྱོང་གྱི་བྱེན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལྟ་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལུང་བསྟན་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོས། ད་དུས་སེམས་ཅན་འབྱུང་ཕྱག་དོན་གྱིད་ལས། །སྟོགས་དུས་སེམས་ཅན་  
 རེ་རེའི་དོན་གྱིད་དཀའ། །ཅིའི་བྱེད་ཞེན་ལས་ངན་ཆ་བས་ཆའི་བྱེད། །ཞེས་དང་། བུ་  
 ཕྱག་ཡན་ཆད་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བྱས་པའི། །གང་ཟག་དེ་ནི་འཕགས་པའི་སྦྱལ་པར་  
 དེས། །བརྒྱ་ཕྱག་ཡན་ཆད་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དངོས་ཡིན་གདོན་མི་  
 ཟ། །ཞེས་དང་རྗེ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ས་ཀར་རྟིང་མ་དགེ་ལུགས་ཀྱི། །བསྟན་  
 འཛིན་སྦྱེས་མཆོག་དམ་པ་སོགས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་ཡས་དང་། །རྒྱ་བོད་  
 དཔོན་ཆེན་གཙོ་རྒྱུར་པའི། །འདུས་པ་ཆད་བཟུང་མེད་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 འབྱུང་བ་དང་། །རྟེན་སེལ་དབང་དང་བྱེན་རྒྱལ་ས་སོགས། །སྟོ་སྟོ་སྟུན་སྟུན་རེ་བ་  
 བསྐྱང་། །གོང་མའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་བྱས་མཆོད་པའི་སྟོན་ཡང་  
 སྟོས། །རང་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་། །གྲུས་ཤིང་དད་པ་མ་གཏོགས་པས། །ལོག་  
 ཏོག་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་མཐུས། །གཡུང་བྱུང་བོན་ལུགས་ཚུན་ཆད་གྱི། །སྟོན་འབྲེལ་རྒྱ་  
 ཆེ་སྟུ་མེད་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་བཤད་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱིས་འཛིན་



རུས་པའི་མཁའ་ས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་དང་། ཉམས་ཏྲོགས་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་ནལ་འབྱོར། ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་གི་སྤོང་བ་པ། འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་  
 གཙུག་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་སྒྱུ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲེན་དབང་ཐོབ་པ་དང་གསེར་ཞལ་  
 མངལ་ན་མཆམས་མེད་བྱས་པའི་སྡིག་ཅན་ཡིན་ཡང་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་ཞེས་རྟོག་རྟེན་  
 ལུང་གིས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་གྲོལ་བ་བཞི་ལྟར་གྱི་སྤོང་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
 པའོ། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པ་ནི་ནམ་ཐར་ལས། །གསེར་བངས་འབའ་ཞིག་  
 ལས་གྲུབ་པའི། །སྒྱུ་ཏྲེན་སྤོང་ཕྱག་གཉིས་ཅམ་དང་། །ཁྲད་པར་གསུང་ཏྲེན་སྡིགས་བམ་  
 བོ། །དུསྟེ་བཞི་བཙུ་ཉི་བའི་པར། །བྲིས་དང་པར་ལ་བསྒྲོམས་པ་ཡི། །སྡིགས་བམ་སྤོང་  
 ཕྱག་གཉིས་ཅམ་བཞེངས། །དེ་ནམས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཁག །བཙུ་གསུམ་ཅམ་  
 ཞིག་བཀོད་མཛེས་བསྐྱུན། །ཕྱགས་ཏྲེན་མཆོད་སྤོང་ཆེན་མོས་གཙུག་ཀྱི། །གསེར་བངས་  
 ལས་གྲུབ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག །བཞེངས་ཤིང་ཅི་རུས་མཆོད་འབུལ་བཀྲིས། །གནས་གཞི་  
 གསར་དུ་བཞེངས་པ་ནི། །དུས་ཀྱི་མཐར་འབྱོལ་དཀའ་བས་ན། །བསྐྱུན་པའི་རྩེ་བ་མ་  
 མཆིས་ཀྱང་། །སྡིགས་འདིར་སྤོང་སྒྲད་འབྲུག་ལོང་གིས། །དཔོན་གནས་པལ་ཆེར་  
 ཉམས་པ་ནམས། །རྒྱ་བོད་ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་དགེ་བཅས། །དཔོན་སྒོན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 བསྐྱུལ་ནས། །ཉམས་གསོས་ཞལ་འདེབས་ཞལ་བཀོད་དང་། །རང་ངོས་མཛུ་བ་མགོའི་  
 མཆོད་པའི་དཔེས། །དངོས་ཇ་སུམ་སྤོང་ལྟག་པ་ལུལ། །པལ་ཆེར་གསར་བཞེངས་  
 ཉམས་གསོ་སོགས། །ཆགས་སུ་ཚུད་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས། །པན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ནམས་  
 སུ། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཡོན་སྒྱར་ནས། །གཟུངས་སྐྱགས་བསྡོམ་སྒོན་ལམ་ཏྲེན། །སྡེ་རྗེས་  
 དངོས་ཇ་བཞི་སྤོང་ནི། །རྩ་བ་ཉམས་པ་མེད་ལུལ་ནས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་སྒོན་པ་  
 བཀྲིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོང་གསར་བཟུ་ཤིས་ལྷ་རྩའི་བྱང་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 རས་སྟོན་པ་གནས་བཏྲན་བཙུ་བྱག་གི་ཞལ་བསྐྱུན་པས་གནས་བཙུ་ལྷ་ཁང་ཆེད་དུ་  
 བཞེངས་པར་མཛད་པ་དང་། གཟིམ་རྒྱུད་བཟུ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཆལ་དུ་  
 སྟོན་པ་གནས་བཏྲན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་  
 པས། ངའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་འདི་ཁང་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱོན་རྒྱལས་ཆེ་

བ་ཡོད་ཅེས་ཞལ་སྒྲོབ་ནང་མ་ལ་གསུང་འཕྲོས་ཐེབས་པ་དང་། བཀའ་ཤིས་ལྷ་ཅེའི་གོང་དུ་  
 རེ་འུ་གསེང་མེ་འཆེར་མར་གྲགས་པར་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བཞི་དང་  
 ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་གསུང་གྲེང་ཡུན་རིང་དུ་གནང་བ་དང་། མེ་ཆུ་སྒྲིང་འདྲིང་ཆགས་བྱའི་  
 མཐུག་མ། ཅེས་དོང་ནང་རི་སྒྲ་ཞེ་སྒྲ་སྒྲུལ་གྱི་མགོ། །བཀའ་ནག་གདོང་གཉི་ཐུག་པག་  
 གི་སྒྲ་ཡིན་པས་དུག་གསུམ་གྱི་ས་གནད་ཁ་གཞོན་དུ་ཁམས་བྱེ་རིགས་གསུམ་སྒྲུལ་  
 པའི་ལྷ་ཁང་བཤའ་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་རྟེན་གཙོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཞལ་  
 གཉི་ཐུག་པག་གི་སྒྲར་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཕྱིས་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ཐང་གི་  
 བཤའ་གྲ་ཞེས་མདོ་ཁམས་དང་། གཙང་ས་སྒྲུ་གོང་། བལ་ཡུལ་ཤར་ཁམས་ཐུག་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷན་མཁས་པ་དུ་མ་བྱུང་བས་མཆོན། བོད་ཡུལ་སྒྲི་དང་། མདོ་ཁམས་སྡེ་  
 དགའི་བསྟན་འགྲོ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བགྱང་  
 ལས་འདས་པ་གསར་བསྐྱུན་གྱིས་པན་བདེའི་བཙས་སུ་མཛད་པ་དང་། མདོ་ཁམས་  
 གནས་ཆེན་ཉེར་ལྷ་སོ་སོར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་བྱ་རེས་ཅ་བདག་མཛད་ནས་བཤའ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 སྡེ་\*བཅུག་པར་དོ་རྗེའི་ཡུང་ལས་གསལ་བ་བཞིན། རྩམ་ནང་བརྒྱ་ཤེལ་ཐུག་དང་རོང་  
 མེ་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་། གཉེར་ལྷུང་ཆེ་གམ་དབང་ཐུག་གསུམ་དུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
 སྒྲུབ་པའི་སྡེ་སོགས་བཅུགས་པར་མཛད་པས་མཆོན། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་  
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ལྷ་བྱའི་བཤའ་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་བསམ་  
 མི་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིར་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉིན། འདུལ་དཀར་  
 སྟགས་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ། བྱང་ཕྱོགས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ། སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་  
 ཞལ་སྒྲིན་འཇམ་མགོན་ཉི་མུ་བྱང་གི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་གོང་དུ་རི་སྒྲ་སྒྲོས་པའི་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྟོག་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཉན་སྒྲེལ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས།  
 བྱེ་མོ་ཤིང་པར་བསྐྱུན་མཛད་པའི་བཀའ་བྲིན་ཆད་གཟུང་དང་བལ་ཡང་། དུས་ཀྱི་འགྱུར་  
 བ་མི་སྟན་པས་པར་འཕྲོར་བརྒྱག་དུ་སོང་ཡང་། གདུལ་དཀར་རི་ཅམ་བཞིན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དེ་ཅམ་སྟོབས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་འཇམ་མགོན་  
 མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་བྱ་དུ་མ་བྱོན། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་རིངས་རྒྱལ་བསྟན་

གྱི་མཁའ་ལ་འཆར། གངས་ཅན་སྒྲོངས་སུ་པན་བདེའི་བརྒྱ་བཞད་པའི་དབུ་ཚུགས་ཏེ་  
 དག་འདུན་གྱི་སྤེ་དང་། ཉེན་གསུམ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་བའི་སྟ་གོན་ཚྭ་པའི་ཆེ་དད་  
 བཙུན་དཀྱུལ་ཆེ་བ་སྒྲོ་གོས་ཕུན་ཆོགས་ནས་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསེར་ཆོས་ཤིང་  
 པར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱ་གཉིས་པ་རྫོང་གསར་བཟུ་ཤེས་ལྷ་ཅའི་པར་ཁང་ཆོས་  
 མཛོད་ཆེན་པོའི་གཞི་བཏིང་བའི་ཆེ་དཀར་ཆག་འདུས་གསལ་ཞིག་བྱེད་ནས་འབྲི་བར་  
 འོས་ཞེས་རྣམ་དཀར་སྐྱབ་པ་པོས་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་ཆོང་པ་ཀན་པོ་ལུས་བྱུངས་  
 ངན་རུང་ལམ་རྒྱས་བཟང་ཞེས་པ་ལྟར་དད་སྤྱིའི་ངང་རང་གི་ཤེས་ཆོད་བྲིས་པ་སྟེ། དམ་  
 པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་མདོ་ལས། གང་ལ་པན་བྱིར་ང་ཡི་ཆོས། །ཚུལ་  
 བཞིན་བསྟེན་པས་མཆོད་འགྱུར་གྱི། །མེ་ཏོག་བྱུག་པ་མར་མེ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་  
 མཆོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱམས་པ་སང་གི་སྤྱིའི་མདོ་ལས། །གཞུང་གི་སྟེང་རིན་ཆེན་  
 གསེར་དག་གིས། །བཀའ་སྟེ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །དུས་ངན་ཆེན་ཆོགས་  
 བཅད་གཅིག་བཛོད་པ། །དེ་ཡི་པན་ཐོག་དེ་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། བྱེད་པར་གསང་  
 སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་པན་ཡོན་ཡོད་པའི་  
 ཚུལ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་བྱུགས། །ཏོགས་  
 རས་གང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །དབང་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་  
 དེ་དབང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཀར་པོ་མཐར་བུག་བསོད་ནམས་ཀྱན། །སེན་མོའི་སྟེང་  
 གི་རུལ་དང་འདྲ། །རྫོ་རྫོ་སྟེང་པོ་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །ས་ཡི་དཀྱུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅ་མ།  
 །ཞེས་དང་། །རྫོ་རྫོ་མེ་ལོང་ལས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་སྟོན་བྱིར། །རང་སྤྱང་རིག་པས་  
 མདོན་བྱས་པ། །རིག་འཛིན་མཆོག་དེ་ལྟན་བྱུང་པའི། །ཏིང་འཛིན་བུས་པའི་མཐུ་མེད་  
 ཀྱང་། །ས་སྤྱངས་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་དུ་མེད། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་སྦྱོད་ཡུལ་  
 གཅིག་། །རིག་པའི་སྦྱེས་བུས་ལུང་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་འདི་  
 ལ། །གང་དག་དགའ་ཞིང་འདུན་བསྐྱེད་པ། །གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར། །རྫོ་  
 ལྟར་མོས་པ་དེ་སྦྱར་ཐོབ། །ཅེས་དང་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གསང་བའི་ཆོག་གཅིག་ཅ་མ།  
 །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྦྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་བསམ་ཡས་དང་། །རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་



སྤུལ་བཅས་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཆོག་ས་ཆེན་སྤེལ་བས་ནི། །འབྲུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་  
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ཤེས་པས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཆོག་འདི་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་གངས་  
 དག་ལ། །བསྐལ་པ་གསྐྱའི་བྱེ་མ་སྟེད། །དེ་སྟེད་བསྐལ་པར་བཀྱར་བ་ལས། །འཛིག་ཉེན་  
 མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །དམ་ཆོས་འཛིག་ཆེ་གང་ཞིག་གིས། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་  
 འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཆོས་འཛིག་དུས་སུ་ཆོས་  
 འཛིན་པ། །སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་གནས་  
 པ། །ང་ལ་དེས་ནི་མཆོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་བརྗོད་  
 གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་  
 པའི་ཆོས་འཛིན་པའི། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཆད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་  
 ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་རྣམ་འབྲེན་རྒྱ་མཆོའི་མདུན། །འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཞེས་མཆོན་དང་སྐྱའི་བཀོད་པས། །མཛེས་པའི་བྱེ་བྲག་བདག་ཅག་  
 གདུལ་བྱའི་དོན། །མཁུན་བཙུའི་དབང་པོ་ཉིན་མོར་བྱེད་བཞིན་གསལ། །རྗེ་དེའི་རྗེས་  
 འཇུག་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བཟང་བཅས། །ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཐང་མལ་བརྟལ་བའི་  
 དབྱིག་། །དད་དང་རྩོལ་བའི་ཡིད་གྱིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱུས་པའི་གསང་མཛོད་དེར་  
 དུས་བསྟན་འགྲོའི་གསོས། །སྤྱིད་ཞིའི་བརྒྱ་ཤིས་སྟོང་དབང་དཔལ་འབྱོར་བཞིན། །མཛེས་  
 ཤིང་ཕྱག་པས་བཙུ་ཆེན་རིང་ལུགས་ཅུ། །འཛིན་པའི་གདན་སར་འཕྱུལ་བརྩེ་དཔག་  
 བསམ་དབང་། །འབྲུའི་ཆེ་དཀར་ཆག་མེ་འབྲས་འདབ་བརྒྱས་སྟེད། །མཆོག་བསྟན་  
 ཐུགས་དབྱུས་བརྟག་པའི་འཇམ་མགོན་གསུམ། །ཡབ་སྤུས་བརྒྱུད་པའི་ཐབ་དགོངས་  
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། །བཤད་སྐྱབ་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་པའི་མཆོག་སྤུལ་གྱི། །སྤྱི་ཆེ་ཕྱིན་ལས་  
 སྤང་བས་མཁའ་མཐར་བརྟལ། །རྣམ་དཀར་འདིར་འབྲེལ་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་ཀུན། །རྗེ་  
 བཙུན་ལྷ་མས་སྤྱེ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །ཐུབ་བསྟན་སྟོང་སྟོག་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་  
 བྲེལ། །འགྲོ་སེམས་ཤིང་ཉ་རྣམ་དཀར་ལམ་དུ་འཇུག། །སྟོད་བཙུད་རྫོགས་ལྷན་ནོར་བུའི་  
 སྤྱིན་གྱིས་མཛེས། །དག་ལེགས་སྤང་བས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་མཛེས་ཤོག། །ཅེས་ལེགས་

བྱས་འདི་ཉིད་ཚུམ་པ་པོ་སློ་གྲོས་ཕུན་ཚོགས་ནས་ཏེན་བཅས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་ཀྱན་  
 མཁེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཕུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པར་དགྲེས་པར་བསྐྱེདས་བའི་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཆུང་འཛིགས་མེད་མཁེན་བཅེའི་འོད་  
 ཟེར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དུ་འབོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པས་སྟོ་མོན་སྐྱ་རྗེས་རྟོ་རྗེ་  
 བཅེགས་པའི་ཀེའུ་ཚང་དུ་ཚོས་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ལྷག་གིས་བཀའ་  
 དགོངས་ཕྱར་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྒྲན་ལྗོངས་ནས་དབུ་བཙུགས་།  
 མཐའ་འདུལ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་མཛེས་རྒྱན་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡུམ་སྐལ་  
 བཟང་ཚོས་སྒྲོན་གྱིས་གསར་བསྐྱེན་ཅ་གསུམ་དགྲེས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་དཔལ་ཆེན་  
 འདུས་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་སྤང་སྤྱིད་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕུན་མཛེས་སུ་བྱིས་པའི་སྐབས་རྟོ་རྗེའི་མཆེད་པོ་མཁེན་ཏོགས་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་དཔེ་ཐར་མཆོག་སྐྱེལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གཉིས་པར་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྲིགས་དུས་བསྐྱེན་  
 འགྲེའི་རྒྱད་པ་མིང་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་ཕུབ་བསྐྱེན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤང་བས་འཇམ་སྤིང་ཐ་  
 བྱར་བཅལ་བའི་རྒྱ་དུ་འབྱར་བ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།  
 སུ་དྲ་ཀ་ལྷ་ཁྱི་བྱུ་།

# ༡༡། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མངོན་ཆེན་མོ་ལས་འཕྲོས་པའི་འབེལ་གཏམ་ སྐལ་བཟང་ཀུན་དགའི་སྒྲིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཨོ་སྤྲུལ་རབ་འབྱམས་ཟག་མེད་སྤངས་ཏྲོགས་གཏེར་བརྟེན་པས། །བཙེ་ཆེན་  
ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེས་པ་ལས། །འཛད་མེད་ཆོས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་སྤྱ་འབྱུར་  
གྱི། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལ་འདིར་རིགས་དང་དགྱིལ་  
འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་མཚུངས་མེད་འགྲོ་མགོན་སྤྲ་མས་དབུ་མཛད། །འཕགས་  
ཆོགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་རྗེ་རྗེའི་མཆེད་ལུས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་སྤར་ཟབ་ཆོས་  
རིན་ཆེན་གཏེར་མངོན་གྱི་འབེལ་གཏམ་ཅུང་ཟད་ཞུ་ན། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་  
ལུང་ལས། །ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོ་རྣམས་སྤྱིར་ཡང་བོད་རྣམས་གསར་  
ངས་ཆེ་བ་དང་སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱིང་བཙེ་བས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་  
གཏེར་གྱིས་བཀང་ནས་བཞག་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་མ་  
འོངས་དུས་སྤྱི་ཏྲོག་གི་ཐ་སྙད་མཁན་སྒོ་མ་ཆེན་ལ་སོགས་སྤྱིགས་དང་རིས་རྒྱུགས་  
ཅན་དང་ཆེ་འབྱེན་ཞིང་གཏེར་ལ་ཅོད་ན་ཡང་སྤྱིགས་མའི་ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་གཏེར་  
གྱིས་འབྲེན་ཟབ་ལ་ཁ་ཆང་མ་བསྐྱེབས་མཐའ་རྒྱས་ཞིང་གདམས་པ་སྤྲ་རིས་གང་  
ཟག་གྲོལ་བར་རིས་དེ་བས་ལས་དང་སྐལ་ལྷན་སྤྱངས་པ་ཅན་འཆི་བ་བྲན་ན་གཏེར་  
ཆོས་ཉམས་སྤྱི་འོངས་ཆེ་གཅིག་ཐར་ལམ་ཐོབ་བོ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་སྤྱིགས་དུས་  
གཏེར་ལ་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཀུན་དང་སངས་བྱ་རུའི་ཞལ་མཐོང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་  
ཐམས་ཅད་ལས་ཅན་ཡིན་ལོ་དགའ་བ་བསྐྱེམས་ཁོ་བོའི་ཆོག་འདི་རིན་ཆེན་གསེར་  
ལས་དགོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྤྱན་པའི་  
སྒྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བ་འདི་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་བཀའ་རིན་འབའ་ཞིག་  
སྟེ། འཕྱར་འགྲོའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་འབོད་པ་  
ཁྲི་སྒོང་རྗེ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་སྤྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་  
བསྟན་པའི་ཆེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་ཞིང་།



གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་དེ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བོད་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་  
 བློ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདུལ་དགོས་པར་ལུང་  
 བསྟན་པའི་བདེན་དོན་བཞིན་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱས་ཕྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་ཏེ།  
 བོད་འདྲེ་སྤོང་གིས་བཟུང་བ་སྟོང་བ་མཛད་དེ། སྤྱེལ་ཤོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་མི་ཡི་འགོ་བ་སྤེལ། བར་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་  
 པའི་སྟོན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པ་ཐོན་མི་སྟོན་ཏེ་དང་། གསང་བདག་གི་སྤྱལ་པ་སྟོན་  
 པོ་མགར་སྟོང་བཅན། སྟོལ་མ་དང་ཁོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱལ་པ་བཅུན་མོ་བཟའ་སོགས་སུ་  
 བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཆོས་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོལ་གཏོད། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་གི་རྒྱན་  
 བཅུགས། ལྟ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཅང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅས།  
 དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ཡི་ཐ་མ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་དུ་  
 འཁྱུངས་ནས་བོད་ཀྱི་མི་འོར་གཅིས་དགྲུ་འཕང་མེད་དུ་བཏང་སྟེ། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་  
 གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཞེངས་པ། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་  
 པ། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱང་སྟོགས་བྱབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་བཞེངས་པ་མཁན་ཆེན་ཞི་  
 བ་འཆོ་དང་། འཕོ་ཆེན་དོ་རྩེ་འོ་སྤྱ་བརྟེས་པ་བཤ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་སོགས་རྒྱ་གར་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་བྱགས་པའི་བཤ་བྱབ་བརྒྱ་ཅ་སྤྱན་བྱངས། འཛིག་ཏེན་  
 མིག་གཅིག་བེ་རོ་རྩ་ན་དང་། སྐ་ཅོག་ཞང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཁས་བྱབ་ཀྱི་སྤངས་  
 ཏོགས་བརྟེས་པའི་ལོ་རྩ་བ་བརྒྱ་ཅ་ཞལ་འདྲོམས་ནས་ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྟན་  
 ཀྱིས་བྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཉིན་མོ་མི་དང་མཆོན་མོ་ལྷ་འདྲེས་  
 བཞེངས། ཡབ་མེས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་དབྱུས་གྱུར་ལྷ་ས་དང་། ཁ་འབྲུག་ལ་སོགས་  
 པའི་མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། ས་གནད་ཀྱི་མེ་བཅའ་རྣམས་  
 ཉམས་གསོས་དང་རབ་གནས་མཛད། མདོ་སྤགས་རིགས་གནས་དང་བཅས་པའི་  
 གཞུང་རྒྱ་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཤབ། མཁན་ཆེན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་རྩ་ན་སོགས་སད་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་། མཆིམས་  
 ཕུ་བྱག་དམར་ཀེའུ་ཆང་དུ་ལས་ཅན་སྟོང་གི་བུ་དགྲའི་གཙོས་རྩེ་འབངས་འདུས་པ་སྤྱ་

ཕྱི་རྒྱལ་ས་ལ་དོན་ཅེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒྲོ་ཕྱེས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བ་ཅ་མ་གྱིས་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཆངས་བརྗོད་ལ། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་དབེན་  
 གནས་གཙོ་ས་རི་བྲག་གངས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅེ་ཐེག་གནས་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པས། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་  
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཟུ་བོར་  
 གནས་པ་རྒྱལ་ས་གྱིས་བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཏེ་བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཕྱི་མོར་  
 གྱུར་པ་ལས། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དཔོན་སྐུ་བདུད་གྱི་སྒྲུལ་  
 པས་བསྟན་པ་བསྐྱུབས་པར་མཁྱེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་  
 དང་། མཆོད་ཡོན་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་གསང་སྐྱགས་གྱི་བསྟན་པ་མི་རུབ་པ་དང་། རྟོག་  
 གེས་བསྐྱེད་ཅིང་\*གཙོ་ས་སུ་མེད་པར་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཡལ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་རིགས་  
 ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ན། བོད་ཡུལ་གྱི་སྐལ་པར་འཆམས་པར་མཁྱེན་ནས། སྒྲ་གཏེར་བརྒྱ་  
 ཅུ་ཐུགས་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། ཟབ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཉིང་ལྟ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མིང་  
 ཅན་མིང་མེད་གྱི་གཏེར་ཁ་གངས་ལས་འདས་པ་སྐྱས། དེ་འདོན་པའི་དུས་འདོན་པ་པོའི་  
 གང་ཟག །ལས་ཅན་ཆོས་བདག་སོགས་ལུང་བསྟན་རེ་རེ་བཞེན་བསྐྱེད། སྐྱག་ཆངས་  
 མིང་ཅན་བཅུ་གསུམ་སོགས་ལ་ཁོ་བོ་འཆོལ་བ་དོན་ཅེ་ཐེག་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ནས། བོད་  
 གྱི་ལྷ་སྒྲིན་ཆེ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཞག་ཅིང་གཏེར་སྐུང་གཉིར་དུ་གཏད། ཕྱི་རབས་  
 ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་བུམ་ཐང་དོན་ཅེ་ཐེག་གསུམ་རྒྱ་རྗེས་བརྒྱ་ཅུ་ཞབས་རྗེས་སྟོང་བྲག་  
 གནམ་མཆོ་སྐྱག་མོ་སོགས་གྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་བཞི་ལ་བྲག་རྗེས་སོགས་ངོ་མཆར་  
 གྱི་བཀོད་པ་གངས་ལས་འདས་པ་བཞག །བོད་གྱི་སྒྲོ་བ་ཆེན་རྗེ་འབངས་ཉིང་ལྟ། ཡེར་  
 པའི་འོད་ལུས་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཆུ་བོ་རིའི་སྒྲོམ་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཡངས་རྫོང་གི་  
 སྐྱགས་པ་སུམ་ཅུ་ །ཤེལ་བྲག་གི་རྟོགས་ལྷན་ང་ལྟ། ལས་ཅན་རིགས་ལྷན་གྱི་མཁའ་འགོ་  
 ཉིང་ལྟ། རྒྱལ་འབྲེལ་མ་བདུན་སོགས་གྱིས་མཆོན། ཉང་། སྐང་རྒྱངས། རྟོག །\*མཁེན།  
 སོ་བུར་གཞུབས་སོགས་གསར་རྟོང་གི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས་མོས་པར་གྱུར་པས།  
 མདོར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ལས་ཤིང་ཏའི་ལམ་སྒོལ་ལས་འབྲོས་པ་ཁོ་ན་ལོ།

མཁན་སྒྲོབ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་  
གཟིགས་པ་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནམ་ཡང་མ་བཏང་བར། མ་འོངས་པའི་གདུལ་  
བྱ་དང་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་དགོངས་ནས་རྒྱ་བལ་བོད་ཡུལ་ནམས་སུ་ཆོས་ནོར་སྟོན་  
དང་དམ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གཏེར་ཁ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་ལས་གཙོ་བོ་  
གངས་ཅན་འདྲིར་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆོས་སྒྲོ་སྤྱི་  
དང་། བྱད་པར་ཡོ་ག་ནམ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལས་ཆོགས་  
མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་བདག་མོ་དབྱིངས་སྤྱག་མཆོ་  
རྒྱལ་གྱིས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛད། འོག་སེར་  
རིགས་ལྷར་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་ཡིག་ཡི་གེར་བཀོད། གཏེར་སྟོད་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་བས་  
མི་འཇིག་པའི་རྒྱས་བསྐྱམས། གཏེར་གནས་སོ་སོར་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཁོ་ན་དང་རྗེ་  
འབངས་ལྟན་ཅིག་པར་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཏེ་གཏེར་སྤང་ལ་གཏེར་དུ་གཏད། བྱད་པར་དུ་  
གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཡབ་སྤིང་དུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྟག་  
ཅམ་བཞུགས་ནས་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དུ་གཏེར་ཁ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
སྤྱོད་ནས་གཏེར་ཞབས་བསྐྱམས། གཞན་ཡང་བཤ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་  
སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་གཏེར་ཞབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། གཉགས་རྩ་  
ན་དང་སྤྱོད་ནམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས། ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བབ་  
གཏེར་མང་དུ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཕྱིས་འདུལ་བའི་དུས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་  
མ་འོངས་པར་གཏེར་ལ་སྟོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལུང་  
བསྟན། ཁོ་བོས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་ཐེབས་པའི་རྗེ་འབངས་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་  
སྐལ་པའི་སྐུ་འབྱུལ་རིགས་དང་སྟོད་པ་མ་ངེས་པ་རིམ་བར་བྱོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་  
མཛད་པའི་ཚུལ། འི་མེད་ཀྱན་དགའི་གཏེར་ལུང་ལས། གཏེར་སྟོན་ལང་མ་ལིང་མ་འོང་  
གཏེར་ཆོས་ཤུ་མང་སུལ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་འབྲས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་  
བརྗེད་དོ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྩ་གཏེར་ལུང་ལས། ཡུལ་ཆེན་རེ་ལ་གཏེར་ཆེན་རེ། དེ་  
ཡང་ཨོ་རྒྱན་བརྗེད་དོ་ཡིན། ཡུལ་སྟན་རེ་ལ་གཏེར་སྟན་རེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་བརྗེད་དོ་



ཡིན་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། མ་འོངས་འགོ་ལ་ཆོས་སྒྲིན་ཟད་མེད་དུ་ སྤྱིད་པ་  
 ཐམས་ཅད་པརྒྱའི་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ཅེས་མཁའ་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཅེས་ ཆ་  
 ལུགས་སྒྲིད་པ་ངེས་མེད་ཅི་ཡང་བྱེད་ཅེས་ དད་ལྡན་སྒྲུང་བ་ཐེབས་རེ་མི་སྟོབ་མེད་ཅེས་ ཀུན་  
 གྱིས་ཆད་འཛིན་དཀའ་བ་དུ་མ་འབྱུང་ཅེས་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་  
 ཐོག་མ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྱུ་དུས་ཅམ་ནས་གཏེར་  
 སྟོན་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་ཆེ་གཏེར་སྟོན་རྒྱུ་པའི་སྒྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་  
 གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་པའི་ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ནས་བཅུ་མས་རིམ་བར་བྱོན་པའི་  
 མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར། གུ་རུ་ཆོས་གྱི་དབང་ལུགས་སོགས་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་  
 གི་གཙུག་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སོགས་ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་  
 སྟོང་ཆེན་པ་དང་། ལྷ་བཅུ་ན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་  
 པ་སོགས་དགོངས་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་འགྲན་སྒྲ་བལ་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སོགས་དག་སྒྲུང་གི་བཀའ་སྟོལ་གཙུག་པོར་མཛད་པ་དང་། སྤྱིན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་  
 འབྱུང་མེད་དེ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་པན་མཐའ་ཡས། འཇམ་མགོན་སྟོན་གྲོས་མཐའ་ཡས་  
 སོགས་སྤྱི་འབྱུང་བཀའ་མ་དང་གཏེར་ཁ་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 པས་མཆོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་ཆབ་རྣམས་དུས་གཅིག་དང་། སྤྱི་ཆའི་སྟོན་སྒྲུང་  
 གཅིག་ཆེས་གཅིག་མཐུད་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་གྱི་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་བ་ཉིད་བསམ་ཞིང་  
 བཛྲོད་པར་མི་རུས་ལ། མདོར་ན་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མེད་དུ་བྱུང་བས་  
 བོད་ཡུལ་དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་གསོ་ཞིང་། བསྟན་འགྲུའི་དགོ་མཆོན་སྟེལ་བ། མཐའ་དམག་  
 དམ་སྤྱི་ཆ་ངར་བཅོམ་པ་སོགས་གྱི་བཀའ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བདག་ཅག་གི་འཛིན་  
 མཆོག་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་འཛིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆེ་སྤྱི་འཆོ་ཞིང་བཞེས་  
 ཏེ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེ་ཆེ་  
 གསང་ཆེན་བཀའ་ཡི་སྒྲུད་པོ་རིག་འཛིན་དེ་ཆེ་ཆོས་དང་། ཟབ་རྒྱས་རྒྱུད་སྤྱིའི་ཤིང་རྟ་  
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཇེ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཉིང་གནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཆོག་  
 ཀུན་དགའ་བོ་སོགས་རྒྱ་གར་དང་། བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མིག་གཅིག་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་རྩ་

ན་སོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་དམ་པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ།  
 བསྟན་པའི་རྒྱན་དམ་ཆོས་སྟེལ་བ་སོགས་ནམ་ཐར་གྱི་གཙོ་བོར་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་།  
 མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཤིང་ཏྲ་འཇམ་གྱིང་རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་བཞིན་ཏེ།  
 ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གི་ལག་ན་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཡོད་པ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་  
 གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་བཞིན། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་མ་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། སྟོ་གྲོས་  
 མཐའ་ཡས་དེ་ནི་ངས་ལུང་བསྟན། ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་དུ་མ་དང་། སྟེ་འགྱུར་སྟེ་འབྲུལ་  
 ཀམས་དུམ་བུའི་རྒྱད་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་སུ། བསྐྱེད་སྐྱེད་པོ་ཀུན་དགའ་དང་།  
 སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། འཛིན་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཀྱང་། ཞེས་  
 སོགས་མདོ་རྒྱད་དུ་མའི་ནང་ལུང་གིས་ཆེད་དུ་བསྟུགས་པ་འཇམ་གྱིང་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་  
 འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྟེ་བུ་ཆེན་པོའི་  
 བཀའ་དགོངས་སུ་བ་སོགས་ཐབ་གཏེར་ཆེན་པོའི་རིགས་ནམས་འཆད་ཉན་དར་རྒྱས་  
 སུ་བཞུགས་ཀྱང་། ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུན་དཔེ་དང་དབང་ལུང་གཉིས་ཀའི་རྒྱན་དགོན་  
 པ་གཏེར་ཕན་ཐབ་གཉན་ཅན་ནམས་སྟོགས་ཏུ་བསྟུ་བར་དགོངས་པའི་ཆེ། དེ་ཅམ་གྱི་  
 སྟེ་འགྱུར་པའི་དབང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱིད། རྒྱབ་བཞེན་བཤད་པ་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་  
 མགོ་རྒྱུ་ཆང་ཆང་བ་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་མཐེན་ནས། སྟོགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་མཐེན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཐེན་བཅེའི་དབང་པོ་དང་བཀའ་བསྟོས་པས་  
 གཏེར་ཆེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་ཆང་ལ། གཏེར་  
 ཕན་རྒྱན་དགོན་པ་ནམས་བསྐྱེགས་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་བཅས། སྟེ་འགྱུར་  
 བསྟན་པ་འཆི་ཀ་མའི་སྟོག་མཐུད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟླ་  
 ཟུང་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་རི་ལྟར་བསྐྱེགས་གོ་རིམ་ཐུག་ཐོ་བསྟུལ་  
 ནས་ཐབ་གཏེར་རིན་ཆེན་ལོ་བུའི་མཛོད་ཀྱི་སྟོགས་བམ་གྱི་ཐེང་བ་བསྟར་བའི་ཆེ།  
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཐེན་བཅེའི་དབང་པོ་བསྟོ་འོད་  
 གསལ་མདོ་སྟུགས་གྱིང་པ་དང་། ཡོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པ་ཡབ་སྟུགས་གཉིས་ལ་  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་

བང་མཛོད་གཏེར་པས། འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ནས་བཟུང་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་བར་ཀྱི་མཆོན་ཅམ་ཡང་དགོན་པའི་ཟབ་གཏེར་  
 གསར་ཉིང་མང་པོ་ཉི་རྒྱུད་དུ་བཀའ་བབས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱན་དཔེ་ཡི་སྒྲུགས་བམ་ཐུན་  
 མོང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་མཛོད་ནས། སྒོན་མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་གསུམ་རྗེ་འབངས་  
 བཅས་པ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞལ་འཛོམས།  
 མདོ་རྒྱུད་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བསྐྱར་བཤམ་ཉན་གསུམ་གྱི་དུས་སྐབས་ལྟ་བུའི་དགེ་མཆོན་གྱི་  
 རྒྱ་རིངས་མདོ་ཁམས་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཤར་ནས། མཁས་གྲུབ་རིག་པ་འཛིན་དབང་  
 མདོ་སྐུགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེ་བཅན་ཡ་རབས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ནས། ཨོ་རྒྱན་  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པས། བེ་རོའི་སྐྱེས་མཐའ་སྒོ་གྲོས་མིང་། འཆད་རྩོམ་མཐའ་ཡས་  
 བཀའ་བབ་འབྱུང་། ཞེས་རྫོང་འཕྲུང་བསྐྱར་གྱི་བདེན་དོན་མཛོད་དུ་གྲུར་པའི་ཆེ་འཇམ་  
 དབྱངས་སྒྲ་མ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུང་དུ། རྗེ་སྒོ་  
 གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་བཀའ་བབ་མངའ་བར་རྫོང་འཕྲུང་གིས་  
 གཟུངས་བསྐྱོད་ནས། བོད་ཡུལ་བཤམ་པའི་གཞི་བཅུ་དང་། རྒྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཆོད་མར་གྲུར་པ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་དང་རིས་སྤྱོད་མ་ཆོད་པ་  
 བཤམ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤོང་ལས་བདག་གིར་བཞེས་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་འཛིན་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་  
 རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་བྱུག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བས་བསྐྱར་འགྲོའི་པན་བདེའི་སྤྱོད་ཅ་  
 སྒོམ་པོར་མཛོད་པ་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་གསང་མཛོད་ཆེན་པོ་  
 ཉི། རྒྱ་འགྲུར་གྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ལ། རྒྱུད་སྡེ་དང་སྐྱབ་སྡེའི་བཀའ་སྤོང་གཉིས་  
 ལས། རྒྱུད་སྡེ་དངོས་སྡེ་འགྲུར་བཀའ་མ་ཡིན་པས་དེ་རིགས་ལའང་ཡིག་ཆ་གསར་  
 སྡེལ་དབང་ལུང་བཤམ་རྒྱན་སྡེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། རྒྱབ་སྡེ་  
 ཉི་ཟབ་ཆོས་གཏེར་ནས་ཐོན་པ་ལའང་རྒྱུད་སྡེ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་བཀའ་གཏེར་བུང་  
 འཇུག་སྤོང་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་གཏེར་རྫོང་སེམས་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ།  
 གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྲུར་སྤྱིང་པའི་ཟབ་པ་སྒྲོར་བདུན་གྱི་བྱེ་བྲག །སྐྱེ་འབྱུང་ཞི་ཁྱོ། རྫོང་  
 སྤྱགས་སོགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཏེར་གསང་བ་



རྒྱ་མཆོད་པ་བྱུང་དུ་འབྱེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཐེག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སྙིང་པོ་  
 སྒྲོར་ལྟ། གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཐེག་གི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྫོ་རྫེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་སྐྱབ་  
 བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཐུས་ཀ་ཆང་བ་དང་། སྐྱབ་སྡེ་རང་རྒྱུ་ལྟ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྐྱབ་སྐྱེ་མ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྐྱབ་བ་དང་། ཡི་དམ་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད་སྤྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག །མཁའ་འགྲོའི་ཐབས་སྐྱབ་བརྟན་སྤང་ཆོས་སྤང་གི་སྒྲོར། མཆོག་དང་ཞི་བ།  
 རྒྱས་པ། དབང་སྤྱད། དྲག་པོའི་ལས་རིམ། ལུང་ཨ་རུ་ཡོག །ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲོར། བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་བཟུལ་ཤིས་བཅས། ཅ་བ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོ་རྫེའི་གསུངས་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་མ་ཡལ་བ་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཞིང་བརྒྱད་པ་གཙང་བ་རིག་འཛིན་  
 གོང་མའི་མན་ངག་ཐུག་བཞེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་བྱོན་དང་།  
 ཀུན་གཟིགས་སྒྲོ་བྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལེགས་བཤའ་ལྟ་ལྟ་ཕྱིན་པ་རྒྱབ་བཏེན་ཀྱི་ཡིག་  
 ཆས་མཛེས་པར་མཛད་ནས་སྐྱེགས་བམ་ཀྱི་སྤེང་བ་སྤྱོད་གསལ་ཁེག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཤིང་  
 པར་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་སྐྱེགས་བམ་བསྐྱུན་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆོས་སྤྱི་མཆོད་སྤོང་ས་གསུམ་སྤིང་  
 ཞིའི་དགེ་ལེགས་མི་ཟད་པའི་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་འབྱུང་ཐུག་གིས་མི་མཆོན་པའི་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་བསགས་པའི་བཀའ་བློན་ཀྱིས་ཚོད་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ལྟ་  
 བུའི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་རང་མཆོང་བརྟོག་པའི་ཆེ་ཡང་ཐབས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་པ་ཕོག་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཁ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་འཇམ་མགོན་ཉི་  
 རྩ་བུང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་འཆད་སྤེལ་སྐྱེགས་བམ་པར་  
 དུ་བསྐྱུན་པའི་བཀའ་བློན་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཐུགས་ཁག་བཞེད་ཅ་བ་ཡན་  
 ལག །གཡུང་རྒྱུང་བོན་དང་བཅས་ནས་རང་ལྟོང་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། བཀའ་  
 ཉིང་གི་སྤྱིས་ཆེན་རྣམས་དང་བྱུང་པར་བརྒྱུའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འཛོམས་འགྲོ་འདུལ་སྤིང་  
 པས་སྤྱི་ཆེ་གཙུག་ལ་གཏེར་མཛོད་སྤྱིན་གྲོལ་ཆར་བཅུ་གསུངས་པའི་བཀའ་བློན་ལས།  
 བློན་གི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་ལོར་དར་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་དག་འགྱུར་འགྱུར་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བཤའ་སྐྱབ་སྤིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱུངས་བས་བསྟན་  
 འགྲོའི་དགེ་མཆོན་ཡར་རོལ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞིན་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་འདུན་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་ལགས་སོ། །གཟུར་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མའི་མེ་ཏོག་སྤེང་། །སྒོ་གསལ་  
 མགྲུལ་རྒྱན་ཆེད་དུ་བསྟར་བ་ལས། །ཆོས་རྗེས་འབྲངས་པའི་སྤྱན་གྱི་དགའ་སྟོན་  
 དུ། །ཁྱུར་ནས་སྔ་འགྱུར་མཆོག་བསྟན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ས་ཏ་སྒྲིན་ཟླ་ནས་  
 གཏེར་མཛོད་དབང་ལུང་འཆད་སྐབས་འདི་ལྟར་གྲིས་ཞེས་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་རྒྱན་  
 གྲིས་མཛེས་ཤིང་སྔ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་བཙོན་པ་འགྲན་  
 ཟླ་བལ་བའི་དཔལ་ཡུལ་རྫོང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྲིས་སྒྲིས་  
 དང་བཅས་གསུང་བསྐྱལ་བཞིན། མདོ་ཁམས་ཀྱི་རྩིང་སྤྲལས་ཀན་པོ་འགྱུར་མེད་ཐེག་  
 མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྲིས་གྲིས་པ་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཆན་གྱི་དབུང་གཉེན་  
 དུ་གྱུར་ཅིག །།

# ༡༡། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཁ་སྒོང་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་ ཕྱེད་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །སྟོན་ལམ་མཐུ་ལས་ཡི་གཏེ་  
གཞུགས་ཤར་བས། །དག་ལེགས་འབྱུང་གནས་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད། །གསུང་གི་དོ་  
རྗེའི་གསང་བར་གཅིག་ཏུ་གྱུས། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་དབྱེར་མེད་པའི། །རིན་ཆེན་གྱེ་  
བས་མི་མཆོན་པའི། །ངང་ཚུལ་ཤེས་པས་དད་པའི་སྟོས། །སྤྱི་ལྷ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་འདི་  
སྟོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གན་མཛོད་ནི་  
རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་སྤུར་བྱར་གཏམས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
རང་བྱུང་ཀུན་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཤེས་དང་རོ་གཅིག་པས་ཆེད་དུ་ཅོལ་བ་  
མེད་པར་གདུལ་བྱ་མཆོག་རྣམས་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཆོག་ཏུ་སྤང་བ་  
ནི་བསྟན་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཆར་འཕེལ་འགྲེབ་མེད་པ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འཆར་  
བས་ཆོག་དང་ཡི་གཏེ་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་སྟོ་ཆེན་རྣམས་ལ་  
གསུང་ཆངས་དབྱུངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་འདོམས་པ་བཞིན་ལོངས་སུ་སྟོད་པ་དང་།  
ལས་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་། སྟོན་ཤིང་ཚུ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་  
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་རྟེན་པས་མཆོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟང་པོ་སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་  
རོལ་དུ་སོན་ཏེ་ཞི་བ་མཆོག་གི་སྟོ་འཕར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་རྒྱད་  
གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉི་ཆེའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ལའང་དབང་པོའི་བགོ་སྐལ་དང་  
འཆམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བགྱང་ལས་འདས་པས་པན་བདེ་མི་ཟད་པའི་ངལ་སྟེགས་ལ་  
བཀོད་པར་མཛོད་པས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སྟེ་རྟོགས་  
པའི་ཆོས་དེ་རྗེས་སུ་མཆོན་ཕྱིར་ལུང་གི་ཆོས་སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མིང་  
ཆོག་ཡི་གཏེ་རྣམ་པར་བསྟན་ནས། ཉན་འཆད་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྐྱེ་དང་དབྱེར་  
མེད་དུ་ད་ལྟའང་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཡི་སྐྱེ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ན་བ་ལ་ཐོས་  
པ་ཅམ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་པ་རྒྱ་མཆོའི་



སྟོན་ལམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་། གདུལ་བྱས་རང་གི་རྣམ་དཀར་  
 བསགས་པའི་སྟོབས་ནང་འཛོམས་པ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ།  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་  
 ལུས་ལ་ཤ་ཡི་གོང་བུ་སྟོང་བྱས་ཏེ་མར་མེ་སྤར་བ་དང་མདག་མའི་དོང་དུ་མཆོངས་བ་  
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བུ་སྟོང་བཏབ་པ་དང་། དཔྱི་ལ་ཐུག་གི་བར་རྒྱང་པ་ཟད་པར་  
 ཕྱིན་པ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དཀར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཁྱད་དུ་  
 བསད་ནས་ཆོས་ཆོལ་ཏེ་བསགས་པ་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་གདུལ་བྱ་  
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་པ་ལོར་མཆོག་ཏུ་  
 གྱུར་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཚོད་དུས་ཤིན་ཏུ་སྟོགས་མ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྐྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་མི་གཉིས་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་པར་འོས་ཏེ།  
 སྟོན་གྱི་ལོ་བཅུ་མཁས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་  
 བསགས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་སྟེགས་བམ་གྱི་ཕྱིང་བས་གཏམས་པའི་  
 ཐུག་རྗེས་མཆིས་ལ། འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་ཏེན་དུ་མེད་ན་རང་རེ་རྣམས་ཐུན་  
 རས་ཐུན་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་པས་སྟོན་མཆོག་ལྟ་མིའི་སྒྲ་མ་  
 མཆོག་གི་ཞལ་སྐྱེན་ངེས་ཤིང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་འབྱོན་པ་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་  
 གསང་སྐྱགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནི་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཆགས་པའི་སྒྲ་རྩོ། སྟེགས་བམ་འཆང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་བྱ་བ་སྟེར་བྱས་པའི་པན་  
 བདའི་བཅས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་ཆུང་ཆོས་ལ་  
 བྱེད་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཁམ་རེའི་ཟས་ལ་འདོམས་པའི་  
 བྱེད་ལས་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙུན་པའི་བྱས་གཟུགས་འབྲས་བུའི་སེམས་  
 དཔའ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཤིང་ཏྲ་བསམ་བཞིན་བྱོན་  
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡས་སྤྱལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཡི་  
 བསྟུ་བ་མཛད་པའི་མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྟ་ཞེས་གསར་ཉིད་ངེས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་

ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་བསྟན་པའི་གཅེས་ཅོར་གྱི་མཆོད་སྦྱང་ཆེན་པོར་བཞུགས་བཞིན་པ་ལས།  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དང་། གུན་ལ་ཐུགས་མཁོ་ཆེ་བ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་  
 མོ་སྟེ། དེ་ཉིད་བོད་རང་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་བོད་གྱི་སྦྱངས་སུ་ཤིང་སྤར་དུ་  
 བཞུགས་ཀྱང་། དུས་གྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོས་སྟུགས་གང་དུའང་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པོ་གྱུར་  
 བའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེན་ལས་དང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་  
 རྣམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་མེད་ཅིང་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་མ་རྫོགས་པས་བཀའ་དང་  
 བསྟན་བཅས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤངས་བ་དག་འཕུལ་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་མཆོན་གྱི་སྒྱུ་  
 རེངས་འཆར་ཞིང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྱེས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱང་འཆད་སྟེལ་སྟོམ་སྒྱུབ་  
 གྱི་བསྟན་པ་ཉིན་བྱེད་སྟོ་དུ་མ་ནས་ཤར་བའི་ཆེ། གུན་གཟེགས་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་གུ་ཏ་ས་  
 ཐུ་བས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལས། །དཀོན་ཞིང་ཆོས་ལྷག་སུ་ཞིག་  
 ཐོབ་པ་འཆོངས། །འདི་དང་གཏན་དུ་བདེ་བ་སྦྱིན་པའི་མཐུ། །ཤེས་བྱའི་ཁོངས་སུ་  
 བཙུལ་ཡང་གཞན་ལ་མེད། །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་ས་ནི་དམ་ཆོས་སྟོག་སྤྱིར་ཡང་། །མི་བཏང་  
 ངལ་བ་བརྒྱ་ཡིས་འཆོ་བར་བྱེད། །སྟོ་གྲོས་སྐལ་བས་དམན་རྒྱལ་ས་རྟེན་དང་  
 གུགས། །ཆོལ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ཆོས་ལ་བྱེད་པར་མཐོང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་  
 རྟོགས་པ་གཉིས། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་བཤད་དང་སྒྱུབ་པ་བྱེད། །གཉིས་ཀའི་སྟོ་ནི་ཐོས་པ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། །མཁས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་ཐོས་པ་སྟུགས་མེད་བཙུལ། །སྟོན་སྟོན་མཁས་དང་  
 གྲུབ་པ་དེ་དག་གི། །འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་ཐག་ཆོད་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
 གྲོལ་ལམ་མཆོག་ཁོ་ན་སྟེ། །རིས་སུ་གཙོད་པ་སྒྲུན་པོའི་བྱ་བར་བད། །མ་ཐོས་པ་ལ་  
 ཆོས་དཀར་གཞི་མེད་ཅིང་། །ཐོས་པ་སྟུགས་རེར་ཞེན་པའང་བདུད་གྱི་ལས། །ཐོས་ཀྱང་  
 སྒྱུ་མ་བྱེད་སྤྱིར་བའི་གང་ཟག་ནི། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྒྱལ་ས་གྱིས་སྤངས་བྱར་གསུང་། །སྟོ་  
 རུས་པ་སྒྲུའི་སྐལ་མ་ལྟར་སྤྱ་ཡང་། །དཀར་པོ་རྒྱལ་པར་འཕེལ་བའི་ས་བོན་དང་། །རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་ལ་དད་ཅིང་དོན་གཉེར་སྟོས། །བགྱང་བྱ་ཐལ་ཡང་དམ་ཆོས་ཆོལ་ལ་  
 ཞུགས། །གུགས་སྤྱིར་མ་ཡིན་རྟེན་པའི་སྤྱིར་དུ་མིན། །གཞན་པན་རུས་པའང་བདག་ལ་  
 ཡོད་མིན་ཡང་། །ལྷག་བསམ་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །ཡི་གེ་འདི་ཡང་སྐལ་

མཉམ་གསལ་གྱི་ཅིག །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་བྱ་བས་བཏང་  
བའི་འཁོས་ཚུང་སྤྱི་བྱ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་  
ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བཀའ་ངེན་རྗེས་སུ་  
གསལ་བ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བཏོན་དང་།  
བསྟན་འགྲོ་སྒྲིམ་ཡི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་  
དག་ཞི་ཞིང་། ལུས་བསྐྱེད་པ་མས་གཙུག་འབྲེལ་ཐོགས་དམིགས་ཅན་རྣམས་བྱང་གྲོལ་  
ལ་འགོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་  
མི་འབྲལ་བས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོས་སྒྲུང་ནས་སྒྲུང་བའི་མཐའ་ཐུག་  
དུ་འགྲོ་བའི་དགེ་རྩེ་དམིགས་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་འདི་བཅུ་མས་པའི་ཆེ་ཁ་སྒྲོང་ཆེ་  
སྤྱི་མ་ཞིག་ཞུས་པའི་སྒྲོང་འདི་རྣམ་འཛིན་བཀའ་ངེན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཁས་  
གྲུབ་ཉི་མེ་ཟུང་གི་ཐུག་བཞེས་མཐོང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་མི་དམན་པས་སྤོན་གྲོལ་  
གྱི་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དབང་གི་མཆམས་སྤྱོད། ཉེར་མཁོའི་ཡིག་ཆ་  
རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ། ཐ་ན་བརྒྱུད་འདེབས་དང་བསྐྱང་བ་ཤུགས་ཚུན་ཆད་ཉེ་བར་  
མཁོ་བའི་ཐུག་ཐོ་དང་། དགོངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་གཞན་གྱིས་རི་བཞིན་གནང་མ་  
གྲུབ་པ་དག་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཁུངས་དག་བརྒྱུད་པ་སེལ་མེད་  
ངེས་ལས་གང་བྱུང་དེས་ཆོག་མ་གྱུས་པར་བརྒྱུད་འཛིན་དག་ལ་ཐུགས་པན་སོས་ངེས་  
ཞལ་སྒྲོང་དུ་ཞུས་པའི་གཙུག་པོ། མཆོག་གི་རྫོགས་ཆེན་སྤེ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་གཏེར་  
མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་མཆོན་ཐོ་བརྒྱུད་ཡིག་དུ་གསལ་ཡང་། སྤེ་གསུམ་སྤོན་གྲོལ་  
ཡོངས་རྫོགས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་རེན་པོ་ཆེས་གསན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་  
གཟིགས་མཁྱེན་བཅེ་རེན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཏེར་རྩ་གསུམ་འོད་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་ཆོས་  
སྒྲོང་ལས་པག་དཀར་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་ཅ་མ་ལས་རེན་གཏེར་དུ་མ་བཞུགས་པ་ཆོས་  
སྒྲོང་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མདོ་སྤྲུགས་གྲིང་  
པའི་ས་གཏེར་གཙུག་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སྒྲོང་སོགས་དང་།  
བཀའ་ཡི་གས་མཛོད་བདག་པོ་འཇམ་མགོན་བསྟན་གཉིས་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་སྒྲོང་།



གང་བཞུགས་རིན་གཏེར་དུ་འཇུག་པ་དགོས་གནད་ཆེ་ཚུལ་ཐུགས་སྒྲུབ་མཁས་བཙུན་གྱི་བའི་ཁྱེ་མཆོག་། མཁས་ཆེན་ཤུམྱི་རྒྱུ་ཏིའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་པའི་དོན་ལྟེན་ལས་གསལ་བ་ཀམ་བཤམ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཞི་བའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཉག་སྒྲ་ཨ་སྟོབས་སམ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་མི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོར་ཁྱེ་བསྐྱུལ་གནང་བ་སོགས། པལ་ཆེར་དཔལ་སྤྲངས་སྤར་མ་ནང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དབང་ལུང་སྤེལ་བ་དང་། བསྟན་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ཅན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་ཡིག་ཆ་ཐུན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཐོན། ཀ༽ པ་ལ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་གྱུ་རུའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་རྗེའི་རྒྱན་ཐོང་གཏེར་གཞུང་ལྡེབ། ༡༩ བེ་རོའི་རྣམ་ཐར་བསྒྲའི་དགའ་ཆལ་གཏེར་གཞུང་ལྡེབ། ༣༦ མཁྱེན་བཙུང་ལྟེན་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་གྱུ་ཏིའི་གསུང་རྣམ་མ་ཏིའི་ཞལ་སྟོང་ཅན་ལྡེབ། ༤ ཁ༽ པ་ལ། བརྒྱད་ཡིག་ཁ་སྒོང་དེལ་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་མདུན་ལ་ཤུམྱི་ཏིའི་གསུང་ལྡེབ། ༥ བཅས་བཤམ་རྟིང་པའི་ཁ་སྒོང་ལྡེབ། ༦ རིན་གཏེར་ཁ་སྒོང་སྟོར་ཀྱི་བཅས་བཤམ་ལྡེབ། ༧ ལས་འཕྲོག་གཏེར་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་ཉུང་གསལ་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཆོ་རྗེ་གྱུབ་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ལྡེབ། ༨༦ ཀ༽ པ་ལ། ལོ་ཆེན་ཞི་ཁྲིའི་དབང་ཆོག་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྒྲ་རྣམ་རྒྱལ་གསུང་ལྡེབ། ༡༥ གནམ་ཆོས་སྤྱིའི་བརྒྱད་འདེབས་མདུན་ལ་ཤུམྱི་ཏིའི་གསུང་ལྡེབ། ༡ གྱུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཐེག་སྤྱིང་པོ་སྟོར་ལྟེན་བརྒྱད་འདེབས་ཀམ་པ་མཁའ་ཁྱུང་རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལྡེབ། ༡ ང༽ པ་ལ། ཅ་གསུམ་དེལ་སྒྲུབ་ཐེལ་བྲིས་མི་པམ་གསུང་ལྡེབ། ༡༦ ཅ་གསུམ་གཏོར་བསྟོ་ཉུང་བསྐྱུས་སྤོན་ལས་ནོར་བུའི་རོལ་མཆོ་མདུན་ལའི་གསུང་ལྡེབ། ༡༠ ཅ༽ པ་ལ། ཅ་གསུམ་ཐབ་མོ་ཀུན་འདུས་བརྒྱད་འདེབས་ལྡེབ། ༡ ཅ་གསུམ་སྤྱི་འདུས་སྤྱིང་ཐེག་གི་བརྒྱད་འདེབས་ལྡེབ། ༡ བཅས་མདུན་ལའི་གསུང་། ཅ་གསུམ་བདེ་འདུས་བརྒྱད་འདེབས་ལྡེབ། ༡ ཅ་གསུམ་བདེ་འདུས་ལས་བྱང་། སྟོང་བཤམས། སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད། བདག་འཇུག་བཅས་ལྡེབ། ༡༩ མཁྱེན་བཙུང་གསུང་། དེའི་དབང་གི་མཆོམས་སྟོར་མདུན་ལའི་གསུང་ལྡེབ། ༤ མཆོག་སྤྱིང་ཐུགས་

སྐྱུ་བ་འཛུགས་པའི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་མཆོད་ཆོག་དབང་གཏེར་སྐྱུ་བ་ཆོད་དབང་གྲགས་  
 པའི་གསུང་ལྟེན་༡༡ ཇེ། བ་ལ། སངས་སྤྱིང་སྐྱུ་བ་དགོངས་འདུས་ལས་བྱང་མེ་སྤྱིང་  
 ཟུར་རྒྱུ་མཁའ་ཁྱབ་དོན་ལྟེན་གསུང་ལྟེན་༡༡ ལེའུ་བདུན་དམིགས་རིམ་གྱི་ཆོད་གསུང་  
 ལྟེན་༩ ཇེ། བ་ལ། སྤྱིང་ཐིག་རིག་འདུས་བསྐྱང་བ་མཁའ་བཙུང་གཏེར་གསུང་ལྟེན་༡ མཆོག་  
 སྤྱིང་སྐྱུ་བ་དགོངས་འདུས་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་མཛད་པའི་གསུང་ལྟེན་༡ མཁའ་  
 བཙུང་གཏེར་ཕྱོད་མཆོ་སྤྱིང་ཐིག་དབང་གི་གཏེར་གཞུང་ལྟེན་༡ འཇམ་མགོན་  
 གཏེར་ཕྱོད་རིག་འཛིན་མཆོག་སྐྱུ་བ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན་༥༢ གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན་༢ ཇེ། བ་ལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་གཞུང་ལྟེན་༡༢ ཅེ་གསུམ་སྤྱིང་བསྐྱུ་  
 མཁའ་བཙུང་གཏེར་གསུང་ལྟེན་༡ ཇེ། བ་ལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཕྱོད་ཡུམ་བཀའ་མཁའ་  
 འགྲོའི་གདམས་པ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན་༡༩ མ་མོ་སྤྱུགས་སྤྱིང་མའི་  
 ལས་རིམ་དབང་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེན་༥ དེའི་དབང་གི་ཆོག་ཁྲིགས་དོན་ལྟེན་བ་  
 མཛད་པའི་གསུང་ལྟེན་༥ ཆོག་བདུན་སྐྱུ་བ་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་གཉིས་འདུས་  
 བརྒྱུད་འདེབས་མཁའ་ཁྱབ་དོན་ལྟེན་གསུང་ལྟེན་༡ ཆོག་བདུན་སྐྱུ་བ་དབང་གི་ཆོད་  
 འཛུགས་ལྟེན་༡ གནམ་ཆོས་ཤོས་བ་སོགས་སྐྱུ་བ་ལྟེན་ཟུར་རྒྱུ་མཁའ་ཁྱབ་དོན་ལྟེན་  
 གསུང་ལྟེན་༡ མཁའ་བཙུང་གཏེར་ཕྱོད་མཆོག་སྤྱིང་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་ལྟེན་ལྟེན་དབང་གི་  
 གཏེར་གཞུང་ལྟེན་༩ དེའི་དབང་གི་ཆོག་ཁྲིགས་བསྐྱུ་བ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དོ་མཆར་  
 མཆོག་གི་སྤྱིང་བ་མཛད་པའི་གསུང་ལྟེན་༣༩ མཁའ་བཙུང་གཏེར་ཕྱོད་ཁྲི་སྤྱིང་སྐྱུ་བ་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བ་རྒྱས་པ་གཏེར་གཞུང་ལྟེན་༦ དབང་ཆོག་བདུན་ཅིའི་སྤྱིན་ཆེན་གཏེར་  
 གཞུང་ལྟེན་༣ དེའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྟེན་༡ དབང་གི་མཆམས་སྤྱོད་ལྟེན་༩ བཅས་  
 མཛད་པའི་གསུང་། ཇེ། བ་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་བཤད་མི་པམ་གསུང་ལྟེན་༡༠༩  
 བསམ་གཏོན་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་གསང་བློགས་འདུལ་དབང་ཆོག་  
 བདེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱིང་མཛད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཏིའི་གསུང་ལྟེན་༡༠ ཇེ། བ་ལ། བྱ་ཐོབ་ཐུགས་  
 ཐིག་ཡི་དམ་བདེ་འདུས་རྒྱུ་ཁྲིའི་ལྟེན་༩ དེའི་ལམ་རིམ་སྤྱོད་ལམ་ལྟེན་༣ བཅས་མཛད་  
 པའི་གསུང་། ཅེ། བ་ལ། སྤྱིན་སྤྱིང་བློགས་འཛོམས་སྤྱིན་བྱེད་ཟུར་རྒྱུ་རྒྱལ་ཆབ་བསྐྱུ་

ནམ་རྒྱལ་གསུང་ལྟེ་བ། ༣ ལྷན་བརྒྱད་གཤེན་རྗེའི་སྟོན་འགྲོ་མཁུན་བཅའི་གསུང་།  
 བརྒྱད་འདེབས་མཆོག་གླིང་གསུང་བཅས་ལྟེ་བ། ༣ ར་། བ་ལ། མཁུན་བཅའི་གཏེར་  
 ཁྱོན་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཐུགས་ཆེན་ཐིན་ལས་རིལ་སྐྱབ་བཅས་གཏེར་གཞུང་  
 ལྟེ་བ། ༡༤ དེའི་རྩ་དབང་ཆོག་ཁྲིགས་མདུན་ལའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༥ ལ་། བ་ལ། འཇམ་  
 མགོན་གཏེར་ཁྱོན་གསང་ཐིག་ཆེ་རྩ་བུང་འབྲེལ་ཐིན་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་སྐྱབ་ལུས་  
 དཀྱིལ་མངོན་རྟོགས་ཆེ་དབང་བཅས་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༦ དེའི་ཆེ་དབང་རིན་ཆེན་  
 གཏེར་བུམ་མཁན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༧ ལ་། བ་ལ།  
 མཆོག་གླིང་གསང་ཐིག་སྒྲོར་གསུམ་བརྒྱད་འདེབས་མཁུང་ཁྲབ་རྩི་རྗེའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡  
 ས་། བ་ལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁྱོན་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་  
 ཏུམ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༨ དེའི་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་མཁན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་  
 མཆོན་འོད་ཟེར་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༩ ར་། བ་ལ། འཕགས་མའི་སྙིང་ཐིག་སྐྱབ་བརྒྱད་  
 འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ ཀ་། བ་ལ། བྱང་གཏེར་ཕུར་པའི་བརྒྱད་འདེབས་མདུན་ལའི་ཁ་སྒྲོར་  
 ཅན་ལྟེ་བ། ༣ བཅས། བེ་། བ་ལ། ལྷན་བརྒྱད་ཕུར་པའི་གནད་ཏིག་སྟོན་འགྲོ་ བརྒྱད་  
 འདེབས། རྒྱན་ཁྲིར་བཅས་མཁུན་བཅའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༢ ལས་བྱང་ཐིན་ལས་ནམ་རིལ་  
 ལྟེ་བ། ༤ དེའི་བུར་འདེབས་ལྟེ་བ། ༦ སྙིང་བ་ལྟེ་བ། ༣ བཅས་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་  
 མཆོད་གསུང་། ཆེ་སྐྱབ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡ གཏོར་སྒོག་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོད་གསུང་  
 ལྟེ་བ། ༡༦ ལས་བཞིའི་སྟོན་སྟེག་མདོར་བསྐྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་དང་མདུན་ལ་བུང་གི་  
 གསུང་ལྟེ་བ། ༤ མནན་པ་རྩི་རྗེའི་རི་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༧ ལྷན་བརྒྱད་  
 སྟོན་པ་མ་མའི་གནད་ཏིག་བརྒྱད་འདེབས་ལྟེ་བ། ༡ མ་མའི་བསྐྱང་བ་ལྟེ་བ། ༣ བཅས་  
 མདུན་ལའི་གསུང་། ཆེ་། བ་ལ། མཁུན་བཅའི་དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྙིང་ཐིག་རྩ་  
 དབང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡༨ འཕགས་སྙིང་ཆེ་ཡི་རྗེས་གནང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༡  
 ཆེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༣ བཅས་གཏེར་གཞུང་། འཕགས་སྙིང་བསྟན་  
 ཡིག་ཐིན་གྲིས་སྐྱ་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་གུ་ཏའི་གསུང་ལྟེ་བ། ༡༩ མཁུན་བཅའི་དགོངས་  
 གཏེར་རྒྱད་སྟེ་བཞི་འབྲེལ་སྒྲོལ་མའི་དོན་དབང་གཏེར་གཞུང་ལྟེ་བ། ༢ དེའི་སྐྱབ་ཐབས་



དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་འདོད་རྒྱུ་དཔལ་སྤྱོད་མདུན་ལ་འཁེབས་པའི་གསུང་ལྟེན་༡༡ མི་༥ པ་  
 ལ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོའི་རྟ་མགིན་གཉེན་པོ་ལྷ་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས་གཏེར་  
 གཞུང་ལྟེན་༩ དེའི་དབང་ཆོག་མཁྱེན་བཅའི་གསུང་ལྟེན་༥ ཇི་༥ པ་ལ། ཆེ་ལྷ་རྣམ་  
 གསུམ་མཆོད་ཆོག་འཆི་མེད་བྱུང་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟེན་༡༣ མཐུལ་རྒྱས་པ་ལྟེན་༡ ཆེ་  
 ལྷའི་རྣམ་འབྱེད་འཆི་མེད་བྱུང་པའི་གསེང་ལམ་ལྟེན་༩ བཅས་མཁྱེན་བཅའི་གསུང་།  
 མི་༥ པ་ལ། མཆོག་གིས་སྤྲོ་མ་ཞེས་ལྷའི་སྒྲིང་བ་མཁན་རྒྱུ་འཁེབས་པའི་གསུང་ལྟེན་༡ ཆོས་རྟོག་  
 རིམ་དཀར་ཟུར་རྒྱན་མཁའ་ཁྲབ་དོ་རྟེན་གསུང་ལྟེན་༡ མཁྱེན་བཅའི་གཏེར་ཁྲོན་ཅ་  
 གསུམ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བའི་ཞེས་རྒྱན་མའི་གཏེར་གཞུང་ལྟེན་༥ དེའི་རྒྱན་ཁྲིམ་མཁྱེན་  
 བཅའི་གསུང་ལྟེན་༣ ཐོན་དབང་གསལ་བྱེད་ཟུར་རྒྱན་མཁའ་ཁྲབ་དོ་རྟེན་གསུང་  
 ལྟེན་༣༠ ཞི་༥ པ་ལ། ཆར་འབེབས་མན་ངག་དོ་རྟེན་མཆོག་རབ་ཅལ་གྱི་གསུང་། ཆར་  
 བསང་འདོད་རྒྱུ་ཆར་འབེབས་མི་པམ་གསུང་བཅས་ལྟེན་༧ རྒྱ་༥ པ་ལ། གསར་  
 བསྐྱར་སྒྲོར་དཀར་ཆག་ལྟེན་༩ པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ལྟེན་༧ བཅས་མདུན་ལ་ཤུ་ཉིད་  
 གསུང་དོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་མཁའ་མཁས་ཤིང་  
 དངོས་བྱུང་བཅུས་པ་ཁམས་རི་པོ་ཆེའི་རྩེ་བྱང་ཐོན་ལས་བྱམས་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་  
 ཐབ་གཏེར་པར་གསང་ཐིག་སྒྲོར་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་  
 བཞིན་གཏེར་མཛོད་དུ་བཞུགས་དགོས་ཞེས་རྩེ་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱབས་རྩེ་བདུད་  
 འཛོམས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཅས་འདི་རྣམས་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་མཛོད་  
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཅེས་ཞེས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་གསུམ་  
 ཀྱི་ལྷ་སྟོན་སྐྱེད་པའི་ཐབ་གནད་ཀུན་འདུས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་  
 པའི་གསེང་ལམ་མདུད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི། བཀའ་ཡི་བསྐུ་བ་པོ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་  
 ལུང་གིས་ཐོན་ཅིང་དོ་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་པར་སམ་ལྷ་མ་དང་། གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་  
 རྣམས་ཀྱི་དགྲེས་བཞིན་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལས། ཡིག་སྐྱེད་ཆད་བསྐུས་པའི་  
 འབངས་སམ་ལྷ་བྱ་མིན་ཚུལ་གཏེར་མཛོད་ཁ་སྒོང་པར་བརྒྱུད་ཡིག་གསང་བདག་སྟོ་གོས་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསུངས་ལས་གསལ་བ་ལྷར་ལགས་པས་ཁ་སྒོང་དཀར་ཆག་འདིའང་

རྒྱ་མཚན་གྱི་གནད་དགོལ་ཕྱིར་བྲིས་པ་ཡིན་པས་མཐུན་ལྡན་གཟུར་གནས་ཡོངས་གྱི་  
 སྒྲུབ་ལྟོས་སུ་མཛད་པར་བྱ། སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་སློ་མིག་ན་སྤྲ་ཡང་། །ཀན་མོ་བསམ་  
 དཀར་དཔེ་བཞིན་དད་གྲུས་སློས། །རིན་ཆེན་ཆོས་མཛོད་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པའི་  
 གཏམ། །དྲང་པོར་བཛོད་པའི་རྣམ་དཀར་དབྱིད་གྱི་སྒྲིན། །བསྟན་འགྲོའི་མཁའ་ལ་མཛེས་  
 པར་དགྱིགས་པ་ལས། །པན་བདེ་མི་ཟད་སྒྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་གིས། །སྒྲིགས་དུས་བསྟན་  
 འགྲོའི་དབྱར་སྒྲིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། །དོན་གཉིས་བྱུང་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་བྱུར་  
 ཅིག། །ཅེས་པའང་མཚན་གྱི་རྩ་སྤྱ་མཐུན་བཅའི་སྤུལ་སྤུ་ཞེས་བཛོད་པར་གྲགས་ཀྱང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ན་ཆོད་ཀན་པོར་  
 བྱུར་པ་བཀའ་གིས་དཔལ་འབྱོར་དུ་འབོད་པས་སྒྲིན་གྲོལ་ངེས་དོན་དགའ་ཆེལ་དུ་བྲིས་པ་སང་སཱིི་ཉྩ་ཨ་ཏུ། དགོལ། །སང་མངྒ་ལ། །

༡༡། རིན་ཆེན་གཏེར་མངོན་ལ་སྒྲོང་ཁུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡིག་  
ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གསོས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྟོན་འཁོར་དགོངས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་། རྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་  
རྒྱུད་རྒྱ་སྐར་ལྷུ་། རྟོན་བརྒྱུད་སྤང་བས་རྟོན་གྲོལ་གྱ་ལྷ་ད། བཞད་མངོན་ལྷ་མ་ལྷ་  
བཅས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བསྟན་ཅ་བ་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ལ། རྩོས་པས་མངོན་  
བསགས་བསམ་པས་སྤྲོད་པོ་སྤང་། རྩོམ་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བསྟན་ལ་ཞབས་ཏོག་  
གིས། བཞན་པར་སྐྱབ་པ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་སྤྲོད་པའི་  
ཁུལ་སྤང་། དད་པ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་  
ཞབས་ཏོག་ཏུ། རྩོམས་པས་རྒྱ་མཚོན་གནད་ནས་དགྲོལ་སྤྱིར་བཅུམ། དེ་ཡང་བོད་  
ཡུལ་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གསང་སྤྲགས་སྤྲོད་མ་ལ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། བསམ་པ་མའི་མཁའ་ས་  
གྲུབ་རྣམས་ལའང་བཀའ་བབས་ཅི་རིགས་བཞུགས་པའི་ཐབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་། བརྒྱུད་པ་ཁུངས་བཅུན་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་མངོན་ཆེན་མོ་འདི་  
ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱིར་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསུང་དོན་རྩིས་མཚོག་གི་དོན་  
སྤྲོད་དཔོན་གྱི་སྤྱིར་བཞེངས་པ་རིག་པ་ཅུལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དགུའི་སྤྱི་དཔལ་བརྒྱུད་  
དང་དབྱེར་མེད་པ་བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ལ་བརྟུང་པས་  
ཁྱབ་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་དབང་གི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་གཅིག་ཏུ་  
འབྲིལ་བའི་བཀའ་བབས་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་ཤིང་། དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲས་ཐབ་མོ་གཏེར་  
བརྒྱུད་ལ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་དུག་དང་ལྷན་པ་ཤ་ལྷག་སྟེ། ལས་  
ཅན་རྩི་འབངས་རྣམས་ལས་ཏྲགས། དུས་ཏྲགས་དང་བཅས་ཉེ་འདི་དང་འདི་ལྟར་འགྱུར་  
ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན། ད་ལྟ་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ལས་ཐོབ་  
པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་དུས་ཆོད་གང་ལ་རྩི་ལྟར་འཆོམས་པ་དེ་བཞིན་མ་  
འོངས་སྤྱི་མའི་དུས་དེར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་བབས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གྱ་རུ་རིན་པོ་



ཆེས་དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་དགོངས་པ་གཏང་བས་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཅིང་  
རྗེ་འབངས་སོ་སོས་ཀྱང་གྲུ་རུའི་དགོངས་པ་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་  
ཐེབས་པར་བཏབ་པ་སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར། དུས་དེར་ཡོལ་བ་མེད་པ་ཤོག་སེར་  
སོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འཕྲུལ་ཆེད་དུ་རྟོན་ཅིང་ཆོས་དེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་གཏང་བས་  
གཏེར་སྟོན་རང་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱས་པ། སྐལ་མེད་ལ་གསང་  
སྟོ་མ་རལ་བ། ཆོས་བྱིན་ཆེ་བ་སོགས་སུ་བྱ་རའི་ཆེད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏང་བ་  
མཁའ་འགྲོ་གཏང་བརྒྱ་ལྟེ། གཏེར་གྱི་སྟོས་བརྒྱུད་གསུམ་དང་། གཏེར་ཐོན་པའི་ཆེ་གཏེར་  
སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཐོད་ཀླལ་དུ་སྦྱིང་ནས་བབས་  
པ་དགོངས་བརྒྱུད། བརྗེ་ཡི་གཏེར་ཡིག་རྟོན་ཅིང་གྲུ་རུ་ལས་བྱི་མའི་དུས་སུ་སྟོབ་མ་ལ་  
བརྗེ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་ཐོབ་པའི་བརྗེ་ཡིས་སད་པ་བརྗེ་བརྒྱུད། ཤོག་སེར་  
ལ་དག་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་ཆིག་དོན་ཡོངས་རྫོགས་བརྗེ་འཕྲོད་ཅིང་ཞལ་ཤེས་དང་  
ཕྱག་བཞེས་མཁུན་པ་སྟོན་བརྒྱུད་རྫོགས་པས་བརྒྱུད་པ་དུག་ལྡན་དུ་གྱུར་བས་གྲུ་རུའི་  
ཞལ་སྟོན་དུ་བཞུགས་པ་དག་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱལ་སྐས་ལྷ་རྗེའི་  
ནམ་འབྲུལ་གྱི་དང་པོ་འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ནས། དེར་གི་ཆར་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་  
པོ་ལྷའི་ཡ་གྲལ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་དབང་པོ་འམ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་  
སྦྱིང་བ། གནས་གཏེར་བརྒྱ་ཅའི་སྟོ་འབྲེད་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་བ། མཛོད་ལྷའི་  
ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་རྒྱུང་སྦྱིང་བ་གསུམ་ལ། ཟབ་གཏེར་དབང་  
བའི་རིག་འཛིན་སྒྲ་རྗེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་། རང་རང་ལ་  
དབང་བའི་གཏེར་ཁ་ནམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་ཆོས་གྱི་མཛོད་གཏང་། རྩ་གི་  
ཆོས་སྤང་གིས་སྟེགས་བམ་དངོས་སུ་ཕུལ། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་བདག་མཁའ་  
འགྲོ་ནམས་གྱིས་གསང་བ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱད་པའི་བྲེད་པ་པོར་བཀའ་ལུང་བསྟན། མདོ་རྒྱུད་  
ཐམས་ཅད་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛོད་པ་པོ་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟོན་  
ལམ་དུས་སུ་བབས་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཆོས་སྤྱི་མཆོད་སྤྱིང་ཆེན་པོ་  
མཛོད་ཆེན་ལ། རྒྱུད་རྗེ་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཏུས་ནམས་བསྐྱན་པར་མཛོད་པ་ལས།

སྐབས་སུ་བབས་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་རབ་འབྱམས་ཙུག་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་  
 དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དབང་བཀའ། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བ།  
 བརྒྱད་ཐག་ཉི་ཞིང་དམ་ཉམས་རྟོག་གས་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པ་འདི་འཕགས་ཡུལ་དུ་  
 འཕྱུལ་སྤར་བཏབ་པའི་རྣམ་དཀར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་འཇམ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 གཟིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཆུན་གྱི་ཐོར་གསལ་རུང་མཛོད་བཟང་རྟོག་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་  
 དུ་གྱུར་པའི་གཙུག་པོ་མཆོག་སྤིང་ཐབ་གཏེར་སྤིང་ཐེག་སྐྱོར་བདུན་ལས། ལོ་ཆེན་བེ་རེའི་  
 སྤིང་ཐེག་རྫོགས་ཆེན་སྤེ་གསུམ་ནི་གཏེར་གནས་སྤྱད་ཤོད་ཇམ་ནང་བརྒྱ་ཤེལ་ཕྱག་ནས་  
 སྤྱན་དངས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་རིམ་བཞིན་ཙུག་བའི་ཆོས་བདག་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མཁྱེན་  
 བཅེའི་དབང་པོ་དང་སྤྱན་ཅིག་གསང་བའི་བདག་པོ་གཡུ་སྐྱའི་རྣམ་འཕྱུལ་གཏེར་སྤྲུལ་  
 རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ཁོར་བུས་གསན། དེས་གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གདན་ས་  
 སྤོན་གྲོལ་ཁོར་བུའི་སྤིང་ནས་གཏེར་ཆེན་མཆོག་སྤྱུལ་རྣམ་གཉིས། གཏེར་སྤྲུལ་མཆོག་  
 སྤྱུལ་མཆེད་ལྷ་ལ་སྤོན་གྲོལ་ཐབ་རྒྱས་སུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་གཏེར་ཆེན་གདན་ས་རྟོག་  
 མཆོག་འགྱུར་མེད་སྤིང་ནས་གཏེར་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་བརྒྱ་ཐེག་མཆོག་བསྤྱན་  
 འཕེལ་ལས། བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་རིས་མེད་བསྤྱན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྤིང་པོ་རྩལ་གྱིས་གསན་ཏེ་ཕྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་གཉིས་  
 པ་བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་གསང་མཛོད། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མདུན་ས། རྫོང་སར་  
 བཀ་ཤེས་ལྷ་ཅེའི་གཟེམ་སྤྱིལ་བཀ་ཤེས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཆལ་ནས། ཀའ་ཕྱོག་སི་  
 ཏུའི་མཆོག་སྤྱུལ་སོགས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤོན་གྲོལ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྐྱུལ་ཞིང་གྲུས་  
 ལ་རྩེ་སྤྲུལ་མས་མཛོད་པའི་དབང་ཆོག་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཁྱིད་ཡིག་འབྲི་  
 དགོས་པའི་བཀས་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་དང་། ཙུག་མཛོད་འོད་གསལ་སྤིང་ཐེག་འདི་  
 ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤིང་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཤོག་སེར་ཤོག་དེལ་ལྷ་གནང་  
 བ་སྐྱོང་ཆེན་སྤིང་ཐེག་གི་པབ་འཕྲོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྤྱི་ཆེའི་སྤྱད་ཅམ་དུ་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་

འཇམ་པའི་དོན་རྒྱུ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་གནང་བ་ལས། ཐུགས་སྒྲུབ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་  
 དབང་ཐུག་ཀའོག་སི་ཏུ་བརྒྱུད་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁས་དབང་སྒྲུབ་མ་བཟ་  
 ཞེས་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་གསན། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཇམ་  
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲོས་ཀྱིས་གསན་པ་ལས། ཟུར་མང་གཏེར་ཆེན་རོལ་དོར་སྐྱུ་ཐེང་ལྷ་  
 བ་དང་བདག་ཅག་བཅས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། འདི་ལ་གཏེར་གཞུང་དོན་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ལས་མེད་པས་འདི་དག་ཆོག་ཁྲིགས་ཀྱིས་ཞེས་ཆེད་དུ་བཀའ་གནང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་སྒྲོར་དབང་བསྐྱར་ཅམ་ལས་གཞན་མི་འདུག་གསུངས།  
 འཇིགས་བྲལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མདོ་སྒྲགས་སྤིང་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། མཁན་ཆེན་ཐུབ་  
 བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། དེ་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲོས་ཀྱིས་གསན་ནས།  
 གུས་ལ་མཆམས་སྒྲོར་བྲིས་ཞིག་ཅེས་བཀའི་གནང་བ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་གལ་ཆེ་ཞོས་  
 དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་གཏེར་བྱོན་གྱི་རུའི་རྣམ་ཐར་དོན་རྒྱུ་ཐེང་། བེ་རོའི་  
 རྣམ་ཐར་བསྒྲུའི་དགའ་ཚལ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། འཇམ་མགོན་གྱི་ཏ། བཟ་ཞེས་ཆོས་  
 འཕེལ། རྗེ་རྣམ་མ་ཏི། དེ་ལས་སོ། ལས་འཕྲོག་གཏེར་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤའ་ཉུང་གསལ་  
 རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། དོ་གྲུབ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ། མཁྱེན་བཙེ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་གྲོས། དོ་གྲུབ་བཞི་པ་ཐུབ་བསྟན་ཐེན་ལས་དཔལ་བཟང་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་  
 བོ། །ཅུ་གསུམ་འི་སྐྱུ་བཟེན་བྲིས། མཁྱེན་བཙེ། མི་པམ། རྣམ་སྤྲ་ར། གཏེར་སྟོན་འི་  
 མེད་བསྒྲུ་སྤིང་པ། མཉན་སྐྱལ་དགྱ་པ་ཀམ་བཤའ་སྐྱུ་བ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་ཆར་  
 གཅིག་ཐོབ་བོ། བྱང་གཏེར་ལེའུ་བདུན་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཉེན་བསྐྱེད་འཇམ་  
 མགོན་གྱི་ཏའི་གསུང་། གྱི་ཏ། ཟུར་མང་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད། བཀའ་འགྱུར་སྒྲུབ་མ་ཀམ་  
 རྟུན་གྲུབ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་བོ། །མཚོག་སྤིང་ཐུགས་སྐྱུ་བ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བྱེ་  
 སྐྱུ་བ་སྒྲུབ་མ་མཚོད་དབང་། མཚོག་སྤིང་། མཁྱེན་བཙེ། གནས་དགོན་མཚོག་སྐྱལ་གཉིས་  
 བ་བསྒྲུ་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཕེལ། འཇམ་མགོན་རྣམ་མ་ཏི། དེ་ལས་སོ། །གསང་ཐེག་  
 ཐུགས་སྐྱུང་མའི་དབང་རྒྱུ། གྱི་ཏ། མཁན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན། མཚོག་སྐྱལ་བསྒྲུ་  
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་། རྣམ་མ་ཏི། དེ་ལས་སོ། །མཁྱེན་བཙེའི་གཏེར་བྱོན་ཁྲི་སྤོང་སྒྲུ་



སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པ། དབང་ཆོག་བདུད་ཅིའི་སྤྲིན་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་པ། མཁུན་  
 བཅེ། རྣམ་སྤྲ་ར། རྣམ་མ་ཏི། དེ་ལས་སོ། །ཡང་ན་མཁུན་བཅེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 སློ་གྲོས་བཟང་པོ། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། རྣམ་མ་ཏི། དེ་ལས་སོ། །དཔལ་སྐྱབ་བ་ཆེན་པོ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་བཤད། མི་པམ། རྣམ་སྤྲ་ར། རྣམ་མ་ཏི། དེ་ལས་སོ། །ཡང་ན་མི་  
 པམ། ཉེ་གནས་སྤྲ་མ་འོད་གསལ། དེ་ལས་སོ། །བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་པའི་ཡང་  
 གསང་བཀའ་བརྒྱུད་དེགས་འདུལ་དོན་དབང་། ཆོས་རྒྱལ་ཡན་བདེ་འདུས་ལྟར་ལ། དེ་  
 ཕྱིན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་སྟོན་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་པ། བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་  
 སྤྲགས་སྤྲིང་པ། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བདག་དེལ་  
 མཁུན་མཆོད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའོ། །དབང་རྒྱུན་རིང་བརྒྱུད་མི་བཞུགས་ཀྱང་།  
 ཀུན་མཁུན་རྣམ་མ་ཏིའི་ཉེ་བརྒྱུད་རུ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །སྟན་བརྒྱུད་གཤེན་རྗེའི་  
 བརྒྱུད་འདེབས་མཆོག་སྤྲིང་གསུང་སྟན་བརྒྱུད་གཤེན་རྗེའི་སྐབས་ལྟར་ལོ། །འཇམ་  
 མགོན་གཏེར་བྱོན་གསང་ཐིག་ཆེ་རྟ་ཟུང་འབྲེལ་སྤྲིན་ལས་སྤྲི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལུས་དཀྱིལ་མཛོད་རྟོགས་ཆེ་དབང་བཅས་གཏེར་གཞུང་དང་། ཆེ་དབང་རིན་  
 ཆེན་གཏེར་བུམ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། གྱ་ཏ། ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར། བརྒྱ་  
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག །རྣམ་མ་ཏི། ཡང་ན་སྤྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། ཞེ་ཆེན་གོང་  
 སྤྲལ་བརྒྱ་དེ་མེད་སློ་གྲོས། རྩ་འབྲེལ་མཆོག་སྤྲལ་དཔལ་ལྷན་མཁུན་བཅེའི་འོད་ཟེར། རྣམ་  
 མ་ཏི། དེ་ལས་སོ། །འཇམ་མགོན་གཏེར་བྱོན་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཏཱ་གཏེར་གཞུང་དང་། དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་སྤྲིང་པོ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གོང་  
 གི་ཆེ་རྟ་ཟུང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ། །མཁུན་བཅེའི་སྟན་བརྒྱུད་ཐུར་པའི་གནད་ཏིག་གི་  
 ལས་བྱང་སྤྲིན་ལས་རྣམ་ཐོལ། དེའི་ཐུར་འདེབས། སྤྲིང་བ། གཏོར་སློག །ལས་བཞེའི་  
 སྤྲིན་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད། མནན་པ་དོ་རྗེའི་རི་རབ་བཅས། རྣམ་མ་ཏི། དེ་ལས་  
 སོ། །འཕགས་མ་སྤྲིང་ཐིག་བསྐྱེད་ཡིག་ཐིན་བྲིས་སྤྲེ་ཐེར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལ། གྱ་ཏ།  
 རྣམ་སྤྲ་ར། རྣམ་མ་ཏི། ཡང་ན་རྣམ་སྤྲ་ར་ལས། ཡབ་རྗེ། རྣམ་མ་ཏི། དེ་ལས་སོ། །རྒྱུད་  
 ཐེ་བཞི་འབྲེལ་སློལ་མའི་དོན་དབང་། མཁུན་བཅེ། ཀའོག་སི་ཏུ། རྗེ་རྣམ་མ་ཏིའམ། ཡང་

ན་མཁུན་བཅེ། སྤང་ཤོད་སྒྲ་མ་བྱང་ཚུབ་བསྟན་འཕེལ། རྣམ་མ་ཏི། དེ་ལས་སོ། །ཀྱན་  
 མཁུན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་རྟ་མགེན་གཉིན་པོ་ལྷ་བཞིའི་སྐྱབ་ཐབས། དབང་བཅས།  
 དྲངས་མ་བཅུད་འཛེན་སྐབས་ལྟར་རོ། །ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་མཁུན་བཅེ། བྱ་ཁ། རྒྱལ་  
 ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལའོ། །ཡང་མཁུན་ཀོང་གཉིས་ལས་སྒོ་གཏེར་དབང་པོ། རྣམ་  
 མ་ཏི། དེ་ལས་སོ། །མཆོག་སྤིང་སྒོ་འོར་བསྐྱང་བ་མཁན་རྩལ་གསུང་། མཁན་རྩལ་  
 ཟུར་མང་རོལ་རྟོག་ལྷ་བ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ། འོར་རྒྱན་མ། མཁུན་བཅེའི་དབང་པོ།  
 ད་ཀོན་མཆོག་དཔལ་སྒྲོན། སྐལ་སྐྱེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་མ་ཏི། དེ་ལས་  
 སོ། །ཆར་འབབས་མན་ངག་རྟོ་རྟེ་མཆོག་རབ་ཅལ་གྱི་གསུང་། མཛད་པ་པོ་ལས་རྟེ་  
 རྣམ་མ་ཏིས་གསན་པ་ལས་ཐོབ། ཆར་བསང་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབས་མི་པམ་གསུང་།  
 མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་མ་འོད་གསལ་དང་། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་གཉིས་ཆར་ལས་གན་  
 པོས་ཐོབ། རྒྱལ་དབང་མཁུང་ཁྱབ་རྟོ་རྟེའི་གསུང་སྒྲོང་། རྒྱལ་དབང་མཁུང་ཁྱབ་རྟོ་རྟེ། སྒྲ་  
 གྲོ་འོར་བུ་སྐལ་སྐྱེ་ཀམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྱུར་མེད་ལས་འོད་པའོ། །སྤྱིར་སྟན་ལ་མཁུན་  
 བཅེའི་སྐལ་སྐྱེའི་མཆོན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རིག་འཛིན་ཅལ་འཆང་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 ཐར་ལ་སྤྱི་བརྟོལ་གྱིས་རྒྱང་བ་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་རང་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད། ན་  
 ཆོད་སྤྱིན་པའི་རྒྱད་པོར་གྱུར་པ་དང་སེམས་ཁུད་ཀྱང་། ཁམས་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་རྟོ་  
 རྟེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བ་ལྷ་བུ་རྣམས་ལས། སྐྱབས་རྟེ་  
 བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཅམ་ལས་གཏེར་མཛོད་ཆོས་སྤྱིན་གནང་མཁན་ད་ལྟ་སྤྱི་ཡང་  
 མ་བྱུང་བས་མཆོག་པལ་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་གར་ཁོ་ན་ལ་གཏེར་མཛོད་  
 ལན་གསུམ་ཁྲིམ་ཆོས་བྱེད་དགོས་བྱུང་སྐབས། འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞགས་པའི་སྤྱིས་  
 ཆེན་དུ་མས་ཆོས་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་བཞེས་པས་སེའྲེའི་དབུ་ལ་བྲིའི་ལག་པ་བཞག་དགོས་  
 བྱུང་བར་ཁོ་བོའི་དབང་ལ་བཤད་རིན་ཆོག་པ་བརྒྱད་པ་ཁྱངས་བཅུན་པ་ཅམ་འདུག་པ་  
 རང་ནས་རྒྱན་དང་ཐོལ་ཐོག་གི་གཏམ་མིན་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྟོ་རྟེའི་མཆོད་པོ་རྣམས་གྱི་  
 མཁུན་གསལ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབང་ཁྱུ་ལྷ་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཀྱང་  
 བརྒྱད་པ་གང་ལ་ཐུག་པ་ཤེས་དགོས་པ་དམ་པ་སྤྱི་མ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་གཟིགས་

བས་གསལ་ལ། བརྒྱད་པ་གོང་སྒྲོས་དེ་དག་ཐུན་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་ཞུས་  
 པ་མིན་ཏེ། ཁམས་བོད་ནས་གཏེར་མངོན་གསན་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་དགོངས་བཞེས་  
 ཞིབ་གནང་མཛད་ན་བཀའ་བློན་ཆེ་ཞེས་འཕྲོས་དོན་དུ་ཞུས་པའོ། །བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་  
 ཏོག་རྩོམ་པས་གཏེར་གྱི་མངོན། །དཔེ་རྒྱན་སྟེལ་ལ་ཉེར་མཁོའི་བརྒྱད་ཡིག་  
 །ཀྱང་། །ཀན་པོས་བྲང་པོར་གསོལ་བས་གཟུར་གནས་ཀུན། །དབྱེས་སྟུང་འབད་པས་  
 བྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་སྟོན། །མཚོ་སྟེལ་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་ཀུན་གསལ་  
 ལམ། །མངོས་པར་བྲིས་དང་དེ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །བྲིན་ལས་ཆར་གྱིས་བསྟན་  
 འགྲོའི་དགེ་ལེགས་གྱི། །དབྱར་སྟེལ་ལང་ཆོ་མངོས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྒྱ་མཚན་ལྷག་  
 པར་གསོལ་བའི་ཡི་གེ་འདིའང་དུས་མཐར་ཐོར་བྲིས་དང་བུམ་པ་ཐོགས་ཀྱང་རྒྱ་གྱི་དངོས་པོ་བྱིན་གསང་བའི་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་  
 དབྱལ་བའི་ཐུ་ཏོ་བ་བཀ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བལ་ཡུལ་མཚོད་ཉེན་ཆེན་མོར་གནས་པའི་སྐབས་བྲིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །མཛྲ་ལོ། དགེའོ། །



# ༡༡། །རིན་ཆེན་གཏེར་མངོན་ཆེན་མོ་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྟོགས་བརྟེན་ འདིག་རྟོག་གསུམ་ཁྲབ་ལྷ་ཡི་རྩ་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མདོ་རྒྱུད་མཆན་ཉིད་ཀྱན་རྟོགས་མཁས་ཤིང་གྲུག། །གསན་བསམ་སྒྲུལ་པའི་  
ཡོན་ཏན་པ་མཐར་སོན། །སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་འཇམ་མགོན་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱང་  
ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྗེས་འཇིག་མངོན། །མཆན་དཔེའི་བསྐྱོ་མཇལ་བའི་སྐལ་དམན་  
ཡང་། །སྤྱི་མའི་བྱིན་ལས་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྤྱོད་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་  
བྱིན་གཟེའི་སྤྱིར། །རྣམ་དཀར་སྤྱོ་མོ་བགྱིས་པའི་རྟོགས་བརྟེན་སྟེལ། །དེ་ཡང་ངེས་པའི་  
དོན་དུ་སྤྱིད་ཅིའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ནས་གྲོལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དོན་འབའ་  
ཞིག་ལ་དགྱེས་པས་སྐལ་བའི་རྣམ་རྟེན་དུ་མས་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་ཅེ་ཞིང་རྒྱ་བས། །རྒྱལ་  
བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ཡང་རྒྱས་ཞིང་འཕེལ་བའི་ངོ་མཆར་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སྟོན་པ་  
ལས། །ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྤྱི་དང་ཁྲུང་པར་གསུང་རྟོ་རྟེ་འོད་དཔག་མེད་  
རིག་འཇིག་གི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར་བའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པས། །སྤྱི་ཆེ་གཅིག་གི་སྤྱོད་རྟོ་  
རྟེ་ཐེག་པའི་དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་ཁྲབ་བདག་  
སྤྱིད་ཞེའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་། །རྟེ་བཅུན་བཅུན་པའི་  
འཁོར་ལོ་བསེལ་ལྷན་བོད་གི་ཡུལ་དུ་མེའི་རྟེ་བོ་ས་ཡི་ཆངས་པའི་རིགས་གི་ཐེག་ལེར་  
བྱོན་ནས། །སྤྱོན་གི་སྤྱོན་ལམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་གི་  
གཟི་བརྟེན་རྒྱས་པའི་མགོན་དུ་ཁྲུག་སྟེ། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གི་གསང་མངོན་བརྟོལ་  
ནས། །རྟེ་འབངས་སྤངས་དབྱལ་རྟོ་རྟེའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་བཞི་ཡི་དགྱེལ་  
འཁོར་དུ་གཏོར་སྤྱུགས་གི་ཆོ་གས་སྤྱོན་གྲོལ་ཆེག་རྟོགས་སུ་གྱུར་ཉེ་ནམ་མཁའ་གང་  
བའི་རིག་འཇིག་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་གས་ཆེན་པོའི་དབྱུས་སུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གི་  
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འཇིགས། །གྲུབ་པའི་མཆོག་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་  
འཕང་བརྟེས། །གསང་བ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷུ་ལྷ་མིག་ཐུག་ཏུ་སོན། །ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གི་རྟེ་  
ཅེད་དུ་གཟིགས་པའི་ཆོས་རྒྱན་གི་ཉིང་འཇིག་ལ་དབང་འབྱོར་པས་སྤྱོན་ལས་དང་དངོས་  
གྲུབ་འཇད་པ་མེད་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་འོག་མིན་རྟོ་རྟེ་

དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་གཞན་ལ་པན་  
 པ་ཁོ་ནར་གྱུར། མ་འོངས་ཕྱི་མའི་འདུལ་སྐྱལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཁྱེན། ལྷང་  
 སྤེད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པས། འཁོར་བ་སྤང་འདས་སེམས་ཅན་སངས་  
 རྒྱས་སུ་ཆེགས་མེད་པ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བཞེད་དེ། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་  
 སྤྲོངས་འདིར་རྟོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར། དུས་གསུམ་བྱོན་པའི་མཁས་  
 གྲུབ་ཀྱན་དང་རྣམ་ཐར་མཚུངས་ཀྱང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་སྐར་  
 གྱི་དབུས་ན་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོའི་བདུད་རྩིའི་ལང་ཆོ་མོག་པོར་བྱེད་པའི་དགེ་མཚན་ཤར་  
 ནས། བོད་ཡུལ་སྐྱལ་པ་དགེ་བའི་དུས་ཀྱི་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཛེད་པའི་མེ་རོ་  
 མིང་ནས་གསོས་ཏེ། ས་ཡི་གཟེར་ཐམས་ཅད་བཤའ་སྤྱོད་རྒྱས་རྒྱས་པའི་གཙུག་ལག་གི་  
 བཀོད་པས་མཛེས་པར། མདོ་སྡགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་གཉིས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་  
 བརྒྱུད། བྱིས་ན་གནས་པ་ཀྱན་ཀྱང་ལྟ་སྡགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡིད་གཞོལ་བ་སོགས་  
 རིག་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ། ལྟ་སྐྱ་མི་དང་མཁས་འབྲེལ་གནས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྒྲེགས་བམ་རྣམས་དགོངས་པའི་རྩལ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རུས་པས་དབང་དུ་བསྐྱུས་  
 ནས་བསྐྱར་བཤའ་ཉན་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ། རིག་འཛིན་ལྟ་དང་ཇཱ་གིའི་འདུ་བས་  
 གངས་བྲག་རི་མཆོ་ཐམས་ཅད་གྲུ་རུ་རྗེ་འབངས་བཅས་པའི་སྐྱབ་གནས་ཀྱི་སློ་འཕར་  
 གསར་དུ་བྱེ། ཆོས་ལོར་རྗེས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་གསར་དུ་སྐྱུན་བྲངས་པས་སྒྲིགས་མའི་བསྟན་  
 འབྲེལ་དབུགས་དབྱུང་བས་ནག་ཕྱོགས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་ནད་ཐུག་མཆོན་གྱི་ཆ་  
 ངར་བཅག །དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རུ་མཆོན་བསྐྱེདས་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་མངའ་ཐང་  
 རྒྱས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དོག་པོར་བྱས་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་དབང་བསྐྱར། རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོ་རིག་པའི་ལྟ་མོ་  
 རྣམས་རྩེ་དགའི་བདེ་བས་སྒྲུམས། རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་མཁས་  
 པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཨེ་མ་ཁྱོད་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་  
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛེགས་ནས། མཁྱེན་བཅེ་རུས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་  
 བ་ཞིག་གོ། །ཞེས་སྟན་པའི་སྤྱིང་བྱ་སྟན་འཛེབས་སུ་སློབ་པས་ས་གསུམ་ཀྱན་དུ་དགོ་

བར་མཛོད་པའི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་ལོར་བུའི་ཏྲིག་གི་སྟོ་  
 གྲོས་ཞེས་ལྷ་སྟུ་མིའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ཕུད་དུ་བཅེངས་བ་འབྲུམ་གྱིས་མི་མཆོན་  
 པའི་མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཁ་བའི་སྟོངས་འདིར་  
 མཆིས་སོ་ཅོག་གི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐ་དད་པ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་མའི་སྦྱེས་  
 བུའི་བརྒྱུད་པ་གཞན་དང་གཞན་ལས་འོང་བ། ཡུལ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཐོར་ཐབས་སུ་སྦྱོད་  
 པ། འགའ་ཞིག་མི་མདོན་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་ལ་སྟོགས་པ་དག་ཀྱན་ནས་དཀའ་བ་  
 མེད་པར་འདོད་དགུར་སྦྱོད་པའི་པ་ལོར་བྱད་པར་ཅན་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་  
 ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་གནས་ཆེད་མ་རྫོགས་པར་རྒྱ་གར་དང་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཡང་མཛོད་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་ཐོག་བྲངས་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་  
 མའི་ལེགས་བཤད་ལོར་བུའི་སྟེང་བ་དག་རང་ལོར་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་རང་གིས་ལེན་པ་  
 བཞིན་སྦྱོད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲིན་གྱི་སྦྱེས་བུ་ཆོས་སྦྱན་དང་ལྡན་པ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་  
 པའི་ངོ་མཆར་གྱི་ཏྲེན་འབྲེལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལས་གཟུགས་  
 ཅན་དུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་ལ་སྦྱང་དོར་གྱི་མིག་འབྱེད་པའི་ཡི་གའི་སྟེགས་བཅ་བསྟན་ན་རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཞབས་ཏྲིག་། ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་རིན་གསོ་བ་དང་། ཞབས་བརྟན། རང་ལ་  
 སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྦྱི་  
 བོར་ཐོབ་ཀྱང་རང་ག་གིས་ངན་པས་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་ཏྲིག་མི་འབྲུབ་པའི་སྟེང་།  
 མཆོན་མཆོག་དེ་ལ་བསྟན་ནས་ཉམས་ཆག་མང་པོ་བསགས་པའི་བཤགས་སྦྱང་དང་།  
 རང་གི་གཏེར་ཆོས་ཡིན་པ་སྐད་རྣམས་ཀྱང་མཁྱེན་བཅེའི་ཐབ་གཏེར་གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་  
 པའི་ཐོལ་ཐོག་གི་སྦྱིབ་སྦྱང་དང་། བཟའ་བརྟུང་ཁམ་རེ་ཐོས་པ་ཡང་དཀོར་ནག་ཁོ་ན་  
 ལས་མ་འདས་པའི་སྦྱིབ་སྦྱང་། བྱད་པར་གསང་བ་ཐབ་མོའི་མངའ་བདག་རིགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་ཀྱན་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་  
 བཟང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་སྤྱིར་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་འཕྲུལ་སྤར་དུ་  
 བསྟན་སྐབས་ལེགས་ཆོགས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་གཙུ་བོ་སྟོ་སྟོངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་



འཇིགས་མེད་སྐྱེད་བའ་ཕུག་། རྒྱལ་ཡུམ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་ཡུམ་སྐལ་དང་། རྒྱལ་  
 ཡུམ་སྐལ་བཟུངས་ཕུན་ཆོག་ཆོས་སྒྲོན་དབུས། སྒྲོན་འབངས་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཨ་རིའི་ནང་ཆོས་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་སྒྲོན་ཆེན་རྒྱ་  
 མཚན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་བོས་གྱི་མིག་སྟོང་བཟ་བ་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ། ཁམས་  
 བོད་འབྲུག་འབྲས་གྱི་ནང་སྒྲོན། གཞན་ཡང་དད་ལྡན་སྒྲིན་བདག་ཁག་ནས་རྣམ་དཀར་  
 གྱི་འབྲེལ་མཆོན་ཕུལ་རིགས། ཧྲིལ་སྒྲོན་རྣམས་ནས་དད་སྒྲོ་ཁོ་ནས་ཞབས་ཏོག་  
 ལུས་པ་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྐབས་འགྲོ་སོང་སོགས་གྱི་གྲངས་ནི་  
 སྒྲོས་མ་དགོས་པར་ཤུགས་གྱིས་ཏོགས་པར་སྒྲ་ཞིང་། དུས་གྱི་ཐ་མ་རྒྱལ་བསྟན་སྒྱི་དང་  
 གེ་བཀ་ཤིན་ཏུ་ཉག་ཕྱ་བའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་ཡང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་  
 མེད་ཅིང་། བྱད་པར་སྟོགས་འགྲོ་སྒྱི་དང་གངས་ཅན་བོད་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་  
 གྲུང་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་  
 གཏེར་གྱི་བསྟན་པ། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཉིན་བྱེད་མ་ཤར་  
 བར་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་རྟོ་རྟེན་ལུང་བསྟན་དུ་མ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། ད་  
 སྐབས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྟོན་འབྱུང་གི་སྐུ་རེངས་དང་པོ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་  
 སྐར་གྱི་དབུས་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་ཐ་གྱུར་གྲགས་པ་མཁྱེན་ཀོང་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ། དབང་ལུང་གི་འཆད་ཉན་གྱིས་བཤད་སྐབས་ལས་གསུམ་  
 ཟླ་ཤེས་བདུད་ཅིས་རིག་པའི་ཚུ་གཏེར་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། རྟོ་བཙུན་ཟླ་མ་དག་གི་ཐུགས་  
 སྐལ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་པའི་སྒྲིས་ཆེན་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་ལས་མཛད་  
 དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་བློན་ལས། ཁམས་བོད་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གདན་ས་ཆེ་ཤོས་དཔལ་  
 མཚུར་གཉིས་སུ་ཤིང་པར་བཞུགས་པའི་རྟོན་འབྱུང་གི་རྒྱ་བལ་འབྲས་འབྲུག་སྒྱི་རྒྱལ་  
 ཁག་ཏུ་ཆོས་གཏེར་གྱི་ཉིན་བྱེད་འགོག་མེད་འཆར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་འཕར་དངོས་  
 སུ་སྒྱེ་བའི་མེ་རོ་ཡོངས་སུ་གསོ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གོ་ཆ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཙུང་ཉི་  
 སྐལ་སྐར་གྲགས་པས་སྐར་སྒྲངས་ཏེ་སྟོགས་བམ་བརྒྱ་སྐག་གཅིག་དང་བཙུ་གཅིག་གི་  
 གྲངས་ལྡན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་དཀར་བཀྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དམ་པའི་ཆོས་

འཛིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་གསུངས་  
པས་རྒྱས་པར་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ལ་གཟེགས་པས་བྱུང་བའོ། །ལྷག་བསམ་ཨ་ལྷ་ཏ་ཡི་  
ས་པོན་ལས། །ཆོས་མཆོག་སྟོན་མེད་སྟོན་བཟང་འདི་འབྱུངས་པ། །རྒྱལ་བསྟན་ལྷ་  
དབང་འདུན་ས་མཛེས་བྱས་ནས། །མཁས་བྱུང་གཞོན་བུའི་ཅེ་དགས་རོལ་གྱུར་  
ཅིག །ཟབ་གཏེར་སྒྲ་རེས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སེལ། །དོ་རྩེའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པ་དོན་  
གནས་ཕྱིར། །མི་སྟུན་སྟེགས་མའི་སྐལ་ངན་བསྐྱོག་ནས་ཀྱང་། །བསྟན་འགྲོའི་དགོ་  
མཆོན་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་ཡི། །མཆོ་  
སྟེས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པར་ལོག་རྟོག་གི །དམ་སྤྱིའི་ངན་གཡོ་རྣམ་དཀར་འདིས་བསལ་  
བས། །ཀུན་ཀྱང་མ་སྡ་གུ་རུའི་གདུལ་བྱར་ཤོག །བཅུད་མཆོག་འཕྲོག་བྱེད་ལུས་བཟང་  
བདུད་ཅིའི་བས། །སྟོང་བཟང་ས་ཡི་ལྷ་བས་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །དབང་རྣོན་ཆོས་རྩེས་  
འབྲང་བའི་དད་གུས་ཀྱིས། །སྤྱིད་པའི་མཐར་ཡང་འཛིན་སྟེལ་སྤྱང་བར་ཤོག །བཀའ་  
གཏེར་མདོ་སྐགས་རིན་ཆེན་སྟུན་པོའི་ཅེར། །མཆོག་དངོས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་པའི་སུམ་  
ཅེན་ཁབ། །བྱུན་མོང་ལས་བཞིའི་བང་རིམ་རྣམ་བཤ་བའི། །སྤྱིད་ཞིའི་ཉིང་འཆོ་མཆོག་འདི་  
ཏྲག་བརྟན་ཤོག །དེ་འཛིན་སྟེ་ཀུན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འབྱུག། །བཤད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོའི་བྱུང་བསྟན་གསོ། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཆོས་སྟོགས་སུ། །གཞོལ་བས་  
ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །བདག་དང་འབྲེལ་བཅས་གུ་རུས་རྩེས་སུ་  
བཟུང་། །འོག་མིན་པར་བྱ་བའི་མདུན་སར་ཆོགས། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མི་བད་  
བས། །ཟབ་རྒྱས་འདི་འཛིན་སྟེལ་དང་སྤྱད་པར་ཤོག །དཔའ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྟོང་པ་ཀུན། །དམ་ཆོས་འཛིན་སྤྱང་སྟེལ་ལ་རྫོགས་པས་ན། །རྣམ་དཀར་ལས་འདིས་  
རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསང་བ་མི་བད་དཔལ་དང་རོ་གཅིག་ཤོག །བཤ་ཤེས་  
མཁན་སྟོབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བཤ་ཤེས་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་སྟེལ་  
བའི། །བཤ་ཤེས་ཉི་མ་ནམ་ཡང་བྱུང་མེད་པའི། །བཤ་ཤེས་ཏྲག་བྱུང་སྟུན་གྱིས་འབྱུག་  
གྱུར་ཅིག །ཅས་པའང་ལོགས་བྱས་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་རྣམ་དཀར་བཤྱིད་པ་པོ་འབྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
མཆོན་གྱིས་སྟོ་འབྱུག་མཐར་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་སྤྱིར་གནས་སུ་ཉུང་དུའི་དག་གིས་བརྫོང་ཅིང་སྟོན་པ་བཞིན་འབྱུག་  
པས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་དཔལ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སུ་མཆོག་ལོ། དགོའོ།

## ༡༡། །བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གསུང་གི་དོན་ལེ་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད། །མཁུན་བཙེ་ནུས་པའི་འོད་སྟོང་ཞིང་  
 །ཀུན་གྲེས། །ལྷག་པར་གངས་ཅན་བརྗེད་པ་ཉིན་གྱུར་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་བརྒྱས་འདུ་  
 །འབྲལ་མེད་པར་བསྟོན། །གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། །འཕགས་བོད་  
 །འཛིན་མར་མཛེས་པའི་མཁས་གྲུབ་དབང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཁན་སྟོབ་རྗེ་  
 །འབངས་གྲོགས། །བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟའི་ཆོགས་ཀུན་དྲངས་བས་བསྐྱབས། །ལེགས་  
 །བྱས་རྗོགས་ལྡན་སྒྲིན་གྱི་ཐེང་བ་བརྒྱ། །ཆོས་དབྱིངས་མཁར་རྒྱ་སྐྱ་གཉིས་ཉི་ཟླའི་  
 །འོད། །འཇུམ་བྱིར་ཕྱ་མའི་རྣམ་དཀར་བ་ཐག་གི་རྟོགས་བརྗོད་སྟོ་སྐྱར་སྟོན་བྲལ་ཆ་ཅ་མ་  
 །བརྗོད། །དེ་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལེགས་བྱས་གྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་སྟོ་བསྐྱར་དང་བྲལ་བ་  
 །གསོང་པོར་སྟོན། །བོད་ཆེན་པོ་མདོ་ཁམས་ཚུ་བོ་གསེར་ལྡན་གྱི་འགྲམ། །ཕུན་ཆོགས་སྟོ་  
 །བཞི་དང་། །ཡུལ་དགོ་བ་བརྒྱས་མཛེས་པའི་ས་ཡི་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུགས་  
 །བརྒྱའི་འདུན་སའི་དབང་སྟོགས་ལྷ་གཅིག་ཀོང་རྗོས་ཐུབ་དབང་གི་ཞལ་སྒྲིན་བོད་ཡུལ་  
 །བསྟན་འགྲོའི་བཙུང་སྐྱ་སྐྱར་དྲངས་སྐབས་བྲག་ལ་ཕྱག་སོར་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་བཀོད་པས་རྩ་  
 །རེ་བརྗོད་ཡོ་གའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་བྲིས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྟན་སྟོངས་འཛམ་གླིང་  
 །རྒྱ་མཆོག་སང་ཆེན་ལོར་བུ་དག་འདུལ་གྱི་བཀའི་སྟོན་ཆེན་གྱི་ཐུ་བོ། །གྲུབ་པའི་དབང་  
 །ཕྱག་ས་ར་ཉའི་རྣམ་འཕྲུལ་འདན་མས་གནས་གཞིར་བཟུང་ཞིང་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་  
 །ཆེན་པོ་སྟོ་ཉི་རྩེ་ན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། །ཞུ་ཆེན་ལྡན་མ་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་  
 །ཁྲིམས་རིན་ཆེན། །བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ། །སྤང་བཞི་མཐར་  
 །སོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྗོགས་ཆེན་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོན་རྗོགས་ལྡན་སྟོངས་  
 །ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་བཙེ་ལྷ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དང་གདན་ས་མཛད་པ་སོགས་ཆོས་  
 །ཆོགས་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་ཡ་རབས་བྲ་མ་སྟོས་གྱི་གདུང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ།  
 །འཛམ་པའི་དོན་རྗོགས་མི་པམ་ཡབ་སྐུས་དང་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་སོགས་འགྲན་བྲལ་གྱི་མཁས་  
 །གྲུབ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། །སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 །གངས་ཅན་བཤད་སྐྱབ་གྱི་ཤིང་རྟ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིས་སྒྲིང་གི་བུམ་པ་



ཁེངས་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན་རྒྱལ་ཁམས་ངེས་མེད་དུ་རྒྱུ་འབྲུམས་པ་མངྒ་ལ་གྱི་བླ་ཉིད་  
 གྲགས་པ་གང་། བསྟན་པ་སྟོགས་མའི་མཐར་ཐུག་པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་  
 དང་མི་ལྟན་བཞིན་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མིང་ཁས་འཆེ་བའི་བརྟུ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ།  
 སྟོག་པའི་རྒྱུང་ཏྲ་དར་ཏེ་འདུ་འཛིན་ཆུ་གཏེར་དབྱར་སྟོན་ལྟར་བརྟེན་བས་ཟང་ཟིང་གི་  
 ལོག་འཆོ་ནི་རང་ལུས་ཀྱི་ལྷིད་ལས་ཆེ་བས་ནོན་ཏེ་འབྲུམས་པ་ན། གྱི་མ་དེ་ནི་བསོད་  
 རྣམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་རྒྱས་འདུ་མ་བྱས་ན་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་དཔྱལ་མའི་རྒྱབས་  
 ཀྱིས་བཟོད་དུ་མི་བཀྱབ་པར་གདུང་ངེས་སྟུམ་པའི་རྒྱ་བྱས། ཆེ་རབས་བརྒྱད་མར་མེ་  
 ཏོག་པོག་པའི་སྟུ་སྐལ་རྒྱལ་བ་ཞེ་ཆེན་པ་རབ་འབྲུམས་སྟུ་བའི་སེང་གའི་སྟུ་འབྲུལ་ཀྱང་  
 རིགས་ཀྱི་སྟུ་གྱའི་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོས་རྒྱན་བྱས་ཏེ། སྟུ་  
 འབྱུར་བཤའ་སྟུ་བ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤིང་གཉིས་པའི་  
 ཆོས་སྟེ་ཞིག་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་དྲུག་པོ་ཅེས་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་ལྟན་ལྷགས་པོ་  
 སྟེལ་ལོའི་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་འཇུགས་པ་ལ་ཡིད་གདུང་བ་སྟེས་པའི་ཆོ། གནའ་བོའི་མེས་པོ་  
 ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་འཛིག་རྟེན་མིག་ཅིག་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གངས་ཅན་  
 བོད་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔུང་པ་བཅན་པོས་བདག་གིར་མཛད་པའི་  
 གནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་འདུ་བའི་ཉི་  
 བའི་ཆ་རྒྱུ་ཏ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན། རྒྱལ་བའི་  
 སྟུ་གྱི་ཐུ་བོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། འཇམ་སྤིང་རྒྱན་གྱུར་སྟུ་སྟུ་བ་དང་དབྱིག་གཉིན།  
 དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་མི་རྩ་མ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་མཚུངས་མེད་  
 དུ་མས་ཞབས་སེན་བཀའ་ཤེས་རེ་ཁྲ་བཀོད་པའི་ལྷོངས། གདོད་ནས་བྱུ་བའི་དོ་རྩེ་ཉི་  
 གནས་ཆེན་དུ་མས་མཛེས་པར་བསྐྱོར་བའི་བལ་པོའི་ཡུལ་འདིར། ཚོད་བལ་སྟུལ་པའི་  
 གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་སྤིང་བ་དང་། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤིང་བ་ཉི་  
 རྒྱ་བྱུང་གི་ཟབ་གཏེར་ཐུགས་སྟུ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་ལས།  
 སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ལོ་བཅུ་ཁ་ཡར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅས་གནས་འདིར་འདུས་  
 རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་བཤའ་སྟུ་བ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྗེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་པན་

བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་ཀྱན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་པོའི་སྤྱག་གིས་  
 དངོས་སྤྱར་མངལ་བའི་དོན་ད་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་རེ་ཁྲར་གསལ་བའི་མཐུས། བསྐྱ་མེད་དོ་རྗེའི་  
 ལུང་དོན་བཞིན་འདོད་དོན་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་འཛུགས་པའི་བྱ་བ་  
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཅོམ་པའི་ཆོ། སྐྱུ་མའི་ནོར་ལས་རྣམ་དཀར་ཀྱི་སྣང་པོ་ལེན་པའི་  
 སྣོད་ཀྱིས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱེ་འབྱུར་དོ་རྗེ་སྣང་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ལྟག་པར་དད་པ། གཉའ་ནང་  
 བསྟན་འཕེལ། འཆི་མེད། རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་དང་། འབ་བདག་བཀའ་འབྱུར་བ་ཆེན་  
 པོ་མ་རྩ་སྒྲིབ་པ་སྣོད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་མཁྱེན་ཡོན་མཚུངས་མེད་  
 སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་པར་དབང་རྒྱལ་དང་། སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ན་གནས་ཀྱང་ཐེག་མཆོག་གི་  
 སྟོན་དང་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་མོས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་སྤྱི་སྤྱིང་བ་ཀྱན་བཟང་  
 རང་གྲོལ་དང་། འབྱུང་པའི་སྣོད་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་མ་བྱ་དང་། བེལ་ཇོམ་སྤྲུམ་  
 ཀྱན་བཟང་། དགོ་སྣོད་མ་ངག་དབང་ཆོས་སྣོན་སོགས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་གྱིས་གཞན་  
 ནས་ཞལ་འདེབས་ཁུ་རྒྱ་དང་མོ་རང་ནས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་དད་སྦྱིན་ཏུ་  
 མས་གཏོང་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྣོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པོར་བྱས་པ་དང་། དད་ཟས་དང་  
 ག་ཤིན་དཀོར་ལ་བག་མེད་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནག་པོའི་རྣམ་སྤྱོན་ཀྱི་ཁུར་སྤྱི་བ་དང་། གསོག་  
 འཛོག་ལ་སྣང་པོ་མ་མཆིས་པར་ཤེས་པ་ཐབས་གོགས་ལྟ་མོ་ནས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་  
 རྒྱན་ཆ་གྲུ་ལོམ་པ་སོགས་དངོས་རྩས་ཐམས་ཅད་བསམ་སྦྱོར་དག་པས་ཕངས་མེད་ཏུ་  
 བཏང་བ་དང་། སྤྱེ་འབྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱི་མེད་འོད་  
 ཟེར་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་རིམ་བྱོན་ལ་ལས་སྣོན་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་  
 ཆེན་པོ་སྟོ་འབྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་མེད་སང་གི་དབང་སྤྱག་། རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱུ་  
 བགྲེས་ཕུན་ཆོགས་ཆོས་སྣོན། རྒྱལ་ཡུམ་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྣོན་ཡུམ་སྤྱུལ། མ་ཡུམ་  
 ཆོས་དབྱིངས་བཟང་མོའི་དབུས། རྒྱལ་སྣོན་འབངས་འཁོར་མཆོག་པལ་ཀྱན་གྱིས་  
 དངོས་རྩས་གནང་སྤྱེས་དང་། སི་མན་གྱི་།ཤིང་ཆ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པའི་མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དགུ་མི་ཟད་པའི་བསྟོ་སྟངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་སྤྱགས་  
 བཅེ་དང་ལྟག་བསམ་བཟང་པོས་བསྐྱེདས་པ་དང་། ལས་སྣོན་བཟང་པོས་འབྲེལ་ཞིང་

ལྷག་བསམ་གཡོ་ཐོལ་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་གཙུག་ལས་གྲོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་སློབ་གསུམ་ཀྱི་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་སྤྲོ་མ་དང་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ལ་  
 བསམས་ནས་ཉིན་མཆན་བར་མེད་དུ་བཅོན་པར་བྱས་ཤིང་། བོད་བཅོའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་བཅོ་ཁྱད་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པའི་ཨེམ་ཆེ་ཀུན་བཟང་  
 རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཁང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དང་ཟེའུ་ཁང་གི་དཔེ་རིས་སྤྱི་བཀོད་སོགས་གང་དགོས་  
 གནང་ཞིང་བལ་པོའི་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱི་རན་རྟ་མཆོག་གི་མངའ་ཞབས་ཀྱི་  
 རང་ཆོས་དབུ་འཁྲིད་གངས་སུ་བཞུགས་པ་སྐྱེ་ཞབས་ཆོས་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམས་  
 ཀྱང་ཆོས་སྡེ་འཇུགས་སྐྱེན་ཆོག་པའི་ཡིག་ཆ་སོགས་གཞུང་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་རིགས་ལ་  
 རོགས་མགོན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། སྤྱི་འབྱུང་བསྟན་པའི་སྤྱི་མེས་རྒྱལ་བ་དཔལ་  
 ཡུལ་པའི་རྫོང་ལོར་མཆོག་སྐུལ་འཇམ་དཔལ་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་དབྱུང་ལེགས་པའི་ས་ཡི་  
 མཐུན་རྒྱུན་གྱང་མ་བསྐྱེགས་སྐྱུན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། བརྟན་མཁས་ཡོན་  
 ཏན་རྫོགས་པའི་སྤྱི་འབྱུང་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀམ་འི་ཆོས་  
 སྐར་ཀྱི་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆད་པོ་ཁྱ་འགྲུ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་བཟང་མཆོག་  
 སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲོང་དུར་སྐུལ་སྐྱེ་གྲུབ་སྤྲོས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཁ་རིག་མཆོག་སྐུལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སོགས་མཁན་སློབ་ཁྲིམས་གཙང་གི་འདུས་པས་རབ་རྒྱལ་གཟའ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་  
 དགེ་བའི་སྤྱི་ཆར་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཐུ་སྟོ་  
 རའི་མཆན་ཅམ་ཀྱིས་སྟན་པ་བདག་གིས་གྱང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སློབ་སྤྲོས་ས་  
 ཆོག་དང་། རང་གཏེར་གཉགས་ལུགས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཞེ་བའི་སྦྱིན་སྲིད། །གྲུབ་སྤྲོས་ཨོ་  
 རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཐུན་སྦྱོར་ཀྱིས་ལུགས་སྐྱུབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྐྱུབ་པ་དམ་རྩས་སྦྱོང་གོལ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བར་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲིད་  
 དང་བཅས་ལ། བཀའ་ནན་རབ་བརྩེད་ལྷ་སྦྱིན་དམ་བསྐྱེགས་གྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་  
 པར་བསྐྱབས་པས་ས་གཞི་ཁྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྟེན་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱི་  
 མཁྱེགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཞེངས་པ་ནི་བཀོད་ལེགས་ཤིང་རྒྱ་བཟང་  
 ལ། རྟེན་གྱི་གཞི་རྩེ་རྒྱ་པོ་ལྷ་སྤྱི་མཐའ་ཡི་བ་ར་ཆོགས་སྦྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་མཆན་



བཞི། རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རིན་ཆེན་ཟངས་ལས་སྒྲོས་གཙང་བསྐྱབས་  
པ་ལ་བཙོ་སྤྱངས་ཞུན་མས་བྱབ་པར་བྱལ་པའི་མདངས་འོད་སྟོགས་ཀྱན་འཕྲོ་བར་བྱས་  
པ་ལ། ཉང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་མི་མཐེད་ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཚོད་ལྡན་གྱི་དུས་ངན་འདིར།  
འདི་ཕྱི་ལོ་སྟོ་གཏད་འཆའ་འོས་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱལ་ས་རྗེ་ཉི་  
མ་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤང་བའི་བཀའ་ཤིན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ཕུ་ད་ལྟའི་བདག་ཅག་གི་  
འཕྲེན་པ་མཉམ་མེད་བྱབ་པའི་དབང་པོ། གཡས་སུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་།  
གཡོན་དུ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་གྲོལ་སྤང་བརྟན་རིན་པོ་  
ཆའི་སྐྱ་ཆད་མེད་བཙོ་ལྷ་ལྷག། དེ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོག་མར་བྱལ་ས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་  
སངས་རྒྱས། ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ། མཆོག་བྱང་གཉིས། ཉི་གནས་བཅས་པ་སྐྱ་ཡི་  
རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་རྣམས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་  
གསང་སྟགས་གྱི་སྟོན་པ་མཆོན་ཕྱིར་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་དང་། རྟོ་རྟོ་འཆང་ཐོག་ཆེན་གྱི་  
དགོ་འདུན་མཆོན་བྱེད་ཚོད་དུས་སྟོད་བཅུད་གྱི་རྒྱད་པ་སེལ་བ་ལ་བསྟགས་པ་ས་ཡི་  
སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་  
བཟང་པོ་གཉིས། ཀ་བའི་རྩེ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དང་། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་  
ཅན། བདེ་གཤེགས་སྟན་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་དེ་བསྟོམས་པས་སྐྱ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་། རྟེན་གཙོ་  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྦྱོན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གངས་སྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་  
རྟོགས་གྱི་ཕྱི་མོ་སྤྱ་འབྱུར་རྟོ་རྟོ་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་  
བསྟན་པའི་གཏད་རབས་གྱི་གཙོ་བོ་འོད་སྤྱང་དང་ཀྱན་དགའ་བོ་གཉིས་ལ་གཏད་རབས་  
ལྷག་མ་ལྷ་དང་། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་། བོད་ཡུལ་དུ་དར་བའི་  
སྟོད་སྟོད་འདུལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་། ཁ་ཆའི་པཎ་ཆེན་ཤུག་  
ཤྱི་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྤང་བརྟན་བྲག་རི་མ། གཞན་ཡང་སྤྱ་འབྱུར་བཀའ་གཏེར་  
གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་སྦྱང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུ་འབག་བཅས་ཁ་བཞི་སྟོ་ཡི་སྟན་  
སྟོངས་ཆེན་པོའི་བཟོ་རིག་ཡུལ་ཕྱིན་སྟོབ་དཔོན་དམ་ཆོས་དང་། ཨི་སྟོང་བཅས་བཟོ་བོ་  
བཅུ་ལྷག་གིས་འགོ་བའི་མིག་གི་བདུད་རྩི་བསྐྱན་པ་བཅས་ལྷེར་བཟོའི་རིགས་དང་།

ལོགས་རིས་ལ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་དབང་པོའི་དག་སྒྲུང་གངས་  
 ཅན་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་ཆོན་དགུ། སྤོན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་མཁུན་གོང་རྣམ་གཉིས། རྒྱལ་བ་ཞེ་ཆེན་པའི་མཆོག་སྤྱུལ་  
 རབ་འབྱུངས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེས་རབས་བཀའ་སྤྱང་དང་བཅས་པ།  
 རང་སྟོབ་པོད་ཀྱི་ལྷ་བྱིས་དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་དང་། ལྷོ་བྲག་ནམ་སྤྱིང་གི་དབྱུ་ཆེན་པོ་  
 དག་སྤྱིང་དབང་འདུས། ལྷོ་འབྲུག་གི་ལྷ་བྱིས་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་ཨོ་རྒྱན་  
 བསྟན་འཛིན་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ནས་བཀོད་མཛེས་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ་བསྟན་  
 པ་དང་། ཐུགས་ཉེན་ཅན་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་པའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ཉེན་ཆ་བརྒྱད་  
 བཅས་འདུ་ཁང་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་དགའ་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་དང་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཉེན་རྣམས་དང་། ཡང་སྤྱིང་གསུང་ཉེན་བཞུགས་ཡུལ་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ལེགས་  
 གསུང་བདུད་ཅིའི་དགའ་ཆལ་དུ་སྤྱི་ཉེན་གཙོ་བོ་ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤྱང་བ་མཆོན་པའི་རྒྱུད་ཐུགས་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་ལ་རྒྱན་བྲུག་  
 མཆོག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་སུ་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མིག་གཅིག་གུ་རུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྤྱང་སྤྱིད་བེལ་གཞོན་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་ཀུན་  
 མཁུན་རོང་གྲོང་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱིན་བདག་གི་རིགས་བདག་འཇམ་དབྱངས་མི་པམ་  
 རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བཤད་བརྒྱུད་ཀ་ཆེན་བཅུས་སྐྱོར་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་ཀུན་  
 དགའ་ར་བའི་བྲུ་མིག་མཛོན་པར་མཛེས་པའི་ནང་དུ་གསུང་ཉེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྟན་འགྱུར། རྟིང་མ་རྒྱུད་འབྱུལ། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་དང་མཁུན་  
 བཙེ། མི་པམ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྱུལ་གྱི་གཙོས་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་  
 དང་བཅས་པའི་སྤྲེགས་བམ་བཟང་ཡས་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་ཁང་ཀུན་བཟང་  
 ཡང་ཅིའི་རྒྱ་ཕྱི་བས་ནང་དུ་ཐུགས་སྤྱོད་རྣམ་བཞིའི་གནས་ཆེན་གྱིན་འབེབས་ཀྱི་བཅའ་  
 གཞི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཐེངས་དུ་མས་གྱིན་དབབ་པར་བྱས་པ་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པའི་  
 ནང་དུ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྤྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྤྱུལ་སྤྱི་བརྒྱ་འབྱུང་  
 གནས་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་དང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤྱིང་གི་གཟིམ་སྤྱིལ་

ཁག་ཏུ་འདྲ་ཏེན་གསུམ་གསར་ཉིད་དུ་མ་དང་། མགོན་ཁང་ལྷ་ཅ་ལར་སྒྲིན་ལུགས་སྒྲོང་གསོལ་དངོས་བྱུང་རོལ་མཆོད་ཆོས་སྒྲོང་གཙོ་དགུ་དང་། རྗེས་འབྲང་ཁ་ཤས། གསར་ཉིད་གི་བཀའ་སྤྱད་གཙོ་ཆེ་རྣམས་དང་། གཡང་སྒྲོམ་འདོད་དགུའི་དབྱིག་མཛོད་དུ་གྱུ་རུ་སྒྲེས་མཆོག་ཚུལ་བཟང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་འོར་ལྷའི་རིགས་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་འོག་བར་གསུམ་ཡང་སྒྲིང་དང་བཅས་བར་བཞུགས་བའི་སྐུ་ཏེན་གསར་བཞེངས་རྣམས་གྱི་ནང་གཟུངས་སུ་བཞུགས་བའང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལི་སྐུ་ཏེན་ཉིད་བྱིན་ལྡན་དང་། ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ལུགས་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྷ་ཆར་གྲངས་གང་འགྲོ་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་སྤྲུགས་གྲངས་མང་། གནས་ཆེན་དུ་སྒྲེས་བའི་སྒོག་ཤིང་རྒྱ་བཟང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་ཡུངས་འབྲུ་ལྷ་བྱའི་རིང་བསྐལ། སྐུ་ཏེན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་རེ་རེ་དང་། འོག་སེར་དང་། རྒྱ་དཔེ་དང་ཕྱག་བྲིས་ཆོས་གྱི་རིང་བསྐལ། སྐུ་བལ། སྐུ་གདུང་སོགས་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞི། ཏེན་འདུས་ཉིད་དཀའ་ཁུངས་བཙུན་བྱང་འཕགས་སེལ་མེད་བགྲང་ཡས་དང་། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན། དར་གོས་སོགས་ལ་གཟུངས་སྐྱབ་ལག་ལེན་ལྟར་ཞག་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་གི་རིང་བསྐྱབས་བར་བྱས་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྐྱབས་གོང་འོག་འཁྲུགས་བ་སོགས་ལག་ལེན་མ་འཆོལ་བར་དགེ་སྒྲོང་ཁྱིམས་གཙང་ཁོ་ནས་སྤྱ་འགྱུར་མཁས་བྱུང་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་སྐྱང་ཁུས་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བའི་སྐུ་ཏེན་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལ་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱར་ཏེ་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཞལ་ཕྱག་། དབུ་དང་ཕྱག་ཞབས་གྱི་རྒྱན་སོགས་ལ་ཆབ་གསེར་ཁྱུ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིན་མཆོམས་མཛོད་སྐུར་དུང་གཡས་འཁྲེལ་རེ་རེ་ཕུལ་བ་དང་། མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་དང་། དད་སྒྲིན་བསྐྱར་འཕེལ་སྐྱར་གཙོས་བསྐྱར་སྒྲིན་ནས་ཆེད་བསྐུལ་བཞིན་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་རྒྱབ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་སྤིད་ཐེལ་གཞོན་སྐུ་ཆད་ལྷ་མ་སྐུ་གསུམ། རིག་འཛིན་བརྒྱད། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས། གཟུངས་དང་རབ་གནས་ཆད་ལྡན་བཞིས་བའི་ཆར་བཀོད་དང་མདུན་དུ་སྒྲོལ་མ་འཛིགས་བ་བརྒྱད་སྐྱོབས་གྱི་གཙོ་འཁོར་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཉེ་སྤྲས་བརྒྱད་བཅས་བཙོ་སྐྱང་ཁྱུ་མས་བྱུགས་ཤིང་གཟུངས་



འབྲུལ་ལག་ལེན་ཆོད་ལྡན་བགྱིས་པར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་དང་། གཞན་ཡང་འདུ་ཁང་  
 ཆེན་མོའི་དབང་ཕྱོགས་སུ་གསུང་རྟེན་དུང་འཁོར་ཁང་ལོག་བྲིས་ལ་རྫོང་སེམས་སྟོང་སྒྲི་  
 ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུ་ནེ་དང་། མ་ཁྱི། བཟླ། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དུང་  
 འཁོར་གསུམ་རེ་རེ་ལ་བསྟེན་པ་དུང་བཅུ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་འགྲོ་ངེས་གསེར་ཟངས་ལ་  
 མ་ཁྱི་འབྲུར་དོད་བཞོས་ཙན་གྱིས་གཡོག་པ་རབ་གནས་ཆོད་ལྡན་ཙན་དང་། ཐུགས་  
 རྟེན་སྒྲི་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་གཟུངས་ཞུགས་ལག་ལེན་ཆོད་  
 ལྡན་བགྱིས་པ་སོགས་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རང་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་  
 ལ། སྟེགས་དུས་མ་རྒྱ་གྲུ་རུའི་ཞལ་ཆ་བ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་འཇུག་པ་ལ་ས་ཐག་གི་ཉི་རིང་མེད་པས་རྒྱང་རིང་པོ་  
 རྣམ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པས་རྫོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།  
 གངས་སྒྲོངས་སྒྲི་འགྲོའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞུ་  
 དེ་ཏུ་འཁྲུལ་ཞིག་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མོས་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་གཏེར་ཐུགས་ཆེན་བདེ་  
 གཤེགས་ཀྱན་འདུས་སྒྱུབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་འདོད་འཛོ་ལྷར་  
 དང་། མཐའ་རྟེན་གར་དབང་ཆེ་སྒྱུབ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས། བཀའ་སྒྲུང་ལྷ་  
 ཆེན་དང་བཅས་པའི་སྒྱུབ་མཆོད་སྟོན་གྱིང་ཐུག་བཞེས་འཁྲུལ་མེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རབ་  
 བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ཡོས་དཔོ་ལྷའི་གཟུང་ཆོས་དགེ་བར་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་  
 འདུན་གྱི་སྟེ་བརྒྱ་ཐུག་ལྷག་གིས་བསྒྱུབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་  
 སྟེས་ཆེན་དམ་པ་གནས་འདིར་ཞབས་སོར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་  
 པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་ཅིང་། རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྲུམས་  
 ཀྱི་སྟོན་ས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བསྒྱུབས་པ་རྟེན་སྟོང་  
 འབྲུམ་ཐུག་འགྲོ་ངེས་བཅས་སྟོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྷར་  
 ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་དང་པ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་པོ། བྱིས་ས་  
 གཙང་སྟོང་སྟོག་ལས་གསུམ་ལ་བཙོན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་མི་ཉུང་བ་བཙུགས་ཤིང་།  
 དེ་དག་ལ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་གྲ་ཤག་དང་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་མི་ཕུངས་བའི་གཏོང་སྟོ་པར་

གཏོང་བྱས། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་ལོ་འཁོར་གྱི་དུས་མཆོད་བཀའ་གཏོར་གྱི་སྐབ་མཆོད་ཀྱང་། སྤེལ་བྱུང་གྱི་བསྟན་པའི་མཆོན་གཞི་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཐེག་པ་དབྱ་རྫོགས་ཀྱི་ཆོགས་སྐབ་སྤོང་གོལ་བདུད་ཅིའི་སྐབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མཐའ་ཉེན་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྟེག་དང་བཅས་པ། ལྷ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་མཐོང་གོལ་ཆེས་བཅུའི་གར་འཆམ། སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཅིག་གྱུར་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་ད་ལྟ་མཆོན་ཅམ་ཚུགས་བཞིན་པ་དང་། ལོ་བསྟར་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་སྙིང་པོའི་བཤའ་བ་ཉིན་བཅུ་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་དང་། དབང་ལུང་གནད་ཆེ་བ་ལྷ་བ་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བ་འཆད་སྟེལ་མ་ཆད་པ་དང་། སྤྲོད་ནས་རིམ་བཞིན་མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་མ་དགོན་དུ་བཀའ་གཏོར་གྱི་སྐབ་པ་དང་། སྐབ་མཆོད། བཤའ་སྐབ་གྱི་སྤེ་སོགས་རིམ་ལྷན་ཡོད་པ་ལྷན་ཚུགས་པར་འགྱུར་བའི་རེ་སྟོན་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་མཐའ་རྒྱས་སུ་འབྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པར་གསོལ། གཞན་ཡང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་བ་འབྲུང་ངོ་ཅིག་གི་ཡར་མར་གྱི་ཆེས་བཅུ་ལ་གྲུ་རུ་ཞི་དག་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མཆོད། ཉ་སྟོང་སོགས་དུས་ཆེན་ཁག་ལ་བྱུང་དབང་ཉེ་སྤྲས་བརྒྱུད་དང་། སྟན་ལྷ་མཆོད་བརྒྱུད། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ། བསམ་པ་ལྷན་འབྲུབ་མ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཆོག །ཉེར་དབྱུར་དངོས་རོལ་དམ་ཅན་སྤེ་དབྱ་གཙོར་གྱུར་གྱི་གསོལ་བསྐྱང་། ཉིན་ལྷན་ཞོག་དགོང་གི་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། སྟོན་ལུགས་ཆོས་སྦྱོད་སྐབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྟོན་འཇུག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ཆོག །དེ་རྗེ་སེམས་དབང་སྐྱེལ་སྤྲུལ་བྱ་བ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་རེས་མོས་བཟླག་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ། རྒྱལ་བའི་ཞལ་གསུང་འཇམ་སྐྱུད་བཟང་གསུམ། མངའ་རིས་པཎ་ཆེན་གྱི་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་རེས་ལེའུ་རེས་མོས། དཔལ་ཆེན་ལུར་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་དང་སྟོན་ལུགས་དམ་ཅན་སྤེ་གཏོར། རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྷན། སྤྲགས་སྤྲང་། མ་རྒྱ་དེ་ལ་དང་ཞིང་སྦྱོང་དུར་ཁོད་དབང་མོ། གཞན་ཡང་གསོལ་བསྐྱུས་རིགས་གང་འོས་སྤྱར་བ་ལ་ཆོས་སྦྱོད་བསྟོ་སྟོན་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་བགྱི་བས་དུས་འདའ་བར་མཇེད་པ་སྟེ།

འདུས་པའི་སྤེ་དང་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཚུལ་མཆོན་ཅམ་མོ། །དེ་  
ལྟར་རང་གཞན་སྦྱིན་པའི་བདག་པོར་བཅས་པས་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་  
ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། ས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་  
མདོ་ལས། འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་ན། །སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་གཉེན་མེད་  
པས། །ཆོ་ལྷན་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་འདོད་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན། །ཞེས་  
དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། སྦྱེ་བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མཛོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྒྱུས་བདེ་  
བའང་ལོངས་སྦྱོང་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྦྱོང་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁུན་  
ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་འཇིག་  
རྟེན་གྱིས་ངེས་པའི་ཕྱང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བཟང་བཟང་གི་སྦྱིན་པས་ནི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ། འདི་  
གཉིས་ནི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཀྱན་  
མཁུན་ཆོས་རྗེས། བདེ་གཤེགས་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་བཟོ་སྐྱེལ་པས། །རྒྱལ་  
བས་བྱིན་བརྒྱབས་འགོ་ཀྱན་མཆོད་པའི་ཞིང་། །བེམ་པོ་གཞན་དང་འགྲན་དུ་ཡོད་མ་  
ཡིན། །དད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་སྦྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཆོ་འབྱུལ་རྒྱུ་པར་  
བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཁ་གཅིག་གིས་མཆོད་རྟེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཙུག་ལག་  
ཁང་དུ་འཆག་པ་དང་། སྦྱེད་མོས་ཆལ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྦྱོ་བ་  
བསྦྱེད་པས་འདུལ། ཁ་གཅིག་ནི་སྦྱ་གཟུགས་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། རི་མོ་དང་།  
གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ར་གན་གྱི་སྦྱ་གཟུགས་བྱེད་དུ་གཞུགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
ལ་སྦྱོ་བ་བསྦྱེད་པས་འདུལ། ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྦྱོད་འགྲེལ་པ་ལས། བརྒྱ་  
བྱིན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིར། ས་ནི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བྱེད་པ། །ཆོངས་པའི་བསོད་ནམས་  
རབ་བསྦྱེད་དེ། །མཐོ་རིས་དག་ཏུ་སྐལ་པར་དགལ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྦྱ་གཟུགས་ཀྱི་ལེའུར་ཡང་། སའམ། རྡོ་ཐལ་ལམ། ཤིང་ངམ། རྟེན་འམ། ར་གན་ནམ།  
ལྷགས་སམ། གསེར་རམ། དངུལ་ལམ། བེའུ་རྒྱ་འམ། ཤེལ་ལམ། ལྷ་ཏིག་དམར་པོ་  
འམ། རྡོ་རི་སྤྱིང་པོའམ། ལྷག་གམ། དུང་ངམ། མན་ཤེལ་ལམ། སྦྱོས་སམ། རས་སམ།



ཤིང་ལེབ་བཅ། ཅིག་ངོས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་བར་བྱ།  
 བུལ་བ་གསོ་བར་བྱ་བ་དང་། གྲུམས་པ་བཅོས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་  
 གཟུགས་བྱས་ན། རིགས་དམའ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིག་པ་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་  
 དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་མི་སྒྲི། ཡན་ལག་གང་ཡང་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་  
 ཉིད་དེ་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ན། ལས་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་སྤྱོད་བ་ཆུང་དུ་ཐུངས་ཏེ།  
 ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་  
 མི་གཅང་བས་རེག་པ་ལ་རབ་ཏུ་དག་པར་བཀུས་ཏེ། སྒོས་ཀྱི་བྱུགས་ན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དེ་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆམས་མེད་པ་བྱས་པ་དེའི་སྒྲིག་པ་ཡང་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 དད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ན་དེའི་སྒྲིག་པ་དེ་རི་ལྟར་མེད་པུང་པོས་མར་  
 འཆིག་སྟེ། དུ་བ་ཡང་མི་མངོན་པ་བཞིན་དུ་དེའི་སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་མི་སྒྲིང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་མདོར། ཀུན་དགའ་པོ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་  
 ཡང་ལྟ་ཞོག །འཕར་ཀྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་ཡང་ལྟ་ཞོག །རུབ་ཀྱི་བ་སྒྲང་སྒྲིད་ཀྱང་ལྟ་  
 ཞོག །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ཡང་ལྟ་ཞོག །ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ལྟ་ཞོག །ཀུན་དགའ་པོ། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཇིག་  
 ཉིན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་  
 གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་  
 གཅིག་སྒྲིང་འོང་བ་རྣམས་དང་། སྒྲིང་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་།  
 སྒྲིགས་བཞིའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་བས་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་མཆོད་ཉིན་སྐྱ་དུ་རའི་འབྲུ་ཅམ་བྱས་ལ། ཁབ་ཅམ་གྱི་སྒོག་ཤིང་བཅུགས་ཏེ། རྒྱ་  
 རྒྱག་གི་ལོ་མ་ཅམ་གྱི་གདུགས་གསོལ་ནས། རས་ཀྱི་འབྲུ་ཅམ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ལ་  
 ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་རིང་བསྐལ་བཅུག་ན་དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ཞེས་པ་

སོགས་བདེན་གསུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལེགས་བྱས་འདི་  
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་དགོས་པ་མན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཉོན་ཏེ་རང་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀར་དག་གིས་གཏེར་  
 བསྟུན་པར། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྟེན་ཆེ་བའི་གྱིས། །རིག་པས་བྱང་ཆུབ་  
 སྟོན་པའི་རྒྱབས་སྤེད་གི། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བཟང་རྣམ་ཐར་རྗེས་སྟེགས་ཤོག། །བཀའ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བཟོད་སྤྱིར། །མཁས་ཚུལ་དགྲ་ཡི་བ་དན་མཛེས་  
 གཡོ་བར། །རྒྱལ་ཀྱན་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ལོར་བུའི་གཏེར། །རྣམ་དཔྱིད་རྒྱལ་  
 མཚན་ཏོག་ཏུ་མཚོད་བྱས་ཤོག། །ཟབ་དོན་སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་བཟང་གིས། །རྣམ་  
 བཞིའི་རིག་འཛིན་རིན་ཆེན་སྟེ་མའི་ཆོགས། །མཛེས་ནས་ངས་གསང་བསྟན་མཚོག་  
 ཀྱན་དགའི་ཆལ། །དར་བབ་འབྲེལ་ཆད་དོ་རྗེའི་སར་བྱིན་ཤོག། །ཅེས་བཤད་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་རྩོམ་པ་པོ་དེལ་

མགོ་མཁྱེན་སྟུལ་བཟུ་གིས་དཔལ་འབྱོར་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ལོས་མགོ་རྒྱུ་ཆོས། །འཕགས་པ་གནས་བཏུན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༥༣༡ གྱི་  
 ལོ་ ༡༥༤༧ རྒྱ་ཆེས་ལ་དད་ལྡན་སྟོབ་བསྐྱེད་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་སུ་བཙུང་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

## ༡༡། །བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གསུང་གི་དོ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད། །མཁྱེན་བཅེ་བྱས་པའི་འོད་སྟོང་ཞིང་  
 ཀྱན་གྱིས། །ལྷག་པར་གངས་ཅན་བརྗོད་ཀྱི་ཉིན་གྱུར་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་བརྒྱས་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པར་བསྟོན། །གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྟུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། །འཕགས་བོད་  
 འཛིན་མར་མཛེས་པའི་མཁས་གྲུབ་དབང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཁན་སྟོབ་རྗེ་  
 འབངས་གྲོགས། །བཤད་སྟུབ་ཤིང་ཉེ་ཆོགས་ཀྱན་དྲངས་བས་བསྟུགས། །ལེགས་  
 བྱས་རྗོགས་ལྡན་སྒྲིན་གྱི་སྤེང་བ་བརྒྱ། །ཆོས་དབྱིངས་མཁར་རྒྱ་སྟུ་གཉིས་ཉི་ཟླའི་  
 འོད། །འཇམ་སྤྱིར་སྤྲ་མའི་རྣམ་དཀར་བ་ཐག་གི། །ཉོགས་བརྗོད་སྟོ་སྟུར་སྟོན་བྲལ་ཆ་ཅམ་  
 བརྗོད། །དེ་ཡང་མདོ་སྟོན་ཆུ་བོ་གསེར་ལྡན་གྱི་འབྲམ་ལྡན་སྟོངས་གཡུ་ལོ་བཀོད་སྟོང་  
 ཐང་སྟོལ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབང་སྟོགས་དེལ་མགོའི་བྱིམ་དུ་སྦྱེས་ཤིང་། །འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རིས་མེད་  
 མཁས་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལྷག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། །བཤད་སྟུབ་ཤིང་ཉ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་རིང་

ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དག་བ་མཛུགས་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་པ་  
གང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ལྷན་པའི་ཆོ། རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
ནམ་འཕྲུལ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
གྱིས་བདག་གི་མཛད་པའི་གནས། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་  
གནས་རྟེན་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས།  
ལྷ་ལྷུབ་དང་དབྱིག་གཉིན་སོགས་པཎ་བྱུང་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བལ་པོའི་  
ཡུལ་དུ་རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པའི་རྟེན། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་  
སྤང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གཉིས་པ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྟོ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་  
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་དབྱེད་ལེགས་ས་ཡི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་དཔལ་  
ཡུལ་རྫོང་ལོར་མཆོག་སྐུལ་འཇམ་དཔལ་སྟོ་གྲོས་ནས་བསྐྱུལ་ཅིང་། སྤྱི་འགྱུར་སྟོན་དང་  
བསྟན་པ་ལ་དད་ཅིང་གཏོང་བའི་སྟོ་ཡངས་པ་སྐྱིན་བདག་གཉིས་ནང་བསྟན་འཕེལ། འཆི་  
མེད། ནམ་རྒྱལ་སྐྱོན་དང་། མ་རྩ་སྟོན་པ་བྱུང་དབང་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་  
མཆོག་པར་དབང་རྒྱལ། གང་གི་ཞལ་སྟོབ་བྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་དང་དགོ་  
སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་མ་བུ། ཁ་བཞི་སྟོ་ཡི་སྐྱོན་སྦྱོངས་འབྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་  
འཛིགས་མེད་སང་གི་དབང་ཐུག །རྒྱལ་ཡུམ་བགྲེས་གཞོན། མ་ཡུམ་ཆོས་དབྱིངས་  
བཟང་མོ། སྟོན་འབངས་ཐམས་ཅད་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི་ལྷ་ལྷན་གྱི་རན་ཏྲ་  
མཆོག་གི་མངའ་ཞབས་སྐུ་ཞབས་ཆོས་བཅུ་སོགས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་རྒྱུན་ནམ་མཁའ་  
མཛོད་ཀྱི་སྟོ་འཕར་བྲེས་པ་དང་། ཐབས་གྲོགས་ལྷ་མོས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་  
དངོས་རྗེས་པངས་མེད་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་དག་པོ་ཅེས་  
པ་འབྱུང་བ་གསུམ་ལྷན་ལྷགས་པོ་སྟོལ་པོའི་ལྷ་ཆོས་ཉིན། འཁྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
ལྷ་བཟང་མཆོག་སྐུལ། བྱུང་སྐུ་སྐུ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཁ་རིག་མཆོག་སྐུལ། ཁ་འགྱུ་  
མཆོག་སྐུལ་སོགས་སྟོན་འཁོར་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། རང་གིས་  
ཀྱང་སྐྱགས་ལུགས་ས་ཆོག་དང་། མཆོག་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་ནས་ཐུགས་སྐྱུབ་  
བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཆོགས་སྐྱུབ་སྦྱོང་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་སྐྱུབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐར།



རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ནན་རབ་བརྩེད་སོགས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ཤིང་ལས་སྒྲིན་བཟང་  
 བོའི་འབྲེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལས་བྱེད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ནས་  
 ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ཞུས་པའི་ཆེ། བཟོ་རིག་ལུས་ཕྱིན་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་  
 ཚོས་དང་། ཨོ་སྟོང་། ཨེམ་ཆེ་ཀུན་བཟང་། རང་སྒྲོབ་ལྷ་བྲིས་དགོན་མཚོག་འོད་ཟེར།  
 དགེ་སློང་དབང་འདུས། དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ། ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་སོགས་ལས་གྲོགས་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ནས་བསམ་སྦྱོར་གཡོ་ཐོལ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། རང་གི་རྟེན་གཙོ་དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་དང་། གཏད་རབས་བདུན། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག །ལོགས་རིས་ལ་གངས་ཅན་  
 བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་དང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་སྦྱར་རྟེན་གཙོ་བོ་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱུད་ལུགས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་མགོན་མི་པམ་སོགས་དང་། བཀའ་བསྟན་  
 དང་མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་སོགས་གསུང་རབ་མང་པོ། སྟོང་ཁང་དུ་སྒྲ་མ་སྦྱ་གསུམ།  
 གཞི་རར་བྱགས་སྦྱབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཕྱིན་འབེབས་བཅའ་གཞི་རྒྱས་  
 བསྐྱབས་དང་། མགོན་ཁང་དུ་སྒྲིན་ལུགས་དམ་ཅན་སྟེ་དགུ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གཙོ་ཆའི་སྦྱ་  
 དུ་མ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ལ། མཚོག་སྦྱལ་བསྒྲ་དབང་རྒྱལ་དང་། དད་སྦྱིན་  
 བསྟན་འཕེལ་སྦྱོར་ཆེད་རྣམས་ནས་ཆེད་བསྐྱལ་ལྟར་བྱར་བཞེངས་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་དུ། གུ་  
 རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་མ་སྦྱ་གསུམ། རོད་ཕྱེད་སྟེ་ལྷ། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། རིག་འཛིན་  
 བརྒྱད། རྗེ་འབངས་བྲག་རི་མ་བཅས། སྦྱར་རྟེན་རྣམས་ལ་གཟུང་ཞུགས་དགེ་སློང་བྲིམས་  
 གཙང་གི་གཟུངས་སྦྱབ་ཞག་བརྒྱ་ལྷག་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 ཡུངས་འབྲུ་ལྷ་བྱའི་རིང་བསྐེལ་དུ་མ། རྒྱ་དཔེ། འོག་སེར། ལྷག་བྲིས་ཆོས་ཀྱི་རིང་  
 བསྐེལ། སྦྱ་གཟུང་དང་སྦྱ་བལ་རིང་བསྐེལ། རྟེན་འདུས། སྦྱེ་བདུན་སོགས་རྟེན་དཀར་  
 ཁུངས་བཅུན་སེལ་མེད་རྣམས་དང་། གདན་དུ་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ། བཟ་ཤིས་པའི་  
 གཏེར་བུམ། སྦྱ་དང་ས་བདག་གི་བུམ་གཏེར། ཉེས་སེལ་གཏེར་བུམ་སོགས་སྦྱ་འགྱུར་  
 མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ལྷག་བཞེས་ལྟར་ལག་ལེན་མ་འཁྱུག་པར་བསྐྱབས་པ་ལ། འ་རྒྱལ་  
 དབང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་འགོང་ས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དང་། འ་སྦྱབས་རྗེ་

བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་དགོངས་གཏད་ཡང་ཡང་ཁྱས་ཤིང་། རབ་བྱུང་  
 བཅུ་བདུན་པ་མེ་ཡོས་དཔོ་ལྷའི་དུས་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་དོ་རྗེ་འཛིན་དབང་  
 གྲུབས་རྗེ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྡེས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྡེན་ལུགས་རབ་གནས་དག་  
 ལེགས་འདོད་འཛོ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་པས་མཆོན། སྡེས་ཆེན་དུ་མས་རབ་གནས་  
 རྒྱས་བསྐྱུས་གངས་སུམ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བས། རྟེན་སྡིང་ག་བྱངས་གངས་འབྲུམ་ཕྱག་  
 ལྷག་འགྲོ་ངེས་དང་། བསྟན་ཅ་དག་འདུན་ཀྱི་སྡེ་བཅུགས་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་  
 བཞེས་ཀྱང་། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན། ཡར་མར་ཀྱི་ཆེས་བཅུ་དང་སྡེལ་ལྷའི་  
 ཆེས་བཅུ་གར་འཆམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྡོས་བཅས། བཀའ་བརྒྱད་ཁོ་རོལ་དང་། འཇམ་  
 དཔལ་ཁྲིས་པ་གཤེན་རྗེ་དེགས་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་མཇུག་དུས་  
 རིམ་ཆེ་ཆུང་། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་མདོ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཆེན། རྒྱད་གསང་  
 སྡིང་གི་བཤད་པ་ཞག་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། དབང་ལུང་གལ་ཆེ་ལྷ་བ་རེ་ཉུང་མཐའ་  
 བྱས་པ་སོགས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྡེའི་ཅ་བ་བཅུགས་པ་འདིས་བསྟན་འགྲོ་སྡེ་དང་ཁྱད་པར་  
 འཇམ་བུའི་སྡིང་དུ་ཞི་བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་བསྟན་བྱི་མེད་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཀྱན་ཀྱང་  
 བྱམས་བརྩེས་མཛད་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྗེགས་ལྷན་ཀྱི་ཉི་མ་སྤར་ཡང་འཆར་བར་སྡིང་  
 ནས་སྡོན་པ་ལགས་སོ། །ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀར་དག་བྱེད་གཏེར་བསྐྱུན་པར། །སྤས་  
 བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་བསྡེ་ལྷ་ཟེར་གྱིས། །རིག་པས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་རྒྱབས་སྡིང་  
 གི། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བཟང་རྣམ་ཐར་རྗེས་སྡེགས་ཤོག། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་  
 མཆོའི་མཐར་བཏོད་ཕྱིར། །མཁས་ཆུལ་དགྲ་ཡི་བ་དན་མཛེས་གཡོ་བར། །རྒྱལ་ཀྱན་  
 དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ཞོར་བུའི་གཏེར། །རྣམ་དཔྱོད་རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་དུ་མཆོད་རུས་  
 ཤོག། །ཟབ་དོན་སྡེན་གྲོལ་བདུད་རྩི་ཆར་བཟང་གིས། །རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་རིན་ཆེན་  
 སྡེ་མའི་ཆོགས། །མཛེས་ནས་ངེས་གསང་བསྟན་མཆོག་ཀྱན་དགའི་ཆལ། །དར་བབ་  
 འབྲེལ་ཆད་དོ་རྗེའི་སར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་པའང་རྣམ་དཀར་ཀྱི་ལས་རྩོམ་པ་པོ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་སྤུལ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་

འབྱོར་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་ཡོས་མགོ་ལྷའི་ཆེས། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་ལུགས་ལྷན་ན་སྡོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༥༣༡  
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལྷ་ཆེས་ལ་དད་ལྷན་སྡོན་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལོ་རྒྱས་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཛོད་པ་དག་ལེགས་འབེལ། །

## ༡༡། །ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྐྱེས་མཛད་ནམ་བུས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། མདོ་ཁམས་སྐྱེ་འགྲུར་རྩིང་མའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་དང་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། དབུ་རུ་འཕན་ཡུལ་དུ་འབངས་མི་བྲིམ་མང་པོའི་བདག་པོའི་སྡེ་པ་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་འབྱུངས། བྲིམ་ཐབས་ཀྱི་གྲ་བསྐྱེགས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་མ་བཞེད་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་འབྱས་ཡུལ་གྱི་སྦྱིད་ཆེལ་དུ་བློས་ནས་ཆོས་ལ་བྱོན། སྦྱིད་ཆེལ་མཁན་པོ་ལས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་ཞུགས། ཐུགས་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་སྦྱོང་པལ་ཆེར་རྫོགས་པར་མཛད། བྱད་པར་སྡེ་བདུན་ནམ་ངེས་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོར་མཁས་པར་སྦྱངས། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྡེ། ཏྲ་ནག་ཐུབ་བསྟན། གསེར་མདོག་ཅན། རོར་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་སྣ་མར་བསྟེན། སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་ཟབ་མང་དུ་ཞུས། ས་སྐྱེ་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤེས་ལས་ས་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོན་གྲོལ་གདམས་དག་རྒྱ་ཆེར་གསན། བྱད་པར་ས་སྐྱེ་གོང་དུ་གྱེ་རྫོང་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས་མཛད་པས་དཔལ་ས་སྐྱེའི་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱེ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། བསྟགས་བརྗོད་དང་དབུགས་དབྱུང་བསྟུལ། སྤར་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་ན་ཆད་མ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གསང་སྤར་བཞུགས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ལེགས་པར་བཅད་དེ། ཆད་མ་རིག་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། གསང་སྤར་བ་སྟོད། འབྱས་ཡུལ་སྦྱིད་ཆེལ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་ས་ནམས་སུ་གྲ་སྒྲོར་མཛད་ཅིང་མཁས་པའི་བྲིམ་ཐོག་ཆོད་པས། ཞུ་ལམ་རབ་འབྱམས་པའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས་མཛེས་པར་མཛད། སེར་འབྱས་དགའ་གསུམ་རྒྱུད་སྟོད་སྦྱད་སོགས་ཀྱི་བྲི་གདན་ཟུར་གྱི་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་སྣ་མར་བསྟེན་ནས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་གཙོ་སྤར་དཔལ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་བཀའ་སྟོལ་པལ་ཆེར་བདག་གིར་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་ཞབས་འབྲིང་པ། རྗེ་དཔེའི་ཞལ་སྟོབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པའི་ཞབས་བྱིར་འབྱོར་བས་གྲ་འཁོར་གྱི་ནང་མར་



གྱུར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།  
 ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་ནས་གསར་རྟོང་གི་ཟབ་གནད་གང་ཆེད་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན་  
 ར་ས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་མཛད་པའི་ཆེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་  
 གྲགས་པའི་ཞལ་ནས་བྲིད་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉིས་གྱི་རྣམ་འཕྱུལ་དུ་སྒྲུང་  
 ཞིང་སྒྲོན་གསར་མ་ལ་མཁས་གྲགས་ཆེན་པོ་ཐོན་འདུག་ཀྱང་། ད་ཕྱིན་སྲགས་རྟོང་མའི་  
 རྗེ་གས་ཆེན་གྱི་རིང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་གསུངས་ཏེ། རྗེ་དེ་ལ་མཛོན་  
 མཁྱེན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བས་ངས་ཤེས་རྟོན་ཅིང་དག་སྒྲུང་ཐོབ། དེ་དུས་གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕུག་རྗེ་གས་ཆེན་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རིག་འཛིན་ཡེར་པར་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་སྐབས་གནས་བརྟན་གྱིས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱང་འཁོར་འགང་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་རྗེ་གས་ཆེན་པ་ལ་སྒྲོག་ཆོས་ཞུ་བར་བྱོན་པས། རྗེ་འདི་  
 ཡང་དེའི་གར་བྱོན་ཉམས་བྲིད་གསན་པས་ཉམས་རྟོགས་ཚུལ་མེད་དུ་བྱུགས་ལ་  
 འཁྱུངས་པས་བྲིད་ཞུ་བ་ཀྱང་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བྱུགས་ཤིན་  
 ཏུ་མཉེས་པས་བྱུགས་ཡིད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་དུ་མ་ནས་  
 སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སྤད་ནས། མོས་གྲུས་གྱི་གདུང་བས་  
 འབྲལ་མི་ཐོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་ལུང་བསྟན་ཏེ་རྗེ་གས་  
 ཆེན་པ་བརྒྱ་རིག་འཛིན་དང་། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ལ་ཏུ་  
 ཐོག་ཕུད་པོ་གནས་དང་བཀའ་ཤོག་ཤེས་བམ་བཅས་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་གཞན་དོན་  
 ལ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པས། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཆར་གྲུ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྒྲར་  
 མདོ་ཁམས་སུ་བསྐྱོད། ཉག་ཤོད་མཁར་བར་བསམ་གཏན་བྲག་ལ་རྒྱངས་ཅམ་ཞིག་  
 བཞུགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མདོ་སྤྲད་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་ནས་ས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་སྡེ་  
 དགའི་མངའ་རིས་གྱི་སའི་ཆ་རུ་དམ་སྦྱིད་བཀའ་ལུང་པ་ཞེས་པའི་སར་ཐེབས་པ་དང་།  
 ས་དེར་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་བཤེད་སྒྲུབ་གྱི་སྡེ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཆོས་  
 སྡེ་བཏབ་ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ས་འཆོལ་བ་སོགས་གང་ཅིའི་ཞབས་  
 འདེགས་སུ་ལྷ་དུ་ཕྱིན་པར་བསྐྱབས་པར་མཛད། གྲུབ་དབང་ཉིད་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་

མེད་དུ་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་ས་དག་སོགས་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཆགས་སྤང་གི་  
 ཆེར་མ་སྤྲོད་ལ་བྱག་པ་འགའ་ཡིས་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འགོགས་པའི་ཀྱན་སྒོང་མི་བཟང་པ་  
 ལྟར་སྤང་གི་ཚེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོད་བའི་སེང་གོ་འདིས་ལྷང་  
 རིགས་ཀྱི་ང་རོ་མཐོན་པོའི་གད་རྒྱུད་གིས་ཉེར་འཆེའི་རི་དྲགས་སྤྲ་མོ་དེ་དག་ཕྱི་མེད་  
 པར་བཅོམ་པས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གཡོ་མེད་དུ་ཚུགས། རྫོགས་ཆེན་རབ་  
 འབྱམས་པ་ཞེས་མཆོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས། སྤྱོད་བསོད་དང་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པས་ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་ཆེན་པ་གཉིས་པར་གྲགས། འདི་ཡན་སྤྲ་སྒོ་བ་འབྲལ་མེད་དུ་མཛད་  
 ཅིང་། སྤྲོད་ཐིག་ཡ་བཞི། མཛོད་བདུན། ངལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་དང་གཉེར་ཆེན་མཆོག་  
 གཉིས། རྟ་སྤྱིང་། ཀར་སྤྱིང་། འཇའ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་མཐའ་དག་  
 སྤོན་རྒྱས་སུ་མཐོས་ཏེ་དབུས་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉམས་བཞེས་མཐར་སོན་པ་ལྟར་  
 ཏེ་ཞལ་གདམས་ལེ་ཆོན་རེ་བྱང་སྤང་བ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་པ་རང་གི་མགྱུར་འབྲམ་དུ་  
 གསལ་བ་ལྟར་ལ། དེ་སྐབས་སྤེད་གོ་ཁྲི་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། གཉེར་ཆེན་ལྟ་  
 སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟོན་མི་དམན་པར་བྱས་ཤིང་།  
 ཁྱད་པར་སྤེད་གོའི་བཀས་རབ་འབྱམས་པ་ཁྲིད་རང་སྒོན་རྒྱལ་སྲས་སྒོམ་བྲག་པའི་  
 གདན་ས། དེང་སང་ཁ་སྒོམ་བྲག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་དགོན་གོག་དུ་སོང་གཤིས། ཁྲིད་རང་  
 དེ་གར་སྤྱོད་པར་བཞུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཐེབས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཁང་གསར་འདེབས་  
 སོགས་མཛད་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ་ཤས་སྤྱོད་པ་མཛད་ནས་བཞུགས་ཀྱང་། བྲུབ་མཐའི་  
 ཀྱན་སྒོང་གིས་བྲུ་གན་ཁ་ཤས་ནས་ཀར་བསྟན་ཆིང་མར་གྱུར་དོགས་བསམ་སྒྱུར་རྩ་བ་  
 མོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་ཆགས་སྤང་བསགས་པར་གྱུར་པས་ཚེད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤངས་  
 ལས་སྟོ་ཕྱོགས་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲང་པ། ལྟ་ཐོག་སོགས་ཡུལ་མ་ངེས་པ་རྣམས་སུ་ཐེབས་  
 ལས་ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། འབྲལ་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་བྱང་གྲོལ་ལ་  
 བཀོད་པར་མཛད། ལས་འཕྲོད་ལྟན་པའི་སྒོ་བ་མ་ཡང་མང་དུ་བྱོན་པས་སྒོ་བ་རྒྱུད་ཡང་  
 དུ་མར་འཕེལ་ནས། སྤྱར་འབྲི་བརྒྱུད་མཁར་མདོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙང་རོང་ཤར་སྤྲོངས་རི་  
 ཁྲིད་དུ་སྤྱོད་ཆེ་བསྐྱེལ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འབད་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་

བཅུག་ས་སྐབས། གྲུབ་དབང་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་དང་།  
 རྗེ་ཉིད་རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་སར་ཐེབས་དགོས་སོགས་སྡེ་དགའི་བང་མི་འབྱོར་  
 འཕྲལ་དུ་དམ་དུ་ཐེབས་ནས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་གིས་དགོངས་རྫོགས་  
 སལ་ཆེར་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་། སྐར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དེ་ནས་ལོ་ཤས་དབང་བྲིད་  
 སོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བསྐྱངས་བ་ཙམ་ལས་གདན་སའི་ཁུར་ལེན་མ་མཛད་པར་འགྲོ་  
 དོན་སྟོགས་བྲལ་དུ་བསྐྱངས། འདི་སྐབས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱལ་པའི་ཡང་སྲིད་  
 སོག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་དུ་ཆིང་ཞེས་པའི་འབངས་ཞིག་ལ་འཁུངས་པ་ངོས་འཛིན་  
 དང་གདན་སར་འཁོད་པའི་ཞབས་འགྱུར་གང་དག་ཕུལ་ཞིང་། བཀྱར་སྟེ་དང་སྟེ་ཁྱེ་མི་  
 དམན་པར་བསྐྱབས་པར་མཛད། ཤིང་སྟེལ་ལོ་དགྲང་གངས་ལྗེ་བཅུ་ཙམ་པ་ལ་རྟག་  
 འཛིན་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་སྣང་སྤྱལ་པའི་རོལ་གར་བསྐྱས་ཏེ་གཞོན་ཏུ་  
 བུམ་སྐྱའི་སྟོང་དུ་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དམ་པ་འདི་ནི་རིག་  
 པ་དང་གྲོལ་བའི་སློབས་པ་དག་བ་ཅན། སྟོལ་ངན་གཉིས་འཐུང་འཛོམས་པའི་ལུང་རིག་  
 སྐྱ་བའི་སེང་གོ། མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་བྲིང་མི་འཛོག་པའི་  
 མཁས་པ་ཆེན་པོ། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ངེས་དོན་ཟབ་  
 མའི་ཉམས་རྟགས་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ལུང་དང་རྟགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའོ། །དམ་པ་དེ་ལ་སྟེར་གྱི་གྲ་ཆང་སྐྱེར་ཉེར་ལྡ་  
 ཙམ་ཡོད་པ་ལས་ཐུགས་སྐྱས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ། ཉོར་རོང་བ་ཆ་བ་སྐྱ་མ་བསྐྱ་དབང་  
 ཐུག་ཤིང་ཉི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན། ལྟ་ཐོག་ཨ་འཇམ་སྐྱ་མ་བསྐྱ་རྒྱལ་  
 མཆོག། ལྟ་བུ་སྐྱ་མ་དར་རྒྱས། མཁར་མདོ་རྟགས་ལྡན་ཨོ་རྒྱན་ཚུལ་བེམས། སྤིང་ར་  
 རྟགས་སྐྱ་མ་སྐལ་བཟང་སོགས་རྫོགས་ཆེན་སྟོང་པོའི་ཉམས་བཞེས་མཐར་སོན་པས་  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཉེར་ལྡ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་  
 མའི་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་སོགས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་བཞེངས་གྲུབ་འཕྲལ། གཏེར་  
 ཆེན་ཉི་གཤམ་གྱི་སྐྱབ་གནས་ཞེ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་རྫོང་གི་ཉི་འདབས་སུ་སྐྱབ་སྡེ་གསར་  
 དུ་བཏབ་ནས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྐྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཉོར་སྐྱ་མ་དམ་པ་



བརྒྱ་དབང་ཕྱག་ཅེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་མངོན་དུ་རྫོགས་ཏེ་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མ་ཞལ་  
 གཟིགས་བདུད་བཅན་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་པས་ཕྱག་ཐལ་མོ་བཟུང་བ་  
 ཅམ་གྱིས་དབྱ་བོ་ཐལ་བར་བརྒྱག་རུས་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།  
 དཔོན་སློབ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ནས་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་སློམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ།  
 ཉོར་སྒྲ་མ་ཁོང་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་བསྐྱབས་བརྗོད་ལན་མང་དུ་མཛད་པ་སོགས་  
 མདོར་ན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དེ་ཀས་གཙོར་མཛད་དེ། བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་ཕྱིས་སྤྱོད་བྲག་པད་ཐིན་དང་།  
 སློན་སྤིང་གཏེར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རབ་འབྱམས་པའི་སྤྱི་སྤྱེ་སྤིད་རུ་  
 དམ་གཡར་འབྲིལ་དུ་རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུང་དུ་ཚུ་མོ་སྤུལ་གྱི་ལོ་  
 ལ་སྤྱེ་བའི་སྤུ་གྲུ་འཛིན་པར་མཛད་པས། ལྷམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡིག་དྲུག་གི་སྤྱ་  
 བསྐྱབས་པ་དང་། འབྲུངས་མ་ཐག་དུ་ཆེམས་དཀར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཅན་བསྐུལ་  
 ཞིང་། གསུང་བྱེ་བ་ཅམ་ནས་རབ་འབྱམས་པའི་ཡང་སྤིད་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་སོགས་  
 རོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་དུ་མ་བསྟན་ཅིང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་དུ་གསལ་བ་ལ།  
 སློན་སྤིང་ནས་མཆོན་འགྱུར་མེད་ཀྱན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སློ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤེ་བསྐུལ་ཏེ་  
 གོང་མའི་བུ་སློབ་རྣམས་ནས་རང་གནས་ཞེ་ཆེན་དགོན་རྟིང་གསང་སྤགས་ཆོས་སྤིང་དུ་  
 གདན་བྲངས། གོང་མའི་ཐུགས་སྤུས་ཨོ་རྒྱན་སྤུལ་བཟང་གིས་གསན་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་  
 དགོ་ཀན་མཛད་དེ། དམ་པ་གོང་མ་ནས་བསྐུལ་བའི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་སོགས་  
 རྒྱལ་ཆབ་སྒྲ་མ་བརྒྱ་དབང་ཕྱག་ནས་ཕུལ་ཞིང་། ལོ་ཤས་ནས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དུས་  
 ཀྱི་འགྱུར་བས། སློན་སྤིང་རྒྱལ་སྤུས་ཁྱི་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ཐེབས་  
 སྐབས་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་གདན་བྲངས་པའི་ཆེ་ཞེ་ཆེན་དགོན་དུ་འང་གདན་བྲངས་  
 ནས་མཆོག་སྤུལ་དང་སྤྱ་ཀན་སོགས་ཀྱི་གཙོས་དགོན་སྤྱིར་དབང་ལུང་ཁ་ཤས་གནང་  
 ཞིང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ནས་ཤེལ་བྲག་གཏེར་བྱོན་བྲེགས་འཛུམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་ལུང་  
 བསྟན་ནང་ཆོན། ནང་གི་ཆོས་བདག་སྤགས་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ཞེས་པའི་ནང་ནས་  
 གཅིག་ཁྱོད་རང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་མཛད་ན་སྤྱ་ཆེ་མཛད་ཐིན་ཡར་རྒྱས་སུ་འོང་

ཞེས་ལུང་བསྟན་གྱིས་དབུགས་ལུང་སྟེ། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཐེང་དུ་རྒྱ་ཕྱིན་  
 ལྡན་ཡང་བསྟུལ་ཏེ་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེར་མཛད། སྐུ་ཡོན་སྟོབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱང་  
 དཀའ་ཆེགས་མ་དགོས་པར་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལུང་དུ་ཕྱིན་པས་མཐེན་རྟོགས་རྩ་ལ་  
 རྟོགས་པས། མདོ་སྟུགས་རིག་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འདོག་པའི་རྣམ་  
 དཔྱོད་དང་ལྡན་པས་མཁས་པའི་རྩེར་སོན། སྤར་ཡང་རྟོགས་ཆེན་མཆོག་སྐུ་ཐེག་  
 མཆོག་བསྟན་འཛིན་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། བྱང་པ་རིག་འཛིན་མཆོག་སྐུ་སྐུ་བཟང་  
 བརྒྱ་དབང་ཕྱག་། ཟུང་འཇུག་དོན་རྟེན་ས་མཁན་འགྱུར་མེད་སྐུ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས། རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་དཔོན་འགྱུར་མེད་སྐུ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་བཅས་རིགས་བདག་  
 མཚུངས་མེད་ལྔ་དང་། གཞན་ཡང་དོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱོང་། མདོ་ཁམས་  
 པ་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན། ཀའ་མོག་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་ཞིང་སྦྱོང་སོགས་ཡོངས་འཛིན་  
 མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་རྒྱུད་  
 སྟེ་བཞི་ཐ་སྟོད་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན།  
 དབུས་ཕྱོགས་དང་ཁམས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གསར་རྟེན་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པ་དུ་མ་ལས་  
 མདོ་སྟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཞིང་ཡི་དམ་དུ་མའི་ལྷགས་བསྟན་  
 སོགས་ཆད་ལྡན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཉམས་དངོས་གཟེགས་ལམ་སོགས་སྤྱི་རྩ་གསུམ་  
 ལྷག་པའི་ལྔ་དུ་མ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཆོས་  
 སྤང་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་བརྟུ་རྟགས་མདོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། འདིག་  
 ཉོན་ན་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་དྲེགས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་ཉན་བུས་  
 པ་སོགས་ཞིབ་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དག་སྦྱང་འཇུག་ཆོན་གྱི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འཁོད་པ་  
 ལྟར་ཏེ། གཞན་ཡང་འཆད་པ་ལ་དོན་རྟེན་ལྷགས་དང་ལྡན་པས་མདོ་སྟུགས་བཀའ་གཏེར་  
 ཀྱི་ཆོས་སྟོ་མཐའ་དག་གི་དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པས་གདུལ་བྱ་  
 མཐའ་དག་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་། བརྩམས་པ་ལ་ལྷག་པའི་ལྔས་ཀྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
 ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་པ་ལྟ་བུས་ཆོག་བརྗོད་ཤིང་རྟོགས་དཀའ་ལ་ཉམས་འགྱུར་བརྒྱ་  
 ཐག་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་མཛད། ཡི་དམ་དུ་མའི་སྐྱབ་ཕྱིན་ཆོག་བསྐྱེགས་སོགས་གསུངས་

ཚེས་ཤུལ་གྱི་གྲངས་ལྟར་དུ་བཞུགས་པ་སོགས། མདོར་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་  
 གསུམ་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ། འཆད་ཚོད་ཚེས་གསུམ་སོགས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་  
 མས་ཀྱན་ནས་སྤྱག་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། ཤིང་སྟག་ལོར་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་  
 དར་རྒྱས་སྤོང་གི་ཆོས་སྡེ་གསར་དུ་བསྐྱུན་ནས་བཤུག་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྡེལ་ཏེ་  
 དགྲུང་གྲངས་ང་བརྒྱད་པ་ས་སྤང་ཆེ་བ་བཙུག་ཅིག་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དགོངས་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་བསྟན། སྟོབ་མའི་རིམ་བཤང་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་སྤྱལ་  
 པར་གསང་སྤྱགས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། སྟོ་མེ་དང་སྤྱི་ཆོས་རྗེ་ཀྱན་བཟང་སྟན་  
 གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སིབ་སྤྱལ་སྤྱི་ཀྱན་བཟང་པར་དབང་རྒྱལ། རོ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་  
 གཞན་པན་སོགས་ཆེ་རྒྱུད་སྟོད་སྟངས། སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟར་རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་བྱོད་ཆད་བརྟེན་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ནི་སྟོས་ཀྱིས་མི་ལངས་ལ། རྟེན་རབ་  
 འབྱམས་མཆོག་སྤྱལ་གསུམ་པ་ནི། རྗེ་ཆེན་མ་དམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་རྗེས་  
 ལྷགས་སྟག་ལོར་སྟན་མ་ཡང་སྤྱི་དོར་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཁམས་དར་ཅེ་མདོ་ནས་  
 ཡར་ཐེག་སྐབས་ཞེ་ཆེན་གདན་སར་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་དུས་རྗེ་དཔོན་ཆེན་མ་པར་ཀྱན་  
 གྲོལ་ནས་རྒྱལ་དང་བྲག་མཛོད་ཆེན་མ་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས་སོགས་དགོན་པའི་གྲ་  
 སྟོབ་རྣམས་རྗེ་ཆེན་མའི་ཡང་སྤྱི་དོགས་གཙུག་ཅིང་ཞུས་ཆོ། རིག་འཛིན་མཆོག་དེར་རྒྱལ་  
 ཡུལ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ནས་ལུང་བསྟན་བསྟུལ་བར། །རིག་པ་འཛིན་པ་རྟོ་རྗེ་ཐོགས་  
 མེད་ཅུལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐབས་བྱ་གསང་སྤྱགས་བསྟན་འཛིན་པ། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རེ་  
 ཞིག་རྗོགས་ན་ཡང་། །དགོན་གནས་ཉིད་ནས་འཇལ་བའི་ཤར་སྟོ་མཆོམས། །ལུང་པ་ཁ་  
 བེ་སྟོ་རུབ་བསྟན་པ་ན། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་དུ་བ་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །པ་མ་པར་འཛིན་  
 རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱུལ། །ཡོས་འབྱུག་མཆོམས་སུ་འབྱུང་བའི་དོ་ཞིག་མཆོམས། །པར་  
 དག་པོའི་སྟོན་སྟོན་གྲོལ་གྱིས། །དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བར་དེས། །དེ་  
 ཅུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཏམ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པར་རྒྱ་རོང་སྤྱབ་སྡེ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་རྟ་མགྱོན་ཞེས་པའི་སྤྱུལ་སུ་འབྱུངས་  
 ཤིང་། སྤྱི་ཡང་ཡོས་ལོར་དབུས་ཕྱོགས་ནས་ལྷགས་ཐམ་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྟན་



གྲུག་སྒྲིང་ཁྱི་ཆེན་པར་བསྐྱེད་འཛིན། རྟོག་གྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བརྟགས་  
 བྱས་ཡང་བསྐྱེད་དང་། ཁམས་ནས་ཤར་ཆེན་སྐྱེད་རིན་ཆེན་མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཆོན་  
 སོགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་པ་ས་ལེར་གཟིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནས། དམ་པ་གོང་མའི་ཡང་སྒྲིང་འབྱུང་བའ་དུ་ལུང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་གོང་མའི་  
 གདན་སར་མངའ་གསོལ་ཏེ། རབ་འབྱམས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་ཞབས་  
 པད་བཀོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ཨ་ཏི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ནས་གཙུག་ཕུད་བཞེས། ཕྱིས་སྐྱེད་སྒྲིང་ཁྱི་ཆེན་འགྱུར་མེད་སྒྲིང་ལས་ནཱ་  
 རྒྱལ་ནས་མཆོན་རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དུ་གསོལ།  
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྫོགས་སྐྱེད་གསུམ་པ། སྒྲིང་སྒྲིང་ཁྱི་  
 ཆེན་སྐྱེད་མཆོད། རྟོག་གྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཡང་སྒྲིང་ཀྱན་བཟང་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་  
 པ། ཉི་གྲགས་མཆོག་སྐྱེད་གསུམ་པ། རྟོག་གྲག་ཆེན་ཀྱན་བཟང་གཞན་པ། གཞོགས་པ་  
 ཡབ་སྐུ་བའི་སྐུ་ལྷན་རིག་འཛིན་བཟང་པོ། ནཱ་འདྲེན་སྐྱེད་མ་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་  
 སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ནས་དབང་བྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན་ཞིང་། བཤད་  
 སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་སྒྲིང་ལས་གཞན་འགྱུར་དང་བའ་ཞིང་། བྱེད་  
 པར་རང་ལུགས་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིང་གོལ་སྒྲིང་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྷན་ཀྱི་ལོ་བསྐྱེད་དུས་མཆོད་  
 ཆེ་ཁག་བཞི་དང་། ལོ་ངོ་གསུམ་རེའི་མཆོམས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བདུད་ཅི་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་  
 སྐྱེད་པ་སོགས་ཁུངས་ལྷན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་རང་བཟོའི་བྱི་མ་སྐྱེད་པོ་སྐྱེད་  
 ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་གར་ཐེག་དབྱངས་རོལ་སོགས་སྐྱེད་སྐྱོས་བཅས་མཆོད་པའི་དུས་  
 མཆོད་ལ། ནང་བསྐྱེད་རྫོགས་དམིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་། གསང་བ་སྐྱོས་  
 བའ་ཀ་དག་གི་ལྷ་བར་ལ་བཞུགས་ནས་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་སོང་བར་  
 འཇུགས་པར་གནང་བ་དང་། བྱེད་པར་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པ་ཤིང་སྐྱེད་ལོར་དེས་དོན་  
 སྐྱེད་པོའི་སྐྱེད་སྤེལ་བའི་ཆེན་པར་འོད་སྒྲིང་ཉིན་བཞིན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ།  
 ཅི་གཅིག་སྐྱེད་ལ་གཞོལ་བའི་མི་གངས་བཅོ་ལྔ་ཅམ་ཀྱིས་སྐྱེད་ཐེག་ཟབ་མོའི་ཉམས་  
 ལེན་ཅི་རྒྱུད་ཐོད་གལ་སོགས་ལ་སྐྱེད་པ་གནད་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་ནཱ་གཡེང་

དང་འདྲ་འཛིན་མ་སོང་བའི་སྐྱབ་བྱ་དངོས་གཙང་བར་བཞེངས་ནས་སྐྱབ་རྒྱལ་སྐྱེ་གིས་  
 མཆོན་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་དགོས་ཅོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་སྒྱུར་བར་མཛད་པ་དང་།  
 རོ་མཚར་བའི་མཛད་ཐིན་དང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་གཞལ་དུ་མ་  
 མཆིས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་མངའ་ཡང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གྱིས་སྐྱལ་བས་མ་  
 འབྲིངས་བས་རེ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ། ། རྒྱུ་དེའི་  
 ཡང་སྤྱད་བཞི་པ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་  
 རི། གོང་མའི་ཆོས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ནའང་མཁའ་འགྲོའི་ཕུང་བསྟན་དང་ཟབ་གཏེར་གྱི་  
 བཀའ་བབས་བཅས་གསང་སྟོད་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་བཞེས་ནས་བྱབ་པའི་གནས་མཆོག་རྩ་  
 ལྷགས་ཤི་སོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དྲགས་ཞོང་གོང་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་མགོན་མཛད་པ་  
 ལས། སྟོགས་འདིར་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཏ་ཅང་མ་སྟོན། རྒྱུ་དེའི་ཡང་སྐྱལ་ལྟ་བུ་བདག་  
 སོགས་གདུལ་བྱའི་མགོན་གཅིག་འགྱུར་མེད་པར་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 ནམ་འགྱུར་མེད་ཀྱན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་རི།  
 ཤིང་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུངས། རྩོགས་ཆེན་པ་མི་  
 འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ། རྒྱལ་ཆབ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། དོ་རྩེ་འཆང་མཁྱེན་  
 བཅེའི་དབང་པོ། སྐྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེ་  
 མེད་དོ་རྩེའི་ཕུང་གིས་ཐིན་པ་ལྟར་གོང་མའི་སེང་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། རྒྱུང་དུ་ནས་དམ་  
 པའི་ནམ་ཐར་སྐྱབ་མེད་དུ་གསལ། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་  
 དབང་པོ་རི་ཐོག་མར་དབང་བཞེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བར་དུ་  
 རྩོགས་པ་རོ་སྟོད་གྱིས་མཉམ་བཞག་གིས་ཐོགས་དབྱང་བ་པོ་དང་། རྩེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྐྱེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱས་རྩ་བའི་རིགས་  
 བདག་གཅིག་ཆོག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བས་ཕུང་བསྟན་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོ་གོས་མཐའ་  
 ལས། མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་པར་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར། དཔོན་སྟོབ་བཞི་པ་བྲབ་བདག་  
 བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆབ་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། དཔལ་ལྷལ་རྒྱ་  
 སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཀྱན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྐས་པའི་ནམ་འབྲུར་བ་ཆེན་པོ་འདྲུ་

དཔོན་འཛིགས་མེད་དོན་མེད་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱེས་ཆེན་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་  
 ནས་སྤྱེ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསལ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན། རང་དགོན་སྡོ་  
 བླང་ཕུན་ཆོགས་ཡོངས་འདུའི་གཟིམ་ཤག་ངོ་མཆར་ཀུན་གཟིགས་སུ་ལོ་གསུམ་  
 ཕྱིགས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅད་རྒྱུའི་ཁོངས་སུ། སྤྱེ་འགྱུར་འདུས་པ་མདོ། སྤྱེ་  
 འབྲུལ་ཞི་ཁྱོ། སྤྱུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་རྩ་གསུམ་ལྟག་པའི་ལྟ་དུ་མའི་བསྟེན་སྤྱུབ་མཛད་པས། དེ་དག་གི་སྐབས་  
 སོགས་སུ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་སྒྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་ཞལ་བསྟན་པ་དང་ཁྱིན་  
 ཁྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་རི་སྟེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་འདུས་མདོའི་བསྟེན་སྤྱུབ་གནང་  
 སྐབས་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་སྤྱི་ནང་ཆོན་སྟོན་པོ་སྟོ་གྲོས་ཐབས་ལྟན་གྱི་རྣམ་  
 འབྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱང་བསྟན་དང་། སྟོན་གཏེར་གཤེན་རྗེ་བློ་གསལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷགས་  
 བསྟེན་གནང་སྐབས་གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཤེས་གསལ་  
 བོར་འབྱུངས། དོན་མཛད་མཁྱེན་བཅའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། མདོ་ཁམས་སྦྱང་ཕྱིགས་ཀྱི་  
 བསྟན་འཛིན་ཞིག་ལ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལས་བཟང་བ་མེད་ཅེས་ལན་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱུགས་པས་མཆོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་བཀྱར། རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་  
 ཆའི་བསྐྱུགས་ཕྱང་ཆར་གཅིག་། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུང་སྤྱོད་དབྱངས་སྦྱིང་གི་རིག་འཛིན་  
 འདུས་ཆོགས་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་དབང་ཕྱང་གིས་མཆོན་སྟོན་གྲོལ་  
 ཆར་བཞི། སྤྱུབ་ཐབས་འདོད་འདོ་བྱམ་བཟང་གི་དབང་ཕྱང་ཆར་གསུམ། སེམས་སྡེ་ཨ་  
 དོན་བཙོ་བརྒྱད། སྦྱོང་སྡེ་དོན་ཅམ་པ། མན་ངག་སྡེ་སྦྱིང་ཐེག་ཡ་བཞི། སྟོན་སྦྱིང་གཏེར་  
 གསར་སྟོར་གཙོ་བོར་གྱུར་འཆད་སྡེལ་གྱིས་ཁམས་དབུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་པན་ཚུན་གསར་བཞེངས་དང་འདུལ་  
 བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུན་འཇུགས། སྤྱེ་འགྱུར་བཀའ་མ་འདུས་མདོ། སྤྱེ་འབྲུལ་  
 ཞི་ཁྱོ། ར་རྒྱ་དོང་སྤྱགས། སོ་ལུགས་ཡང་དག་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་བཀའ་སྤྱང་  
 བཅས་ཀྱི་སྤྱུབ་མཆོད་གཏན་འཇགས། མཆོད་རྗེས་ཡོ་བྱད་ཁྱད་ཐོན་སོགས་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། དབྱང་གངས་ཞེ་



རྒྱལ་པ་ས་མོ་བྱ་ཡི་ལོར་རེ་ཞིག་ག་ཟུགས་སྐྱེད་བཞོན་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཚུལ་  
 བསྟན་ནས་སྤར་ཡང་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་བཅེ་བས་མི་འདོར་བའི་སྤང་དུ་  
 རོ་མཚར་སྐྱེལ་བའི་སྒྲོས་གར་སྐྱེར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐྱབས་སོ། ལྟ་  
 དེའི་ཡང་སྐྱེལ་རྒྱལ་པ་ནི་རྩེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ག་ཤེགས་མ་ཐག་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་དག་སྤང་དང་། སྐབ་དབང་རྩོགས་ཆེན་ལྷ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་རོས་འཛིན་གནང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་མགོ་ལོག་ཨ་ཅང་ཁང་སར་  
 དཔོན་ཀྱི་སྤུས་སུ་ལུགས་པག་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། རང་དགོན་དང་ཉེ་བའི་ཚུ་ཆེན་པོའི་བམ་  
 ཁར་ཐེབས་པ་དང་མ་ཡུམ་ཀྱི་རུམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིང་སྦྱོང་དུར་བྲོད་མ་མོ་ཨ་མ་བགྲེས་མོ་  
 ཞིག་དུ་བསྟན་ནས་ངའི་བྱ་དེར་སྤེབ་ཅེས་མགྲུལ་དར་ལུལ་བ་མ་ཡུམ་ཆེབས་པའི་སྦྱང་  
 དུ་ཡོད་ཀྱང་དར་བྱི་སྤེ་ས་ལ་འབྲིལ་བ་བྱིས་སུ་ཡབ་ཆང་གི་གཡང་རྟེན་དུ་བཞུགས། དེ་  
 ནས་མི་རིང་བར་རྒྱལ་ཆ་བ་གསུམ་པ་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱ་ནཱ་རྒྱལ་བྱིས་རང་དགོན་དུ་  
 སང་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ། རྟེན་སྤོམ་པ་གསུམ་དང་སྤྲ་འགྱུར་བཀའ་མ་མདོ་སྐྱེ་སེམས་  
 གསུམ། ན་རཀ་དོང་སྐྱགས། ཡང་ལུར་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཞིབ་རྒྱས། རིན་ཆེན་  
 གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། རང་ལུགས་སྤོན་སྤྱིང་གི་བབ་གཏེར། རྩོགས་ཆེན་སེམས་  
 སྦྱོང་མན་ངག་གི་སྤེས་མཆོན་པའི་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་རྒྱ་ཆེར་གསན། བྱད་པར་  
 སེམས་སྤེའི་རིག་འཛིན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོམ་མགྱུར་ཀྱི་རོ་སྦྱོད་ལ་སྤུས་མོ་གོ་མ་དེ་མེའི་  
 མགྱུར་ཀྱི་དབང་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་གྱུར། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་  
 རྩོགས་རྩེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྤོམ་གསུམ་འབྲེལ་ཆེན་དབག་བསམ་  
 སྟེ་མ་ཁོ་བོའི་མཆན་བཏབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་ཚུལ་གནས་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་བསྐྱེལ།  
 ཁྲོ་ལུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བེམས་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་། ཞེ་  
 ཆེན་གོང་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་བྱི་མེད་ལས་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་ཀྱི་ལུང་  
 སོགས་དབང་ལུང་རྒྱ་ཆེ་དང་། སྤྱིང་རྒྱལ་པ་རྒྱ་བཞད་པའི་དག་སྤང་ཆེ་ཡུམ་ཅ་རྒྱ་ལི་སྤྱི་  
 དང་བྱེ་བཀ་དབང་བྲིད་གཏད་རྒྱ་བཅས་དང་། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅེའི་མཆོག་སྐྱེལ་

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ལས་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པའི་དག་སྤང་རྒྱ་ཅན་ཉེར་ལྡན་དང་།  
 རང་དགོན་གྱི་བཤའ་བྲག་གསར་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བར་དགེ་མང་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཆོད་སྒོ་བ་ཆེན་མཁན་པོ་སྐྱེད་དབྱངས་ལས་རྒྱུད་གསར་བ་སྤྱིང་པོའི་འབྲེལ་ཆེན་  
 གསར་བདག་དགོངས་རྒྱུན་དང་ཞལ་ལུང་གི་བཤའ་བྲག་བྲིད་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་  
 གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མཁྱེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱས། ཞེ་ཆེན་ཡང་དབེན་དུ་གཟེམ་  
 འག་གསར་བསྐྱེད་དུ་བཀའ་གཏེར་གདམས་ངག་ཟབ་དགྲའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཛད་པས་  
 ལྷག་པའི་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་མཆོན་དུ་མ་མཛོན་དུ་གྱུར། ཁྱད་པར་སྤྱིང་  
 དཀར་དག་སྤང་ཅ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ནང་མཆོད་བདུད་ཅི་ཁོལ་བའི་བྲིས་སྐྱབ་ཁང་དུ་  
 ཁྱབ་པ་དང་། ཆེ་གལ་དུ་འབྱུངས་པ་སོགས་དངོས་སུ་བྱུང་། སིབ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་དུ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་ཆེན་མཛད་པས་མ་མའི་རྟེན་ལུང་ལས་བདུད་ཅི་བབ་པ་དང་།  
 སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་ལས་བསྐྱབས་པ། རྟག་ཕྱོགས་དམ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་དགེ་  
 མཆོན་དུ་མ་ཡོད། དབྱུས་གཙང་དུ་ཐེབས་ཏེ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྤོན་གྲོལ་སྤྱིང་དུ་མཁས་  
 བཅུན་གྲུབ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་སྐྱེད་ཆེན་རྒྱས་  
 པས་དབྱུ་མཛད། གདུང་སྐས་རྣམ་གཉིས་སོགས་དབྱུས་གཙང་སྟོ་འབྲུག་ཚུན་གྱི་སྤྱེ་  
 འབྱུར་རྟེན་མའི་སྤྱེ་སྤྱལ་སྐྱབ་བཅོན་སོགས་ལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མའི་དབང་  
 བྲིད་ལུང་བཅས་ཞིབ་རྒྱས་དང་། མདོ་ཁམས་སྤྱད་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་  
 ཀྱི་མཆོག་སྤྱལ་གཙོས། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འདུས་པ་གཙང་ལ་མང་བར་གཏེར་མཛོད་  
 ཆར་གཅིག །བྱང་ཕྱོགས་ཞེ་ཆེན་གྱི་དགོན་ལག་རྣམས་སུ་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འདོད་བྱམ་  
 བཟང་དང་། སྤོན་གཏེར་རྟོག་སེམས། བདེ་ཀྱན། གཤེན་རྗེ་སོགས་དབང་བྲིད་ལུང་  
 བཅས་ལོ་བསྟར་ཆགས་སུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྤྱལ། ལབ་མཁན་ཆེན། སྟོ་མའི་རབ་འབྱམས་མཆོག་སྤྱལ། སིབ་རྫོགས་  
 ཆེན་སྤྱལ་སྐྱེ། གཤོང་ནག་སྤྱལ་སྐྱེ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་དུ་མ་བྱོན།  
 རང་དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན། ཀྱན་སྦྱོད་བཅུན་པ། ཐོས་  
 བསམ་སྟོན་སྐྱབ་ལ་དངོས་དང་ཤུགས་ནས་སྦྱོར་ཞིང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཤའ་

གྲ་གསར་འཛུགས་ལ་བཞུགས་གནས་ཁང་པ་དང་། གྲ་ལྔ་བཅུ། དགོན་ལྷག་ཏུ་སྐབ་སྡེ་  
གསར་འཛུགས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞིའི་མཆོད་རྫས་འཕན་  
གདུགས་སྒྲ་བོ། སྐབ་ཆེན་ལ་ཉིར་མཁོའི་སྒྲན་རྒྱ། །གཏོར་མའི་སྒྲོད་དང་ཆོགས་གཞོང་།  
ཉིར་སྒྲོད་བདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལ་ཆོགསེར་དང་རིན་པོ་ཆའི་སྤ་  
ཆོམས་ཅན་སྐྱས་ནམ་ལྷན་པ་གསར་བཞེངས་དང་། དབྱངས་རོལ་ཕྱག་ལེན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་རང་ལུགས་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ཕྱག་བཞེས་སྤར་ནས་མ་ཉམས་པའི་  
སྤོང་སྤྱིག་ལམ་ཀུན་སྒྲོད་སོགས་སྐྱེད་ལ་བྱད་བསད་གྱིས་དམ་བས་བསྐྱགས་འོས་དད་  
ལྷན་མིག་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་བས་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མཐར་མདོ་  
ཁམས་དུས་འགྱུར་གྱི་སྐབས་མཐའ་མའི་བྲིམས་འོག་ཏུ་མཛད་པ་བརྟུལ་བའི་ཡང་སྤྱད་  
རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་འབྲུལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་  
བས་རོས་འཛིན་དང་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀ་གནང་བའི་མཆོན་  
འགྱུར་མེད་བཞུད་སྐབ་ཆོས་གྱི་སེང་གེ་ཞེས་བསྐྱུལ་བའོ། །ཞེས་པ་ཡན་སྐབས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་  
འཆང་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་རབ་གསལ་ལྷ་བ་སྐྱེ་འཆོ་ཞིང་  
གཞེས་པའི་ཆོན་ལྷགས་བསྐྱིགས་མཛད་པ་ལགས་སོ། ། ༥ རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆའི་  
སྐྱེ་བྱེད་ནི། བདེ་གཤེགས་ཟུང་ན་མེད། ༡ གཞོད་སྒྲིན་སྐར་མདའ་གདོང་། ༢ འཇམ་དཔལ་  
གཤེས་གཉིན། ༣ ཆོས་རྒྱལ་ཟུང་ན་མེད། ༤ ལྷ་སྤྲས་ཟུ་བྲི་བཙན་པོ། ༥ མ་རིན་ཆེན་མཆོག་  
༦ །སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ། ༧ རྗེ་མི་ལ། ༨ རོང་སྒྲོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་། ༩ འབྲི་གྱུང་རིན་  
ཆེན་ཕུན་ཆོགས། ༡༠ དབྱར་སྒྲོན་ཆོས་གྲགས། ༡༡ བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ༡༢ །༡༣  
འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་ནམ་རྒྱལ། ༡༤ །༡༥ རིག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཆོ། ༡༦ །༡༧  
གར་དབང་ཆོས་རྒྱལ། ༡༨ །༡༩ བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། ༢༠ །༢༡ ཀུན་བཟང་བསྐྱར་པའི་ཉི་  
མ། ༢༢ །༢༣ འགྱུར་མེད་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ ༢༤ །༢༥ ། ༢༦ རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བྲ་ལྷ་  
ཉ་སྟེ། ༡ ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། ༢ སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ༣ ལང་ལབ་བྱང་ཚུབ་རྡོ་  
རྗེ། ༤ ཏུ་རན་པ། ༥ སྒྲིན་སྤྱིང་གཏོར་ཆེན། ༦ བསྐྱར་རྒྱལ་མཆོན། ༧ བསྐྱར་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། ༨  
ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ། ༩ འགྱུར་མེད་བསྐྱར་ནམ་རྒྱལ། ༡༠ བསྐྱར་རྡོ་རྗེ། ༡༡ སྐབས་རྗེ་མཁྱེན་  
བཙེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བྲིས་ལས་དཔེ་བཞུས་སོ། ། ༥



༡༡། རྟེན་མཆོག་འགྲུལ་མེད་སྒྲིབ་གི་དཔེ་མཛོད་བཀའ་གཏེར་ལེགས་  
བཤམ་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་དཔྱོད་ལྡན་དགྲེས་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མི་སྣ་ཉི་ཤུ་བྱེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་མཆོན་སྟོན་ལོར་བུའི་སྒྲིབ། །རབ་མཛེས་  
མི་མཛེད་སྐལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་མཆོག་། རྩོད་དུས་སྐྱབས་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཤུགས་  
ཏོག་། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །དེ་མཆར་མཛད་བྱུང་བྱུང་པའི་རིང་  
ལུགས་ཆལ། །མཛེས་བྱེད་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་འདབ་སྟོང་གི་། རྣམ་ཐར་སྤྱང་ཅིའི་  
ཡིད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲོག་པས། །དད་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དབང་མེད་གཡོ་བཞེན་འདུད། །ཁྱད་  
པར་གསུང་གི་དོ་མཛོད་མཆོན་སྟོང་། །དོ་མཛོད་ཐེག་པའི་ཤིང་ཏའི་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ། །མཆོ་  
སྤྱིས་དོ་མཛོད་མཁས་སྟོབ་མཛོད་འབངས་ཀྱི། །བཀའ་རིན་པོ་ལ་པས་ལག་བཟུང་གི་གར་  
ལྷུམ། །མཆོ་ག་བརྟེན་མཛོད་གྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་སྤྱང་དབུས། །བརྟན་འགྲོ་པར་བདེ་ཆེན་  
པའི་དབུགས་འབྱེན་གྱིས། །རྣམ་ཐར་བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་བཞེན་བཟུང་བའི་མགོན། །གཏེར་  
ཆེན་སྤྱི་མ་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །དེ་ཚུལ་བཀའ་གཏེར་སྟོན་འབྱེད་མཁུན་བཅིའི་  
དབང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མིག་གཅིག་སྟོ་མཐའ་ཡས། །སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་  
མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་སྒྲིབ་། །ཁྱབ་བདག་སྤྱི་མ་བཅས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །རྒྱལ་  
བརྟན་སྟོང་པོ་དེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལོར། །ལུང་རྟོགས་སྤྱི་མོ་གསུང་རབ་སྤྱོད་པས་  
སྒྲིབ་། །གཅིག་བསྐྱེད་དད་པས་བསགས་པའི་བཞུགས་བྱུང་ཚུལ། །དཔྱོད་ལྡན་དགྲེས་  
པའི་སྒྲིབ་བྱ་ལེན་ལ་སྟོ། །ཞེས་ཞེས་བ་བཛོད་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་འཐོར་ནས་  
དགོ་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཡངས་པར་བྱེས་ནས་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་དགོ་མཆོན་གྱི་  
དཔལ་མི་ཟད་པའི་འབྱུང་གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་  
ཞེ་བ་ལྟས། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱི་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
གནས། །བརྟན་པ་ཉིད་དང་བཀྱར་བསྟོད་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་  
ཅིག་། ཅེས་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་པ་དེའི་སྟོང་པོ་ནི་མགོན་པོ་བྱམས་པས། །སྐྱབས་ནི་

སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཉིད། །སྐྱོབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་ཕྱིར། །ཆོག་ས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་  
 ཐུག་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་ལན་བསམ་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་  
 ཉེ་ཆོས་ལས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བས་ན། ཆོས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཉེ་སངས་རྒྱལ་  
 ནི་ཆོས་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཡས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་ལས་  
 སྤྱི་བ། ཆོས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱལ་ལ་སྤྱོད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ།  
 ཆོས་ལས་བྱུང་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ། ཆོས་ལ་ཉོན་པ། ཆོས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་སྟེ་ཞེས་  
 གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མཐར་ཐུག་ནི་ལུང་གི་ཆོས་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་  
 དང་། ཉོག་ས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཀྱང་ལུང་ཉོག་ས་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཞིང་། དེའི་  
 སྟོན་འཛིན་པ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་གོང་རྒྱལ་ལས། །ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ནི་  
 ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་སྤང་། །ང་ཡིན་སྟུང་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྱུས་པ་  
 གྱིས། །ཞེས་གསུང་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་གསུང་རབ་  
 ལ་དད་གྱུས་སྟེ་ཞུ་མཛད་པ་སྟེ་ཡི་གའི་དོན་ཁོ་ན་ལའང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བཤའ་པ་རྒྱ་  
 ཆེར་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་གངས་སྟོངས་བཤའ་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་ཡི་ཐོག་མ་ཐོན་མི་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱི་གཞི། །ཡི་གའི་སྦྱོར་བ་བཤའ་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེགས་བཅ་ཀྱི་སྤོང་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་མཛེས་པ་ཁོ་ན་མཐོང་  
 ཐོས་སུ་གྱུར་བཞིན་པ་ལྟར། ཅོད་དུས་རྟོགས་པ་ལྷས་སྟག་གིས་བྱུང་པའི་དུས་སུ་ཡང་  
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོན་ལས་སྟོན་གི་འོད་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་  
 དང་། རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་ལེགས་བཤའ་ཀྱི་སྟེགས་བཅ་དུ་མས་འཛེས་སྤོང་གི་རྒྱ་  
 མཆོའི་མཐར་འཁོད་པའི་འབྱོར་ལྷན་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མའི་གོང་ཁྱེར་མཛེས་པའི་སྤྱོད་  
 རེངས་ཤར་བ་ན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་འཆར་  
 བའི་གོ་སྐབས་ཐོག་མར་བྱེ་བའི་བདག་རྒྱུན་བསེལ་ལྷན་ཁ་བ་རི་བའི་བསྟན་འགྲོ་རྒྱུད་

བའི་སྐལ་པོ་གྲིས་གདུང་ནས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་པད་དཀར་འཆང་བ་རིས་མེད་  
 བསྟན་འཛིན་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཞབས་སེན་གྱི་བསྐྱོ་བཀོད་པའི་  
 ཆེ་སློབ་དཔོན་ཤུལ་དེ་ཕམ། འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་དགུ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག །བརྒྱན་པར་མཛེས་པས་བཞུགས་  
 གྱུར་ཅིག །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་རྒྱལ་མཆོན་  
 གྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བས་སྟོགས་མའི་བསྟན་འགྲོ་སྐྱོབ་པའི་མགོན་དབུང་  
 མཚུངས་པ་མེད་པ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་གསུང་གི་གདན་ས་ཏེན་མཆོག་  
 འགྱུར་མེད་སྒྲིང་གི་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་བའི་ལྷ་བ་ལ་རང་གནས་  
 སུ་གདན་སར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ན་གཏེར་སྐྱང་བཅན་རྗེ་ཤུ་བ་སྟོག་ཟན་གྱིས་ལྷང་  
 བསྟན་པ་བཞིན། མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཆོམ་  
 བུ་ཆོགས་སུ་སྐྱབ་པས་ས་ཏོ་རའི་རྒྱལ་ཁམས་ལན་གཅིག་སྟོང་པར་མཛད་པ་དང་ཁད་  
 གྱི་ཉི་བའི་སྟན་ལྗོངས། བསེལ་ལྟན་གྱི་རི་དང་། རྗེ་རྗེའི་བྲག །ལྟན་ཆགས་པའི་ས་འཛིན་  
 གྱི་ཐོང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། སྟན་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་དགའ་ཆེལ་དང་། གཙང་  
 མའི་ཆུ་རྒྱན་དུ་མས་རེ་ཁུ་བཟ་བར་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེའི་པོ་བྱང་གསར་པ་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རང་འབྲས་དུས་སུ་སྟོན་པའི་རེ་ཁུ་གསལ་བའི་ཆེ་རི་སྐད་དུ།  
 ཡོན་ཏན་ལྟན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མ་བསྐྱས་པར་ཡང་ངང་གིས་འདུ། །འི་ལྟན་མེ་ཏོག་རྒྱང་  
 རིང་ཡང་། །བྱང་བ་སྟོན་གྱི་ཆོགས་བཞིན་འདུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་ས་དེ་ཉིད་  
 དང་ཏ་ཅང་རིང་བ་མ་ཡིན་པར་གསར་ཉིད་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་དུ་མ་གནས་འཆང་ཞིང་  
 སྟོང་སྟོག་ལས་གསུམ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་བའི་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་འཛེན་གཙུག་ལག་རིག་  
 པའི་གནས་དུ་མ་ལ་སྟོ་གོས་ཆེ་ཞིང་། གཏེར་ཆེན་སྐྱ་མ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱ་  
 མཆོན་ཤེས་པའི་དད་མོས་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་ལྟན་པ་བསྐྱ་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་ཐབས་དང་འབད་  
 རྩལ་དུ་མས་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བསྐྱུན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བཀའ་  
 གཏེར་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོགས་བམ་གྱི་བཞུགས་བྱང་ལ། ། ༥ ། དེ་  
 ལྟར་བཞུགས་པ་འདི་དག་གྱུང་འཛིག་ཏེན་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་། ལྟན་པོ་དག་



གིས་སློག་ལས་པངས་སེམས་ཆེ་བའི་རྗེ་མ་ལམ་དང་། གསེར་གྱི་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་  
 བྱས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཚན་གཅིག་གི་རིན་ཐང་ལ་དབྱེད་ན་མི་མཆོན་པ་སློབ་ལྟ་  
 ཆོས་རྗེས་འབྲང་བའི་སྐྱེས་བྱས་ཤེས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་གཤམ་ཆུང་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་  
 སྐབས་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་མིང་དོན་མཆུངས་པ་དཔེ་མཛོད་འདིས་བྱེད་པ་བོད་  
 རང་བཙན་སྐབས་དུ་སྤྲོདས་དང་། རི་བོ་ཆེའི་གདན་ས་དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟླ་བུ་གི་སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་གི་ཕྱག་དཔེ་མཇལ་སྤྱིང་བ་རྣམས་མཐུན་པ་ལྟར་  
 ལགས་པས་ཕྱག་མཆོད་བཀྱར་བསྟོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཐལ་རྒྱལ་གྱི་གསེབ་དུ་བྱི་བ་དང་  
 འབྲུའི་ཁ་ཟས་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྟེན་དང་། སྐྱེས་བུ་  
 དམ་པས་འཆད་ཉན་སོགས་ལས་དབང་ཡོད་དུས་ཀྱང་ཆུད་ཐོས་མི་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་  
 ཆེ་བ་དང་། བཀའ་གཉེར་གྱི་སྤྱང་མ་རྣམས་ལའང་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པས་  
 གཉེར་དུ་གཏད་ཡོད་པས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ངེས་དང་། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་པན་ཡོན་  
 ཀྱང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་ལས་རྣམ་འབྲེན་སྟོབས་བརྩ་  
 འབྱུང་འབྱུར་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུམ་འདི་སྒྲིགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། །འཆང་  
 ཞིང་མེ་ཏོག་བྱུག་པས་བསྟེ་སྤངས་བྱེད་གྱུར་ན། །མཆོད་རྟེན་བྱས་མཆོད་བསོད་ནམས་  
 དེས་ནི་ཆར་མི་ཤོད། །ཞེས་དང་། སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོས་སྐྱེས་འཛིན་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་བྱས་བཟོ་  
 ཡིན། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཡིད་བརྟན་ཅིང་། །སློགས་བརྩ་རྣམས་སྐྱེས་སངས་  
 རྒྱས་མཆོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཞིང་མང་པོ། །རིན་ཆེན་  
 བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱལ། །ཟད་པའི་དུས་ན་རི་ལྟར་ཆོས་འཛིན་  
 ལྟར། །བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་དེ་ཙམ་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། །གང་ཞིག་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱིང་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱི་བ་བཟང་དག་ལ། །བསྐྱལ་པ་གང་གའི་  
 བྱི་མ་སྟེད། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་གྱུར་བ་ལས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་  
 ཡི། །དམ་ཆོས་འཛིག་ཆེ་གང་ཞིག་གིས། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་སྐྱེས་འཛིན་པ། །དེ་ནི་  
 བསོད་ནམས་བྱེད་པར་འཕགས། །ཆོས་འཛིག་དུས་སྐྱེ་ཆོས་འཛིན་པ། །སྤྱོན་གྱི་སངས་

རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རབ་གནས་པ། རང་ལ་དེས་ནི་མཆོད་པ་  
 བྱེད། རེས་སོགས་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་སྟོང་བཟོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་  
 ཡེས་མཐའ་རྫོགས་མ་ཡིན་ལྟར། རྟེན་བཞེན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་  
 པའི། བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཆོད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། རེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། རྒྱལ་པོ་དབང་པོས་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་དབང་སྟོར། རོ་མཆར་རྣམ་ཐར་  
 ལེགས་བྱིས་གྲོང་བྱེར་མཛེས། བཀ་བདེའི་ཀུན་དགའི་འདོད་དགུ་མི་བད་པས། བསྟན་  
 འགྲོའི་གདུང་སེལ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱུག། རེས་ན་དཔའ་ཆེན་སྲས་བཅས་གང་  
 བཞུགས་དེར། བསྐྱེད་མཆོ་ལ་ངང་པ་ཇི་བཞེན་དུ། རྒྱལ་པོ་བསྟན་རིན་ཆེན་ལེགས་  
 ཆོགས་ཀུན་འདུས་པས། ཁབ་ལེན་རྟོ་ཡི་རྒྱས་པས་ལྷགས་བྱེ་བཞེན། སྟོན་པའི་རྒྱལ་  
 ཆོབ་མཁས་བྱུང་རིག་འཛིན་གྱི། རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱེའི་མཆོད་སྟོང་མད་བྱུང་བ། མཁས་  
 པའི་མགུལ་རྒྱན་བྱུང་པའི་ཐུག་རྗེས་གྱིས། ཆོས་མཛོད་ནོར་བུའི་པོ་བྱང་འདི་མད་  
 བྱུང་། རྟེན་སྟོང་ལུང་གི་འཆད་ཉན་ལྟའི་རྩ་ཆེན། བསྐྱེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་མཁའ་ལ་རོ་  
 ཉའི་འབྲུག། སྟོག་བྱེད་བསྟན་པའི་སྟོག་སྟོང་འདི་ཡིན་པས། ལྷ་མའི་གཅེས་ནོར་ཀུན་  
 ལས་བྱུང་འཕགས་དེས། ལེགས་བྱས་རྒྱལ་པོ་དགེས་པའི་མཆོད་སྟོན་འདིས། རིག་  
 འཛིན་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་བཞེད་པ་སྟོང་། རྟེན་འཛིན་སྟེས་ཆེན་ཡོངས་གྱི་ཐུག་ན་  
 མཛེས། སྟོང་སྟོག་བདུད་ཅིའི་དལ་འབབ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག། ལས་འདི་རྩམ་པ་པོ་ཡང་ཆེ་  
 རབས་ཀུན། ཆོས་མིག་རྒྱལ་བུལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་མཐར་སོན། མཆོག་གི་གཏེར་  
 ཆེན་ཆོས་རྗེའི་རིང་ལུགས་ལ། བྱེད་པའི་སྟོབས་པ་རབ་ཏུ་བཏོན་བྱུང་ཅིག། ཆེ་རབས་  
 ཀུན་ཏུ་ཆོས་བཟང་རིན་ཆེན་མིག། རབ་ཡངས་ཐབ་གསང་བདུད་ཅིའི་མཛོད་བཏོལ་  
 ཏེ། ཆོས་བཞེན་སྟོང་པས་དོན་གཉིས་ལྷན་བྱུང་པའི། དགོ་མཆོན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 ན་མཛེས་བྱུང་ཅིག། རེས་པའང་དད་སྟོ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མད་བྱུང་རྟེན་མཆོག་འགྱུར་མེད་སྐྱིད་གི་བྱང་འཛེན་བསྐྱེད་བཟུང་གིས་  
 གྱིས་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞེན་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་དད་པའི་ཀན་འཁོགས་འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟུང་  
 ཡེས་དཔལ་འགྱུར་མེད་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་སྟོ་སྟེར་རྒྱ་དང་འདབས་འབྲེལ་བའི་  
 རང་གནས་བསམ་གཏན་ཁང་བྱ་བུན་ཆོགས་བཟུང་གིས་དགའ་འབྲེལ་དུ་སྟུག་བྱིས་བྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་ཐང་དར་རྒྱས་  
 ལུན་དུ་གནས་པའི་དཔལ་དུ་བྱུང་ཅིག །

## ༡༡། །གཏམ་ཆོགས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྟོགས་མར་སྟོད་པའི་འགོ་ལ་བུགས་བཅེ་བས། །སྟོན་ལམ་ལྷ་བརྒྱའི་བདེན་  
 དོན་མངོན་གྱུར་ནས། །ཚོད་དུས་གདུལ་བྱ་སྟོབ་ལ་བད་དཀར་ལྟར། །བསྐྱགས་པའི་  
 མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས། །སྟོན་པའི་ཞལ་ཆ་བ་རྗེས་འཇུག་སྒྲུང་དོར་  
 མིག། །ཆོས་འདུལ་བདུད་ཅིའི་སྤང་བས་སིམ་མཛད་པ། །ངན་སྟོད་སྣ་དགུའི་སྤྱ་གཅན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི། །ཉེས་པའི་གཡུལ་ངོ་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྟ་དང་བཅས་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཆར་གྱིས། །མིག་གི་བདུད་ཅི་ཡོན་གནས་དམ་པའི་  
 རྒྱན། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་དུར་སྟེག་འཛིན། །ས་ཆེན་དོག་པོར་བྱེད་པས་  
 ཁེངས་གྱུར་ཅིག། ༥ །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཞེས་  
 པའི་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནི། དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དམ་  
 པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྷུན་ལ་གཞོན་ཀྱའི་ཚུན་འཕྱང་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་  
 འགོག་པ་ལམ་བདེན་པ། །འཁོར་དང་གཞན་ཡང་འབྲས་བྱ་རྒྱུར་བཅས་བྱང་། །ཤེས་  
 དང་སྤང་སྒྲུང་བཀྱིད་དང་བཀྱིས་བེན་པ། །བཟླས་པ་བཅུ་གཉིས་བྱབ་པས་དང་པོར་  
 བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ར་ཏ་སི་དང་སྟོང་སྟུང་བ་རི་དྲགས་  
 ཀྱི་ནགས་སུ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཛེན་བཞི་པ་ཤུ་གཞི་རྒྱལ་  
 པོས། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་ལྟ་བརྒྱུད་ཁྱིལ། དུས་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ཚུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔར། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྲས་བྱ་འཁོར་བ་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱར་ཤེས་པ། དེའི་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུང་བྱར་  
 ཤེས་པ། དེའི་འབྲས་བྱ་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱ་བར་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་མཆན་གཞིའི་  
 གཙོ་བོ་འདུལ་བ་པོད་བཅུ་གསུམ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དོ། །བར་པ་  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤང་བའི་ཆོས་འདི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །སྟོང་པའི་དབྱིངས་ནི་སྟོ་ཡི་  
 ཡུལ་མིན་ལ། །སྟོ་འདས་གང་ཡིན་ཁས་ལེན་ཆོག་བྲལ་བ། །ཟབ་པའི་ཚུལ་འདི་འཁོར་  
 ལོ་བར་པར་བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར། བཀའ་བར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་



ཆོས་འཁོར། དུས་རིམ་གྱིས་དང་གཅིག་ཆར་གདུལ་བྱའི་མོས་རིམ་བཞིན་མ་ངེས་པར་  
 གསུངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས། ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་ལ། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་བརྟུང་སྤང་། །གང་ཆེ་རིམ་གྱིས་མདོན་འདོད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རྫོགས་པར་  
 སྤང་། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམ་སྒྲོང་བའི། །གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དབང་པོའི་  
 རིམ་བས་མ་ངེས་པ་དང་། གནས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་བོར། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པས།  
 འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ། ཆོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་  
 འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་བསྟན། ཐ་མ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཕོ་མེད་ཏྲག་པ་དག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཁམས། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཅན། །ཡོངས་བྱུང་ཞི་བ་  
 འདུས་མ་བྱས་བསྟན་པ། །ཐུབ་པའི་ཚུལ་འདི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟར།  
 བཀའ་ཐ་མ་ངེས་དོན་རྣམ་པར་རོལ་པ། གནས་ལྟ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་མ་ངེས་པར། དུས་  
 གདུལ་བྱའི་མོས་རིམ་བཞིན་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་སྤང་བ་བར་པ་བཞིན་མ་ངེས་པ་དང་།  
 སྟོན་པ་ཤུག་ཏེ་ཏྲག་གིས། འཁོར་བྱང་སེམས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ལ། ཆོས་  
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་གནས་ལུགས་ཐབ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་  
 དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་  
 པོ་བྱང་དོན། བར་པ་བྱང་ངེས་འབྲེས་པ། ཐ་མ་ངེས་དོན་ཁོ་ནར་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་  
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་ཞེས་སྟོང་མ་བས་བཞེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་  
 རྣམས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཁུངས་སུ་བསྟུ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་བཀའ་སོར་  
 མདོ། བསྟན་བཅོས་མདོ་ཅ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏམ་ཆོགས། མདོ་སྡེའི་སྟོང་པོ་ཤེར་ཕྱིན།  
 བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ། ལྷུང་པ། བསྟན་བཅོས་བྱམས་པའི་མདོན་ཏྲགས་རྒྱ། ལྷ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས། མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ལ་དབྱ་ལན་གསུམ་བྱང་བས། བཀའ་  
 མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་རྒྱས་པ་དངོས་བསྟན་མི་བཞུགས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་དབྱིག་གཉེན་  
 གྱི་མདོན་པ་མཛོད། ཐོགས་མེད་ཀྱི་མདོན་པ་ཀུན་བཏུས། བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་འབྲེལ་  
 བྱམས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱ། འབྲེད་གཉིས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟོན་ཆོགས་

བཅས་ཡིན་སྟེ་ཡང་དཔེ་ཆ་དང་གོ་བསྟར་མ་བྱུང་བས་ནོར་འཁྲལ་ཡོད་དེ་མཆིས་  
 བས་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་གསལ་སྟེ་པས་དེ་དག་ཏུ་  
 གཟིགས་ཞུ། ༩ གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ནི། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་གཞོན་ཏུ་  
 རོན་གྱུ་ག། ལྷའི་ཡང་ལྷ། ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ་སོགས་སངས་རྒྱུས་གཅིག་ལ་མཆོན་ཐ་དད་པ་རེ་  
 མཛད་པ་དོ་མཆོར་བ་རེས་མཆོན་ཅིང་གྲགས་པ་བཞིན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་  
 མཛད་པ་རེའི་མཆོན་དང་རྣམ་འབྱུར་རེ་བྱུང་བ་ལ་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་  
 འངས་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ། ༡ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུས་༡ པར་  
 གྱེས། ༢ གུ་རུ་མཆོན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། ༣ རྒྱལ་པོ་༧ རྒྱུ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་  
 འཆང་། ༤ ཆེ་བ་༦ སངས་རྒྱུས་༧ རིག་སྒྲགས་འཆང་། ༨ ཞེས་པའི་དང་པོ་དཔལ་ལྷན་  
 སངས་རྒྱུས་ཞེས་པ་ནི། སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱུས་  
 སྤང་བ་མཐར་ཡས་ཀྱི་སྒྲུལ་པར་གྲགས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་སྟེ། གསན་བསམ་སྟོན་པའི་  
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཚུལ་བསྟན་པའི་མཆོན་ཏེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་མས་སྤང་གི་གང་  
 ཟག་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་གུ་རུ་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེ་སྤང་བ་མཐར་ཡས་ཉིད་རིག་འཛིན་གྱི་  
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བསྟན་པའི་དབང་གིས་སྡེ་སྟོད་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔལ་དོ་རྗེ་ཆོས་སོགས་ལྷ་དང་། བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་འོས་ཏེ་རུ་  
 ཀ་རིགས་ལྷན་པར་དཀར་པོ་སོགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་ལོ། བདུད་  
 འདུལ་བྲག་མོ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་གསན་ཏེ་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཀའ་བབ་ཆོག་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
 མཛོད་བརྟེན་པས་མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ལ་འབྲུག་མི་བཟོད་པའི་དོ་མཆོར་  
 གྱིས་སྡེ་སྟོད་རྒྱུད་སྡེ་གསུང་རབ་གུ་རུ་ཀྱི་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སྐབས་མཆོན་པར་  
 སོ་ལྷ་མ་ཞེས་པའི་ཏའི་ཚུལ་དུ་བསྟན། ༩ གཉིས་པ་པོ་སྟོན་སམ་པར་འབྱུང་གནས་  
 ནི་སྟོན་ཐོག་མར་འཁྲུངས་པའི་ཆེ་སྟོན་ཏུ་བའོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་པ་ཡི་རྒྱ་ལས་མ་བསྐྱེད།  
 མ་ཡི་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་། མེ་ཏོག་གི་པར་འོས་སྤྱོད་པོར་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་པའི་  
 ཐུགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡི་གོ་རྟོག་སྟོན་པ་རིག་པ་ཐོལ་སྟེས་ཀྱི་

ཚུལ་དུ་ཁྱེའུ་ལོ་བརྒྱད་པ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ལྷ་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་  
 འབྲུངས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྟུན་པ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མེ་  
 ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཤེས་པ་བརྗོད་ནས་བརྟུན་འབྲུང་གནས་ཞེས་མཆན་གསོལ། སྐབས་  
 འགར་མཆོ་སྤྱོད་དེ་ཡང་གྲགས་པ་དང་། ཧྲི་གསུམ་པ་ཀྱའི་མཁྱེན་ཡོ་ཤེས་མཛོད་  
 འཛིན་པ། ཞེས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐབས་སྟོ་ལྟན་མཆོག་  
 སྟེང་ཅེས་གྲགས་པ་སྟེ། བརྟུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་སྟེ་སྟོང་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་  
 ཏོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གསང་མཛོད་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པས་མཁའ་ཚུལ་དགྲུའམ་བརྟུ་གཉིས་ལ་  
 དབང་ཐོབ་པའི་མཆན་སྟོ་ལྟན་མཆོག་སྟེང་ཅེས་གྲགས་པ་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
 བོའི་ཆས་རྩ་རུ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པའོ། ཧྲི་བཞི་པ་རྒྱུལ་པོ་ཞེས་ཐོག་མར་རྒྱ་མཆོར་  
 བད་སྟོང་གི་ཅེར་འབྲུངས་པ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་ལྷ་ཏིས་རང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཏུ་གདན་  
 བླངས་ཀྱང་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་སྟོངས་བས་གཞན་ཏོན་མི་འབྲུང་བར་མཁྱེན་ནས་ཏེ་རུ་  
 ཀའི་ཆས་ཀྱིས་ཁ་རྩྱ་འཕངས་ཏེ་བདུད་སྟོན་ཀྱི་བུ་བསད་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་  
 བས་དུར་ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཡང་ཨུ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་  
 བ་ན་ལུ་ཏོ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་བྱོན་པས་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་ནས་གསོན་བསྐྱེད་པས་  
 བཏང་བ་རྩུ་འཕུལ་ཀྱིས་མེད་པུང་མཆོར་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་བད་སྟོང་ཅེར་མ་ལོངས་  
 བར་བཞུགས་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དད་ནས་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཆོས་འཁོར་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་མཛོད་པས་མཆན་བརྟུན་རོར་གྲགས། འདི་  
 ཡང་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་ཆས་རྩ་རུ་དང་བརྟུས་གང་བའི་གཞོང་པ་འཛིན། ཧྲི་ལྷ་པ་  
 བརྟུལ་ཞུགས་དང་རྩུ་འཕུལ་ཀྱི་རོལ་པ་དུ་མ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རྒྱུ་འཕྱུལ་སྟོ་ཆོགས་  
 འཆིང་ཞེས་པ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཏེ་ཨུ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་དུར་ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇམ་སྟོང་  
 གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་གནས་ལུལ་ཀྱན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་གསང་བ་  
 སྤྱགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པས་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་ལྟན་  
 ཅིག་ས་ལམ་ཀྱི་ཅུལ་སྤྱངས་ཤིང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་འཕུལ་སྟོ་ཆོགས་དང་བཅས་



གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་མཆན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དུ་གྲགས། ཉེ་དུ་  
 ཀའི་ཆས་ཕྱག་གཡས་སྒྲིག་མཛུབ་ཀྱིས་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་གནོན། གཡོན་ཁ་ལྷོ་ག་འཆང་  
 བའོ། ༥ དུག་པ་གསང་གསུམ་རྒྱས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱོར་དང་ཕྱ་སྟེགས་ཆར་  
 གཙོད་པའི་མཆན་སང་གོ་སྐྱོ་སྒྲགས་ཉེ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟ་  
 བརྒྱས་ཐོ་མཆམས་པའི་ཆོ་བརྒྱུ་ཏ་རྣམས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་གྱུ་  
 རུ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་ཆོ་བརྒྱུ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔོན་དུ་ཐེབས་ནས་ཚོད་པས་ཆར་བཅད།  
 མཐུ་འགྲན་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གོའི་གདོང་པ་ཅན་གྱིས་བྱད་མ་རང་ག་ཞེད་དུ་  
 དབབ་པའི་མན་ངག་བསྟན་ནས་བྱབ་པའི་ཆོ་འབྱུང་གྱིས་ཕྱ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཐོག་  
 གིས་བསྐྱལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུད་པས་པས་ཆོལ་གྱི་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་ཆོ་བརྒྱུ་ཏ་རྣམས་སང་གོ་སྐྱོ་སྒྲགས་ཞེས་གྲགས། ལྷའི་རྣམ་འབྱུང་ཁོ་བོ་གནམ་  
 ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་ཅིང་སང་གོའི་གཡང་གཞི་གསོལ་བའོ། ༥ བདུན་པ་སངས་  
 རྒྱུ་མ་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་འདུག་སྟོ་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར་ལྷོ་ན་ལེ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་  
 སྟོབ་དཔོན་བླ་མ་ཉེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དེ་མེད་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་བྱབ་དབང་གི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་གྲགས་པའི་མཆན་ལྷ་ཀྱ་སང་གོ་ཞེས་སྐུ་ལ་སྐུ་  
 ཆགས་བྲལ་མཆན་དཔེ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དོ་རྩེ་དང་ལུང་བཟེད་བསྐྱམས་པའོ། ༥  
 བརྒྱད་པ་རིགྱེ་སྒྲགས་རྒྱས་པའི་སྟོབས་རྩལ་འཆིང་ནས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་དེགས་  
 ཆོགས་བཀུལ་བ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྷེ་ཕུ་བཅན་གྱིས་སྐུ་བྱངས་ཏེ། བོད་  
 ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་སྐུ་བས་ལམ་དུ་བཏོན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་དམ་ལ་བཏགས།  
 བསམ་ཡས་ས་འདུལ་གྱི་སྐུ་བས་ཏས་པོ་རི་ཅེ་ནས་དགོ་བསྟན་ཉེར་གཅིག་མཁུལ་ལྟ་  
 བཅུ་གསུམ་སོགས་དམ་ལ་བཏགས། མལ་གྱི་འུ་དང་རྒྱལ་པོ་བེ་ཏར་སོགས་གཙུག་  
 ལག་བཞེངས་པའི་སྐུ་བས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་  
 མཛད་དེ་མ་འོངས་ཕྱི་མའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་གངས་  
 བྲག་ཐམས་ཅད་སྐུ་བ་གནས་སུ་མཛད། རི་མཆོ་བྲག་སོགས་སུ་འབྱུང་ལྷས་མི་ཞིགས་  
 པའི་གཏེར་གྱི་གཏམས་ཉེ་གྱུ་རུ་བྲག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་སྤང་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་

ཅད་གཏེར་སྤང་དུ་བཀའ་བསྐྱོས། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ནས་སྤྲོ་གྲོ་  
 ལྷག་ཆང་སེང་གེ་བསམ་འབྱུང་དུ་རྩོམ་ཁྲིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱར་བཞེངས་པ་ལ་  
 མཆོན་རྩོམ་གྲོ་ལོད་ཅེས་གྲགས་པ་ཁྲི་བོ་འཆོལ་བའི་ཆས་རྩོམ་དང་ཕུར་པ་འཛིན་ཅིང་  
 ལྷག་ལ་ཆིབས་པའོ། དེ་དག་གྲུང་རྒྱུ་ཐར་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ན། བརྒྱ་འབྱུང་གནས། ལྷ་གྲུ་  
 སེང་གེ་ཁྲོ་ལྷན་མཆོག་སྤྲེད། ཉི་མ་འོད་ཟེར། བརྒྱ་སྐྱ་ལྷ་ལ། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ། སེང་གེ་སྤྲོ་  
 སྤྲོགས། རྩོམ་གྲོ་ལོད་བཅས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་འདིའང་མརྒྱ་ལས་སོ། ༥ གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་ཞལ་ཐང་རྒྱལ་ལ་  
 འཕྱི་རྒྱུ་རྩོམ་བཞུགས་སྤོན་ཆོག་བཞུགས། གཡས་དང་པོ། འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོར་  
 གྲེད། །སི་རྒྱུ་པོ་རྩོམ་པའི་ཐེ་ཏུ་འབྱུང་རྩོམ་ཆགས་མཁན། །པན་བདེའི་སྤྱང་ཅིའི་ཐེལ་མངར་  
 འབྱུང་བའི་གནས། །མཆོ་སྤྲོས་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པས་བཞུགས་གྲུང་ཅིག གཡོན་དང་པོ།  
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །རྩི་མེད་གསང་གསུམ་ལང་ཆོའི་རྒྱན་གྲུང་  
 བས། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ལྷ་གཞོན་བཞེན། །བརྒྱ་སྐྱ་དགྲེས་པས་ཉིན་  
 འདིར་བཞུགས། གཡས་གཉིས་པ། །ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་རྒྱུ་ཐར་མཆོངས་ལྷ་རུ། །བསྐྱབས་  
 གསུམ་ཆ་ཤས་རྩོགས་པའི་རི་དྲགས་ཅན། །ཐུབ་བསྐྱར་གྱུ་ཐུང་གཉིན་དུ་ཆས་པའི་  
 མགོན། །ལྷ་གྲུ་སྤྲོ་དགྲེས་ཞལ་འདིར་བཞུགས་གསོལ། གཡོན་གཉིས་པ། རྩོམ་པའི་གནས་  
 ཡུལ་གྱུན་གསལ་དོར་རུ། །རྩོམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རྩོམ་གསུང་བསམ་པས། །རྩོམ་པའི་  
 ཤེས་ནང་གི་ཉི་མ་ནི། །རོ་མཆར་འོད་ཟེར་རྩོམ་པའི་བཞུགས་མཛོད་ཀྱི། གཡས་གསུམ་  
 པ། །སྤྲོན་བལ་བརྒྱའི་སྤྲོང་པོར་ཐུགས་རྩོམ་པའི་ཐེལ། །ཞོ་རྒྱན་ས་སྤྲོང་བསྐྱལ་བཟང་ཆལ་  
 འཕོས་པས། །བཀའ་འདུས་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་མཛད། །བརྒྱ་རྒྱལ་  
 པོས་བྱིན་སྤྱང་འཕོས་མཛད་གསོལ། གཡོན་གསུམ་པ། མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བས་སྤྲོད་  
 ཞིའི་ཐུན། །རབ་གསལ་གཟུངས་སྤོབས་གཏེར་བུམ་མི་ཐད་པས། །གྱུན་མཁྱེན་རྒྱལ་  
 ཐབས་དབང་བསྐྱར་འཇམ་པའི་དབྱང་། །སྤོ་ལྷན་མཆོག་སྤྲེད་དམ་ཆོག་རྩོམ་པའི་  
 བཞུགས། གཡོན་བཞི་པ། འཛིག་ཆོགས་ལྷ་བའི་ཕ་སྤྲོས་ལྷ་འགོམས་པའི། །འཛིགས་མེད་  
 གདོང་ལྷའི་ང་རོ་ཆར་བསྐྱགས་པས། །འཛིག་རྩོམ་གསུམ་ཁུབ་ཆོས་ཀྱི་དབུག་དབྱང་  
 མཛད། །འཛིགས་མེད་སེང་གེ་སྤྲོ་སྤྲོགས་དགྲེས་བཞུགས་གསོལ། གཡོན་བཞི་པ། དུག་ལྷའི་

ཁོལ་པོར་འབྱུན་པའི་མི་སྤྱན་འགོ། །མ་བྱ་སྟོབས་དོ་རྩེ་སྤེར་མོས་དབང་བསྐྱུས་  
 ཏེ། །བཀའ་ཉགས་ཕྱག་རྒྱས་ཡང་དག་སར་སྦྱོར་བའི། །དོ་རྩེ་གོ་ལོད་འདིར་བཞུགས་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདྲ་ལས་སོ། ༥ བོད་དུ་གྱུ་རུའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་བརྒྱད་  
 གྱི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ནི། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་གཤེན་རྩེའི་གནས་སྐྱགས་ཡངས་རྫོང་ནས་  
 གཏུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ༡ བརྒྱ་གསུང་གི་གནས་བསམ་ཡས་  
 མཆིམས་ཕྱའི་དབེན་ཙ་རུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ། ༢ ཡང་  
 དག་ཐུགས་གྱི་གནས་སྟོན་བཀའ་མཁར་ཚུ་ནས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་གྲུབ་པ་ཐོབ། ༣ བདུད་  
 ཅིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཡར་ཁྱུང་ཤེས་བྱག་ནས་གཉགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་གྲུབ་  
 པ་ཐོབ། ༤ ཐེན་ལས་ཕྱར་བའི་གནས་མོན་ཁ་སང་གོ་རྫོང་ནས་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོ་རྒྱལ་གྲུབ་པ་ཐོབ། ༥ མ་མོ་བོད་གཏོང་གི་གནས་ཡར་སྟོད་ཤམ་པོ་གངས་ར་ནས་  
 འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཐོབ། ༦ འཇིག་རྟེན་མཆོག་བསྟོད་གྱི་གནས་སྤྲ་གོ་  
 སྐྱག་ཆང་དུ་རྒྱངས་དཔལ་སང་གྲུབ་པ་ཐོབ། ༧ དམོད་པ་དག་ཐུགས་གྱི་གནས་བསམ་  
 ཡས་གཡའ་མ་ཕྱང་ནས་བེ་རོ་རྩ་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ། ༨ ཡང་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱུ་ཡི་  
 གནས་བྲག་ཡེར་པ་རྩ་བ་ཕྱག་ ༡ གསུང་གི་གནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕྱ། ༢  
 ཐུགས་གྱི་གནས་སྟོན་བཀའ་མཁར་ཚུ། ༣ ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཡར་ཁྱུང་ཤེས་བྲག་ ༤  
 ཐེན་ལས་གྱི་གནས་ནི་རིང་སང་གོ་རྫོང་། ༥ ༥ བཀའ་བབ་བདུན་ནི། རྫོགས་ཆེན་སྤེ་གསུམ་  
 གྱི་ཕྱང་བསྟན་ལས། བཀའ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་ཅེས་མོ་དངོས་དང་  
 དགོངས་པའི་གཏེར་ཅེས་ཡང་གཏེར་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་གཏེར་ཅེས་སྤྲ་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་  
 ཡི་ཅེས་བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་ཚུ་བོ་ནི་ཅེས་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་སྐུ་པར་བབས་ཅེས་སྐྱགས་  
 དུས་བསྟན་པའི་བཙས་ཆེན་གྱེད་ཅེས་ཐབ་རྒྱས་ཉི་འོད་ལྷག་པར་བཅའ་ཅེས་ཞེས་སོགས་  
 གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྲ་འབྱུང་བཀའ་གཏེར་དག་སྤྲ་གསུམ་ལས་སྤེ་བའི་  
 ཐབ་ཆོས་གྱི་བཀའ་བབ་བདུན་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ཀུན་  
 གཟིགས་མཁྱེན་བཅའི་བཀའ་བབ་ལྟར་བཤད་ན་དགྲུང་གངས་བརྒྱད་སྟོང་གྱུ་རུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་ཕྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བས་བར་ཆད་ལས་



རྒྱལ། དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པར་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཀེའུ་ཆང་རིམ་པ་དགྲུ་པའི་ནང་  
 ཐེབས་ཏེ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་གྱི་གསང་མཛོད་  
 གཏད། དགྲུང་གངས་བཙུ་བྱུག་སྟེང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བྱོན་ནས་བཀའ་བབ་  
 བདུན་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་བསྟུལ་བ་ལྟར་བཀའ་བབ་དང་པོ་བཀའ་ཡི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
 གངས་ལྗོངས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱུད་གྱི་དབང་གདམས་མན་ངག་མ་ལུས་པ་གསན་  
 ནས་ཐུགས་དམ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་དེ་དག་གི་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་  
 རྗེས་སུ་བཟུང་། བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ས་གཏེར་ནི། ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། སྒྲ་མ་སྐྱབ་བཞིའི་སྐྱབ་སྟོར། ཅ་གསུམ་སྐྱབ་འབྲུལ་དུ་བ།  
 ཅ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ། ཅ་གསུམ་སྐྱི་འདུས་སོགས་དང་། མཆོག་གླིང་དང་  
 ལྟན་རྒྱས་གྱིས་སྒྲ་སྐྱབ་སྟོར་གསུམ། སྟོང་ཐེག་སྟོར་བདུན་སོགས་དང་། གསུམ་པ་དེ་  
 ལས་འཕྲོས་པ་ཡང་གཏེར་ནི། སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ནས་བཅམས་གཏེར་ཁ་མི་འདྲ་བ་བཞི་  
 བཙུ་ལྟག་ཅམ་གྱི་བཀའ་བབ་ཉེ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་དང་། བཞི་པ་དགོངས་གཏེར་ནི། སྒྲ་སྐྱབ་  
 སྟོར་གསུམ་གྱི་གསང་སྐྱབ་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ། འཕགས་མའི་སྟོང་ཐེག་། བྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་  
 ཉིག་སྟོར། ལྷ་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྗེས་དྲན་ནི། རྡོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷེ་བཙུན་སྟོང་  
 ཐེག་། རྗེས་དྲན་བེ་རོའི་ཐུགས་ཉིག་། སེང་གདོང་དཀར་མོའི་བཙུད་ལེན་སོགས་དང་།  
 དུག་པ་དག་སྤང་ནི། ཆེ་ཡུམ་ཅ་རྩ་ལི། མི་ཏའི་སྟོང་ཐེག་། སྟོང་སྟོང་སྒྲ་སྐྱབ་ཐེག་ལའི་རྒྱ་  
 ཅན། མཆོག་གླིང་འདས་རྗེས་སྐྱབ་གསུམ་རིགས་འདུས། བདུན་པ་སྟན་བརྒྱུད་ནི།  
 གཤེན་རྗེ། ཏྲ་མགྱིན། ཡང་དག་། ཆེ་མཆོག་། ལྷུར་པ། མ་མོའི་གནད་ཉིག་རྣམས་ད་ལྟ་  
 ཐུན་མོང་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། མདུ་ལ་སྟོ ༥ ༡ ་ དུག་གསུམ་  
 རང་རྒྱུད་སྟོང་པའི་དེགས་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱིས་འདུལ་མཛད་ལྟ། །བྲམས་ཆེན་  
 མཆོན་འཆང་མི་བསྟན་གདུག་པའི་ལྟ་སྟོན་འཕོད་ཅད་བསད་པ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་  
 སྤང་ཤེས་གཞུང་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དཔལ་སེང་གོས། །ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཉེན་འདིར་ཆགས་པས་  
 ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལས་མཛོད། ༡ ་ རྡོ་རྗེ་ཁྲིས་པའི་མཆོན་ཆེན་འབར་བས་  
 བདུད་བཞི་མཐར་མཛད་གྱི་ལ་ཡ། །ཡེ་ཤེས་གསང་བ་གཞོན་ཀུའི་ལང་ཆོ་མཐུ་སྟོབས་

མངའ་བདག་ཕྱིན་ལས་བདག ། དྲ་ཆེན་ཏུ་སྟེ་ཤུ་སེང་གེ་སྟོབས་བཅུའི་བདག་ཉིད་  
 མཁར་ཆེན་བཟའི། ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་དམ་ཆིག་རྟེན་འདིར་བཞུགས་པར་བར་ཆད་དཔུང་  
 ཆོགས་སྟོབས། ༣ ་ ཆོས་ཉིད་མདོན་གྱུར་ལྟ་བུའི་རྫོང་ཐིན་སྒྲིམ་པའི་རྟག་ཆད་འཕྲང་  
 བཀལ་ནས། ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོབས་ལྡན་དག་པོའི་སྦྱོད་འཆང་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་  
 ཀ ། དག་སྒྲགས་དཔོན་པས་བདུད་སྡེ་མཐར་མཛད་ཀྱན་བཟང་གུ་ཅ་རྒྱ་དང་། ། སེང་གེ་  
 སྒྲ་སྒྲོགས་བེ་རོ་ཅ་ནའི་བྱིན་འོད་ཕྱག་རྒྱས་གཉིས་མེད་མཛོད། ༤ ་ སྤྱིད་ཞིར་མི་  
 གནས་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཁར་འགོ་སྒྲུ་མ་བདེ་མཆོག་དགེས། ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་  
 གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱར་ཐབ་གསང་ག་ག་གསྒྲི་ར། ། རྫོ་རྫོ་རྫོ་མཛད་པར་འབྱུང་གནས་  
 འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་རྣམས། ། རྣམ་མཁར་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དགེས་བཞུགས་སྤྱིང་པོ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ༥ ་ སྤྱིད་ཞིའི་ཆེ་མཆོག་ཐག་མེད་ཡོན་ཏན་བལ་སྟོན་  
 མཐར་རུ་བྱིན་པའི་དོན། ། གསང་བ་མི་ཐད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོ་རྫོའི་ཉི་མ་ཐས་གཙང་  
 སྒས། ། འཁོར་འདས་སྦྱི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་། ། ཆངས་  
 ཆེན་ཞིང་གི་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་མངའ་བདག་ཕྱང་སྟོན་དགེས་བཞུགས་གསོལ། ༦ ་ བདེ་  
 ཆེན་སྐལ་མེད་དབང་དག་གཟེ་བྱིན་ཕྱོགས་དུས་ཞིང་ཀྱན་འབར་བ་ལས། ། གསུང་གི་རྫོ་  
 རྫོ་རྫོ་ཡི་མགྱིན་ལྡན་གར་དབང་པར་བཞུང་བཞུང་པའི་ཞལ། ། རྒྱ་གར་ན་སྤང་སྤྱིད་དབང་སྤྱད་  
 མཁར་འགོའི་ཆོགས་རྫོ་པར་རྒྱལ། ། རྒྱལ་ཀྱན་མཆོག་བདེའི་བཅུད་ཀྱིས་རབ་སིམ་  
 ཆངས་དབྱངས་སྒྲོག་བཞིན་རྟག་བཞུགས་གསོལ། ༧ ་ དེས་དོན་རྒྱལ་ཀྱན་གསང་བ་  
 དབང་སྦྱར་འཁོར་ལོའི་མགོན་དང་གཉིས་མེད་ཀྱང་། ། རྣམ་རོལ་རྣམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་  
 མཆོག་བརྟེས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསང་མཛོད་འཆང་། ། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་བེ་མ་མི་ཏ་པར་  
 སྟོན་གཉགས་ལོ་ཅ། ། གསང་སྒྲགས་རྒྱ་བོ་རྣམ་བཞིའི་བཀའ་བབ་རྟེན་འདིར་འབྲེལ་  
 བས་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད། ༨ ་ རྣམ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་སྟོམས་ཞུགས་རྣམ་བཅས་  
 རིགས་དུག་ཁྲབ་བཟའ་ཆེ། ། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་འདས་ཐེལ་གཞོན་རྒྱལ་བ་རྟག་  
 པའི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ། ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་བཤེས་གཉིན་རྒྱལ་འཛིན་གྱུ་རུ་སྟོན་ལྡན་  
 མཆོག་སྤྱིད་རྩལ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་དམ་ཆིག་རྟེན་འདིར་དགེས་

བཞུགས་གསོལ། ༩༽ བདེ་སྟོང་མཁའ་ལ་སྤང་སྲིད་སྤྲོད་བཀོད་འཁོར་འདས་མེས་པོ་  
 མཛོན་རྫོགས་རྒྱལ། །རང་རིག་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ས་ལས་མི་འདའ་རྒྱ་ན་སྤྲི་གི་  
 ཏ། །སྤྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་སིམ་སྤྲོབ་པ་ནམ་སེལ་ཉི་མ་འོད། །དཔལ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་སྤངས་འཛིན་མ་མོ་དབྱེས་པས་འདྲིར་བཞུགས་གྱེ། ༡༠༽ འཆར་  
 ཁའི་སྤྲོད་མཚུངས་བདེ་ཆེན་གཟེ་འབར་སྤྲ་མ་ལོངས་སྤྱི་མཆོན་དཔེའི་ཉི། །བྱུང་གཉིས་  
 སྤང་བའི་འོད་བརྒྱས་ཏྲག་འབྱུང་པར་བརྒྱ་གསུང་དོ་རྩེ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་དགྲའི་ཞི་ཁྲིའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ། རྒྱ་ན་རྒྱ་གི་དོ་རྩེ་པག་མོ་བདེ་ཆེན་  
 རྒྱལ་མོས་ཤེས་གྱུར་ཅིག །འབྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབས་སྤྱོད་གུ་རུ་ལྷ་ཁང་གསར་པའི་  
 མོགས་རིས་མཆོན་བྱང་རུ་མདུ་ལས་སོ། ༥༽ སྤྲོད་གྱི་ལས་འབྲོ་དང་། སྤྱལ་པ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟོབ་  
 ཡོངས་ལ་ཞུ་གསོལ། རང་རེ་སྤྲིགས་མའི་སྤྱབས་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་ཐུགས་  
 གྱི་གསང་མཛོད་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྤྲོད་གྲོལ་རྒྱལ་ཏེན་དང་བཅས་པའི་  
 ཆོས་འཁོར་ཤར་ཁུམས་ཤོད་ངེས་པ་དོན་གྱི་དབེན་གནས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་སྤྱིང་རུ་  
 བསྟོར་བའི་སྤྱབས་དེར། དད་སྟོབ་འདུས་པ་ཀུན་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ། འཛིག་ཏེན་  
 འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་། དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཞུ་བའི་མཆེད་  
 གྲོགས་ཡོངས་ལ་དད་པ་དང་དག་སྤང་། ཆོས་འདི་ལྷ་བྱ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུལ་གྱིས་  
 མི་མཆོན་པའི་རིན་ཐང་དང་། དཀོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་མཁྱེན་པ་  
 རྣམས་ནས་ནི། སྤྱང་གཞི་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སངས་  
 རྒྱས་ལ། སྤྱང་བྱ་སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཐ་མལ་རུ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད། སྤྱིང་བྱེད་གདན་  
 གསུམ་ཆང་བའི་ལྷར་དངོས་སུ་བསྟོམས་ཤིང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སྤངས་འབྲས་  
 སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་བྲལ་འབྲས་ཞི་ཁྲོ་གདན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རུ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་པས། དབང་སྐྱར་བ་པོ་སྟོབ་དཔོན། སྐྱར་བྱེད་དགྱེལ་འཁོར། བསྐྱར་ཡུལ་སྟོབ་མའི་  
 སྤང་ཁམས། བསྐྱར་རྗེས་བྱི་བུམ་པ་སོགས་ཐུན་མོང་རིགས་པའི་དབང་ལ། རང་རྒྱས་  
 པ་འཇུག་པ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་ལས་གྱི་དབང་། གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་  
 གསུམ་བཅས་གདན་གསུམ་རྣམ་དག་གི་སྤྲོད་ལས་གྱི་རྣམ་རྟེན་འདུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་།



གདན་གསུམ་ཞེས་པ་ཕུང་ཁམས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་  
 གདན། མིག་དབང་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ཡུལ་འདོད་ཡོན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་མའི་གདན། ཡན་ལག་ལས་དབང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་  
 སྒོ་བ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་གདན་གསུམ་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཅ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་  
 ཆང་བར་ཤེས་པ་དབང་གི་གོ་དོན་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། དོན་ཟབ་མོ་དེ་དག་གོ་རྟོགས་  
 མི་རྒྱས་པ་ནམས་ནས་ཀྱང་དབང་སྐྱར་བ་པོའི་སྒྲ་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་  
 འདུས། དབང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ། ཆོས་འདི་མ་དང་མཁའ་འགྲུའི་  
 སྙིང་ཁྲག་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ལྟ་བུར་ཐོབ་པ་སྐལ་བ་བཟང་སྙམ་པས་དབང་གི་  
 ཆོག་ལ་ཉན་ན་ཐོསློ་གྲོལླ། དབང་རྣམས་བུམ་ཚུ་དང་། བདུད་ཅི་ཕྱང་བས་སྒྲོངློ་གྲོལླ། སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཉན་སྐྱེ་བོར་བཞག་པས་རེགློ་གྲོལླ། འཕེབས་ཀྱི་རྣམས་དུད་སོགས་  
 ཆོརློ་གྲོལླ། ཆོས་ར་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཇལ་བས་མཐོང་  
 གྲོལླ། གྱུ་རུ་ཅ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་མི་བརྗེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཞློ་གྲོལླ་ཡིན་པས་  
 རྣམ་གཡེང་དང་ལོང་གཏམ། ཆང་དང་འཐབ་འཛིང་། ཁ་སྒྲུའི་དུ་བ་འཐེན་པ་སོགས་སྐྱོད་  
 ལམ་ངན་པ་སྐྱོངས་ལ། བཟླ་གྱུ་རུ། མ་ཞི། ཡིག་བརྒྱ་སོགས་བསྐྱབ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དོན་  
 ལྡན་མཇེད་ན་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཞི། ཉད་ཐུག་འཁྲུག་ཅོད་རྒྱན་ཆད། བདེ་སྐྱོད་  
 དཔལ་འབྱོར་འཕེལ། དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞལ་  
 མཐོང་། རྗེས་སུ་འཛིན་ངེས་སོ་ཞེས་ལྟག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱིས་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་  
 སྐལ་སྐྱར་འབོད་པས་གསོལ་བ་ལགས་ན། ཤེས་ལྡན་ཀྱན་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཞག་པ་ཞུ་ཞུ་  
 ཞུ། ༩ ། ལྟ་འདྲེ་ལ་སྐྱོང་བའི་གཏམ་བདེན་པའི་རང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། གྲ་ཡི་བདག་གི་སྐྱས་པའི་ཆོག་འདི་  
 གསོན། །ཁ་བའི་སྐྱོངས་འདི་འདྲེ་སྤོན་གྱིས་བཟུང་བས། །ག་ན་རི་བྲག་ལ་སོགས་དཀར་  
 ཕྱོགས་ལྟས། །ང་ཡི་བྱང་པོར་གསོལ་ལ་རྗེས་སུ་དགོངས། །ཅ་ཅའི་རྒྱབས་འཁྲུགས་  
 མཆོ་དང་རི་བྲག་བཤེག། །ཆ་མ་ཆེ་དགྱའི་སྐྱོད་ངན་མ་བྱས་མེད། །ཇ་ཆང་གཏོར་མ་  
 གསེར་སྐྱེམས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཉ་མོ་ཚུ་བལ་ལྟ་བུའི་དུས་སྐབས་འདིར། །ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་  
 ཐུགས་རྗེའི་སྐྱ་རེངས་གིས། །ཐ་ལའི་མཐའ་ལ་དགའ་བདེའི་ཉི་ཞུར་འཆར། །ད་ལྟར་ནད་

སངས་ལྷ་བྱ་བྱང་བ་ལ། །ན་ཆོད་ཀྱི་པོའི་ཁྱ་བའི་ཕྱིན་འདི་བསྐྱུལ། །པ་ར་མི་ཏ་གྱ་ཅ་  
 ཏུ་ཡི། བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིང་པོའི་བཤའ་སྐྱབ་ལས། །བ་མོ་བལ་བའི་མེ་ཏོག་མདོག་  
 བཞིན་དུ། །མ་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་རེ་དོན་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅ་གངས་ལ་སོགས་རྩོ་  
 རྩེའི་གནས་ཡུལ་ཀུན། །ཆ་བྱང་དགའ་ཐུབ་སྤྱད་ན་སྐྱབ་སྤེ་དང་། །རྩ་ཡའི་ལྷ་སྤྱོད་བཅུན་  
 བ་དུར་སྤྱིག་འཛིན། །མ་ལྷར་མི་ཁྱམ་དབྱ་འཕང་དགྲང་དུ་བསྟོད། །ཞ་མོ་བསྐྱ་མཐོང་  
 གྲོལ་གཙུག་ཏུ་བཀོད། །བ་འདོད་རྟེན་ཆོལ་མ་ཡིན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །འ་འུར་ཕྱིན་  
 ལས་བཅོལ་འདི་མ་བསྟེལ་བར། །ཡ་མཆོན་ཆེན་པོའི་རྟག་མཆོན་སྤྱར་དུ་སྟོན། །ར་རི་  
 བལ་བའི་མདོན་ཤེས་རྩ་འབྱུལ་གྱིས། །ལ་སྤྱང་ཉལ་བའི་མེས་ཆེའི་རྟག་བསྐྱངས་ཏེ། །ཤ་  
 བ་སྤྱིན་ཡུལ་བཞུགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །ས་འདི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིན་ལས་རི་བཞིན་  
 མཛོད། །ཏ་རིའི་ངད་ཀྱི་ཆ་གདུང་སེལ་བ་བཞིན། །ཨ་ཏོའི་དབྱེས་སྐྱ་ལྷ་ཡི་རྩ་གསང་  
 བེ། །ཏ་ལོ་སྤྱིགས་མའི་ནད་ཐུག་མཆོན་གསུམ་ཞི། །ཨ་མཆར་དགའ་སྤྱོད་རྩོགས་ལྷན་  
 འཆར་བར་མཛོད། །ཨི་ཤར་བཞིན་ནག་ཕྱོགས་ཆེ་རྒྱའི་ཆོགས། །ཨུ་རྒྱན་སྐྱ་མས་ཐ་  
 ཆོག་ཐོག་པ་བཞིན། །ཨི་མ་ངོ་མཆར་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་གིས། །ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་དཔལ་ཡོན་  
 མཚུངས་པ་མཛོད། །དུས་མཐའི་མི་ངན་མདྲ་ལ་མདོ་ཁམས་སུ་བསྤྱོད་པའི་ཆེ་རིགས་  
 ཀྱི་བདག་པོ་མཁས་བྱུང་གང་མའི་གདན་ས་རྣམས་མཇུག། གནམ་སའི་དབང་ཐུག་སྤེ་  
 དག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ལྷན་བྱུང་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན། དམ་གཙང་རྩོ་རྩེའི་མཆེད་པོ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་གསོ་བྱེད་སྐྱ་མའི་  
 ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་སྐྱབ་མཆོད་བཅུགས་པའི་ཆོ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་  
 ཀྱི་ཉི་མ་གཞོན་ཏུ་སོགས་སྤྱིས་ཆེན་དུ་མའི་དགོངས་གཏད་དང་འབྲེལ། བཀའ་ནན་རབ་  
 བཟུང་། གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབས་སོགས་བཀྱིས་པའི་སྐྱབས་ཕྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་བའི་  
 གཏམ་གྱི་ལེའུ་ཆོན་ནོ། ༥ མོ་བྱང་། ཨོ་ཨྲ་མྱོ་རྩི་རབ་འབྱམས་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་  
 བཅས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དང་། །བྱད་བར་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 བགོགས་ཆོགས་འདུལ་མཛོད་པའི། །དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་བཅུ་ལ་གྲུས་པས་  
 འདུད། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་བགོགས་ཀྱིས་འཆོ་

[illegible]



བའི་ཡོན་སྐྱར་ཏེ། །བ་སྒྲང་སྒྲོད་བཞིན་ཕུན་ཆོགས་མཆོད་རྗེས་གྱི། །མ་ལུས་ཅ་གསུམ་  
 རབ་འབྱམས་དགེས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །རྩ་གངས་དང་མཉམ་སྟག་ཆོང་ལ་གཏད་ནས། །ཆ་  
 གང་སྒྲོབ་པའི་རས་དཀར་ལྗོང་གུར་འོག། རྩ་ཡའི་རྗེས་འཇུག་དགོ་འདུན་བཅོ་ལྔ་  
 ཡིས། །ཕ་ཚུ་ལྟར་འབབ་ཆོགས་འབྱམ་བསགས་ངང་ལགས། །ཞུ་གོས་མཛེས་པའི་  
 འདུས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཟ་འདོད་རྟེན་ཆོལ་མེད་པའི་སྒྲོང་བ་པས། །འ་ཁུར་བྲལ་ཡང་  
 དད་མོས་བསམ་དཀར་གྱིས། །ཡ་མཆོན་ཅ་གསུམ་དགེས་པ་བསྐྱང་ངམ་སྟམ། །ར་བ་  
 གངས་རི་ཅ་རྩན་སྒྲོན་ཤིང་གིས། །ལ་ལུང་མཛེས་པ་དབྱར་རྩེ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱང་། །ལྟ་  
 ཟ་དམ་སྤིང་འཆེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །ས་སྤྲོང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ལས་འདིར་ཉམས་  
 དགལ། །ཏ་རིའི་ཤིང་དང་དངར་བའི་བྱི་བསྐྱང་བཞིན། །ཨ་མཆོར་གནས་ཆུལ་སྟན་ཆོག་  
 སྒྲ་མ་ར། །ཨ་ཏིའི་ལྟ་བ་ཁ་ལ་བྱིར་བ་དེས། །ཏ་ཏ་བཞད་མོ་བསྐྱང་ཕྱིར་གྱུས་པས་  
 བསྐྱངས། །བོད་རྒྱའི་༦ ཆོས་༡༩ ལ་གྱུས་སུལ། །ཧྲི་ག་བ་མེད་པའི་གནས་འདིའི་འོག་  
 རོལ་ན། །ཁ་ཞེ་མཆོངས་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་ནི། །ག་བུར་ཆོད་པར་སེམ་ལྟར་འགྲན་  
 བྲལ་བ། །ང་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་རིས་མེད་མཆོག་སྐྱལ་མདུན། །ཅ་ཅའི་ཁ་གསག་ཅ་མ་  
 མེན་སྤྲོང་ནས་གསོལ། །ཆ་ལས་རྩོགས་པའི་རྩ་ལྟར་དད་མོས་གྱིས། །ང་ཆང་སྐྱེམས་  
 ལས་ལྟག་པའི་ཞུ་འཕྱོན་འདི། །ཉ་གང་རྩ་གཞོན་སྟོན་མཁར་གསལ་ལྟར་མཛེས། །ཏ་  
 ལའི་ནགས་ཆོལ་འབྲིགས་པའི་སྟན་སྒྲོངས་སུ། །ཐ་དད་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་ལ། །ད་  
 ལྟ་འགྲན་བྲལ་སྐྱེས་བྱའི་ནམ་ཐར་ནི། །ན་ཆོད་ལང་ཆོའི་མཛེས་པ་འབྱམ་བེལ་  
 གཞོན། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་བྱང་སེམས་ལྟན་མདོག་ཁ། །པ་རོལ་དགོར་བས་བ་ལ་ཚུ་  
 སྤོན་ཁ། །བ་སྒྲང་ཀན་པོ་བ་ཉལ་ཁོ་ནའི་ངང་། །མ་ཀན་བྱིམ་གྱི་སོ་ཆོས་བཅོན་པ་  
 འདྲ། །རྩ་གངས་གནས་ཡུལ་འབྲིམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མེད། །ཚུ་ལྟར་ཀྱན་ལ་བྱིམ་པའི་  
 རོབ་རུལ་འདི། །ངར་རྩོར་གྱུབ་མེད་ལས་གྱིས་མི་ཆེ་བཀལ། །ཕ་ཀན་གཟན་ཆོལ་བཞིན་  
 དུ་འབྱམས་ལ་གཟིགས། །ཞ་བོ་རྩི་བཞིན་མལ་ན་པག་ལྟར་ཉལ། །བ་རེ་བེ་རེའི་འདུ་  
 འཛིང་ཉིན་མཆོན་བཀལ། །འ་འོལ་ཆོག་ཏུ་སྐྱ་མང་དོན་གྱིས་དབེན། །ཡ་མཆོན་སྐྱང་  
 རྟོགས་རི་བོང་རྩ་རྗེས་སྟོགས། །ར་བ་ལ་ལུང་སྐྱ་ངལ་མེད་པ་ཡི། །ལ་ཁུར་བགྲོད་པ་པབ་

ལུང་མཁའ་གྲུ་ལ། །འཁྱུགས་སྐྱ་མཆོག་ཕེབས་ལ་ཐུགས་ཞད་ཀྱང་། །ས་ལ་ལྷུང་  
 བའི་ཐུགས་དོགས་མི་དགོས་སྟུམ། །ཏ་ཏ་བོད་པ་ཐུགས་སྟོབས་ཚུང་བས་ལེན། །ཨ་  
 མཆར་ལགས་ཏེ་གྲུ་རུ་ལྷུང་མ་དཔལ། །ཨ་མར་བྱ་ཡིས་འབོད་པ་བཞིན་བགྱིས་  
 བས། །ཏ་ལས་མ་མཛད་སྐྱབས་སྟོན་ཡང་ཡང་ཞུ། །ཧྲི་ཀ་མ་ལ་ཆལ་རྒྱང་འཐུང་སྤེང་  
 མཛེས་རི། །ཁ་བའི་ལ་ཐོད་ན་བྱན་རྟེན་ཆེད་ས་ཅན། །ག་ལ་བ་དེར་བཞུགས་པའི་བརྟན་  
 ཅིང་མཁས། །ང་ཡི་སྐྱབས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་དེའི་བྱང་། །ཅ་ཅ་འབྲེལ་མེད་སྟན་  
 ལ་གཟན་ལགས་ཀྱང་། །ཆ་བྱད་གནས་ཚུལ་ཐ་ཐོར་གང་ཡོད་པ། །ཇ་ཆང་སྐྱེམས་  
 བཞིན་གྲུས་པས་སྟོབ་བགྱིད་ན། །ཉ་མིག་ལས་མཛེས་སྐྱན་གྱིས་འབབ་སྟེགས་ཞུ། །ཏ་  
 ཐུ་ག་ཏའི་བསྟན་སྤྱིང་བཤད་སྐྱབ་གཉིས། །ཐ་མལ་སྟེགས་སྟོང་ཟེལ་གཞོན་མཁན་ཆེན་  
 རེའི། །ད་ལྟའི་མཛད་སྟོང་ཡར་ལྷེའི་འོད་དཀར་དང་། །ན་གཞོན་ལང་ཆོ་གཞོན་བཞིན་  
 འཕེལ་འདི་མད། །ལ་པ་རྒྱད་པོ་གཏི་ཐུག་གཉིད་ལ་ཡུར། །པ་རོལ་བྱེ་མར་མི་ཤེས་དུག་  
 ལས་གདུང་། །བ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྟོབ་ཆོགས་མགོ་བསྐྱོར་གྱིས། །མ་རིག་རྒྱན་མོ་ལོང་བ་  
 གོགས་སུ་བསྟེན། །ཅ་བ་ཅུ་བ་འདུ་འཛིའི་ཚུ་གཉིར་རེས་སུ་རྒྱག། །ཆ་གང་དཔྱལ་བའི་  
 ཐུག་བསྐལ་ཡིད་ལ་མེད། །ཇ་དག་ངང་ནས་མ་ཁི་འདོན་ལོང་མེད། །ཐ་སྐྱེས་གདོང་ལྷར་  
 བརྩས་པའི་ལས་ཁུར་སྟེ། །ཏུ་གོས་རྩིག་པོ་འདུག་ཀྱང་ལུང་རྟོགས་དབུལ། །ཟ་འདོད་  
 རྟེན་ཆོལ་གཅིག་ལ་གཉིས་མཁས་བྱང་། །འ་འོལ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་འདི། །ཡ་  
 མཆོན་དཔྱོད་ལྡན་ཡོད་ན་མི་འཛིན་སྟུམ། །ར་བ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བསྟན་ཉམས་  
 ནས། །ལ་ལྷུང་བརྒྱལ་བའི་ཨ་ཅའི་འདུས་པ་ལས། །འཁྱུང་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་དཔྱ་གོད་  
 རྣམས། །ས་ལམ་བོད་ཏྲགས་རེ་བའི་ཆོས་བྱེད་དགོན། །ཏ་ཏ་གང་བྱན་གྱ་རེའི་ངག་གི་  
 བྱང་། །ཨ་མཆར་ཆོག་བཅད་ཀ་སྤྱད་བསྟར་བ་ལ། །རྒྱ་མཆོན་མེད་ཀྱང་ཅི་ཞུ་མི་འདུག་  
 བས། །གང་ཤར་མ་བཅོས་དགོངས་གཏེར་ཡིན་ནམ་སྟུམ། །སྐྱབས་མཆོག་འདིར་  
 ཕེབས་སྐྱབས་གཏེར་མཛོད་ནང་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ལྟ་ཅ་ག་༡༡དེ་བསྐྱམས་  
 གྲུབ་ཞུ། ལུས་མི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་སོགས་མདོ་ཡི་མཛད་པ་༡༡ཁོ་ན་ཞལ་  
 བཞེས་ཐུགས་ཀྱང་སྟོན་གཏེར་སྐྱ་གོང་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་སྐྱགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་

ལ་སྐྱུར་འདུག་པས་གྲུས་ནས་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྐྱུ་ལ་དད་ཞེན་བྱས་པ་ལགས་མོད་  
 ལྷ། རྩིན་པའི་བདག་པོ་རྒྱ་མ་བོད། །མཆོད་གནས་ཐམས་ཅད་མདོ་མ་  
 སྒྲགས། །གསུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བན་མ་བོན། །བྱས་ཆོད་ཐམས་ཅད་དགོ་མ་སྒྲིག། རྩི  
 ག་ཡེ་བདག་གི་པ་ཡུལ་མདོ་སྦྱང་སྒྲོངས། །ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་དོན་གནས་བསྒྲགས་བརྗོད་  
 འདི། །ག་ལེར་གཟུ་བོའི་ཐུགས་ཀྱིས་དབྱུང་མཛོད་དང་། །ང་ཡི་གཏམ་འདི་བདེན་ཆོག་  
 གསེར་དང་འབྲ། །ཅ་ཅ་ཅམ་མིན་བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་འཛིན། །ཆ་བྱད་བག་ཡོད་  
 དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་མང་། །ཇ་བཟང་མར་སོགས་བཅུད་ལྡན་བཟའ་བཏུང་མང་། །ཉ་མ་  
 ཉམ་ཆུང་ཐབས་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཐོ། །རྒྱ་ལའི་ཤིང་མཚུངས་རོང་ཀུན་ནགས་ཆལ་  
 བརྗོད། །ཐ་ཆོག་ཉན་པའི་ཡུལ་ལྷའི་ཆད་ཐོ་བཅན། །ད་ལྟ་ཤི་ཡང་མཆོག་གསུམ་འབོད་  
 བསྐྱལ་བྱེད། །ན་གཞོན་ཡིན་ཀྱང་བྱི་མའི་འཛིག་ཏེན་ཤེས། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་དགོ་  
 བས་ཡུལ་ཀུན་མཛེས། །པ་མར་བཀྱར་ཞིང་བྱ་རྒྱད་ངག་ལ་ཉན། །བ་མཛོ་ཐུགས་མང་  
 འོ་ཞེའི་རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ། །མ་རབས་སྦྱོད་ལ་ཀུན་གྱིས་བག་ཡོད་བྱེད། །ཅ་གངས་གནས་  
 རྣམས་ངལ་བས་ཆེད་དུ་བསྐྱོར། །ཆ་གང་དཀར་བ་ཆོས་ལ་སྦྱད་པར་རུས། །ཇ་ལང་  
 ཉིན་མཆོན་མི་དལ་སྦྱོད་པ་མེད། །མ་ལེར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྲན། །ཞ་ཐོད་ལྟར་  
 ལྷའི་འཁོར་བར་སྦྱོ་ཤས་བཏེན། །ཟ་འདོད་སྙིང་ཆིམ་མེད་པའི་ཆོས་པ་དང་། །འ་ཁུར་མི་  
 དགའ་སྙིང་བོའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཡ་མཆོན་འཛིན་པས་བདུད་གྱིས་བསྐྱུ་མི་སྤིད། །ར་བ་  
 གངས་རིའི་མཛེས་པའི་འབྲོག་པ་རྣམས། །ལ་ལུང་མེད་པའི་ཐང་ཆེན་མེ་ཏོག་བཀྲ། །ཤ་  
 ཁྲག་དགའ་ཡང་སློག་གཅོད་སྒྲིག་ལ་འཛེམ། །ས་སྤྱོགས་ཉམས་དགའ་བདེ་ཆེན་ཞིང་  
 འབྲན་ཡོད། །ཏ་ཏ་ཐོལ་བྱུང་ངག་གིས་ཆོགས་སུ་བསྟར། །ཨ་མཆར་ཅམ་དུ་མདོ་སྦྱང་  
 གན་པོས་བྲིས། །ཨ་རེ་དེ་འབྲའི་ཡུལ་ལ་བསམ་བྱས་ན། །ཏ་ཏ་དོ་མཆར་སྙིང་ལ་སྦྱེ་  
 ཞེས་ལྷ། རྩི གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུའི་དགའ་ལྡན་པ། །ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་  
 མཆོག་ལྷན་སྦྱག་ཤིང་། །ཆོས་འདུལ་འོད་གྱི་བྱ་བས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱན། །ས་གསུམ་  
 དྲངས་བ་འབྲེན་ལ་རབ་དགས་བསྟོད། །དྲི་མེད་སྟོན་ལྷ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །ཟབ་  
 དོན་རྟོགས་པ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེའི་དོགས། །བྱུབ་བཞེས་རྒྱ་སྐར་ཐོང་བ་ལེགས་བསྟར་



བས། །བདེ་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་དཔལ་ལ་དད། །རྫོགས་ལྷན་ནོར་བུའི་སྤྲིན་  
 མཚུངས་ས་སྐྱ་པ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདུད་ཅིའི་ཁུར་གྲིས་སྤྱེད། །ལུང་རིགས་  
 འབྲུག་སྐྱུ་མཁས་དབང་མ་བུའི་ཆོགས། །དགའ་སྦྱེད་གངས་ཅན་རྒྱ་གར་མི་དད་  
 སུ། །འོད་ཟེར་བརྒྱ་པའི་དཔལ་མཚུངས་སྤྲོད་མ་པ། །ཐེག་དགྲའི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་རིའི་  
 ལ་ཐོད་འཛིགས། །ཟབ་གསང་འོད་སྟོང་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་མཁའི་རྒྱ། །བྲུག་ལྷན་སྤྲིན་  
 ལས་མཁའ་ཁྲབ་དཔལ་དུ་བཅུ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་མཆོག་འདོད་འབྱུང་དབང་གི་  
 རྒྱལ། །ཀུན་ལ་ངོ་མཆར་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱ། །ལུང་རྟོགས་རིན་ཐང་འགྲན་བལ་ཁོ་  
 རར་བཞུགས། །འདི་གོ་ཆངས་ཆེན་འབྱོར་པས་འགྲན་མི་རུས། །སྟོན་པ་མཆོག་དེས་  
 ཐུགས་བསྦྱེད་རིན་ཆེན་གྲས། །མི་མཐེད་གདུལ་བུའི་སྐལ་པར་བཞག་པའི་ནོར། །རང་  
 ངོ་ཤེས་པས་ཚུལ་འདི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ། །སྒྲོ་གྲོས་མཛོད་དུ་ཡང་ཡང་བསགས་པར་  
 རིགས། །ཆོག་ཤེས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱས་ནས་སུ། །བརྟམ་ཆགས་གདུང་བས་འབད་  
 པ་ནོར་ལ་བཅོན། །མི་ཆེ་འདིར་སྤང་འབའ་ཞིག་ཕྱིར་འཛད་བཞིན། །སྟོན་པའི་རྗེས་  
 འཇུག་བདག་ལྟ་གྲེ་མ་འཁྲལ། །ཆོས་བཟང་དཔལ་གྲིས་རྒྱ་པའི་བཤེས་གཉིན་  
 བུང་། །དད་པའི་སྤྲི་ཁུས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱེད། །འདུད་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་འབད་པ་  
 བརྒྱས། །འཕགས་པའི་རྒྱལ་ས་རང་དབང་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་རེའི་བད་ཀན་  
 མིག་གིས་མ་སྤྲིབས་པར། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོ་མཆོག་  
 གི། །རིན་ཆེན་མེ་ལོང་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིས། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པའི་བཟ་  
 ཤེས་ཤོག །དེ་སྐད་ཚུ་སྟག་དཔོ་སྤྲི་རྒྱལ་དང་པོར། །ཉམས་ཚུང་ཕ་སྤྲིས་ལྟ་བུའི་ཕུ་ཏོ་  
 བ། །བཟ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་འབོད་པས་སྟོན་འོད་ལས། །ཐོས་བྱུང་ཀུན་རྟོག་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་བྲིས། །རྣམ་དཀར་ཁ་འབབ་བཞི་ཡི་ཉལ་འབྱོར་རྒྱ། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་  
 རྣམ་ཐར་ས་གཞིའི་ཁྲོན། །ཉལ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་། །གཅིག་ཆར་  
 འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གསེར་སྤངས་ས་གཞིའི་  
 ངོགས། །མཁའ་དབྱེད་རྒྱ་མཆོ་ཟབ་ལ་ཡངས་པས་མཛེས། །རྫོ་རྗེའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱིང་བཞིའི་  
 བཀོད་པ་ཅན། །ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཁྲབ་བཅུལ་ཤོག །བཟ་ཤེས་པན་བདེའི་སྤང་

བ་འབྲུམ་ཐུག་གིས། །སྟེགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ཐུན་བཅོམ་ནས། །བཤད་སྒྲུབ་  
 རྫོགས་ལྡན་དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །སྐལ་བཟང་རི་སྐྱེས་རོལ་ཞིང་ཅེ་གྱུར་ཅིག །སར་  
 དྲ་ཀ་མཆོ་ལྟ། དགོའོ། ༥ྷ བར་པོར་གསོལ་བའི་བདེན་ཆོག་ཀུན་པན་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་བཞུགས། ཆོས་  
 ཉིད་རི་བཞིན་མཐུན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་རྒྱ་སྐར་  
 བཟ། །མཐའ་ཁྲས་འགོ་སྐྱོལ་བྱས་མཐུ་ཐུགས་བཅེའི་དཔལ། །རྒྱལ་ཀུན་གཉིས་མེད་  
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྒྱལ། །ས་གསུམ་སྤིད་ཞིའི་མཆོད་སྟོང་སངས་རྒྱས་ལ། །བར་  
 སྟོང་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱིས་རབ་བསྐྱགས་ན། །བར་པོའི་གཏམ་གྱི་སྤིང་བྱ་འཁོལ་བ་  
 འདི། །མཁས་སྒྱུན་སྒྱུན་ལ་མི་འགྲིམས་མི་སྤིད་སྟུམ། །བདག་ཅག་སྟོན་པ་གཅིག་གི་  
 རྗེས་འཇུག་ལ། །ཡང་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི། །མཐར་ཐུག་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་སར་བཞོད་ལ། །ངེས་པའི་དོན་དུ་མི་མཐུན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སྤིད་ཞིའི་  
 པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་འདི་དགོངས་ནས། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མེས་དཔོན་རྣམ་  
 གསུམ་གྱི། །བཀའ་རིན་བསམ་མི་བྱབ་པས་སྟོ་ཕྱིས་པ། །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཉི་  
 རྩ་ལྟར་གསལ་བས། །རྫོགས་པ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱ་འབྱུར་བ། །བྱུ་ཐོབ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་ས་སྐྱ་པ། །བསྟན་པ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དགའ་ལྡན་ཞེས། །གངས་  
 ཅན་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དབྱས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཀའ་སྟོལ་སྤྱ་ཕྱིར་བྱོན་པ་མཁས་བྱུ་བ་  
 གྱི། །ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་གདན་སའི་བྱུང་པར་ལས། །མཆོན་བཞིར་གྲགས་ལས་ཀུན་  
 ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ། །དབྱུད་ན་གཅིག་ལས་  
 གཅིག་མཆོར་ཞོར་བྱའི་སྤིང་། །ངོ་མཆོར་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ་མངའ་བས། །ཡིད་  
 ཆེས་དད་པས་ཐལ་མོ་མི་སྐྱར་སུ། །སེམས་ཅན་ལས་སྐལ་དབང་པོ་སྟོ་ཆོགས་  
 པས། །རང་ཉིད་གང་ལ་དད་པའི་བསྟན་དང་ཆོས། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཡིད་ཆེས་  
 རེས་བསྐྱེད་ནས། །སྟོ་གཏད་འཆའ་བ་ཐར་ལམ་རྩ་བ་ལགས། །སྟོན་དུས་འཕགས་བོད་  
 མཁས་བྱུ་བ་ཆད་མ་རྣམས། །སྐྱེས་སྐྱུང་གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་ཆད་མེད་པས། །ལུང་  
 རིགས་དགག་སྒྲུབ་རྣམས་པོས་ཐུབ་དབང་བསྟན། །བསྐྱེད་བཅད་བརྒྱར་བའི་གསེར་  
 བཞིན་གྱི་དོར་མཛད། །དེང་དུས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བསྟན་པ་ཡང་དག་

འཇིན་པ་ཉིན་སྐར་ཅེས། །གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆགས་སྒྲུང་ཐུག་དོག་རགས། །མ་  
 སྒྲུངས་ཐུ་ཙོར་སྒྲུ་བས་ས་སྟེང་བྲལ། །ཚུལ་དེ་དགོངས་ནས་མཁས་མཆོག་དབྱིག་  
 གཉིན་གྱིས། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང་། །དཔང་གྱུར་སྟེ་བོ་པལ་ཆར་  
 ཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡིས། །རན་རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པ་འདི་དགྲགས་སོ། །གསུངས་པ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལྟས་བཞིན། །ནང་གི་ཀུན་སྟོང་  
 ཆགས་སྒྲུང་དུག་ཚུས་བསྐྱད། །བརྗོད་པའི་དག་ལ་དོན་གནས་ཚོལ་བ་ཅུང་། །ཁྱོང་པ་པོ་  
 མའི་ཆགས་སྒྲུང་འཆལ་གཏམ་བཞིན། །སྤང་ཁའི་བྱི་རྒན་ཀུ་ཙོ་ལྟ་བུ་འདིས། །ཡང་དག་  
 ལྟ་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས་པ་དང་། །བསྟན་པའི་ཤིང་རྟེན་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ལས། །ཤིན་ཏུ་  
 དགོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐུན་ལས་ཀུན། །འགོག་པ་མེད་པས་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཚུན། །བྱབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་འཆར་ལ་རིག་གསར་གྱིས། །ལོག་རྟོག་ཡ་ག་སྟོག་རྒྱར་  
 འགྱུར་བ་མཐོང་། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོང་ཆེན་པས། །རང་སྟོགས་སྟོང་ཞིང་  
 གཞན་སྟོགས་དགག་པའི་རྒྱ། །བཟོ་སྟེང་བསྟན་པའི་ག་དར་ཡིན་སྟམ་ཡང་། །དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཉིན་མོངས་སྟེ་བའི་རྒྱ། །སྤྲ་བཅད་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །གསུང་  
 བཞིན་མཁས་སྟུན་ཆོས་སྤྲ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །རང་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དུས་ཀུན་  
 སྟོགས། །ཆོས་མཐུན་བསམ་སྟོར་གཙང་མས་འཆད་ཚོམ་མཛད། །གདུལ་བྱའི་སྟོ་རྒྱུད་  
 ཆོས་དང་འབྲེས་ཅི་བྱས། །མཛད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཐལ་མོ་སྦྱར། །དོན་ཚུང་དག་གིས་  
 བསྟན་ལ་ཡ་ག་སྟོགས། །ནང་གི་བྱབ་མཐའ་ཆོས་བརྒྱད་སྟོན་མཛད་བརྗོད། །གཅིག་  
 གསོ་གཅིག་བསད་དངོས་བརྒྱད་ལས་མཐའ་འདིས། །བསྟན་པའི་དབྱུ་འཕང་བསྟོད་  
 མིན་ཐུགས་དབྱུད་འཆལ། །བདག་གིས་བྱབ་མཐའ་ཀུན་ལ་གུས་མོད་ཀྱང་། །ཆེ་འདིར་  
 མེ་རྟོག་པོག་པའི་ལྟ་སྐལ་ནི། །སྤྲ་འགྱུར་རྟིང་མའི་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཤིང་། །དུས་  
 ཆོད་དཔགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་བྱས་བྱིར། །རྟིང་བསྟན་ཉམས་དམའ་བྱབ་པ་ལྟ་ཅི་  
 ཞིག །ལོག་རྟོགས་རྒྱུན་གྱིས་ཁུར་བཀལ་གསུང་སྟོན་ཆིག །སྟོད་ཐུན་འབྱུང་བྱའི་ཅ་ཅ་  
 ལྟར་སྟོགས་ན། །འབྲེ་ཉལ་པུ་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །རྒན་འཁོགས་བྱིང་  
 འཐིབས་ཐལ་བས་སེམས་རྟོགས་ཤིང་། །ལག་པའི་འཁར་བས་ལུས་བེམ་བསྟེན་པས་



།ཤར་། །སོ་མེད་ཁ་ནས་ལུང་རིགས་དབྱར་རྒྱུ་། །རྟོག་གོ་སུམ་ག་ཡིས་སྒྲིང་འགས་  
 །སྒྲིང་། །བསྟན་ལ་ངེས་པར་གཞོད་པའི་ལས་བཅུམས་ན། །ཤི་འདྲེ་འགོང་པོར་སྐྱབས་  
 །བཅོལ་མ་དགོས་པར། །མ་ག་ཤིན་ཤུར་པའི་མངོན་སྲོད་ལས་རབ་འབྱམས། །ལག་ལེན་  
 །མན་ངག་བློད་བཅས་བཅུམ་ཆོག་ཡོད། །ད་དུང་ཐལ་བའི་འོག་གི་མེ་མདག་ཏུ། །སྤྲུལ་  
 །ནས་ཡོད་པའི་གནད་གསང་མ་མཐུན་པར། །སྤྱོད་སྤྱོད་གདུག་པའི་ཐན་སྐྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 །ཆེས་ན། །རང་བསྟན་བཟླག་པའི་རྒྱུར་སྒྲིང་བག་ཡོད་མཛོད། །གངས་ཅན་རང་དབང་  
 །གཙང་མའི་བདེ་སྒྲིང་གིས། །གུ་འཛིན་འཕགས་པ་དབྱེས་ཞིང་མིང་དང་དོན། །མཚུངས་  
 །པའི་སྐྱབས་སུ་ནང་འཁོན་སྤྱོད་གཙན་ཁས། །ཆོས་སྒྲིང་ཉི་ཟླ་ཐོས་པའི་ལྷག་མར་  
 །གཟིགས། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་འཕགས་སར་བཞུགས་ཀྱན་གྱིས། །སྤྱོད་འབྱུང་བསྟན་པ་  
 །རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་བཞིན་དུ། །བཀྱར་མཐོང་ཡོད་ཆེས་སྤོ་བདེའི་མལ་ས་དུ། །གུ་ཡངས་  
 །སྤྱོད་ཅུང་མ་ཉི་བབྱང་སྤྱོད་བསྟན། །དེ་སྐྱད་པ་ཡུལ་མེད་པའི་གོག་སྤོང་དུ། །ནད་མཆོན་སུ་  
 །གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་འཐོར་རྒྱུར་གཡོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱན་སྤོང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅེ་ཡིས། །ཉམས་  
 །རྒྱུར་ཆོག་འདི་མི་སྤྱོད་ག་མེད་བྱུང་། །ཡོད་ཀྱི་ཀྱན་སྤོང་གན་མེད་བསམ་དཀར་  
 །དང་། །ངག་གི་ཆོག་སྤོང་གདེ་པོའི་དང་གཏམ་གྱིས། །སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་པོག་པར་མི་  
 །སྒྲིང་གྱུང་། །ཞོངས་ན་ཐལ་སྤྱོད་འགྲོད་སེམས་བཅས་པས་བཞགས། །ཆོགས་སུ་  
 །བཅད་འདི་སྤོང་ཅི་ལྟར་གྱུར་ནས། །འདར་ལྷན་སོར་མེད་བསྟན་བ་དོན་ཡོད་དེ། །དེ་སྤོང་  
 །ལྷན་བྱུང་བའི་དགའ་སྤོང་ཉིད་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་དེ་སྤོང་གི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་རྒྱུར་  
 །སྤོང་། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བད་དཀར་འཆང་ཡབ་སྤྱོད། །རིས་མེད་མཁས་གྱུབ་  
 །སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤོང་སྤོང་ལས་རྒྱུ། །སྤོང་བསྟན་ཞིང་མཆོག་གསོས་སུ་གྱུར་པ་  
 །ཡིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་མཐུན་འབྱས་སྤོང་ཤོག །དེ་སྐྱད་གངས་ཅན་མངོ་  
 །སྤོང་ཡུལ་སྤོང་ཤིང་། །མཐུན་བཅའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱུར་གྱིས་པའི་མདྲ་ལས། །ཞོངས་སྤོང་དན་  
 །ཆོད་ངག་ཏུ་བཛོད་འདིས་གྱུང་། །གཟུར་གནས་མཁས་གྱུབ་ཀྱན་གྱིས་སྤོང་སྤོང་གཞིག་  
 །མཛོད། །མཁས་པས་བདེན་དགོངས་ཀྱན་ལ་བཀའ་བསྐྱབ་གནང་། །སྤོང་གཏམ་དོན་  
 །མེད་གཟིགས་ན་གྲོང་གསེབ་ཏུ། །ཁྱི་ཡི་མཐུག་མར་བཏགས་ནས་མེད་སྤོང་སྤོང་

དང་། །ཁོང་ཁོ་ཆགས་སྒང་ཀུན་རྟོག་ཡིད་ལ་མེད། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་  
 མདུན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ལི་རྩ་བེ་བཞིན་དུ། །ཆོས་བཟང་གཏམ་གྱིས་ས་  
 གསུམ་ཁྱོན་འགོངས་པ། །ཡིད་ལ་སྟོབས་པས་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ཅ ༥ བེ་  
 གུ་རུ་མེ། ཉིན་མཆན་ཐུན་དུག་ཏུ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་སོ་བྱང་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་  
 བན་ཏན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་རྒྱང་བྱ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྙིང་དུས་ཏྲག་པར་རྟེན་དཀའི་དལ་  
 འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་བཅུད་མི་ཏྲག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཁོར་པའི་སྟག་བསྐྱལ་བཟོན་སྟག་མེད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་སྟོ་  
 ཤེས་གྱིས་ཐར་ལམ་གྱི་ཅ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་དད་སྟོད་དང་། གཞན་པས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱལ་བ་བཞི་དུས་ཀུན་མ་བཟེད་པས། །འབྱོར་ན་རི་ལྷར་  
 འོས་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་མདུན་མཆོད་པ་ཡང་བཤམས། མེད་ན་ཡིད་གྱིས་མོས་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་། སྟོན་བཅུད་དག་པའི་  
 ཞིང་དུ་མོས་ཏེ། སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྐབས་འགོ། **དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་**  
**སྙིང་ལ་སྐྱབས་སུ** རྣམ་སྒྲུབ་གི་དམ་ཆོག་ **མཆི།** །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་བཞིན།  
 འགོ་ལ་པན་བྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོབ་པས་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད། འགོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་རིན་ཐོན་པའི་བྱམས་པས།  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ། སེམས་ཅན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ **བདེ་ལྷན་སྙིང་རྩེའི་ཡིད་བྱངས་ཏེ།** སྟག་  
 བསྐྱལ་ཀུན་དང་བྲལ། བདེ་དང་མི་འབྲལ་བཏང་སྟོམས་ངང་གནས་ཤོག། ཅེས་ཆད་མེད་བཞིས་  
 རྒྱུད་སྐྱུངས་པ་ལན་གསུམ། མདོ་སྟགས་ལམ་ཀུན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། **མདུན་མཁར་རིན་**  
**ཆེན་པར་ཉི་ཟླའི་སྙིང་།** །**ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྩེ་**འདི་བྱི་མདོ་ལྷར་ན་རྣམ་པ་ཐུབ་དབང་། བན་སྟགས་  
 ལྷར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྟོ་རྩེ་འཆང་གང་མོས། གསང་བ་རང་གི་ཡི་དམ་གང་བསྟོམ་ན་རུང་། **འཆང་།** །**མཆོན་དཔའི་**  
**གཟི་འབར་རབ་འབྱམས་དཔའ་པོ་དང་།** །**ཁྲ་གིའི་སྟོན་ཕྱང་རྣམ་པར་སྟོ་བཞིན་**  
**བཞུགས།** །ཆོགས་བསགས་ཀྱི་སྙིང་པོ། **དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས།**  
**དེ་སྟོལ་སྒྲ་མ་དེ་རྒྱ་ལྷག་པའི་ལྷ།** །**དེ་དབང་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་བཅས་པ་ལ།** །**ཕྱག་**  
**འཆལ་དེ་བསྐྱང་ལམ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལའོ།** །ཞེས་ཕྱག་འཆལ་མདོར་བསྡུས་དང་། མཆོད་འབུལ་ལ། རོ་པོ་  
 བདག་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་བཅས། རྣམ་པ་ཉིར་སྟོད། **བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྟོར་སྟོལ་དེ་**  
**ཁོན་ཉིད།** **སྟོན་མཐུལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མཐུལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་འབུལ།** བཅས།  
 གུས་པ་ཆེན་པོས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་ལས་རིགས་དམ་ཆོག་མཆོད་འབུལ། གསོལ། །སྒྲ་མ་ཐུབ་  
 དབང་དུ་གསལ་བས་སྟོན་པའི་མཆོན་དང་ཐུན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་གསལ་བས། སྟོན་སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་དང་། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་  
 དང་བཟོ་གུ་རུ་ཅམ་བཏོན་ཀྱང་ལེགས། རྒྱུད་ལ་བྱིན་སྐབས་འཇུག་པའི་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མ་ནི། **སངས་རྒྱལ་**

དངོས་ཅི་མཛད་འགྲོ་དོན། ཅི་གསུང་ཆད་མར་འཛིན་པས། མཆོག་སྤྲུལ་གྱི་ དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་རུ། །མཐོང་ནས་  
 རྣམ་པ་དད་མོས་ཀྱིས་རབ་སྒྲ་མས་གནད་བའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་འཆད་སྤེལ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ། འབྲིང་སྒོ་གསུམ་  
 ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་ཕྱག་བསྐྱོར་བྱེད་པ། ཐ་མས་ཟང་ཟིང་གིས་བསྟེན་བཀྲུང་གི་དུས་དང། ཀྱུན་དུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། རྗེ་  
 ཐེག་པ་སྤྲུགས་གྱི་དང་པོའི་འཇུག་སྒོ་རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་གི་རུས་པ་གསོ་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དང་རང་གི་  
 སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བསམ་ལ་ལམ་དབང་ལེན་པའི་མོས་པས། རྩ་སྒྲི་བྱ་ཏོ་སྒྲ་མ་རང་ལ་བེམ།  
 ཕྱགས་ཡིད་བསེས་ལ་སྒོ་བྲལ་གྱི་དང་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་བཞག་བྲ། མཆོན་མོར་ཉལ་དུས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་སྒྲ་ཞིང་འབར་བ་སྟིང་དུ་བསྐོས་པ།  
 སྒོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཞུ། རིགས་ལྷ་སྤྱིའི་ཕྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཟུང་འཇུག་གི་བསྐོས། ཤེས་པ་ལྷ་སྐྱབ། གསང་སྤྲུགས་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཞི་ཁོ་རིགས་ཀྱུན་གྱི་ཁྲབ་བདག་དུ་བསྐོས་  
 སྟེ། འཆང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་ ཐབས་ཤེས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ རྗེ་རྗེ་  
 དེལ་བུ་བཅས། རང་སྤྲང་ཕྱག་རྒྱར་འཁྱུད་རིམ་པ་གཉེས་ལས་རང་ལུས་གྱི་རྗེ་གསུང་རིམ་བསྐོས། པའི་བདེ་  
 བས་དབྱེས། གཞན་ལུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐོས། ཟུང་འཇུག་སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་བག་ཡོད་དུ་བྱ་བྱིར།  
 དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་མ་གྲུར་འགྲོ་ལ་བསྟོ། །ཡིག་བརྒྱ་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བར་བསྒྲ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་  
 ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་བཞེ་ལྷན་གྱི་བསྟོ་བ་ལས་དོན་སོ་བྱང་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲང་སྟོམ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉེས་ལུང་གིས་གོས་པ་ལ་འབྱོད་པས་  
 བཤགས་སེམས། མ་གོས་ན་སྤྲང་བར་དམ་བཅས་པས། སྟེ་ཤིང་སྟེ་བར་སྟོམ་གསུམ་མིག་ལྟར་ནས་སྤྲང་གི་དམ་  
 ཆོག་སྟོམ་གསུམ་བསྐྱང་བར་དམ་བཅའ་བ། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་བསྟོས་ན་འདུས་པར་གསུང་བས།  
 བསྐྱང་། །ཡོངས་རྗེ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ལེགས་པ་སྤྱེའི་རིགས་ཆོས་བཟུང་བ། བཟུང་བས།  
 གཞན་དོན་དུ་བདག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྟོང་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་བསྟོ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་  
 པ་རྗེ་གསུམ་སྟོན་སྤྲངས་པ་མཐར་མོན་པའི་བྱིར། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་འཛིགས་  
 མེད་བསྟན་པའི་ཉེ་མས་བྲིས། ཞེས་རྗེ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་པའི་སྤྲུལ་བྱ་རྣལ་འབྱོར་འདི། རང་ཅག་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀ་སྤྲངས་ཤིང་སྤྲང་  
 སྟོམ་རི་མི་སྟོམ་དུ་དོར་བ་འདི་ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་བས་ཆོག་ཉུང་དུ་འདི་ཅམ་གྱི་གནད་དོན་སྟོང་པོ་ཤེས་པས་རབ་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག། །འབྲིང་  
 དུས་གསུམ། ཐ་མས་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་རེ་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་འདི་བྱིར་སྟོབ་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་དང་མཇལ་བ་དོན་ལྷན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱུན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས། རང་གཞན་ཆོས་ཞུས་ཐོབ་  
 མང་པོ་བྱས་ཀྱང་སྟོམ་ལས་དང་འདུ་འཛིའི་མི་ཆེ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་པན་པའི་སྒོས་ཕྱགས་བསྐྱལ་ཞུས་པ་ལ་རྗེས་བཅའི་གསན་བཞེས་གྱི་  
 གཡུང་དམ་མི་འདོར་བར་ཞུ་གསོལ་འདེབས་བཞིན་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་འཆོ་སྤྲང་བའི་ལས་ངན་གྱི་ཁྲབ་གྱིས་ལོན་པའི་སྟོངས་པ་མདྲ་  
 ལ་ལྷི་བྱུ་ཏིས་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཅུང་ཟད་བྲིས་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་པར་དག་པའི་ཆོས་དང་འབྲེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ཕྱི ཨ་  
 ཏི་ལ་སོགས་སྟོན་གྲོལ་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཏ་ལོ་ལྷ་བྱའི་སྟོགས་མའི་གདུང་བཅོམ་  
 རས། །ས་གསུམ་ཀྱུན་དུ་དགོ་བའི་སྟོན་ལས་དཔལ། །ཤ་བ་འབོད་སྟོགས་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱལ་ཆབ་དུང་། ལ་ལ་ཅམ་མིན་ཁྱོད་ལ་གྱས་པའི་ཡིད། །ར་རིབ་བྲལ་བ་དྲངས་བའི་རྒྱ་  
 མཆོ་དོགས། །ཡ་མཆོན་དང་པའི་མེ་ཏོག་མདངས་བཀྲ་བར། །འ་ལུར་མ་ལགས་དད་



བརྒྱའི་སྤང་ཅིའི་ལྷོད། །ཟ་ཏོར་མཁན་ཆེན་དགེས་ཞལ་མདུན་བཏེགས་ཏེ། །ཞུ་ལམ་  
 རབ་འབྱམས་བྱང་བ་ཅེན་བཞིན་དུ། །ཤ་སྤྱེས་ལྟར་ཞུ་སྒོ་གསུམ་ཆེས་གུས་པས། །ཇ་  
 ཡའི་རིང་ལུགས་བཤའ་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གྱིས། །ཆ་ངར་མ་ཡིན་ནི་དུལ་ཕྱིན་ལས་  
 རྒྱས། །ཅ་རྩ་བ་སྤང་བའི་མཆན་བཟང་བཏྟན་འདི་མད། །མ་ལྟར་རྗེས་བཅིའི་བསྤྱངས་  
 བའི་ཀན་བྱ་ཡང་། །བ་སྤང་ལྟས་སུ་ཉལ་བཞིན་བག་ཐེབས་ཏེ། །པ་རོལ་བྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་  
 རྒྱ་ལ་ཆས། །པ་ར་མི་ཏའི་ཆོས་བཤའ་དགོས་སོ་ལོ། །ན་ཀ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐོག་  
 བབ་བཞིན། །ད་ལྟ་སྤྱོད་མའི་སྤང་བས་ཡིད་བསྐྱུས་ནས། །ཐ་ཆིག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་  
 མི་སྤོད་པ། །ཏ་ལའི་ནགས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལྟོ་འགོ་བཞིན། །ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྐྱེས་ལྟའི་  
 འཆལ་གཏམ་ལས། །ཇ་བཟང་བཅུད་ལྟན་སྤྱེམས་ལུལ་ལེགས་ངེས་ཀྱང་། །ཆ་ཤས་  
 གནས་ཚུལ་སྤུལ་ལ་ཐུགས་དགེས་པས། །ཅ་ཅའི་ཆིག་གི་སྤང་བ་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས། །ང་  
 འཛིན་སྤྱན་པོ་མཐོ་བའི་བེམ་སྒོག་མགོར། །ག་བྱར་མདངས་འཛིན་ཐོར་ཚུགས་རྒྱན་  
 འཆང་དེའི། །ཁ་མཁས་འབྲེལ་མེད་ཅ་ཅོ་མང་པོ་འདི། །ཀ་ཀའི་ངག་བཞིན་སྤུལ་བས་  
 དགེས་གཟིགས་ཞུ། །ཉ་ཀ་བ་དར་ཆོན་སྤྱོད་ལྟས་དགེས་པའི་ནང་། །ཁ་ནས་རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པའི་ཆོས་བཤའ་སྤྱད། །ག་བར་ཤི་རྒྱ་མེད་པའི་མི་ཀན་དེས། །ང་ཡི་ཐུག་མཛོད་  
 བྱིད་ལ་འདི་སྤྱད་ཞུ། །ཅ་ཅའི་རྒྱ་བ་གཟན་པའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱ། །ཆ་ལུགས་མ་ངེས་  
 གྲ་པ་སྒོམ་ཆེན་མོས། །ཇ་ཆང་འབྲས་སིལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིས། །ཉ་ལྟོ་གཏང་བཞིན་  
 རྒྱན་ཆད་མེད་ངང་ཡིན། །ཏ་ལའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་དགོ་ལེགས་སྤྱར། །ཐ་དད་ལུང་པ་  
 མི་གཅིག་མི་མང་ལ། །ད་ལྟ་དགོས་རྒྱ་མང་པོའི་སྤྱགས་མདུད་ཚུ། །ན་ལོང་ཤི་ལོང་མེད་  
 པ་བེང་ལོང་བའི། །པ་རེ་སུ་རེའི་སྤྱད་ནི་འདྲེ་དང་འབྲ། །པར་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱས་དགོར་སྤྱོད་  
 རི་བས་སྤྱ། །བ་མོའི་འོ་མ་ཞོ་ཡང་འཐུང་ངང་ཡིན། །མ་ཀན་བྱ་མོས་ས་སྤྱང་གང་ནས་  
 འདུག །ཅ་བེ་རྩ་གའི་དབང་ལུང་རྫོགས་ལ་ཉི། །ཆ་གང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་བདེ་ངང་  
 ཡིན། །ཇ་རྫོར་མཇལ་ཁ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མང་། །ཤ་ལེར་བདག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་  
 ལགས། །ཞུ་ཆོས་གྱོན་ཞིང་ཁྱི་ཐོག་འགྱུང་མིན་ཞིང་། །ཟ་འདོད་ཐབས་མཁས་མང་པོ་མ་  
 བྱས་ཀྱང་། །འ་རེ་ལུ་རེ་རྒྱུ་གཡེང་རེ་མང་རེད། །ཡ་མཆན་ལྟར་མོ་བསྐྱོ་ཞིང་བསྐྱོ་

བཞིན་འདུས། ར་རིབ་གསུང་བཏགས་ཞུ་རྒྱ་རྩོགས་དུས་མེད། །ལ་ལུང་མི་ཀུན་ཚོགས་  
 འདུ་བཞིན་དུ་འདུས། །འུ་ཆང་འབྲས་ཀྱང་བཞིན་ཆེད་བཞིན་བ། །ས་མཐར་འབྲམས་  
 ཀྱང་ས་ཡུལ་བསྐྱད་ལས་ལྷག། །ཏ་ཏ་ཅི་བྲི་མེད་བས་འདི་ལྟར་སྒྲིས། །ཨ་མཆར་གད་མོ་  
 ལྟོང་བའི་གཏམ་འདི་ཡང་། །ཆན་བྱ་གསལ་དགས་དངོས་གྲུབ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར། །ཏ་ཏ་  
 ཟེར་བཞིན་སྒྲོག་དང་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། ༥ །ཀ་ཡེ་སྟོང་ལྟར་གཅེས་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་  
 སོ། །ཁ་གསག་རབ་བཏགས་མ་འདྲེས་བྱང་པོའི་ཡིད་ཀྱིས། །ག་དར་སེམས་ལ་བྱས་  
 བས་ཤེས་རྒྱད་རབ་དུལ། །ང་བདག་གཅེས་འཛིན་འདུལ་མཁས་ཁྱོད་ནི་ངོ་མཆར། ཅ་  
 ཅའི་ཁྱར་བེད་མེད་པ་ནང་ནས་དུལ་བས། །ཆ་ལུགས་མཛེས་བའི་ཨོ་བྲོ་ཅ་མ་ཞིག་མ་  
 ཡིན། །ཇ་བཟང་བཅུད་ལྟར་རོ་རྒྱས་ལྡན་བའི་གོ་སྟོང་། །ཉ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཞི་བསེལ་དགའ་  
 ལྟོན་མད་བྱང་། །དྲ་ལ་བདུན་སྟོང་མཁར་བཅུགས་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལའི། །ཐ་ཆིག་དོ་རྩེའི་དོ་  
 ཏ་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱེ་འགོ། །ད་ལྟ་ཡུད་ཅ་མ་ཉིད་ནས་དོ་རྩེའི་སར་སྐྱོར། །ན་ག་སྐྱེ་འཆི་རྒྱ་  
 ཡི་པ་རོལ་སྐྱོལ་བཞིན། །པ་ར་མི་ཏ་བཟོ་ཡ་ནའི་ཆོས་སྐྱོ། །པ་རོལ་གདུལ་བུའི་ཁམས་  
 དབང་བསམ་པ་རི་བཞིན། །བ་མཆོག་བེུ་སྐྱོང་ལྟར་བྲིད་རྒྱལ་མང་པོས། །མ་ལུས་  
 འགོ་ཀུན་ཐར་པར་དགྱི་འདི་མད་བྱང་། །ཅ་གོ་ར་ཡི་སྒྲ་སྟན་དབྱིད་སོས་ཐོས་བཞིན། །ཆ་  
 གང་ནད་ཐུག་མཆོན་ལྡན་ཅོད་དུས་འགོ་ལ། །ཇ་ཏིའི་མེ་ཏོག་བྲི་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་  
 མཁས། །ཐ་ལེར་འབྱེད་བའི་སྟོན་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། །ཏ་མའི་ཏོག་ལྟར་མཆོད་འོས་  
 མཆོག་གསུམ་སྟོན་ལས། །བ་འདོད་ཅ་མ་ཞིག་མིན་པར་ཀུན་ལ་སྟེལ་བས། །འ་ཁྱར་ལྟ་  
 བུས་བསྐྱས་བའི་འགོ་བ་འདི་དག །ཡ་མཆོན་ཆོས་ལ་བཀོད་བའི་ངོ་མཆར་མད་  
 བྱང་། །ར་རིབ་འབྲུལ་བུལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉིན་བྱེད། །ལ་ཁྱར་འདྲན་བའི་ཐབས་  
 མཁས་དུ་མའི་སྟོན་ས། །འུ་ཐ་རི་བཞིན་དོ་རྩེའི་ལམ་སྟོན་སྐྱེས་བུས། །ས་འདིར་ཐུག་  
 རྗེས་རེ་ཁྱ་མཛོན་སུམ་གསལ་བས། །ཏ་རིའི་གྲིབ་བསེལ་སྒྲང་ཆེན་སེམ་པ་ལྟ་བུའི། །ཨ་  
 པ་རྒྱད་པོར་བསྟན་བཀྱར་བཟང་བས་མ་ཡིན། །ཨ་ཏོ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཞིང་འདིར་སྐར་  
 བས། །ཏ་ཏ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡང་། །ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་སྟོན་དཔོན་  
 ཆེན་པོའི་འབངས་ཀྱིས། །ཨོ་མ་བཟ་རྒྱས་མཛད་པར་ཆེ་བརྗོད་ལུལ་འདིས། །ཨོ་རྒྱན་

ཡུལ་བཞིན་སྟོན་འཁོར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་གྲོལ། །ཨིརྱའི་ཁབ་གྱི་དག་མཆན་རྩ་བཞིན་གྱུར་  
 ཅིག། །ཅེས་པའང་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཉལ་བའི་སྤྱོད་བ་མདྲ་ལའི་མིང་གིས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཕྱི་ལོ་  
 ཟླ་གས་དེར་བཞུགས་པའི་རང་སྟོབ་གྱི་དཔྱོད་ལྡན། །ཁ་དོག་མར་གོག་ལྟར་གྱུར་མི་ཀན་  
 གྱི་ལག་པས། །ག་བྱར་སྟོན་དུ་ཆེ་བ་དྲེ་ཡི་གདན་ནས། །ང་ཚུལ་བྱང་པོར་སྟོབ་བའི་སྤྱོད་  
 ཚུང་འདི་ཐལ་ལོ། །ཅ་ཅའི་ཁ་བཤད་ཆེ་བའི་ཤོམ་ར་ཅམ་མ་ཡིན། །ཆ་ཤས་ཡོན་ཏན་  
 གུན་རྩོགས་རིག་གྲོལ་ནི་གཉིས་ལྡན། །རྩ་ཉོང་དུར་སྟེག་འཛིན་པ་ལྟ་སྟག་བཅུའི་འདུས་  
 པས། །ཉ་ཆེ་ལྟར་མཛེས་སྟོན་ལམ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་ལགས། །ཏུ་ལའི་འདབ་སོགས་སྟོན་  
 པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་བྱང་། །ཐ་མལ་སྟེ་བོ་མ་ཡིན་སྟོམ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཟུང་། །ད་ལྟ་  
 དུས་གྱི་མཐར་ཡང་གནས་ཆེན་འདིར་ཆོགས་པ། །ན་ཀན་ཤི་ཁའི་མཆམས་སྟོར་  
 ལེགས་པོ་འདྲ་མིན་ནམ། །པ་སངས་ལྟར་མཛེས་དད་མོས་ལྟག་བསམ་གྱིས་གཞི་  
 བཟུང་། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོད་སྟོན། །བ་མཆོག་བེདུར་གདུང་  
 བཞིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པས། །མ་ཀན་ཉམས་ཐག་འགོ་ལ་པན་བྱེད་དུ་ངེས་སྟུམ། །རྩ་  
 གངས་ལ་སོགས་གནས་སུ་བྱིན་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། །ཆ་བྱང་སྟོམ་དུས་འཛམ་སྟེང་ཡུལ་  
 དཔུས་སུ་སོན་ཏེ། །རྩ་ཡ་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་པའི་ཤིང་བྱང་དུ་འདུག་ཅིང་། །ཐ་ལྟར་ཉམས་  
 ཚུང་བའི་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ཆོས་ལགས། །ཞུ་ལྟར་སྟེས་བཅས་རྒྱལ་གུན་སྟེ་གཙུག་ཏུ་  
 བསྟེན་ཏེ། །ཟ་འདོད་རྟེན་ཆོལ་མེད་པས་བསྟན་འགོ་ཡི་ཞབས་བརྟན། །འ་ཏུར་མེད་  
 བཞིན་སྟོབ་ལ་བྱེད་སེམས་ཀྱང་བྱངས་བས། །ཡ་མཆན་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་ལ་  
 འདུན་སྟོན་ཀྱང་བྱས་ཡོད། །ར་རིས་འབྱུང་བྱལ་དྲེ་རྩེའི་བདེན་ཆོག་གི་སྟོན་ལམ། །ལ་  
 ཏུར་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་ངལ་འཆོ་ཡི་སྟུར་ལམ། །ཤ་ལོ་བཀྱག་མདངས་ཡལ་བ་ཀན་དུས་  
 གྱིས་གཅོས་པ། །ས་འདིར་སྐལ་བ་ལྡན་སོང་ཨ་བུ་ཡི་བུ་ལྟ། །ཏ་རི་རྩ་ཏི་སྟེས་པ་རྒྱ་  
 གར་གྱི་ཡུལ་བྱིན། །ཨ་མཆར་ཅམ་མིན་བྱང་པོས་ངག་སྟན་གྱི་སྟེང་བྱ། །ཏ་ཏར་གོད་  
 པའི་དུར་ཁྲོད་ཉེ་འགམ་ནས་བུལ་ལོ། །ཕྱི་གཡུ་ལྡང་ཞུན་མས་བྱུག་འདྲའི་རྒྱང་འཕྱང་  
 ཆོགས། །པང་པོང་མགོ་སྟོག་ལྟེམ་དཔུས་རི་སྟེས་དང་། །བྱ་བྱིའི་ཅེད་འཛོམ་རོལ་པའི་  
 རིའི་ཅེ་མོ། །གངས་བྱག་དགུང་ལ་བསྟེགས་འདྲ་ན་བུན་གཡོ། །ས་གཞིར་གསེར་གྱི་རྒྱ་



ཐེབས་ཀྱིས་མཛེས་པའི། །གཙུག་ལག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་པའི་བསྟེ་སྟངས་  
 འབྲན། །དུར་སྟེག་སྒྲ་གོས་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་སྟེས། །སྤང་སྟོག་མཛོད་པའི་དཔལ་ནི་  
 ཡར་ལྷར་མཆུངས། །ཁྱིམ་གནས་པོ་མོས་བགྲང་སྤང་ཡིག་དྲུག་དང་། །ཕྱག་བསྐྱོར་  
 བཙུན་བཞེན་སྒྲ་གོས་དཀར་པོ་འཕྱང་། །ལུང་ཁུང་ཨ་ནེ་སྟོམ་ཆེན་བསོད་སྟོམས་  
 ཀྱིས། །འཆོ་ཞིང་སྟོན་འགྲོ་ཅ་གསུམ་ཕྱག་རྫོགས་བསྐྱོམ། །རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཡང་རང་  
 བཙན་ཆེ་བས་བརྗོད། །མི་གྲངས་ཉུང་ཡང་མཆོག་གསུམ་ཡིག་དྲུག་ཤེས། །ལས་ཀ་  
 ཉུང་ཡང་འཆོ་བའི་བྲེལ་དོ་མེད། །པད་འབྱུང་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤས་གནས་འདི་མད་  
 བྱང་། །སྤང་བ་སྦྱ་མར་ཤེས་པའི་ཀན་གོག་ཀྱང་། །མ་འོངས་སྦྱིད་སྦྱག་གང་བྱང་རེ་  
 དོགས་མེད། །རེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་བསྟན་འགྲོར་རིས་མེད་པར། །རང་བྱས་དཔག་པའི་  
 ཞབས་ཏོག་ཅི་འབྱུབ་བྱ། །སྤ་མའི་ཐུགས་རྗེས་ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད། །སྟོ་གོས་གང་དགར་  
 རོལ་བས་སེམ་བ་བསྐྱེད། །བྱ་ཡངས་སྟོ་བདེའི་རང་ན་སྟོད་སྟོད་པས། །གཉིད་ཀྱང་ངོ་  
 ཞིང་འཐེབས་འཐེབས་ཀན་སྟོན་ཆང་། །ད་ལྟ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤིང་ཆལ་དུ་མཆིས། །རིང་  
 མེན་རྟེན་ཐོད་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །ཐོག་ཆད་བཀྲ་ཤེས་ཆོས་རྫོང་དུ་བཞུགས་ནས། །ར་  
 རོལ་བརྟུང་ཞིང་སྦྱག་པའི་གནམ་དོ་འཕེན། །དུར་སྟེག་འཛིན་ཀུན་གྱག་ཅམ་གྱག་ཅམ་  
 གནང་། །སྒྲ་གོས་དཀར་པོ་ས་ལ་ཞོལ་ལོ་ལོ། །པོ་མོ་ཀུན་ནས་སྦྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་  
 བརྗོད། །བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་གནས། །སངས་རྒྱས་སྟོན་ལས་བསམ་མི་  
 ཁྱབ་པའི་མཐུས། །མཐའ་འཁོབ་ཐུན་སྤིང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། །ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱིས་ཅེ་  
 འཛིན་ནགས་ཁོད་དུ། །ཉིང་འཛིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གོ་སྐབས་མཐོང་། །ཐེ་ཆོམ་  
 བལ་བ་ར་བཞེན་འཛིང་ན་ཡང་། །རྟོ་སྦྱར་རིག་པའི་རལ་གྱི་ལྗན་བ་བྱང་། །ལང་ཆོའི་མེ་  
 ཏོག་དར་ལ་བབ་པས་ཀྱང་། །བདག་འཛིན་རང་སེམས་འདུལ་ལ་བཙུན་འདི་དག། །ལྷ་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་རིག་པའི་གངས་རི་བཞེན། །དམ་པའི་སྦྱེས་བུའི་ཕྱག་རྗེས་ཡིད་ཆོས་  
 སྦྱེས། །ཆོས་སྤང་བསྒྲ་རྒྱས་པའི་ནགས་སྦྱང་དུ། །ཐོས་བསམ་འཆད་ཅོམ་བྱང་བས་  
 ལོར་བཙུན་ལས། །ཆོས་མེད་ཐུན་པར་ཉིན་གཅིག་ཆོས་བསྟན་པ། །བསོད་ནམས་རིན་  
 བང་ཆེ་བར་རྒྱལ་བས་བསྟུགས། །ཀྱེ་མ་དུས་ངན་ནད་ཐུག་མཆོན་མཆོདོལ། །རྒྱལ་

བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཉི་འབྲུམ་ལྷག་པར་གསལ། །རྒྱལ་བསྟན་གནས་ཆད་མ་རྫོགས་ལྷག་  
 པར་གསལ། །དོ་མཆར་ཀུན་དགའི་རྒྱལ་མཆན་རྩ་ཡན་དུ། །དེ་སྐད་རྒྱུ་སྤང་འདབ་མ་  
 ལ་ཞོན་ནས། །ཨ་ཏྲ་ར་ཡི་གཞན་གསེས་བྱ་མོ་འདི། །སྟན་ཆིག་དབྱིད་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲ་  
 སྒྲིགས་བཞིན་དུ། །ཨ་རི་ཀམ་འི་ཆོས་སྤྱིང་འཕྱར་ཏེ་སོང་། །དེར་བཞུགས་བྱུང་ཆེན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་། །སྒྲོབ་ཆོགས་ངང་དུར་ཅེན་ཀུན་ཞི་དུལ་མཐུན། །ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་  
 པས་ནང་གི་བསྟན་པའི་སྒོག་། །ཟིན་ནས་ངེས་དོན་མགྱོན་རྩ་འཁྲིལ་གྱུར་ཅིག་། །ཀན་པོ་  
 བདག་ཀྱང་རིང་དུ་འཆོ་བའི་ངང་། །གནས་སྤང་བྲ་མ་ཏྲ་ཡིས་ཡིད་གདུང་སེལ། །ཆོས་  
 མཐུན་བསམ་པ་འབྱུང་བའི་སྒོན་འདུན་བཅས། །ས་ལྷའི་ཆོས་༡༥ ལ་འབྲལ་དུ་ཕུལ་བ་  
 དགོ། ། །ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་གའི་གསང་མཛོད་དབང་བསྐྱུར་གྱི་མེས་པོ། །མཚུངས་མེད་མཁྱེན་  
 བཅེ་རུས་པའི་སྤྲེལ་མིག་གི་འཕྲུལ་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་འཛིན་  
 གཞན་པན་གྱི་འབྱུང་གནས། །པ་གཅིག་བསྒྲའི་རྒྱལ་ཆབ་འཇམ་མགོན་གསུམ་མཁྱེན་  
 འོ། །སྤང་ཅམ་མ་འགག་ཏེན་འབྱུང་སྒྲ་མ་ཡི་ཁྲོད་ན། །དད་བཅེའི་མེ་ཏོག་མ་རྩིང་དགོ་སྒོ་  
 ཡིས་ཕུག་པའི། །སྟན་སྟན་ངག་གི་སྤྱིང་བྱ་ན་བ་རུ་འཛེབས་པས། །རབ་དགའི་སྟན་  
 ཆིག་དྲི་བསྐྱང་ཐོལ་ཐོལ་དུ་བརྒྱུད་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་སྒྲིགས་མའི་སྒྲིག་རུམ་གྱི་  
 ཐུན་པས། །ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་མོག་མོག་པོར་གྱུར་ཆོ། །བསྟན་དང་བསྟན་  
 འཛིན་མཆན་ལྷན་གནས་སྤྱོད་གི་ལྷ་བ། །ལོག་སྤྱོད་རྒྱ་སྐར་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ལྟར་  
 གྱུར་སོང་། །དེ་ཆེ་ཀན་མོ་བསམ་དཀར་སྐྱ་རེངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས། །བྲེ་མའི་རུལ་ཁྲོད་  
 སྤ་མའི་གསེར་སྤྱེ་དང་མཚུངས་པའི། །བདག་ལྟའི་བསྟན་ལ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་འདོད་ཀྱི་  
 བསམ་སྤྱོད། །འོས་པ་མིན་ཀྱང་ཤུགས་འབྱུང་གལ་མགོ་རུ་སྤྱིན་སོང་། །སྒྲིམས་དང་  
 དེགས་པ་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ངན། །ཅི་རུས་སྤངས་ཏེ་ཆོས་འཆོལ་སྤྱད་པ་དང་  
 འཛིན་པས། །སྤྱེས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཁྲོང་པའི། །སྒོ་རྒྱུད་ཅི་རུས་  
 སྤྱོད་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་བཅོན་བཞིན། །ཡབ་གཅིག་མཁས་གྲུབ་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྐུལ་བའི། །ཐོས་བསམ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་མཛུབ་ཅེ་རུ་འཕྱར་ཀྱང་། །གདུལ་བྲ་  
 དཔུ་ཁོད་བདག་པོ་སྤྱིང་རྩེའི་ཤུགས་ཚུང་བས། །བསྟན་འགྲོར་བྲས་རྩེས་ཐོན་པ་མི་ལམ་

ལྟར་གྱུར་སོང་། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་འཁོས་ལྷོགས་ཆོད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག །བགྱིས་ལ་བྱས་  
 ཡུས་མེད་པས་རང་ངོ་ནི་མ་ཞོངས། །ལེགས་བྱས་ངེས་མེད་བསྟན་འགྲུའི་དགའ་སྟོན་དུ་  
 འགྱུར་བར། །དབྱིངས་ནས་བྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅིའི་དབྱགས་འབྱིན་ལ་རེལ། །དེ་སྐད་སྟོ་  
 འབྱུག་ཐེམ་ཤུའི་བཀའ་ཤེས་ཆོས་རྫོང་ནས། །ཞལ་འདོན་གསུང་དང་གཉིད་ཡུར་ངེས་  
 མོས་ཀྱི་ངང་ནས། །ཀྱག་ཀྱོག་འདི་ཡང་ཅེད་མིན་བདེན་མིན་དུ་ཤུལ་ལགས། ། ༥ །རབ་  
 དྲངས་ཡིད་ཀྱི་ནོར་བུའི་མེ་མོང་ངོགས། །དད་བཅེའི་བཞིན་རས་ཅི་མས་མ་ཞོངས་  
 པར། །མོས་གྱས་མཛེས་སྤྱག་ངོམས་པའི་གསུས་པོ་ཆེ། །འཕྱར་འགྲུའི་མིང་གིས་མཛོན་  
 བརྗོད་གསལ་དེའི་དྲུང་། །འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བྱགས་རོལ་ན། །གངས་མེད་ཡུལ་  
 ལྷོངས་བཀལ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་། །སྟོབས་ཆེན་གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་ཡི། །བརྗོ་  
 རྩ་དུ་སྦྱོར་བའི་སིན་ཉི་རུ། །སྦྱུ་མའི་གཡུང་ཁང་བདེ་བར་འཆོ་བཞིན་དུ། །སྐད་ཡིག་སྦྱ་  
 བསྐྱར་ལོ་རྩའི་བྱ་བ་ལ། །འབད་བཅོན་བསྟན་འགྲུའི་པན་པར་འགྱུར་ངེས་པས། །དགའ་  
 བའི་སོ་སྒང་ངང་མོའི་ཁུ་ཆོགས་འཇུ་མས། །སྤྱིང་གི་ཐེག་ལེ་དྲུང་ཆེན་གརྩའི་  
 མཆོན། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ས་མ་རྟེན་གཞོལ་བའི། །བག་ཡངས་ལྷན་པོའི་གསང་  
 གསུམ་ཆེ་ལྟའི་སྐྱར། །བཞེངས་ལ་དད་གྱས་ཐལ་མོའི་མེ་ཏོག་བྱམ། །ན་ཆོད་ཐལ་ཡང་  
 བསྟན་འགྲུའི་ཞབས་ཏོག་དུ། །སེམས་པས་སྤོན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བཟང་དང་། །རུ་རྩ་  
 རྩི་གོ་ཤའི་འཕྱལ་པར་ཡང་། །སུམ་ཆ་ཅ་མ་གྲུབ་གྱུ་ཡངས་སྟོ་བདེར་མཆིས། །མཛེས་  
 སྤྱག་མེ་ཏོག་འཁྲི་ཤིང་པང་ཤུང་གཡོ། །ཁ་དོག་གཅིག་དུ་མི་གནས་འདབ་སྟོང་  
 འཇུ་མ། །སྤྱང་ཅིའི་དེ་བསུང་འཕྲོ་བས་སེམ་སྟེར་དབྱས། །བཅེའི་དགའི་ལང་ཆོ་རྒྱགས་  
 པའི་ངེ་དྲགས་མིག །འཇུ་མ་ལྷན་སྒྲིག་པའི་འཁུན་སྒྱུ་དར་མ་དེར། །ཡིད་ཀྱི་བརྟན་བ་  
 འཕྲོག་པའི་བྱ་མ་རྟས། །འདོད་པའི་འཁྲི་ཤིང་ལྷང་བའི་སྦྱ་རྩལ་གཡོ། །དེ་ཆེ་འཇུ་མ་མཉེན་  
 ལག་པའི་ལྷག་ཐན་དང་། །མཆུ་སྟོས་ལྷུངས་རེག་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས། །ཏ་ཅང་བག་  
 མེད་མ་ཡིན་ལན་གཅིག་ཅ་མ། །གཉིས་དགའི་བྲིམ་དུ་འཇུག་ལ་འགལ་བ་རྒྱང་། །སྟོས་  
 བྱེད་བརྟང་བས་སེམས་སྤང་རྟོད་པོར་འཕྲོ། །བག་མེད་སྦྱོད་པས་རང་རྩྱགས་མང་ནས་  
 འཛིག །དན་ཤེས་ར་བ་རལ་དུ་མ་བརྟག་པར། །བག་ཡོད་རྩྱགས་སྤྱབ་བྱས་ན་འདི་བྱིར་



བདེ། །མངས་མཉེན་བརྒྱའི་སྐབས་ན་ཉི་ཟླའི་ཁམས། །རིགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་ན་  
 འཆིང་ཐག་སྟེ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་སྐབས་བདེ་ཀུ་སྤ་ལི། །རི་སྐྱེས་བཞིན་དུ་བག་ཡངས་  
 མིན་ནམ་ཅི། །བདེ་དགའི་ཟིལ་གྱིས་འཁྲལ་རྟོག་ཟིལ་མནན་ནས། །ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་  
 སྟོང་བ་འདྲན་འདྲན་བྱས་ན། །ཐབས་མཁས་ཐབས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་ལམ་མཆོག་ཀྱང་། །རིམ་  
 གྱིས་རྟེན་སྤོང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་ཟིས། །སྤང་ཀྱང་སྟོང་བཅའི་གཞན་གསོས་སྤྱ་སྟན་  
 གྱིས། །དགའ་བསྐྱེད་སྤོང་ཡིག་དུས་ཀྱི་ཆར་བཟང་བཞིན། །འབེབས་ཆེ་སྟན་ཆོག་  
 དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་མགྱོན་རིང་དགའ་བའི་དབྱིད་དུ་འབྱུལ། །དེ་སྤྱང་  
 དག་གི་བྱ་མ་རྟ་འདི་ཡང་། །རྣམ་སད་གྲོང་ལ་འཁྲལ་བའི་སྟན་སྟོངས་སུ། །གངས་ཅན་མདོ་  
 སྤང་སྐྱེས་བུ་བསེ་རུ་ལྟར། །གནས་བས་ཡིད་ལ་ཤར་བཞིན་འབྲུག་ནས་ཕུལ། །༥ གྱེ་  
 རྟོ། སྟོན་ཞིག་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཡོད་དུས། །ལུང་བ་རེ་ལ་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་  
 དེ། །དེ་ན་བཞུགས་བའི་སྤྲ་མ་མཁས་བྱུ་དེ། །དེ་འཁོར་བ་ཤད་དང་སྐྱབ་བའི་འཁོར་  
 ཆོགས་དེ། །བ་ཤད་བྲ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །སྐྱེད་ཆལ་ཤིང་བྱང་  
 མདོ་སྐགས་གཞུང་ལུགས་སྟོར། །སྐྱེ་ཅིང་ཅམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ག་དར་གནང་། །ཆབ་ལེན་  
 ལྟམ་ཕུད་གཞིའི་སྤྱ་དང་བཅས། །རི་སུལ་རེ་ལ་སྒྲོམ་བྲ་ཁ་ཁུག་གོ། །རྒྱ་བྱེད་སྤྲ་མ་རྒྱང་  
 འབོད་ཁུ་རུ་རུ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་བགང་སྤོང་ཕྱག་གངས་བསགས། །བྱིམ་བ་ཡིན་  
 ཡང་མཆོད་སྐྱོན་སྐྱུང་གནས་བཅོན། །མཐའ་མིས་བོད་བསྟན་བཞུགས་ནས་སྐབས་  
 བཅོལ་རྣམས། །འདུས་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་ཞལ་འདོན་ཉུང་ལ་བྲེལ། །དུར་སྐྱིག་ཕུད་ནས་རྒྱ་  
 ཆས་འཛོལ་ཐོགས། །ཕྱག་ལས་བཀའ་མོལ་ཆོང་དང་གཡོ་སྐྱབ་བཅོན། །ཆོས་ལུགས་  
 ཁག་བཞིའི་ཆགས་སྤང་ཡ་ག་སྒྲོགས། །བསྟན་འཛིན་བགྲེས་རྣམས་སྟོ་ཞིང་སྒྲོག་ཏུ་  
 ཡིག། །བ་ཤད་སྐྱབ་ཕྱག་ལས་མིང་ཅམ་སྟན་བས་ཆོམས། །ཆོས་སྟོང་ཉམས་ལེན་ཉིན་  
 མོའི་སྐར་མ་འབྲ། །གཟུགས་བརྟན་ལས་ཀྱང་ཡང་བརྟན་གྱུར་དུས་འདིར། །སངས་  
 རྒྱས་སྤོང་ལས་ནམ་ཡང་འགྲིབ་མེད་བས། །སྐྱེས་ཆེན་འཕགས་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྐྱ་  
 དངས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་མཐའ་མིའི་ཡུལ་དུ་ཤར། །དཀོན་མཆོག་མཆོན་སྟན་སྟ་  
 ཡི་རྩ་ཆེན་ལྟེར། །སྐྱབས་འགོ་མ་ཉི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བེམ་འབབ། །དམ་བའི་སྐྱེས་ཀུན་

ཞབས་པད་ཕྱོགས་དེར་བཞོད། །རོ་མཆར་མད་བྱང་ཐལ་མོ་མི་སྦྱར་སྟ། །གདུལ་བྱའི་  
 རྒྱ་སྐར་ཅི་ཡང་བཀྲ་བའི་ངོགས། །ཟབ་རྒྱས་ནང་ཆོས་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །རོ་  
 མཆར་བཤམ་སྦྱབ་ཉི་ཟླ་ལས་གསལ་ཡང་། །ཀུན་ཀྱང་དོན་གྱི་དགོངས་པའི་བབ་སོར་  
 གཅིག་། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་སྦྱབས་འགྲོ་སྟེ། །འདི་མེད་སྦྱེ་འགྲོ་ནམ་རིག་མེད་དང་  
 མཚུངས། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་སྦྱབས་འགྲོའི་དོན་ཤེས་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་རིམ་  
 དགའི་ཐེག་ཀུན་འདུ། །ཉམས་ལེན་གནད་འདུས་གཞན་པན་བྱང་སེམས་ཏེ། །འདི་མེད་  
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེའི་རྒྱ་པ་གཉིས་ལྟན་ན། །གྲགས་  
 ལྟན་མེད་ཀྱང་ངེས་དོན་བྱང་སེམས་ཡིན། །སྒོ་འདས་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཆར་དཀའ་  
 བས། །སེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་པའི་སྦྱང་རྗེའི་སྒོ། །བསྐྱེད་པས་སྒོ་གསུམ་ནམ་དཀར་  
 འབད་བཅོན་ཀུན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་རུ་ངེས་པར་འགྱུར། །ང་ཞེས་མེད་ལ་  
 ཡོད་པའི་སྒོ་ངན་འདིས། །མ་རིག་དུག་གི་སྤྲོད་པོ་འདི་བྱང་ནས། །ཆགས་སྤང་ཡལ་ག་  
 ལོ་འདབ་མང་པོ་ཡི། །འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ལགས། །བདག་ལ་  
 གཅེས་འཛིན་སྒོ་དེ་ལིང་གིས་སྦྱངས། །གཞན་སྤྱིར་པན་བཅོན་དེ་ཡི་ཆབ་རུ་འོས། །སྒོ་  
 གསུམ་བྱ་སྦྱོད་དེར་མཐུན་ལས་བཅོན་ན། །རྒྱལ་སྤྱས་སེམས་དཔའི་མིང་དོན་མཐུན་  
 པ་ལགས། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་དོན་ཆེ་བ། །སྦྱང་རྗེའི་གཞན་པན་སེམས་  
 ཀྱི་ནམ་ཉིག་སྟེ། །དེ་བཅོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལགས་ན། །དེ་ལས་ལས་སྤྱི་མན་  
 ངག་ཅི་ཞིག་མཆིས། །འདི་ནི་རྒྱལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་  
 སེལ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། །དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་འཛུམས་པའི་བྲག་སྤྲགས་ནོ། །རྒྱེན་ངན་ལམ་  
 བྱེད་མེ་རྒྱུང་འཕྲད་པ་འདྲ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉོན་མོངས་ལམ་བསྐྱར་དེད་དཔོན་  
 ལགས། །ཟུག་རྩ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤིན་རུ་ཞི་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 དབྱིངས། །རྒྱད་ལ་འདྲན་པའི་པོ་ཉི་འདི་ལགས་པས། །སེམས་འདི་སྤྱིད་ཞིའི་དགོ་  
 ལེགས་འབྱུང་གནས་ཡིན། །དག་པའི་ཞིང་བཞུགས་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས། །པ་  
 མཐའ་མི་མངོན་ངོ་མཆར་བསམ་ཡས་ཀུན། །རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུ་  
 ལགས་པས། །འདི་སྒོམས་འདི་སོམས་གནད་ཀུན་འདིར་འདུས་ལགས། །དེ་སྐད་དམ་

ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྐྱེས་ལེན་ཞིག། རྩོལ་བྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཤིང་ནགས་ནས། རྩུག་ལང་ཆོས་རྒྱགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱུའི་འཕྲིན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་འཕྱར་ཏེ་  
 སོང་། རྩུགས་དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི། དད་སྟོབ་མོས་བརྩོན་ས་མོས་  
 གསར་པའི་ཆོག་ས། རྣམ་གྲོལ་འདབ་སྟོང་བཞད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡི། རབ་གསལ་ཟླ་  
 བའི་འོད་ཟེར་གྱུར་ཅིག་གུ། རྩུགས་སྤྱུགས་སྤྱུ་འགྱུར་གྱི་རྩུགས་ལ་ལོ་རྩ་བ་འགོས་  
 དང་ཆག་སོགས་ཁ་གཅིག་གིས་ཐེ་ཆོམ་དུ་མཛད་པ་ན། འགྲོག་མི་ལོ་ཆེན་གྱིས་རྟོ་རྟེ་  
 གདན་གྱི་སྟོར་གོང་དུ་རུ་ལུ་འབྱུ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱུགས་བྲིས་པ་དང་། བརྟེན་ཏེ་འགའ་ཞིག་གི་  
 རྩུག་དཔེའི་གསེབ་རུ་ཡང་ཕྱར་རྒྱུད་གྱི་དུམ་བུ་འབྱུ་གཟིགས་ཀྱང་མན་ངག་མ་གསན་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དཔགས་ན་སྤྱུ་འགྱུར་རྒྱུད་སྤྱེའི་སྤྱེའི་པོ་རྣམས་བྲིས་པའི་གྲུབ་རྣམས་  
 གྱིས་ཤིན་རུ་གསར་བའི་ཡི་དམ་དུ་མཛད་པར་མཛོན་ཞེས་མཁས་པ་དག་གིས་  
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཁ་ཆའི་མ་རྩུ་བརྟེན་ལྷུ་གྲུ་བྲེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་དངོས་  
 སུ་གནང་བའི་ཡང་དག་མེ་གཅིག་གི་གདམས་པ་ལོ་རྩ་བ་མཆོག་རབ་དཔལ་གྱིས་  
 བསྐྱར་བ་དང་། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བརྟེན་ལྷུ་གྲུ་འདས་སྤྱེག་ཞིང་གི་དགོན་པར་བཞུགས་  
 པའི་ཆོ། སྤྱུགས་པ་ཞིག་གི་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་ཕུལ་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ཆོ། ཕྱར་བ་རྩ་བའི་  
 དུམ་བུ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་རྩུག་དཔེ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་  
 གྱི་ལོར་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་པ་ནི་ཤིན་རུ་སྐལ་པ་བཟང་བས། རྒྱེད་རང་རི་གདོང་པ་གིར་  
 དཔེ་ཆ་བསྐྱམས་ལ་བཞུགས་ཤིག། དེད་ཅག་གིས་བསུ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཏེ་  
 རྟོ་ཉིད་ཀྱི་གཙོས་མཛད་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་པའི་སྤྱོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་  
 བསུ་བའི་བཀོད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། དེ་ཉིད་དུ་རང་འགྱུར་གནང་བ་སོགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས། སྤྱུ་འགྱུར་ལ་ལྷན་ཀ་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་སྐར་ཡང་། དཔལ་ཡང་དག་དང་།  
 རྟོ་རྟེ་ཕྱར་པའི་ཆོས་ནི་ཚོད་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲགས་ལ་སྤྱོན་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་  
 བདག་པོའི་རྩོན་སྤྱོད་སྤྱུ་འགྱུར་ཆོག་ས་པར་གྱུར་ཏོ། རམས་ལས་སོ། རམས་དུ་ཀ་ལྟ་ཤིན་ལྷོ་ལྷོ། རྩུ་  
 རྩོང་གསར་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱིར་མདོ་ཁམས་སྤྱད་དུ་སྤྱི་ཤོད། ཤེ་ཤོད། སྤྱད་ཤོད།  
 ཏེ་ཤོད་བཅས་ཤོད་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་ལས། སྤྱད་ཤོད་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱེའི་དགོན་



བ་སྡེ་དགའི་མངའ་ཡོག་ཏུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་ས་ཨང་གཉིས་པ། སྒར་བེ་རི་རྒྱལ་པོའི་རྫོང་  
 ཡིན་པས་རྫོང་གསར་ཞེས་གྲགས། ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དང་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་  
 གདན་ས་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། ས་སྤྱིའི་འགོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་བོད་དུ་ཐེབས་  
 པའི་སྐབས་སྤྲད་ཤོད་བཟ་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐར་ཞག་གཅིག་མཛད་པས། རྫོང་གསར་  
 དགོན་གནས་དེར་ས་སྤྱིའི་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་ན་དགོས་པ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་  
 ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ལས་བྱུང་པའི་མགོན་པོའི་སྤྱི་ནང་རྟེན་དུ་གནང་ནས་དགོན་པ་  
 བཏབ་པ་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དུ་གསལ་བས། ཆོས་རྒྱལ་  
 འཕགས་པ་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ནང་ཁྱོན་པས། དེང་སང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པའི་  
 ལོ་གངས་དེ་ཙམ་སོང་ཡོད་པ་འདྲ། མངའ་རིས་དང་སྒང་སྤྱི་སྒང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཐོན་ལ་གསལ་པོ་མི་འདུག །རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་མཁྱེན་བཙུན་སྤྱི་སྒང་དང་པོ་དེལ་  
 མགོ་ཆང་བྲ་ཆང་བྲ་ཤག་ཏུ་བཞུགས་ནས་མཛད་སྤྱི་རྒྱས་སོལ་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་  
 ལགས། ནང་རྟེན་དགོན་པ་ལ་རི་ཡོད་ཞུ་མ་ཤེས། མཁྱེན་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྒང་དུ་ནང་  
 རྟེན་གཙོ་བོ་མཁྱེན་བཙུན་སྤྱི་སྒང་དང་པོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་རྒྱ་གར་ཤར་ལི་སྟོན་པ་ཐུབ་  
 དབང་གི་སྤྱི་ མཆོག་སྤྱི་དང་མཁྱེན་བཙུན་རྟེན་རྒྱས་ཀྱི་གཏེར་ཁྱོན་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆ་བ་  
 དངོས་བྱུང་དཔལ་འབར། མཁྱེན་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པའི་རྟགས་སུ་  
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤྱི་ཆ་བ་བཞི་བཞུགས་པ། ཞི་བའི་སྤྱི་ཆ་བ་སྤྱི་གཤེགས་རྗེས་དཔལ་  
 སྤངས་དགོན་དུ་མཁྱེན་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་དཔལ་སྤངས་སྤྱི་གསར་ཁང་དུ་ཡོད་པ་དེར་  
 བཞུགས། རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཆ་བ་དགོན་ཆེན་གསེར་གཏེར་འཇམ་སྤྱི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་  
 བཞུགས། དབང་དང་དྲག་པོའི་སྤྱི་ཆ་བ་རྫོང་གསར་དགོན་དུ་མཁྱེན་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་  
 མཆོད་རྟེན་དང་ཐངས་གསེར་གྱི་འབྲས་སྤྱིའི་ནང་དུ་བཞུགས། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷས་ཐུལ་  
 བའི་རྩི་ཁྲི་གྱི་སྤྱི་ཆ་བ་སོགས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ནམ་ཐར་ལས་གསལ། རམ་བརྒྱ་ཤེལ་  
 ཐུག་ནས་གཏེར་བཞེས་པས་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་རྟེན་བཞུགས་པའི་གཏེར་སྟོན་སོགས་གཏེར་  
 སྟོན་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་མ་ཕྱེ་བ་དྲུག་བདུན་ཞིག་ཐོན་གྱིས་ཀྱང་མཇལ་སྤྱོད། ཤོག་སེར་སྟོར་  
 ལས། མཁའ་འགོ་གསང་འདུས་ཀྱི་ཤོག་སེར་ལྡེབ་གཉིས། ཡང་ཤོག་སེར་ལྡེབ་ཁ་ཤས།

ཐུགས་ཏེན་ཅ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་ཏེན་ལི་དམར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལ།  
 བལ་པོ་ལྷ་སྤྱ་རྩེ་དབུ་ཐོད་མཆོག་སྤིང་གཏེར་བྱོན། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་དབུ་ཐོད།  
 ཞིང་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་གཞོན་ལུས་སྤུལ་བའི་རྩེ་རི་ཐོད་པ་སྤྲུག་ཆུང་། ཁ་རག་དོ་རྩེ་ཆུང་  
 བཙུན་མའི་སྤུལ་བའི་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྤར་པ། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་སྤོ་དོ་གཡུ་  
 མདོག་དམ་ཅན་རང་བྱོན་ཅན་རྣམས་ནི་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་འདུག །འཇམ་མགོན་  
 མཁུན་བཅེ་སྤྱ་སྤོང་གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་སྤོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆའི་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་བའི་ཏེན་རྣམས་  
 ད་ལྟ་ཞིབ་པར་མ་དན། སྤྱ་ཏེན་ལི་མ་གཏེར་མ་ལྷ་བཙུ་ལྷག་ཅ་མ་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ།  
 ཐུགས་ཏེན་དོ་རྩེ་སྤར་པ་སོགས་བཙུ་སྤྱོད་ཡོད་སྤྲུམ་ལགས། གཞན་ཞུ་མ་ཤེས། རྩོང་  
 གསར་དགོན་དུ་དོར་མཁན་རབ་དུ་བྱོན་གསལ་པོ་ཞུ་རྒྱ་མེད། སྤན་གྱི་ཡིད་ལ་ཡོད་  
 ཆད་ཞུས་པ་ལགས། ༥ སྤོང་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཐུབ་བསྟན་དཔལ་ལས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་  
 པོ་སྤྲུབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད། །རེ་རེ་ཡང་སྤོན་གྲོལ་ལམ་ཀྱན་རྩོགས། །གདམས་སྤན་  
 རེས་ཀྱང་ངེས་པའི་གྲོལ་བ་སྟེ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་དོ་མཆར་རིན་ཐང་ནི། །ཆངས་ཆེན་  
 ཞིང་གི་འབྱོར་པས་མི་མཆོན་པས། །འདོད་དགའི་སྤྱེས་བཟང་ཐང་མར་བདལ་བ་  
 ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སྤྱ་བབ་པའི་སྤོན་ལས་མད། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གསང་  
 བདག་དོ་རྩེ་ཅན། །ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་བསྤྲུས་པ། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་  
 ཐུག་ཁྱབ་བདག་གི་རྩ་ཡ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་དྲིན་ལས་རྟེན། །སྤོན་མཆོག་  
 དེ་དང་ཉེ་བའི་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ། །དོ་རྩེའི་རིགས་ཅན་འདུས་པའི་ཞབས་སེན་རྒྱལ། །ཆེ་  
 རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆངས་པའི་གནས་མཆོད་དེ། །སྤོ་མའི་བྱན་བསྐྱེད་མཉེས་པ་ཀྱན་སྤྲུབ་  
 ཤོག། །སྤྱོགས་རེས་མིག་གི་ར་རི་དྲི་མ་དང་། །བལ་ནས་ཡོངས་རྩོགས་ཐུབ་བསྟན་རིན་  
 པོ་ཆའི། །སྤོན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཚུ་སྤྱང་མཐའ་དག་ཀྱན། །སྤོ་ཡི་རྒྱ་མཆོར་དོམས་མེད་  
 འཐུང་གྱུར་ཅིག །རྣམ་དཔྱོད་སྤོབས་པའི་དེ་དག་ཀྱན་འཛིན་ཞིང་། །ཡང་དག་ལྟ་སྤོམ་  
 སྤོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུད། །གདུལ་བུའི་སྤོ་བཞིན་འདོད་དགའི་ཆོས་སྤོ་ཡིས། །དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྱུབ་ཆོས་གྱི་སྤོང་སྤྱོད་ཤོག། །སྤྱད་ཅིག་རེར་ཡང་ཟབ་རྒྱས་གསང་བའི་  
 ལམ། །སྤོན་དང་སྤྱད་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་

འབྱོར་བས། །བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་འབྱེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །ཁེངས་དང་སྟེམས་པའི་  
 རྒྱགས་པ་རིང་སྤངས་ནས། །ཆོས་ཕྱིར་སྟོག་ཀྱང་འདོར་ལ་ཞུམ་མེད་བས། །ཟབ་རྒྱས་  
 ཟེགས་མ་རེ་ཡང་དད་པའི་མགིན། །འབྱུང་བས་ཀུན་མཁྱེན་ལང་ཆོ་རྒྱས་གྱུར་  
 ཅིག །ཚུལ་འདི་སྟོན་དང་སྟེལ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན། །སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཉམ་  
 པའི་གནས་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ཆེས་མོས་པ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོས། །རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་  
 བཤེས་ལ་བསྟེན་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལས་སོ། ༥ ཡིད་འོང་མཐོ་རིས་གྲོང་ལ་འགྲན་པའི་  
 དབུས། །དགའ་སྦྱིད་ནོར་བུའི་སྤང་བས་བྱབ་བརྒྱལ་ཡང་། །སྟེམས་བྱེད་ལུས་མེད་རྒྱ་  
 བའི་ཡིད་གྱི་གྲོང་། །བྱ་ཤེས་དབྱིག་མཆོག་སྟེར་སྟེམ་ཨོ་ཁྱིའི་བྱང་། །རབ་དབྱེས་ཡིད་  
 གྱི་རྒྱ་གཉེར་ཡངས་པ་ལ། །ན་ཆོད་སྟོན་པའི་གཉེར་མ་ཆེས་མང་ཡང་། །བྱེད་སེམས་  
 མགིན་རིང་ཀུན་དགའི་དཔལ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཆོགས་བཅད་མེ་ཏོག་གསར་པ་འཇུ་མ་  
 བཞིན་དགོད། །ལྟ་བས་ལྟག་པའི་རྟེན་བཟང་ལྷུང་ལ་མིག །སྐད་ཡིག་སྒྱུ་རྩལ་བྱག་ཏུ་  
 འཆད་མཁས་ཀྱང་། །དོན་གནད་སྟོང་པོའི་དགའ་སྟོན་མ་སྟོར་བར། །བཞུགས་ན་ཡི་རང་  
 པརྒྱའི་མགུལ་རྒྱན་འབྱུལ། །ན་ཆོད་ཉིན་བྱེད་རྒྱ་ལྟར་ཕྱོགས་ན་ཡང་། །བཀྱི་སྟོ་འོད་གྱི་  
 བ་བ་ཆེས་མང་བས། །འདྲུ་འཇིའི་སྟེང་འབྱུང་ཆེ་སྤ་དར་བབ་པའི། །ཆལ་དུ་སེམས་གྱི་  
 བྱང་བ་གཡེང་བཞིན་མཆིས། །སྟེ་ས་དད་མོས་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིས། །རེ་བའི་བྱང་  
 མིག་མཁའ་ལ་གཡོ་བཞིན་དུ། །ཞུ་བསྐྱལ་ཀུ་རུའི་སྤིང་བུ་སྟོན་གཅོར་ཡང་། །རེ་དོགས་  
 བལ་བའི་ཀུན་གསལ་སྟོན་ཐག་ཆད། །རིགས་གྱི་སྒྱུ་གྱུ་སྒྱ་དན་མེད་པའི་མཆོན། །སྟོན་  
 ཡང་མཐའ་འཁོབ་ལྟ་སྦྱོད་ནགས་ཆལ་དུ། །རྣམ་རིག་ཡལ་གའི་རི་དྲགས་ཆེས་རྟོད་  
 བས། །ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་སྒྱུ་མ་པོའི་རེ་བ་བལ། །ཀན་པོའི་ལུས་གྱི་གྲུ་གཟིང་དེར་  
 གཡོ་ཡང་། །ཨམ་ཅོག་བོང་བུ་བཞིན་དུ་རིང་བ་ལས། །དེས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ནམ་མཁའི་  
 ལྷུང་ལར། །སེམས་པས་རེ་ཞིག་འོང་བའི་འདུན་པ་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྟོང་ཉེའི་སྟོབ་བྱར་གྱི་  
 རུའི་ངག །བཅོས་མེད་ཀན་པོས་ཅ་ཅ་སྟོགས་པ་འདི། །བྱེད་སེམས་སྤྱག་ནོར་བཞིན་དུ་  
 སྤ་བ་ལས། །ཀུན་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་མིན་པས་ཨ་ཐམ་རྒྱ། །དེ་ནས་ལག་བྱེད་པ་སེ་ལེན་བདེ་  
 བ། །མི་བརྟན་དུས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཕན་སྤྱིད་པས། །འཇིགས་སྟོབ་ཅམ་ཕྱིར་ཉེས་འགལ་



རྒྱུ་བས་ན། །སྒྲུང་ཡང་འགལ་བ་མེད་སྟུང་ཡིད་ལ་སེམས། །དེ་སྐད་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་  
 ལེགས་བྲིས་ཆེལ། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་བྲག་གི་ཀུ་ཆང་མདུན། །གཡུ་ཁྱུན་ལྟ་ཡི་དོ་ར་  
 སྟུང་ཤིང་གིས། །སྒྲོས་གར་མཛེས་པར་གཡོ་དབུས་སྟུག་མའི་ཁང་། །དྲངས་བསིལ་  
 བག་ཐེབས་ཉལ་བའི་མི་ཆུན་གྱི། །ལུས་སྒྱུར་སྒྱུ་བྱི་གཉེར་མ་མི་སྟུག་པའི། །བཞིན་ལྟན་  
 ཀླང་ལག་སོར་མོ་འབྲོག་པ་དེས། །སྒྲོན་སྒྲིའི་དགའ་བ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ཆོད་ནི། །མཆོ་ཡི་  
 གངས་ལྟན་སོན་ཆེ་ལུལ་བ་དག། །རིང་འཆོའི་ཆེ་དང་ལུན་ཆོགས་ལུང་རྟོགས་  
 དཔལ། །དོན་ལྟན་བྱ་བ་དཀར་ཕྱོགས་ཆེས་བཞིན་དུ། །དགའ་བའི་བཞིན་རས་པ་  
 སངས་ལྟར་དཀར་བ། །རིང་མིན་འདྲན་བྱེད་དགའ་སྟོན་ངོམས་གྱུར་ཅིག ༥ །དད་པའི་  
 འཁྲི་ཤིང་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆེལ། །རྣམ་བཟའི་སྒོ་གྲོས་མེ་རྟོག་མདངས་བཟ་  
 ཞིང་། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཡིད་འོང་བ། །ཚོ་རྒྱན་མིང་གི་འབྲས་བུས་  
 དུད་དེའི་བྱང་། །མཐའ་ལྷས་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་རུབ་སྤིང་དུ། །གནས་ཀྱང་དད་གདུང་  
 བཅེ་བའི་སྒྲིན་གྱི་རྟ། །ཆད་མེད་ལྡང་ལ་སྤྲོད་ནས་བཅེ་བ་ཡིས། །གདུང་སེལ་སྤྲོད་ཡིག་  
 བསྐངས་ལ་སྒྲོ་བ་བརྟས། །མཐའ་འཁོབ་ལུན་པར་ངེས་དོན་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་  
 འདྲན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཞབས་རྟོག་བཙོན་པར་མཆིས་  
 བཞིན་དུ། །རྒྱ་ལུས་གཡར་ཁང་བདེ་ལ་བདག་ཀྱང་རང་། །འདིར་གནས་ན་ཆོད་ཡོལ་  
 བའི་ཆུན་པོ་ཡང་། །བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་རྟོག་སྒྲོམས་པས་གཉེར་མཛོད་གྱི། །གསང་  
 ཆོས་གྲོང་གསེབ་འཐོར་བའི་བྲེལ་ཅམ་ལས། །དགའ་སྐྱེད་དཔལ་ལ་ངོམས་པའི་ཚུལ་དུ་  
 མཆིས། །འདིར་སྤང་རི་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡི། །ཆོས་ལྟར་བཙོན་པའི་ཅེ་འཛོ་འདི་  
 མཐོང་ཆོ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་སྤྲོད་། །སྤེབས་སྟུང་ཡིད་ལ་སྒྲོ་  
 བའི་རྒྱུང་བསིལ་ལྡང་། །རང་བཙོན་སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཞན་ལག་ཏུ། །ཞོར་བའི་དུས་  
 ཀྱི་རང་རྟགས་མཛོན་སུམ་འདིས། །བསྟན་པ་ནམ་ལངས་སྐར་མ་ལྟར་མཐོང་  
 ནས། །ལྷགས་རིང་མི་འདོན་ཀ་མེད་མང་ན་ཡང་། །བདག་ཅག་གཞོན་དུས་མཚུངས་  
 མེད་དགོ་བའི་བཞེས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ངང་ཚུལ་རྗེས་བྲན་ཆོ། །རང་ཆོད་བསོད་  
 ནམས་སྐལ་པ་བཟང་སྟུང་ནས། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་ངེས་ཤེས་ཡང་ཡང་སྐྱེས། །ཀྱེ་མ་

གྱི་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ཕྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །གསོལ་འདེབས་  
 རྒྱུ་ལྷན་འབོད་པ་འདི་གསུམ་ནས། །སྦྱེ་འཆི་བར་དོར་འབྲལ་མེད་རྗེས་བྱངས་  
 །ཞིག་ཀྱན་པ་ཡི་ཐུག་སྦྱོར་བའི་ཤུགས་རིང་གི། །ཞེན་པས་ཆིག་དོན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་  
 རྒྱུ། །མ་སྦྱས་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །ཁྱེད་ལ་ཐུལ་བས་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་གྱུར་  
 ཅིག་ ་། དམ་པ་ཆོས་ཞུགས་མདོ་སྦྱད་གསེར་ཐང་སྡོངས། །ལུང་རིས་ཚུ་སྦྱེས་དབང་  
 གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བར། །སྦྱོ་ལྟར་རྒྱུ་འཕྱང་ཅེན་པར་ལེགས་བཞུགས་པའི། །དགོ་ཅེ་  
 མཆོག་སྦྱུལ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་དེའི་བྱང་། །ན་ཆོད་མཁར་བའི་འབྲི་ཤིང་ལ་བརྟེན་  
 ཀྱང་། །ལང་ཤོར་འབྲོག་པོའི་སོར་མོ་མི་དལ་བས། །སྟོན་ཆིག་མཆོ་བྱང་ཕྱག་གི་རྒྱུད་  
 མང་ལས། །ཞུས་ཏེ་ཁྱེད་མདུན་འབྲེན་གྱེད་འབབ་སྟོགས་ཐུལ། །མཆོམས་པའི་སྦྱོན་  
 མཚུངས་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །སྦྱབས་པའི་ཁྱིམས་གཙང་ཡོངས་འདུས་རྒྱུ་  
 འཕྱང་ཅན། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་མདུན་སར་བཞུགས་པའི་འབྲིན། །ལེགས་འབྱོར་  
 མདོངས་མཐའི་ན་བར་དབྱར་རྩ་བཞིན། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཆོགས་མེ་འབྲས་གྱིས།  
 ཐུག་བཞིན་སྟུང་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་བ་བསིལ་གྱིས། །སྟོགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་  
 གདུང་བ་སེལ་བཞིན་དུ། །སྦྱོང་ཡིག་གཞན་གསོས་སྦྱ་སྟོན་ཡང་ཡང་སྦྱོལ། །རྒྱ་བོད་  
 མཆོམས་ནས་སྦྱོ་སྡོངས་འབྲུག་གི་བར། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བས་སྦྱོན་ལས་སྦྱ་མཆོག་  
 གི། །ཕོ་བྲང་གིན་རྒྱ་བས་སྟོག་ཆང་སེང་ཐུག་མདུན། །དབྱར་སྦྱེས་སྦྱ་གུ་མེ་ཏོག་ཐོད་  
 ཆེངས་ཅན། །རིང་པོའི་རྒྱུ་འཕྱང་གལ་དུ་སྟོགས་པ་ལ། །འབྲུ་སེམས་བྱིའུ་སྦྱ་ལེན་གྱེད་  
 པ་དེར། །སྟོ་བ་དམན་ཀྱང་བག་ཡངས་སེམས་རྩ་བྱང་། །སྦྱོམ་པ་མེད་ཀྱང་ལུས་བདེ་  
 སྦྱོང་ཉལ་གྱིས། །ཕྱི་དལ་ནང་སྦྱོད་ཆོས་གྱེད་གཞུགས་བརྟན་གྱིས། །དགོར་དང་འདུ་  
 འཛིའི་ཚུ་གཉེར་དེད་བཞིན་མཆིས། །ཉི་བུའི་བེ་ཅོན་མགོ་ལ་མ་ཕོག་པར། །གོམས་  
 འགྲོས་ཆོལ་ལའི་མི་རྒྱན་ཐང་ཤིང་གིས། །ཞལ་རས་མངལ་བའི་བཀྲ་ཞེས་བདེ་ལེགས་  
 ཞུ། །བོད་ལུགས་ལུག་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ལ་ཐུལ། ་། །ཀམ་འི་གདུང་འཆོབ་མཁྱེན་ཏོགས་  
 བདུད་ཅི་ཡིས་མཛེས་གྱེད། །མཐའ་འཁོབ་དད་ལྟན་གདུལ་བྱ་བྱང་གོལ་གྱི་ལུས་  
 བྱངས། །རྒྱས་བཞིན་དོ་རྗེའི་ཐུང་ཁམས་བདེ་བ་རུ་བཞུགས་ངང་། །ཡིན་སྟུང་རབ་

དགའི་ས་ཡི་ངོ་མཆར་བཞིན་རྒྱས་འདུག། རྩ་ཆོད་ཐལ་བའི་ཀན་པོ་མགོ་སྐྱེས་ནི་རབ་  
 དཀར། །ཆ་སྟོམས་འདུ་བ་མ་འབྲུགས་འདུ་འཇི་བརྒྱས་བྲེལ་བའི། །ཇེས་གཙོད་ངང་  
 རས་མི་ཆེ་བ་འབྲུལ་དུ་གས་ཏེ། །བལ་ཡུལ་སྟོངས་སུ་བཟླ་སུ་ཡི་སྐྱབ་ཆེན། །དག་  
 སྒང་ལམ་དུ་བྱིར་ནས་གནས་པ་ཅམ་སྐད་དོ། །སྐད་ཀྱང་ཡ་མ་རྩ་ཇའི་ཐེབས་བསུ་ཡིས་  
 བཞོལ་ཆོ། །དབྱེས་སྟོའི་ཞལ་དང་ཆོས་མཐུན་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན། །རིང་མིན་  
 མོངས་སུ་སྟོད་པའི་ཏེན་འབྱུང་གི་རྩ་བ་བཅས། དེལ་མཁྱེན་གད་པོའི་ཀ་ཐའི་རྒྱལ་ཁབ་  
 རས་འཕལ་ཕུལ། ༥ ཀྱན་སྒང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩའི་གསུང་  
 བཞིན་དུ། །སྟོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་བཅས་  
 ཀྱི། །སྟོག་བསྐྱེད་སྟོག་སྐྱེན་མཛད་ཚུལ་ལ། །བསམ་ནས་ཅི་བྱས་སྐྱབ་པ་དང་། །རོང་  
 མཆམས་རྣམས་ནས་དམར་མཆོད་ཀྱིས། །ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་མཆོད་པ་ནི། །སྐྱ་སྟོའི་  
 ཆོས་ལུགས་དངོས་ཡིན་པས། །སྐྱབས་འགོ་དང་འགལ་རང་གཞན་སྤང་། །ལས་ཀྱི་ཤི་  
 བའི་ཤ་ཆོལ་ཁག། །སྐྱེ་བདུན་སྟོང་གོལ་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །དམར་གསུང་བཏང་ན་རང་  
 གཞན་ལ། །ཕན་ལས་གཞོད་པ་གཏན་ནས་མེད། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྟེའི་གཞོད་པ་  
 ཞི། །མི་ཕྱགས་རིམས་ཞི་ལོ་ཕྱགས་ལེགས། །ཆར་ཆུ་དུས་བབ་ཀྱན་ཏུ་དགོ། །ཆེ་ཐར་  
 ཀས་ཁོག་གསར་པ་ལ། །སྟོན་སྟོང་པ་གསོད་པ་སོགས། །སྐྱེན་པོའི་སྟོད་པ་མི་རུང་  
 འོ། །དེ་སྐད་དགོ་བསྐྱེད་ངག་འདི་ཡང་། །རང་སྟོབ་དོ་རྩའི་རྒྱལ་ཀྱིས། །བསྐྱེད་འོར་  
 དེལ་མཁྱེན་གད་པོས་བྲིས། །ཀྱན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཤོག ༥ དབྱིངས་བདེ་  
 ཆེན་སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བའི་གར། །ཕན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །པ་སྐྱ་མ་  
 བྱིན་ཅན་དོ་རྩའི་འཆང་། །སྟོང་དད་པའི་གདུང་བས་ཡང་ཡང་བྲན། །བྱིད་མཁས་བཙུན་  
 ཀམ་བྱིན་ལས་དང་། །ང་རྒྱལ་ཁམས་འབྲུམས་པའི་མི་ཀན་གཉིས། །གདོང་དངོས་སུ་  
 འཕྲད་ངང་གཏམ་མོལ་ཆབ། །ལུས་གས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིག་ལེན་སྟོང་གོ། །ཇེ་འཇིག་ཏེན་མིག་  
 གཅིག་མཁས་གྲུབ་ཆོགས། །ཆོས་མི་ཏྲག་སྐྱེ་མའི་བར་སྟོན་མཛད། །ཚུལ་དེ་ལ་  
 དགོངས་ནས་བདག་ཅག་ཀྱང་། །སྟོ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པ་འདུན་མའི་ཅེ། །ཆེ་འདི་སྒྲང་སྐྱེ་  
 མའི་སྟོས་གར་ལ། །སེམས་ཞེན་པ་མེད་པས་འབྲེལ་ཆད་ཀྱན། །སྟོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་



བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སེམས་གཞན་པའི་བསམས་ནས་སྐྱབ་པ་གཅེས། །མགོན་ལྷ་མ་  
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས། །མཐའ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་གཡོང་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་ཚུལ་བསམས་ན། །རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆོས་ལགས། །མགོན་དེ་  
 དག་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཆོས་སྤྱོད་གྲོལ་བདུད་ཅི་ལྟག་པར་བསྐྱེད། །དེའི་  
 དབང་གིས་མིང་ལ་སྟོན་པར་བྲགས། །ལོ་པ་མཐར་མོན་པའི་མི་རྒྱུ་བདག་གཟུགས་  
 སྐྱེ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་བདེ་སྟེ་མཆོད། །སེམས་སྐྱེ་བསྐྱེད་མེད་པས་གྲུ་རེ་ཡངས། །ལས་  
 འདི་བྱའི་གཏད་སོམ་མཆིས་པས། །དུས་ད་ལྟ་ལོ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཆོག་དེ་ལ་ཟབ་  
 དོན་མ་མཆིས་ཀྱང་། །འདྲིས་ཆེ་བའི་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལན་དུ། །ཕུལ་འདིས་ཀྱང་བྱེད་  
 ཐུགས་རབ་དགྱེས་ནས། །འབྲུལ་སྐྱེད་དུ་མཇུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཞུ། །ཨོ་སྟོ་སྟོ་ཕྱི་བེ་  
 ར་ཡུལ། །རབ་འབྲུལ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེའི་ཆར། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོར་  
 འབྲིལ་བ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས། །ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་  
 བསྟོན། །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པར་ཐར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མེད་བྱུང་བའི། །རོ་  
 མཆོར་སྐྱེ་རེངས་གསར་པ་ཡིས། །པན་བདེའི་ཉིན་བྱེད་ཏྲག་ཏུ་འདྲེན། །བྱེད་པར་མ་རྒྱ་  
 རྩོམ་པའི་ཞིང་། །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་མགོན་འབོད་པའི། །ཆངས་ཆེན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲག་  
 གི། །བྱེད་རྒྱལ་བའི་བདུད་ཅིའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི། །སོ་སྐྱེའི་ལྷ་ལྷ་གཞོན་ཏུ་ཞིག། །སྟོ་  
 སྟོངས་ནགས་སུ་རྒྱུ་འབྲུལ་བ། །རྒྱལ་དཀར་མོར་བྱེད་རྒྱལ་མང་ཞིང་། །དད་འགྲོར་  
 ལང་ཆོ་རྒྱལ་བཟ་བའི། །ལྷ་རིགས་ས་སྐྱེངས་དབང་མོ་ཡིས། །རྒྱ་མཆོན་ཤེས་པས་ཉེ་  
 བར་བཀྱར། །ཀྱེ་མ་བྱེད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྷན། །འགྲོལ་པན་པར་བྱེད་གསལ་ན། །པ་མ་སྐྱེན་  
 སྤང་རིགས་བརྒྱུད་བཅས། །འདྲིག་ཏེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །བདེ་དགའི་རོལ་སྟོན་སྟོང་  
 པའི་ལས། །ཁུར་དུ་ཡོངས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལས། །ཟག་མེད་མཁུན་པའི་སྐྱེན་སྟོང་  
 བཟ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོ། །བདུད་འདུལ་རུས་འཆང་དབྱིང་པོའི་  
 གཟུགས། །དག་གིས་དགྲོངས་མཆོར་གསལ་བ་དང་། །རྗེས་མཐུན་གངས་ཅན་ས་ཡི་  
 མིག། །སྤྱོད་མེའི་རྒྱུ་གཡོན་ཏུ་གཞོན་གྱི། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 གཟུགས། །སྤྱོད་སྐྱེད་ཆུང་གཟུགས་ལག་ཁང་། །གངས་བྲག་རྩ་ཡི་ཕུ་བཅན་ཞིང་། །སྐྱེན་

ཆགས་ཅི་པོའི་མཐའ་སྐྱོར་བརྟན། །ཕྱོགས་ཀྱན་བཀོད་མཛེས་ཅི་སྤྱིང་དབུས། །གསེར་  
 གཞོང་མར་ཁུན་གྱིས་བཀའ་ལྟར། །ཆོས་ལེགས་ཅིན་ཆེན་སྟེ་མ་དང་། །སྟོན་བཟང་སྟོས་  
 གར་གཡོ་བའི་དབུས། །སྦྱལ་བའི་གཞོན་ལ་བརྟེན་པ། །གསེར་གྱི་ས་གཞིར་ཅི་དབང་  
 བཞིན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་བའི་གཟུགས། །སྟོགས་མའི་གདུལ་དཀའི་  
 སྦྱབས་གཅིག་ལ། །ཁྱེན་རྒྱབས་ཐུགས་རྟེན་ཆད་མེད་པ། །ཞོ་ཏི་ཡུ་ནའི་སྟོབ་དཔོན་  
 གྱི། །རྒྱུད་གསུམ་སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྟོན། །ཙུ་གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་སྦྱབ་བཀའ་  
 བརྒྱད། །ཁྱེན་རྒྱབས་གཟི་བརྟེན་དཔལ་འབར་བའི། །གཟུགས་སྦྱའི་འཇའ་ཆོན་རྣམ་  
 བཟ་བའི། །སྤང་བརྟན་རྣམ་བཞིའི་རིང་བསྐལ་གྱིས། །ལེགས་གཏམས་སྟོན་དངོས་རྩེས་  
 གྱི་ལས། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་དང་མཐུན་ཅིང་། །མཁའ་ཁྲབ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་  
 ལྟར། །ལག་ཏུ་བསྟར་བའི་མོད་ཉིད་ནས། །གཏོང་བའི་སྟོ་འཕར་ལེགས་ཕྱིས་ཤིང་། །དད་  
 མོས་ས་ཆེན་ཅི་ལྟར་བརྟན། །རྣམ་དཀར་རིགས་གྱི་རུས་སད་པའི། །ས་སྟོང་སྐལ་བཟང་  
 དབང་མའི་ཡིད། །ཞེ་མ་འདི་ནི་སྤྲ་མ་ནས། །ལས་སྐལ་དད་བསོད་ཤིང་རྟ་ཡིས། །དང་  
 ཕྱིར་ཚུལ་འདིའི་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་དོན་ཆེན་ངེས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །བསྟོན་  
 སྦྱབ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞེས། །ལྷག་པར་གནས་པ་ཆོས་རྒྱལ་པས། །ཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་  
 ཞེས་བསྐྱལ་བ་བཞིན། །ཕྱག་ན་པར་རྩོམ་ཀླ་ཀས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གསང་བ་  
 དག །དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་གནས། །ཞོ་རྒྱན་དངོས་དང་གཉིས་མེད་མཛད། །ཁྱེ་  
 ལྟར་བྱང་སེམས་ནང་རིག་འཛིན། །གསང་བ་དཔྱད་ཆེན་སྦྱབ་སྟེ་བརྒྱད། །ཀྱན་འདུས་  
 རྩ་མ་དྲག་པོའི་ལྷ། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤེའི་གཤེད། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་  
 མཁས་པ་བཞིའི། །དགོངས་བཅུད་ཚུ་བོ་བཞི་ལྟར་པ། །འཕྲད་ཆོག་ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་  
 དེའི། །ཆོས་བྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱབ་པ་ཡི། །གཟི་ཁྱེན་བསྐྱེད་ཅིང་རུས་རྩལ་གྱིས། །ནག་  
 ཕྱོགས་མིང་གི་པ་མཐར་བསྐྱད། །ལྷ་དང་རྒྱུ་འདུ་བ་ཡིས། །བཞུད་སྦྱབ་ལས་གྱི་རྩོང་  
 བཅན་བཟུང་། །ཆེ་དཔལ་འདོད་དགའི་མཛོད་གྱིས་གཏམས། །བཀྲི་ཤེས་དཔྱད་ཀྱི་  
 སྤང་བ་བརྒྱས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་འབྱོར་བ་བྱས། །སྟོན་བཅུད་རྒྱུད་ཞི་འབྲུ་ལོར་  
 འཕེལ། །འགོ་རྣམས་སྟོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་སྟོད། །ཁྱེ་ནང་བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་

ནས། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར། །དེ་ཆེ་ལྷ་དང་མི་ཀུན་གྱིས། །དག་  
མཚན་བ་དན་གྱིས་བསྐྱེད་བས། །འདོད་དགའི་དབྱིག་གིས་རིན་ཆེན་གཟེངས། །ཁེངས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཐེན་ལས་དཔལ། །རྒྱལ་བསྙན་སྦྱང་པོ་བཤད་སྐྱབ་ལས། །འཛིན་པའི་  
སྦྱེས་ཆེན་མཁས་དང་གྲུབ། ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པས་སྦྱངས་འདིར་ཁེངས། །ཤིན་ཏུ་སྐལ་  
བཟང་གྱུར་ཅེས་སྦྱང་། །དེ་སྐད་ཉུང་དུའི་གཏམ་གྱི་སྦྱང་། །དང་པོའི་དག་གི་གསེར་  
སྦྱངས་ལ། །སྙན་ཆོག་རིན་ཆེན་སྨྲ་ཆོམ་གྱིས། །སྦྱས་འདི་མདྡྷ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་  
སྦྱང་། །འཕགས་ཡུལ་གཉིས་པར་སྦྱེས་བ་ཡི། །ལག་རྗེས་མཇུག་མའི་རྗེས་མཆོན་  
ཕྱིར། །བྱིས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཇ་ཡུ།   ༥   ཨོ་སྙམྱི་ཤྱི་བེ་ཇ་ཡུ། བཟ་ཤེས་འཛིགས་  
མའི་མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་དཔལ་མཛེས་བཟ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་  
གསེར་ཉ་འབྲེལ། །བཟ་ཤེས་སྙན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་བུམ་བཟང་འདོད་དགའ་གཡང་འབྲེལ་  
བཟ་ཤེས་སེང་གོ་བརྒྱས་བཟ། །བཟ་ཤེས་སྙན་གྲགས་གཡས་འབྲེལ་དུང་སློག་འགོ་  
ཀུན་དབྱིང་སྐྱེས་དཔལ་མཛེངས་བཟ་ཤེས་དཔལ་བེུ་བཛེད། །བཟ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་མི་  
ཏུབ་རྒྱལ་མཆོན་རྩོགས་སྙན་རབ་དགའི་བཟ་ཤེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
པའང་སྤང་སྤྱིང་ཟེལ་གཞོན་རྒྱལ་དཔལ་མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྩེའི་ཐེན་ལས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་བརྒྱ་གར་དཔལ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་སྤྱིང་བ་བཟ་  
ཤེས་དཔལ་འཁོར་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྦྱེས་སྦྱོངས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྦྱས་མཆོག་ལ་ཤིང་སྙག་རྒྱལ་རྒྱའི་འཕེལ་ཆེས་  
༡༦ རྒྱལ་དང་སྤྱང་དུའི་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཐེམ་སྤྱོད་བཟ་ཤེས་ཆོས་རྩོང་དུ་མངའ་དཔལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་པའི་སྐབས་དོ་རྩེའི་སྤྱོ་གསུང་  
སྐགས་ཀྱི་ཉེན་དང་བཅས་ཉེ་ཆེད་དུ་བརྩོད་པའི་ཤེས་པའི་སྦྱོང་དབྱངས་དག་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷའི་རྩ་གསང་སྤྲ་ཨམ་སིཿ  
ཧྲཱི།   ༥   ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་ཟེལ་མངར་ཀུན་འཛིན་ཅིང་། །སྦྱིང་རྩེའི་འདབ་སྦྱོང་བཞད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། །བསེལ་སྙན་གངས་ཅན་འགོ་བའི་སྙག་པའི་སྤྱ། །འཛིག་ཉེན་དབང་  
སྤྱག་ཤེར་སྤྱོགས་སྤྱག་གི་ཅེར། །སྦྱབ་འཇམ་རེག་བུའི་སྦྱིང་གྱུར་ཡངས་པའི་  
དབུས། །བུད་རྒྱལ་གི་སར་འཇུམ་པའི་སོ་ཡི་སྦྱང་། །འཕགས་མཆོག་བསམ་མི་བྱབ་  
པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །གྲུས་པའི་ཚུ་བས་བུད་དེ་སྤལ་བའི་མཐུས། །འགོ་འདི་རི་སྦྱིང་  
འཁོར་བའི་འདམ་གནས་པས། །རྒྱལ་སྦྱས་སྦྱོང་པའི་བད་དཀར་རྒྱས་བ་ཡིས། །སྤྱོགས་  
གཅིག་ཞི་བའི་གདུང་བ་བསེལ་བྱེད་ཤོག །དོ་མཆར་རྒྱལ་སྦྱས་སྦྱོང་པའི་ཁ་དོག་  
གིས། །རྣམ་བཟའི་འདབ་མའི་ཁོང་གསེང་ནས་རྒྱ་བའི། །གཞན་པན་ཟེལ་བ་མངར་པོའི་  
བསྐྱང་ཞེས་གྱིས། །རྒྱན་རིང་སྦྱིང་པའི་གཙོང་ནད་སེལ་གྱུར་ཅིག །རང་བྱུང་སྦྱིང་རྩེའི་



[illegible]

སྒྲིང་དབུས་ནས་དགའ་སྟོས། །ཆ་བྱད་གུས་གུས་ཅམ་མིན་མི་ཀན་གྱི་དག་འདི། །ཇ་  
 ཆང་ལྟར་ཞིམ་མེད་ཀྱང་ལྟག་བསམ་གྱི་ཀུན་སྟོང་། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་འགན་སྒྲུལ། །ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་བ་སྤན་ཁང་བཟང་གི་མིང་གཞི། །ཐ་མལ་ཉེས་  
 པའི་སྟོན་བྲལ་བྱི་མེད་གྱི་འདུལ་བྲིམས། །ད་ལྟ་སྟོགས་དུས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པ་ཡི་  
 གཏམ་འདི། །ན་ཀ་འཆི་བའི་འཛིགས་སྟོབ་བདུད་ཅི་ལས་ལྟག་བྱུང་། །པ་སངས་ཤར་  
 རིའི་ཕྱག་མཛེས་ནམ་ལངས་གྱི་སྤ་ལྟས། །ཕ་མཐའ་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 སྟོད་བྱུང། །བ་སྤང་ལྟ་བུའི་འགྲོ་སྟོལ་གནས་བཏན་ནི་ཆེན་པོ། །མ་ལུས་སྦྱེད་གྱུའི་མཆོད་  
 སྟོང་བྲིད་བྱུར་པས་དགའ་ཡོ། །རྩ་རི་གཉིས་པ་སྤས་གནས་འབྲས་སྟོངས་གྱི་རི་  
 སུལ། །ཆ་བྱང་ཆ་སྟོམས་བཤའ་སྦྱབ་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྤིང་དུ། །ཇ་ལྟ་སོགས་རྩོམ་རི་  
 གནས་ཆེན་དང་མཆོངས་པ། །ཕ་ལེར་མཛེས་པ་སྤ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་གྱི་ཡབ་སྤས། །ཞ་  
 ཉེ་ལྟར་གནག་སྟོགས་མའི་ཐུན་པ་ཀུན་སེལ་བྱེད། །བ་འདོད་ཆགས་སྤང་ཅམ་མིན་  
 བཤའ་སྦྱབ་ལས་གསུམ་ལྟ། །འ་ཁུར་སྟན་པས་དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་མི་ཀུན་དགའ་  
 བསྐྱེད། །ཡ་མཆོན་སྟོན་པ་བྲིད་བྱུར་དགའ་བ་འདི་སུས་མཆོན། །ར་བ་གངས་རིའི་  
 སྟོངས་གྱི་སྤ་བ་སྟན་གྱི་དཔལ་ཡོན། །ལ་སྤང་སྤས་པའི་གནས་སུ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་  
 བརྩོལ་བས། །ཤ་བ་སྤ་སྟོའི་མི་འཛིགས་ངོ་མཆར་གྱི་དཔལ་ཡོན། །ས་གསུམ་སྟན་པས་  
 འགོངས་པའི་ཡ་མཆོན་འདི་ཨ་རྟོ། །ཏ་རིའི་ནགས་རོང་སྤྱག་པོ་བྲིད་མོང་ལྟར་ཡིབ་  
 དེའི། །ཨ་མཆར་ཅེད་མོ་ཅམ་མིན་སྒྲིང་དབུས་གྱི་དད་སྟོས། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བསྟོད་  
 སྤགས་ཨ་ཁྱ་ར་སུལ་བས། །ཏ་ལོ་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་ཅན་སྤྱགས་རྩེ་ཡིས་བྱངས་ཤིག། །ཨི་ཤུ་  
 ར་བཞིན་སྟོད་མེད་ཕྱོགས་ལྟན་གྱི་མི་ཀན། །ཨུ་རྒྱན་ལྷ་མའི་རྩེས་འཇུག་ཡིན་པ་སྤྱད་དེ་  
 ཡིས། །ཨི་མ་གུས་བསྤགས་ཐོལ་མེད་ཀྱག་ཀྱོག་འདི་སུལ་བས། །ཨི་ཤི་ཡ་ཕྱོགས་  
 བཞུགས་བྲིད་དགྱེས་བསྐྱེད་དུ་བྱུར་ཅིག། །མདྲ་ལས་སུལ་པོ། ༥ །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱགས་རྩེའི་རང་  
 གཟུགས་འཕགས་མཆོག་ལ། །རྒྱལ་བས་སྤྱག་མཆོན་བཞེས་པར་ལུང་བསྟན་  
 བཞིན། །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་བདུད་ཅིའི་སྟོན་ཕྱང་གིས། །རྒྱལ་བ་དངོས་བྱོན་  
 འགན་བཟོད་དབུས་བྱུར་འཆང་། །སྟོན་པ་མེད་བྱུང་གངས་ཅན་མཁས་བྱུབ་གཙོ། །དག་

བའི་འཁོར་གཙུག་རྒྱུ་ཤིང་ཉ་བྱང་། །བོད་སྐད་མཁས་གྲུབ་ཆོས་སྐྱོན་མངའ་དབུས་  
 ལ། །ཅ་གསུམ་སྐད་མ་སྐྱབ་ཤེ་བརྒྱད་ཀྱན་འདུས། །སྐྱོན་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱ་འགྱུར་  
 བསྟན་བའི་བྱང་། །གསེར་བཟང་ལྟར་བྱིས་ངོ་མཆར་བརྒྱ་ལྟན་ཡང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱད་བས་  
 སྐྱོན་གྲོལ་ཉག་སྤྲ་ཞིང་། །ལེགས་བཤམ་ས་བོན་ཅམ་ལས་ཡིག་ཆས་པངས། །སྐྱོན་གྲོལ་  
 ལྟག་བསམ་མཁར་བརྟན་བདག་འདུས་ཀྱང་། །གོང་མའི་གསུང་ལ་བརྟན་ནས་འདིར་  
 གསལ་བྱ། །ཆ་ཤས་ཐོས་ལས་བསམ་དང་སྒྲོམ་བའི་ནོར། །སྒྲོ་ཡི་བྱ་གར་ཐོད་ཀ་སོང་  
 བའི་ཕྱིར། །འགལ་འཁྲལ་སྤེལ་ཉེས་ལོངས་བའི་ལས་མཐའ་དག །ཆོས་སྐྱོན་མངའ་བའི་  
 སྐྱོན་སྤར་སྤྱིང་ནས་འཆགས། ། མདུ་ལ་སྟོ ། སྟོ ། ཀ་དག་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཆེན་  
 ལོ། །སྐྱོན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱའི་ཆལ། །དབང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རིག་  
 ཅལ་འཆང་། །སྐྱོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འཛིགས་བྲལ་སྤྱིང་བས་སྐྱོངས། །ཐུགས་རྩེའི་སྐྱོན་  
 ལས་རྫོགས་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི། །འདྲ་འབག་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་བའི་མཆོད་སྤྱོད་  
 ཆེ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ཤིང་ཉའི་ལམ། །གསལ་བྱེད་སྐལ་བཟང་ཀྱན་དགའི་  
 དཔལ་དུ་སྤེལ། །འཁྲལ་བའི་སྒྲོ་རྒྱུད་ཆོས་བཟང་ཆལ་ཁྲག་ནས། །ཐེག་གསུམ་འགལ་  
 མེད་ཆོས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་གཉེན། །མ་འཁྲལ་བདེ་སྐྱུར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སར། །སྐྱོང་  
 བྱེད་ལེགས་བཤམ་སྤྱ་བྱའི་ལང་ཆོའི་གསོས། །ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་ནོར་བྱའི་མེ་ལོང་  
 འདི། །རང་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བའི་ལག་རྩེས་དང་། །དོན་མཐུན་ཆོས་གྲོགས་དབྱེས་  
 སྐྱོན་འགྱུར་སྐྱུ་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་གྲོལ་བཟོད་བའི་མིག་གྱུར་ཅིག །ཐེག་མཆོག་  
 བསྟན་བའི་བཤམ་སྐྱབ་ལས་གསུམ་འཕེལ། །སྤྱིགས་མའི་སྐྱེ་དབྱ་པན་བདེའི་དཔལ་  
 ཀྱིས་འབྱོར། །བདག་གཞན་ཡང་དག་གཞུང་བཟང་འདི་ལྟ་བུ། །འཆད་ཉན་སྒྲོམ་བས་  
 དོན་གཉིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཁས་གྲུབ་བཟང་པོའི་སྤྱད་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤེལ་དུ་བྱིན་བའི་དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་དག་  
 དབང་གཤམ་བ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལོན་ཏན་མཛོད་མཆོག་འགྲུང་བྱུང་དུ་མ་ཐུག་གིས་དངོས་ལས་ཞལ་བཤུས་  
 ཀྱིས་གཞུང་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་བ་འབྲལ་སྤྱར་དུ་སྤེལ་འགྲེམ་སྐལ་བས་དབུ་གཤམ་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ལྟར་གིས་ཞེས་རྩེ་དེའི་སྐྱོ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྤུམ་ལྷུ་འདྲ་དང་དད་སྐྱོབ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཞིན་སྐྱོབ་གཤམ་དུ་གཏོགས་བ་མདུ་ལ་ཤུལྱོ་  
 ཉིས་རྩེར་སྤྱིང་ཀྱན་བཟང་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནས་གིས་བ་ཐེག་བ་མཆོག་གི་ལམ་སྒོལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་བར་གྱུར་ཅིག ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ལགས། ད་རེས་རབ་འབྱུངས་མཆོག་གི་ཐུགས་འཁྲུང་ཆེ་བཞེས་



གྱིས་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྙིང་ཐིག་གི་སྐྱབ་ཆེན་རྒྱས་ཚུགས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིན་ཏུ་  
 ལེགས་པ་བྱུང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་ལྷ་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིན་གསུང་། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་རེད།  
 དགོངས་གཏེར་འཕགས་མའི་སྙིང་ཐིག་འདི་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ།  
 མཆོག་སྤྱིང་། མཁན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར། ཀམ་པ་མཁའ་ཁྲབ་དོ་རྩེ། འཇམ་དབྱངས་  
 སྒྲོ་གཏེར་དབང་པོ་སོགས་དུ་མ་སྐྱ་ཆའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད། མཁྱེན་བཅེ་  
 གཉིས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱང་འཕགས་མའི་སྙིང་ཐིག་འདིའི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱེད་བ་  
 དང་རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་རེད། སྤར་རྫོང་སར་ནས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་ཆེ་སྐྱབ་བརྒྱ་  
 དང་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་བཟུངས་རྟགས་ཐོན་མཛད་པ་རེད། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མཁྱེན་  
 བཅའི་སྐུལ་སྐྱ་ཞིག་སྐྱ་ཆེ་རིང་པོར་བཞུགས་གྱི་རེད་གསུངས་པ་ཐུན་ཡང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་  
 གྱ་གཉིས་བསྟན་སོང་། བྱིད་རྣམས་ལ་འཕགས་སྙིང་གི་དབང་ལུང་ལུང་ལུང་མཁན་གད་པོ་  
 རེད། ཐུན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་སྐྱབ་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། སྐྱབ་ཆེན་ད་  
 རེས་ལས་བཅུགས་མ་ཐུབ། ད་ལྟ་གནས་སྟག་ཆང་གི་མདུན། སྟན་འཁོར་དམ་གཙང་  
 སེལ་མེད། དུས་ས་ག་ལྷ་བ་སོགས་ཐུན་ཆོགས་ལྷ་ལྷན་བྱུང་བས་པ་གོང་ས་ཡིད་བཞིན་  
 འོར་བུ། འཁྱལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། རྫོང་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཁྱེ་བྲག་  
 བསྟན་སྦྱིན་འབྲུག་རྒྱལ་གཙོས་བོད་ཁམས་དང་འཇམ་སྤྱིང་སྦྱེ་དབྱ་ཆེ་དཔལ་སོགས་  
 མཐོ་རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་ནད་ཐུག་འཁྱུགས་ཅོད་ཞི་ཞིང་། ཆོས་ལ་  
 སྦྱོང་བས་དོན་གཉིས་འབྲུབ་སྒྲོན་ཡང་ཁུ་ངང་ཡིན་པས་མཆོག་སྐུལ་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་  
 ཐུགས་སྒྲོན་གནང་བ་ཁུ་ཁུ་ཁུ། ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱེ་བྱི་བི་ཇ་ཡུལ། སྤྱིད་ཞིའི་པན་བདེ་འབྱུང་  
 གནས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། དེའི་ཆོས་གྱི་ཡང་སྙིང་གསང་སྟགས་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་  
 དང་། དེ་ལས་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གསང་སྟགས་སྤྱ་  
 འབྱུར་རྟིང་མའི་རྒྱུད་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་དང་།  
 འཕགས་ལུང་སོགས་བཅུ་གྲུབ་རྣམས་གྱི་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་  
 དབྱངས་དངོས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱིང་སྤྱེ་ལུ་བཙན་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་བི་མ་མི་ཏ། གུ་རུ་རིན་

བོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་རྟོ་རྟེ་སཏྲ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པཱཱི་ཏ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུ་བརྒྱ་  
 ཅུ། སྤྱལ་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བེ་རོ་ཅ་ན། སྐྱེ་ཚེ་ཞང་གསུམ་སོགས་བརྒྱ་ཅས་བསམ་  
 ཡས་མི་འགྱུར་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱབ་བསྐྱར་རྒྱ་གར་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་  
 སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར། འཤར་གྱི་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་དུ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་  
 བཅ། བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་བྲག་དམར་གེའུ་ཆང་དུ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྒོ་བྲེས། མི་  
 གཡོ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དང་མཆིམས་ལུ་བྲག་ཡེར་པ་སོགས་སྐྱབ་གསུང་བྲགས་ཡོན་  
 ཏན་སྒྲིན་ལས་གྱི་སྐྱབ་གནས་རྣམས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བས་མཁས་བྱུང་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྩེ་  
 འབངས་ཉེར་ལྷ། ཡེར་པའི་བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་རྣམ་  
 མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་བྱོན་པའི་གཅེས་ནོར་བྱེད་པར་ཅན་འདི་དག་གི་རྒྱ་དཔེ་པེ་ཏར་  
 དགོར་མཛོད་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པ། རོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་འཤམ་གཟིགས་པས་གསང་  
 སྤྱགས་གྱི་རྒྱད་སྟེ་ལ་མཐའ་མི་དཔོགས་པའི་བྲགས་གྱི་སྟེམས་པ་ཆགས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱགས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་གར་དུ་འང་མ་དར་བས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་  
 སྤྱིང་དུ་དང་མཚུངས་པར་བསྤྱགས་པ་དང་། རོ་རྩེ་ལུར་པའི་རྩ་དུམ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་སྟོབ་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་དཔེ་འཇམ་སྤྱིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ས་སྐྱབ་པཱཱི་ཏའི་བྲག་ཏུ་  
 འབྱོར་ཆེ་རྩེ་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་བྲག་མཛད་ཅིང་སེར་བྱེད་དང་མཆོད་པས་བསུས་ཤིང་  
 བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཕྱོགས་ཞེན་དང་ཕྱག་དོག་གི་སྒོ་བསྐྱར་ཞི་སྟེ།  
 མངའ་རིས་པཎ་ཆེན་སྐྱབ་མཆོད་དང་། སྒྲིན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཀའ་བྲིན་  
 ལས་ད་ལྟའི་བར་སྐྱབ་འཕུལ་གྱི་བཤའ་རྒྱད་དང་། གཞན་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་མ་ཉམས་  
 བར་བཞུགས་པ་རྣམས་གཏེར་ཆེན་རྩྭ་སྤྱིང་པས་རྒྱད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པས་བྲག་དཔེ་གསར་བསྐྱར་མཛད་  
 པ་བྱིས་སུ་ཆེ་ཡོལ་རིག་འཇིན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐུལ་ནས་སྟེ་དགོ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་  
 བཙུན་མོ། ལྷ་ལུམ་ངང་ཚུལ་རྒྱལ་མོའི་རྣམ་འཕུལ་ཀ་རྩེ་བཟའ་ཆེ་དབང་ལྷ་མོས་ཤིང་  
 དཔར་དུ་བཞེངས་ཏེ་དཀར་ཆག་ཀའོག་དགོ་ཅེ་པཱཱི་ཏ་ཆེ་དབང་མཆོག་བྱུང་གྱིས་  
 མཛད་པ་འདི་དག་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་དང་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་རྩེས་འབྲང་བའི་སྟོ་བྲོས་གྱི་

མིག་སྒྲིལ་མོ་ཐོབ་པ་དེའི་མགོ་མཁུན་སྤྱུལ་བདག་གིས་སྤར་ཞིག་བསྐྱུན་ན་བསྐྱུན་པའི་སྤྲིང་  
 བོ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་རྫོམ་སྟེ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ། མེ་ལུག་ནས་ཤིང་སྤར་གྱི་ལས་  
 འགོ་ཚུགས་ཏེ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཛམས་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་དཔེ་གཡར་སྤྱོལ་བཀའ་བྲིན་  
 བསྐྱུངས་ཀྱང་གནས་དུས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་མ་ཆོག་མཆོག་པས་ལས་ཤོལ་བྱུང་བ། རྒྱལ་ཡུལ་  
 ཕུན་ཆོག་མཆོག་སྤྱོན་དང་། ལྷ་བཅུན་སྤྱུལ་བཟང་ཆོས་སྤྱོན་བྱུང་གིས་འགྲོ་སོང་མཐུན་  
 སྤྱོར་གནང་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་དད་བཙོན་རྣམ་པར་དཀར་  
 བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གིས་མཐུན་སྤྱོར་གནང་བས་ཚུ་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ནས་སྤར་  
 བསྐྱུན་ཞུས་པའི་ཆེ་མ་ཕྱི་ཡོལ་མོ་རིག་འཛིན་བསྐྱུན་འཛིན་ནོར་བུའི་མཆོག་སྤྱུལ་གྱི་  
 གདན་ས་དགོན་པ་བྱང་གི་ཕྱག་དཔེ་རྟེང་པ་གཡར་ཞུས་ལ་བཞེན་ཏེ་སྟོན་སྤར་དུ་བསྐྱུན་  
 པའི་རྣམ་དཀར་འདུ་བཀྱིས་པའི་ཆེ་འབྲེལ་ཐོག་སྤྱིན་བདག་གི་མཆོན་ཐོ་བྱུང་བཀོད་  
 རྣམས་དང་། རི་ཆའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱས་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ། རང་གྲ་དངོས་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། གཡག་ཟེ་བ་འགྱུར་གྲགས། རྫོགས་གྲ་སངས་རྒྱས། དད་སྟོན་རྣམ་གསལ་  
 ཨོ་རྒྱུ། ཤེས་རབ་བྱི་མེད་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོར་བཙོན་དད་གྲུས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་བཀྱིས་  
 པ་དང་། རྟེང་བཅུན་དགོན་མཆོག་ནས་དབུ་ལྷ་རིགས་གསར་བྱིས་སོགས་མདོར་ན་  
 ལེགས་བྱས་འདིར་འབྲེལ་ཆད་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་པ་མ་སྤྱན་སྤྲིང་རིགས་རྒྱུད་དང་  
 བཅས་པས་མཆོན་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བདག་རྫོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཐབ་མའི་ཤིང་རྟེན་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་  
 འཛིན་སྤེལ་སྤུད་པའི་ལས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་ཁམས་  
 སྤྱེ་འགྱུར་བསྐྱུན་པའི་འགྱུར་གནས་ཞེ་ཆེན་པའི་བཀའ་འབངས་མཁུན་སྤྱུལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།    ༥    བ་མོ་གྲུ་  
 རུ་བྱུང་། ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྤྱེས་མད་བྱུང་། །མཆོག་དམན་འགྲོ་ལ་ལུལ་བས་  
 ལྷ་མ་རུ། །མཐོང་ནས་དེ་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩམ་འོས་ཞེས། །ཆོས་སྤྱན་མངའ་བའི་དམ་  
 པས་བཀའ་བསྐུལ་བས། །སྟོན་མ་རུས་པས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །རིས་མེད་  
 སྤྱེས་ཆེན་དབང་པོ་གཞུང་རིས་ཀྱིས། །བདག་མིང་ཆར་སྤྱིན་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་འདི་  
 ཉིད། །དད་མོས་ཆོས་འབྲེལ་ཀྱན་ལ་པན་པའི་སྟོས། །ཉེ་གནས་དགེ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་



རྒྱལ་མཆོ་ཡིས། །འབྲུལ་པར་རྣམ་དཀར་ཟླ་བའི་བདུད་ཅི་འདི། །ཨ་མ་གཡང་འཛོམས་  
 ཐོག་གང་མཁའ་མཉམ་འགྲོའི། །ལས་ཉོན་ལྷན་བསལ་པན་བདེའི་ཀྱུ་ལྷན་བཞད། །རྩེ་  
 བཅུན་ཟླ་མ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན། །དད་སྟོབ་སྦྱེས་བུའི་བསམ་དོན་ཆོས་  
 བཞིན་འགྲུབ། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དག་མཆོན་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན། །མཁའ་བཙུང་  
 དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་མཛོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་རྣམ་དཀར་གྱེད་པོའི་མོས་འདུན་བཞིན་མཛྲ་ལས་གིས་  
 པལོ། །དགེལོ། །བཏགས། ། ༄། སྟོན་བརྗོད། །ལྷ་རྒྱལ་དུས་གསུམ་མཁའ་བས་སྟོགས་མའི་གདུལ་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་བྱགས་རྩེས་སྟོང་བའི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་དོ་  
 རྩེའི་གསུང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་གཏེར་སྟོན་པད་རྒྱལ་སྤྱིང་པ་འདི་གཏེར་  
 སྟོན་ཆོད་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་རིན་པོ་  
 ཆོས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་བཞིན། །ཁམས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱལ་བཟང་དོན་བརྒྱད་ཉི་མ་  
 དང་། སྦྱབས་རྩེ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱགས་པ་དང་།  
 །ཁོ་བོས་ཀྱང་ལས་ཅན་སྦྱེས་བུ་ཡིན་པ་ཡིད་ཆོས་ངེས་ཤེས་ཉིད་པ་ཡིན་པས་གཏེར་  
 ཆོས་སྟོར་འབྲུལ་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པ་འདི་ལ་ཀྱན་གྱིས་དྲངས་ལེན་དང་དབང་ལུང་ཁྱེས་ཏེ་  
 དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་བྱག་ཆར་བཞེས་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་དེལ་མགོ་མཁའ་སྤྱལ་པས་སྤེལ་  
 བ་དག ༄། བ་མོ་གྱུ་རུ་ཤྲག་ལྷན་ཡེ། །མཁའ་ཁྱབ་རང་བྱུང་བྱགས་རྩེའི་བྱག་མཆོག་  
 གིས། །བདག་སོགས་སྟོགས་འགྲོའི་ཚོན་ས་འབྲེན་མཛད་པས། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་  
 པརྒྱ་དཀར་པོ་བཞིན། །སང་གེའི་སྤྱུལ་བསྐྱགས་ཟླ་མ་བྱབ་པའི་དབང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐིན་  
 ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་མཆོད་སྟོང་བསྐྱུན་པའི་དག །སྟོན་  
 ཟླ་ལྷར་དཀར་བདུད་ཅིའི་སྒྲུང་བ་འདིས། །རྟོགས་པ་ལྷས་གདུང་ཅོད་ལྷན་པ་མས་  
 གཙོས། །མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་གནས་སྐབས་ནད་ལྷག་མཆོན། །ངན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་  
 བྱང་ཆུབ་སྟོད་ལ་འཇུག། །རྒྱལ་བ་དགེས་མཛད་མཐར་བྱག་སྦྱབ་ཞི་ཐོབ། །དོན་གཉིས་  
 ལྷན་གྱུབ་མགོན་པོ་ཁྱོད་མཆུངས་ཤོག། །ཁྱུང་པར་བཟང་ངན་འབྲེལ་དང་སྟོག་ལྷང་  
 ལས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བཤེས་དམ་སྟོན་ཉམས་ཆག་གིས། །ཁོངས་པའི་ལས་སྦྱིབ་  
 རྣམ་དཀར་འདིས་བྱང་ནས། །བདེ་ལྷན་ཞིང་སྦྱེས་ཡང་དག་ལམ་བཟོད་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་

གསུམ་ལྟན་དག་འདུན་སྡེ་འཕེལ་ཞིང་། །ཐུགས་མཐུན་བཤའ་སྐྱབ་ཆོས་སྦྱོང་ལས་  
 གྱིས་འཆོ། །རྒྱལ་བསྟན་སྣང་བ་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་མཛད་པའི། །དམ་པའི་སྦྱིས་བྱས་ས་  
 ཉིང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་བྱན་ཀུན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །ཐུགས་རྗེས་  
 ལེགས་བསྐྱངས་མངོན་མཐོངས་ལེགས་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྟོན་པ་མཆུངས་  
 མེད་གྱི། །མཛད་པའི་རྗེས་སྦོམ་དག་མཆོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྟོན་  
 ཞིང་གི་འདོད་གསོལ་དུ་ཤྱགའི་རྗེས་འཇུག་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོན་འདུན་བཀྱིས་པ་བཞིན་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ༄ ། ཀུན་  
 གཟིགས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས། གང་དུ་གཤེགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཞིང་གི་བྱང་། །སྙིང་  
 རྗེའི་ཀུན་པན་གཞོན་ཏུ་དགྱིས་པའི་བེད། །སྒྲེར་ཅན་བདུད་སྡེའི་ཐུན་པ་པམ་བྱས་  
 ཏེ། །ས་ལམ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཆོན། །ཞེས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ་  
 བཀའ་བསྩལ་བ་བཞིན། སྟོན་པ་བཀའ་བྱིན་ཅན་དགྲུང་གང་སོ་ལྟ་བཞེས་པ་ཞིང་རྟ་ལོར་  
 ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔར་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཞིང་གི་བྱང་དུ་མངོན་པར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་  
 ཞིང་བྱི་༡༩༥༤ལོར་དེལ་མཁྱེན་ནས་བསམ་སྦྱོར་དག་པས་བཞེངས་ཞིང་སྐྱབས་རྗེ་  
 འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྤུལ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྟེན་གྱིས་བྱི་མེད་  
 རྣམ་གཉིས་ཆོ་གས་ཆད་ལྟན་དུ་བསྐྱབས་ཞིང་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱས་རབ་  
 གནས་མཛད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། ༄ ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རྒྱ་ཆའི་གོང་བྱ་  
 རུ། །བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མའི་ཅི་བཅུད་འབྲིལ་བའི་དབུས། །ལྷ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་མའི་  
 སྣང་བ་ལས། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཆེན་པོ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་  
 གང་བས་སྦྱོགས་དུས་ཞིང་། །རྟག་ཁྱབ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྤྲུལ་  
 བཅས་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་མ་ལུས་མདུན། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཆོད་པའི་ཨྲཱ་ལོ་  
 ཀེ། །དད་གཏོང་བསམ་སྦྱོར་རབ་དཀར་བསྟན་འཕེལ་གྱིས། །ཤུལ་བའི་ལེགས་བྱས་  
 སྦྱོན་དཀར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །གཉིས་མེད་གྱུར་ཏེ་སྦྱིན་བདག་འབྲེལ་ཐོག་  
 གཙོས། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་སྲིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །གནས་སྐྱབས་མཐོངས་ཡོན་  
 ཏན་བདུན་གྱིས་ཐུག །མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་མངོན་སུམ་ཐོག། །ཤུན་ཆོགས་

བསྟན་འགྲོའི་དག་མཆན་སྤང་བ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་འབར་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་པའང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མཆོག་ནས་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤིང་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཁྱེར་བསྐྱེད་བ་བཞིན་མདུ་ལ་ཤུལྱོ  
 སྒྲིན་བསམ་སྒྲོལ་དག་པས་གིས་པ་མི་རྒྱུ་རྒྱ། ་༥། ཐེག་མཆོག་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་རིང་ལུགས་  
 ཆེའི། །བཤེད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་ཆུ་བཞིན་དུ། །སྤེལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་འདུས་པ་  
 རྒྱན་མི་ཆད། །སྤོན་ལས་དར་རྒྱས་འཛམ་སྤིང་ཀུན་ཁྲབ་ཤོག །ཅེས་པའང་སེབ་མདའ་སྒྲུབ་བརྒྱད་  
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲིའི་གསུང་བསྐྱེད་འཛམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཆེན་པའི་འབངས་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསམ་ཡས་  
 མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྟོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ་༥། ཨོ་སྤྱི། ཡེ་ཤེས་འདོད་  
 དགྱུར་བསྐྱུར་བ་མཆོ་སྤེས་རྗེས། །གངས་ཅན་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་སྤོན་ལས་གྱི། །རང་  
 ཅུལ་འགྲོ་འདུལ་པད་རྒྱལ་སྤིང་བ་ཡི། །ཟབ་གཏེར་སྤྱི་གསུམ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་  
 གྱི། །འགྲོ་འདུལ་སྤོན་ལས་རྒྱས་སྤིང་འབྱུལ་སྤར་དུ། །བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཆེན་པོ་དང་། །གཉིས་མེད་བསྐྱེད་འདིས་གྲུ་རུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །སྟོན་  
 ལམ་ཇི་བཞིན་འཛམ་སྤིང་ཐ་གྱུར་བདེ། །ནད་ཐུག་མཆོན་སོགས་སྤྱི་བདོའི་རྒྱད་པ་  
 ཞི། །འགྲོ་རྒྱུད་དག་ལ་འདུན་ཅིང་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤེད་  
 སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས། །ཟབ་གཏེར་སྤོན་གྲོལ་སྤྱོད་པས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འབྲེལ་ཆད་  
 པརྒྱ་འོད་དུ་སྤེས་ནས་གྱུར། །ཆོས་བྱ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་སྟོ་  
 ལུན་དད་དམ་རྣམ་དཀར་སྒྲུལ་སྤྱི་ཀུན་དཀའ་བཀྲ་ཤིས་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་འཛམ་འཛིན་མདུ་ལ་ཤུག་བསམ་དག་པས་སྟོན་པ་  
 བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ་༥། སྤྱི་འགྱུར་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་མཐའ་དག་གི། །སྤོན་གྲོལ་  
 གདམས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཟབ་ལམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་མཛོན་གྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་  
 སྤེའི། །ས་སྤྱོད་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་སྤིང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཆོག་གི་དོན་སྟོན་དཔོན་འགྱུར་མེད་པརྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་  
 རྗེའི་སྟོན་བྱ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཞེ་ཆེན་སྒྲུབ་སྤེ་པརྒྱ་འོད་སྤིང་ཉམས་གསལ་སྤྱོད་ནས་སྟོན་པ་  
 བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ་༥། ཨོ་སྤྱི། བསྐྱེད་པོ་བཟོད་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་  
 ཆོས། །བཤེད་སྒྲུབ་ལས་གྱི་སྤེལ་བའི་སྤོན་ལས་གྱིས། །དཔལ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་ཏུ་  
 དགྲོའ་བའི་ཆལ། །སྤྱོད་པས་དུས་མི་རུབ་དར་རྒྱས་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་འཛམ་མགོན་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོན་བཅའི་དབང་པོའི་ཐུག་རྗེས་ལ་རྒྱ་མཆན་ཤེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འགྱོར་གྱིས་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་དག་  
 ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ་༥། སྤིང་ཞེའི་དག་ལེགས་ཀུན་སྤྱོད་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཕགས་  
 བཞིའི་འགྱུར་གནས་རྗེ་བཅུན་སྤོལ་མ་ཡི། །ཆོས་ལོར་འདོད་ཐར་སྤེ་བཞིའི་དཔལ་གྱི་



སྒྲིང་། །རྟག་སྒྲིངས་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པའི་མཆོག་སྦྱེལ་ཅིག །ཅེས་བཤད་དེལ་མགོ་མཐུན་སྦྱེལ་བཟུ་གིས་  
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །ཕྱི་མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་སྒྲ་ན་  
 མཛེས། །དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བཟུ་གིས་གསེར་ཉ་འབྲུགས། །ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་  
 འདོད་འབྲུང་བུམ་པ་བཟང་། །ས་གསུམ་སྒྲེ་དགའའི་ཡིད་འོང་བརྒྱའི་ཆལ། །སྙན་གྲགས་  
 དུང་དཀར་དབྱངས་གྱི་འབྲུར་ཁྱག་བཟིད། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་  
 བེའུ་བཟ། །དགོ་མཆོན་མི་རྒྱལ་མཆོན་བཟིད་ལ་བཏན། །ཇམ་སྒྲིང་དབང་བསྐྱར་  
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཐུབ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་བཟུ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས། །སྒྲེས་  
 འདི་བྲོད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་རྗེའི་འོད། །སྒྲོ་ཡི་བརྒྱོར་ཡང་ཡང་སིམ་པའི་  
 མཐུས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དགའ་སྟོན་འབར་བྱུར་ཅིག །ཅེས་བཤད་གིས་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཉག་  
 འཐོར་བ་པོ་བཟུ་གིས་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པའི་སྡེའི་ལྷག་བསམ་གྱི་ཚུ་གཉེར་ལས་བྱང་བ་སུམ་མཐུ་སིལྱེ་རྟོ། །

༡༡། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་དེ་གསོལ་  
 བ་གདབ་ཅིང་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོ་ག་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་པན་བདེའི་མཆོག་  
 ལྷུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ར་མོ་གྲུ་ཏུ་བུལ་བོ་རྟེ་སུ་ཡོ། མཆོན་མཆོག་ནི་རྩེ་ཅོད་པན་མཆོག་། དད་པས་མཆོད་ལས་པན་བདེའི་  
 དཔལ། །རྟལ་སྤོལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་བཏུང་ནས། །དེ་མཉེས་ཆོ་གའི་ལས་རིམ་འཆད། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་སྒོ་མཐའ་ལས་  
 པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཡེ་འུ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་སྒོན་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
 དེས་པར་བསྐྱེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཐོས་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་བྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་པ་ཡང་ལུན་པ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་  
 བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་པ་ཡང་ལུན་པ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མཆོན་གནས་སྐབས་  
 མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཏུ་མ་འབྲལ་བའི་པན་ཡོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 གྲུས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཁ་  
 ཏོན་ཏུ་བགྱི་བར་འདོད་པས་རྒྱུད་སྒོམ་པ་དང་ལུན་པའི་སྒོན་ནས་ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གནས་ནས་ཆེས་ལེགས་པའི་བྱིར་དེའི་  
 ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། ཆོ་གར་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོ་གར་གཏོགས་  
 པའི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཕྱག་བདར་སྦྱང་ཏུལ་བྱས་པའི་གྲང་ཏུ་སྤྲེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པར་སྦྱོན་པ་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱ་བྱིས་འབྲུར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་ཡི་སྤྲེགས་བཅས་སྦྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་སོགས་དང་ལུན་པ་  
 བཟུམ་པའི་མདུན་ཏུ་རྒྱ་གཉིས་སྦྱོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་ཅི་འབྱོར་བ་གཙང་ཞིང་དག་པར་བཤམས། གཞན་ཡང་ཁྱུས་བྱམ།  
 མཐུལ། རྗེ་བཟང་གིས་སྤྲེགས་པའི་འབྲུ། རོལ་མོའི་རིགས་བྱེད་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཉེར་བསྤྲེགས་སུ་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་རྣམས་འདིར་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྦྱང་ཆོག་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་  
 གསོ་སྦྱང་ཚུལ་བཞེན་ཁྱེད་ནས་རྒྱུད་སྒོམ་ལུན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བྱིས་པ་སོགས་ལ་སྤྲེགས་པར་གཤེགས་ཆེ་ཞིང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱུས་དང་གཙང་སྦྱ་  
 སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས་དད་པ་དང་དེས་འབྲུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒོ་བཞག་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱ་དོའི་ཆར་བདེ་བའི་སྦྱན་ལ་འཁོད་པས་ཐོག་  
 མར་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ེ་ རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་ སངས་རྒྱལ་  
 ཆོས་དང་ བདག་དང་མཐའ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ སོགས་རྒྱལ་པར་སྦྱོན་  
 སྦྱར། མཆོན། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་  
 བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་ཅི་རིགས་བརྗོད་དེ་དམིགས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། གཉིས་པ་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་  
 པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོགས་གཉིས་  
 ཡོངས་རྫོགས་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བསམ་མི་བྱབ་པའི་  
 མཐུས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞེན། རྒྱལ་བ་སྤྲེགས་  
 བཅས་གདན་འདྲོམས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །མཆོད་པའི་ཆོགས་སུ་སྦྱར་བ་འདི་དག་

ཀྱུན། །སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་  
 ཞིང་རྣམས་བཞིན། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་མཉམ་ཡངས་བདེ་འཇམ་གསལ། །མེ་ཏྲིག་  
 གཅེས་བཟུམ་ཅན་དན་ངི་བསྐྱུང་ལྡང་། །གསེར་དབྱུལ་ཐུ་ཏྲིག་གྲེ་མ་གུམ་བྱུར་  
 བཅུ། །འོར་བུའི་པ་གྲུས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏྲིག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་ཞིང་ཆུ་  
 མཚོས་བརྒྱན། །གསེར་གྱི་ངེས་བྱ་མེ་ཏྲིག་རྒྱན་སྤང་སོགས། །ཕུན་ཆོགས་ཞིང་གི་  
 བཀོད་པས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་ཁང་བཟང་ཕྱིན་རྒྱལས་ནི། དབྱུས་སུ་རིན་ཆེན་བདུན་འབར་  
 གཞལ་མེད་ཁང་། །འཛིག་ཏྲེན་ལས་འདས་དག་རྩ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས། །གཞལ་མེད་ཁང་མཚོག་ཆེན་པོ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བཞི་བ་  
 གདན་ཁི་ཕྱིན་རྒྱལས་ནི། དེ་དབྱུས་རིན་ཆེན་སེང་ཁི་བརྒྱའི་གདན། །མཛེས་ཞིང་ཡངས་པར་  
 རྒྱགས་བཅུར་བཞུགས་པ་ཡི། །མོས་པའི་ཡུལ་བྱས་ཀྱིས་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །སོ་  
 སོར་འཆམ་པའི་གདན་བཟང་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་པ་མཚོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལས་ནི། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་  
 མའི་ཡོ་བྱད་མཚོག་ །རོལ་མོ་རྒྱན་སྤང་ཞལ་བས་ན་བཟའ་སོགས། །སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་  
 བའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་  
 ཅིག །རྒྱགས་དུས་ཀུན་ན་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྟོད་བཅས། །ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་  
 མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུལ་  
 གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྒྲོན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་བཞུགས་གསོལ། །བསྐྱེད་པོ་གི་ཁང་  
 བཟང་གདན་ཁི་མཚོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལས་དོར་ཏེ། །གསེར་གྱི་ངེས་བྱ་མེ་ཏྲིག་རྒྱན་སྤང་མཛེས། །རིན་ཆེན་  
 ཁང་བཟང་བཀོད་ལེགས་གདན་ཁི་བཅས། །ཕུལ་བྱུང་མཚོད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་བྱུང་གྱུར་  
 ཅིག །རྒྱས་བསྐྱུས་གང་སྟར་ཡང་མཚོད་པའི་སྒྲོན་གྱི་གཟུངས་བརྗོད། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་སྐྱེན་འཕྲོན་ནི། བེ་བཟང་མེའི་  
 སྒོས་བརྱལ་ཏེ་དད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་  
 ཅིང་། །བདུད་སྒྲེ་དབྱུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ངེ་  
 བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་བའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་  
 སྐྱུངས་ཞིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བྲིད་བཞེད་འགྲོ་དོན་



མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། །རྩ་འབྲུལ་  
 བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་  
 བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 བདེ་བ་རབ་ཏུ་བྱིན། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་གྲོལ། །ཆོད་མེད་རྣམ་པ་  
 ལྷ་ཆོག་ཆར་འབབས་པའི། །བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་བཅས་དེང་འདིར་དགོངས་པར་  
 མཛོད། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ན་རྩ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཆོག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་བཅོམ་སེམས་  
 དཔའ་འཁོར་དང་བཅས། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་ཏེ། །འདིར་  
 གཤེགས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་དངས་པ་ལ་མཚོད་ཡོན་གྱི་ཆུ་  
 བཟེད་ཞལ་དུ་བསྐྱེདས་ཏེ། །སྤྱོད་ཆོག་རིན་ཆེན་སྟོན་གྱི་བྱུང་པར་ལས། །ལེགས་འོང་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལྷན་ངི་བཟང་ཆུ། །མཚོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་ཆབ་གཙང་སྤྱིང་འདིས་གྱུང་། །འགྲོ་  
 ཀུན་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཞི་གྱུར་ཅིག །དུས་འཛིན་ལོ་ཆུ་མཛད་ཏེ། །ཞབས་བསེལ་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས། །ཟག་པ་  
 ལས་གྲོལ་མཚན་དཔེའི་རེ་ཁྲ་ཅན། །ངང་པའི་མཚོག་ལྷར་འོད་གྱིས་འབྲེལ་བའི་  
 ཞབས། །བསེལ་བྱེད་ལྷ་བས་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱུད་པའི་མཚོག་  
 དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ཞུས་གསོལ་བ་ནི། །ཏིང་འཛིན་ལས་གྱུ་བ་ངི་ཞིམ་གཙང་ཁང་དུ། །ལྷ་ཡི་  
 བདུད་ཅི་དག་པའི་ཞུས་མཚོག་གི། །སྲི་ཞུ་བཅོམ་པས་ལྷ་བའི་བསོད་ནམས་  
 གྱིས། །ཉེས་པའི་ཉོགས་བྲལ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག །ཞི་སྤྱོད་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཨ་རྗེ་ཏེ་གཏེ་ས་  
 མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྒྱུ། །སྤྱོད་ཆོག་ལོ་ལྷ་བའི་ངི་བཟང་དང་ལྷ་ཡིད་འོད་ལྷ་ཡི་གོས། །རིན་ཐང་  
 གཞལ་མེད་ལོར་བྱའི་རྒྱན་བཟང་བྱུང་། །མཛེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ངིལ་བྱིས་སྤྱོད་པའི་  
 མཐུས། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་དང་བག་ཡོད་གོས་ཐོབ་ཤོག །ཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 མེ་ལྷ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། །བསྤྱོད་ཆོག་ལོ་ལྷ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 བ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །དངོས་དང་ཏིང་འཛིན་གཏན་པ་མེད་པའི་མཐུས། །ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་གྱི་འགྲོར་པས་འབྱུང་པའི་བྱིར། །ཀུན་ཁྲབ་བཅུ་བའི་སྤྱོད་ཡངས་མ་ཆད་  
 པས། །སྤྱོད་ཆོག་མཚོད་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་གསོལ་བས་  
 ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རབ་འབྱུལ་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཁོར་བྱུང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མངོན་  
 སུམ་ལྟ་བུར་དགེས་ཤིང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་ཞལ་སྤྲུགས་པས་བཞུགས་པར་  
 གྱུར། གསུམ་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྱག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྱེད་སྟེ་གནས་ལྷ་ས་ལ་པལ་སྟེ་འདུད་པའི་ཕྱག་དག་ཅན་  
 དང་བཅས་པས་འཆལ་བ་ཞིན། ར་མོ་མཚུ་བྱེ་ཡེ། ར་མོ་སུ་བྱེ་ཡེ། ར་མོ་ལྷུ་ཏྲ་མ་བྱེ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་  
 སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་སྟོགས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་ཅན་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་བོ་མང་པོ་ལ་སྟོན་  
 པ་དང་། སྟེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འདིག་རྟེན་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བ་དང་། སྟེ་བོ་པལ་པོ་  
 ཆེ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་སྟོན་པ་དང་བདེ་བའི་སྦྱད་དུ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་  
 ལྷན་འདས་གང་དག་ད་ལྟ་སྤྲུགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 རབ་དུ་བསྐྱོར་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་སྟོན་པ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རབ་དུ་འདྲིན་པ།  
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རབ་དུ་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་  
 ཆར་རབ་དུ་འབེབས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རབ་དུ་རྒྱུད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ཆེ་རབ་དུ་རྒྱུད་པ།  
 ཆོས་ཀྱི་དུང་རབ་དུ་འབྱུང་པ། ཆོས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་རབ་དུ་སྦྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་ཆིམ་པར་མཛད་པ། ཉམས་བག་དུ་སྦྱོད་དུ་འབྱུག་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། དེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོར་  
 པའི་ཞབས་འབྲིང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡིད་འོང་རྗེས་  
 བུའི་ནགས་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་བསྐྱེད་ཁ་འབྲུས་གྲེ་འབྲུ་བ། །ལག་གཉིས་སྤྱི་  
 བོར་ཐལ་སྦྱར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྦྱལ་ནས་གྲུས་ཕྱག་  
 འཆལ། །རི་སྟོད་སུ་དག་སྟོགས་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 བསྟོད། །སྤྲོ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱོ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །བཀའ་འདྲིན་

ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་པ་སྤྲེལ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་པ་སྤྲེལ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤྲེལ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱལ་བས། །མཁའ་ལྟར་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མངའ་བ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་པ་རོལ་བྱོན་པ་ཡི། །སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་ཀྱན་མཁེན་བདེར་གཤེགས་སོགས། །མཆོན་གྱི་སྟན་པ་སྤྲེལ་མེད་མཐར་རབ་གྲགས་པ། །ཐོས་དང་བློ་བས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་མཛད་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱན་འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱག་རྩའི་ཅ་བ་བྱུང་ནས་འབྱེན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱོན་ལ་སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་ཐེག་མཆོག་སེང་གའི་དབྱངས། །སྟོན་ཆེ་ལྟར་བཅས་གདུལ་བྱའི་འཁོར་དབུས་སུ། །བསྟན་མཆོག་འཛིན་དང་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །རྒྱལ་སྤྲེལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིར་འོང་སྤྱིར་མི་འོང་ལ་སོགས། །དབྱ་བཅོམ་རིགས་གྱུར་སྦྱེས་བྱ་བྱུང་བཞི་དང་། །ཆོགས་ན་སྦྱོང་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་འཕུལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་དགོངས་ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྦྱོང་བའི། །རྫོ་རྫེའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་ལྟར་བྱབ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་ལ། །ལུས་འདི་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པར་རབ་སྐྱེལ་ནས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། །རྟག་ཏུ་གྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། །སྐབས་འདིར་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་གཞན་དག་གིས་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིའི་བསྟོན་པ་སོགས་ཀྱང་སྦྱར་ཞིང་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྤྲེལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་སྤྲེལ་སྟོན་ལྟེ། །སྤྲེལ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སོགས་རིགས་ལྟེན་ན། །ཉི་མ་སྟོན་མེད། །བཟང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་དེ། །རྫོགས་སྦྱོང་། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་མཛད་པ་རྣམ་གྲངས་



བསྐྱེད་ས་པ་དང་བག་ཆ་བ་དང་བུལ་བས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ། ཁོཅ་དང་  
 རྒྱགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ། རིན་ཆེན་གཟུགས་བཞོད་འོད་སྣང་། བདུད་དང་ཡིད་  
 གཉིས་ཀྱན་འཛུམས་རྣམ་གཞོན་། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་  
 འབྱུང་བའི་དཔལ། རིན་ཆེན་གཟུགས་འཕགས་སྣང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 འདུལ་བ་ལ། སྐྱག་མེད་ཐུན་བུལ་ཉིང་འཛིན་མངོན་འཕགས་རྒྱལ་པོ། དང་པོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་མཛད་ཉོན་མོངས་བསྐྱོད་ལ། འཕྱིར་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་། གཡུལ་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ། དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ། གསེར་འོད་སེང་གེ་རྣམ་  
 པར་རོལ་ལ། ཡོན་ཏན་ཞོར་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ། སྤྲོན་གྱི་སྒྲ་བེའུ་ལྷ་འོད་གྱི་རྒྱལ་  
 པོ། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་སོ་སོའི་  
 མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲུབ་ན་ལུས་ཕྱག་དངོས་སུ་འཆལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར། མ་གྲུབ་ན་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་པས་ཐལ་མོ་  
 སྐྱར་ཉེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། མཆོན་དེ་དག་ཁྱིའི་འབུམ་ལ་སོགས་པའི་གངས་བསགས་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོགས་བསྐྱབས་ཉེ་སྐྱར་ཀྱང་རུང་ཞིང་དེ་སྐྱབས་འདིར་སྒོམ་པའི་མཆོན་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་  
 དག་མོས་ཤིང་བྲན་པས་བུད་མེད་གྱི་ལུས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་སྟེ་གཞན་དུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 ཕྱག་འཆལ་བའི་སྐྱབས་འདིར་མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་གི་མཆོན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ལྟ་སྟོང་བཞི་  
 བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྟོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ། དཔལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། བུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལ་  
 སོགས་པས་མཆོན་མདོ་དེ་རྣམས་ནས་སྤངས་གཞི་དང་གཞུང་ཏུ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལའི་མཆོན་གྱི་ཆོ་ག་དང་།  
 ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་མཆོན་འབུམ་ཞོར་བུའི་སྤངས་བ་རྒྱས་བསྐྱབས་གཉིས་ཆང་བའམ་  
 མིན་ཀྱང་རང་གིས་གང་འདོད་པ་དེ་དག་ཁོལ་བུར་སྤྱང་སྟེ་བརྗོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ཀྱང་རུང་བའོ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་  
 འབུལ་བ་ནི། སྟོན་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མཆོད་སྤངས་རྒྱས་འབྱིང་གི་སྟོར་རི་ལྷར་རིགས་པ་སྐྱར་ཞིང་། འདིར་  
 དཔུས་ཅམ་དུ། མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤང་བ་སོགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་  
 དང་། རབ་འབྱམས་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉོན་ཐམས་ཅད་གྱི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་  
 ལྡན་མཆོད་པའི་སྤྲིན། རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྩས་རྟགས་བརྒྱད། རིན་ཆེན་སྣ་  
 བདུན་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། སྐྱབ་རྩས་སྣ་ཆོགས་བདུད་ཅི་སྤྲོན་མཆོག་དང་། བསྟོད་  
 དབྱངས་རོལ་མོ་སྣ་རྩས་ཁྱུས་རྒྱན་དང་། རྟོ་རྩེ་སྣ་མོ་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པ། བདག་  
 གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱར་བྱས་པའི། འཛིག་ཉོན་འཛིག་ཉོན་འདས་པའི་མཆོད་  
 པའི་སྤྲིན། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་ཟག་མེད་མཆོད་པ་བཅས། མ་ལུས་ལུས་མེད་ཀུན་

བཟང་བདེ་ཆེན་གཏེར། །སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མོ་མ་རྩ་རྩ་ཇ་མེ་ལྷ་  
 ས་ལྷ་ཏྲ་སྤྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུལྱུ་ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་མཐུལ་གྱི་དོར་བྱས་ཏེ་འབྲུ་སྤྲུ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་བའོད་བཞིན་  
 བས་ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མ་སོགས་གངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རིགས་པ་འབུལ་མཐར། ཏྲེ་འདི་ལྷ་ར་དངོས་སྤྲུ་བ་འགམས་དང་  
 མོས་བའི་མཐུས། །རབ་འབྲུམས་མཆོད་སྤྲུ་རྒྱུ་མཆོ་བའོད་པ་འདི། །དོ་བོ་རྣམ་དག་ཡེ་  
 ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །རྣམ་པ་མ་ལུས་འདོད་དགུ་ལུན་སྤྲུ་མོགས། །བྱེད་ལས་ཟག་  
 མེད་མཆོག་གི་བདེ་སྤྲུ་བ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་དུས་ཀྱན་རྒྱུ་མི་འཆད། །སྤྲུ་  
 གྲུབ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲུ་འདི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་  
 ལགས་ན། །མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་བཞེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 འབུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །ཡིད་ལ་རྗེ་ལྷ་ར་འདོད་པའི་དཔལ་རྣམས་དང་། །སྤྲུ་མེད་  
 གྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྲུ་ལམ་བཟང་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲུ་གཟུངས་རོལ་མོ་བཅས་  
 བྱའོ །གསུམ་པ་སྤྲུ་པ་བ་འགམས་པ་ནི། ཏྲེ་ཕྱོགས་བཟུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྤྲུ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 མངའ་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྤྲུ་བས་སྤྲུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་དགོངས་སྤྲུ་གསོལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་  
 དུ། སྤྲུ་གསུམ་ནས་སྤྲུ་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་གང་དང་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོང་  
 ཞིང་འགྱོད་པ་དག་པོས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུ་  
 ལྷ་ར་མཐོལ་ལོ་བ་འགམས་སོ། །སྤྲུ་ཆད་བྱང་ཆུབ་སྤྲུ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲུ་ལྷ་  
 གི་དངོས་པོ་ཡང་བ་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཞོངས་པ་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་  
 རྣམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་དག་  
 ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྲུ་པ་བཟང་པོ་ཅན་  
 དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་  
 ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུ་མའི་སྤྲུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བདག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུ་བ་དམ་པར་གྱུར་

ནས་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་ཀྱས་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྟོབས་བཞིའི་གནད་དང་ལྷན་པས་བརྗོད། རྒྱག་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱས་པར་མོས་  
 བ་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ས་སྟོང་མཚན་ཆོག་ལས་བྱུང་བའི་མདོའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོག་ལྷག་སྟེ་སྐྱར་ཞིང་། བསྐྱུ་ན།  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་  
 གྱུར་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་  
 སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ནུ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱར། མཆན། ཕྱོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་  
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་  
 རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་  
 སངས་རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་  
 ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་  
 ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོན་བཞུགས་པར་  
 ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཚན་  
 ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་  
 བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོལོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་  
 ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་གྲངས་གསོག་པའི་ཆེ་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ཉིར་གཅིག་གས་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་སུ་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་རེ་དང་སྟེ་ལ་ན་བསགས་སྐྱང་སྟོབས་སུ་ཆེ་བས་རྒྱས་པར་གོང་ལྟར་སྟོགས་ན་དང་། མིན་གྱང་བཟང་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 ཅུ་མ་དང་། འདི་ཡང་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ། །སྤང་སྟིད་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་  
 སྟོང་། །གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྤང་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་རང་  
 བཞིན་གྱིས། །ཀུན་བཟང་སྐྱེ་འབྱུལ་དྲུ་བའི་མཚན་པ་འབྲུལ། །རང་སེམས་རྣམ་རྟོག་  
 འབྱུལ་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞོངས་པར་བཟུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འདི་ལྟར་  
 བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱར་རོ་གཅིག་པའི། །ཡང་དག་དོན་ལ་མི་བྱེད་ཡི་རང་ངོ་། །མཉམ་ཉིད་  
 རང་ནས་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར། །སྐྱེ་  
 གསུམ་རོལ་པ་རྣམ་ཡང་མི་ཟད་པའི། །རྟོག་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དགོ་ཞིང་ལེགས་པའི་ལམ། །རང་གྲོལ་དོན་གྱི་སངས་



རྒྱལ་འབྲུག་པར་ཤོག། ཁེས་དེ་དག་སྒྲེལ་ཏེ་རེས་མོས་སུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོགས་བསགས་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲེལ་བའི་རིགས་ལ་  
 མཆོད་པ་དང་། སྒྲིབ་སྤྱད་སོགས་འགལ་རྒྱུ་སྤྱད་བའི་རིགས་ལ་སྒྲིགས་བཤགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་  
 ཏེ་འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་བར་མཆོམས་ཅི་རིགས་པར་འདོད་པའི་དོན་འབྲུག་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེལ་བ་འདི་ཡང་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྒྱམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་  
 ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཐིན་ལས། སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མངའ་བ་  
 ལགས་པས་དེང་འདིར་བདག་ཅག་གིས་མཆོན་ནས་བཞུགས་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་  
 ཐུག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བས་སྦྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པ་  
 དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རྒྱམས་སྒྲི་ཆེ་བཏན་ཅིང་ཐུགས་གྱི་བཞེད་པའི་དོན་ལྟན་  
 གྱིས་བྱལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་རྒྱམས་གྱི་ཆོས་སྦྱོད་བཙུའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བཏོན་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་སྦྱོང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 འབྱུང་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་འབྲེལ་ཐོག་གིས་མཆོན་པའི་ལུས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དེང་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་པ་དང་། གཞོན་རུ་ཉིད་ནས་ངས་  
 འབྱུང་གི་དད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་  
 ཅིང་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རགས་  
 ཤིང་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོབས་དམན་པ་སོགས་སྦྱོན་དང་ཉེས་པའི་སྦྱོད་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་  
 ལུས་སུ་ནམ་ཡང་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མེ་  
 ཏོག་བསྐྱེད་སྦྱང་པོ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་འབད་པ་མེད་པར་ངང་གིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཤིང་། ཞིང་དེའི་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་  
 དང་། བསྟན་བཀུར་བཞུགས་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཡང་དག་པར་མཉམ་པར་འཛོག་  
 པ་དང་། གཞོན་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སྒྲོབ་པའི་རྒྱམ་ཐར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ལྟ་བུར་འགྱུར་

ཞིང་། གང་དག་བདག་གི་པ་མ་དང་དག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་མིང་ཅམ་ཐོས་པ་ཡན་ཆད་  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་ཕྱིན་  
 ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་དམ་པ་རྟེན་འདིར་དབང་  
 ཐོབ་པ་བདག་གི་མོས་གྲུས་དང་བསོད་ནམས་ལྷག་བསམ་ཀྱི་སྟོབས་དང་བྱིད་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཞལ་བཞེས་  
 བསྐྱེད་པ་མེད་པས་སྦྱར་དུ་འབྱུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདུན་པ་གཟུངས་བཟླ་བ་ནི། དེ་  
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྦྱར་ཡང་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་བཟླས་པས་བྱུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་པས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་  
 ཆེན་པོས་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་བྱུག་སྟེ་དེ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་  
 བཅས་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ་བའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཙེས་རྗེས་སུ་དགོངས། མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་གྲས་པ་  
 རྣམས་སུ་འདྲེ་ཐེར་ཆེན་པོས་སྤང་བར་མཛད་དེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་ནས་ལམ་དང་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཀོད། སྦྱར་དག་  
 པའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དང་མདུན་ཀྱི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བྱང་  
 བའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་རང་དང་དམིགས་ཡུལ་ལ་རེག་པའི་མོད་ལ་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱག་  
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སངས། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 སྟོད་དུ་རུང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བསམ་ཞིང་།  
 གཟུངས་བྱམ་བསྐྱབས་ན། སྐྱེ་ཆ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་བྱམ་རྒྱ་ལའང་བྱུག་པས་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ར་མཉམས་  
 ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྩི་ད་ཡ། ཨ་རུ་ག་ཏེ་ཨོ་ཀྱ་རྩི་གི་ནི་སྤྲ་སྤ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིའི་སྤྱིང་པོ་ལན་གཅིག་  
 བཟླས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་འབྱམས་ཐག་བརྒྱད་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པའང་ཟད་པར་བྱེད་པའི་པན་ཡོན་ཆད་མེད་གསུངས་པ་ཉིད་  
 ཅི་རུས་སུ་བཟླ་ཞིང་། རང་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེ་ཡུངས་དང་གཤིན་པོའི་རུས་བྱ་སོགས་ལ་ཕྱས་གདབ་སྟེ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤང་བ་དོན་གཉིས་  
 སྐྱབ་པར་ཤེས་ཤིང་། སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ། སྤང་རྟོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན། སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་  
 པའི་བྱུགས་རྗེ་སོགས་དང་མཆོན་ཅམ་བཟུང་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགེ་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་སྟོལ་བ་  
 ལ་སེམས་དྲངས་པའི་དད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཐེ་ཆོས་ནམ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། རྣམ་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་  
 བྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་སྐྱམས་པ་འདོད་པའི་དད་པ། བདག་གཞན་ཀྱི་དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་བྱིར་བསྐྱོ་བའི་  
 འབྲལ་བ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་རྣམས་འག་ཏུ་བསྐྱེད། སྟོན་མཆོན་སྤར་བཏོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཡོན་སོགས་དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་

མདོ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་གསལ་དག་སྟོན་གསུམ་དང་ལྟོན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་འཕྲོས་  
 རོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་བསྟོད་ནི། མཚན་པའི་ཚོགས་གསར་དུ་བཤམས་པའམ་ཁ་གསོས་ཏེ། ལྷ་དང་སྤྱ་དང་གཞི་ད་  
 སྤྱིན་མི་རྣམས་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་པ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་  
 ཆེན་པོ་འདིག་རྟེན་གཙོ་ལ་འབྲུལ། །མཚན་གི་མཚན་པ་འདི་དག་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །མཚན་གསུངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚན་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་  
 དགོངས་ནས། །ཕྱོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བས། །ཕྱོགས་བཅུའི་  
 འགྲོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་མཛད་པའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་དང་བཅས་  
 ལ་བསྟོད། །ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་དེ་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། དེང་འདིར་མདོ་སྤྱི་ཚོ་ག་རི་བཞིན་  
 དུ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཕྱག་འཆལ་མཚན་སོགས་མཐུས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་  
 གྱིས་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱས་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་དང་། །ཆོས་  
 སྐྱོར་སྤྱང་མས་ཐུགས་དམ་གང་བཅས་པ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཐུབ་བསྟན་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བཏུ། །མི་བདག་ཆོས་ལྡན་  
 འབངས་རྣམས་དགེ་ལ་འཁོད། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་ལ་མོས། །ནད་  
 གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་རྒྱུན་ཆད་དེ། །བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཆོས་དང་བཟུ་  
 ཤེས་རྒྱས། །སྤྱི་བ་བྱང་ཆོགས་རྫོགས་བྱང་ཆེན་མུར་ཐོབ་ཤོག །བདེ་གཤེགས་སྤྱས་  
 བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །མ་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་རི་འབྲུ་བར། །དེ་འབྲུ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འབྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པས་  
 མཚན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་རིགས་པའང་གདབ། གཉིས་པ་བཅོད་གསོལ་ནི། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་  
 དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་བསྐྱེད་པ། །དེ་ཀུན་  
 བཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་པས་ནོངས་པ་བཤགས། གསུམ་པ་རྟེན་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་  
 ནི། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། སོགས་བཅོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར། མེད་ན། བྱིད་  
 གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། སོགས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་མཐུ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལགས་གྱིས་སོ་སོའི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་རྩུ་འབྱུང་གྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱེད་  
 བས་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱོན་པར་མོས། བཞི་བ་དགེ་ཅ་བསྟོ་བ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་



[illegible]

བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རྒྱལ་  
བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ་བདག་གཅིག་ཤུས་སྤྱོད་ལྷས་པར་  
བྱེན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག ། ཅེས་གསོལ་ཏེ། གཟུངས་བརྒྱན་ན་འདྲིར་སྤྱད། རི་སྤྱོད་སྤྱད་པ་མའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་  
བཟང་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རྒྱུ་བས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རྒྱུ་བས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་  
ཉལ་འདུག་གང་དང་གང་གི་སྤྲས་སྤྱོད་ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མཆན་ནས་བཅོད་པ་འབའ་ཞིག་པས་ཀྱང་དོན་འབྱུང་བ་སྤྱོད་  
ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་ཅིང་འདུག་དང་འབྱེད་དང་ཉལ་བ་དང་། ། མི་གང་ཐུབ་པའི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་པ། ། དེ་ཡི་མདུན་ན་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་  
པ་བཞུགས། ། དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་སྤྱད་པ་འདྲའ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་  
ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱོད་ལས་ཆོལ་མེད་དུ་སྤྱང་བས་གང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཐུགས་  
རྒྱུ་ཤིང་གཟིགས་པ་ནི་ཆད་མས་བྱུང་བ་ལྟར་ལོ། ། རྒྱལ་བྲལ་ཡང་དག་གཟིགས་པས་རྟོ་རྟོ་ཤིང་གསུང་། ། ལེགས་བྲས་ཤིང་ཉན་དད་པའི་སྤྱོད་  
ཆལ་དུ། ། མགོན་པོས་ཆོགས་གཉིས་འདོད་དགའི་དཔལ་སྤྱོད་འདི། ། སྤྱོད་ཞིང་འབྱོར་བ་འབྱུང་གྱིས་མཆོན་ལྷས་མིན། ། དེ་བྱིར་དད་དང་  
མོས་པའི་ལྷག་སྤྱོད་ཡིས། ། ཆད་མའི་གསུང་བཞིན་མཆན་ནས་བཅོད་པའི་ཐབས། ། གསར་སྤྱོད་གང་དེའི་ལྷ་ལྷ་དོ་ཤལ་ཡང་། ། རྣམ་འབྱེན་  
སྤྱོད་པ་དགྱེས་པའི་རྒྱན་དུ་འབྱུང། ། གང་ལས་ཐོབ་པའི་ལེགས་བྲས་བདུད་ཅིང་འཇུག། ། དམིགས་ལྷལ་གྱིས་མཆོན་མཐའ་ལྷས་འགོ་སེམ་  
སྤྱོད། ། ཐན་བདེའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བས་འཇུག་བཞིན་དུ། ། མི་ཡི་སེང་གའི་གོ་འཕང་བཏན་སྤྱོད་ཅིག ། ཅེས་བའང་དམ་པའི་སྤྱོད་ཉགས་ནོར་བུའི་  
མཛོད་མངའ་རྣམ་འབྱེན་སྤྱོད་པ་བྱུང་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་བསམ་གཏན་སྤྱོད་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆེད་དུ་བཀའ་  
བསྩལ་བ་ལྟར་རྟོ་རྟོ་བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མཆན་འབྱུང་གི་འཇུག་ཏུ་གསོལ་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཆོག་  
སྤྱོད་པལ་ཆེར་ཡང་རྟོ་རྟོ་ཤིང་གསུང་འབའ་ཞིག་བསྤྱོད་པ་ཏེ་ཤུམྱི་རྟོ་རྟོ་ཤིང་གསུང་གཏེར་ཆེན་སྤྱོད་པ་མཆོན་སྤྱོད་པ་རབ་གསལ་སྤྱོད་  
མེད་ཐེག་མཆོག་བསྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དཔེན་པའི་རི་དོགས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཚུབ་ཤིང་གི་གྱིབ་བསེལ་གྱིས་མཛེས་  
པར་བྲེས་པ་འདིས་ཀྱང་། མཁའ་བྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་བའི་རྒྱུར་སྤྱོད་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་  
སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་མཛོད་དུ་གསོལ། སུ་ཏུ་ཀ་ལྟོ། །

༡༡། །སངས་ཀྱི་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ནས་བཟོད་དེ་མཚན་འབྲུལ་གྱི་ཆོག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷན་མ་  
 རྣམས་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ཏེ་བྱ་བར་འདོད་པས་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་སྣ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་ལ། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་  
 རྟེན་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་  
 སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བཟུང་བའི་དངོས་  
 བོ་འདུ་བཟུང་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་པ་བཟུང་བྱང་ཚུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་  
 ཐོབ་པ། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་  
 ལྷན་པའི་དགོ་ཅ་འདུ་བཟུང་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་བདེའི་བྱིར་དུ་སངས་ཀྱིས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་ཀྱིས་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
 སངས་ཀྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའམ། དེ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཞན་  
 པའི་དགོ་ཅ་བསྐྱེད་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །རྩོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་སོགས་བཟང་སྒྲོན་ནས་བྱུང་བའི་ཡི་རང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའང་བཟོད། ཡང་། སངས་ཀྱིས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་མདོན་པར་རྫོགས་སངས་ཀྱིས་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ཀྱིས། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྤྲོད་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་གྱི་  
 སྤྲོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་དུ་  
 གསོལ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རབ་ཏུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་མཛད་དུ་གསོལ།  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འབར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་  
 ཆར་གཏོར་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བརྩུང་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་བརྩུང་དུ་གསོལ།  
 ཆོས་ཀྱི་དུང་འབྱུང་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། གང་རྣམས་རྩོགས་  
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སོགས་སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་རྩོགས་བཅུའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་



དག་ལ་སྤྱག་འཆའ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས། སྤྱི་བོ་མང་བོ་ལ་སྦྱན་པ་དང་བདེ་བའི་  
 སྦྱང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་  
 ཆོས་པར་མཛད། ཉམས་བག་ཏུ་སྦྱོང་དུ་འཇུག་ཅིང་རེ་ཞིག་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱ་  
 ངན་འདའ་སྟོན་གང་སོགས། རོག་མ་དང་ཐམམམམཆེས་པའི་འཁོར་བན་འཁོར་བའི་ཆེ་  
 བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱིན་པ་དང་  
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྦྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་སྒངས་བ་དང་། སྤྲིག་  
 ལྷང་བཤགས་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་དག་ཅག་དང་  
 བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་  
 བསྐྱལ་བ་བཞིན་བཏབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལོངས་  
 སྦྱོང་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་མཐར་གྱིས་  
 ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་  
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོན་ཏན་  
 བསམ་མི་བྱེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་རུས་པས་  
 བདུད་ཀྱི་སྟེ་བཙུག་སྟེ་མཛོད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ལ་  
 སྦྱན་པ་དང་བདེ་བའི་སྦྱང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་སྦྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པས་  
 སྤྲིད་ཞི་ཉི་བར་འཆོ་བའི་དཔལ་དུ་མཛད་པ་བཞིན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་འཆའ་བ་དང་སོགས་རྩས་ལའཇུག་གོ །དེ་ཡང་འདི་དག་མདོམས་བྱང་བ་  
 བཞིན་སྦྱར་ན་ཆེས་ལེགས་པར་སྟོས་ཅི་དགོས་ཀྱང་ཅང་ཆོག་ཆོགས་མང་ཆེས་པས་རྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདི་ཙམ་ལེགས་་  
 པར་མཛོད་ནས་མདྲ་ལས་སྟེལ་བ་དགོ། །

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་འབྲུལ་དྲུ་བའི་ཞིང་དང་མཆོན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་  
 བསྟེན་པའི་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་དོ་མཆར་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་སྤེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ཤྱི་ཡེ། སྐལ་བཟང་གང་ཞིག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ཙ་བ་ཡེ་ཤེས་འདོད་  
 དགའི་སྒྲུང་བ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་འདོད་པས་རྒྱལ་ཁུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འབྲུལ་དྲུ་བའི་བྱེད་བདག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བ་ལ། སྟོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡའང་  
 རོག་མར་ཡོ་བྱད་བཤམ་བཀོད་ནི། གཙང་མའི་གནས་ཁང་རྒྱན་དང་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པའི་དབྱས་སུ་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་  
 གཙོ་མོར་གྱུར་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རྒྱབས་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་མདུན་སྟེགས་ལྷ་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་པར་རིན་པོ་ཆེའི་མཐུལ་དུ་  
 བཟང་གིས་གཤེར་བའི་ཆོམ་བུ་ལྷ་བཀོད་པའི་མདུན། འབྲུལ་གཏོར་དཀར་རྒྱུ་ཟས་སྐྱ་བཟང་དགུས་བསྐྱོར་བ་དང་། དཀར་གཏོར་གཉིས་  
 བཅས་སྟོད་སོ་སོར་བཤམས། མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་སྦྱོད་མཆོད་པའི་སྤེང་བ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་རི་ཙམ་འབྱོར་བ་དང་། ལྷས་གསོལ་གྱི་ཡོ་  
 བྱད་དེ་བཟང་གི་ཆུ་གཙང་། མེ་མོང་སྐྱ་ཕྱི་གོས་ལུང་བཅས་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་འཛོར་ནས་དང་ལོལ་མོ་སོགས་བཀོད་ལ། གཉིས་པ་  
 དེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བསྐྱེད་བཞེ། རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གཅིག་ལ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་  
 མེད་བྱེད་བདག་སྦྲུལ་དང་། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་དབྱེས་འཇུ་མ་ཤིག་གོ་བར། །བཞུགས་  
 རས་བདག་རྒྱད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྟེན་དཀར་དོན་ལྡན་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་  
 གྲང་། །དོ་རུབ་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཅིང་། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་  
 རས། །འཁོར་བར་གར་སྒྲིམ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིར། །བདག་གཞན་སྤིང་ལས་  
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོས། །ཞེས་དད་དང་། དེས་འབྱུང་ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཁུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གསུམ་པ་སྐྱབས་འགོ་ནི།  
 སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་བྱེད་བདག་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཆོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱི་། གསང་བ་མི་བད་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མཐུས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་བར་དུ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། བཞི་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཤེས་པས་སྤིང་པའི་པ་མཐའ་ལས་བཀྲལ་  
 གྲང་། །སྦྱིང་རྗེས་ཞི་བའི་གཡང་སར་གོལ་མིན་པས། །སྦྲུལ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུའི་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །ཐོབ་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བགྱ། །ལན་གསུམ། ལྷ་བ་མཆོད་པ་གྱིན་  
 རྒྱབས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་  
 པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་

བར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་དེང་འདིར་རབ་འབྱམས་སྤྲས་  
 བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་རྒྱ་འཕྱལ་དོན་རྗེ་བཀོད་  
 བའི་རོལ་མོ་མཐའ་དག་མཆོད་བའི་ཆོག་སྤྱར་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟེགས་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
 བའི་དབྱུས་སྤྱ་བྲང་ཆུབ་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཟ་བ་དང་། དོན་རྗེའི་གདན་ཁྱི་ཆེས་  
 མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལྡོན་ཤིང་ཆུ་མཆོ་ལེགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་བའི་ཞིང་ཁམས་ཆོད་དུ་མཉམ་པ་དང་། བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་  
 མཆོད་བའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱས་པར་བཀང་ཞིང་རྒྱན་བསྐྱབས་པ་དང་  
 ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་མོ་གྲ་ག་ཤ་ཏེ། བཟོ་ས་ར་ས་མ་རྩ་ནི། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ། ཨར་ཏ་  
 ཏེ་སྤྲུལ་བྱ་ལ། ཏུ་སྤ། ཨོྭ་བཟོ་བཟོ་མ་སྤ་བཟོ། མ་སྤ་ཏེ་རོ་བཟོ། མ་སྤ་བེུ་བཟོ།  
 མ་སྤ་བོ་རྩི་ཅི་བཟོ། མ་སྤ་བོ་རྩི་མཚོ་བ་སི་ག་མ་ཏ་བཟོ། སར་གམ་ཨ་བ་ར་ཏ་བེ་འོ་རྩ་  
 ར་བཟོ་སྤ་སྤ། །ཞེས་མཆོད་བའི་སྤྲིན་གཟུངས་ལན་གསུམ་བཟ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དང་པོ་ཆོག་སྤྲིན་གསལ་གདབ་པ་ནི།  
 ཨོྭ་སྤ་སྤ་ཤ་ལོགས། གཞོད་ནས་སྤྲོས་བྲལ་ག་དག་གཞི་ཡི་དབྱིངས། །འོངས་སྤྱ་དུལ་བྲལ་  
 ཡང་དག་བསགས་པའི་ཞིང་། །སྤྱལ་སྤྱ་དྲངས་བསལ་རི་བོ་ཅེ་མོ་ལ། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་  
 བཀོད་པ་ལྟ་ན་སྤྱག་། །སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་སྤྱད་གྱི། །ཞིང་གི་ཐ་གྲུ་ལྟར་  
 ཡངས་བདུད་ཅིའི་སྤྱང་། །མེ་ཏོག་ཆལ་བསྟར་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཐག་སྤྱང་། །དུ་མས་ས་  
 གཞི་ལྡན་པོའི་སྤྱང་བ་ལ། །ནགས་ཆལ་ནེུ་གསེང་ཆེ་རྒྱུའི་རྒྱན་དུ་མས། །མཛེས་བས་  
 རབ་སྤྲས་སྤྱད་ཅིའི་ཆོད་ཅམ་དབྱུས། །སྤྱང་གསུམ་འཛིག་རྩེན་བཙུ་མཉམ་བྲང་ཆུབ་  
 ཤིང་། །རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་རྣམ་པར་བཟ་བ་ཞེས། །སྤྱང་བཞིའི་ཁྱི་ཆོད་ཡལ་འདབ་ཁོར་  
 ཡུག་ཁྱོན། །འོ་འབྲས་མེ་ཏོག་ཁོར་བུའི་འཕྱང་འཕྱལ་གཡོ། །སྤྱང་གསུམ་བཙུ་ཆོད་རི་  
 དང་འོད་ཟེར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་བྱུང་བས་ཐག་མེད་གྱི། །གཟུངས་དང་ཏིང་  
 འཛིན་མཆོག་བསྐྱེད་དེ་ཡི་བྱང་། །རིན་ཐང་བཟོད་བྲལ་མད་བྱང་དོན་རྗེའི་གདན། །རབ་ཞི་  
 བཀོད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་འབྱེད། །རི་ལ་ཡང་དག་གཞོལ་བ་འཛིག་རྩེན་ལྡེ། །ཁྱོན་  
 མཉམ་འཕྲོག་བྱེད་རྒྱང་བ་བརྒྱད་པ་ཡིས། །གྲུས་བདུད་སྤྱང་དུ་འདབ་སྤྱང་གེ་ས་



རུ། །ཆ་ཤིང་ཡོངས་རྫོགས་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོའི་སྟེང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མགོན་  
 པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས། །གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པའི་མཆོན་དཔེ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་  
 སྒྲུང་བས་ཆོས་དབྱིངས་བྱུང། །ཐུན་མཆོམས་སྤྱིན་མདངས་འགྲན་པའི་ཆོས་གོས་  
 གསོལ། །ཞབས་བྱུང་མི་གཡོ་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། །མདོན་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱ་ངན་  
 འདས་ཀྱི་བར། །རྟག་བཞུགས་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་བགྲང་ལས་འདས་སྤྱུལ་ནས། །སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས། མཆོན། །གཡས་སུ་མཉམ་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཞིང་བཞུགས་པའི། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ཡི་རིགས་མཆོག་བཙུམ་ལྷན་  
 འདས། །གསེར་མདོག་མཆོན་དཔེ་ཕྱག་བྱུང་མཉམ་པར་བཞག། །དུར་སྤྱིག་ཐར་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོས་བསྐྱབས། །རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་སངས་ཁྱིམ་ལྷན་བཞུགས། །གཡོན་  
 དུ་སྟོ་སྟོགས་རྟག་པར་རབ་དགའི་ཞིང་། །མོས་པ་རབ་དགའི་སྟོང་པོ་མཆོན་དཔེའི་  
 དཔལ། །འཆར་ཁའི་ཉིན་བྱེད་ལྟར་མཛེས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཆས། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་  
 གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ཅན། །སངས་ཁྱིམ་བཞུགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྱིམ་  
 བཞུགས། །མདུན་གྱི་སངས་ཁྱིམ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་པའི་སངས་། །གུར་གུམ་གཞོན་ནུའི་མདོག་  
 ཅན་ཞི་འཇུ་མ་སྤྱིག། །ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་བྱུང། །གཡོན་པས་  
 ལྷུང་ལ་ལར་གནས་སྤྱིགས་བམ་བསྐྱམས། །བྱུང་ཕྱད་ལྷ་ལྷན་དར་དང་རྒྱས་  
 བརྒྱན། །ཞབས་བྱུང་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས། །རྒྱབ་ཏུ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་མ་ནི། །གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ལོངས་སྤྱིའི་ཆས། །དང་པོས་མཉམ་  
 བཞག་འོག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་། །སྤྱིགས་བམ་གཡོན་བསྐྱམས་སངས་གའི་ཁྱིམ་  
 བཞུགས། །གཙུག་པོའི་སྤྱི་གཙུག་འབྲུག་སྤྱིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ། །མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་ཕྱག་  
 གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་དང་། །ཆོས་འཆད་རྒྱ་ཅན་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་ཅན། །ཡེ་ཤེས་འོད་  
 གྱིས་སྤྱི་ཞིའི་ཉིས་ཀུན་སེལ། །འཁོར་དུ་འཕགས་པོད་པཎ་བྱུང་རྒྱ་མཆོད་དང་། །སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྩེ་རྩེའི་ཆོས་སྤྱོད་  
 བཅས། །ཆོད་དང་ལྷ་མེད་རྩལ་གཅིག་ཁྱོན་དུ་མས། །སྤྱིགས་དུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟོང་

ཞིང་དང་སྐྱུའི། །བཀོད་པ་ཆེན་པོས་སྲིད་ཞིའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད། །སྟོམས་ཞུགས་  
 ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་བཤམ། །གཉིས་པ་བསགས་སྐྱུང་གིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཨ་ཏོ་སྲིད་  
 ཞིའི་ཉམས་འགྱུར་ངེ་སྟེད་པ། །ཀུན་གྲང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་སྟེ། །དག་པ་ཆེན་  
 པོར་ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱུང། །མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པས་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །འཇམ་དཔལ་འདི་ནི་དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པའི་སྟེ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་  
 བྱུང་པའི་ཆོས། །དུས་གསུམ་མཉམ་རྫོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་  
 ཉིད་སེམས་དཔལ་སྤྲུལ་མཆོག་སྟོན། །སྟོང་ཉིད་ཅི་ལའང་མ་རིག་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །དོན་  
 ཀུན་འགྱུར་བས་སྒྲུང་དོར་མེད་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་རང་བཞིན་བཞག་དང་འཇམ་དཔལ་  
 ཉིད། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མི་གནས་མི་སེམས་ན། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་  
 རྫོགས་པར་མཉམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཐར་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་  
 གསང་བ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་དུས་རིས་མེད་པ། །མཁའ་  
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངེ་མ་མེད། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྟེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་  
 འཆང། །སངས་རྒྱས་སྟེ་ལྷའི་སྟོང་བསྐྱུང་བདག་ཉིད་ཅན། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་ཆེན་  
 ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་འགོངས་ཟག་མེད་གྱིས། །སྟོང་རྗེས་ཡོངས་གང་སྟེ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་  
 རྟོ། །དེ་པས་སྲིད་ཞིའི་མཆོག་སྐྱུན་རྟོ་རྟོ་བཞིའི། །བདག་ཉིད་མཆོག་སྟོང་ཞབས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་བཞིའི་འཕྱལ་འཁོར་གྱི། །ཤེས་རབ་མཐར་  
 གུར་གསེར་སྐྱུང་ཅིབས་སྟོང་གིས། །ཟབ་རྒྱས་གསང་བའི་ཆོས་ཕུང་རྒྱ་མཆོའི་  
 བྱོན། །ཕུང་རྟོགས་སྟོང་བཞིར་དབང་བསྐྱུར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྲིད་ཞི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གྲང་  
 སྲིད་དང་ཞི། །གང་དུ་མི་གནས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི། །སྟོང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་བཅུན་མའི་  
 འཛོ་སྟེག་མས། །བྱུང་བའི་སྟེ་འཕྱལ་རོལ་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །མདོན་པར་བྱའི་ཆུ་བོ་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོའི་  
 འཛིངས། །གསང་གསུམ་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་  
 གཅིག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་བྲལ་མཁའ་བཞིན་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་གྲང་། །རང་བྱུང་

ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཐུགས། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞོན་རྒྱུ་  
 ཚུལ། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཆོས་རྗེས་བཟུང་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དབང་དང་སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་  
 ཏན་མཐར་སོན་བས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་ཆོ་འཕྱལ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཟག་  
 མེད་སངས་རྒྱས་མི་སྟོབ་སར། །འདོད་དགུའི་བྱ་བཞིན་བསྐྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །མཐའ་གྲས་ཞིང་བཞུགས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས། །རི་སྤྱོད་ཆོས་ཚུལ་མི་  
 ཟད་མཐའ་དག་ཀྱང་། །བྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ལ་དགེས་བ་ཡི། །བསྐྱགས་བརྗོད་མེ་  
 ཏོག་འཐོར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱིས་  
 ཀྱང་། །དབང་ཆེན་རྣམ་ཐར་སྟོབ་བ་བཞིན་གྱུར་བས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱང་བྱིད་ཞལ་  
 ཉིན་མོར་བྱེད། །དགེས་འཇུག་འདབ་རྒྱ་གྲོལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱིད་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་  
 རུས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཆ་ཤས་རེ་ཡང་ནོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱུད་སེལ་  
 བན་བདེའི་མཆོག་སྟེར་ཞེས། །སངས་རྒྱས་དགེས་ཞལ་འཇུག་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་སྐྱེད་བྱངས་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད། །ཆོངས་དབྱངས་ཡན་ལག་  
 ཐུག་ཅུའི་ཏུམ་ར། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསུང་དང་གཉིས་མེད་བས། །སྤྱོད་ཞི་ཉིར་  
 འཆོའི་དབལ་གྱུར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །ཐུགས་དབྱིངས་གཟུངས་སྟོབས་འཛིགས་མེད་མེད་གཏེ་སྤྱོད། །སྟོན་ལྟ་སྟོབས་  
 བའི་གཏེར་མཛོད་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་དགའ་སྟོན་སྟེལ་མཛོད་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །སྐྱེ་འགག་གནས་བ་མེད་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཟག་མེད་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱངས་  
 ཏོགས་ཀྱི། །ལམ་ཀྱན་འཛོད་མེད་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་བ་ཡི། །འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་དུ་  
 བསྐྱགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མདོར་ན་ཆོས་སྐྱེ་ཞི་བའི་ཐེག་ལེ་རུ། །མདོར་བར་བྱང་  
 ཚུབ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱན། །བྱིད་ལས་འབྱུང་ཞིང་མཉམ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྟོང་། །གཅིག་ཏུ་རྗོགས་བའི་ཚུལ་ཅན་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་གཅིག་ལས་སྟོད་  
 བཅུད་སྤྱོད་དང་ཞི། །བྱུང་ལྟར་སྤྱང་ཡང་དབྱིངས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ། །འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཀྱི། །དགོངས་བ་འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །བྱིད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ལས། །དངོས་ཀྱན་འབྱུང་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་སྟོན་



ན་ཡང་། །གང་དུའང་མི་གནས་བསམ་བཤོམ་སྟོས་མཆོན་གྱི། །ཟུག་རྩ་མཐའ་དག་  
སྤངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྒྱལ་སྟོན་དང་། །སྟེས་པ་  
བྱད་མེད་སྣ་ཆོགས་རོལ་བ་རུ། །སྟོན་པས་གདུལ་དགའི་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་  
ཀྱན། །སྟོན་ལས་ཕྱག་གིས་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འབྱུལ་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
ཕན་བདེས་བསྐྱངས། །ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་བཞེས། །དངོས་ཀྱན་བདག་  
ཉིད་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བའི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་དགྲེས་པའི་དཔའ་པོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞིན་  
ཏུ་རྣམ་དག་ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་  
མཛོད། །རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་གྱི་དཔའ་པོར་དགྲེས་བཅེ་བའི། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོའི་  
མགོན་པོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱེ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་ཁྱོད་ཉིད་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་ཁྱབ་  
ཆོས་དབྱིངས་རོ་གཅིག་པས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། །མི་བྱེད་  
མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་ཆོ་འབྱུལ་  
དུ། །སྤང་སྟོང་ཀྱན་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །ཅིར་ཡང་འབྱུང་ཞིང་འཆར་བའི་རྟོན་  
འབྱུང་གི། །བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །བདེ་བའི་དཔལ་བསྐྱེད་ཡིད་  
འོང་མཆོད་སྟོན་ཡང་། །མཁའ་ལ་འཇམ་བཞིན་མེད་སྤང་སྟོང་པའི་གཟུགས། །མི་འདོད་  
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བྲལ་ཡང་། །ངེས་པའི་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་  
ཅུལ། །མཉམ་ཉིད་ངང་ནས་འཁོར་འདས་སྤང་སྟོང་བྲལ། །འཁོར་གསུམ་ཀ་དག་འོད་  
གསལ་སྟོང་ཡངས་སུ། །འཇམ་དཔལ་ཀྱན་བཟང་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བས་མཆོད། །ཐབས་གྱི་  
སྤང་ཆ་གདན་གསུམ་མཐུལ། །ཤེས་རབ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལྡེ་མཁའ། །གདོད་ནས་  
གཉིས་མེད་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །རང་བྱུང་སྐྱེན་གྱུ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་  
མཆོད། །སྟོགས་ངེས་བྲལ་བའི་གཞན་ཕན་སེམས་གྱི་མཁའ། །ཀྱན་ཁྱབ་སྟོང་རྟོག་བདུད་  
ཅིའི་སྟོན་ཆར་གྱིས། །ཆོགས་གཉིས་སྟེ་མ་མི་བད་གཡུར་བ་བས། །ཀྱན་དགའི་བག་  
མེད་དཔལ་འགྱོར་རྒྱས་པས་མཆོད། །རྣམ་དག་གཏོང་སེམས་སྟེ་རྩལ་གཅུལ་དུ་  
བགྲམ། །ཉིས་བྲལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱི་བསྐྱུང་ཞིང་ཀྱན་བཅུལ། །བཟོད་པའི་བསྟོན་བཀྱར་  
ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ལས། །བཙོན་འགྲུས་གོ་ཆ་སྟོང་པ་མེད་པས་མཆོད། །བསམ་གཏན་

རི་སྒྲིང་བཀོད་པ་བལྟ་ན་སྤྱག་། །ཤེས་རབ་ཉི་ཟླ་ལྷེ་སྤང་བ་ཆེས་གསལ་བས། །ཐབས་  
 མཁས་འདབ་སྟོང་འཇུ་མ་པའི་ལང་ཆོ་བཟ། །སྟོབས་བཅུ་ལྷེ་ལག་ལྷན་དེགས་བཞིན་རྒྱ་  
 བས་མཆོད། །སྟོན་ལམ་དལ་འབབ་ཁ་འབབ་སྒྲུང་བཞི་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་བྱ་ཡིས་སྤྲིད་ཞིའི་  
 བ་མཐར་བཀལ། །ཆད་མེད་སྒྲིང་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་མི་ཤེས། །མདོན་ཤེས་རྣམ་  
 ལྷེ་ལྷ་དབང་གོང་གིས་མཆོད། །བསྐྱ་བའི་དངོས་བཞིའི་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་བཟང་  
 ཆལ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་བཞིའི་མེ་འབྲས་བཟ། །རྟོན་པ་རྣམ་བཞིའི་འདོད་དགའི་  
 དཔལ་འབྱོར་རྫོགས། །ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་བཟང་མི་ཤེས་པས་མཆོད། །བྲན་པ་ཉེར་  
 གཞག་བཞི་ཡི་མིང་བརྟན་ཅིང་། །ཡང་དག་སྟོང་བཞིའི་རིན་ཆེན་པ་གྲུ་བཅེགས། །རྩ་  
 འཕྲུལ་རྒྱང་བཞིའི་བ་གམ་བརྩིད་ཆགས་ཤིང་། །དབང་དང་སྟོབས་ལྷེ་རྒྱ་ཕིབས་ཆེས་  
 མཐོས་མཆོད། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་རྫོགས་ལྷེ་ཁྱེའུ། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 རོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཞི་ལྷག་ཅེ་བརྒྱ་རྟག་ཏུ་མི་དོར་བཞིན། །གཟུངས་སྟོབས་  
 ལྷེ་ཐོ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་མཆོད། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞིའི་ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེས། །བསྐྱལ་ཏེ་  
 བཅོད་པ་གཅིག་ལྷེ་ལམ་ཁྱེགས་ཏེ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་  
 བས། །རྫོགས་སྟོན་སྤྱང་བའི་པ་མཐར་སོན་པས་མཆོད། །ཀུན་བཟང་རྣམ་ཐར་མི་བཟང་  
 བརྒྱད་ཅུའི་དཔལ། །ཀུན་བཟང་སྤྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་  
 འབྲན་པས་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །ཀུན་  
 རྟོག་འབྲུལ་པའི་སྟོན་ལྷེ་རྟག་པོའི་སྟོན། །སྟོབས་བཞིའི་འཐོར་རྒྱང་ཤུགས་གྱིས་བསལ་  
 བས་ཀྱང་། །འཕགས་ལམ་སྤང་བྱེད་རྒྱ་སྐར་འབྲུལ་བཟང་བས། །མི་སྟོབ་ཡོན་ཏན་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པར་ཤོག །པ་མཐར་ཡས་པའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས། །རྩེས་སུ་  
 ཡི་རང་རྒྱ་བེར་གྱིས་བྲན་པས། །རྣམ་དཀར་རྒྱ་བས་བྲེང་གཡོ་བས་སྟེག་པའི་  
 དཔལ། །འབད་མེད་བདག་གིར་བཀྱི་བའི་ཐབས་མཁས་མད། །འགྲོ་རྒྱུད་གཤིས་དང་  
 མཛའ་བའི་ལས་ཉོན་ལུན། །མེལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟོང་གིས། །ལམ་ལྷ་  
 ས་གསུམ་སྤྲིད་པ་དབང་བྱས་པས། །སྤྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་སྟོང་བར་སྟོང་ནས་  
 བསྐྱལ། །འགྲོ་བའི་ལེགས་སྟོན་སྤྱུ་རེང་གིས་བསུས་པའི། །གང་འདུལ་སྤྱལ་པའི་འོད་

ཉོང་བྱ་བ་ཅན། །འཕེལ་འགྲིབ་མཛད་པས་ནས་ཡང་མི་བྲེལ་བ། །རྟག་བརྟན་ཡོངས་གྲུབ་  
 དེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་སྟེང་འདས་དང་མ་འདས་ལེགས་བྲས་  
 བཅུད། །ཡོངས་བསྟོ་གསེར་གྱི་དབྱིག་འཛིན་བསྐྱེལ་བ་ལས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 རྟོན་བུའི་མཛོད་གྱུར་ནས། །སྐྱབ་ཞིའི་རི་སྟེང་བཀོད་པས་ཆེས་མཛེས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 གྱིས་བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤིང་ཞི་ཉིར་འཆོའི་སྟོག་གི་ཟུངས་སྟོན་པས། །རྗེ་  
 བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དང་གཉིས་མེད་པའི། །དོ་མཆར་དགའ་བས་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་  
 སྟོང་ཤོག། །གསུམ་པ་སྤར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སྟུ། །དཔལ་ལྷན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་སྐྱེས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་  
 མཛོད་འཛིན་པ། །འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་རྟོན་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་  
 ཐུགས་དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། །རྟོགས་དུས་ཁྱོན་བཞུགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲས། །ཉན་རང་སོ་སྟེ་བཅོ་དང་སྟེ་སོགས་གྱེ། །སྤྱལ་བ་བསམ་ལས་འདས་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དང་ཡིད་གྱིས་མི་མཆོན་མཁའ་ཁྲབ་སྟུ། །རྟུལ་བུལ་སྣང་སྟོང་  
 སྟུ་མ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། །དར་བབ་ལང་ཆོའི་བརྟན་རྫོགས་གཞོན་བུའི་སྟུ། །ཡེ་ཤེས་  
 ལུས་ཅན་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་གསུང་ལེགས་བཤད་སྤང་རྩའི་བེལ་མངར་  
 ནི། །མཐའ་ཡས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོའི་རོ་བུས་ཅན། །ཀུན་པན་ཀུན་མཐུན་ཀུན་ལས་བྱེད་  
 འཕགས་པའི། །དག་གི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲི་བས་འཕེལ་བའི་  
 དག་བྱེད་གཏེར་གྱི་འཛིངས། །སྟོན་བུལ་ལམ་གྱིས་མི་མཆོན་མཉམ་ཉིད་ཐུགས། །སྤིང་  
 ཞི་ཀུན་ཁྲབ་གང་གི་རྟོགས་མ་སྤུང་། །གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ལེགས་བྲིས་འདོད་འབྱུང་རྟོན་བུའི་འཁྲུ་ཤིང་དང་། །ས་བདག་འཁོར་བསྐྱར་  
 དབྱིག་གི་རིན་ཐང་ཡང་། །སྤ་མོར་བགྱིད་པའི་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །དཔོག་པ་མིན་  
 ཡང་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་བའི་སྟོག་ཐེང་རྒྱང་སོགས་  
 ལས། །ཆེས་སྦྱར་སྟོན་ལས་གདུལ་དཀའི་དོན་མཛད་པའི། །དཔའ་བོའི་སྐྱུ་རྩལ་རྒྱལ་  
 ཀུན་ལས་སྟག་པའི། །དོ་མཆར་མེ་ཏོག་བཞད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་མན་ཆད་ཀུན་  
 གཟིགས་མཁྱེན་བཅེས་གསུངས། །མཁའ་ཁྲབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས། །གཅིག་བསྐྱས་སྤྲུལ་



བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །མི་སྤྱེད་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་  
 སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་  
 དུས་འདིར། །ལོང་མེད་འཆི་བ་དྲན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །སྤིང་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱན་  
 ལ་མ་ཆགས་པའི། །ཐར་འདོད་སློ་གྲོས་སྦྱེད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དེང་ནས་བཟུང་  
 སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །ཞབས་པད་  
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཀུས་པའི། །སྐལ་པ་བཟང་པོ་སྦྱེད་ཅིག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །དེ་ལས་ཁས་སྒྲངས་ཚུ་ལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག །མང་དུ་ཐོས་དང་བསམ་  
 པའི་པ་རོལ་སོན། །ཅེ་གཅིག་བསྟོམ་པས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི། །ཉིང་འཛིན་སྟོ་བརྒྱ་  
 སྦྱེད་མཛོད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཙོད་གཞན་དག་རྗེས་བཟུང་  
 པའི། །ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས་ལ་མ་སྟོངས་ཤིང་། །བྱུང་པར་སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེའི་ངེས་  
 གསང་ལ། །འབྲུལ་མེད་སློ་གྲོས་སྦྱོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཆད་མཁས་སློ་ལྡན་  
 གྲེ་བའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །ཅོད་པས་པས་གྲོལ་འབྲུལ་པའི་དེགས་པ་འཛོམས། །ཅོམ་  
 པས་ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་གསལ་ཀུས་པའི། །སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་སྦྱོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །ཐ་སྙད་ཁོ་ནའི་གནས་ལ་མ་ཞེན་པར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་མདོ་སྤྲུགས་  
 ལམ་གྱི་རིམ། །ཚུ་ལ་བཞེན་སྦྱབ་པས་ཉམས་ཁྲོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ཅོལ་མེད་རྒྱུད་ལ་  
 སྦྱེད་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་བ་འོད་  
 གསལ་དོན་གྱི་འཇམ་པའི་དཔལ། །མདོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཆོས་སྤྱིའི་གྲོང་བྱིར་  
 དུ། །འབྲུལ་མེད་རྗེས་སུ་ཟུངས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དེར་ཡང་འབྲུལ་ནས་བར་  
 དོར་འབྲུམས་སྤིང་ན། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ནམ་འཕྲུལ་དུ་མས་  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ལུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་སྦྱོལ་ཅིག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྤིང་པར་སྦྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཐེག་  
 ཆེན་རིགས་སད་ནས། །དཀའ་བ་མེད་པར་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་ཀྱན། །རྗོགས་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྤྲིགས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་  
 ཀྱན། །མགོན་པོ་བྱོད་ལས་སྦྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱན་

གྲིས་གྲུབ་པ་ཡི། །དག་མཆོན་མཛོན་སྐྱེས་སྒྲིལ་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྐབས་འདིར་སྒོ་ན་  
 གུན་མཁའ་ལྷ་མ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་སྒྱུར། །བཞི་པ་རིགས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པས་  
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས་བཞུ་བ་ནི། །སྒྲིང་པའི་རང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་  
 གིས། །བཞུ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་། །རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་གྱུར་གྱུ་མ་མདངས། །ཐུག་  
 གཡས་ཤེལ་རབ་རལ་གྱི་འཕྱར། །གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་སྐྱེས་པ་མ་འཛིན། །དར་  
 དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་པ། །རྩི་རྩི་སྒྲིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས། །སྒྲིང་གི་བཞུ་འདབ་  
 ལྷུ་མ་དབྱངས། །ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་། །སྒྲི་མཐར་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིང་བས་  
 བསྐྱོར། །བཞུས་པས་འོད་འཕྲོས་བཞུ་བྱེ། །མ་རིག་ཐུན་པ་ཡོངས་སྐྱེད་བསལ། །མདུན་  
 བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དཔག་མེད་འོད་ཟེར་ཞིང་གུན་ཁྱེད། །འགོ་གུན་  
 མ་རིག་ཐུན་བསལ་ནས། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བ་རྒྱས་  
 བར་གྱུར། །ཅེས་བསྐྱོར་ལ། །ན་མོ་མཚུ་ཤྱི་ཡོ། །ཀྱུ་སྐྱེད་ཀྱུ་ཏ་ཡ་སྒྲི་རྩི་སྐྱེད་ལ། །མ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ།  
 །མ་སྐྱེད་ཀྱུ་རྩི་ཀྱུ་ཏ་ཡ། །ཏུ་སྐྱེད་ཨོ་ཨ་ར་རྩི། །བེ་ར་རྩི། །ཤུ་རྩི་བེ་ཤུ་རྩི། །ཤོ་རྩི་བེ་ཤོ་རྩི།  
 །ཨ་མ་ལོ། །བེ་མ་ལོ། །རི་མ་ལོ། །རྩི་མ་ལོ། །རྩི་མ་ལོ། །རྩི་མ་ལོ། །རྩི་མ་ལོ། །རྩི་མ་ལོ། །རྩི་མ་ལོ། །  
 བཞུ་འཇམ་ཉིང་གཅིག་བཞུ། །སྒོ་བ་དཔོན་རྩི་རྩི་མཛད་པ་སྒྲིང་གི་བཞུ་ཁ་འཕྱེད་པའི་གདན་པས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་གུན་འདུས་ཨ་ར་པ་ཅའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི། །མདུན་བསྐྱེད་གུན་ཏུ་གཟིགས་སོགས་ཐུགས་  
 དབྱས་སྐྱེད། །རྩི་མེད་ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྒྲིང་། །གུན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་  
 བ་དཀར་པོ། །མདུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་ཀར་རྩི་རྩི་མཛད་སེལ། །ལྷ་ཡི་རིགས་མཆོག་  
 ཐུགས་ཀར་ན་སེལ་པོ། །མོས་པ་རབ་དགའི་ཐུགས་དབྱས་ར་དམར་པོ། །ཡུམ་ཆེན་  
 ཐུགས་ཀར་ཨ་མ་ཐེང་ཡི་གིས་མཆོན། །མཐའ་བསྐྱོར་རང་མདོག་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིང་བས་  
 བསྐྱོར། །མོས་གྲུས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་པའི་མདུན། །རང་གི་སྒྲིང་གར་ལྷ་བ་ལ་  
 གནས་པའི། །ཅ་ཡིག་ལྷ་བ་གྱུ་ལས་འཕྲོས་སྒྲིང་མདོག་ལས། །བསྐྱེད་པས་སོ་སོའི་  
 ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །འུན་རྒྱུ་བས་བཅུད་གུན་དབྱངས་གསལ་རྩི་འཕེལ་སྒྲིང་། །དཀར་དམར་  
 མཐེང་གའི་ཡི་གའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ལ་ཐེམ་པས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི། །འོད་ཟེར་སྒྲིང་བས་མི་ཤེས་སྐྱེད་ཆོགས་སྐྱེད། །མདུན་གྱི་རིགས་སྐྱེད་ཐུགས་

ལས་དབྱངས་གསལ་དང་། རྟེན་སྒྲིབ་སྤྱི་བ་བདག་ཐེམ་སྒོ་གསུམ་སྤྱངས། ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དུ། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་པར་  
 གྱུར། ཞེས་དམིགས་ལ། ཚེ་ཅུ་ར་པ་ཅ་ན་རྩེའི་ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱ་རྩེད་སོགས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱ། གསུམ་པ་  
 བསགས་སྤྱང་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་སྤྱི་བ་བདག་དང་བཅས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཞིང་ཁམས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོམས། སྤྱི་  
 བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། མ་སྤྱི་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་  
 སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། ཆོག་བྲལ་དག་གི་ལམ་གྱིས་མི་མཆོན་པའི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རང་བཞིན་ནམ་  
 མཁའ་འདྲ། སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམ་སྤྱངས་པ། མཆོག་རབ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་  
 དམ་པ་ཤེས། ཞེས་དང། ཀུན་འབྱུང་ལྷན་པའི་ས་བོན་བྱང་འབྱེན་ཞིང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཕྱག་  
 རྩའི་ཅ་བ་ཅད་ནས་གཅོད། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་གནས། རྒྱལ་  
 ཡུམ་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དངོས་སུ་བཤམས་དང་གཟུངས་དང་རིག་པ་  
 དང་། མོས་པའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱི་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་  
 ལས་བྱུང་བ། རྣམ་མཁའི་པ་མཐར་ཐུབ་པས་ཏྲག་ཏུ་མཆོད། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་  
 སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བཤམས། དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། བསོད་ནམས་སྤྱི་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོར་བསྐྱོ། རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། མཛོད་པ་སྤྱོད་ལམ་  
 མཐེན་བཅེ་རྣམས་པའི་ཆུ་ལ། སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་འབྱུང་ཇི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་  
 བདག་སོགས་འབྱུར་བར་ཤོག། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་ཡུམ་ཆེན་པོའི། ཆོས་  
 དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཡོན་ཏན་ལྷན། འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་  
 ཕྱིན་གྱི། དགོངས་པས་རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བྲལ་ཡང་དག་  
 བསགས་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་



དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ སྤང་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་དགོན་བཅེགས་ལེའུ་བཅོ་  
 ལྔ་པ་འདྲམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞེད་མདོ་ལས་གསུངས། མཆན། མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟེགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་ཏུ་བརྫོང་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོར་ཏེ། དག་ལ་རྩལ་  
 མེད་བསགས་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཐྱིག་འབྲུམ་ཕྱག་གི། མཆོན་  
 རོས་ལས་ལྷག་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟེགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སྟོན་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེའི་མཆོན་བརྫོང་ཆོ། །སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཕྱག་  
 ཐྱིག་འབྲུམ་བརྒྱད་ཅུ། །ཅ་བཞིའི་རྒྱད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས་པའི། །ཟླ་མེད་འབྲེན་པ་  
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྐྱ་ཅེ་བརྒྱར་གཤག་པའི། །ཆུ་ཡི་ཐེག་སྦངས་  
 བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་དང་། །ལྷག་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟེགས་ཆེན་པོའི། །ཡོན་ཏན་  
 མཚུངས་པར་བསྟགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་གཟུངས་དང་རིག་  
 པ་དང་། །མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྟོན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་  
 ལམ་ལས་བྱང་བ། །ནམ་མཁའི་པ་མཐར་ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །ཐོག་མེད་ནས་  
 བསགས་སྟེག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་  
 རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཡུན་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །བསོད་ནམས་ཟླ་མེད་  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟེགས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛོད་པ་  
 སྟོན་ལམ་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །ཟླ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་འབྲུལ་རི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་  
 རར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་  
 དེར་བརྩམས་སྦྱེས་གཟུངས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཀུན་ཏུ་གཟེགས་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱལ་ཀུན་ལས། །བཀའ་ལྷུང་མོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །དེ་བཞིན་དུ། ལྟོ་  
 ལྟོགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཡི་ དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་  
 བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས། མཆན། རིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་  
 བདུན་བརྫོང་བཞིན་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཛོར། ལྟོ་ལྟོགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་བཞུགས་  
 པའི། །བྱང་སེམས་བྱེ་བ་བདུན་ཅུ་ཉན་རོས་འཁོར། །བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་རང་རྒྱལ་བཅུ་དྲུག་

སོགས། །སྒྲིན་མཛད་སྒྱུ་ཡི་རིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོན་དཔེའི་མཛེས་སྒྱུས་ཉི་  
 འབྲུམ་མོག་པོར་བྱེད། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲིན་སྒྲོགས་པའི་གསུང་། །ཆོས་  
 དབྱིངས་ཀྱན་བྱུང་མཁུན་བཅའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་གཉིས་  
 མེད་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ་། །དུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལས། །མི་གཡོ་གང་  
 འདུལ་མཛད་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ཀྱན་ལས་  
 འཕགས། །སྤྱི་ཞི་ཉེར་འཆོའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་  
 གཟུངས་དང་རིག་པ་དང་། །མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཀྱན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། །ནམ་མཁའི་པ་མཐར་བྱུང་བས་རྟག་ཏུ་  
 མཆོད། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་  
 ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །བསོད་  
 ནམས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །མགོན་པོ་སྒྱུ་ཡི་རིགས་མཆོག་ཕྱགས་བསྐྱེད་  
 དང་། །མཛད་པ་སྒྲིན་ལམ་མཁུན་བཅའི་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འབྲུལ་རི་  
 འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྟུས་སྐྱེས་གཟུངས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སྒྱུ་ཡི་རིགས་  
 མཆོག་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཀྱན་ལས། །བཀའ་ལྷུང་ལོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་  
 ཅིག །བྱང་སྤྱོད་རྟག་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མོས་པ་རབ་  
 དགའི་སྣང་པོ་ལོར་བྱུ་ཡི་རིག་ཆེན་བཅུགས་པའི་ སོར་མའི་བྲང་བ་ལ་པན་གདགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས།  
 མཆོག་ རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཕྲོད། བྱང་སྤྱོད་རྟག་པར་རབ་དགའ་སྐྱུག་པའི་ཞིང་། །ཀླན་འཆི་དང་ཉན་  
 རང་མིང་མེད་པར། །ཐེག་ཆེན་སྟོན་པ་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མོས་པ་རབ་  
 དགའི་སྣང་པོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞིང་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེའི་མཆོན་ཐོས་ཏེ། །དད་  
 པས་ཕྱག་འཆའ་མོས་ཀྱན་ཆེ་འཕོས་ནས། །ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་བཅད་དགའ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་། །འདྲན་མཛད་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོན་ཐོས་

གསོལ་བ་འདེབས་པ་དག། ངན་འགྲོའི་སྒོ་བཞི་བཅད་ཅིང་འཇིགས་ཀྱན་ནི། གདོན་  
 གྱིས་མི་ཚུགས་ཏྲག་ཏུ་སྤང་མཛད་པའི། མཁུན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། ཏཱ་ལྷ་སྤྱ་བ་འཕམས་དང་གཟུངས་དང་རིག་པ་དང་། མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། རྣམ་མཁའ་པ་  
 མཐར་ཁྱབ་པས་ཏྲག་ཏུ་མཆོད། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས། དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཡུན་དུ་  
 བཞུགས་པར་གསོལ། བསོད་ནམས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། མོས་པ་རབ་  
 དགའ་སྤྱིང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁུན་བཅེ་རྣམས་པའི་  
 ཚུལ། སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་རི་འབྲུག་། དེ་འབྲུག་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་  
 འོག། འདི་ནས་ཞི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་དེར་བརྟུས་སྐྱེས་གཟུངས་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། མོས་པ་རབ་དགའ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཀྱན་ལས། བཀའ་ལྷུང་  
 རོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་ དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་ལུ་བཙོལ་བ་འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས་  
 གསུངས། མཆོག། གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་  
 ཕྱག་འཆལ་མེ་ཏོག་འཕོར་ནས། འཕར་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་བཟང་པོའི་ཞིང་བཞུགས་པའི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འབྱུག་སྒྲའི་དབྱངས་ཀྱི་མདུན། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་ནམ་མཁར་གྱུར་  
 རས་ཀྱང་། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་  
 དབྱིངས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། སྒྲོ་གྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྐྱེ་  
 དགྱའི་མ་རིག་ཐུན་པའི་ཆོགས་བསལ་བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ངོ་མཆར་རྣམ་ཐར་མཐའ། མཐའ་དག་གསུང་ལ་ཆངས་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལ་མཐའ་གཏུགས་མིན་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྱས། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏཱ་ལྷ་སྤྱ་བ་འཕམས་དང་  
 གཟུངས་དང་རིག་པ་དང་། མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ཀྱན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་མཁའ་པ་མཐར་ཁྱབ་པས་ཏྲག་ཏུ་



མཆོད། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དུས་གསུམ་དག་བ་  
 གུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཡུན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །བསོད་  
 ནམས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་  
 འཕྱུལ་རི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
 གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྟུས་སྐྱེས་གཟུངས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། །རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སོགས་རྒྱལ་སྐས་ལས། །བཀའ་ལྷུང་ལོད་ཅིང་མཉེས་  
 པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་རྗེས་རིམ་དང་པོ་ཆོགས་གཉིས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི།  
 ཕྱོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཅེན་སྐྱབས་འགོ་དང་། ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་། ཨོ། ལྷུང་སྟིད་  
 ནམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་རང་། །གདོད་ནས་ནམ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །གང་སྐྱང་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེས་རང་བཞིན་གྱིས། །གུན་བཟང་སྐྱ་འཕྱུལ་དུ་བའི་མཆོད་པ་  
 འབུལ། །རང་སེམས་ནམ་རྟོག་འབྱུལ་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །མ་དག་ལོངས་པར་གྱུར་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འདི་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱར་རོ་གཅིག་པའི། །ཡང་དག་དོན་ལ་མི་  
 ཕྱེད་ཡི་རང་ངོ་། །མཉམ་ཉིད་རང་ནས་ཐུགས་རྗེས་རོལ་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར། །སྐྱ་གསུམ་རོལ་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱད་པའི། །རྟག་པ་ཆེན་པོར་  
 བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དག་ཞིང་ལེགས་པའི་ལམ། །རང་  
 གྲོལ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་ཤོག །སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་དང་པོ་གུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 ཕྱོགས་བཙུན་སོགས་གོང་ལྟར་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་  
 གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་  
 དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྱུང་འགོ་ལ་པན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་

བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་  
 བགྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་འཇུག་སྒྲུབས་གཅིག་ཏུ་ལེན། །རྗེས་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་  
 བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་  
 སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་ལས་དང་པོའི། །ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་  
 བརྒྱད་ལ་སོགས། །ཙུང་དང་ནི་ཡན་ལག་གི། །ཉིས་ལྷུང་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པར། །ད་  
 ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྒྲོན་མེད་  
 བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་  
 དུ་བོས་བེན་ཀྱི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།  
 །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །ནམ་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་མཆིས་  
 ཀྱི་བར་དུ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ལྷུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་  
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་  
 སེམས་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམས་  
 ལྷན་འདས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་ཅིང་དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་  
 ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་ལྷུང་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་  
 རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་  
 འོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་འོག །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྱུར་འོག །མགོན་པོ་  
 ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འགྱུར་འོག །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་སྤོང་བར་འོག །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྱུར་བར་

ཤོག། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་སྟོང་ནང་དུ་གཟུགས་སྤྲི་  
རོ་རེག་བྱ་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་  
ཁྱབ་པས་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གཏོར་མ་དང་པོར། ཨོ་མཚུ་  
ཤྱི་ལྟོ་ཤ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཇ་ཡ་སྟུ་ཏ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་  
དབྱངས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱུལ་ནས། སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་སྦྱུ་  
འབྲུལ་དུ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་  
གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པས་རྩེ་བཙུན་  
འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྟོབ་ཅིང་སྦྱབ་པའི་གཡར་དམ་འཆང་བ་ལ་བར་དུ་  
གཙོད་པ་ཞི་བ་དང་རི་ལྟ་ར་བསམ་པ་བཞིན་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག། གཏོར་མ་གཉིས་པ། ཨོ་རྣམ་པ་ལ་ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་བཏགས་པ་ལན་  
གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱི་ལ་ཕྱུལ་ནས། དཔལ་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་  
སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ལྟ་སྟུ་གཞོད་སྦྱིན་  
འབྲུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་འདིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་འབྲུང་བ་དང་། བདག་  
ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱ་  
མཆོད་རྩེས་སུ་སྟོབ་པ་བཞིན་འབྱུབ་པའི་སྦྱོང་གྲོགས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་  
དོན་གསོལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ། གཟུགས་མར་གནས་པའི་གཞི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་མདུན་དུ་མདོན་  
སུམ་བཞིན་འཁོད་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་  
གྱིས་བསྟོས་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གཞི་བདག་། གནས་བདག་། བྱོང་  
བདག་། དཀོར་བདག་། གཟུགས་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྟོབ་པོ།  
བཞེས་ཤིག། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་  
ལེགས་འབྲུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་  
དབྱངས་མཆོད་ཅིང་རྩེས་སུ་སྟོབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ནས་བར་དུ་གཙོད་པ་  
ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྦྱོང་གྲོགས་དམ་པ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་ཐོན་ལས་བཅོལ། བཞི་བ་ཆོགས་ཞིང་བསྟུ་བ་ནི།



འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་རིམ་གྱིས་གཙོ་ལ་ཐེམ། །གཙོ་བོའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱན། །སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་སྤྱོད་ཀྱན་ཞི། །བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་རྟོ་རྟེའི་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད། །མཐར་ནི་འོད་དུ་རང་ཐེམ་གཉིས་མེད་ངང་། །འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་སྐྱར་གྱུར་ནས། །སྒྲུང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས། །མ་  
 བཅོས་སྒོ་འདས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྒོ་ན་གོང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་  
 དང་། གཟུངས་བརྒྱ་བའི་སྐབས་དང་། སྐབས་འདི་གསུམ་དུ་འཇམ་དབལ་སྐྱ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྒྱན་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་བསྐྱག །སྤྱི་མ་  
 གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ལན་གཅིག་འེས་པར་བསྐྱག །ཨོ་མཉུ་ཤྱི་བ་ར་དུ་བརྩ་མོ་སྐྱ་དྲ། །ཞེས་ཅུང་ཟད་  
 བརྒྱ། གསུམ་པ་གཏང་རག་གི་སྒྲུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུས་བཞི། འཇམ་དབལ་སྐྱ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྣམ་རོལ་  
 སོགས། །སྤྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས། །རྟུལ་གཅིག་སྟོང་ན་རྟུལ་  
 སྟོང་བཞུགས་པ་ཡི། །སྒྲ་མེད་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་  
 བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུལ་སྤྱོག་  
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་  
 མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བཞི་བ་བསྟོ་སྟོན་ནི། ཆོག་དོན་ལ་སེམས་གཞོལ་བས། དང་པོ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་བཞེས་པ་དང་། །བར་དུ་རྩོགས་སྤྱོད་སྐྱུངས་བའི་རྣམ་ཐར་  
 མཐུ། །མཐར་འབྲས་སྐྱ་བཞིའི་བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །སྤྱོགས་དུས་རྣམ་འབྱེན་  
 ཀྱན་ལས་བྱུང་འཕགས་པ། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ལེགས་བྱས་སྟོན་ཟླ་འཇུག་པའི་མཆར་སྐྱག་ལ། །ཡོངས་བསྟོ་བདུད་ཅིའི་  
 ཟེལ་མངར་འབྱུལ་འཇག་པས། །ཆོས་དབྱིངས་འཆི་མེད་ལམ་ཀྱན་མཛེས་བྱས་  
 ནས། །དོ་མཆར་ཚུ་གཏེར་ཟད་མི་ཤེས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཆེ་གྲངས་མེད་བསྐྱུལ་པའི་པ་  
 རོལ་དུ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །བདེ་གཤེགས་འབྱུག་  
 སྤྱིའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན། །ཉོན་མོངས་མི་ཟད་མི་དགའི་ལས་སྤངས་  
 ནས། །ཆངས་པར་སྟོད་པས་སངས་རྒྱས་རྩེས་སྟོབ་སྟེ། །བྱི་མའི་ཐུ་མཐར་སེམས་ཅན་  
 གཅིག་བྱིར་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་སྟོད་སྟོད་མཛོན་སངས་མི་རྒྱ་བར། །སངས་རྒྱས་ཞིང་  
 སྐྱུངས་སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉིན་དུ། །བདག་གི་མིང་ཐོས་ཀྱན་དུ་གྲགས་གྱུར་  
 ཅིག །བསྐྱུལ་པ་གདུག་ཀྱི་སྟོན་བཞི་འདས་ཆོ། །སྟོ་སྤྱོགས་རྟུལ་བྲལ་ཡང་དག་བསགས་

བ་རུ། །འཇམ་དབྱངས་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་གྱུར་ཆོ། །བདག་གྲང་འཁོར་གྱི་  
 ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མདོན་སངས་རྒྱས་ནས་སྤངས་འདས་གྱི་བར། །རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་  
 ལས་མི་གཡོ་སྐྱལ་བའི་ཆོགས། །དབག་མེད་འབྱེད་བས་འགོ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། །རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་སྟོན་མཛད་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གརྒྱ་དུ་མ་ཡི། །བྱེ་  
 མའི་གངས་སྟེང་ཐ་གྲུ་ལྟར་ཡངས་བར། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་སྤྲས་བ་ཡི། །སྤྱིང་  
 ཅིའི་ཆད་དང་མཉམ་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དག་བའི་ཞིང་དེར་བྱད་མེད་མངལ་སྐྱེས་  
 དང་། །ཉན་རང་མིང་མེད་ཞེ་སྤང་ཐ་བ་སྤང་། །འཆབ་བའི་སྐྱོན་བྲལ་ཀྱན་གྲང་ཆངས་  
 བར་སྐྱོད། །དག་སྐྱོང་ཚུལ་ཅན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཀྱན་གྲང་སྤྱོད་གཤེགས་དུར་སྤྱིག་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་བས་སྐྱོད་ཞིང་གཞན་ཉན་རང་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོམས་  
 བྱས་མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་མིང་མི་གྲགས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞིང་  
 གཞན་མི་སྤྱིང་ཞོར་བྱས་ཡོངས་སུ་གང་། །ཆ་གང་ན་དང་ག་འཆི་སྤྱོད་མི་གྲགས། །རང་  
 ལུས་གསེར་སོགས་གང་འདོད་དེར་སྤང་ཞིང་། །སེལ་སྟོན་སྤྱོད་ལས་གང་འདོད་སྤྱོད་  
 ཐོས། །རིན་ཆེན་ལས་བྱལ་ཤིང་དང་ལྟའི་མེ་ཏོག། །མན་དུ་ར་བས་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་གང་  
 དང་། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་སྟོན་ཀྱན་བྱལ་བདུད་ཅིའི་ཚུ། །ཆོས་སྟོན་སྤྱོད་གས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་  
 ཤོག། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་འོད་སངས་རྒྱས་ཞིང་བྱེ་བ། །ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་བྱལ་ཉི་ཟླ་སྟོག་འོད་  
 མེད། །ཉིན་མཆོན་པད་མོ་འབྱེད་འཇུ་མ་དེར་སྐྱེ་ཤོག། །ཞིང་དེར་བལྟ་འདོད་བྱང་ཆུབ་ཤིང་  
 སངས་རྒྱས། །མཇལ་བའི་མོད་ནས་སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་ཞི། །གཟུངས་དང་སྟོབས་བའི་  
 སྟོ་ཉིད་སྟོན་མ་ཐོས། །ཆོས་སྟོ་མཐའ་ཡས་སྟོན་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་  
 ཉིན་བྱེ་བ་སྤྱག་ཁྲིག་ནི། །འབྱམ་སྤྱག་ཆད་མེད་བཞུགས་བའི་ཞིང་ཁམས་གྱི། །ཡོན་ཏན་  
 བཀོད་བའི་ཞིང་གཅིག་ལ་རྫོགས་བའི། །རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སངས་  
 རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྱག་ཁྲིག་འབྱམ་གྱི་མཆོན། །བརྗོད་ལས་འཇམ་དབྱངས་གཅིག་གི་མཆོན་  
 བརྗོད་བའི། །བསོད་ནམས་ཆེ་བསྤྱགས་མདོན་སངས་རྒྱས་བའི་མཆོན། །ཀྱན་ཏུ་  
 གཟིགས་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁས་བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་བསྐྱེད་  
 ཆོ། །སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཉི་ཤུས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་མཆོན་ཐོས་བས་

གྲེ་བ་ཕྱག་། འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིར་གྲོལ་བཞིན་ཤོག། སྟོན་ཆེ་རྣམ་པར་སྤང་བ་  
 ཞིང་གི་རྒྱལ། །སྤྱ་ངན་འདས་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས། །རང་སངས་  
 རྒྱས་སྟོན་སྟོག་ཆགས་གྲེ་བ་ཕྱག་། སྤུམ་ཅུ་ཙ་དུག་སྟོལ་བཞིན་བདག་རུས་ཤོག། སྟོ་  
 ཕྱོགས་མཉམ་ཞིང་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་ཡི་དབང་པོའི་ཚུལ་  
 བསྟན་ནས། །གྲེ་བ་བདུན་ཅུ་བྱང་སེམས་གྲེ་བ་ཕྱག་། བརྒྱད་ཅུ་ཉན་ཐོས་གྲེ་བ་སྟོང་ཕྱག་  
 བློ། །རང་སངས་རྒྱས་སྤྱ་སྟོལ་སོགས་ལྟ་དང་མའི། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མཆོད་རྟེན་གྲེ་  
 བ་ཕྱག་། སྤུམ་ཅུ་ཙ་དུག་ཆོས་ནི་ལོ་འབྲུམ་དུ། །གནས་པས་དོན་མཛད་ཇི་བཞིན་བདག་  
 གྱུར་ཤོག། མི་མཛེད་བྱང་ཕྱོགས་རྟག་པར་རབ་དགའ་ཞིང་། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མོས་  
 བ་རབ་དགའི་སྟོང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐེག་དམན་མེད་པའི་བྱང་སེམས་འཁོར། །ཆེ་དང་  
 གཟེ་བཅིང་ལྟན་དེར་སྟེ་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཞིང་ཇི་  
 སྟོང་། །རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སྟོམ་པའི་སེམས་ཅན་ཚུལ་  
 བློམས་ལ་གནས་ཏེ། །སྤྱི་མཐར་ཐུག་བར་སྤྱིན་པས་ཆོམས་བྱས་པས། །འཇམ་དབྱངས་  
 གཞོན་རུའི་རྗེས་སྤྱ་སྟོབ་སེམས་པ། །བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བསྐྱགས་བཞིན་རྗེས་སྟོབ་  
 ཤོག། །འོད་གྱི་རྟོག་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་མཆོག། །ཞི་བའི་དབང་པོ་སྟོན་ལམ་སྟོ་གྲོས་  
 སོགས། །མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་རྗེས་སྤྱ་སྟོབ་པ་ལྟར། །བདག་གྱུང་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་བོའི་  
 རྗེས་སྟོབ་ཤོག། །མ་སྐྱེས་དགྲ་བདུལ་ མ་སྐྱེས་དགྲའི་འགྱོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་  
 གནས་ལ་བཀོད། །འོར་བཟང་བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན། །སྤྱད་འཆོང་གསེར་  
 མཆོག་འཛིགས་བྱིན་སྟོལ་ འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། མཛད་ལྟར། །ཐབས་  
 མཁས་སྟོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་རུས་ཤོག། །འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་སྤྱ་  
 བསྐྱགས་པས། །བདུད་གནས་གཡོ་ཞིང་ཆེ་འཕོས་སྙམ་བྱེད་ལྟར། །རྣམ་དབྱེར་མེད་  
 པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྟོབ་  
 ཤོག། །ལྟའི་བྱ་སྟོ་གྲོས་རབ་གནས་གྱི་རུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གྲེ་བ་ཕྱག་ཐིག་  
 འབྲུམ། །མཆོན་ནས་བརྗོད་ལས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུའི་མཆོན། །ལན་གཅིག་བརྗོད་  
 བ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས་པས། །དད་སྟོས་མཆོན་བརྗོད་ཐུག་མཆོད་ལུལ་བའི་



དགེས། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱུར་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་  
 པའི་མདོ་ལས་གསུངས། བཤད་སྐབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གོང་དུ་འཕེལ། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་  
 ཆེ་མཛད་ཐེན་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འབད་ཚོལ་མེད་པར་འགྱུབ། །མཁའ་ཁྲབ་  
 ཡིད་ཅན་འཁྲལ་སྒྲིབ་ཐེ་ཐུན་བརྗོད། །པན་བདེ་དཔལ་འབྱོར་རྫོགས་ལྡན་བཞིན་འབྱོར་  
 བས། །དཀོན་མཆོག་མཆོན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་རྫོགས་པ། །རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་གཏེར་  
 ཆེན་བཞིན་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་  
 དེས་རྗེས་བཟུང་མཁུན་བཅེ་བྱས། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ཞུགས་  
 བས། །སྲིད་ཞི་ལས་འདས་གོ་འཕང་བརྟེན་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་བཤེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། བཟུ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 མཆོག་གྱུར་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་བཞུགས་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་  
 ཡི་རིགས། །ཐེག་གསུམ་བདུད་ཅིར་སྦྱོང་འབྲས་མདོན་གྱུར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འགྲོ་  
 ཀུན་མི་གནས་བྱང་འདས་དཔལ་ཐོབ་བཟུ་ཤེས་ཤོག། །ད་ལྟ་བྱང་སྦྱགས་མོས་པ་རབ་  
 དགའ་སྐྱབ་པའི་ཞིང་། །རྣམ་འབྲེན་ཉི་མ་མོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོན། །ཐེག་ཆེན་  
 བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་གཙང་འབའ་ཞིག་སྟོན་མཛད་དེས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཐེག་མཆོག་  
 ཆོས་སྦྱོང་བཟུ་ཤེས་ཤོག། །མ་འོངས་རྒྱལ་བྱལ་ཡང་དག་བསགས་པ་དག་པའི་  
 ཞིང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 གྱི་ཞིང་དང་མཆོན་བརྗོད་ལས་ལྷག་པའི། །བཟུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟུ་ཤེས་མཆོག་གི་བཟུ་  
 ཤེས་ཤོག། །སྦྱགས་དུས་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་རས་ཀྱི། །གཟིགས་པས་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མ་བཞོད་པ། །གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་རྒྱལ་སྐས་བྱ་  
 བོའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་དེའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག། །རྣམ་ཀུན་  
 མཆོག་ལྡན་ཟབ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཟག་མེད་བདེ་བའི་  
 དགའ་སྟོན་ལ། །ཏྲག་ཏུ་ངལ་འཆོ་འཕོ་འགྱུར་མཆོན་མའི་སྦྱོས་བྲལ་བའི། །འཕགས་  
 བཞིའི་ཡུམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བཟུ་ཤེས་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་པས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྦྱགས་  
 དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པར་བྱའོ། །མཆོན་ཅམ་བཟུང་བས་འཁོར་བ་སྤྱིར་བསྟོལ་ཞིང་། །བདུད་རིགས་དཔལ་བཞོང་མཛད་སོགས་ངོ་མཆར་  
 གྱི། །པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་གསུང་ཆད་མའི་བྱིར། །ཚུལ་འདི་བཟུ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་རྫོམས། །སྦྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་བསོད་  
 བས་འབྱོར་པས་ཐོངས། །ནད་སྐྱུ་མཆོན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེས་ལྡང་ཆོ། །འབད་ཚོལ་རྒྱང་དུས་དོན་ཆེན་འགྲུབ་མཐོང་བས། །འཇམ་མགོན་  
 ཡབ་སྐས་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཞོད། །རབ་དགེ་བྱི་མེད་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་སྦྱིན། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་མཛེས་པར་བྲེས་འདིས་

ཡང་། །བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུ་མེད་དག་ལེགས་ཞིང་ས་རུ། །སྤྱོད་པའི་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་ཟ་བར་ཤོག། །འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་གཏེར་  
གཅིག་གིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབྱེས་པའི་འབབ་སྟེགས་བྱུར། །བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུ་མེད་གཟུངས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་གྱིས། །རྒྱལ་ཀུན་  
ཡབ་དང་གཉིས་མེད་གཅིག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། །འཇམ་  
དབྱངས་དབྱངས་དངོས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་འཆང་ཞིང་། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུང་མན་དག་  
དུ་མའི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་དག་ག། །འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆངས་སྤྲས་དབྱེས་པའི་རྟོག་འཇམ་བཞིས་དབྱངས་འབྱོར་དུ་  
འབོད་པའི་ཕྱོགས་བྲལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་གང་། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་བྲག་མཆོན་དུ་བཞེས་པའི་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷན་མཛེས་པའི་ཞིང་དུ་  
ཁ་འབྲལ་བའི་ཆོ། །དད་སྟོགས་ལ་བ་ཁ་བ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཉིམ་དང་། །སིབ་བཀའ་ཤིས་ཆོས་གྲིང་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་བྱང་གིས་རབ་འབྱམས་མཆོག་  
སྤྱལ་སྤྱན་ནས་ལྷ་རྗེས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་དྲངས་བསེལ་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནས་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ཞིག་བཅམས་པར་  
བསྒྲུལ་ཡང་། །ཁོ་བོ་ནི་ལོ་ན་སྟོན་བཞིན་ཅ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་། །དཀོར་ནག་གི་རི་བོས་གཉའ་བར་མནན་ཏེ་པག་པ་བཞིན་ཉལ་བ་ལས་དག་པའི་  
གཟིགས་སྤང་ནས་ཡང་མེད་ཡང་རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་མཆོག་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་ཞིང་ཁྲད་པར་  
ཅན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་འཇམ་དབྱངས་གསུང་བྱོན་མའི་མདུན་མཆོད་མེ་འབྱམས་ཐག་ལུལ་བའི་སྒྲུབས་ཉེམ་ཁོར་གྱུར་པའི་  
རྒྱུན་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་མཆོད་པའི་ཆོག་ཞིག་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་བཅེངས་པས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་  
དང་མཐུན་པའི་ཞིང་སྤྱང་གི་ཆོག་འདི་ལྟར་གྲིས་ན་དོན་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་  
བཞུགས་གནས་རྒྱ་ནག་ཁྲི་འདུ་གོང་ཁྲིར་སྟོས་དང་ལྷན་ནས་དབྱུ་འཛིན་བྱས་ཏེ་མཐའ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལྟོ་ལྟོངས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་  
གྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷའི་འདབས་འབྱོར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱིལ་བྱ་བཞིས་དགའ་བ་འབྲིལ་བར་  
རྟོགས་པར་བྱས་པ་འདིས་ཡང་འབྲེལ་ཆད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་རྟོག་འཇམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག །།

# ༡༡། །སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཆོ་ག་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་སེམས་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཨོ་སྤྱི། དེ་ཡང་སྤྱིགས་མའི་རྒྱུད་པ་སེམས་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྤེལ་བའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོགས་བསགས་པར་འདོད་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལོད་ཅིང་། དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་དད་མོས་སྤྱིང་རྗེའི་ཡིད་དང་མ་བྲལ་བས་གཙང་མའི་གནས་སུ་གཞུང་མཐུན་སྤྱི་རྟེན་བཟུམ་པའི་བྱུང་དུ་སྤྱིགས་གཙང་མར་མཐུལ་འབྱུ་ཡི་ཆོམ་བྲ་བརྒྱུད་བཀོད་པའི་བྱུང་དུ་མཆོད་པ་རི་ལྟར་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་བཀོད་ལེགས་སུ་བསྟན། སྤྱིབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་འད་རྗེར་བྱིལ། ལྷས་བྲུལ། མཐུལ་སོགས་འདུ་བྲ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་རེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སློག་ཞོལ་བ་དང་བཅས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྟོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྟོན་འགྲོའི་ཐོག་མར་སྤྱིབས་སེམས་ནི། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་**སོགས་ལན་གསུལ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སོགས་ཆད་**མེད་བཞིས་རྒྱུད་སྤྱངས། གཉིས་པ་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། **དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།** **སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།** **ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་སྟོབས་ཀྱིས།** **།སྟོད་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འབྱོར་པའི་དབུས།** **།རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་བཀོད་མཛེས་གདན་བྲི་བཅས།** **།ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག།** **།ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ་**སོགས་མཆོད་གཟུངས་ལན་གསུམ་རོལ་མོ་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་ཆོགས་ཞིང་སྟོན་འཕེན་པ་ནི། སྟོས་བཏུལ་ཞིང་སྟོན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། **མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།** **།བདུད་སྤེ་དབྱང་བཅས་མི་ཐད་འཛོམས་མཛད་ལྷ།** **།དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི།** **།བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།** **།བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་**ཞེས་སྟོན་བྱངས། ལྷས་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་བཞུན་པ་ནི། ལྷས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྱིལ་ལ་སོགས། ལྷས་གསོལ་བ་ནི། **རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས།** **འདི་ནི་ལྷས་མཆོག་རྩུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལ་སོགས།** **སྤྱི་བྱི་བ་ནི།** **དེ་དག་སྤྱི་ལ་སོགས།** **གོས་འབུལ་བ་ནི།** **དེ་ནས་དེ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་དབང་པོའི་བྱི་མེད་མཆོན་ལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྲས་ལ།** གཉིས་པ་ཆོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་པ་ནི། **ཕྱོགས་བཅུའི་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱིལ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་**



གཞལ་ཡས་ཁང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་དང་གངས་རིས་བསྐྱོར་བ། གཞལ་མེད་  
 ཁང་གི་དབུས་སུ་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། སྒྲིང་  
 གཡོགས་སེར་པོ་ཅན་ནི་བ། སྐུན་ཅ་དམར་བ། མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོའི་སྤང་བའི་ཐོད་ཅན།  
 ཕྱག་གཡས་ཤིང་ཐོག་དང་གཡོན་བརྒྱའི་སྒྲིང་ན་ཞོར་བྱ་དང་བཅས་པ་འཛིན་བ། འོད་  
 ཟེར་ལྗང་གྲུ་འཕྲོ་ཞིང་དོ་རྩེ་ས་འོག་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དར་དང་རིན་  
 པོ་ཆེས་བརྒྱན་བ། སེམས་དཔའ་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗང་  
 དབུ་རྒྱན་ཅན་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིན་ཏེན་སྐྱོང་བའི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པར་མོས། གསུམ་པ་བསགས་སྐྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཆོགས་  
 བསགས་པ་ནི། མདུན་ཏེན་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་གི་སྐུན་སྒྲར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྒྲིང་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཕྱག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་  
 བསགས་སྐྱང་ལ་འཇུག་པར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་  
 སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐབས་སུ་མཆོདོ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཕྱོར་བ་བཅས་ལན་བདུན་སོགས་  
 བརྒྱུད་མཐར། སྒྲོན་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱོད་པ་ས་གཞིའི་མཛེས་རྒྱན་ཉིད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་  
 བས། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྲབ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་ཡོན་  
 ཏན་ཞོར་བུའི་སྒྲིན། །སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་ཚུལ་བསྐྱར་བ། །དགོ་ལེགས་འབྱུང་  
 གནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསེར་མདོག་མཆོན་དཔའི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་  
 སྐྱུ། །ཟབ་རྒྱས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་། །དཔག་ཡས་མཁྱེན་  
 བཅེའི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཐུགས། །འཕགས་མཆོག་ས་ཡི་སྒྲིང་པོར་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ཕྱོགས་དུས་སྐབས་ལུལ་ཆོགས། །རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་མགོན་རྣམས་  
 ལ། །གྲུས་ཤིང་དྲངས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོན་མཁྲལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྒྲི་ལྟར་བྱ།  
 དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུལ་  
 སྤྱིག་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། །བསྐྱལ་  
 བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཆོགས་འགྲོ་ལ་བསྐྱོ། །སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །མཛེད་པ་སྒྲོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་བྱས་པའི་ཚུལ། །སྤྲེའི་ཡེ་ཤེས་

སྐྱུ་འབྱུལ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ན་བདག་སོགས་འབྱུར་བར་ཤོག །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་  
 འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུར་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་  
 འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་  
 གསོལ། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་  
 གསལ་བ་དང་། །སྟན་གྲགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་བ་ཡི། །བཟླ་ཤེས་བདེ་ལེགས་  
 འབྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་གམ། བདུན་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བསགས། བཞི་པ་རིགས་  
 སྟགས་བརྒྱས་པས་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱེད་བཞི། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་  
 བས་སྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་བ་  
 སྲས་དང་བཅས་པའི་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱེད། ཆོགས་གཉིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་བྱེད་རྒྱལ་པས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་བདག་  
 དང་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་སྤེལ་ཞིང་བསྐྱེད།  
 སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག །ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱད་པ་བསལ་  
 ཞིང་པན་བདེའི་འདོད་དགའའི་དཔལ་ལ་བཀོད། བདག་དང་གནས་ཡུལ་སྟོད་བཙུན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྟོབས་དཔལ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མོས་ལ། ཨོ་  
 གློ་ཉི་རྩ་ཇ་ཡ་སྦྲ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཨོ་གློ་ཉི་རྩ་རྩ་གློ་སྦྲ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཨོ་སྟོ་རྩ་ཉི་སྟོ་རྩ་ཉི་རྩ་ར་ཅ་  
 ད། མ་རྩ་སྦྲ་ཤ། མ་རྩ་ཉ། ཨ་མོ་རྩ་བཟླ་སྦྲ་སྦྲ་རྒྱ། ཞེས་ས་སྟོང་གི་མཆོན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱ། མཆོད་ཆོག་གྲངས་བསགས་ན་གནས་ཡོ་  
 བྱེད་རྒྱལ་པས་ནས་བརྒྱུས་འདིའི་བར་རམ། བསྐྱེད་ན་མཆོན་ནས་བཟོད་ཅིང་། ཡན་ལག་བདུན་པའི་བར་གྲངས་བསགས་ཤིང་། བར་སྐབས་  
 རྣམས་སུ་འདྲ་བརྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ཀྱང་ལེགས། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞི། གང་ལྟར་ཡང་མཐུག་ཏུ། །ལྟ་དང་སྐྱེ་དང་  
 གཞོད་སྐྱེན་མི་རྣམས་དང་། །ཕྱོགས་བཙུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་  
 རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཛིན་ཉིན་གཙོ་ལ་འབུལ། །མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་དག་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མཆོད་གསུངས་བཅས་དང་། རིན་ཆེན་ཀྱན་བདག་དབང་ཕྱག་སྟེ། །བྱལ་  
 བདག་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་མཆོག །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་  
 བྱེད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་བ་ལ་སོགས། །འོངས་པ་གང་  
 མཆིས་སྟོང་ནས་བཟོད་བཞེས་ལ། །འཕགས་མཆོག་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

རྣམས། །རྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དག་  
 བའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར། །རྟེན་དང་  
 བཟུང་སྟེའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །བདག་གཞན་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་མངོན་མཐོ་  
 དེས་ལེགས་ཀྱི། །ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་རྟག་འབྱོར་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་  
 ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་ཞིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྤྱི་ས་ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 དང་། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅའི་རྣམས་པའི་ཚུལ། །སྤྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འབྲུལ་ཅི་  
 འདྲ་བར། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འབྱུར་བར་ཤོག །སྟོད་བཅུད་སྲིད་དང་ཞི་བའི་  
 ཁྱོན་གནས་པའི། །བཟུ་ཤེས་དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 རྣ་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག །ཅེས་  
 དང་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཐུག་མཆོད་མཛྲ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྤེལ་བའི་ཐབས་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་ས་སྤྱིང་གི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ།  
 འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་སོགས་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །འདི་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་སྤྱིང་པོའི་མཆོན་བཞེད་པ་དང་། །ཐུག་མཆོད་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་སྲིད་བརྟན། འབྱོར་བ་རྒྱས། ཇི་  
 འདོད་པ་ཐོབ། དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 གཞན་རྣམས་བསྐྱལ་བར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་སེམས་དཔའ་ས་སྤྱིང་པོ་ཡུད་ཅན་བས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་  
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མདོ་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ལ་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་དད་མོས་བརྟན་པོས་སྟོགས་མའི་བསྟན་  
 འགྲོའི་རྒྱད་པ་ཞི་ཞིང་ལེགས་ལམ་འཕེལ་བའི་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེཏོ། །ཞེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་སྤྱིང་པོ་མཆོད་པའི་ཆོག་  
 རྒྱས་བསྐྱུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེ་ཆེན་པ་ཡབ་སྤྱི་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་གསུང་བྱད་པར་ཅན་བཞུགས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འབྱུར་བས་དཔེ་རྟེན་པའི་  
 སྐལ་པ་མ་བྱུང་བས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱི་བར་འོས་ཞེས་དད་དམ་རྣམས་པར་དཀར་བ་དོན་དོར་ནས་ལྷ་ཆུས་བཅས་བསྐྱལ་དོར། དཔལ་  
 མགོན་ལྷ་མའི་ལེགས་གསུང་གི་དགོངས་དོན་ཡིད་ལ་རྟེན་པའི་རྣམས་དཔུས་གཅིག་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བུ་མཁྱེན་  
 བཅའི་འོད་ཟེར་དུ་འབོད་པས་ལྷ་རི་འབྲས་སྤྱོདས་སྤྱི་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྐར་ཏྲུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉེ་བའི་ཞོལ་དུ་ཐུགས་སྤང་  
 མགོ་ལྷའི་ཆོས་ལ་རྣམ་སྤྱང་ཀོ་ཏི་རུ་བྱིས་པས་བསྟན་དང་ཡིད་ཅན་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཕན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་མི་ཐད་པས་དཔུགས་  
 དབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག སུ་ལྷ་ལམ། །



# ༡༡། བདེ་གཤེགས་སོ་ལུ་མཆོད་ཆོག་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་བུ་རྩོ་ཉི་ཉི་སུ་ཡེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་མཚན་མེས་མེས་དཔའི་ལམ་ནས་ཉེས་ལྷན་བཞགས་  
སྤྱོད་གི་ཐབས་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་བཞགས་པའི་ཕྱང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བ། དགོ་བ་སྐྱབ་པ། ཡི་རང་། བསྐྱལ་བ། གསོལ་གདབ་རྣམས་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ། བསྐྱོ་བའི་ཕྱང་པོ་ཞེས། ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཁ་ཉོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཉེན་བསྐྱེད་འཇུག་བདེ་  
སྐྱར་བར་འདོད་པས། སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་པ་བཅས་སྤྱི་ལྟར་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཨ། སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་  
ཉེན་འབྱུང་སྐྱུ་མའི་འཕྱལ། ཁ་དུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲོན་དབུས། ཁིན་  
ཆེན་སེང་ཁི་བརྒྱ་ལྷ་བའི་སྟོང་། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུ་གུ་སེང་གེ་སོགས། སྐྱུ་མ་ཅུ་ཅ་  
ལཱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས། དཀར་དམར་སེར་སྟོན་ལྷང་གུའི་སྐྱུ་མདོག་  
ཅན། ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཆོག་སྤྲོན་ས་གཞོན་དང་། སྐྱབས་སྤྲོན་རྒྱ་ཅན་  
བདུན་ཕྱག་ལྷ་ཡི་འཁོར། རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་ཉན་རང་བཅོམ་ལྷན་འདས། སྤྱོགས་  
དུས་རབ་འབྱམས་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། མདོན་སྐྱུ་མ་དབྱེས་པས་  
བཞུགས་པའི་སྤྲོན་སྤྲུ། བདག་གཞན་མཁར་ཁྱབ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དཔག་མེད་  
རྣམ་བཞིའི་ཕྱག་གིས་བཏུད་དང་བཅས། སྟོན་གསུམ་ཉེས་པར་སྤྱོད་ཀྱན་མཐོལ་  
བཞགས་ནས། རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་རྒྱན་བཟང་ཡོངས་བསྐྱོས་ཕྱིར། སྟོན་གསུམ་  
འཇུག་པ་གཅིག་པས་འདི་སྐད་གསོལ། ཞེས་འགྱོར་ན་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་དངོས་སུ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་དག་  
ཏུ་བརྗོད་བཞིན་པས་དད་པ་དང་འགྱོད་ཆངས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབས་བསྐྱེད་པས་ལན་བདུན་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་གྲངས་བསགས་མཐར།  
ཆོགས་ཞིང་ལྷ་རྣམས་བཅེ་བས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། སྐྱུ་ལས་དཔག་ཡས་འོད་ཟེར་སྟོང་བ་  
སྟོས། བདག་གཞན་འགྲོལ་ཐོག་པས་ཐོག་མེད་ཀྱི། སྤྲིག་ལྷང་སྤྲོབ་བསལ་ཡེ་ཤེས་  
མདོན་དུ་གྱུར། ཞེས་བསམ་ལ། ལ་མཁས་རྩ་སྤྱ་ག་ཏ་ཅི་དེ་ཡ་ཨ་ཁུ་ག་ཏེ། ཨོ་གུ་རུ་གི་ནི་སྐྱ་  
སྤྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིའི་གཟུངས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱས་མཐར། ཆོགས་ཞིང་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱུད་  
སྐྱངས་ནས། དག་པའི་ཞིང་སོང་རང་ཉིད་ཉེན་ལ་ཐེམ། རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་འོད་ཁུ་  
སྟོང་པར་ཡལ། སྐྱེ་མེད་བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཨ། ཞེས་མ་བཅོས་འདུས་མ་བྲས་པ་དོན་གྱི་  
འགྱོད་ཆངས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བཞུ་ཞིང་། སྐར་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱིས་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་སྤྱི་དང་། ཐ་ནའང་། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཅ་ལཱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། ཁ་ཇོད་  
པ་སྟོན་ལམ་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། སྤྲོ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྱལ་ཇི་འདྲ་བར། དེ་

འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག ། ཅེས་སྙིང་ཐག་བ་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཐུན་མཛམས་སྤྱའང་ཐོན་ཤིང་དང་  
 ཐུན་པས་ཆོས་སྦྱོང་གིས་དུས་འདའ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའང་རང་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་ཉིང་མཁའ་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ་གྱི་ཉགས་ཅམ་འཛིན་བ་སློ་བོས་དྲི་མེད་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤེའམ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དབེན་པའི་ལྗོངས་ཉམས་  
 དགའ་དུ་གཅིག་ཏུ་གནས་འཆའ་བའི་ཆེ་བློས་པ་འགྲོ་ཀུན་རྗོགས་སྤྲོད་སྤྱད་ས་བ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། སུ་  
 མཛྲ་ལྟོ།།

༡༣། །འདུས་པ་མདོའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། ཁྱབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་  
ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱལ་ཆབ་རིགས་ལྔ་རྒྱལ་སྤྱུང་རིགས་གསུམ་མགོན། །དམ་པའི་རིགས་  
ཅན་རྣམས་ལྔ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལྷུ་པ་རྩ་རྩ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་རྒྱ་བྱ་ཏི་རྒྱ་ག་པུ་ཏ་  
དང་། །གུ་ཐ་པུ་ཏི་ཀུ་ཀུ་རྩ་རྩའི་ཞབས། །རྩེ་ལངས་བདེ་བ་རྩེ་རྩེ་བཞད་པ་དང་། །པ་རྩ་ཏེ་  
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུ་སེང་གོ་རྩ་ན་རྩ་ཏེ། །རྩེ་རྩེ་རྩེ་མཛད་སྤྱི་ར་མ་ཏི། །བདེ་  
བ་གསལ་མཛད་རྩམ་པོ་རྩེ་དང་། །མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བལ་པོ་  
འོར་འཛིན་བྱ་ལ་ཆེ་བཅན་སྤྱིས། །གུ་བས་ཆེན་ཡབ་སྤྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །སྤྱོ་གྲོས་  
བྱང་ཆུབ་ཐོ་དཀར་ནམ་མཁའ་སྤྱེ། །བྱུང་ཆེན་མེས་དཔོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཡང་བྱེད་སྤྱོ་པུག་པ་དང་འགར་སྤྱོན་པ། །སྤྱེགས་དང་སྤྱོན་སྤྱོན་རྩེ་འོད་བཙན་  
འབྱུང་སེང་། །བསོད་རྒྱལ་ལྔ་འབྱུང་ཆོས་སེང་སངས་རྒྱས་དཔལ། །བསོད་རྣམས་མགོན་  
པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོལ་ཆེན་ཡབ་སྤྱུང་ནམ་མཁའ་རྩེ་རྩེ་དང་། །འཕ་མེ་ལ་གུ་  
པ་དང་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱལ། །གཞན་པན་སྤྱོན་ལས་སྤྱོན་བྱུང་ཡོངས་གྲོལ་མཆོན། །འབྱུང་མེད་རྩེ་  
རྩེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་ཆོས་དཔལ་འབྱུང་མེད་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱེ། །ཞོ་  
རྒྱན་བསྤྱོན་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཐེག་མཆོག་མཆོན། །རིག་འཛིན་བཟང་པོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོ་གུ་  
ཅལ། །རིག་པའི་རྩེ་རྩེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པརྩ་བརྩ་འཛམ་དཔལ་མཁྱེན་བཙུའི་  
དབང་། །གུ་ཏ་ཡབ་སྤྱུང་རྩེ་རྩེ་བདེ་གཤེགས་ཅལ། །རྩེ་རྩེ་དབང་མཆོག་པརྩ་བྱི་མེད་  
དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་གྲོས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཡེ་  
གཉིས་མེད་པར། །ཡེ་ནས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོགས་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ། །རྩེ་བཞིན་བྱེད་པ་  
རྒྱེན་དང་བྱ་བལ་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག། །ཅེས་འདུས་མདོའི་བརྒྱད་འདེབས་  
གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་སོར་བཞག་བཙུན་པ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་པས་ཁ་སྐྱང་བཞུགས་པོ། །



༡༡། །འདུས་པ་མདོའི་སྒྲོས་བཅས་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་འཇུག་  
བདེར་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༢༡། །འདུས་པ་མདོའི་སྒྲིམ་བཅས་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཁོག་དབུལ་འཇུག་བདེར་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་  
བྲ་བ། བདེ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་  
ཆོགས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིབ་བྲལ་རྩི་རྩིའི་དབྱིངས་སུ་སྒྱུན་གྲུབ་པའི། །མི་འགྱུར་བདེ་  
ཆེན་དབྱིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིན། །མཆོག་བརྟེས་མཁས་གྲུབ་ཉི་ལྷས་དགྲོས་ཅེན་  
པའོ། །ཅལ་སྒྲུང་ཁྲབ་བདག་སྒྲ་མ་སྟོང་དབུས་མཆོད། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་སྒྲ་  
འགྱུར་བའི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཉིང་ཁུའི་བཅུད། །ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་  
ལས་འདུས་པ་མདོའི། །ཆོགས་སྐྱབ་བསྐྱག་ཆོག་བཀོད་ལ་གནང་བ་སྟོལ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲུང་  
སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་ཅལ་དུ་འདུ་ཞིང་། སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་  
སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤི་བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་མ་འགག་པ་རང་སྒྲུང་ངེས་མེད་ཀུན་ཁྲབ་ཏུ་ཤར་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར། དེ་གཉིས་ཀྱང་རོ་ཐོ་ཐམ་དད་པ་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་ནི་  
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་བསྐྱབ་གཞི་མཐར་ཐུག་ངེས་མེད་  
ཀུན་ཁྲབ་དང་། ཁྱད་པར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅུད་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་སྒྲུང་བུའི་བྱི་མ་འཁོར་བའི་  
ཆོས་དང་འཛོམས་པ་ལས་སྟོང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཐེག་པ། དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ། ཆོ་འཕྲུལ་མདོན་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་  
གསུམ་ལས་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལའང་ཀུན་འབྱུང་འཛེན་པ། དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད། དབང་བསྐྱར་  
ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་རང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་མི་འཆིང་བར་གྲོལ་  
བའི་ཐབས་མཁས་དང་སྒྲན་པས་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའམ་གསང་སྤགས་ནང་གི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་ལ། དེའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་  
རྩ་ཡོ་ག་དང་། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་དུ་གྱུར་པ་རྩོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་འདུས་པའི་མདོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
ཁོན་ལའང་། གཞི་བྱ་བ་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་བྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རྩ་བལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་  
བབ་པའི་བཤད་བྱ་ལམ་བྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ལམ་ཁོན་ལའང་། དབང་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དུ་མ་སྟོར་ཡོད་པ་  
ལས། སྐབས་བབས་ཀྱི་བཤད་བྱ་བསྐྱེད་རིམ་གཙོར་བཏོན་པས་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་  
བྲིལ་བས་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུ་སྟོན་སྟོང་གཏེར་ཆེན་སྐྱ་མཆོད་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་བྱི་མ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་  
བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གསང་བའི་བྱེ་བྲག་ཆོགས་སྐྱབ་ཉིད་ནག་འཁྲོས་སུ་བཀོད་པ་ལ། རྒྱུད་ལས། རྩི་རྩོགས་ཏེ་བསྟེན་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་ནི་  
སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོར་སྐྱར་བ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྟེན་པ་ལ། ཡན་ལག་དང་། དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཁོན་ལའང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་བསྟེན་པ་སྟོབ་མ་བཟུང་ཞིང་རང་གི་བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་  
འཁྲོ་བས། སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོང་ནས་བསགས་སྐྱངས་མཆོད་སྟོན་སྟོག་བསྐྱ་སྐྱུ་གདབ་པ་སོགས་རང་རམ་ཐོགས་བཅོལ་ནས་ཅི་  
འགྲུབ་དང་། ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དཀོན་བཅེགས། ཁྱད་འདས། ཡུམ་རྒྱས་པ། སལ་ཆེན། ལྟར་གཤེགས་པ་སྟེ་འབྲུམ་  
སྟེ་འཕམ། ལྟར་བཤགས། འདའ་དཀའ་ཡེ་ཤེས། ཤེར་སྟོང་། བཟང་སྟོང་། རྣམ་འཛོམས་སྟེ་དང་། དམར་སྟོང་རྣམས་སྟོག། ཁྱུས་དང་གཙོར་  
སྐ

ཉེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ། གཉེན་གནས་གཞི་བདག་ལ་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་མ་བཏང་། ཉན་ལྟར་གྱི་ཆ་མཐུན་སྐྱུལ་པའི་མ་མོ་ལ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱི་  
 མཛོད་ས། ཉན་ཏིང་འཛིན་གྱི་མ་མོ་མཆོད་བསྟོད། གསང་བ་ཏིང་འཛིན་གྱི་མ་མོ་ཚུལ་ལི་བསྟོམ། རང་བཞིན་སྤྱོད་བྱུང་གྱི་མ་མོ་མཁའ་སྤྱོང་  
 གཉིས་མེད་དུ་ལ་བསྐྱུ། ཡི་དམ་གྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོག་མཆོད་དང་མཐུལ་སྐྱུལ་བས་ཉམས་ཆགས་སྤོང་། དམ་སྤྱིའི་ཡིད་ལ་འགྲུགས་  
 བསྐྱེད་སྤྱར་བ་གདབ་པ་རྣམས་བྱ་བ་དང་པོའི་བྱ་བལྟ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་དང་པོ་རྩལ་བཤམ་པ་ནི། ཐུབ་རྩལ་རྒྱས་པར་སྟོན་  
 རིག་འཛིན་སྤྱི་གཏོར་རྒྱུ་བཞིན་པ་དང་འདབ་བཞིས་བསྟོར་བ། ལྷ་ཆོན་ལྷ་དང་སྤྱིང་པོ་ལྷའི་རྩལ་སྤྱར་བའི་ཆེ་འབྱུང་བུམ་གཟུགས། དཔལ་  
 བཤོས་བསྐྱེད་འདབ་བཞིའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་གམ་ཁ་སྤྱོད་སྤྱིང་དཀར་ལོག་དམར་བའི་ཁ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བཅད་ཅིང་རྟོ་རྟེ་སྤྱིང་བའི་ཏྲོག་ཅན། དབང་  
 བཤོས་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་ཁ་གྲུན་བསྐྱེད་ཉི་ལྷའི་ཏྲོག་ཅན། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྱེད་དང་སྤྱར་བའི་འབྱུང་རྒྱས་ཅ་བ་སྤྱུམ་གཅིག་རྒྱས་  
 པོ་དང་སྤྱིང་སྤྱུམ་གཉིས་གཤོག་པ་གཉིས་པ་རྒྱ་གམ་གཟུགས་ཅན་གཡས་གཡོན་དུ་བཟུལ་གྱི་བྱ་ཁ་སྤྱོད་ཅན་ལ་གསལ་ཤིང་རིམ་པ་  
 བཅུ་བཞི་བཅུགས་པ་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་དངོས་བྱུང་གྱི་རྩལ་མཆོད་ལུས་གྱི་གངས་ལས་ལྷག་པས་བསྟོར་བ། ཞི་གཏོར་རྒྱུ་བཞིན་  
 དཀར་པོ་མཐེབ་ཀྱི་ཞི་གཉིས་དང་། ཁྱོ་གཏོར་དཔལ་བཤོས་དམར་པོ་རྩར་གསུམ་པ་འཁོར་རང་འབྱུང་དང་མཐེབ་ཀྱི་བྱུག་ཅུས་བསྟོར་  
 བ། སྤྱང་མ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་མ་དང་། གཞུང་མཐུན་ཆེ་མཆོག་གི་ཐོད་སྤྱུ། གསུང་རྟེན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱིའི་སྤྱིང་པོ་བྲིས་པའི་སྤྱུགས་བྱང་།  
 ཐུགས་རྟེན་རྟོག་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱུབ་དབང་དང་འབྲེལ་ན་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་པོ། དེ་ལྷག་རིག་འཛིན་རྒྱ་མ། གྱི་  
 དབང་། ཉན་དབང་སྤྱུབ་དབང་སྤྱི་ཆོན་བཞིར་བཤོས་པ། སྤྱོད་གྱི་པོ་བྱང་། མར་མེ་དགྲ། གྱི་ནང་གི་སྟོ་བྱང་། བསྐྱེད་སྤྱུར། ཁྱོ་བཅུའི་སྤྱར་བ་  
 བཅས། ཨེ་མི་མ་ཡ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཞིའི་ཏྲོམ། དམར་གཏོར་ཐོག་མདེུ་དབྱིབས་ཅན། ཀོང་ཐོར། གདབ་སྤྱར་རྣམས་སྤྱེགས་ཞིང་  
 པགས་གྱིས་བཀའ་པའི་སྤྱིང་བཀོད། བསྐྱེད་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྤྱོད་གྱི་པོ་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཞི་གཏོར་རྒྱུ་བཞིན་དཀར་  
 པོ་མཐེབ་ཀྱི་ཞི་གཉིས་དང་། ཁྱོ་གཏོར་དཔལ་བཤོས་དམར་པོ་རྩར་གསུམ་པ་ལ་འཁོར་རང་འབྱུང་དང་མཐེབ་ཀྱི་བྱུག་ཅུ་གཅེར་པ་  
 དང་། རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ཆར་ལ། བཀའ་སྤྱང་མ་མགོན་ལུས་དཔལ་སོགས་སྤྱང་མ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་མ། སྤྱོད་རྒྱ། ཞི་བྲག་གི་ཉེར་སྤྱོད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་མདའ་བཞི། གྱི་དང་མེ་ལོང་། ལས་བཞིའི་སྤྱར་བ། རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བཞི་བཞི། ཆོན་སྤྱོད་གྱི་བྱུ་བ། གདུགས་དང་  
 རྒྱ་པེ། དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་སོགས་ཆང་བར་འདུ་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ས་བཏྲག་པ་སོགས་ནི་སྤྱུབ་གནས་རྟེན་པ་ལ་མི་མཛད་པས་འདིར་མ་  
 སྟོས་ལ། གསུམ་པ་ས་བསྐྱེད་པ་ལ། གཞི་དེར་ས་ཡི་བདག་པོའི་མཆོད་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་བཤམས་ལ། **རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་**བསང་

སྤྱངས། **ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱྃ**་གིས་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་སྤྱང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་དང་། **སལ་ན་པ་ཏི་ཤེ་**  
**ཏུ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨེ་ཕྱེ་ཏི།** ཞེས་པས་སྤྱོད་དངས་པ་མཆོད་ནས། **ཨེ་ཀཱ་རོའི་སྤྱུགས་**གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ།  
**ཧྲཱྃ།** དགོངས་ཤིག་.....ཀུན་.....ཐུགས་རྟེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །སྤྱ་སྤྱ་གཞོད་སྤྱོན་སྤྱེ་དབྱང་  
 བཅས། །གངས་རིའི་ཅེ་དང་རིན་ཆེན་རི། །ཀུན་དགའ་ལྷུམ་ར་སྤྱོད་མོས་ཆལ། །མཆོ་  
 རྩིང་ལུ་མ་འབབ་ཆུར་གནས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི། །གང་དག་བདག་  
 པོར་གྱུར་པ་རྣམས། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བདག་ཉིད་གྱིས། །ས་འདི་སྤྱོད་གྱིས་བྱུབ་  
 བྱའི་བྱུར། །འཛམ་གླིང་བྱུབ་པའི་ས་སྤྱོད་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་འཁོད་  
 ལ། །རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ས་འདི་སྤྱེལ། །ཞེས་གསོལ་ཞིང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱང་སྤུལ་ལ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་  
 གཤེགས། སའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་ས་སྤྱའི་མཐུལ་ཆོམ་བུ་ཅན་མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ་  
 སྤྱར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལག་པ་གཡས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཧྲཱྃ་ཡིག་བཀོད་དེ་ཐལ་མོ་ས་ལ་བསྤྱོད་  
 པའི་སྤྱ་དང་། ཧྲཱྃ་གི་འོད་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་ས་འོག་གནས་པའི་སྤྱ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

སྤྱི་ཉེ། ཚེས་བཅུ་གཞི་ལྟ་སྤྱི་ལོ་དང་པ་ནི། སྤྱི་མདོ་ག་སེར་མོ་ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་པ་འི་ཉམས་  
 ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 མཛད་པ་བཀའ་འཛིན་པ་འི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། གུན་བཟང་ཞབས་བསེལ་བཞི་བསྐྱོལ་དང་། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་  
 བྱང་མཆོད། ཚེས་བཅུ་རྒྱ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷོ་ཏ་སོགས་བཏགས་པས་གཏོར་མ་སྤུལ། སྤྱི་ཚེ་  
 དཔལ་ཆེན་གར་དབང་གི། ཕྱགས་རྗེས་ས་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། རུ་བ་སྡེ་བཞི་བསྐྱལ་  
 བྱས་ནི། །གསང་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་དེ། །འགྲོ་བུ་ག་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱལ་བ་  
 ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་ས་ལ་སྦྱོར་ཆེ་འདིར། །ལྷ་མིག་མཁུན་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །བདེ་  
 ཆེན་ས་ལ་བཏོད་པའི་ཆོ། །རུ་བ་ཆོལ་བར་བྱང་བ་ན། །སྦྱོན་ལྷན་ཁྱོད་གྱིས་དབང་  
 མཛོད་ཅིག། །ཅེས་གསོལ་བས་ལྷ་མོ་དགྱེས་པའི་མདངས་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་  
 ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །འདིར་ས་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲག་པ་སོགས་དང་མཐར་ཉམ་མཁར་  
 བཀོད་ནས་དབང་གསོལ་བའང་འབྱུང་སྟེ། དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པས་དེ་ཅེས་མོ། །བཞི་པ་ས་སྤྱང་བ་ལ། དང་པོ་ཕྱགས་རྒྱས་སྤྱང་བ་ནི།  
 གཞི་དེར་བ་བྱང་ལྷ་དང་། སྤོས་ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ཁྱེས་མེད་པར་བྱགས་ལ། རང་ཉིད་ཁོ་བོ་བདུད་  
 ཅི་འབྱེལ་བར་གསལ་བའི་ལག་པ་གཡས་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ཉི་མའི་དགྱེས་འཁོར་རེ་རེའི་  
 སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ག་རེ་རེའི་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་རྩེའི་ཅི་ལྷ་བ་རྩྱུ་  
 གིས་མཆན་པར་བསམ་ལ། ཚེས་བཅུ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བཛོད་ཅིང་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱུན་པས།  
 རྩོ་རྩེ་དང་རྩྱུ་གི་འོད་གྱིས་ས་ཡི་ཉིས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་  
 གཞིར་གྱུར་པར་བསམས། གཉིས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་མཆན་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི། ས་དང་སར་  
 འཛིན་གྱི་འབྲུལ་ཏོག་ཐམས་ཅད་སྟེང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱེངས་སུ་དག་པར་  
 བསམས་ལ། ཚེས་བཅུ་ལྷ་བྱ་བྱ་ཏ་རྩྱུ་ན་བཛྲ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏྲི། ཞེས་སྤྱང་དོ། གསུམ་པ་མཆན་  
 བཅས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི། རྩྱུ་གི་སྤྱ་རིང་པོར་བཛོད་པས་དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་སྤྱས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ནག་འབར་བའི་  
 སྦྱིན་ལས་ཨེ་ཡི་ར་སྤྱི་ཀོ་རི་ཞེས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་རང་སྤྱར་གྲགས་པ་ལས་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་  
 སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བ་ལྷའི་དགྱེས་འཁོར་དུ་སྦྱོན་གྱིས་བྱབ་པར་གྱུར། རྩྱུ་བེ་ལྷ་  
 བེ་ལྷ་རྩེ་ཀ་སྤྱ་ལ་རྩྱུ། ཞེས་པའི་སྤྱ་གདངས་གྱི་རྒྱན་ལས་རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་པོ་བྱང་  
 གི་གཞལ་ཡས་ཁང་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཀྲ་ལམ་གྱི་གསལ་བར་གྱུར་པར་



བསམ་མོ། །ཐུ་པ་ས་བཟུང་བ་ནི། གནས་ཁང་མངའ་པར་བརྒྱན་པའི་གཞི་ལ་དེས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་བཟུང་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆས་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་བརྒྱན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་འཕྲུལ་འཛིན་པས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་  
 པའི་མདུན་དུ། ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྒྲོལ་བ་ཤམས། ཕྱོགས་བཞིར་གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞིའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་  
 པ་བཞི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཞལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཕྱོགས་པས་འཁོར་ནས་དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་ནའང་ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྒྲོལ་  
 བ་ཤམས། ཨོ་ཨ་ག་མ་རྩ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩྱ། ཀ་ཏ་མ་རྩ་ཤོ་རྩི་ཤུ་རྩི་རྩྱ། ཅེས་བརྗོད་པས་བདག་  
 ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་  
 སྐྱར་བསྒྲོལ་པ་ལ། ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩྱ། སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཤོ་རྩི་ཤུ་རྩི་རྩྱ། ཨོ་བརྩ་  
 ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་བརྩ་ཤོ་རྩི་ཤུ་རྩི་རྩྱ། ཨོ་བུ་རྩ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་བུ་རྩ་ཤོ་རྩི་ཤུ་རྩི་རྩྱ། ཨོ་རྩ་ཕྱི་ཏེ་རུ་  
 ཀ་རྩ་ཤོ་རྩི་ཤུ་རྩི་རྩྱ། ཨོ་བརྩ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་བརྩ་ཤོ་རྩི་ཤུ་རྩི་རྩྱ། ཨོ་ཀམ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཀམ་  
 ཤོ་རྩི་ཤུ་རྩི་རྩྱ། ཨོ་རྩ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩ་ཤོ་རྩི་ཤུ་རྩི་རྩྱ། ཨོ་ས་རུ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ས་རུ་ཤོ་རྩི་  
 ཤུ་རྩི་རྩྱ། ཨོ་གུ་ཅ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་གུ་ཅ་ཤོ་རྩི་ཤུ་རྩི་རྩྱ། ཨོ་ཡུ་ཤ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུ་ཤ་ཤོ་རྩི་ཤུ་རྩི་  
 རྩྱ། འཁོར་གྱི་གསང་སྐྱགས་རྣམས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཐམས་ཅད་དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་གཟུང་སྐྱར་ཤར་ཤར་བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་  
 བརྩ་ས་སྐ་རྩ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ། ཞེས་བསྐྱེད་པས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་སྤང་པར་བྱས་ལ། ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྒྲོལ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་།  
 ཨོ་མ་རང་སྤང་དབྱེར་མེད་སྒྱ། །རྣམ་དག་བསོད་ནམས་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན། །དཔེ་བྱད་  
 འབྲུ་བཀོད་བལྟར་མི་ངོམ། །སྐྱུ་ལྷའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་  
 གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞིའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་བཞིས་གཙོ་བོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཤར་ནས་ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་  
 བསྒྲོལ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཨོ་མ་གསང་བ་རྣམ་མཁའི་ཕྱགས། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་སོ་སོར་  
 གསལ། །ཀུན་རིག་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག། ཕྱགས་ལྷའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་  
 བརྗོད། ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བའི། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་མངའ་པ། །སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་ཡི་སྐྱུ་ཡི་མཆོག། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་གསོལ། །སྒྲོན་མཆོད་ཅིང་། ཨོ་  
 མ་རྗེ་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་རིག་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་  
 བསམ་ལས་འདས། །རྒྱལ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་  
 འབྲུང་བའི་གཙོ། །མ་ལུས་ཀུན་གྱི་རེ་སྤོང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 མཆོག། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་གསོལ། །རྒྱབ་ནས་མཆོད་ཅིང་། ཨོ་མ་རྣམ་དག་རྣམ་

མཁའ་དབྱིངས། །ཅི་གསུང་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲར་རིག་མཁུན། །བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་རྟོ་  
 རྟོ་གསུང་། །གསུང་ལྗེ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། རང་བཞིན་དག་པས་  
 གོས་པ་མེད། །འདྲིང་ཆགས་པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྟེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་  
 མཚོག་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་གསོལ། །བྱང་ལྷ་མཚོད་ཅིང་། ཨེ་མ་མི་མཛད་མཛད་  
 པ་ཆེ། །མ་ཆགས་ཆགས་བྲལ་འདྲིང་ཆགས་མཛད། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ལས་པོ་  
 ཆེ། །ཐིན་ལས་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་  
 པས། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་ལས་  
 བདག་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། དབྱུང་དང་ཕྱོགས་བཞི་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ།  
 ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྐྱོལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨེ་མ་རྟོ་ཉེས་བཅོམ་ལེགས་ལྡན་མཚན་ཞི་མཐའ་  
 ལས་འདས། །བདག་མེད་བྱམས་སྟོམས་དོན་གྱི་བདག་གཞན་དཔལ། །དོན་དམ་  
 གསང་སྤྲས་ནམ་མཁའ་སྟོང་དུ་འབྱེལ། །རྟོ་རྟོ་ཆེ་མཚོག་དབང་ཕྱག་ཀྱི་  
 བདག་། འཛིན་པ་མི་རྟོག་ལ་རུས་ཁྲག་ལ་རོལ། །ཐུགས་ཀྱི་གདུང་ཐག་འཁོར་བའི་མཐའ་  
 ལ་རྟེ། །ཡུལ་མེད་མ་སྐྱེས་མཚན་མའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །བདེ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཉི་མར་གསལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཀྱི་འོད་ཟེར་དབྱིངས་སུ་འཆར། །དཔལ་བརྟུལ་སྦྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བྱུག་  
 སྒྲོལ། །རྟོག་འཛུམས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་ཆོ་འཕུལ་འགྲོ། །དམ་པའི་དོན་གསུང་གཉིས་མེད་  
 ཉོན་པའི་སྒྱ། །སྤྲ་བའི་སེང་གོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཨོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཀྱི་ལས་འདུས་པའི་གཙོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཡུམ་ཚོགས་སྤྲུལ་བར་  
 བཅས། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་འཁོར་དུ་སྐྱེ་སྐྱུལ་བ། །དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་མི་འདའ་དམ་  
 ཚོག་ཅན། །ཞི་ཁྱོད་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཨེ་ལ་ལ་རྟོ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ཉིད་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། །སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བདག་གོང་ཁྱོད་ཉིད། །དེ་རིང་ཤེས་པར་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྒྲོབ་མ་བཞི་  
 མེད་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་སོང་ནས་བྲ། དེ་ཡང་མེད་ན་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་རུང་རོ། །དེ་ནས། རང་གི་སྦྱང་གའི་  
 འོད་ཀྱིས་གདོད་ནས་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་

ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་ནས། རྩྱུ་བཞིས་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ།  
 སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལས་མི་ཞེགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་  
 མཆེད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་ལ། སྤྱིལ་གྱང་ག་ཞེགས་ནས་སྤྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་ལངས་ཏེ།  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱུས་ནས། སྤྱིང་ཡང་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོན་རྗེ་འཇིགས་  
 ཞིང་རྒྱུ་མས་པ་མི་བཟད་པའི་ཁོ་བོའི་སྤྱིན་སྲོ་བའི་སྤྱིང་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་མ་དང་ཏ་  
 ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་མིག་འབྲས་རྩྱུ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བས་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་ག་ཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྗེ་མི་བྱེད་པའི་ར་རྒྱལ་དང་  
 ལྷན་པས། རྩྱུ་ ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདག །གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 འདིར། །དབང་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ལས་བྱེད་གྱིས། །བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཞན་ཏུ་  
 དེངས། །ཞེས་བརྗོད་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་ཁོ་བོའི་སྤྱིན་མི་བཟད་པར་སྲོ་ཞིང་རྒྱང་མཐིལ་  
 གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་འབར་བའི་དོན་རྗེ་རེ་རེས་མཆོན་པར་བསམས་ལ། དོན་གསལ་བ་དང་ཕྱི་ལ་འཁོལ་  
 བཞིན་པར་རྩྱུ་བཞི་བའི་ཐུགས་བྱུང་ཏུ་བརྗོད། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པ་སོགས་བྲག་པོའི་ཆོས་རྒྱུས་དང་བཅས་  
 པའི་དོན་རྗེའི་འགྲོས་གྱིས་གང་བྱེད་ཅིང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་མཐར་ཁོ་བོར་རང་གི་ཐུགས་རྣམས་བརྗོད་བཞིན་ཏུ་ཁོ་བཙུའི་སྤངས་སྐྱབས་  
 དང་བཅས་པས་བགེགས་རྣམས་བསལ་བར་བྱའོ། །བྲག་པ་ས་བསྐྱང་བ་ནི། བརྗོད་མ་ཏུ་བྱེད་ཏེ་ཏུ་ག་ཞེས་བརྗོད་  
 པས་བདག་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོན་རྗེ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་སོགས་ནས། མཆོན་ཆ་སྤྱི་ཆོགས་  
 པའི་སྤྱིན་སྲོ་བས་ཐུགས་ཀྱན་གཏམས་ཏེ་ཅིས་གྱང་མི་ཞེགས་པར་བསམ་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་  
 བཞིན། འདི་དང་འབྲེལ་བར་ཕྱར་བྱས་གདབ་པའི་ལས་བྱས་གྱང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཅེས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདི་དག་ཏུ་ཁོ་བོ་རོལ་  
 པའི་སྐབས་དང་། མ་མོའི་མཆོངས་སྐབས་དང་། བ་མེན་གྱི་རྒྱུ་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་འགྲོས་རྣམས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་  
 བསྐྱོར་ཞིང་འབར་བའི་མིག་གི་ལྟ་སྤངས་གཡོ་བ་དང་བཅས་པས་སྤྱིའི་ཐུག་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱུར་བ་ལས་ཁོ་བོའི་ཆོགས་གྱི་སྤྱིན་མཐའ་ལས་  
 པར་སྲོས་ནས་མཆོན་ཆའི་ཆར་མི་བཟད་པ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་བ་མེད་མེད་བ་བྲག་པོར་འཁྲུག་པས་བདུད་བགེགས་ལོག་པར་འཕྲེན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དོན་རྗེ་བསྐྱང་བའི་ར་བས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་གྱང་མི་ཞེགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ། སེམས་གྱང་སྤྱོད་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པས་བར་ཏུ་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱང་བའོ། །བདུན་པ་མཆོམས་བཅད་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་བྱེད་མཆོམས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་དང་། ཐུགས་སྤྱོད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྐབས་ཁང་ནས་བྱེད་པོལ་གོས་པ་བདུན་ཏུ་གཞུགས་པའི་ཐུགས་  
 བཞིར་མཐུལ་བད་འདབ་བརྒྱུད་པ་རེའི་སྤྱོད་ཏུ་ལས་དང་མཐུན་པའི་དབྱིབས་མདོག་ཅན་གྱི་ཐོ་བཞི་བཞེགས་པ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་སོ་སོའི་སྤྱི་  
 རབ་གནས་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅས་པ་བཙུགས། སོ་སོའི་མདུན་ཏུ་མཆོད་པ་ལྟ་དང་། གཏོར་མ་ཤར་ཏུ་ཕྱིས་བརྒྱན་པའི་དཀར་རྒྱུ།  
 སྤྱོད་ཉིད་ཤར་ཤུགས་བརྒྱན་པའི་བྱ་གསུམ་ནག་པོ། ལུ་ཏུ་འོ་མ་དང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་གམ་དམར་པོ། བྱང་ཏུ་འོད་ཐོག་དང་  
 དར་སྤྱི་རྒྱ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱ་བཞི་སེར་པོ་རྣམས་བཤམས་ཞིང་། དེ་ཆབ་གྱིས་བསངས་ལ། ཆ་དང་པོ་ལྟར་མཆོད་པ་འབྲུག་གསུམ་  
 དང་གཏོར་མ་བཏགས་པ་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟེན་བསང་སྤངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་



ཐོ་ཐོ་བྱང་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡ་སྒྲ་། ཞེས་བརྗོད་པས། འཤར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཡུལ་འཁོར་སྤངས་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་བརྗོད་པའི་ཆས་ཅན་པི་མང་བསྐྱམས་པ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་  
 འཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་སྐད་མ་རྣམས་རྣམས་  
 སྤྱན་བཅས། རྩོམ་པོ་རྩོམས་བསྟེན། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བུའི་ནས་འཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད།  
 མཆོན་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་བཏགས་པས་གཏོར་མ་བུལ་བས་མཉེས་ནས་ཅི་བཅོལ་སྒྱུབ་པར་བསམས་ཏེ། རི་  
 རབ་སྤྱིང་བཞིའི་འཤར་ཕྱོགས་ནས། །རྩོམ་གསང་བདག་དབང་གི་མཐུས། །འཛིག་ཉེན་  
 སྤྱོད་བའི་ཐ་ཆིག་ཅན། །མཐུ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤངས་། །འཤར་ཕྱོགས་བགོགས་  
 རིགས་འདུལ་ལ་མཁས། །ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱ། །ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་  
 མཐར་ཕྱིན་པས། །རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་གསལ། །རང་རྟགས་ལྷ་ཡི་པི་མང་  
 ཐོགས། །སྤྱི་འཁོར་སྤྱོད་བའི་རྩ་འཕྲུལ་ཅན། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་སྤྱོད་  
 གིས། །རང་གི་འཁོར་རྣམས་བྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དང། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡ་སྒྲ་། ཞེས་བརྗོད།  
 ཉིའུ་བརྗོད་ཞེས་བརྗོད་བཏགས་བྱའོ། །ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ཡང་དེས་རིགས་འབྲེ་བ་ལས། སོ་སོའི་བྱང་བར། ཨོ་པི་རྩ་རྩ་ག་  
 ཡ་སྒྲ་། ཞེས་བརྗོད་པས། སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་སྤྱུ་མདོག་སྤོན་པོ་ཅུང་ཟད་  
 ཁོ་ཉམས་བརྗོད་པའི་ཆས་ཅན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་གྱུར།  
 རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་སྤྱེས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་སྐད་མ་རྣམས་རྣམས་སྤྱན་བཅས། རྩོམ་པོ་རྩོམས་བསྟེན། ཨོ་པི་  
 རྩ་རྩ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བུའི་ནས་འཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་བུལ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་སྤྱོད་  
 ཕྱོགས་ནས། །རྩོམ་གསང་བདག་དབང་གི་མཐུས། །འཛིག་ཉེན་སྤྱོད་བའི་ཐ་ཆིག་  
 ཅན། །མཐུ་ཆེན་མགོན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །སྤྱོད་ཕྱོགས་བགོགས་རིགས་འདུལ་ལ་  
 མཁས། །ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱ། །བག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་  
 པས། །རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྤོན་པོར་གསལ། །རང་རྟགས་རལ་གྱི་འབར་བ་ཐོགས། །སྤྱི་  
 འཁོར་སྤྱོད་བའི་རྩ་འཕྲུལ་ཅན། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་སྤྱོད་གིས། །རང་གི་འཁོར་  
 རྣམས་བྱབ་པར་མཛོད། །ཨོ་པི་རྩ་རྩ་ག་ཡ་སྒྲ་། ཉིའུ་བརྗོད། ཨོ་པི་རྩ་སྤྱུ་ཡ་སྒྲ་།

ལུབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་འཇུ་མ་ཞིང་བརྗེད་པའི་ཆས་  
 ཅན་སྐྱལ་ཞགས་དང་མཆོད་རྟེན་བསྐྱམས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་གྱུར། རང་གི་  
 སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་ལུབ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་  
 བཟང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་མ་ལྷན་པོར་ལ། ཇོ་མྱི་བྱི་ཏོ་མ་བཞུགས། ཞི་བེ་རྩ་སྐྱ་ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ཤུལ་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་ཤུལ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞེད་ལུབ་ཕྱོགས་  
 ནས། །རྗེ་རྗེ་གསང་བདག་དབང་གི་མཐུས། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཐ་ཆིག་ཅན། །མཐུ་  
 ཆེན་མགོན་པོ་མིག་མི་བཟང་། །ལུབ་ཕྱོགས་བགེགས་རིགས་འདུལ་ལ་མཁས། །ཆོས་  
 སྐྱོང་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་གས་པའི་སྐྱ། །དབང་གི་སྤོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པས། །རིགས་ཀྱི་ཁ་  
 དོག་དམར་པོར་གསལ། །རང་རྟགས་མཆོད་རྟེན་སྐྱལ་ཞགས་ཐོགས། །ཕྱི་འཁོར་སྐྱོང་  
 བའི་རྩ་འཕུལ་ཅན། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་རྩལ་སྐྱོང་གིས། །རང་གི་འཁོར་ནམས་  
 ཐུབ་པར་མཛོད། །ཞི་བེ་རྩ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལྷ། ཉིལ་བཟླ། ཞི་བེ་འབྲ་བ་ཏ་ལ་སྐྱ་ལྷ། བྱང་དུ་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྐྱས་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་བཞད་ཅིང་བརྗེད་པའི་ཆས་ཅན་བེ་ཅོན་  
 དང་ནེ་ལེ་བསྐྱམས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་གྱུར། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྐྱས་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་མ་ལྷན་པོར་ལ། ཇོ་མྱི་བྱི་ཏོ་མ་བཞུགས། ཞི་བེ་འབྲ་བ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུལ་  
 ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་ཤུལ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞེད་ལུབ་ཕྱོགས་ནས། །རྗེ་རྗེ་གསང་  
 བདག་དབང་གི་མཐུས། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཐ་ཆིག་ཅན། །མཐུ་ཆེན་མགོན་པོ་ནམ་  
 ཐོས་སྐྱས། །བྱང་ཕྱོགས་བགེགས་རིགས་འདུལ་ལ་མཁས། །ཆོས་སྐྱོང་ལོངས་སྐྱོད་  
 རྗེ་གས་པའི་སྐྱ། །རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་གསེར་ལྷ་  
 གསལ། །རང་རྟགས་བེ་ཅོན་ནེ་ལེ་ཐོགས། །ཕྱི་འཁོར་སྐྱོང་བའི་རྩ་འཕུལ་  
 ཅན། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་རྩལ་སྐྱོང་གིས། །རང་གི་འཁོར་ནམས་ཐུབ་པར་  
 མཛོད། །ཞི་བེ་འབྲ་བ་ཏ་ལ་སྐྱ་ལྷ། ཉིལ་བཟླ་ཞེས་སྐྱར་པོ། །སྤོན་བཅོམ་འདི་རྩ་རྒྱུད་ལྷ། རི་རབ་སྤྱིང་  
 བཞེད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས། །ཞེས་སོགས་བཞི་ཀ་སྤེབས་སུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་སྐོས་ཆོས་བསྐྱར་ནས་ཁ་སྐལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཐོ་སྤོམ་ནི། སྤོན་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་། སྤོང་འཁར་སྤོང་དང་འོག་ལུབ་སྤོང་དུ་ཐོ་བཅེགས་པར་སོ་སོའི་

སྐུའམ་སྐྱགས་བྱང་བཅུགས། མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལྟ་དང་། གཏོར་མ་དེ་བཞགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་  
 རོ་པོ་བྱང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨིནྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་ཤར་དུ་དབང་པོ་བསྐྱེད། ཨོ་ཨིནྱ་ཡ་རྩྱ་  
 རོ་ལྷ་སྐྱབ་པར་ས། རོ་རྩྱ་པོ་རྟོ་ལྷ་བཞེས། ཨོ་ཨིནྱ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བུའེ་ནས་ཤུའེ་བར་དང་། རང་སྐྱགས་  
 ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱགས་བཏགས་པས་གཏོར་མ་ལུལ། དབང་པོ་རྟོ་རྟོ་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་  
 གཏོན་གྱི་བདག །ཤར་སྐྱགས་དེ་བའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྐྱག་  
 གྱང་འཆལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀྱན། །སྤྱི་འཁོར་སྟོང་བའི་རྩ་འཕྱལ་ཅན།  
 བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་རྩ་སྟོང་གིས། །རང་གི་འཁོར་ནམས་བྱབ་པར་མཛོད། ཨོ་  
 ཨིནྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཀྱེ་བཟླ་ཞེས་བཟླ་བཞུགས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱགས་གཞན་ནམས་རིགས་འགྲེ་བ་ལས། ཟུང་པར་ཤར་  
 རྒྱུ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རོ་པོ་བྱང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨིནྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད།  
 ཨོ་ཨིནྱ་ཡ་རྩྱ་རོ་ལྷ་སྐྱབ་པར་ས། རོ་རྩྱ་པོ་རྟོ་ལྷ་བཞེས། ཨོ་ཨིནྱ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བུའེ་སྐྱགས་གྱིས་  
 མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་ལུལ། མེ་སྟེ་བསྐྱག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག །ཤར་  
 རྒྱུ་མེ་ལྷ་འེ་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྐྱག་གྱང་འཆལ། །འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་མ་ལུས་ཀྱན། །སྤྱི་འཁོར་སྟོང་བའི་རྩ་འཕྱལ་ཅན། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་  
 རྩ་སྟོང་གིས། །རང་གི་འཁོར་ནམས་བྱབ་པར་མཛོད། །ཨོ་ཨིནྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཀྱེ་བཟླ་ས་  
 བཟླ། རྒྱུ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རོ་པོ་བྱང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཡ་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་  
 གཞིན་རྟོ་བསྐྱེད། ཨོ་ཡ་སྐྱ་ཡ་རྩྱ་རོ་ལྷ་སྐྱབ་པར་ས། རོ་རྩྱ་པོ་རྟོ་ལྷ་བཞེས། ཨོ་ཡ་སྐྱ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་  
 བུའེ་སྐྱགས་གྱི་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་ལུལ། གཞིན་རྟོ་པོ་ཅོན་འཆང་བའི་ལྷ། །མ་མའི་རྒྱལ་པོ་གཏོན་  
 གྱི་བདག །སྟོ་སྐྱགས་གཞིན་རྟོ་འེ་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྐྱག་གྱང་  
 འཆལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀྱན། །སྤྱི་འཁོར་སྟོང་བའི་རྩ་འཕྱལ་  
 ཅན། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་རྩ་སྟོང་གིས། །རང་གི་འཁོར་ནམས་བྱབ་པར་  
 མཛོད། །ཨོ་ཡ་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཀྱེ་བཟླ་ས་བཟླ། རྒྱ་བྱ་བྱ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རོ་པོ་བྱང་དུ་  
 གསལ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་རྟེར་བྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་སྐྱབ་པོ་བསྐྱེད། ཨོ་རྟེར་བྱ་ཡ་རྩྱ་རོ་ལྷ་སྐྱབ་པར་ས།  
 རོ་རྩྱ་པོ་རྟོ་ལྷ་བཞེས། ཨོ་རྟེར་བྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བུའེ་སྐྱགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་ལུལ། བདེན་དང་  
 བལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ། །སྐྱབ་པོ་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག །སྟོ་བྱབ་སྐྱབ་པོ་འེ་ཆོགས་



[illegible]

སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་ལྟེན། དབང་དང་ལྷན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ། །འབྲུང་པའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་  
 གྱི་བདག་། བྲང་ཤར་དབང་ལྷན་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་  
 འཆ་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཕྱི་འཁོར་སྐྱོང་བའི་རྩ་འབྲུལ་  
 ཅན། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་ཅལ་སྐྱོང་གིས། །རང་གི་འཁོར་ནམས་ཐུབ་པར་  
 མངོད། །ཨོ་ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལ་སྐྱ་ལྷ། ཉིལ་བཟླ་ས་བཟླ། སྟོང་ལྷ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོ་པོ་བྲང་དུ་  
 གསལ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་བྲམ་ཏ་སྐྱུ་ཅན་ལ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་པས་ཆངས་པ་བསྟེན། ཨོ་བྲམ་ཏ་སྐྱུ་  
 ཅན་ལ་རྩྱ་འོས་སྐྱུ་བྲངས། རྩྱ་འོས་འོས་བཞིས། ཨོ་བྲམ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བུའེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་  
 གཏོར་མ་ལྟེན། སྟོང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་  
 སྐར་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 མ་ལུས་ཀྱན། །ཕྱི་འཁོར་སྐྱོང་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་ཅལ་སྐྱོང་  
 གིས། །རང་གི་འཁོར་ནམས་ཐུབ་པར་མངོད། །ཨོ་བྲམ་ཏ་སྐྱུ་ཅན་ལ་སྐྱ་ལྷ། ཉིལ་  
 བཟླ་ས་བཟླ། རྩྱ་ལྷ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོ་པོ་བྲང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་བྲི་བྲི་བྲི་བྲི་ལྷ་གི་  
 རྩམས་སུ་རེ་བྲིས་ལྷ། ཞེས་པས་སྐྱ་བསྟེན། ཨོ་བྲི་བྲི་བྲི་བྲི་ལྷ་གི་རྩམས་སུ་རེ་བྲིས་པ་  
 རྩྱ་འོས་འོས་བཞིས། ཨོ་བྲི་བྲི་བྲི་བྲི་ལྷ་གི་རྩམས་སུ་རེ་བྲིས་པ་རི་ལྷ་ར་བུའེ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་  
 གཏོར་མ་ལྟེན། འོག་གི་སྐྱ་ལྷ་ས་ཡི་ལྷ། །ས་འདྲིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་  
 ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་  
 ལུས་ཀྱན། །ཕྱི་འཁོར་སྐྱོང་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་ཅལ་སྐྱོང་  
 གིས། །རང་གི་འཁོར་ནམས་ཐུབ་པར་མངོད། །ཨོ་བྲི་བྲི་བྲི་བྲི་ལྷ་གི་རྩམས་སུ་རེ་བྲིས་ལྷ།  
 ཉིལ་བཟླ་ཞེས་བཟླ་བཞུགས་ལ། དེ་ལྷར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེད་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་རང་རང་གི་  
 དཔུང་དང་བཅས་པས་ཁོར་ལུག་ཐམས་ཅད་བར་མཆམས་མེད་པར་གཏམས་ཉེ་ཅིས་  
 ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་གྲུང་ཐུབ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བར་མཆམས་ལ་གསུམ་ལས། དང་  
 པོ་ཁོ་བོ་བཅུས་མཆམས་བཅད་པ་ནི། སེང་ལྷེད་གི་ཕུར་བུ་སོར་བརྒྱད་པ་ཅན་དན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་གྱི་ཅོད་པན་ཅན་བཅུ་མདུན་དུ་  
 བཞོན་ལ། བཟླ་མ་རྩྱ་བྲི་ཉེ་རུ་ག། ཞེས་བཟླ་བས། བདག་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་སྐྱ་མདོག་མཐེང་ནག་  
 མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་དག་སྐྱ།  
 གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྐྱོག་ཐོང་ག་ཤོལ་འདྲིན་པ། ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བཟིང་

ཅན། གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅིང་། དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་  
 གོ་རྒྱུ་ཤུ་རྩེ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྦྱར་གྲུར། བུ་པུ་བཟླ་གོ་རྒྱ་རྩ་ལ་མཐུལ། ཏ་  
 ལ་ཏ་ལ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཤངས་ཀྱི་རྩྭ་རིང་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོན་ལས། རྗོ་རྗོ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བའི་མཆོན་ཆ་དང་། ཁྱོ་བོ་འཆོལ་བའི་ཆོགས་སྦྱོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྦྱོར་བཅུ་བཀྲལ་སྟེ། སྟང་འོག་  
 ཕྱོགས་མཆོམས་བཅུར་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེའི་སྟང་དུ་ཕྱོས་ཤིང་འབྲེལ་སྟབས་སུ་འཁོད་  
 པར་གྱུར། སྦྱར་ཡང་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་ནམས་ཚུར་འདུས། མདུན་དུ་བཀོད་པའི་ཕུར་བུ་  
 ནམས་ལ་ཐེམ་པས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར། ཞི་རྩྭ་ཀླ་ར་བཟླ་མ་རྩ་གོ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཞི་བི་ར་  
 ཡ་བཟླ་མ་རྩ་གོ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཞི་ཡ་སྒྲུ་ཀ་བཟླ་མ་རྩ་གོ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཞི་ཅུ་གྲི་ཐ་བཟླ་  
 མ་རྩ་གོ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཞི་ཨ་མི་ཏ་ཀྲུ་མི་བཟླ་མ་རྩ་གོ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཞི་རྩེ་ལོ་གྲ་བི་ར་ཡ་  
 བཟླ་མ་རྩ་གོ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཞི་ཨ་བ་རྩ་རི་ཏ་བཟླ་མ་རྩ་གོ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཞི་ཨྲུ་ཨ་ཅ་  
 ལ་བཟླ་མ་རྩ་གོ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཞི་རྩེ་ལོ་དམ་བཟླ་མ་རྩ་གོ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཞི་མ་རྩ་བ་ལ་  
 བཟླ་མ་རྩ་གོ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཅེས་ཁྱོ་བཅུ་སོ་སོའི་ཕྱགས་མཐར། ཞི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་སར་དུའྲོ་  
 པུ། གྲི་ལ་ཡ་གྲི་ལ་ཡ་སར་སྒྲ་པི་པུ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བཟླ་གྲི་ལ་ཡ་བཟླ་རྩ་རྩྱུ་པ་ཡ་ཏི་  
 སར་བི་སྒྲུ་ཀླ་ཡ་སྒྲུ་ཀླ་ཅི་ཏ་བཟླ་གྲི་ལ་ཡ་རྩྭ་པུ། ཅེས་བཏགས་པ་བརྗོད་ཤིང་། བཏག་པས་རིམ་པ་བཞིན།  
 སྟང་དུ་རྩྭ་མཛད། ཤར་དུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ། ཤར་སྟོར་དབྱུག་སྟོན་ཅན། སྟོར་གཤེན་རྗོ་  
 གཤེད། སྟོ་བུ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་མཁྱིན། ཏུ་ཏུ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། བྱང་  
 དུ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ། བྱང་ཤར་དུ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ། འོག་ཏུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་  
 ནམས་སྦྱ་སྟོད་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། སྦྱང་ཕུར་བུ་འབར་བའི་ནམ་པས་  
 བགེགས་ལ་གཟིར་བ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཅན་སྦྱལ་པ་དང་ཡང་སྦྱལ་མཆོན་ཆ་སྦྱ་ཆོགས་  
 པའི་སྦྱོན་སྦྱོ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་གཏམས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་བསམ་ལ། ཕྱོགས་གཡས་  
 བསྐྱོད། མཆོམས་གཡོན་བསྐྱོད། སྟང་ཤར་ཀྱི་ཤར་དང་། འོག་ཏུ་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་དམ་སྟེ་མནན་པ་ནི། རའི་སོག་པའམ་  
 དུག་ཤོག་ལ་དམ་སྟེ་འི་གཟུགས་སྟོ་བ་ཆེ་བ་ཡན་ལག་རིད་ཅིང་འཁུམས་པའི་སྟོང་གར་ཅིའི་མཐར་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དམ་སྟེ་  
 པོ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་པུ། ཡ་མ་དམ་སྟེ་སྟོ་རྩ་ཉི་རྩེ་ཞེས་གིས་པ་ཐོད་རན་དུ་བཅུག་ལ། སྦྱབ་ཁང་གི་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོང་གྲ་  
 གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ། ཨེ་ཡི་རྩ་ལ་རི། བྱབ་ཁང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་



ནང་དུ་ཉི་ལམ་དམ་སྤྱི་པོ་མོ་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། བ་མོ། དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་  
རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་  
པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས། དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་  
པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་ཡ་མ་དམ་སྤྱི་འཁོར་བཅས་མཆན་མ་རྩས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་  
མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ཡི་ངོ་ཉི་བཟོ་ཨ་རྒྱ་ཤ་ངོ་ངོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ ཞེས་པས་དགྲག་བརྟམ་ཡིད་ཆེས་  
བར་བྱས་ལ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་དུལྱུ་ན་ཡ་མ་དམ་སྤྱི་སྤྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་ཐུར་བྱ་  
བཏབ་ལ། རྩྱུ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་གནས་དག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་མིག་འཛོར་ཞིང་།  
དངོས་གྲུབ་ཚུ་ལ་རུལ་འཇུག་པའི། །ཁོ་བོ་རྩྱུ་ཆེན་ཀུན་འདུས་ནས། །བསད་ཅིང་མནན་  
པའི་ལས་བྱས་ཏེ། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤང་དུ་བཏང་། །ཡ་མ་རྩ་ངོའི་བས་སུ་སྤྱར། །ཚུ་  
སྤྱན་འབར་བའི་ཁ་རུ་བརྩེངས། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མནན། །བདུན་བརྒྱད་  
རིགས་ནི་བརྒྱགས་གྱུར་ནས། །རྣམ་ཡང་ལྷང་བར་མི་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་  
སྤྱེས་ན་བཏང་། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མི་རྒྱ་སྤྱི་ཚུགས་སུ་མནན། དུག་སྤྱ། ཁྲག་སྤྱ། རོ་བྱེ། ལྷགས་བྱེ། རུས་ཆེན་རྣམས་བཏབ་པའི་  
ཁར་རོག་ཡམ་ལ་རྒྱ་བྲམ་གྱི་སྟེང་སྤྱི་བྲིས་པ་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་མནན། གཤེན་རྗེའི་སྟོར་བཅུག །ཚུ་སྤྱན་གྱི་ཁར་བརྩེངས། འཁོར་ལོ་དང་  
རྒྱ་བྲམ་གྱིས་མནན་པར་བསམས་ལ་སས་བསུབས། བཟོ་སྤྱི་བྱི། ཞེས་རོ་རྗེའི་དབྱག་པའི་རྒྱས་བརྟེན་མ་མ་སྤྱ་ཤི་ཀུ་  
རུ་ནན། ཞེས་བདག་གིས་དབང་དུ་བྱས། སུམ་ལྷ་ནི་ནན། ཞེས་པས་ཁོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེས་མནན་པར་བསམས། དེའི་སྟེང་དུ་  
མོར་གྲུ་གསུམ་ཅེ་མོ་སྟོར་བསྟན་པ་བཅས་ལ། ལག་པ་བསྟོལ་ནས་མཐེུ་ཆུང་སྟེལ། ཨེ་རྩྱུ། རྩྱུ་ཏ་ཏེ་པལ་རྩྱུ་རི། ཞེས་  
པས། སྟོད་བཅུད་ཁྲག་འཕྱང་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་པར་བསམས་ཏེ། རྩྱུ། ཞེ་  
སྤང་རོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཀུན། །ཐལ་བའི་རུལ་  
བཞེན་བརྒྱག་ནས་ཀྱང་། །དག་པོའི་བྱིན་ལས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །སྤྱི་ལྷའི་མཐར། ཡ་མ་དམ་  
སྤྱི་སྤྱ་ར་ཡ་པལ། ཅེས་བོ་བརྗོད་ཏོ། །གསུམ་པ་སྟོ་བྱང་གདགས་པ་ནི། སྟོ་བྱང་བྱི་མ་ལུག་གས། རྒྱུ་གི་སོག་པ་གཡོན་པ་དང་། བར་མ་  
ར་སོག་གས། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་དུར་ཁོད་གྱི་རས་ལྷ་བྱང་བྲིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུ་ཏུ་སོ་སོའི་སྤགས་དང་གསོལ་བྱང་བྲིས་ལ། སྟོའི་ཡ་  
ཐེམ་གྱི་བྱི་ལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་། བར་ངོས་སུ་རྟམ་བྱིན་བཏགས། མཆོད་གཏོར་རེ་ཡང་བཤམས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བྱི་རྟེན་

བསང་ལྷུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་པས། ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་སྟུག་ནག་  
 འཁོར་ལོ་དང་བེ་ཚན་འཛིན་པ་མ་ཉེའི་ཁྱིལ་དོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱར་གྱུར།  
 ཡེ་ཤེས་པ་བཟོ་ས་སྤྱི་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ། ཞེས་པས་སྟུན་བྱངས་ཤིང་བསྟེམས་ལ། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ཤུལ་གྱི་ནས་ཤུལ་འཛིན་པ་མཆོད། མཆོད་སྟུགས་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟུགས་བཏགས་པས་གཏོར་མ་ཤུལ་ལ། རྩྱ།  
 གསང་ཆེན་ལྷན་གྱུར་པོ་བྱང་ནས། །ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེ་བདག་པོ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་ཆོས་  
 རྗེས་བཀའ་བསྟུལ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་སྟུག་པ་པོ། །བཀའ་གསང་གཞུང་ཆེན་  
 འདི་སྟུག་ཅིང་། །ཡང་དག་གདོན་ལ་བདག་འཇུག་ན། །འདི་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་  
 ཉེ། །འདི་ལ་གཞོད་ཅིང་བར་གཅོད་པའི། །སྟུག་སྟེན་འབྱུང་པོ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 འཁོར་དང་གཡོག་ཡིན་གྱི། །རྣམ་པར་སྟེན་པའི་ཆོས་ཤོད་ལ། །གསང་བ་མཆོག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས། །སྤྱི་མེད་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར། །ས་འདི་ཡན་ཆད་མ་གཏོང་ཞིག །དཔལ་  
 ཆེན་མི་པམ་བཀའ་མ་འདལ། །བདག་ཅག་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་དེ། །ད་ཅམ་དོན་གྱི་  
 དབྱིངས་སུ་གཅིག །སྟེ་འཁོར་སྟོང་པའི་སྟུག་རན་ལ། །རྗོ་རྗེའི་ཡལ་གམ་ཐུབ་པར་  
 མཛོད། །བཟོ་ཡ་ལྷ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བཞུས་ནས་མེ་ཏོག་འཛོར་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དེ་ནས་ནང་གི་རྟེན་  
 བསང་ལྷུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ཅུ་གྲི་ཤ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་པས། ཏ་མགྱིན་དམར་པོ་ཐོད་དབྱུག་  
 དང་སྟེག་མཇུ་བ་ཅན་པད་ཉི་ལ་དོར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱར་གྱུར། བྱངས་བསྟེམ་དང་།  
 ཨོ་ཅུ་གྲི་ཤ་ས་པ་རི་ལྷ་རའི་མཐར་སྟུགས་སྐྱར་བཞིན་སྟེལ་བས་མཆོད་གཏོར་ཤུལ། རྩྱ།  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མངགས་གཞུག་པོ་ཉེའི་ལས་མཛོད་  
 པ། །སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཏ་མགྱིན་གྱིས། །གདོན་བགེགས་སྟོར་བ་རྒྱན་ཆོད་  
 ཅིག །ཨོ་རྩི་མཁྲུན་གྱི་ཏ་བཟོ་གོ་རྩ་ཅུ་གྲི་ཤ་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བཞུ་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 རང་མཆོམས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འབར་བ་ལྷ་བའི་མཆོམས་ནི། མཆོད་ཀྱན་ནང་དུ་ཞུགས་ལ། རྩྱ། ཞེས་རྗོད་པས་རང་ཉིད་ཞེ་  
 སྐྱང་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཤིང་རྩམས་པའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་མ་དང་  
 ལྷ་བ། མིག་འབྲས་རྩྱུ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེར་འབར་ཞིང་དོ་རྗེའི་ཚྭ་ཚྭ་འབྲོ་བས་བལྟས་  
 པས་བདུད་བགེགས་ལོག་པར་འབྲེན་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་བསྐྱད་བརྒྱགས་  
 པར་བྱས། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་འབར་བའི་དོ་རྗེའི་གོམ་སྟབས་ལས་དོ་རྗེ་

འབར་བའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བས་སྤྱོད་གས་ཀྱན་གཏམས་ཏེ་ཅེས་གྲང་མི་ཞིགས་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་  
 རྗེ་ཡི་ནི་ནང་དག་ཏུ། །སེང་གའི་ལྷ་བས་བལྟས་ནས་ནི། །རྗེ་རྗེའི་གོམ་པས་སྤྱོད་གས་  
 བྱས་ནས། །ཁྲོ་མིག་འབར་བས་སྤྱིར་བལྟས་ཏེ། །འགྱིང་བག་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་  
 ཡི། །འབར་བའི་རྗེ་རྗེ་སྤར་ནས་ནི། །སྤྱི་ནང་རྩལ་ཆེན་བསལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་སྤྱི་བཞི་པའི་  
 ལྷགས་བརྗོད་ཅིང་། འགྱིང་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྲེམས་པས་རྗེ་རྗེ་གསོལ། རིལ་བྱ་དགོལ་སེང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་  
 ཞིང་དབང་ལྷན་ནས་རྗེ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གར་གྱིས་བཅག་གོ། །གཉིས་པ་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་མཆོམས་ནི། རང་ཉིད་  
 ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་ཁྲོ་བོའི་སྤྲིན་མི་བཟད་པ་སྤྲོས། གསང་  
 སྤྱོད་ལྷ་བར་མི་དབང་བའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བཅོམ། སྤར་འདུས་པ་  
 ལས་ཁྲོ་ཆོགས་འབར་བའི་གྲུར་གྱིས་སྤྱོད་གས་ཀྱན་གཏམས་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་ སྤྱོད་  
 གསུམ་སྤྱོད་གི་འཛིག་ཏེན་ན། །སྤྱི་འགྲོ་ཅི་ཞིང་ནགས་ཆལ་དང་། །མཐོང་ཡོད་སྤང་  
 གསུམ་རྗེ་སྤྱོད་པ། །ཀྱན་གྲང་འབར་བ་ཁྲག་འཐུང་སྤྱི། །རམས་ཆེན་གཏུམ་བུང་ཤ་སྤྱག་  
 འབར། །དུར་ཁྲོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་བྱལ། །རྟ་ཡ་རྟ་ཏེ་རུ་ཀ། །རྟ་ཀྱོ་རྟ་རྩ་ལ་  
 ལ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏིལ་པལ། །ཅེས་བརྗོད། སྤྱོད་ཁྲོ་བུའི་སྤངས་སྤབས་དང་། མ་མའི་མཆོངས་སྤབས་དང་། ཐ་མེན་མའི་  
 རམས་སྤབས་སོགས་གྲང་བྱལ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཆ་འཆོལ་བའི་མཆོམས་ནི། ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་ལས་མཆོན་ཆ་མི་  
 བཟད་པའི་སྤྲིན་སྤྲོས་པས་སྤྱོད་གས་ཀྱན་བཅིངས་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་ རྗེ་རྗེ་འབྲིགས་པའི་སྤང་  
 བ་དང་། །ཐོ་བ་ལྷགས་ཀྱང་འབར་བ་དང་། །འཁོར་ལོ་རལ་གི་ལ་སོགས་རྗེས། །ཀྱན་གྱི་  
 ཐུག་ཀྱའི་མཆོན་མས་བསྐྱོར། །རྗེ་རྗེའི་ཐུག་ཀྱང་བཅིངས་ལ། །ཨོ་བཟླ་ཀྱོ་རྟ་ཏ་ཏ་ཏ་སྤྱི་པལ། སྤྱོད་པའི་  
 ཀྱང་དང་། ཨོ་བཟླ་ཀྱོ་རྟ་ལྷ་ར་ཨ་ཀོ་ཏ་ཡ་སྤྱི་པལ། ལྷགས་ཀྱའི་ཀྱང་དང་། ཨོ་བཟླ་ཀྱོ་རྟ་ཨ་རྟ་ཤ་སྤྱི་  
 པལ། འཁོར་མའི་ཀྱང་དང་། ཨོ་བཟླ་ཀྱོ་རྟ་རྩ་ན་ཅ་ཀྱང་སྤྱི་པལ། རལ་གྱའི་ཀྱང་དང་། ཨོ་བཟླ་ཀྱོ་རྟ་ཏིལ་ས་  
 མ་ཡ་སྤྱི་པལ། ཅེས་བརྗོད། བཞི་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་མཆོམས་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སུ་ཡིག་འཕྲོས།  
 གསེར་གྱི་རི་རབ་ཅེ་མོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་འབྲེལ་སྤབས་སུ་ཁྲོ་  
 བོའི་དབང་ཐུག་གྱིས་མནན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སྤྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་  
 གྲུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་མཐོང་ནག་མ་འི་གྱི་ཞིང་  
 དཔྱད་བསྐྱམས་པ། རྩལ་འཐུག་གི་བགས་པས་སྤྱོད་གཡོགས་གསོལ་ཞིང་། ལྷག་དང་  
 བྱ་ཆོད་གྱི་མགོ་ཅན་སོགས་ཐ་མེན་དགུ་ཁྲིས་བསྐྱོར་བ། འཛིགས་ཞིང་རམས་པའི་སྤྱོད་



གྲུང་པའི་ཐུགས་ཀ་དང་། སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་མཆོན་ཆའི་གྲུང་རྣམས་ལས་  
 གྲུང་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་རྣམས་ལོ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྟེགས་  
 འིང་འབར་པའི་སྟོང་གིས་སྟོགས་ཀྱན་གཏམས་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་རྩི་རྩི་མེ་ཡི་རི། །སྤྱན་  
 ལོ་འབར་པའི་ཅེ་བརྒྱད་ལ། །འབར་པའི་ལྷ་ཆེན་བསྐྱེལ་ནས་གྲུང་། །དབང་ཆེན་རྩི་རྩི་  
 བཀའ་སྟོན་གནས། །འཁོར་ཏུ་མི་བཟད་འབར་བ་ཡི། །གཏུམ་ཆེན་ཏུ་ལ་རམས་པའི་  
 གཟུགས། །ལྷ་ཆེན་བྱུང་འདུག་པགས་བཟུས་ནས། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ན་བཟའ་  
 མན་བས། །གཞི་རྩི་རྩི་མ་འཁོར་འབར་བ་ཡི། །རྩི་དཔུག་ཆེན་ལོ་ཕྱག་ན་འཕྱར། །སྤྱི་མེན་དགུ་  
 སྤྱི་མང་ལོ་དག། །འབར་པའི་ཆོགས་ནི་གཏིབས་ཐག་བཅད། །གང་ལ་ཅིས་འདུལ་དེར་  
 སྤྱན་པའི། །ཅི་ཏུ་འབར་པའི་མེ་སྟོང་གིས། །དོ་ཤལ་མགུལ་ཆུང་སྟོང་བ་འདྲེན། །བསྐྱལ་  
 པའི་མེ་དཔུང་འབར་པའི་སྟོང་། །སྤྱི་པའི་ཅེ་མོར་འབྲེལ་ཞིང་འཕྱོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཀྱན་མེ་དཔུང་གཏིབས། །རྩི་རྩི་འཁོར་ལོ་མེ་ལྷེ་འཕྱོར། །དུར་ཁྱོད་དགོན་པའི་ས་སྟོགས་  
 དག། །མེ་ཡི་རི་ལོ་འབར་བ་ལ། །མེ་ཡི་ཡི་དྲགས་མེ་དག་ལས། །གང་ཡང་གནས་པར་མི་  
 སྟོན་པ། །སྟོང་གི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ནི། །འོག་གི་སྟོགས་སུ་འཕྱོ་ཞིང་འབྲུག། །འོག་གི་མེ་ལྷེ་  
 འབར་བ་ཡང་། །ཁྱེན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་སྟོང་དུ་ཐལ། །མེ་ལྷེ་དགུ་སྟོང་འབར་བ་དག། །ཁྱུར་  
 ཆེས་ཆད་པས་འཐབ་ཅིང་འབྲུག། །དུར་ཁྱོད་མེ་ནི་སྤྱི་གཅིང་འབར། །ཞེ་སྤང་འཛོམས་པ་  
 མཐིང་ནག་འཕྱོར། །ང་རྒྱལ་བསྟེགས་པས་སེར་ནག་འབར། །འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པས་  
 དམར་ནག་འཕྱོ། །སྤྱི་དོག་བསྟེགས་པས་ལྷང་ནག་འབྲུག། །གཏི་ཐུག་སེལ་བས་སྤྱི་  
 ནག་འབྲེལ། །འབར་ཆེན་སྟོང་གི་འཁོར་ལོས་གཏམས། །རྩི་རྩི་མེ་ལྷེ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས་  
 བསྐྱོར་ཞིང་། རྩྱུ་ལ་མཐུལ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་རྩི། །ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་བར་དུ་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 གྱེ་རྟོག་བ་སྟེ། །སེམས་ཉིད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་པས། །བར་ཆད་ཀྱི་མིང་ཅམ་  
 ཡང་དམིགས་སུ་མ་བྱུང་བ་ནི་མི་ཤིགས་རྩི་རྩི་མཆོམས་གཅོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །དོན་ལ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོམས་སོ། །དེ་དག་ནི་  
 སའི་ཆོག་སྟེ་རྒྱུ་དང་པོའི་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཉིད་བསྟེན་ནི། །སྤྱི་ལོ་ནམ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོག་ལ། །ཡན་ལག་རབ་གནས་དང་། །ཡན་  
 ལག་ཅན་གྱི་རབ་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཤོམ་དང་། །ཆོག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་དབང་ལྡན་གྱི་  
 སྟོགས་སུ་ཁྱེད་པའི་མཐུལ་དེས་བྱུགས་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པས་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྩི་རྩི་པའི་དང་བཅས་པ་བྱི། །དེའི་དབྱས་སུ་ལས་བྱམ་ཆས་  
 ལྡན་རྩི་རྩི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མཆོན་མ་ཅན་དགོད། །ཤར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་ཐིག་སྟེ། །སྤྱི་རྩི་རྩི། །རྒྱུ་ཏུ་ཐོང་ཆུ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ལྡན་པ་དང་  
 གོ་མ་ཡེའི་དམ་རྩས་ལྷའི་རྒྱུ། །བྱང་དུ་བྱིས་བྱ། །དབྱས་དང་མཆོམས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ་རྩལ་ཆོན་ལྷ་མཛོག་རིགས་བསྟེན་པ་དཔལ་  
 ལོ་འབྲུ་ལྷ་བཀོད་པ་དང་། །དེ་དག་གི་མཐར་མཆོད་གཏོར་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཤམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྤྱི་འཕྱོ་ནས་བཟུང་བདག་གི་རྣལ་

[illegible]

དབང་བསྐྱར་ནས་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་དོན་ཅེ་ལྟ་  
 པའི་བྱམ་པར་རྩྭ་ཡིག་དང་། ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ལ་བསྐྱེལ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་པོར་  
 རྩིམ་ལོག་འབར་བས་མཆོད་པར་གྱུར་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྱོར་བས་སྦྱོམས་པར་  
 བྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ཐེག་སྦྱང་དང་རོ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རོ་བོར་  
 སྦྱོས་པ་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་སྦྱོང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བར་བསམས་ལ།  
 ས་བོན་བརྒྱ་པོ་བརྗོད་བཞིན་པར་ཡབ་ཀྱིས་སྦྱོང་ནས་ཡུམ་ཀྱིས་འཁེལ་བ་ནི་ཡེ་ཐེག་གི་སྦྱང་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའོ། །དེ་ནས་དོན་དང་བྱེད་  
 བྱའི་རབ་གནས་ནི། སྤྱིང་བཞིན་བསང་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་དོན་ཅེ་ལྟ་བུ་ལ་དཔལ་ཆེན་པོ། ཡར་  
 ཀྱི་རྩ་ལྟ་ལ་ཁྲག་འཕུང་རིགས་ལ། མར་ཀྱི་རྩ་ལྟ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལ། ཡས་མས་ཀྱི་  
 བསྐྱེལ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གནས་མ་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་མ་བརྒྱད། བྱེད་བྱའི་སྤྱོད་བ་དང་  
 བསྐྱེལ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོགས་བཞིར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལ། མཆོམས་བཞིར་གསང་  
 བའི་ཡུམ་བཞི། ཞལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་དང་། ཅེ་མོ་དོན་ཅེ་ལྟ་འཕུང་རིགས་  
 ལྟ་ནམས་ཀྱི་སྦྱར་བསྐྱེད། ཅེ་དགུ་པ་ནི། མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བཞི་ལ་ལུང་གི་ཁྱོ་ལོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེལ་པ་ཅམ་ཁྱད་པར་པོ། །གང་ལྟར་  
 ཡང་བསྐྱར། རྒྱུ་དབབ། དངས། བསྐྱེལ། བརྒྱ། མཆོད་ནས། རྩྭ་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྟ་ནམས་འོད་དུ་ཁྱེ། བརྒྱ་བྱ་ཞེས་  
 བརྗོད་པས་དོན་ཅེ་ལྟ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རོ་བོ། བྱེད་བྱའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་སྦྱོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བྱངས་སྦྱོག་པ་དང་། གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། རྩྭ་དོན་དེལ་བྱ་རིག་པ་འཛིན། །ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །འཁོར་དང་སྦྱང་ན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་ལ་དེ་བཞིན་དབང་  
 བསྐྱར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ཅེ་ལྟ་པོར། བྱེད་བྱའི་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཐོད་ཆུང་རབ་གནས་ནི། བསང་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་  
 རང་ལས་དམ་རྩེས་ཀྱི་གནས་སུ། རྩྭ་ཏ་ཏེ་པར་རྩྭ་རི་པར་རི་ཞེས་བརྗོད་པས་ཁྲག་  
 འཕུང་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྐྱེད། བསྐྱར། རྒྱུ་དབབ། དངས། བསྐྱེལ།  
 བརྒྱ། མཆོད་ལ། ཨོ་གྲ་བརྒྱ་ན་བོ་ནི་ཅི་ཏྲ་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་ལ། རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་  
 པས་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་འབྱེལ་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཀྱི་ཅན་ཀྱི་རབ་གནས་  
 ལ། དང་པོ་ལྟ་ལྟག་གནས་ནི། ཐོག་མར་གོ་མ་ཡེ་བཏང་བ་ལ། སྤྱིང་འདུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་སྦྱང་འཇམ་ཞིང་ལྟམ་པ་ལ། དམ་རྩེས་བདུད་ཅིང་  
 རྩེས་པ་ལྟས་ཆག་ཆག་འདེབས་བཞིན་པས། རྩྭ། རང་བྱུང་ནམ་དག་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཡེ་ཤེས་རང་  
 བྱུང་བྱུབ་པའི་རྩེས། །བཀའ་གསང་མད་བྱུང་པོ་བྱང་དུ། །དུར་ཁོད་རྩེས་ལྟས་སྦྱང་བྱུལ་



བྲ། །བརྩ་ཨ་མི་ཏ་མཐུ་ལ་རྩྱ། །ཞེས་ཁྱེས་མེད་པར་བྱུག་གོ། ཐེག་གདབ་པ་ལ། སྟོན་དུ་བྲ་བ་དང་། ཐེག་གདབ་པ་དངོས་  
ལས། དང་པོ་ནི། རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཐེབས་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བཞིའམ། སྟོབ་དཔོན་ཐེག་གཡོག་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
ཀྲང་། རང་རང་གི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་བཀོད་པའི་རིགས་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་  
ཅིང་། མཁའ་གསང་བརྒྱབ་པ་རྣམས་སྤར་ཐེག་སྐྱད་སྐྱབ་པའི་སྐུ་བས་བཞིན་བྱས་ནས་བགོགས་བསྐྱད་དེ། སྟོང་གསུམ་གསང་  
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མད་བྱང་རྟོ་རྩེའི་ཐེག་འབྱེད་ན། །གསང་བའི་དམ་ལ་མི་གནས་  
པའི། །འབྱུང་པོ་སྐྱེ་བོ་གདོལ་པ་ཅན། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།  
ཤངས་ཀྱི་རྩྱ་རིང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་ཁོ་བོ་དང་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་སུ་སྟོས་  
པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་ཚུར་འདུས་པ་བསྐྱུང་བའི་གྲུར་དུ་འབྲིགས་  
པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐེག་གདབ་པའི་ལས་ཡུམ་ལ་བསྟོན་ག །ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་གསང་བའི་ཡུམ། །འདོད་  
དགྲུར་སྐྱུར་བའི་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། །ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལ་འདུད། །གཡོན་དུ་འབྲེལ་  
ཞིང་གཡས་སུ་འབྱུད། །འཇུ་མ་པའི་མདངས་ཀྱིས་ལྷ་གམ་སྟོར། །གསང་བའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་འདྲན་མ། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ལྷན་  
མ། །རྟོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་གྱི། །གསང་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་གྱོས་ཤིག །ཅེས་བསྟོན་བར་  
བྱལོ། །གཉིས་པ་ཐེག་གདབ་ལ་དངོས་ལ། །གནས་ཐེག་གདབ་པ་ནི། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པའི་འཁོར་ལོར་ཉི་  
ལྷ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་རིགས་ལྷའི་ཡི་གའི་རོ་བོར་གནས་པར་བསམས་ཏེ། སྟོབ་  
དཔོན་རུབ་ནས་ཤར་དུ་སྟོགས་པའི་གཡོན་པའི་ཁྱ་ཚུར་གྱིས་ཐེག་སྐྱད་བྱུང་བའི་ཅེ་མོ་གཡས་པས་ཐེག་གཡོག་ཤར་ནས་རུབ་དུ་སྟོགས་  
པ་ལ་གཏད་དེ། །ལས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་འབར་བ་འདིས། །རྟོ་རྩེ་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་ཐེག་འདི་བྱོངས། །རྟོ་རྩེ་གསང་བའི་ལས་འདི་གྱིས། །ཅན་རྩ་ར་རྩི་ཐེས་སྐྱུར་  
སྐངས་ཏེ་གཏད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཐེག་སྐྱད་དང་རོ་  
གཅིག་པར་སྟོས་པས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་  
ཞིང་མཆོན་པར་བསམས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །མི་དམིགས་  
གདལ་བའི་མཐུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐེག་འཕྲོས་པས། །བདེ་ཆེན་རྣམ་པ་ཕྱག་རྒྱར་  
འབར། །ཞེས་པ་ཅམ་བརྗོད་ཅིང་གནས་ཐེག་སྟོགས་བཞེར་རྒྱ་གྲམ་དུ་བྲི་བའམ། །ཡང་ན་རུབ་ནས་ཤར་དུ་བཏྲ་བས་ཆངས་ཐེག་དང་  
པོ་དང་། །སྟོན་བྱང་དུ་བཏྲ་བས་ཆངས་ཐེག་གཉིས་པ་ཅམ་བཏབ་པས་ཀྲང་རུང་ཞིང་། །དེའི་སྟེང་དུ། །མེ་ནས་རྒྱུད་དུ་བཏྲ་བས་བྱར་ཐེག་  
དང་པོ། །བདེན་བཤམ་ནས་དབང་ལྷན་དུ་བཏྲ་བས་བྱར་ཐེག་གཉིས་པ་དང་། །མེ་ནས་བྱང་དུ་བཏྲ་བས་ཤར་གྱི་ཅ་ཐེག་ །རྒྱུད་ནས་སྟོར་བཏྲ་  
བས་རུབ་གྱི་དང་། །སྤར་ཡང་རྒྱུད་ནས་ཤར་དུ་བཏྲ་བས་བྱང་གི་དང་། །མེ་ནས་རུབ་དུ་བཏྲ་བས་སྟེང་ཅ་ཐེག་སྟེ། །ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དཀྱིལ་

འཁོར་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སེ་གོལ་གྱི་སྦྲ་དང་བཅས་པས་གདབ་ཅིང་། རྒྱགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཨོ་རྒྱ་ནག་ཅན་སྤྱང་མ་ཏི་  
གྲ་མ་རྩྱ། ཞེས་པ་ཁོ་ནས། །རྩལ་ཆོན་གྱིས་བཞེངས་ན་ཐེག་ཆོན་ལྷག་གནས་དགྱིལ་ཆོག་འོད་གྱི་ཐེང་བ་ལྟར་གྱ། འདིར་རས་བྲིས་གྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ཏི་མཐུལ་ར་ལྷ་གནས་སོ་སོར་བྲི་བཟང་དང་བདུད་ཅི་ལྷས་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བྱ་བཞི། འཁོར་གྱི་གནས་སུ་རྒྱམ་པོར་བྱས་  
ལ། སོ་སོའི་རྒྱགས་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད། །མཐའ་མཆོད་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐོར་ཏེ། བསང་སྤྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།  
ས་ཆོག་སྟོན་དུ་འགོ་ན་ནམ་མཁའི་ལྷ་པབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་དམ་ཆོག་པའང་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས། དེ་ལྟར་ན།  
བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་བྲགས་ཀར་མི་ཞིགས་  
པའི་ཐེག་ལེ་རྩྱ་གི་ངོ་བོར་གནས་པར་བསམ་ལ། ཨེ་ཡི་ར་སྤྱི་གོ་རྟེ། ཞེས་ཆོ་འབྱུང་གྱི་རང་  
སྒྲར་སྟོགས་པས་ཡུམ་ལྟའི་མཁའ་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
ལྷན་གྱིས་བྱབ་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་རྩྱ་བི་ལྷ་བི་ལྷ་རྟེ་ཀ་སྤ་ལ་རྩྱ། ཞེས་པས་སྤྱ་གདངས་  
གྱི་རྟེན་ལས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་  
གསལ་བཅུབ་ལ། རྩྱ་ཨོ་སྤྱ་ཨྱོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏེ་པར་རྩྱ་རྟེ། ཞེས་བཟོད་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
ལོ་ཐམས་ཅད་དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་  
བསྐྱེད་ལ། ཨོ་མ་རྩྱ་ལྷ་བྱ་བྱ་རྩྱ་ན་བཛྲ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་རྩྱ་གོ་ཉ་ཏྟ། ཨོ་མ་རྩྱ་ལྷ་དན་རྩྱ་ན་བཛྲ་སྤྱ་  
སྤྱ་མ་ལྷ་རྩྱ་གོ་ཉ་ཏྟ། ཨོ་མ་རྩྱ་ས་མ་རྩྱ་རྩྱ་ན་བཛྲ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་རྩྱ་གོ་ཉ་ཏྟ། ཨོ་མ་རྩྱ་པ་བྱ་བེ་ལྷ་  
ཏ་རྩྱ་ན་བཛྲ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་རྩྱ་གོ་ཉ་ཏྟ། ཨོ་མ་རྩྱ་གི་བྱ་བྱ་རྩྱ་ན་བཛྲ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་རྩྱ་  
གོ་ཉ་ཏྟ། ཞེས་བསྐྱར། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མ་རྩྱ་ཡ་བཛྲ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་རྩྱ་གོ་ཉ་ཏྟ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་  
ག་ཏ་མ་རྩྱ་སྤྱ་ཡ་བཛྲ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་རྩྱ་གོ་ཉ་ཏྟ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མ་རྩྱ་ཙཱ་བཛྲ་སྤྱ་སྤྱ་མ་  
ལྷ་རྩྱ་གོ་ཉ་ཏྟ། ཞེས་བརྒྱབ། བཛྲ་ས་མ་ངེ་སྤྱ་དབབ། ཨེ་བྱ་ཏིས་བར་ས། ངེ་རྩྱ་བི་ཏོ་སྤྱ་བཞིམས། ཀྲ་ཡ་  
སྤྱ་ཀྲ་ཙཱ་ཏཱི་བཛྲ་ས་བརྒྱ། ཨོ་ན་མཆས་ར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩྱ་བི་ལྷ་སྤྱ་ཁི་རྩྱ་སར་སྤྱ་ཁི་ལྷ་ཏག་ཏི་  
སྤྱ་ར་ཏ་ཨོ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་རྩྱ། ཀྲ་བཟང་། ཨོ་ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་སར་བི་རྩྱ་རྩྱ་ར་སྤྱ་ངེ་ཏི་ན་  
མཆས་མརྩྱ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་ག་ག་ན་ཁི་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་རྩྱ། ཞབས་བཞིལ། ཨོ་པ་ན་པོ། བེ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏོ། ཏི་  
བྱ་པ་ར་སྤྱ། སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མི་རྩྱ་རྩྱ། ས་མ་ཡོ་ཏ་སྤྱ། སར་མ་རྩྱ་སྤྱ་ཁ་མི་རྩྱ་རྩྱ། ཨོ་བྱི་  
བཛྲ་རྩྱ་ག་རྩྱ་བེ་རྩྱ། ཨོ་བྱི་བཛྲ་རྩྱ་ག་བྱ་ཕྱེ་སྤྱ། ཨོ་བྱི་བཛྲ་རྩྱ་ག་ལྷ་ལོ་གེ་རྩྱ་ཨོ་བྱི་བཛྲ་  
རྩྱ་ག་ག་རྩྱ་ག་ན། བཞི་བརྒྱལ། སར་བརྩྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་སྤྱ་ཏི། སྤྱ། མ་རྩྱ་ར་ཏ་ཁ་རི་སྤྱ་ཏི། རྩྱ།  
མ་རྩྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་སྤྱ་ཏི། གཏོར་མ་རྣམས་འབྱུང་། བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་སོགས་བརྟོད་པ་རྣམས་བྱས་ལ།

སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ལ་འཛིན་བཞིན་པས། མགོན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བདག་ཉིད་ཅན། །གཅིག་དང་དུ་  
མ་ཡོངས་བུལ་བྱིས། །མ་ལུས་བདག་ཉིད་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་རྣམས་མོས་ཤིང་  
མཆོད་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བྱ་ཞིང་། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་  
སྐྱར་བའི་བྱིས། །རིག་པ་འཛིན་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་མཛད་དེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
ནས་ནི། །ས་གཞི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། །ཚི་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་  
བ་བཏབ་པས། །རྣ་རྣམས་དགྱེས་པར་རོལ་བའི་གཟི་བྱིན་མཐའ་ཡས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་  
ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བུམ་པ་ལྷག་གནས་ནི། རིན་  
པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པ་སྟོ་བ་རྒྱུ་ཞིང་མགྱོན་པ་རིང་བ་མཆུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་གངས་སམ་རིགས་ཀྱི་  
གངས་དང་མཐུན་པ་སྟེ། བུམ་པ་ལྷ་ལས་བཅུ་ཡང་རུང་ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷ་དང་དགྲ་བུས་པ་ལས། །ལྷག་མ་བཅུ་བ་ནི། སྐར་བཤའ་  
པའི་ལས་བུམ་ཉིད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་། བཞེགས་བསྐྱད། མགྲུལ་ཆིངས་ལ་སོགས་པའི་ཆས་སུ་གཞུག། །རྗེས་  
སོ་ལྷའི་བཅུད་གྱིས་འགྲོངས་བ་སོགས་སྟེ། དང་མཐུན་པར་བཤམ་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན། རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལས་བུམ་གཉིས་ལས། རྣམ་  
རྒྱལ་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཁོ་བོ་གསང་བུམ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུབ་སྟེ། ཡང་ན་བུམ་པའི་སྟེན་པ་རུ། ཞེས་པ་ནས། གང་བའི་རྒྱུ་དེ་བཞིན་  
བཞག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། པོ་མོའི་ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་ཆང་དང་རྗེས་སོ་ལྷའི་བཅུད་གྱིས་བཀའ་བ་དར་མཐིང་དམར་གྱིས་  
བཅིངས་ཤིང་ལྷང་ལོས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་གནས་རྣམས་སུ་རིགས་མ་འཆོལ་བར་བཞག །བུམ་པ་  
གཅིག་ལས་མེད་ན་གཙོ་པོའི་གནས་སུ་དགོད། མཐར་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་མཛེས་པར་བསྐྱོད། ལས་བུམ་རང་གི་མདུན་སོགས་  
གང་བདེར་བསང་གཏོར་གྱི་དོན་དུ་བཞག །བུམ་པ་རྣམས། ཚི་སྐྱ་བྱ་ཕ་བེ་ཤུ་རྒྱེ་རྣམ་ཏུ་སི་རྒྱེ་རྒྱ། ཞེས་བསངས། ཤུ་  
ཏུ་ཏུ་ས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་ཞེས་བཛོད་པས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་  
བཞིན་གྱི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་  
དུ། རྒྱ་ཚི་སྐྱ་ཚི་སྐྱ། རྒྱ་ཏ་ཏ་པུ་རྒྱ་ཏ་ཏ། ཞེས་བཛོད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏེ་  
རུ་ཀ་ལ་སོགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་གཟའ་  
སྐར་ཤར་བ་བཞིན་བཀའ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ། ཚི་མ་རུ་ཤུ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་  
ཕ་ལྷུ་ཏུ་ཀོ་ཏུ་ཀོ། ཚི་མ་རུ་ལྷ་དཔྱ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་ཕ་ལྷུ་ཏུ་ཀོ་ཏུ་ཀོ། ཚི་མ་རུ་ས་མ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་  
བཛོ་སྐྱ་ཕ་ལྷུ་ཏུ་ཀོ་ཏུ་ཀོ། ཚི་མ་རུ་ཕ་ཏུ་བེ་ཏུ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་ཕ་ལྷུ་ཏུ་ཀོ་ཏུ་ཀོ། ཚི་མ་  
རུ་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་ཕ་ལྷུ་ཏུ་ཀོ་ཏུ་ཀོ། ཞེས་བསྐྱེད། ཚི་སའ་ཏ་ཕ་ཀ་ཏ་མ་རུ་ཀུ་ཡ་  
བཛོ་སྐྱ་ཕ་ལྷུ་ཏུ་ཀོ་ཏུ་ཀོ། ཚི་སའ་ཏ་ཕ་ཀ་ཏ་མ་རུ་ཕ་ཀུ་བཛོ་སྐྱ་ཕ་ལྷུ་ཏུ་ཀོ་ཏུ་ཀོ། ཚི་  
སའ་ཏ་ཕ་ཀ་ཏ་མ་རུ་ཅི་ཏུ་བཛོ་སྐྱ་ཕ་ལྷུ་ཏུ་ཀོ་ཏུ་ཀོ། ཞེས་བརྒྱབས། བཛོ་ས་མ་ཛོ་སྐྱ་དབག ཡེ་



[illegible]

ཅིང་། སྤྱི་ཚོས་རྣམས་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཅིག་པའི་  
 བྱིར། །ཞག་གི་ཐོ་རིས་མཆོན་མ་ནི། །ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་  
 གནས་བཅུད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་གཅིག་པའི་བྱིར། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་  
 ལགས། །འདི་ཡང་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཨོ་མ་རྩ་སྤྱི་ཏི་མཐུ་ལ་སྤྱི། དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་བྱ་  
 ཅི་གསུམ་རིས་སུ། སྤྱི་ཚོས་རྣམས་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཅིག་  
 པའི་བྱིར། །ཐལ་ཆེན་ཆོས་བྱའི་མཆོན་མ་ནི། །ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྱོད་  
 ཆེན་པོའི་གནས་བཅུད་དུ། །གིང་ཆེན་ཀྱན་དང་གཅིག་པའི་བྱིར། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་  
 དམ་ཆོག་ལགས། །འདི་ཡང་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཨོ་མ་རྩ་གོ་ནི་རི་ཏི་རྩ་ལ་མཐུ་ལ་སྤྱི།  
 དཔལ་གོས་མཁུར་ཆོས་བཞིར་རྟལ་ཐེག་ལོ། སྤྱི་ཚོས་རྣམས་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་སུ་གཅིག་པའི་བྱིར། །རྟལ་ཐེག་ལོའི་མཆོན་མ་ནི། །ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་  
 དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུད་དུ། །མཁུར་འགྲོ་ཀྱན་དང་གཅིག་པའི་  
 བྱིར། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་ལགས། །འདི་ཡང་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཨོ་མ་རྩ་  
 རྟལ་ཏི་ལ་ཀ་མཐུ་ལ་སྤྱི། །ཞེས་གདག་ དེ་ནས་ཐམས་ཅད་བདུན་ཅི་ལྟ་སྤྱི་བྱས་ལ། །སྟོན་དཔོན་གྱི་ཕྱག་  
 སོར་གཡས་གཡོན་གྱི་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་བཀོད་  
 པའི་འོད་གྱིས་མཆེད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་ནང་ན་གནས་པའི་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྟེན་པས། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་  
 དག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ། །སེམས་ཉིད་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་གསེར་ཁྱུ་ལྟ་བུར་གྱུར་  
 པ་ལས། །སྟོན་དཔོན་གྱིས། སྤྱི་ཚོས་བརྗོད་པས་རིགས་ལྷ་འདུས་པའི་སྤྱི་མཆོག་རྩོ་  
 རྩོ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་སྤྱི་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཨོ་ཨྲཱཱྃ་གིས་རྒྱས་བཀྲ་བས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས། །སྤྱི་བོར་  
 ཉི་བཀོད་པ་ཁྱེ་བའི་འོད་གྱིས་སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོའི་རུལ་སྤྱ་རབ་གྱིས་གཏམས་པར་  
 བསམ། རྩོ་རྩོལ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། །གསང་བའི་སྟོན་པ་མདུ་བྱུང་བ་ལ་བསྟེན་པར་གདམས་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་ཚུལ་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱི་མ་ཡིན་ཕྱིར་ཞིན་ཏུ་སྤང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོན་ཚུལ་  
 དག། །རྩོ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྟོན། །ཅེས་གདམས། །སྤྱི་ཡང་གདམས་པའི་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་གསལ་གདབ་པ་ནི།  
 །ཨོ་མའོ་དུར་ཁྱོད་གསང་བ་ཡི། །མདུ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་དགའ་ཆལ་འདི། །སྤྱི་ལ་ལྟན་

དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །འདུས་ཤིང་ཚོགས་པའི་རིག་འཛིན་ནམས། །ཨེ་མའོ་  
 དགའ་མཆོག་བདེ་ཆེན་གྲོགས། །དམ་ཚིག་སྒྲོག་གི་ཕུ་གུ་རྒྱད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 འབྲེལ་བ་ཡི། །སྤྲུལ་པའི་གཤོག་བུ་བྱ་རྒྱས་པ། །ཚོགས་གཉིས་ཅལ་གྱི་རྒྱབས་སྤྲུགས་  
 ནས། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་ལྷིང་བར་རིགས། །དེ་ནས་མཆེད་ཀྱན་ལྷ་ལ་གསལ་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་  
 བཞག་ལ། །ཨེ་ཡོ། །ཞེས་བརྗོད་པས། །རྒྱུད་གིས་བཏེགས། །རྒྱུད་ཕྱག་ཅལ་སྟོང་བ་བཞེན་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ལྷིང་བར་གྱུར། །རྩ་ལ་ཁི་ལྷན། །ཞེས་བརྗོད་པས་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ་སོ་སོའི་  
 གནས་སུ་འཁོད་པ་ལ་གནང་བ་བྱིན་པ་ནི། །དེ་རིང་པན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །དབང་  
 ཕྱག་ཡིན་པས་ཅི་བདེར་སྟོང། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡོ་བྱད་བརྒྱབ་པ་  
 ལས། །སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་ནི། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡུམ་ལྷ་མ་གེ་སྟོན་མོ་  
 བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་སྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིབ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་  
 བབས་པས་རྩས་ནམས་སྒྱུངས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །འཕྲུག་ཏུ་རྒྱུ་པ་ནི། །ཡོ་བྱད་ཆོ་  
 གསུམ་དུ་བཅད་ལ། །ཆོ་གཅིག་གོང་དུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་མང་པོར་སྤེལ་ལ་སྟོན་འཁོར་དུས་སུ་མཆོད་སྟོན་གྱ། །ཆོ་གཅིག་  
 མཐུག་ཏུ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཕྱིར་གྱུད་དུ་བཞག། །ཆོ་གཅིག་སྤྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་བྱ་བྱིར་རས་སམ་ཤིང་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་སྤྲུགས་ལ་  
 དུར་ཁོད་ཀྱི་རས་ཀྱིས་ཁ་བཀག། །བདུད་ཅི་ལྷ་གཏོར་བས་སྒྱུངས། །ཞིང་ཆེན་པོའི་ལ་ཆོལ་གྱི་གསུར་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་  
 བདུག །འབར་བའི་ལྷ་བས་ཁོ་བོའི་སྒྱུངས་སྒྱུབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་ཆོལ་རུས་ལ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དམ་རྩས་  
 བདུད་ཅི་ལྷ་གསལ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཨོ་སྤྱ་ཨོ་རྒྱས་མཆོན་པ་སྟོ་བསྐྱས་རིགས་ལྷའི་  
 ཐུག་མཆོན་དུ་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱས་རྩས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྱུངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །དེའང་གཏོར་མ་དང་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་མཆོམས་གཙོད་  
 སོགས་བྱེད་པའི་བར་དུ་རྩལ་ཆོན་ཡིན་ན་མཆེད་འགའ་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་འཕྲིར་བཅུག་ཟེན་པ་དང་། །ནམ་པ་འགོད་པ་ནི།  
 །སྤྲུབ་དབང་མཆོད་པའི་རྩས་ནམས་མདུན་དུ་ཞིང་སྤྲུགས་སྟེང་བཀམ་ལ། །བཞེགས་བསྐྱད་པ། །མཆོན་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལས།  
 །དང་པོ་ནི། །བདག་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩི་རྩིར་གསལ་བས། །པུ་པུ། །བརྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་ལམ་རྩ་ལ། །ཏ་ལ་  
 །ཏ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཁོ་བོ་དང་མཆོན་ཆའི་སྟོན་སྟོ་ཞིང་དག་པོའི་ཆོལ་རུས་དང་བཅས་པས་བཞེགས་བསྐྱད་ལ་བསྐྱུང་  
 བའི་མཆོམས་བཅིང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ཡོ་ཁི་གིས་སྒྱུངས་ཏེ། །བདག་ཉིད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བདག་པོར་གནས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ནས་འབྱུང་ལྷ་རིམ་བཅེགས་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་བཅས་པ་སྟོས། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་བསྐྱུང་འཁོར་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། །སྤྲུལ་ཡང་རྩྱ་ཨོ་སྤྱ་ཨོ་རྒྱ། །རྩྱ་ཏ་ཏེ་པུ་



སྐྱོ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཁའ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཐོན་ཏེ། རང་རང་གི་མཆན་མ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་སྟེ་  
དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་བཀའ་ལམ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། རིག་འཛིན་རྣམས་ནི། བརྗོད་ཡོད་གི་  
རྩིས་སྐྱོན་བྱངས་ནས་མཆན་མ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་སོ་སོའི་སྐྱར་བསྐྱེད། སྐབ་རྩིས་གཞན་རྣམས་ལ་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟེ་བྱིན་རྒྱུ་ཞེས་བསྐྱུས་ནས་སྐབ་རྩིས་སོ་སོའི་ལ་ཐེམ་  
པར་བསམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལས་མཁན་གྱིས་རིམ་བཞིན་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐིང་ཁྱིའི་རིམ་པ་  
གསུམ་པ་བཀོད་པའི་འོག་མའི་དབུས་སུ་སྐྱོན་ཐོད་སྐྱོད་དང་། དེའི་རྒྱབ་བམ་སྐྱོན་ཐོད་ན་དེའི་གོ་སར་གསུང་རྟེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟེང་པོ་  
ཐེམ་པའི་ཐོད་པ། ཐུགས་རྟེན་རྟོག་རིམ་གྱིས་གཡས་གཡོན་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱུ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་  
ཉིད། །ཞུག་འཕུང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །ཡེ་ཤེས་མཆན་ལྡན་ཀ་སྤ་  
ལ། །དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རྩིས་སུ་བཀོད། །བརྗོད་ཀ་སྤ་ལ་ཨ་མོ་རྩི་ཅི་རྩི་ཨོ། ཞེས་དགོད། ལྟ་  
ཅ་ཀ་རྣམས་ཞི་བ་དང་ཁོ་བོའི་རྩ་བའི་སྟེ་རྣམས་ཐོད་སྐྱེའི་མདུན་དང་། དེ་ལྟ་གི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ། བྱི་དབང་། ཀང་དབང་། སྐབ་དབང་གི་ཅ་ཀ་  
ལེ་རྣམས་སྟེ་ཆོན་བཞེར་བགོས་པ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད། ཐིང་ཁྱི་བར་མའི་དབུས་སུ་སྟེན་སྐབ་དང་འབྲེལ་ན། སྟེན་བསྐྱེད་ཞིང་  
བཏག་བཅག་བསྟེ་སྟོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱག་བཞེས་སྟེ་བྱས་ནས་གསང་བུ་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱོར་དུ་སྐྱགས་པའམ། མ་འབྲེལ་ན་སྟེན་སྐྱེད་  
སྐྱགས་པ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱགས་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། མར་མེ་ནི། ཞུན་ཆེན་གསལ་བའི་མར་མེ་ནི། །སྐྱེ་མེད་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དོན། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནས། །མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་  
བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་དོན་དུ་དགོད། །ཅེས་པས་གཅིག་ལས་མེད་ན་སྟེན་གྱི་མདུན་དང་། ལྷའམ་དགུ་  
ཡོད་ན་ལྟ་གི་རྣམས་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་སོ་སོར་དགོད། སྤར་སྟེན་གནས་བྱས་པའི་བུམ་པ་རྣམས་སྟོས་རོལ་གྱིས་སྟེན་བྱངས་ཏེ་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས། རྒྱུ། བུམ་པ་མ་ལགས་རྒྱལ་པོ་ལགས། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱགས་གྱིས་  
བཏབ་ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་གྱིས། །རྒྱལ་པོའི་ཆུལ་དུ་བཞུགས་  
སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཞེ་ཁོའི་སྐྱེ་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་། བུམ་པ་དགུའམ་སྟེ་ཡོད་ན་ཐིང་ཁྱི་སྟེང་མར་རིགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
སོ་སོ། གཅིག་ལས་མེད་ན་དབུས་སུ་དང་ལས་བུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་རམ་རང་གི་མདུན་དུ་དགོད། མར་མེ་སྟོད་བཟུང་དབྱིངས་  
དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཤར་དུ་འགོད། བསྟེན་སྐྱར་བྱག་བདུག་བྲབ་གསུམ་གྱིས་གཟེ་བྱིན་བསྐྱེད་ནས་  
སྟེང་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་ལས་རྩི་རྩི་གཞོན་ཀུན་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱང་དང་། ཁོ་བཟུང་མཆོམས་སྐྱར་སྤར་བསྐྱེད་པའི་དུས་  
བཏབ་པ་ལྟར་ཕྱོགས་མ་འཁྲལ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འགོད། མ་མའི་མདོས་ཤེས་པ་བཞི་ལྡན་མ་འབྲེས་ཡོངས་  
རྫོགས་གྱི་རོལ་མོར་འཆར་ཞིང་། ར་ཏྟ་སྤར་བ་ཆགས་ཞེན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མཁའ་སྐྱོང་དུ་སྐྱོལ་བའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཤར་སྟོར་འགོད། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེ་གཏོར་བྱ་གསུམ་མཐེབ་ཀྱུ་སུམ་ཅུས་བསྐྱོར་བ་དང་། སྟེན་སྐྱེད་གཉིས་འདོད་ཡོན་  
བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱབས་ཏེ་ཀུན་བྱང་དུ་འགོད། ཨེ་ཤི་མ་ཡ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཞིའི་རྟོལ། དམར་གཏོར་ཐོག་མདེའུའི་  
དབྱིབས་ཅན། ཀོང་ཐོར། གདབ་སྐྱར་རྣམས་དུག་མཆོན་གྱི་ཀུས་པ་ཅན་དུ་བརྒྱབས་པ་དང་། ཨེ་ལས་བྱབ་ཁྲུང་དུ་ཉ་བོ་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་  
བྱས་པ་རྣམས་བྱང་ཤར་དུ་འགོད། རིག་འཛིན་སྐྱེ་གཏོར་སྐྱུ་བརྗོད་པ་དང་འདབ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་གཏོར་སྟོད་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་སྐྱོང་དུ་  
གཏོར་རྩིས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་རིག་འཛིན་སྟེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཆོད་སྟོན་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་བརྒྱབས་པ་དང་།

སྒྲིབ་པ་དེ་དུང་ཅིང་བརྒྱུད་ཅིང་འཕྲུལ་པ་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྱོར་། ལྷ་ཆོན་ལྷ་དང་སྒྲིབ་པོ་ལྷའི་རྩ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་འབྲང་བུམ་གཟུགས་ཆེ་ལེ་མེས་ཀྱིས་  
གཅེར་བ་དང་ཆེ་ཆང་གཉིས་སྒྲིབ་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་བརྟུན་ཞུ་སྒྲིབ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་བརྒྱ་དང་ཆེ་བུམ་འཛིན་པར་  
བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་སྒོག་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱེས་པ་ཤར་དུ་སྒྲེ། དེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་སོ་སོའི་སྒྲགས་བརྗོད་བཞིན་དུ་འགོད་པར་  
བྱལ། གཞན་ཡང་སྐུ་བ་རྩལ་སྤྱིའི་ནང་ཆོན། དཔལ་བཤོས་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྤྲེང་དུ་རྩ་གས་ཁ་སྐྱོར་སྤྲེང་དཀར་འོག་དམར་བའི་ཁ་རྒྱ་  
གས་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་རྟོག་ཅན་བསང་སྦྱངས། རང་གི་སྒྲགས་ཀ་ནས་རྩྭ་དཀར་པོ་དང་སྒྲིབ་དམར་  
པོ་འཕྲོས་པ་ཞུ་བ་ལས་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔ་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
ལས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲོ་བར་བསམས་ལ་ཤར་དུ་དགོད། དབང་བཤོས་རྩ་གས་དམར་པོ་བྱེན་  
བསྐྱར་ཉི་ལྔའི་རྟོག་ཅན་ལ། བདག་གི་སྒྲགས་ཀ་ནས་རྩྭ་འཕྲོས་ཞུ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་སྤྲེང་  
ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་འབྱུང་བར་བརྒྱབས་ལ་ཁུབ་དུ་འགོད། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཕྱེ་  
དང་སྒྲུབ་པའི་འབྲང་རྒྱས་ཅ་བ་སུམ་གཅིག་རྒྱུམ་པོ་དང་སྒྲིབ་སུམ་གཉིས་གཤོག་པ་གཉིས་པ་རྩ་གས་གཟུགས་གཡས་གཡོན་དུ་བཀྲ་  
ཤིས་ཀྱི་བྱ་ཁ་སྒྲིབ་ཅན་ལ་གསལ་ཤིང་རིམ་བུ་བཞི་བཅུགས་པ་བཟང་བཅའ་བུར་བའི་དངོས་བྱུང་ཀྱི་རྩ་མཆོད་ལུས་ཀྱི་གངས་  
ལས་ལྷག་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་འཁོར་འདས་སྒྲིབ་བརྟུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱེས་པས་བརྒྱབས་ལ་སྒྲོར་འགོད། གསོལ་  
བྱང་ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་དུ་ངོ་གད་བྱུར་སྦྱང་གི་འཕྲད་དང་བདུད་ཅི་རིམ་བུའི་ཐབ་སྒྲུབ་པའི་སྤྲེང་དུ། རང་གི་སྒྲགས་ཀ་ནས་  
རྩྭ་འཕྲོས་པས་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱེ་བར་རྩྭ་བྱང་དང་ཏ་བརྒྱད་འཕྲོས་པ་  
ལས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གོ་རྩི་སོགས་ཁོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་བསྐྱུས་ཏེ་ཐེམ་པས་གསོལ་བྱང་ལ་ཡི་  
གེ་འབྲུ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱྃ་ཅི་རིགས་བརྒྱས་ནས་བྱང་དུ་བཀོད་པའི་ཆེ་མཆོག་  
བརྒྱུད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྤྱེ་གསང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིབ་པའི་སྐུ་རྩལ་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱན་ནི་བྱར་བཞེར་མདའ་དཔ། ལྷ་  
བཞེར་ཀྱི་དང་མེ་ལོང་། སྒོ་བཞེའི་ཐད་ཀར་ལས་བཞེའི་ཕྱར་བྱ། ཟུར་བཞེར་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཕྱོགས་བཞེར་བ་དན་རྣམས་ཆོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་  
བས་སྤྱེལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྲེང་དུ་གདུགས་དང་རྩ་རེ། ཕྱོགས་ཀྱན་ཡོལ་བ་དང་ལྷ་སྤྱི་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན། མཆོད་རྩས་  
ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞི་གཏོར་རྒྱུམ་བཞིན་དཀར་པོ་མཐེབ་ཀྱི་ཞི་གཉིས་དང་། ཁྲོ་གཏོར་དཔལ་བཤོས་དམར་པོ་བྱར་གསུམ་པ་  
ལ་འཁོར་རང་འབྲ་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀྱི་དུག་རྩུས་གཅེར་བ། གཞན་ཡང་བཀའ་སྤྲེང་དཔལ་མགོན་ལུས་བྲལ་སོགས་སྤྲེང་མ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་  
གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་བདེར་སྤྱེག་ཅིང་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲོན་རག། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་གི་མཆོད་རྩས་རྣམས་ཅི་འབྱོར་བ་  
བཟང་ཞིང་བཀོད་ལེགས་པར་བཤམ་པ་སོགས་འདིར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱལ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱེན་དབབ་པ་ནི།  
དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཞུ་གོས་དང་རྒྱ་གོས་བཟང་པོ་བསྐྱར། རྣམ་འབྱོར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏཱ་ལྷ་དང་། མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིང་བས་གཡོབ། ཟུར་  
སྤོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་འབྲུད་དཀྱོལ་བརྒྱུད་བྱའི་རོལ་མོ་དང་གདུང་དབྱངས་སྒྲུགས་སྤྱའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་  
ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་འགོངས་པ་ཅ་མ་དུ་འཐེབས་ཀ

རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལ། རྒྱུ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་  
 པའི་འཛིག་ཏེན་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རིགས་གྱི་ཡུམ་དང་བཅས། །རྒྱལ་བའི་  
 སྤང་མར་གྱུར་པའི་དམ་ཆིག་ཅན། །མཆོད་དོ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། རྒྱུ། མི་  
 གནས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཁོ་རྒྱལ་འཁོར་  
 དང་བཅས། །སྤྲུགས་ཆིག་སྤྲུགས་པའི་བད་ཡིས་སྤྱན་འཛེན་གྱི། །ཐུག་རྒྱ་གར་གྱི་བད་  
 ཡིས་གཡལ་འདོར་ན། །དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ནས། །ཐུགས་  
 དམ་བད་ལ་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱུ། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་བྱང་  
 བ། །བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུར་ཁྲོད་དེགས་པའི་  
 ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །རྒྱུད་ལུང་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཡེ་ཤེས་འབར་བ་བརྒྱད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །གྲོ་རྩེ་ཁོ་མོ་བརྒྱད་པོ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སིངྒ་སྤ་མེན་  
 བརྒྱད་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འབར་བའི་བར་བྱམས་དུར་ཁྲོད་ནང་ཤེད་ནས། །སྒྲོར་  
 མ་གསང་ཡུམ་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆད་མེད་སྒྲོ་བཞི་གསང་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རྟ་གདོང་སྒྲོ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆིག་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །དབང་ལྷག་མིང་སྤིང་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཞེ་སྤང་འབར་བ་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁོ་རྒྱལ་སྤྱན་པོ་འཁོར་བཅས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུར་ཁྲོད་འབར་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །མཁའ་འགྲོ་  
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲོལ་བྱེད་འབར་བ་ལས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ནས། །རྗེ་རྗེ་གིང་ཆེན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་ལས་  
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །པོ་ཉ་སྤེར་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལས་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །སྒྲོམ་པ་ས་ལ་གནས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་འཁོར་  
 བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེང་གི་གནས་མཆོག་དུར་ཁྲོད་ཆོགས་རེ་འདྲ། །ཟླ་རྒྱ་  
 གསར་རྩིང་ཆོགས་ནི་རྩ་རྩ་ལྷགས། །ཀེང་རུས་གསར་རྩིང་ཆོགས་ནི་རི་ལྷག་



སྤངས། །རྟ་གསར་རྟིང་ཚོགས་ནི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །མྱ་ས་གསར་རྟིང་ཚོགས་ནི་  
 ཐང་ལྟར་གདལ། །ཞིང་ཆེན་གསར་རྟིང་ཚོགས་ནི་བྲེ་ལྟར་བཟལ། །ཅི་ཏྲ་གསར་རྟིང་  
 ཚོགས་ནི་རྒྱང་ལྟར་སྤངས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གངས་ལྟར་ཆགས། །རྒྱན་  
 ཆ་གསར་རྟིང་ཚོགས་ནི་སྤྲོན་ལྟར་གཏིབས། །ཏ་ན་ག་ནའི་ཚོགས་ནི་དབྱིངས་ལྟར་  
 རོལ། །དྲོ་ཆེ་མཆེད་ལྷམ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་རོལ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ནི་ནམ་མཁའ་  
 འཐིབས། །རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་སྤྱན་འབྲེན་ན། །ཐུགས་དམ་བདེ་ལ་དགོངས་  
 ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བ་ལ། །སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་  
 དང་མཚན་མ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་མེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད། །ཨོ་  
 བཟོ་ས་མ་ཡ་སིངྒེ་པོ་པོ། བཟོ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་  
 ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན། སྤ་བེ་ཤ་ཡ་པར་གྱིས་སྒོ་བྲེ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨས་གཉིས་  
 མེད་དུ་བསྐྱེམས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་དང་བདག་གནས་ལོ་བྱད་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གཟེ་བྱིན་དང་ལྟན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྐྱེན་པར་གནང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྐྱབ་  
 དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཏྲིག་པ་དང་། དེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་སྤངས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་བཟོ་ཏེ་དུ་ཀའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ལ། རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོ་ཆེ་ལག་གཡས་  
 དང་། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོསྤྲོགས་པའི་བྲིལ་བྱ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་  
 པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། རྩྭ། དྲོ་ཆེ་བྲིལ་  
 བྱ་རིག་པ་འཛིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །འཁོར་དང་ལྷ་ངན་འདས་པ་  
 ཡི། །ཆོས་ལ་དེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ན་མོ། ཐུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། སྐལ་ལྟན་རིག་པ་འཛིན་པ་  
 བྲིད་རྣམས་ལ་དྲོ་ཆེ་དང་བྲིལ་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བས། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོར་ཐུགས་ཏེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྲོན་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཨོ་བཟོ་ལྷ་ཆེ་ཏེཏྲ་ཨ་ཟླེ་ཏིཏྲ་མྱོ། ཞེས་དྲོ་ཆེ་གསོར་ཞིང་བྲིལ་བྱ་བཀོལ་ནས་སྟོང་གར་གཏུགས་ལ་ལག་དུ་

གཏན་དོ། །ཕུར་བུ་ རྩོམ་པོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩི་པལ། ཅེས་པས་སྤྲུལ་མཆོག་གི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་  
གནས་གསུམ་དུ། རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་གི་འཕྲོ་འདུས་དོན་ལྟར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལག་ཏུ་གཏན་ལ། རྩི། མི་གཡོ་ཆོས་སྐྱུ་  
ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལོག་པར་འབྲུམ་ས་པའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས། །ཐུགས་རྗེས་གཉིས་མེད་དབྱེད་ས་སྐྱུ་སྐྱོལ་མཛད་པ། །ཁྱོ་རྒྱལ་འབར་བའི་  
དབང་འདི་ཁྱོད་ལ་བྱིན། །ན་མོ། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཕུར་  
བུའི་དབང་བསྐྱུར་བས། བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ལ་མ་དམ་སྤྱི་  
ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྩོམ་པོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱུ་  
བེ་བྱུན་བེ་རྩི་པལ། ཨ་ཟླ་ཤིང་རྩི། ཞེས་ཕུར་བུ་སྤྱིང་གར་གཏུག་ཅིང་བགེགས་ལ་སྤྱིལ་ལོ། །སྤྱིང་བ་ཨ་ཅ་རྩི་  
ཞེས་པས་སྤྱི་བའི་དབྱེད་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་བུང་ཕུར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོན་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐེམ་  
པ་ལས་སྤྱིང་བར་གྱུར་པ་གཏན་ལ། རྩི། དོན་ཅུ་བ་བཞད་པ་ཆེ། །ཕུར་བ་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུང་  
འབྱེན་པ། །འབྱུག་གི་སྐྱུ་ལྟར་བབ་པ་ཡི། །རུ་ལུ་རུ་ལུའི་སྐྱུ་སྐྱོག་བཞད། །ཐུག་རྒྱུ་འདི་  
ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ན་མོ། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བའི་  
དབང་བསྐྱུར་བས་སྤྱིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་རྩི་བ་བསྐྱུ་བ་དང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གསུང་སྐྱུ་དབྱེད་ས་མི་བད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་  
རྩི་རྩི་རྩི་ཨ་ཟླ་ཤིང་རྩི། ཞེས་སྤྱིང་བ་སྤྱིང་གར་གཏུག་ཅིང་རུ་ལུའི་རྩི་བུང་བཞད་བསྐྱུར་གཏུག་ལོ། །རྩི་ཉི་མ་ལ་  
གནས་པའི་རྩི་ཡིག་ བཟླ་ཅ་མ་ར་རྩི་ལ་རྩི། ཞེས་པས་སྤྱིའི་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱོག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྒྱུར་པ་གཏན་ལ། རྩི། ཆོས་སྐྱུ་མཆོག་མངའ་ཡེ་ཤེས་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟན། །དཔལ་  
ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཅ་མ་ར། །རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །མ་མོ་  
མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་སྐྱུད་ཅིང་། །ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བས་བཅན་  
བཞིན་དུ། །འཁོལ་བའི་དབང་ཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ན་མོ། རྩོགས་བཅུ་དུས་  
བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། སྐལ་ལྷན་རིག་

བ་འཛིན་པ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བས། མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་  
 དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་བཟུང་དུ་འཁོལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཟོ་ཅ་མ་ར་  
 རྩམ་ར་ཡ་ཨ་ཁྱེ་ཤིང་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་སྒྲིང་གར་གཏུག་ཅིང་བརྟུང་དོ། །དེ་ནས་བདེ་སྒོ་དཔེ་ཞིང་བདེ་ཕྱག་འཆའ་བཞི། ཐོགས་  
 བཞི་ནས་དོ་རྩེ་ནང་བསྐྱམས་ཕྱིར་བཀོལ་བ་སྒོ་དཔེ་བའི་རྒྱལ། ལྷོ། ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་མི་འདའ་ཕྱིར། །གཟུང་  
 འཛིན་བསྐྱེལ་བས་སྒོ་བཅད་དེ། །བདག་མེད་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཡུལ་ལས་  
 འདས་པའི་སྒོ་ཕྱིས་ཤིག །ཨོ་བཟོ་ཅ་ག་མཐུ་ལ་སྤ་བེ་ཤ་ཡ་པར། ཅེས་ལན་བཞི་བརྗོད་པས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོགས་བཞིའི་སྒོ་རིམ་རྣམས་ཤག་གིས་ཕྱེ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 མཛོད་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། བདེ་ཕྱག་ཞི། ལྷོ། ཤར་སྒོ་ཐུབ་བྱང་སྒོ་བཞི་ནས། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་  
 སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། །ཞི་ཁྱོ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གིས་ཕྱག་བཀྱིད་  
 དོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་ཕྱག་བཅའ་བས་ལྷ་དང་བདག་རིག་པའི་ངང་དུ་དཔེར་མི་ཕྱིད་  
 བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྐུ་བ་ཐབས་ལྟར་ལས་ཀྱི་དབྱ་བྱང་བ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོམས་གཙོད། བཤགས་པ། དམ་བཅའ། ཕྱིན་  
 འབེབས་རྣམས་བྱས་རྗེས། མ་རྒྱུ་མནན་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་ཆོས་འབྱུང་མེ་རི་དང་བཅས་པ་གྲིས་པའི་དབྱས་སྟེ། ཐལ་ཆེན་  
 དང་བསྐྱེས་པའི་འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་མ་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྒོ་སྒྲོ་བཞིན་ཅན་སྒྲོ་འབལ་བ་བྱས་པ་མགོ་སྒོ་ཐུབ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་  
 བཞག བཟོ་ཏེ་རུ་ཀོལ་ཏི་ཞེས་པས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་དེ་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་  
 བར་དཀའ་བའི་གཟི་ཕྱིན་འབར་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་བདེན་སྒོ་བས་བརྗོད་དེ། ར་མོ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྱས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་  
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་  
 སྐུ་བ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་མ་རྒྱུ་རུ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་རྩས་ཀྱི་  
 ཉེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །མ་རྒྱུ་རུ་བྱ་ཨ་རྒྱ་ཤ་རྩ་རྒྱ་བེ་རྩོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས།  
 བདག་གི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་བྱ་འཕྲོས་ལོག་པར་སྐུ་བའི་སྒྲིག་ཅན་གདུག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་མདུན་གྱི་ཉེན་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཁྱེ་གཤེགས་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ལྷོ།  
 དེགས་པ་རུ་བྱ་སྒྲིག་ཅན་འདི། །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་



ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ཁ་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །མ་རིག་ལུན་པའི་སྒོ་ཕྱེ་  
 བས། །རྣམ་ཤེས་ཨ་རུ་བྱེན་བརྒྱབས་ཏེ། །གསང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་  
 བསྐྱེད། །སྤྱབས་ནི་གཞལ་ཡས་འབར་བར་གྱུར། །ཇི་ཚུ་བེ་ཏོ་མ་རྩ་བྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་རྩ་རུ་  
 བ་ཏ་ཏ་པ་བེ་ཤ་པལ། ཅེས་བསྐྱེན་པས་གུད་ཀྱིས་སྒྲོང་གོག་སྐྱུར་བ་བཞིན་སྒོ་བྱུང་དུ་  
 མགོ་ཕྱོགས་པས་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེད། །གཟུགས་ཕུང་ཁོལ་ཀྱིས་ཞིག་པས་མ་རིག་པའི་  
 སྤྱབས་བྲལ་ནས། ཤེས་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨ་དཀར་པོ་འབར་བར་གྱུར་པ་བདག་  
 ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། །ཁོག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གཉིས་མེད་  
 དུ་གྱུར་བར་མོས་ལ། ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་སྤལ་ཏེ། མགོ་བོད་ཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྒྲོ། ལག་གཡས་ཤར་སྒྲོ། གཡོན་སྒོ་བྱུང། ཀླང་  
 གཡས་བྱང་ཤར། གཡོན་བྱུང་བྱང་། སྤྱིང་ཤར། རང་རོལ་བྱུང། ཐོ་མཚན་བྱང་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་དུར་ཁྱོད་གནས་བརྒྱད་དུ་བསམ་  
 མོ། །དེ་ནས་ཁོ་བརྩའི་སྤངས་སྤྱབས་ཀྱིས་བགོགས་དང་དམ་སྤེ་བརྩུང་བ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་  
 ལས་ཁོ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲུག། གདུག་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྫོ་རྫེའི་སྤངས་སྤྱབས་ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་ཆར་བཅད་པར་གྱུར། ལག་པ་ཐལ་  
 སྐྱར་བྱེན་དུ་སྐྱེང། །ཀླང་པ་སྤལ་ནས་བརྒྱར་བསྐྱེད་བྱ། །གོམ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་གར་  
 བྱེད་པ། །འདི་ནི་རྩྭ་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་ཀླ་ར་རྩྭ་གར་གར་རྩྭ་པལ།  
 ཀླང་པ་གཡོན་ཀྱིས་གཡས་ལ་འབྱུང། །ལག་པ་གར་སྤྱབས་བསྐྱོར་ནས་གྱང། ཐལ་མོ་  
 བག་དུ་བརྒྱབ་པ་ནི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྭ་བེ་ཇ་ལ་རྩྭ་ཏ་ན་ཏ་  
 བ་རྩྭ་པལ། །ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོ་ཡིས། །མཐེ་བུ་རྒྱང་སེན་མོའི་མཐེལ་དུ་  
 མཐུ། །གདེངས་པའི་སྤྱབས་སུ་སྐྱེང་བ་ནི། །དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞི་བཟླ་  
 གོ་རྩྭ་ལ་དར་རྩྭ་ད་ཏ་ད་ཏ་རྩྭ་པལ། ལག་པ་གཡས་པ་ཁུ་རྩྭ་པལ། །བརྒྱུག་པའི་སྤྱབས་  
 སུ་གདེངས་པ་དང་། །གཡོན་པ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །གཤེན་རྩེ་འཛོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཡིན། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྭ་ལ་ལྷ་རྩྭ་ཀ་རྩྭ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྩྭ་པལ། ལག་པ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་  
 ནི། །བརྒྱུག་པའི་སྤྱབས་སུ་གདེངས་པ་དང་། །གཡོན་པས་འཛིན་པ་སྐྱར་བྱེད་པ། །མི་  
 གཡོ་མགོན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ཨ་ཅ་ལ་རྩྭ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྭ་པལ། ལག་  
 པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ནི། །མུ་བ་མོ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱོལ་བར་བྱ། །མཐེ་བོར་གཉིས་གྱང་སྤལ་  
 ཏེ་སྐྱེང། །སྤྱི་བོར་བཞག་པ་སྤྱི་ཐའི་རྒྱ། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྭ་བྱ་སྤྱི་ཐ་རྩྭ་ཏུ་ཐུ་ཏུ་ཐུ་རྩྭ་པལ།

ཀར་པ་གཡས་པ་ཐུར་དུ་ཟུག་ཤིང་། ལག་པ་གཡས་པ་ཁྱེན་དུ་སྒྲིང་། གཡོན་གྱི་ཀར་པ་  
 འཕྱར་བ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། ལོ་བཟླ་གོ་རྒྱུ་ཨ་པ་རྩ་ཇི་ཏུ་རྩྱུ་ཏིལ་  
 ཏིལ་རྩྱུ་པལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་དཀྱར་བཏེན་ཏེ། ཀར་པ་གཡོན་ཏེ་མཆོང་བ་  
 བྱི། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས། དཔལ་ལོ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་བཤམ། ལོ་བཟླ་  
 གོ་རྒྱུ་ཨ་པ་ཏུ་ཀྱུ་ལི་རྩྱུ་ཆེན་ཆེན་རྩྱུ་པལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་བསྐྱེད་བ་དང་། ཀར་  
 པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བྱས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས། མགོན་པོ་དཔལ་  
 པོས་ཡང་དག་བཤམ། ལོ་བཟླ་གོ་རྒྱུ་ཏི་ལོ་ཀྱ་བེ་ཇ་ཡ་རྩྱུ་ཁྱེན་ཁྱེན་རྩྱུ་པལ། ཀར་ཕྱལ་  
 མཐེལ་ནི་ཐུར་དུ་ཟུག་ཤིང་། ལག་པ་ཕྱལ་ནས་གར་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་སུ་མཆོང་བར་བྱེད་པ་  
 རྟེ། འདི་ནི་སྟོབས་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། ལོ་བཟླ་གོ་རྒྱུ་མ་རྩ་བ་ལ་རྩྱུ་སྟོ་ཏེ་སྟོ་ཏེ་རྩྱུ་པལ།  
 ཅེས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་འགྲིང་བར་བྱའོ། ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤར་འདུས་པ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱན་གཏམས་ཏེ་ཅེས་ཀྱང་  
 མི་ཤིགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ནས་བརྒྱུས་ཏེ། སྐབས་ཐབས་ལྟར་ལས་གཞུང་བསྐྱུང་ལ། ཇོ་པ་ཀྱང་ཆོང་བར་བརྒྱ་  
 ཞིང་། ཚོགས་མཆོད་དང་། ལྷག་ཆོག་བྱས་ལ་གཏུ་ཆོང་དུ་བསགས་ཏེ། ཞག་རྩལ་པའི་ཐོན་ལས་སོ། དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་རས་  
 ཐེས་གསར་པ་འཇམ་རྩལ་ཆོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་རྩུ་འདེབས་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་ཉི་བསྟེན་ཡིན་ལ།  
 གཞན་དུ་རབ་གནས་སྟོན་སོང་གི་རས་ཐེས་ཡིན་ན་ཞག་རྩལ་པའི་ཐོན་ལས་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཡན་ཆད་ཉི་བསྟེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ་༥  
 གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྐབས་ཞག་གངས་ཇི་ཅན་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གི་ཆོག་ཐིགས་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་མདོ་  
 དབང་འཁྲིང་པོ་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གནས་མི་དགོས་ན། ཞག་རྩལ་པའི་རྩལ་མཐོང་ཐོན་ལས་གྱི་  
 དངོས་གཞི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབྱུབ་པ་ནས་སྐྱབ་པའི་འགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རབ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞག་བདུན་  
 པའི་རྩལ་མཐོང་ཐོན་ལས་ནས་འགོ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པས། གང་ལྟར་ཀྱང་ཞག་དགུ་པའི་ཐོན་ལས་གྱི་བར་དུའོ། དེ་ལ་ཞག་བདུན་པའི་ཆོག་  
 ཐིགས་ནི། རབ་གནས་ཐོན་པའི་དགོང་མོ་ ཆ་གསུམ་བཏང་ཆེས་ཐོག་སོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྩལ་དང་པོའི་བྱེད་པར་ལོ། དེ་ནས་རྒྱུན་དུ་  
 མཆོད་གཏོར་གསོས་ལ། གལ་ཕྱག་དང་ཚུལ་ཕྱག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལས་གྱི་དབྱུང་བར་བཞག་ཀྱིན་འབེབས་ཡན་ཆད་སོང་བ་དང་།  
 རྩལ་དང་པོ་ལ་རྟགས་གསུམ་འདིར་གདག་ དེ་ཆེས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ནས་བརྒྱུས་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་ལྟར་གཞུང་བསྐྱུང་། སྟོ་ཞིང་  
 རུས་ན་བརྒྱས་པའི་དུས་སུ། ཞི་བ་ལ། རིག་པ་གསུང་གི་སོགས་ཇོ་པ་བསྐྱེད་དང་ཆེས་གྱི་བསྟོད་ལ། ཁྱོ་བོ་ལ་སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 གནས་གྱུར་པ་སོགས་སོ་སོའི་གནས་གྱུར་གྱི་བསྟོད་པ་རྣམས་རྩུ་འདེབས་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བརྒྱས་པ་ཐོན་པ་དང་། རྩྱུ་བེ་  
 ལུ་བེ་ལུ་རྟེ་ཀ་ལུ་ལུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ལོ་སྐྱ་ལོ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཏེ་ཏེ་པལ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་བདག་ཉིང་འཛིན་དམ་ཆོག་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཉིང་སྤར་ཡང་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ཉིང་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
 ལོང་རྫོགས་པའི་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོང་དབྱུས་གྱི་སྟོང་པོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི། པོ་བྱང་འག་  
 མའི་དབྱུས་གྱི་བྱ་ཆད་བཞི་སྟོ་འབྱར་གྱིས་མཛེས་པའི་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་  
 རྟེ་བར། བདུད་ཅིའི་སྟོན་རྩྱུ་འབར་བའི་བཅུད་ཤ་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་འཛི་ངོ་བོར་

གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཅིག་ས་བརྒྱད་ལ་མཐར་ཐུང་བརྒྱད། དེའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་  
 རིགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་གནས་པའི་དབུ་བཟང་ཉེ་རུ་ཀའི་ཞབས་བཞིས་བརྩིས་ལ། དེའི་  
 སྟེང་ན་ཡུམ་གནས་ཞལ་མ་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཞབས་བཞིས་བཟང་ཉེ་རུ་ཀའི་  
 གཡས་གཡོན་གྱི་དབུ་བརྩིས་ཤིང་། ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་མའི་སྒྱུན་ཟླ་གར་ཐུང་བྱུང་ཅམ་དུ་  
 ཚུད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་དབུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་། ཅེ་མོ་ཏྲ་ཞལ་གྱི་རྣམ་པར་  
 སྟོན་པ། ཕྱག་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་བསྐྱམས་པ། གསང་བའི་དོ་རྩེ་དང་  
 ཞབས་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དགུ་དང་སྒྲོར་བར་བསྐྱོམས་ལ། ཞལ་བྱང་གིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཨེ་མའོ་  
 དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དབུ་ཡིས་ས་རྣམས་སྒྱུན་གྱིས་  
 བྱུག། སྒྲིབ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ཁྱོ་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ནི་  
 རོན་པའོ། སྒྲོན་མེད་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ཁྱོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ། །གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་  
 བའི་ས་ནི་རོན་པའོ། །བདུད་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ཁྱོ་ཆེན་བདུད་ཅེ་འབྲིལ། །གསུམ་  
 པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཡི་ས་ནི་རོན་པའོ། །རྟོག་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ཁྱོ་ཆེན་འདོད་པའི་  
 རྒྱལ། །བཞི་པ་འོད་ཐུང་པ་ཡི་ས་ནི་རོན་པའོ། །གཟུང་མནན་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ཁྱོ་ཆེན་ཏྲ་  
 མཆོག་དཔལ། །ལྷ་པ་སྒྱུར་དགའ་བ་ཡི་ས་ནི་རོན་པའོ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ཁྱོ་  
 ཆེན་མི་གཡོ་མགོན། །དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ནི་རོན་པའོ། །ཐབས་མཁས་ཡེ་  
 ཤེས་དབུ་ནི་ཁྱོ་ཆེན་གཤེན་རྩེ་གཤེད། །བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ནི་རོན་  
 པའོ། །སྟོབས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ཁྱོ་ཆེན་དབྱུག་སྟོན་ཅན། །བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཡི་ས་  
 ནི་རོན་པའོ། །མཐུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ཁྱོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དགུ་པ་ལེགས་པའི་  
 སྒོ་གྲོས་ས་ནི་རོན་པའོ། །བརྩེད་གཞོན་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ཁྱོ་ཆེན་རྩྭ་ཀླ་ར། །བརྩེ་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲིན་གྱི་ས་ནི་རོན་པའོ། །མངོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ཡལ་ཉེ་རུ་ཀ། །བརྩེ་གཅིག་ཀྱན་དུ་  
 འོད་ཀྱི་ས་ནི་རོན་པའོ། །ཀྱན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་གུམ་ཉེ་རུ་ཀ། །བརྩེ་གཉིས་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པའི་ས་ནི་རོན་པའོ། །བྱམས་མགོན་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ས་བྱ་ཉེ་རུ་ཀ། །བརྩེ་གསུམ་  
 དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་ནི་རོན་པའོ། །རྩམས་བརྩེད་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་རྩལ་ཉེ་རུ་ཀ། །བརྩེ་བཞི་  
 སྒྱག་པོ་བཀོད་པའི་ས་ནི་རོན་པའོ། །སྒྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ། །བཙོ་ལྷ་པརྩ་



ཅན་གྱི་ས་ནི་ནོན་པའོ། །ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག། །བཅུ་དྲུག་འཁོར་ལོ་  
 ཆོགས་ཆེན་ས་ནི་ནོན་པའོ། །ཡིད་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་རྩ་ཉེ་རུ་ག། །བཅུ་བདུན་དེ་བ་  
 གོ་ཤེས་ས་ནི་ནོན་པའོ། །འབར་འཕྲོ་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག། །བཅོ་བརྒྱད་ཀུན་  
 བཟང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ནི་ནོན་པའོ། །སྟོབས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག། །བཅུ་  
 དགུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མའི་ས་ནི་ནོན་པའོ། །བྱུང་བརྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ཆེ་མཆོག་ཉིད་གྱི་  
 དབུ། །ཉི་ཤུ་སྟོང་གསུམ་ངང་རྫོགས་ས་ནི་ནོན་པའོ། །འཁྲུག་ཡེ་ཤེས་དབུ་ནི་ཉ་སྟོང་  
 རྣམ་མཁར་འཆོར། །རྩ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་ནི་ནོན་པའོ། །གཡས་གྱི་ཞལ་  
 གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་ཤི་རྩད་ནས་གཅོད་པར་  
 མཛད། །གཡོན་གྱི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་  
 སྐྱག་བསྐྱལ་བཟང་པར་བྱེད། །དབུས་གྱི་དབུ་རྣམས་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་  
 གཅིགས། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་དུ་ཐམས་ཅད་རྟུག་པར་མཛད། །གཡས་སྐྱན་བསྐྱོག་པས་  
 བདུད་བགོགས་ཐལ་བར་རྫོག། །གཡོན་སྐྱན་བསྐྱོག་པས་ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་  
 བསལ། །དབུས་སྐྱན་བསྐྱོག་པས་ཆོས་དབྱིངས་ས་ལེར་གཟིགས། །མཆེ་བ་དཀར་པོ་  
 ཟངས་ཡག་གཅིགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྐྱེ་ཤི་རྩད་ནས་གཅོད། །རལ་  
 པ་དམར་པོ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ་ཡིས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་འགྲན་ལྷ་  
 མེད། །བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཕྱག་ནི་མདོན་སངས་རྒྱས། །བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་གཡས་གྱི་  
 དང་པོ་ན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་གཡོན་གྱི་  
 དང་པོ་ན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཐལ་མོ་མཉམ་སྦྱོར་ཕྱག་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་གཡས་གྱི་  
 གཉིས་པ་ན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་  
 གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན། །སངས་རྒྱས་སྐྱན་མ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་རྩ་  
 གཉིས་གཡས་གྱི་གསུམ་པ་ན། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དྲོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་རྩ་  
 གཉིས་གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན། །དྲོ་རྩེ་དབྱིངས་ཕྱག་ཤེལ་གྱི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། །བཞི་  
 བཅུ་རྩ་གཉིས་གཡས་གྱི་བཞི་པ་ན། །རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་  
 བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་གཡོན་གྱི་བཞི་པ་ན། །ལྷ་མ་གྱི་ནི་གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་

བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་ལྷ་པ་ན། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་པ་  
 བརྒྱད་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་ཀྱི་ལྷ་པ་ན། །ན་བཟའ་དཀར་མོ་བྱེ་རུའི་  
 དེལ་བྱ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་དྲུག་པ་ན། །དོན་ཡོད་བྱུ་བ་པ་དོ་རྩེ་རྒྱ་  
 གམ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་ཀྱི་དྲུག་པ་ན། །དམ་ཆིག་སྒྲོལ་མ་མཐའ་གི་  
 དེལ་བྱ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་བདུན་པ་ན། །ས་ཡི་སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་  
 ལྷ་བྱ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་ཀྱི་བདུན་པ་ན། །ལྷ་སྟེ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་  
 རྒྱ་གམ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ན། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་  
 གཙོད་བྱེད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ན། །ལྷ་ལེ་སྟོན་  
 མོ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་དགུ་པ་ན། །སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་བསྐྱེད་པ་པོ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་ཀྱི་དགུ་པ་  
 ན། །གྲིཏི་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་པེ་མང་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་བཅུ་  
 པ་ན། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་ཙེ་ལྷ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་ཀྱི་བཅུ་པ་  
 ན། །ཀྲིཏི་ལྷང་བྱ་དར་གྱི་ཚོད་པན་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་  
 ན། །མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལྷ་ཤིང་བྱ་རྩྭ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་ཀྱི་བཅུ་  
 གཅིག་ན། །ལྷ་མོ་རྩྭ་པེ་མ་ནི་བདུག་སྒྲོས་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་བཅུ་  
 གཉིས་ན། །སྒྲིབ་པ་ནམ་སེལ་གསུང་རབ་བྱ་སྟེ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་  
 ཀྱི་བཅུ་གཉིས་ན། །ལྷ་མོ་བྱུ་ཕྱེ་མ་ནི་མེ་ཏོག་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་བཅུ་  
 གསུམ་ན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་ཀྱི་  
 བཅུ་གསུམ་ན། །ལྷ་མོ་ལྷ་ལོ་གེ་ནི་མར་མེ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་  
 བཅུ་བཞི་ན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མེ་ཏོག་ལྷུངས་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་  
 གཡོན་ཀྱི་བཅུ་བཞི་ན། །ལྷ་མོ་གརྩེ་མ་ནི་དི་ཆབ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་  
 གཡས་ཀྱི་བཅོ་ལྷ་ན། །གཤེན་རྩེ་གཤེན་པོ་ཐོད་དབྱུག་གདེངས་པ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་  
 ཙ་གཉིས་གཡོན་ཀྱི་བཅོ་ལྷ་ན། །འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ནི་ལྷགས་ཀྱུ་  
 བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་ན། །ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དོ་རྩེ་ཙེ་

ལྷ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་གྱི་བཅུ་དྲུག་ན། །འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་མ་ནི་  
 ཞགས་པ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་གྱི་བཅུ་བདུན་ན། །བརྒྱ་མཐར་བྱེད་  
 མོད་དབྱུག་སྐྱལ་དགེས་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་གྱི་བཅུ་བདུན་ན། །སྒྲིམ་  
 བྱེད་ཉི་ཟླ་མ་ནི་ལྷགས་སྒྲིག་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་གྱི་བཙུ་བརྒྱད་  
 ན། །བགོགས་རྣམས་མཐར་བྱེད་དོ་རྩི་རྒྱ་གམ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་གྱི་  
 བཙུ་བརྒྱད་ན། །ཐལ་བྱེད་དེལ་བྱ་མ་ནི་དེལ་བྱ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་  
 གྱི་བཅུ་དགུ་ན། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སྐྱ་སྐྱ་པེ་མང་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་  
 གཡོན་གྱི་བཅུ་དགུ་ན། །བརྒྱ་ལ་བ་རི་ནི་བྱ་སྒྲི་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་གྱི་  
 ཉི་ཤུ་ན། །ཤུ་ལྷ་ཐུབ་པ་གསེག་ཤང་པར་བྱ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་གྱི་ཉི་  
 ཤུ་ན། །ཁ་འབར་དེ་མ་རིན་ཆེ་སྒྲིམ་བྱ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡས་གྱི་ཐ་མ་  
 ན། །ལྷ་མིན་ཐག་བཟང་རིས་ནི་གོ་ཆ་བསྐྱམས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་  
 ན། །ཨ་མ་སྤང་མགོ་བསེལ་བྱོད་མེ་ཆུ་བསྐྱམས། །ཉིང་འཛིན་ཞབས་གྱིས་ཁོ་མེའི་དབྱ་  
 བརྒྱད་བརྩིས། །ཞབས་བརྒྱད་གཡས་གྱི་དང་པོ་བགྱད་པ་ཡིས། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །ཡེངས་པ་མེད་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར། །ཞབས་བརྒྱད་  
 གཡས་གྱི་གཉིས་པ་བགྱད་པ་ཡིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །སྒྲོང་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར། །ཞབས་བརྒྱད་གཡས་གྱི་གསུམ་པ་བགྱད་པ་  
 ཡིས། །དོ་རྩི་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །སྐྱེ་ཞི་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་  
 སྒྲོར། །ཞབས་བརྒྱད་གཡས་གྱི་ཐ་མ་བགྱད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་གནས་ཉིང་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །ཟད་པ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར། །ཞབས་བརྒྱད་གཡོན་  
 གྱི་དང་པོ་བགྱད་པ་ཡིས། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །ཡེ་ནས་དག་  
 པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར། །ཞབས་བརྒྱད་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་བགྱད་པ་  
 ཡིས། །འདའ་བར་དགའ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །མཐོང་བ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་སུ་སྒྲོར། །ཞབས་བརྒྱད་གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་བགྱད་པ་ཡིས། །དམིགས་སུ་  
 མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་



སྒྲོར། །ཞབས་བརྒྱད་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་བཟང་བ་ཡིས། །སྒྲེ་ཤི་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཆེན་  
 སོ་དང་། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་  
 འབྲིལ་བ་ནི། །སྲིད་པ་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱན། །ཏྲ་མགོ་ལྷང་ཁུ་ཏྲ་སྐྱད་  
 སྒྲོགས་པ་ནི། །སྐྱང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ཏྲགས། །སྲིན་མཆོམས་ཁྲོ་གཉིར་  
 སྒྲོག་ལྟར་འགྱུ་བ་ནི། །མ་རིག་ཚེངས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཏྲགས། །ཆངས་པའི་གཡང་  
 གཞི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ནི། །ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བསྟན་པའི་ཏྲགས། །སྒྲུ་  
 མངོག་མཐེང་ནག་འཛིགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
 ཏྲགས། །སྒྲུ་སྐྱད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་མནའས་པ་ནི། །སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་ཡིས་ཅིར་ཡང་དོན་  
 མཛད་ཏྲགས། །སྒྲུ་སྒྱུད་སྐྱང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་གསོལ་བ་ནི། །ཐེག་པ་རིམ་དགུས་འགྲོ་དོན་  
 མཛད་པའི་ཏྲགས། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་བཞི་  
 དང་ལྟན་པའི་ཏྲགས། །ཐོད་པ་སྐྱམ་སོ་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་  
 བསྟེན་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཏྲགས། །སྒྲུལ་ནག་སྒྱུང་གི་གདེངས་ཀས་བརྒྱན་པ་ནི། །སྒྲུ་  
 རྒྱལ་རིགས་བཞི་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ཏྲགས། །ཁྲག་ཞག་ཐལ་བའི་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་  
 ནི། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ཏྲགས། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་བཞུགས་  
 པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་རྒྱན། །རྫོ་རྗེའི་གཤོག་པ་ནམ་མཁའ་གདེངས་པ་  
 ནི། །སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཏྲགས། །འབར་བ་ཆེན་པོའི་གར་  
 དགུས་སྒླེག་པ་ནི། །ཆེ་བཅན་དཔེར་བྱས་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་ཏྲགས། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེ་  
 མཆོག་འབར་བའི་ཞབས་འོག་ནས། །ཤེན་དུ་རྩམས་པའི་ཁྲོ་མོ་གནམ་ཞལ་མ། །སྒྲུ་  
 མངོག་དུད་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །དབུ་དགུ་ཕྱག་ནི་བཙོ་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་  
 བཟང། །ནམ་ཐར་དབུ་བརྒྱད་གྱེན་དུ་སྦྱང་བ་ནི། །གསང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་ལྟན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདུད་ཅི་གྲུར་སྒྲིལ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་  
 བདུད་ཅིའི་ཕོ་བྲང་བསྐྱམས། །ཏྲ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་བདུད་ཅིའི་ཕོ་བྲང་སྒྲིལ། །སྒྲོང་པ་བཙོ་  
 བརྒྱད་ཕྱག་ནི་ཐུང་ན་འདས། །བཙོ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡས་གཡོན་དང་སོ་གཉིས། །རྩྭ་  
 རྟུམ་བཀང་བ་རྫོ་རྗེས་དགུག །བཙོ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡས་གྱི་དང་འོག་ན། །གོ་རྩི་རྩན་

དམར་ཞིང་གི་དབྱུག་ཏོ་འཕྱར། །བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡོན་གྱི་དང་འོག་ན། །སིང་ཏ་མུ་  
 གླི་ཁ་རོ་སེང་གེའི་མགོ། །བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡས་གྱི་གསུམ་པ་ན། །ཙྱཱ་རྩེ་སེང་མོ་  
 མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་ཚུལ། །བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན། །བླ་གྱི་མུ་  
 གླི་གནས་ལྟ་ཏ་མགོ་ཅན། །བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡས་གྱི་བཞི་པ་ན། །སྤ་མོ་དམར་མོ་ཚུ་  
 སྤོན་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར། །བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡོན་གྱི་བཞི་པ་ན། །ཤྱི་གྲུ་འཁྱིས་རོ་  
 ལྷུས་ལྷག་ཤ་མགོ་ཅན། །བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡས་གྱི་ལྷ་པ་ན། །བེ་ཏ་འཁྱིས་བཟོ་རྩེ་རྩེ་  
 དགུ་འཕྱར། །བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡོན་གྱི་ལྷ་པ་ན། །ལྷ་ན་འབྲལ་ལྟ་སྤྱང་གེའི་མགོ་བོ་  
 ཅན། །བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡས་གྱི་དྲུག་པ་ན། །ཕུག་དམར་སེང་ཞིང་ཚུང་རྒྱ་མ་  
 འཛེན། །བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡོན་གྱི་དྲུག་པ་ན། །ཁྱི་རྩ་དམར་མོ་རྒྱ་འཛེན་ཁོད་གདོང་  
 ཅན། །བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡས་གྱི་བདུན་པ་ན། །ལྷ་སྤྱང་ལྷ་སྤྱང་ཁག་རྩེ་རྩེ་ས་  
 དགུག །བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡོན་གྱི་བདུན་པ་ན། །ཀློག་ཀློག་སྤྱང་ལྷ་སྤྱང་ཁག་རྩེ་རྩེ་ས་  
 ཅན། །བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡས་གྱི་བརྒྱད་པ་ན། །སྤྱང་ལྷ་སྤྱང་ཁག་རྩེ་རྩེ་ས་  
 མ། །བཙེ་བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ན། །ཀློག་ཀློག་སྤྱང་ལྷ་སྤྱང་ཁག་རྩེ་རྩེ་ས་  
 བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡས་གྱི་ཐ་མ་ན། །ཙྱཱ་རྩེ་སེང་སྤྱང་མཆོག་ལུས་འབྲལ་བར་བྱེད། །བཙེ་  
 བརྒྱད་ཕྱག་གི་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་ན། །ལྷ་སྤྱང་ལྷ་སྤྱང་ཁག་རྩེ་རྩེ་ས་  
 བསྐྱམས། །ཞབས་བཞི་བབྱད་པས་རིགས་བཞིའི་དབྱ་ནས་བཞིས། །ཞབས་བཞི་  
 གཡས་གྱི་དང་པོ་བབྱད་པ་ཡིས། །སྤྱང་ལྷ་སྤྱང་ཁག་རྩེ་རྩེ་ས་  
 པོའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱང་སྤྱང་། །ཞབས་བཞི་གཡོན་གྱི་དང་པོ་བབྱད་པ་ཡིས། །བད་  
 སྤྱང་མེད་པ་གསང་བའི་རྩ་ག་དང་། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱང་  
 སྤྱང་། །ཞབས་བཞི་གཡས་གྱི་གཉིས་པ་བབྱད་པ་ཡིས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་  
 རྩ་ག་དང་། །སྤྱང་ལྷ་སྤྱང་ཁག་རྩེ་རྩེ་ས་  
 པོའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱང་སྤྱང་། །ཞབས་བཞི་གཡོན་གྱི་གཉིས་  
 པ་བབྱད་པ་ཡིས། །གདོད་ནས་དག་པ་གསང་བའི་རྩ་ག་དང་། །རྩེ་རྩེ་སྤྱང་ལྷ་སྤྱང་  
 སེམས་སྤྱང་སྤྱང་། །ཁོ་མོ་གནས་ཞལ་འབར་བའི་ཞབས་འོག་ན། །སྤྱང་གདུང་འབར་བའི་  
 དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །སྤྱང་གསུག་སྤྱང་གསུག་སེང་གསུག་དམར་གསུག་དང་། །ལྷང་གསུག་

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བཟང་། །རྡོ་རྗེ་ཁོར་ཡུག་དྲུང་ཆེན་གང་བ་  
 དང་། །རལ་གྱི་ཐོང་ག་ཞོལ་དག་སྒྲ་ལ་སོགས་བསྐྱམས། །སྒྲུལ་དང་ཐོད་སྤོང་སྤང་ཆེན་གོ་  
 ཆོན་དང་། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་དང་། །ཐལ་ཆེན་ཞག་དང་  
 རྟའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒོང་ན་བཞུགས། །གནས་  
 ཡུལ་ཁོ་མོ་བཅུ་དྲུག་བརྗིད་པའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཁོ་མོ་བཞི་ཡིས་སྒོ་བཞི་  
 བསྐྱེདས། །སྒོར་མ་བརྒྱད་དང་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །རང་རང་སྟན་དང་ལག་ཆ་སྟ་  
 ཚོགས་ཐོགས། །ཅི་བཟུང་ཞེས་གསོལ་ཆས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གསལ་བཀོད་ནས། །རྒྱ་གི་མ་སྤིང་གིང་དང་ཕོ་ཉར་བཅས། །སྤང་སྤིད་ཐམས་  
 ཅད་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ། །ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་སངས་རྒྱས་  
 ནས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞུགས་སོ་འཆལ། །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་  
 བདེ་གཤེགས་སྒྱུར་སྟོན་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུར་ཞིང་གསལ་གདབ་པོ། །བརྒྱས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤོང་ལས་བྱུང་བའི་  
 འོད་ཟེར་དང་། མཐེབ་སྤྱན་ཏྲ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་མཉམ་པར་རོལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 གྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་ཁོང་གསེང་ནས་སོང་བ་བདུད་རྩིའི་ཕོ་བྱང་  
 ལ་ཕོག། །དེས་བདུད་རྩི་སྤང་བཞུ་སྤར་བའི་རྒྱངས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟ་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། །རྗེས་ཆགས་གྱིས་རོལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་  
 འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་བདུད་རྩི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས།  
 ཡབ་ཡུམ་དགྱིས་པར་རོལ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱན་བབས་པ་དང་སྟན་ཅིག་བདུད་  
 རྩི་ལ་ཐེམ་པས་ཁྱུ་ཞིང་འདྲེས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ་བར་བསམ་ཞིང་།  
 ཨོ། །རྗེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མད་པོ་ཆེ། །རྒྱ་གམ་དགྱིལ་འཁོར་རིན་ཆེན་དབང་། །ཤར་གྱི་  
 ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཞུས་ནས། །འདས་པའི་བྱུང་སྐྱུན་ཡང་འདྲེན། །མཆོད་ཁང་ཡིད་བཞིན་  
 རིན་པོ་ཆེ། །རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་འཕྲེང་། །པར་འཕྲོས་པས་ནི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །སྤར་འདུས་པས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འདི་ཡང་བསྟན་པའི་མཆོག་ཡིན་  
 ཏེ། །ནམ་ཡང་ཉམས་པའི་དུས་མཐའ་མེད། །དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོང་བར་



མཛོད། ཁེས་བསྐྱལ་བས། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒོན་གྱིས་གཟུངས་ཐག་ལ་འདུས་ཏེ། བྱ་ཅ་བཙོ་ལྷ་བ་དང་། ཅུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་  
གཉིས་གཙོ་པོར་བརྒྱ། མཐུག་ཏུ། **བཙྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨོ་ཡུ་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ།** ཞེས་བཤང་ཅུང་ཟད་བརྒྱས་ལ། སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི། བསྟོད་  
བཤགས་ཇོ་པ་ཁང་བསྐྱུ་བ་གསུམ་དང་། ཚོགས་མཆོད་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱལོ། །འདི་ནི་ཚོག་རྒྱས་པའི་ཁྱིམ་ཏེ། མྱོད་ཐུན་གྱི་ཆོ་  
གཡོ། །ནམ་གྱང་གི་ཐུན་ལ། དེ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ནས་ཇོ་པ་ཁང་ཕྱེ་ལ། ཞི་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲགས་  
དང་། ཁྱོ་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་རྒྱུད་ལུང་གི་ཏེ་ཅུ་ཀ་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲགས་ལ་ཅུ་ལུ་སྒྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་དང་། སྒོ་གསུམ་ལྷ་སྒྲགས་འོད་  
གསལ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་གཙོ་པོར་སྐྱི་སྒྲགས་**བྱུ་ཅ་རྩྱུ་ན་**ལ་བྲིལ་ནས་བརྒྱས་ཇེས་ཇོ་པ་ཁང་བསྐྱུ་ལ་ཚོགས་མཆོད་དབུལ་  
ཐོ་རེངས་ཁམས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བཏབ་ལ། ཞི་སྒྲགས་**པོ་རྩི་ཅི་ཏྲ།** ཁྱོ་པོར་**ཅུ་ལུ།** ཐུན་མོར་**ཅུ་**  
**བྱུ་ཅ་རྩྱུ་ན་**ལ་བྲིལ་ཞིང་ཚོགས་དབུལ། ནམ་ལངས་བ་དང་ལས་མཁན་གྱིས་སྟག་གཏོར་བསྟོ་ལ་གཏོར་མ་གཤུ་ཆང་ཅུ་བསག་  
གོ། །དེ་ནས་ཉིན་མའི་ཚོག་ལ། སྤྱོད་ཚོག་འཕྱིང་པོ་སྟེ། གྲལ་ཕྱག་ནས་བརྒྱང་ཇོ་པ་ཁང་དེ་གཞི་བའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ལས། ཐུན་འབེབས་  
ཇེས་སུ་རྟགས་གསུམ་གདབ། ཇོ་པ་ལ་ཞི་བ་ལ་རིགས་དྲུག་དང་། **པོ་རྩི་ཅི་ཏྲ།** ཁྱོ་པོར་ཆེ་མཆོག་འདབ་ཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀ་དབྱ་རྣམས་དང་ཅུ་  
ལུ། ཞི་ཁྱོ་ཐུན་མོར་ཅུ་བྱུ་ཅ་རྩྱུ་ན་བརྒྱ་ཞིང་། སྟོན་ཇོ་པ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ཇོ་པ་བསྟོར་ཡང་བྱས་ལ། ཇོ་པ་ཁང་བསྐྱུ་ཇེས། སྤང་ཡང་  
**པར་ཇོ་སྤྱུ་བུ་མ་**པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་  
ལ། གཟུངས་ཐག་གཏད་དེ། སྟོ་གོན་ལྟར་ཇོ་པ་དམིགས་གསལ་བཏབ་ནས་བྱུ་ཅ་རྩྱུ་ན་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ལ་འོད་ཁྱུ་བྱ་ཞིང་། ཚོགས་  
དབུལ། འཕྱིང་པོའི་ལས་ཁྱིམ་སོ། ཉིན་གྱང་དང་དགོང་སོ། ཁྱོ་བཅུའི་སྒྲགས་གྱིས་མཆོམས་བཅད། **ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་**གྱིས་  
བཤགས། གྱུན་ཏུ་བཟང་པོས་དམ་བཅལ། ཐུན་དབབ། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲགས་གྱིས་བརྒྱབས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་  
སོ་སའི་བསྐྱེད་སྒྲགས་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ། གྱུན་བཟང་ཞབས་བསལ་བཞི་བསྟོལ་སྟོན་གཏོར་རྟུ་རྣམས་སྒྲགས་མཆོད་  
ཅམ་གྱིས་ཕུལ། ཞི་ཁྱོ་སོ་སོ་ལ་པོ་རྩི་ཅི་ཏྲ་དང་ཅུ་ལུའི་ཇོ་པ་དང་། སྤྱིར་བྱུ་ཅ་རྩྱུ་ན་བརྒྱས་ལ། **བརྟེན་མེད་ཤེས་རབ་**གྱིས་བསྟོད།  
ཚོགས་བསང་སྤང་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དངས་མཆོད་བཤགས་སྟོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཅམ་གྱིས་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་ཆུང་དུའི་  
ལས་ཁྱིམ་ཏེ། ལུང་ཆོག་གིས་གསལ་གདབ་པ་དང་ན་མོ་རྩྱུ་གིས་གཟི་ཐུན་བསྐྱེད་བཤང་མི་མཛད་དོ། །དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གི་  
ཚོག་སྟེ། སྐྱབ་པ་ཞག་གངས་ཏུ་ཕྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་དྲུག་གམ་མི་རུས་ན། གྱང་གཉིས་དོར་ནས་ཐུན་བཞིར་བསྐྱུ་  
ཞིང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ཕྱི་རོ་ཡང་ཆོག་ཁྱིམ་འཕྱིང་པོ་དང་། ཐོ་རེངས་ཆུང་བ་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས་སོ། །རབ་གནས་ནི་སྐྱབ་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་  
ཉིན་གྱང་གི་དུས་གནད་དང་བསྐྱུན་ལ་ཐིན་ལས་སྤང་བ་དང་སྟེལ་ནས་རྒྱས་པའི་ཐུན་སྟག་ལན་གཅིག་ངེས་པར་བྱ། གཏོར་མ་གཏོར་བ་ནི།  
དགོང་ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་ལས་མཁན་གྱིས་ཆ་གསུམ་མགོའི་འདས་གཏོར་དང་། ལེགས་སྟན་ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་སོགས་སྤང་མ་རྣམས་གྱི་  
གཏོར་ཆོག་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་རྣམས་གཏོར་། ཆོ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཐུན་གང་ཅུང་གཅིག་དང་སྟེལ་ནས། སྤང་ཆེ་ཇེས་  
བཤམ་པའི་དུས་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བཏབ་ལ། **རྩྱུ་བཙྲ་ཨུ་ཡུ་ཏེ་རྩྱུ་ཨུཾ** ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ། **རྩྱེཾ**  
**རུ་བ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས།** །**བཙོམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཡབ**

[illegible]

ག་ཤེད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་སྤྲེགས་མཛུ་བ། མགྱིན་པར་རྟ་མགྱིན་དམར་པོ་སྐྱལ་  
 ཞགས་དང་སྤྲེགས་མཛུ་བ། སྒྲིང་གར་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མཐིང་ག་དོར་བེལ། རྟེ་བར་དོ་རྩེ་  
 གཞོན་རུ་ལྷང་ཁུ་ཕུར་བུ་དང་སྤྲེགས་མཛུ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་དོ་རྩེ་མཆོན་ཆའི་  
 ཆར་དང་བསྐྱལ་པའི་མའི་ཚུ་ཚུ་རྟོན་པོ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེགས་བཅོམ་བསྐྱད་པར་བསམ་ཞིང་། དོ་རྩེ་སྤྱོད་པའི་རུ་སྐྱེས། ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་ཀྱོ་རྩ་བཟླ་ཀྱོ་རྩེ་ལྷ་  
 རྩེ་བཟླ་ཀྱོ་ལི་ཀྱོ་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཡ་ལྷ་ཀྱོ་ལ་རྩ་བ་ཀམ་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་པལ། ཅེས་བྲག་ཏུ་བཟླ་ཞིང་།

སྐོས་རོལ་དང་ཐུན་བྲབ་ཀྱིས་ཆོམ་རྒྱུས་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ཉལ་ལེ་འདུལ་བ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་འམ་མི་རུས་ན་ཐུན་ཐ་མ་ཁོ་ནའི་རྩེས་  
 སྐྱེ་ལན་རེ་རེ་དེས་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་རུས་དེར་དངོས་བྱལ་སྒྲིང་བའི་པོ་ཉ་རེའང་འོང་བས་ཉལ་ལེ་བསྐྱད་པའི་རྩེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཐིན་འབབས་ཀྱང་བྱལོ། །ཁྱད་པར་བཟླས་བཞིན་ཐུན་བྲག་གམ་བཞིའི་རུས་སུ་བྱེད་པར་མ་ཟད་བསྐྱེན་བྲོགས་ཡོད་ན་གསུང་མི་ཆག་པར་  
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཟླར་འཇུག་ཅིང་། ལྷོགས་ན་སྤྱི་སྤྲེགས་ཀྱི་སྤྲེགས་རྒྱུན་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བསྐྱར་ནས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུག་ཏེ་སྤྲོན་རྩིས་ཀྱང་གསུང་མི་ཆག་ཏུ་འབྲལ་ན་ལེགས་སོ། །བཞི་བ་སྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི། ཞག་  
 དགུ་འགྲོ་བའི་དགོང་ཐུན་ལ་སྤྲོན་ལས་ཐུང་བ་དང་སྤྲོལ་ནས་དབང་གི་སྤྲོན་སྤྲོག་བྱ། དེ་ནས་དངོས་བྱལ་ཟང་བ་ནི། ཐི་རོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་  
 མདུན་དོས་སུ་སྤྲོགས་རྩེ་ལྟར་རིགས་པ་ལ་འབྲས་སྐྱེ་ལུའི་ཕྱིས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱིས་པའི་སྤྲོང་དུ་དངོས་བྱལ་ཀྱི་རྩེས་རྒྱུས་འདུ་བྱ་སྟེ། དེའང་  
 སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཐར་བཀོད་པའི་དངོས་བྱལ་ཀྱི་རྩེས་རྒྱུས་པས་ལ། སྤྲོགས་ཀྱི་དབུས་མཆི་ཉིས་གཤེས་ཀྱི་གཤེས་པར་གསལ་ལ་  
 ཤིང་རིམ་པ་བཅུ་བཞི་བཅུགས་པའི་འབྲང་རྒྱས་རྒྱ་གམ་དང་། གཡོན་པར་གསོལ་བྱང་གི་སྤྲོན་ཐོད་བཀོད། དེ་དག་གི་ཕྱིའི་ཤར་དུ་དཔལ་  
 བཤོས་ཉི་ལྷ་ཁ་སྤྱོད། ལྟར་ཆེ་རེལ། རུབ་ཏུ་དབང་བཤོས་རྒྱ་གམ། བྱང་དུ་རྩ་གད་ཀྱི་སྤྲོད་རྒྱུས་དང་། གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་ཆེ་སྟེ་ཐག་ རྩི་  
 འམ་སྐྱི་ས་སྟེ་ལ རྩ་གད་དམ་དཔའ་བྱེད་དེ་ཆང་། འཇམ་དེས་སམ་རྒྱ་བ་དཀར་བ་དེ་མར། རྒྱ་རྒྱས་ཏེ་ཞོད་ཁུང་ལྷང་བ། རྒྱ་ཞོས་སྟེ་ཐུད་ཁུལ།  
 གལ་ཕྱིས་ཏེ་སྤྲོད་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གཡོས། ཐན་མོ་སྟེ་ཆོད་མ། གཡོན་ཅན་ཏེ་སྤྲོག་པ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྟེ་མ། ཆོ་ཁིད་དེ་སྤྲོར་སོ། ཤམ་མོ་སྟེ་མིང་  
 པོ་སོགས་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཆོགས་ཆད་གསར་དུ་འང་འདུ་བྱས་པས་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གཅིད། དེ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲོང་ནས་ཤིང་  
 སྤྲོམ་ལ་བརྟེན་པའི་དར་རས་རས་དཀར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱིས་པས་བཀལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱིང་ཁྱི་བར་པ་ལ་མར་མེ་དགུ་བཀོད་ཡོད་ན། ཆེ་  
 མཆོག་གཉིས་དང་རྒྱུད་ལུང་ཁོ་བོའི་མར་མེ་གསུམ་དེས་གོ་ཆོད། ལུ་ཡོད་ན་གཙོ་བོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོ་བོ། གཅིག་ལས་མེད་ན་ཆེ་  
 མཆོག་། དབང་ཆོག་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་དེ་རྒྱུས་སྤར། ཐི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་མ་རྒྱུད་དང་། ལུང་གི་ཁྲག་འཐུང་དང་།  
 གོ་རྩེ་མ་དང་། ཐ་མེན་པན་ཆད་ཁུམས་དགུ་དང་། ཁོར་ཡུག་རིག་འཛིན་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སུ་མར་མེ་རེ་རེ་སྟེ་ཁོན་བཅུ་བཞི་བཀོད། ཡང་  
 རས་བྱིས་རྒྱུང་དུ་ལྷ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་གནས་སོ་སོར་བཀོད་མི་ཐུབ་ན་བཅུ་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིང་ཁྱི་བར་པའམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
 དུ་བཀོད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱལ་བ་པོ་རྒྱུས་རྒྱུན་གོས་བཟང་པོ་བསྐྱར་ལ། ལས་ཀྱི་དབུ་བྱངས་བ་ནས་བཟུང་བུམ་རྩིས་དོར་  
 བ་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་ཁྲིགས་འབྲིང་པོ་ལྟར་ཞེ་ཁྲིའི་གཞུང་ཆོགས་ཐ་མའི་བར་བཏང་ལ། དེ་ནས་དངོས་བྱལ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།  
 ཐོག་མར་སྤོན་འགྲོ་ནི། འབྲུང་པོ་ལྷ་ཉན་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བཅུའི་སྤྲེགས་ཀྱིས་མཆོམས་བཅད། ལྷ་དང་འཁོན་གཟུགས་ལྷང་བའི་ཕྱིར་  
 ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཀྱིས་བཤགས། འགྲོ་དོན་མཐར་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཨོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡི། །སོགས་  
 ཀྱིས་དམ་བཅད། རང་ཉིད་གཟི་ཐིན་བསྐྱེད་ཕྱིར་བབ་བྲག་འདས་བཞིས་ཐིན་དབབ། དངོས་བྱལ་ཀྱི་རྩེས་དཔལ་བཤོས་དབང་བཤོས། རྒྱ་  
 གམ་བཟའ་བརྟུང་གི་འོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། གསོལ་བྱང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་རྩེས་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་དུས་ཀྱི་སོ་སོའི་  
 དགོངས་པ་གསལ་བཏབ་ནས། དང་པོ་གསུམ་ལ་གུཅ་རྒྱ་ནའི་ཤམ་བུར། **སཐ་སིནྟེ་རྩྭ་ཡ།** ཞེས་བཏགས་པ་དང་། གསོལ་  
 བྱང་ལ་འབྲུག་སུམ། ཆེ་རྩེས་ལ། **ཨོ་རྒྱུ་བཟླ་ཡུ་ཤེ་རྩྭ་ཡུཾ** ཞེས་བ་རྒྱུས་བདུན་བདུན་བཟླས་པས་རྩེས་རྒྱུས་རུས་  
 ཐུན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སོ། །དངོས་གཞི་ལ། བཞི་ལས། དང་པོ་རྩིས་སྤྲེགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་རྩིས་ཁང་དབྱེ་བའི་



ཚོགས་མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པའི་དོ་བོར་བྱེ་ལ། འོད་ཟེར་པར་མི་སྒྲོ་བར། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་  
 པར་རང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། བོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་ཏུ་ལྷ། གུ་བྱ་རྩ་  
 རྣ་རྣམས་བརྒྱུད། །གཉིས་པ་སྒྱིན་སྟེག་ནི། བསྐྱེད་བྱའི་དངོས་གྲུབ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་འཕམ་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་  
 སྒྱིན་སྟེག་གང་རིགས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ལག་ལེན་བདེ་བྱིར་གོང་དུ་མཛད། གསུམ་པ་གནད་ལ་དབབ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལས་ཐོར།  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །སྒྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་གནད་ནས་བསྐྱེད། །ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡར་བསྐྱེད་ནས་སྒྱིར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟོས་བརྟུལ་ཞིང་རོལ་མོའི་སྐྱེ་དང་བཅས་པས། རྩྭ། ང་  
 བྱི་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཞིང་། །བརྩ་ཁྲག་འཕྱང་  
 འཁོར་དང་བཅས། །ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་སྒྱུར་འཛེན་ན། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞེན་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞེན་མི་གཤེགས་ན། །སྐྱབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་  
 མི་སྟོལ་ན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བར་མཆི། །དམ་ཚིག་མཆོག་ལ་དགོངས་  
 རས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རྩྭ། ང་བྱི་དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་  
 འཆང་། །སྐྱེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཞིང་། །བརྩ་ཁྲག་འཕྱང་འཁོར་དང་བཅས། །ཉིད་  
 ཀྱི་བཀའ་བཞེན་སྒྱུར་འཛེན་ན། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་  
 ཚུལ་བཞེན་མི་གཤེགས་ན། །གྲུབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་མི་སྟོལ་ན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 དང་འགལ་བར་མཆི། །དམ་ཚིག་མཆོག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རྩྭ། ང་བྱི་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་འཆང་། །ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོ་རབ་  
 བསྐྱོར་ཞིང་། །རྩྭ་ཁྲག་འཕྱང་འཁོར་དང་བཅས། །ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་སྒྱུར་འཛེན་  
 ན། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞེན་མི་གཤེགས་  
 ན། །སྐྱབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་མི་སྟོལ་ན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བར་  
 མཆི། །དམ་ཚིག་མཆོག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་  
 གསོལ། རྩྭ། ང་བྱི་དཔལ་ལྡན་བརྩ་འཆང་། །བརྩ་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཞིང་། །བརྩ་  
 ཁྲག་འཕྱང་འཁོར་དང་བཅས། །ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་སྒྱུར་འཛེན་ན། །དམ་ཚིག་ཚུལ་  
 བཞེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞེན་མི་གཤེགས་ན། །གྲུབ་མཆོག་  
 དངོས་གྲུབ་མི་སྟོལ་ན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བར་མཆི། །དམ་ཚིག་མཆོག་ལ་

དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ལྷོ་ར་ནི་དཔལ་ལྷན་  
 ཀྱི་འཆང་། །ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཀྱི་ཐུག་འཕྱང་འཁོར་དང་  
 བཅས། །ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་སྤྱན་འཛེན་ན། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞེན་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞེན་མི་གཤེགས་ན། །གྲུབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་མི་སྤྱོད་  
 ན། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བར་མཆོ། །དམ་ཚིག་མཆོག་ལ་དགོངས་ནས་  
 ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཅུང་དུ་ཆགས་སྒྲིབ་  
 མེད་པར་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་གནད་ནས་བསྐྱེད་བཞི། ལྷོ་ར་ནས་མཁའ་  
 མཐའ་གྲས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཁྲབ། །མ་ཆགས་སྤྱན་མངའ་མ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་  
 གསལ། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །རྗོད་ཅིང་ཞག་ཀྱང་ཆང་ལགས་  
 སོ། །བཞུས་བརྗོད་གངས་ཀྱང་ཐེམས་ལགས་སོ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་དུས་འདི་  
 ལགས། །འགྲོ་བ་མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱེད། །སྤྱོད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་བདག་གིས་  
 བསྐྱེད་ས། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས། །བདག་གི་ལས་འབྲས་མཆོས་པར་མཛོད། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ།  
 ཁྱོ་ལ་ཁྱོས་པས་ཞི་མཛད་པས། །ཐུགས་རྗེ་ཁྱོ་དཔལ་རུམས་པའི་ཆོགས། །འབར་བའི་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་མཛད་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བདག་ལ་སྤྱོད། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད།  
 གསུམ་པ་ཉི་བར་བསྐྱེད་བཞི། སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིང་ཐོན་ནས་བསྐྱེད་བཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷོ་  
 མཉམ་པའི་དོན་ལ་མ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དང་གསོལ་བར་མི་  
 དམིགས་ཀྱང་། །རིག་དང་མ་རིག་སྤྱོད་མའི་བྱང་པར་གྱིས། །སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལུལ་མཉམ་  
 པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་པས། །ལོག་རྟོག་སྤྱོད་པའི་  
 ཞེན་པ་མ་བསྐྱོད་ན། །མཁའ་རབ་ཉིང་འཛིན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །ཆགས་  
 པའི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། །བདུད་དང་སྤྱོད་པོ་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་བྱར་  
 ཀྱིས། །སྤྱོད་མའི་ལུས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་བར་གཅོད་ན། །ཁྱོ་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་  
 པའི་ཕྱིར། །རྩུ་འཕྱུལ་ལམ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་  
 བདུད་ཅིང་ཆར་བབ་ཆོ། །བག་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱི་མས་སྤྱོད་པ་ལས། །ཤེས་ཤིང་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྟན་ན། །ཤེས་བྱར་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་  
 གསོལ། །འབད་བས་བཅའ་བའི་དུས་གསུམ་དག་བཤེས་དེ། །སྤྲིད་ལ་པན་འདོགས་  
 ལྟན་པའི་དཔལ་མགོན་ལས། །དྲིན་ལ་ལན་ལྟོན་གང་ལགས་མ་འཆའ་ན། །སེམས་ཀྱི་  
 མངོན་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རྣམ་རྟོག་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་སྦྱག་པོ་  
 ཡིས། །དུས་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ལྟན་པའི་རྩ་ས་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྲོད། །དུས་གསུམ་དག་  
 བཤེས་དྲིན་ལ་ལན་སྤྲོད་ཕྱིར། །དུས་ལ་སྤོངས་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བགྱིད་ན། །མངོན་  
 ཤེས་དུག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རྒྱུད་དུག་རིམ་གྱིས་བྲང་བའི་དོན་སྤྲོད་  
 དུ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བྲུབ་པར་འགྲོ་བའི་ཆོ། །སེམས་ཀྱི་གདོས་སུ་བདག་གི་  
 ལུས་མཆིས་ན། །ཐོགས་མེད་རྒྱུད་མགྲོགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དེགས་  
 བས་སྤྱོད་པའི་བར་སྤྲོད་ལྟ་བུ་དང་། །ཆེ་ལ་འགྱིང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་  
 ཆོགས། །རྟོ་རྟེན་གཤོག་པས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་མཁར་ཐོགས་མེད་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལོག་རྟོག་མང་པོས་ཤེས་རྒྱུད་གཡེངས་པ་ཡིས། །སྟོན་  
 བས་གསུངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་རི་སྟོད་པ། །དོན་དང་ཡི་གེ་བརྗོད་མེད་མ་བསམ་  
 ན། །མི་བརྗོད་གཟུངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རང་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱི་  
 དབང་གྱུར་ཅིང་། །སྦྱག་བསྐྱེད་མང་པོས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདུལ་ཐབས་  
 མང་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་བགྱིད་གྱིས། །རྣམ་བཞི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་  
 གསོལ། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །སྤྲོད་དོན་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་  
 བཅེད་ཕྱིར། །སོ་སོའི་སྒོ་ལ་རི་ལྟར་འཐད་པ་བཞིན། །མཐུན་འདུག་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་  
 འདུལ་ལགས་གྱིས། །བྲ་སེན་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དུག་གསུམ་ཞེན་པས་  
 འཁོར་བའི་གཙང་བཏབ་ན། །འཆོ་བྱེད་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བཅོས་སུ་གསོལ། །སྦྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་རྩ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་  
 ལྟོལ། །སྦྱ་རེངས་དང་པོའི་དངོས་གྲུབ་དུས་ལ་བབ། །ཁྲག་འཕྱང་འཁོར་བཅས་དངོས་  
 གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཁམས་གསུམ་དེགས་པ་མ་ལུས་འདུལ་འཆའ་གྱིས། །བཅོམ་  
 ལྟན་དཔལ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་ཀུན་



བགྱིད་ཀྱིས། །ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །དུར་ཁྱོད་རོལ་བས་  
 ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷན་ཀྱིས། །ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །ཐིན་  
 ལས་རྣམས་བཞི་འགྲོ་བའི་དོན་བགྱིད་ཀྱིས། །ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 གསོལ། །སྤྱུལ་བ་མང་པོས་སེམས་ཅན་ཀྱན་འདུལ་བྱེད། །ཡང་སྤྱུལ་ཉིང་སྤྱུལ་དངོས་  
 གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། གཉིས་པ་མི། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྐྱར་བྱང་བ། །བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དུར་ཁྱོད་དེགས་པའི་  
 ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །རྒྱུད་ལུང་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡེ་  
 ཤེས་འབར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །གོ་རྩེ་ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལྷན་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སིངྒ་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆད་མེད་བཞི་རྩོགས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རྟ་གདོང་སྒོ་  
 མ་བཞི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འབར་བའི་བར་བྱམས་དུར་ཁྱོད་ནང་ཤེད་ནས། །སྒྲོར་  
 མ་གསང་ཡུམ་ཚོགས་བཅས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དམ་ཆེག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནས། །དབང་ལྷག་མ་སྤྱིང་ཚོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དུར་ཁྱོད་འབར་བ་  
 ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཐིན་  
 ལས་སྐྱར་མགྲོགས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་བདུན་སྤྱིང་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྒྲོལ་བྱེད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རྩི་རྩེ་གིང་ཆེན་བཙོ་  
 བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེ་སྤང་འབར་བ་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་  
 ཡུམ་དྲུག་ཅུས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཕོ་  
 ཉ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་མ་མོ་དྲུག་ཅུས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྒྲོམ་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་ཚོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ། གནས་  
 མཆོག་ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། །འོག་མིན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། །གསང་སྤགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་  
 འབྱུང་བའི་གནས། །རྩི་རྩེ་སེམས་དབང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅས། །འོངས་སྤྱོད་

རྩོགས་པའི་སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལྷ་སྐྱ་གཞོན་སྦྱིན་སོ་སོའི་གནས་མཆོག་  
 ནས། །བཅོམ་ལྷན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞོ་རྒྱན་རྟ་ན་གོ་ཤེའི་  
 སྤྱིང་ཕྱག་ཏུ། །རྡོར་སེམས་སྐྱལ་པ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་རིན་ཆེན་  
 གསལ་སྦྱོན་མར། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དང་གསང་བདག་དངོས་བྱོན་ནས། །དབང་བཞི་  
 རྩོགས་བསྐྱར་རྟོག་ཆོགས་ལྷར་རོ་སྤྲད། །དབང་ཉགས་ཕྱག་ཤིང་མེ་ལོང་རྣམ་གཉིས་  
 བྱིན། །རིག་འཛིན་ཁྱི་སྤྱག་དུ་མ་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཆ་གཅིག་  
 གྲང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་འདིར། །སྐྱབ་མཆོག་སྐལ་ལྷན་བདག་  
 ལ་བསྐལ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་པ་རོལ་ན། །ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཚུར་མཆམས་  
 ན། །མ་ག་རྟ་ཡི་བྲག་ཕྱག་ཏུ། །རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཀླ་ལ་དང་། །སྐྱ་ཡི་བྱ་མོ་རྒྱ་མཆོ་  
 ཡིས། །དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་སྦྱན་བྲངས་ནས། །ཆོམ་བྱ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས། །ཁྱི་  
 སྤྱག་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྲང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་  
 གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐལ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མར་  
 མཆམས་ན། །བ་ཉོར་ཡུལ་གྱི་ཡར་མཆམས་སུ། །རྡོ་རྗེ་འོད་འཕྲོའི་སྤྱིང་ཆལ་དུ། །རྒྱལ་  
 པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་དང་། །སྤྱས་མོ་རྟེ་ལྷ་ར་ཡིས། །ཆོམ་བྱ་ལྷ་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱབས། །ཁྱི་སྤྱག་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྲང་། །དེ་  
 རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐལ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་གར་  
 ཡུལ་གྱི་མར་མཆམས་ན། །སིང་ལྷ་ལ་ཡི་ཡར་མཆམས་སུ། །གཡུ་མཆོ་སྤྱིང་དགུའི་  
 བྲག་ཕྱག་ཏུ། །སིང་རྒྱལ་ལྷ་པ་རྣ་རྩ་དང་། །སྤྱས་མོ་གོ་མ་དེ་སྦྱེ་ཡིས། །ཆོམ་བྱ་ལྷ་  
 བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས། །བརྒྱ་སྤྱག་དུ་མ་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་  
 གཅིག་གྲང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐལ་དུ་  
 གསོལ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་མ་རྟ་རྟ། །ལྷ་རྣ་ཁ་སྤྱིའི་གནས་དག་ཏུ། །དགོ་སྟོང་ཉིན་  
 བྱེད་སེང་གོ་དང་། །སྦྱིན་པོའི་བྱ་མོ་ན་ཤི་ཡིས། །ཆོམ་བྱ་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱབས། །འཁོར་ནི་ལྷ་བརྒྱ་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་གྲང་། །དེ་  
 རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐལ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་གར་

ཡུལ་གྱི་ཚུར་ནང་ན། །བལ་པོ་ཡུལ་གྱི་པར་ནང་ན། །དགེ་སྤྱོད་སོ་སྤྱོད་དེ་བ་དང་། །ལྷ་མོ་  
 མི་ག་ལ་སིངྒེས། །ཆོམ་བྱ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་  
 གཅིག་ཀྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་  
 གསོལ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཚུར་ནང་ན། །བལ་པོ་ཡུལ་གྱི་པར་ནང་ན། །ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་  
 བྲག་ཕྱག་ཏུ། །སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །བལ་མོ་ཤུག་དེ་བ་ཡིས། །ཆོམ་བྱ་  
 ལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་  
 གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཡར་ནང་  
 ན། །ཏ་ཟིག་ཡུལ་གྱི་མར་ནང་ན། །ཨ་ཁུ་ར་ཡི་བྲག་ཕྱག་ཏུ། །སློབ་དཔོན་སྤྱི་ར་མ་ཉི་  
 དང་། །བྲ་མོ་ག་ག་སིངྒེ་ཡིས། །རི་ལྷར་བསྐྱབས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 ཆ་གཅིག་ཀྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་  
 གསོལ། །བོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡར་ནང་ན། །ཞང་ཁུང་ཡུལ་གྱི་མར་ནང་ན། །གངས་དཀར་  
 ཉི་མའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། །ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཆོས་  
 མཆོ་ཡིས། །རི་ལྷར་བསྐྱབས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་  
 ཀྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་  
 གསོལ། །བོད་གྱི་ཡུལ་གྱི་པར་ནང་ན། །མོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཚུར་ནང་ན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆང་  
 སེང་ཕྱག་ཏུ། །སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་  
 གྱིས། །རི་ལྷར་བསྐྱབས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། །དེ་  
 རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །བོད་གྱི་  
 ཡུལ་གྱི་མར་མཆོམས་ན། །ཁམས་གྱི་དཀྱིག་བྲག་ཕྱག་ཏུ། །སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སློ་  
 གོས་དང་། །ལྷ་མོ་སུམ་བཟའ་སེར་མོ་ཡིས། །རི་ལྷར་བསྐྱབས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཡིས། །དེ་  
 ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་  
 བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །བོད་ཡུལ་གཙང་གི་གཡས་རུའི་ཕྱོགས། །ཉུག་གི་རྩོ་རྩེ་  
 སློམ་ཕྱག་ཏུ། །གཙུག་པོ་བན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་  
 དོན། །ལྷ་བ་དགུ་ཡིས་སེམས་ཉིད་གྲོལ། །དངོས་པོའི་གནས་ཕྱགས་གཏན་ལ་



ཐེབས། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་  
མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་གསོལ། །ཁུ་ལུང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་ནི། །ཐུགས་སྤྲོས་ནང་  
ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །སྐྱེལ་བ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མཛེས་  
དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་  
རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་གསོལ། །ལྷན་གྱི་ཐུག་ཤམ་དགོན་པ་རུ། །སོ་ནི་  
ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་གིས། །ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བའི་  
བཀའ་ཡང་བབ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་  
རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་གསོལ། །རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་གནས་མཆོག་  
ཏུ། །བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་མཛོད་བརྟེན་པ། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་  
ཡིས། །མདོ་ཡི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་ཆོ། །དེ་ཡི་དངོས་  
གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་  
ཀྱང་གསོལ། །དོ་མཆར་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱིས། །སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཡབ་སྤྲས་  
ལ། །མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལཱའི་བཀའ་བབ་ཆོ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། །དེ་རིང་  
གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་གསོལ། །བསྟན་གཉིས་  
དར་རྒྱས་སྤིང་མཆོག་ནས། །མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་བེ་ཇ་ཡར། །སྟོན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་  
བརྟེན་ཆོ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་  
མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་གསོལ། །མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆོ། །འཇམ་  
མགོན་བརྒྱ་བེ་མེད་གྱིས། །སྟོན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འབྱེད་ཆོ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་  
ཀྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་  
གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་རུ། །ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་  
གྱིས། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསང་མཛོད་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་  
ཀྱང་། །དེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདི་རུ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་  
གསོལ། །གཞན་ཡང་མདོ་ཡི་བཀའ་བབས་ཆོ། །གཙུགས་ཆེན་ཡབ་སྤྲས་བརྒྱུད་པར་  
བཅས། །གསང་བདག་བྱུང་བ་མེས་དགོན་གསུམ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆ་གཅིག་

[illegible]

ཨི་ཀྱ་ཤེང་ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་དབྱས་ཀྱི་མར་མེ་ལས་དབལ་འབར་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ་གསལ་ཤིང་  
 དང་པོ་སྒྲར་བས། ཐོ་བྲང་དབྱས་ཀྱི་དབལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀ། དབང་མཆོག་། བཟླ་ཏེ་  
 ཅུ་ཀ་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དང་སྒྲུལ་པར་བཅས་ཏེ་གསལ་ཤིང་གི་ཅེ་མོར་བྱོན་པར་  
 གྱུར་པ་ལ། མ་རྩ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ། མ་རྩ་བ་ལོ་ཏ། མ་རྩ་རྟུ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏ། ཞེས་སྒྲན་གཏོར་རྟུས་མཆོད་  
 བས། བརྒྱས་པ་ནི། ཨོ། བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་། དབང་མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཡབ་  
 ཡུམ། བཟླ་ཁག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་ཀ་ནས། བྱུར་  
 བརྒྱད་དགྲིལ་ནས་འབྱ་བརྒྱད་ཤར། སྟོང་པོ་ཅུ་ལུ་འབྱ་བརྒྱད་དང་། གྲུ་ཅུ་རྩི་ལོ་འོད་  
 འཕྲོས་པས། ལམ་འཕྲོས་དབལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཚུར་འདུས་བདག་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། གཙོ་བོ་གསུམ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅུ་ལུ་སྟོལ་བ་དང་། ཨོ་གྲུ་ཅུ་རྩི་ན་བོ་རྟེ་ཅི་རྩ་མ་རྩ་སྒྲུ་ཁ་  
 རྩི་རྩི། ཞེས་བརྒྱས་ལ། བརྟོད་པ་ནི། ཨོ། བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀ། སྒྲ་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མེད་  
 རྒྱལ། མཐེང་ནག་འཛིགས་སྒྲུ་བདུད་བཞི་འདུལ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ས་རྣམས་ནོན། བཞི་  
 བཅུ་ཅ་གཉིས་མངོན་སངས་རྒྱས། ཞབས་བརྒྱད་ཉིང་འཛིན་དབྱེངས་སུ་སྟོར། རྒྱན་  
 རྣམས་མ་ལུས་སྒྲུ་ལ་རྫོགས། ཁོ་རྒྱལ་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་དབང་  
 མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀ། དབྱ་དབྱ་ཐུག་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས། མཐེང་ནག་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། ཞབས་བཞི་ཅུ་བཅོ་མོ་མནན། འཛིགས་  
 བྱེད་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། རྫོ་རྫོ་རིགས་མཆོག་བདུད་འདུལ་གཙོ། གཤུག་པ་  
 འདུལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། བདུད་རིགས་རྩལ་དུ་རྫོགས་མཛད་པ། དབལ་ཆེན་ཡབ་  
 ཡུམ་སྒྲུ་ལ་བསྟོད། ཅུ་ལུ་དང་གྲུ་ཅུ་རྩི་ན། གསོལ་བྱེད་གི་སྟོན་ལམ་ནི། ཏིང་ཆེན་ལྡན་འདས་ཆེ་  
 མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀ་དང་དབང་མཆོག་དང་། བཟླ་ཏེ་ཅུ་ཀ་རྣམས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བའི་མདོ་ནི། བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་  
 པ་རྣམས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་  
 གཟུངས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། རྫོ་རྫོ་ལྷ་བུའི་ཆོ། གཡུང་བྱེད་  
 ལྷ་བུའི་ལུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་དང་རིགས་རྒྱད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་མར་སྟོད་མི་



འཆའ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། བསྐྱེད་པའི་བཟོ་ཨུ་ཤིང་།  
 རྩོམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྒྲུལ་པ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྒྲུ་འོད་དུ་ཞུ་  
 རྣམ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དང་  
 ལྡན་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་ནི། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཨོ་རྒྱ་ཤི་ཉེ་རུ་ཀ་རྒྱ་ཤི་རྩི་  
 ལྷ་རྩི་རྩྱི། དེ་བཞིན་དུ། རྩྱ། བླ། ཀམ་རྣམས་བཅུག། བཟོ་ཨུ་ཤིང་རྩ་རུ་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩྱི། ཞེས་  
 རྩོགས་ཅིབས་ཀྱི་མར་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་གཉིས་པ་སྦྱར་བས། དིགས་བཞི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དང་སྒྲུལ་  
 པར་བཅས་ཉེ་གསལ་ཤིང་གི་ཅེ་མོར་བྱོན། སྒན་གཏོར་རྒྱས་མཆོད། ཨོ། དིགས་བཞི་ཁྲག་  
 འབྲུང་ཐུགས་ཀ་རྣམ། །ཟུར་བརྒྱད་དཀྱིལ་ན་འབྲུ་བརྒྱད་ཤར། །སྤྱིང་པོ་རུ་ལུ་འབྲུ་  
 བརྒྱད་དང་། །གུ་ཅུ་རྩི་ནའི་འོད་འཕྲོས་པས། །པར་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱར། །ཚུར་འདུས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྒྲུལ། །དིགས་བཞི་ལྷགས་ལ་རུ་ལུ་སྤྱིལ་བ་དང་། གུ་ཅུ་  
 རྩི་ན་བཟླ། རྩྱི། འདིགས་བྱེད་འདས་པའི་དུས་ན་སྤོན་བྱང་བ། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་དུས་  
 ལས་མི་འདའ་བའི། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྲུང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི། །རང་རང་བཙུན་མོར་  
 བཅས་ལ་བྱུག་འཆའ་བསྟོད། ཉོམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དིགས་བཞི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་  
 དངོས་བྱུང་རུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་  
 རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗོད་པའི་  
 གཟུངས། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག། རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན། དོ་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཡུང་བྱང་  
 ལྟ་བུའི་ལུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས་  
 དངོས་བྱུང་གྱི་སྒྲུལ་བ་དང་དིགས་རྒྱད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་མར་སྟོད་མི་  
 འཆའ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། བསྐྱེད་པའི་བཟོ་ཨུ་ཤིང་།  
 རྩོམ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྒྲུལ་པ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྒྲུ་འོད་དུ་ཞུ་  
 རྣམ་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར་བྱུང། གསུམ་པ་ལུང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་ནི།  
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཨོ་རྒྱ་ཤི་ཉེ་རུ་ཀ་རྒྱ་ཤི་རྩི་ལྷ་རྩི་རྩྱི། དེ་བཞིན་དུ། ས་བྱ། གུ་  
 ཅུ། ཡག། བཟོ་ཨུ་ཤིང་རྩ་རུ་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩྱི། མཆམས་ཅིབས་ཀྱི་མར་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་གསུམ་པ་  
 སྦྱར་བས། ལུང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་འོད་དང་སྒྲུལ་པར་བཅས་ཉེ་གསལ་ཤིང་གི་ཅེ་མོར་བྱོན།

སྒྲིབ་གཏོར་རྟུགས་མཆོད། ཡོ། ལུང་གི་ཁྱུ་འཕུང་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཟུར་བརྒྱད་དཀྱིལ་ན་འབྲུ་  
 བརྒྱད་ཤར། །སྒྲིང་པོ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་དང་། །གུ་ཅ་རྩ་ནའི་འོད་འཕྲོས་པས། །པར་  
 འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚུར་འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལུང་གི་  
 ཁོ་པོ་བཞིའི་ཐུགས་ལ་རུ་ལུ་སྟེལ་བ་དང་། །གུ་ཅ་བཟླ། རྩྱ། སྒྲིང་བ་དམ་ཆིག་གསང་བ་སྟོལ་བའི་  
 དབྱིངས། །ལོག་ལྟ་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲི་གནས་རིག་བྱ་འཛེམས། །ག་ན་ཉམས་པ་ཏ་ན་མཆོན་  
 མ་སྟོལ། །ལུང་གི་ཁོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ལ་བསྟོད། ཉོེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུང་གི་ཉེ་  
 རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་  
 བརྗེད་པའི་གཟུངས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག །རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཆོ།  
 གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ལུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མ་  
 མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མར་སྟོད་མི་འཆོལ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། བསྐྱེད་བཞི།  
 བརྗེ་ཨ་རྒྱ་ཤ་རོེ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྒྲུལ་པ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་  
 པས་སྒྲི་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། བཞི་བ་གནས་མ་བརྒྱད་ནི།  
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཡོ་བརྗེ་གོ་རྩི་ཏེ་དེ་བཞིན་བྱ། ཅོ་རྩི། བ་མོ་ཏེ། བེ་ཏ་སྟེ། བུ་ཤ་སྟེ། མེ་ཤ་སྟེ།  
 ཅ་ཏ་སྟེ། བརྗེ་ཨ་རྒྱ་ཤ་རོེ་ཐུ་ལུ་རྩྱ་སྟོ་རྩྱ། སྒྲི་འཕུར་དང་སྒྲུ་ཆད་ཀྱི་མར་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་བཞི་བ་སྐར་  
 པས། གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་འོད་དང་སྒྲུལ་པར་བཅས་ཏེ་བྱོན། སྒྲིབ་གཏོར་རྟུགས་མཆོད། ཡོ།  
 གནས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །སྒྲིང་པོ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་དང་། །གུ་ཅ་རྩ་ནའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས། །པར་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚུར་འདུས་བདག་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཐུགས་བརྒྱད་ལ་རུ་ལུ་སྟེལ་བ་དང་། །གུ་ཅ་བཟླ། རྩྱ། གོ་རྩི་ལ་སོགས་ཁོ་པོ་ཆེན་  
 མོ་བརྒྱད། །གདུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དག་ཤུལ་ཅན། །སྒྲི་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཉོེ་ཁོ་པོ་བརྒྱད་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་  
 རྣམས་ལ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་

[illegible]



[illegible]

དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚུར་འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སོ་སོའི་ཐུགས་ལ་  
 རུ་ལུ་སྟེལ་བ་དང་། གུ་ཅུ་བཟླ་ རྩྱི་ མི་ཡི་སྤྱོད་མོ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །དེགས་པ་ལྟ་  
 ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཚུང་མ་སྟེ། །དབང་དག་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོང་། །དབང་མོ་ཉི་  
 ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཉོ་དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་  
 བློ། བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་ནམས་ལ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས། མདོན་པར་ཤེས་པ་  
 དུག །རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན། རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཡུང་བྱང་ལྟ་བུའི་ལུས། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་  
 དེགས་རྒྱུད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མར་སྟོད་མི་འཆའ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་  
 ཐོབ་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད། བསྐྱེད་པའི་ བཟོ་ཨ་རྒྱ་ཤ་རྩེ་ གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་  
 སྐལ་བ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྐྱ་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་གཟི་  
 བྱོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། བརྒྱད་པ་མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས་ཀྱི། ལྷགས་ཀྱུའི་རྒྱ་དང་། ཞེ་  
 ལྷ་ར་ལི་རྩྱི། ཨ་རྒྱ་ཤ་རྩེ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། །ཐམས་པའི་བ་སྟོ་དང་བཅས་པའི་མར་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་  
 བརྒྱད་པ་སྐར་བས། མཁའ་འགྲོ་སྐལ་ལྷ་སོ་གཉིས་འོད་དང་སྐལ་བར་བཅས་ཉི་ཤུ་ལྟོ། །སྐར་གཏོར་  
 ར་ལྟས་མཆོད། ཡོ། མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས་ཐུགས་ཀ་ནས། །སྟོང་པོ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་  
 དང་། །གུ་ཅུ་རྩྱི་ནའི་འོད་འཕྲོས་པས། །པར་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཚུར་འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེ་ལྷ་ར་ལི་རྩྱི་ལ་རུ་ལུ་སྟེལ་བ་དང་། གུ་  
 ཅུ་བཟླ་ རྩྱི། ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་  
 གཟུགས་ཅན་འཕྲུལ་མོ་ཆོ། །མ་སྤོང་བུམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་མ། །མཁའ་  
 འགྲོ་སྐལ་ལྷ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཉོ་མཁའ་འགྲོ་སྐལ་ལྷ་རྩྱི་གཉིས་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ལྟོ། བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་ནམས་ལ།  
 །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས། མདོན་  
 པར་ཤེས་པ་དུག །རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན། རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཡུང་བྱང་ལྟ་བུའི་ལུས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་

སྐལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྡོད་མི་འཆའ་བར་དུས་ད་  
ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། བསྐྱེད་པའི་ བརྩོ་ཨ་ཁྱུ་ཤ་ཇོ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་  
འོད་དང་སྐལ་བ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྐྱེ་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་  
པས་གཟེ་བྱེན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། དགྲ་པ་མ་བདུན་སྤྱིང་བཞི་ཞི། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མ་མ་རྩ་ཏེ་རྩྱ།  
བརྩོ་དུ་ཉོ་ཉོ། ཨོ་ཀྱ་ཤ་ཇོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་ཉོ་ཉོ། ཁུམས་ལུ་པ་སྒོ་དང་བཅས་པའི་མར་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་དགྲ་  
པ་སྤར་བས། མ་བདུན་སྤྱིང་བཞི་འོད་དང་སྐལ་བར་བཅས་ཏེ་བྱོན། ལྷན་གཏོར་རྒྱས་མཆོད། ཨོ། མ་  
བདུན་སྤྱིང་བཞི་འོད་ཐུགས་ཀ་ནས། །སྤྱིང་པོ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་དང་། །གྲུ་ཅུ་རྩྱ་ནའི་འོད་  
འཕྲོས་པས། །པར་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚུར་འདུས་བདག་ལ་  
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྐགས་ཆེན་གཉིས་ལ། རུ་ལུ་སྤྱེལ་བ་དང་། གྲུ་ཅུ་བཟླ། རྩྱ། འཛིགས་ཉེན་འཛིགས་པ་  
འདུལ་མཛད་མ་མའི་ཆོགས། །ཕྱི་འཁོར་སྤྱང་ཞིང་ནང་འཁོར་སྤྱིང་མཛད་མ། །དུར་ཁྱོད་  
མ་བདུན་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་བཞི། །བགེགས་འདུལ་མ་སྤྱིང་ཆོགས་ལ་ཐུག་ལ་འཆའ་  
བསྟོད། ཉོ་མ་བདུན་སྤྱིང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གསང་བའི་  
དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
ཤེས་རབ། མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག །རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། རོ་  
རྗེ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ལུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་རིགས་རྒྱུད་གང་ལགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྡོད་མི་འཆའ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་  
བརྗོད། བསྐྱེད་པའི་ བརྩོ་ཨ་ཁྱུ་ཤ་ཇོ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྐལ་བ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ།  
གསུམ་པས་སྐྱེ་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་གཟེ་བྱེན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། བརྩོ་པ་ཤིང་  
ཆེན་ཞི། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཀེར་ར་ཏ་ཏ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་ཉོ་ཉོ། ཨ་ཁྱུ་ཤ་ཇོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་ཉོ་ཉོ།  
ཁུམས་ལུ་པ་སྒོ་དང་བཅས་པའི་མར་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་བརྩོ་པ་སྤར་བས། ཀེར་ར་བཅོ་བརྒྱུད་འོད་དང་སྐལ་  
པར་བཅས་ཏེ་བྱོན། ལྷན་གཏོར་རྒྱས་མཆོད། ཨོ། གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀ་ནས། །སྤྱིང་  
པོ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་དང་། །གྲུ་ཅུ་རྩྱ་ནའི་འོད་འཕྲོས་པས། །པར་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚུར་འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རང་སྐགས་ལ། རུ་ལུ་སྤྱེལ་བ་དང་།



གུ་ཅུ་པ་ལྷ། ལྷོ། ཁམས་གསུམ་སྒོལ་བར་བྱེད་པའི་གིང་བཙོ་བརྒྱད། །སྤེད་གསུམ་ལས་  
ལ་ཐོགས་མེད་སྒོལ་ལ་བཙོན། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་གཉིས་ནས་ཆོག་པར་བྱེད། །གིང་  
ཆེན་གིང་ལུམ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཏིང་གིང་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་དངོས་  
གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ།  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། མངོན་  
པར་ཤེས་པ་དྲུག །རྒྱན་གྱི་ཏིང་ཏེ་འཛིན། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ལུས།  
བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
སྐལ་བ་དང་རིགས་རྒྱད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྟོད་མི་འཆའ་བར་དུས་ད་  
ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། བསྐྱུ་བ་ནི། བརྩ་ཨ་རྒྱ་ཤ་རྩེ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་  
འོད་དང་སྐལ་བ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྐྱ་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་  
པས་གཟི་བྱན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། བཅུ་གཅིག་པ་སྟེང་གི་པོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གྱོ་ན་གྱོ་རྩི་རྩྱ།  
ཨ་རྒྱ་ཤ་རྩེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཁམས་བདུན་པ་སྟོ་དང་བཙས་པའི་མར་མེ་ལས་གསལ་ཤིང་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱར་  
བས། སྟེང་གི་པོ་ཉ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་ལ་དྲུག་ཅུ་འོད་དང་སྐལ་བར་བཙས་ཏེ་བྱོན། སྐན་གཏོར་རྒྱས་་  
མཆོད། ཨོ། ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །སྟོང་པོ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་དང་། །གུ་ཅུ་རྩྱ་མའི་  
འོད་འཕྲོས་པས། །པར་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩྱ་རུ་འདུས་བདག་ལ་  
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རང་སྐགས་ལ། རུ་ལུ་སྟེལ་དང་གུ་ཅུ་པ་ལྷ། ལྷོ། བཙོམ་ལྡན་རྩྱ་མཛད་ས་གསུམ་  
བརྗེད་ཀྱིས་གཞོན། །ཁམས་གསུམ་འདུལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ལྟ། །འཛིགས་བྱེད་  
འབར་བས་གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས། །ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
བསྟོད། ཏིང་གི་པོ་ཉ་ཁོ་ཆོགས་དྲུག་ཅུ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་  
གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་  
མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག །རྒྱན་གྱི་ཏིང་ཏེ་  
འཛིན། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ལུས། བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་  
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་རིགས་རྒྱད་གང་  
ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྟོད་མི་འཆའ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱལ་དུ་

གསོལ། ཞེས་བརྗོད། བཟུ་བ་ནི། བརྗོད་ཨུ་ཤིང་མེད་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྒྲུལ་བ། གཉིས་  
 བས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་བས་སྒྲུ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་བས་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར་  
 གྱུར། བཟུ་གཉིས་པ་ཕྱོགས་བཞི་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དུག་ཅུ་ཐག་བཞི་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་དང་། ལྷ་ན་ལྷ་ན་ཨུ་ཤིང་མེད་ཏ་ལ་  
 ཏ་ལ་སྤྲ་ཤིང་། གཞུ་གཞུ་སྒྲོ་ཏ་བྱི། བ་ཅ་བ་ཅ་ལྷ་ཆེ་ཏོ་ཨུ་ཤིང་མེད་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྤྲ་ཤིང་། བརྗོད་དང་སྒྲུལ་བར་བཅས་ཏེ་བྱོན། ལྷན་གཏོར་རྒྱས་མཆོད། ལྷོ། ཕྱོགས་  
 བཞི་ཕོ་ཉ་འེ་ཐུགས་ཀ་ནས། །སྒྲིང་པོ་ཏ་ལ་འབྲུ་བརྒྱད་དང་། །གྲུ་ཅ་ཆུ་ནའི་འོད་འཕྲོས་  
 བས། །པར་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཚུར་འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲོལ། །ཐུགས་ཆེན་བཞི་ལ། ཏ་ལ་སྤྲ་ཤིང་། གྲུ་ཅ་བཟུ་སྤྱི། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱན་  
 བྱེད་པ་ཡིས། །གདོན་བགལས་འདུལ་བའི་བྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད། །ཅི་བྱིའི་བཀའ་  
 ཉན་ལས་རྣམས་སྒྱུར་སྒྱུབ་པའི། །ཕྱོགས་བཞི་ཕོ་ཉ་འེ་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད།  
 ཏོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཟུ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་  
 གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་  
 མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག །རྒྱན་གྱི་ཏིང་ལེ་  
 འཛིན། དོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཆོ། གཡུང་དུང་ལྷ་བྱའི་ལུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་དང་རིགས་རྒྱད་གང་  
 ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྟོད་མི་འཆལ་བར་དུས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་བརྗོད། བཟུ་བ་ནི། བརྗོད་ཨུ་ཤིང་མེད་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྒྲུལ་བ། གཉིས་  
 བས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་བས་སྒྲུ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་བས་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར་  
 གྱུར། བཟུ་གསུམ་པ་འོག་གི་ཕོ་ཉ་དུག་ཅུ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་དང་། མ་མེ་ཤར་སྤྱི། ཨུ་ཤིང་མེད་ཏ་ལ་ཏ་ལ་  
 ཏ་ལ་སྤྲ་ཤིང་། བརྗོད་དང་སྒྲུལ་བར་བཅས་ཏེ་བྱོན། ལྷན་གཏོར་རྒྱས་མཆོད། ལྷོ། མ་མོ་དུག་ཅུའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །སྒྲིང་པོ་ཏ་  
 ལ་འབྲུ་བརྒྱད་དང་། །གྲུ་ཅ་ཆུ་ནའི་འོད་འཕྲོས་པས། །པར་འཕྲོས་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱར། །ཚུར་འདུས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །རང་ཐུགས་ལ། ཏ་ལ་སྤྲ་ཤིང་། གྲུ་ཅ་

ལྷ་མོ། རྟོག་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ལ་དབང་བྱེད་པའི། །མ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་སྤེད་པ་  
གསུམ་གྱི་བདག་ །ཡུམ་ཆེན་ལས་ལ་དབང་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །མ་མོ་དྲུག་ཅུའི་ཆོགས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཉོ་འོག་གི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། བདག་  
ཅག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ །རྒྱན་  
གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ལུས། བཙམ་ལྟ་འདས་དཔལ་  
ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་རིགས་རྒྱད་  
གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྟོད་མི་འཆལ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱལ་  
དུ་གསོལ། ཤེས་བརྗོད། བསྐྱ་བཞི། བརྗོད་ཨ་རྒྱ་ཤ་རྩེ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་སྐྱལ་བ། གཉིས་  
པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྐྱ་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་དང་ལྟན་པར་  
གྱུར། བཅུ་བཞི་པ་རིག་འཛིན་ཅལ་འཆང་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲང་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱའི་རྒྱ་དང་། ཞི་མ་རྒྱ་གྲུ་དུ་ཤ་རི་  
རི་གྲི་ལི་རྒྱ། བརྗོད་ཡོ་གི་གྲུ་དུ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ཤེས་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་མར་མེ་ལས་གསལ་  
ཤིང་བཅུ་བཞི་པ་སྤར་བས། དུས་གསུམ་གྱི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་གྱེ་བ་ས་ཡའི་ཆོགས་  
རྣམས་འོད་དང་སྐྱལ་བར་བཅས་ཏེ་གསལ་ཤིང་གི་ཅེ་མོར་བྱོན། མ་རྒྱ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ། མ་  
རྒྱ་བ་ལོ་ཏ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉིས་སྟོན་གཏོར་རྒྱ་ཕྱལ། ཞི། རྒྱད་ལུང་མན་རག་འཆང་བ་  
ཡི། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །སྟོང་པོ་དུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་དང་། །གྲུ་ཅ་རྒྱ་ནའི་  
འོད་འཕྱོས་པས། །པར་འཕྱོས་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚུར་འདུས་བདག་ལ་  
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རང་ལྷགས་ལ། དུ་ལུ་སྟོལ་བ་དང་། །གྲུ་ཅ་རྒྱ་ནའང་བཟླ། རྒྱ། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་གྱིན་  
རྒྱལ་པས་ལྟན་པའི་ཆོགས། །རྣལ་འབྱོར་ལྟ་ཡི་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པའི། །རྒྱ་བོད་རིག་  
འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྟོལ་  
ཅིག ཉོ་འོག་འཛིན་ཅལ་འཆང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ་  
ནི། བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། མངོན་པར་ཤེས་པ་  
དྲུག་ །རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ལུས། བཙམ་ལྟ་



འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་  
 རིགས་རྒྱུད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤེམ་མར་སྡོད་མི་འཆལ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་  
 ཐོབ་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། བསྐྱེད་པའི་ བརྗོད་ཨུ་ཤིང་ལྷོ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་འོད་དང་  
 སྐལ་བ། གཉིས་པས་ཡིག་འབྲུ། གསུམ་པས་སྐུ་འོད་དུ་ཁྱེ་སྤེམ་པར་ལ་ཐེམ་པས་སྐུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་གཟེ་བྱེན་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལྷ་ལས་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲུབ་བཤོ། །དེ་ནས་རྗེས་ལས་སྒྲུབ་བཤོ། དང་པོ་བདུད་ཅི་སྤོན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ རུ་ལུ་དང་གུ་ཅུ་རྩེ་ན་ ཅུང་ཟད་  
 བསྐྱེད་ནས། བདག་ཅག་རྩོ་རྩོ་སྤོབ་དཔོན་མཆོད་དང་ལུས་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་  
 ལག་བཞིའི་སྤོ་ནས་བསྐྱེད་བརྗོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་མཆི་ན། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་  
 དགོངས་ཤིང་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདུད་ཅིང་མེ་ཏོག་དོར་ནས། ཐིང་ཞི་བར་  
 མའི་དབུས་ཀྱི་སྤོན་ཀྱི་གསང་བུམ་སྤོན་བྲངས་ལ་སྤོབ་དཔོན་ཀྱི་སྤོ་པོར་སྒྲུབ་ཀྱི། བདག་ཉིད་རང་བཞིན་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལ་བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་དུ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། རུ་ལུ་  
 དང་གུ་ཅུ་རྩེ་ནའི་མཐུ། ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐུ་ཅི་ཏྲ་སི་རྩེ་པ་ལ་རྟོ་ ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་རྗེས་  
 སྤོབ་མ་རྣམས་ལའང་རིམ་བར་བསྐྱར་རོ། །སྤོན་ཀྱི་མདུན་ཀྱི་མར་མེ་སྒྲུབ་ཀྱི། རྟོ་ འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། །འདའ་དཀའ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དགུ་ནང་ནས་འཆར་བའི་  
 དངོས་གྲུབ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞེས་ཀུན་གྱི་ལག་ཏུ་འགྲིམ་ཞིང་སྤྱིང་གར་  
 ཁུན་མར་བྱུག་གོ། ཆེ་རིལ་དང་ཆེ་ལྷོ་གད་བཏེགས་ལ། ཨོ། ཨྱ་ཡུམ་མར་པོ་རྩོ་རྩོ་དབང་གི་ཆོ། །གཞན་  
 ཀྱིས་མི་འཕྲོག་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །རང་གི་བྱང་སེམས་གདོད་ནས་སྤྱེ་འཆི་  
 མེད། །མི་འགྱུར་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ཏུ་གུ་ཅུ་ཨྱ་  
 ཡུམ་རྩེ་བུ་རྩེ། བརྗོད་ཨུ་ཤིང་ལྷོ་རྩེ་སྤོན་སྤོན་ཨུ་ཤིང་ལྷོ་ཀོ་ཏྲ་ཏྲ། ཞེས་པས་ཆེ་རིལ་གཡས་དང་ཆེ་ཆང་གཡོན་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེམ་ཞིང་ཆེ་མདུད་བྱས་པས་ཆེ་འོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ། ར་མོ། ཆེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག །དབང་

དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིག །འཆི་མཐོང་གི་བདུན་ཅིར་གྱུར་  
 ཅིག །མི་འགྱུར་བ་གཡུང་རྒྱུད་ཏུ་གྱུར་ཅིག །མི་ཤེས་པ་དོན་རྒྱུར་ཅིག །མི་རྒྱབ་པ་  
 རྒྱལ་མཚན་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཆོ་དབང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་སློན་ལས་གདབ་ལོ། །བཟ་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་གསལ་ཤིང་གི་ཆ་གས་དང་། དཔལ་བཤོས། དབང་བཤོས་རྣམས་བཏེགས་ལ།  
 རྩིང་ཆ་གས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་སྤང་བའི། །འདོད་ཡོན་  
 གསང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཞེས་གཏད། གསོལ་  
 བྱང་གི་ཐོད་པ་རྒྱངས་ལ། ཨོྲཱ་ལྟར་དཀར་ལ་འཆོར་བ་ཡབ་གྱི་དབང་། །ཞུམ་ལྟར་དམར་ལ་དྲངས་  
 བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །རྩྱུ་ལྟར་སྤྲུག་ལ་འདྲིལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཆེ་མཐོང་སྤྱི་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ཀཱ་ཡ་སིདྲཱ་ཨོྲཱ་ སྤྲཱ་སིདྲཱ་ཨཱ་ ཅཱི་སིདྲཱ་ཧྲཱ་ ཨོྲཱ་  
 སཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་སྤྲཱ་ཅཱི་བཱ་སྤྲཱ་ཐཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ཀཱོ་ཏྱི། །ཞེས་གཏད། དེ་ནས་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གསལ་ཤིང་གི་འབྲང་རྒྱས་སོགས་བཟའ་བཅའ་རྣམས་གཡས་དང་། བརྒྱུད་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བྲང་  
 ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རོལ་བར་བྱལོ། །མུག་ཏུ། ཏིང་འདབ་ཅག་སྤོབ་དཔོན་མཆོད་དང་ལུམ་  
 དཔལ་རྣམས་ཀྱིས། དོན་ཅི་ཆོ་གསོལ་བས་ཆོ་དབང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མ་རྩ་མི་ས་གསོལ་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་  
 གྱུར་ཅིག །རྩ་གད་དཔའ་པོ་གསོལ་བས་འགྲོ་བ་མང་པོ་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་  
 ཁྲོམ་གསོལ་བས་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །འཇམ་དེས་  
 གསོལ་བས་བྱམས་སྤྱིང་རྩིང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞལ་ཐས་ཁ་  
 བ་དང་མངར་བ་དང་སྤྱར་བ་སོགས་རོ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་གསོལ་བས་ཞི་ཁྲོ་སྤྱལ་པའི་  
 ཚོགས་ལའང་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་རྣམས་ལས་དངོས་གྲུབ་རྒྱང་བཤོ། །ཆོ་  
 གའི་མུག་སྤྱད་ལ་གསུམ་ལས། ཤེས་པ་བརྗོད་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་  
 དོན་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩིས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་  
 གྱུང་། །མཆོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས། །བདག་ལ་བསྐུལ་ཞིང་བརྟན་  
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀཱ་ཡ་སྤྲཱ་ཅཱི་ཏྱཱི་བཱ། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོས་བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་  
 ཆར་དབབ་ཅིང་རོལ་མེའི་སྤྱ་ཡང་བྱལོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལྟག་ཆ་ལྡར་བཤོ་བ་ནི། ཡི་དམ་ལྟའི་སྐལ་བ་རྒྱ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟའི་སྐལ་བ་  
 རྒྱལ་ཐེག། །རིག་འཛིན་ཅལ་འཆང་གི་སྐལ་བ་ལས་ཅན་གྱི་སྤོབ་མ་གཅིག་ལ་དང་། དེ་ལྟག་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་གཅིག་མཆོད་གཞན་  
 རྣམས་ལ་རིག་པས་དབྱེད་དེ་བྱིན་ཞིང་། ཆ་གཅིག་པོ་སྤྱིན་སྟེག་དང་གཏེར་གྱི་རྣམ་སུ་བདོག་ལ་བཞག་གོ། །རུ་ལའི་རབ་བོའི། རུ་ཆུག་

དབང་གི་རྗེས་ལ་མཛད། ལྷ་མ་ཅི་ལུང་བ་འདིར་མཛད། ཅེས་འགོས་ཀྱི་ལས་ཐོར་བྱུང་བ་ལས། ཅ་བའི་ལས་ཐོའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྐབས་  
 འདིར་བྱ་བ་འཐད་པར་སེམས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྐབ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། བསྟེན་སྐབ་བཞིས་གཞུང་བསྐྱང་བ་ཆར་རོ། །དེ་ནི་རྗེས་ཀྱི་  
 ཆོག་ལ་དོན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་མར་མེ་སྟོན་ལམ་ནི། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལག་བསྟོལ་བས་སྟོན་ལག་སྟེལ་ཏེ། གཡོན་པས་མར་མེ་  
 བཟུང་ལ། མོ། དུར་ཁྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་  
 ཞུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་ལྟང་ཞིང་། །ཆགས་སྤང་གཅོང་རོང་  
 གནས་སུ་མི་སྦྱེ་དང་། །ལོག་ལྟ་དཔྱལ་བའི་ཟངས་ཁར་རྒྱབ་མི་འདྲིལ། །འཁོན་འཛིན་  
 གཅན་གཟན་གདུག་པའི་སྐད་མི་ཐོས། །ཉོན་མོངས་མཆོན་ཅེ་གདུག་པའི་ཟེར་མི་  
 ཐོག། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། །སྟོག་གིས་སྟེལ་བའི་མཆོད་དང་  
 ལྷམ་བུལ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་གིས་སྟེལ་བའི་རིག་མ་གསུམ། །སྟེ་བ་འདི་དང་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བརྩ་  
 ཁྱད་པར་རིམ་གྱིས་བཟོད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེའི་དུས་བྱུང་  
 ནས། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལན་གཅིག་ལྟངས་སྟོང་གྱང་། །སྤང་བའི་སྟོ་འབྱེད་ཞུན་  
 མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་འཛིན་སྐབ་བ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་འོད་  
 ཀྱི་ས་ལ་རྒྱད་སྦྱངས་ནས། །བརྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །འཁོར་ལོ་ཆོགས་  
 ཆེན་ས་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག། །ཡི་དམ་  
 ལྟ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྟོག་བརྟེན་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་སྟོར་  
 ཅིག། །མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ས་ཤིག། །མ་ཆོགས་དབང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྗེས་སྟོངས་ཤིག། །ལྟང་ལོ་ཅན་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །མི་ལྟོག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་  
 གྱང་། །རྗེ་རྗེ་ཁོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་  
 ནས་གྱང་། །ལྷ་མེད་སྐྱ་གསུང་བྱགས་སུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །གཉིས་བ་ཡོན་སྟོབ་ཅིང་གཉིས་ལྷང་བ་ནི།  
 བཀའ་དྲིན་གསལ་བྱིར་སྟོབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡིད་དུ་སྐྱུག་ཅིང་གཅེས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་འགྱོར་གྱི་ཡོན་དབུལ་ཞིང་། མ་འགྱོར་ན་ཡིད་  
 ཀྱིས་ལུས་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལུས་བར་མོས་ལ་མཆུལ་དབུལ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་གྲུ་རུའི་ཞབས་བུའི་སྦྱི་པོར་བཞག་ལ། །དེ་རིང་  
 བན་ཆད་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་ང་ཡིན་གྱིས། །ང་ཡིས་རི་ལྟར་བསྟོ་བ་  
 བཞིན། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་བྱས། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ། །དད་  
 མོས་གྲུས་པའི་སེམས་ལྷན་པས། །བཀའ་ཡིས་རི་ལྟར་བསྟོ་བ་བཞིན། །ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་། །ཞེས་བཀའི་གཉིས་ལྷང་རོ། །གསུམ་བ་གཉོར་མ་བཞོ་ཞིང་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བ་ནི། ཅ་རྒྱད་ལས།



གཏོར་མ་ལ་སོགས་ཇས་ནམས་ནི། ཆ་གསུམ་དག་ཏུ་བགོས་ནས་ཀྱང་། །གཅིག་གིས་སྤྱོན་སྤྲེག་ལས་ཆོག་བྱ། །གཅིག་གིས་ནལ་འཁྱོར་  
མོངས་སྤྱོད་གཏོར། །གཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱུང་། །ཞེས་པས་འདས་གཏོར་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཕྱིར་བསྐྱུར་ལ་  
ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་དང་པོ་དེ་དངོས་བྱུང་གི་ཇས་ལྷག་ཅུང་ཟད་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོན་སྤྲེག་གི་སྤྲེག་ཇས་སུ་དབྱལ། དེའང་ཡང་དག་  
གསང་འགྲེལ་དུ། ལས་བཞི་གང་མོས་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་བསྐྱེད་སྐྱུབ་གི་ཁ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ཞི་བའི་སྤྱོན་སྤྲེག་མཛད་པ་བྱག་  
ལེན་ནོ། །བཞི་པ་གཏོར་སྤྱོད་པ་ནི། གཏོར་མ་ཆ་བར་པ་དེ་དངོས་བྱུང་གི་ཇས་ལྷག་དང་མཉམ་དུ་བུམ་པར་སྒྲགས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་  
པའི་འོག་ཏུ་དོང་ཆུ་གས་དམར་པོས་བསྐྱུར་བ་སྤོན་རྒྱ་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ནི། སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་  
ཆའི་གྲུང་ཁང་མོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་དུ་གྲུང་བར་མོས་ལ། སྤྱོད་ས་ཡི་ལྷ་མོའི་  
མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཁྲག་འཕུང་རིགས་ལྷའི་གཏོར་སྤྱོད་དོ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་གཏོར་སྤྱོད་ས་  
པས། །ཏེ་རུ་ཀ་ཡིས་མདུན་བསུས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
ཡིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དབྱིངས་ཕྱག་ལྷ་ཡིས་གཏོར་  
སྤྱོད་དོ། །ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་གཏོར་སྤྱོད་ས་པས། །ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡིས་མདུན་བསུས་  
ནས། །གསང་བའི་མཛོད་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །སྤྱོད་མཛོད་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། །ས་  
ཡི་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཁྲོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏོར་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་  
གཏོར་སྤྱོད་ས་པས། །མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །གསང་བའི་ཇས་དང་འཕྲད་  
པར་ཤོག། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྤྱོད་མེན་  
བརྒྱད་ཀྱིས་གཏོར་སྤྱོད་དོ། །གསང་བའི་དམ་ཇས་གཏོར་སྤྱོད་ས་པས། །མགོ་བརྒྱན་  
ནམས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱས་གདབ་བོ། །ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྤྱོད་མ་བཞི་ཡིས་གཏོར་སྤྱོད་  
དོ། །རྣམ་ཐར་བཞི་ཡི་གཏོར་སྤྱོད་ས་པ། །ཁྲོ་མོ་བཞི་ཡི་མདུན་བསུས་ནས། །བདུད་བཞིའི་  
འཛིགས་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ས་ཡི་ལྷ་མོའི་མཁའ་  
དབྱིངས་སུ། །དབང་ཕྱག་མ་ཡིས་གཏོར་སྤྱོད་དོ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་སྤྱོད་  
པ། །དམ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །བདུད་ཅིའི་བས་དང་འཕྲད་པར་  
ཤོག། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གདབ་ཤོག། །ས་ཡིས་ལྷ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཁྲོ་བོ་  
བརྒྱ་ཡིས་གཏོར་སྤྱོད་དོ། །དམ་ཇས་རུས་པའི་གཏོར་སྤྱོད་ས་པས། །ཁྲག་འཕུང་ནམས་  
ཀྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །རྫོ་རྫོའི་གྲལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་  
གདབ་བོ། །རྫོ་རྫོ་སྤོབ་དཔོན་མཆེད་ལུམ་གྱིས། །དམ་ཇས་གཏོར་མའི་གཏོར་སྤྱོད་ས་

བསམ། །ཟག་མེད་གཏོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་  
 རྣམས། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྐྱོང་བར་ཤོག །ཅེས་  
 སྟེ། །ལྷ་པ་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་ཆ་ཐ་མ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་མཉམ་དུ་གཏོར་སྤྱོད་གི་ཆོ་གས་  
 དབུལ་ལ། ལྷག་མ་བསྟུས་ཏེ། མཆོད་པའི་རས་མ་དང་། རྒྱགས་དང་བཅས་སྟོད་དུ་བྲུགས་ཤིང་། སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷག་གཏོར་ཀེུ་ཆང་  
 དུ་བསགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྲིང་ལ། ལས་མཁན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཁང་པ་ནས་གོམ་པ་བདུན་ཅུའི་སར་ལྷག་མའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ་ལྷག་གཏོར་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། བཤམ་ཆུས་བརྟན་མ་བསྐྱངས་ནས། སྤར་ནང་དུ་འོང་  
 བའི་ཆེ་སྤང་འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆུད་ནས། མའི་རྩ་བའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱེན་དན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཁང་གི་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རོལ་སྤར་དམ་སྤིའི་མནན་  
 པ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་གཏོར་གཞོང་ཐམས་ཅད་ཁ་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐོར་བཅས་ནས་ལས་བཞེད་ཐོ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོ་ཐམས་ཅད་ཐོར་  
 རྒྱུ་པོར་བཅའ་ཞིང་ལག་གཡས་སྟེང་དུ་བསྟོན་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཚུ་བ་མོ་སྟེལ་ལ། ཡ་མྱོ། ཨོ། རུན་ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་  
 རུན་ཀོ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྩྱ། རྩྱ་ཉ་ཉི་པར་རྩྱ་རྩྱ། ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དཀར་ཞིང་རྒྱུ་པ་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དབུས་སུ། རང་བཅུད་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རུན་རིགས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཁྲག་འཕྱང་འབར་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་སྤྱལ་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོར་འཕྲོ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། རྩྱ། གཏི་ལྷག་  
 རོ་རྩི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཀྱན། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་  
 ཞི་མཛད་པས། །ཞི་བའི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཨོ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་སོགས་རྩྱ་བཞི་པའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་མཐར། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་དག་བགོགས་  
 རྟེན་སྤྱོད་ཉེས་ལྷང་སོགས་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོྱུ་ཀུ་ཅུ་སྤྱོད། ཞེས་ཐོ་བརྟུང་ཞིང་ལྷག་རྒྱ་  
 ལྷགས་ཏེ་བཞེག་གོ། །ཡང་ཐོར་གྱུ་བཞེར་བཅའ་ཞིང་ལག་བསྟོན་པ་ལས་གུང་མོ་སྟེལ་ལ། ཡ་མྱོ། ཨོ་རུན་ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་  
 རུན་ཀོ་རྩི་ལྷ་རྩི་རྩྱ། རྩྱ་ཉ་ཉི་པར་རྩྱ་རྩྱ། ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དབུས་སུ། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཁྲག་འཕྱང་འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་འོད་  
 ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་བས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། རྩྱ། ང་རྒྱལ་རོ་རྩི་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཀྱན། །དཔལ་དང་གཟི་བརྟེན་ཆེན་པོ་  
 རྣམས། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤྱུ་ལྷེ་མཐར། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་འཕྱལ་དང་གཟི་བརྟེན་སོགས་ལེགས་  
 ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕྱོར་ཀུ་ཅུ་ཨོ། །ཡང་ཐོར་རྒྱ་གས་བཅའ་ཞིང་ལག་བསྟོན་པ་ལས་སྤོན་ལག་སྟེལ་ལ།

[illegible]



མཆན་ཅུང་ཟད་སྒྲངས་པ་མགོ་བོར་བཀོད་ཅིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་མི་མངོན་པར་ཕྱགས་ལ་བྱམ་པར་སྐྱགས་ནས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་  
 བོས་མཆོད། ཐེག་ཤུལ་དེ་བཟང་གིས་དབྱེ། །བདུན་པ་བསྟོ་ཤིས་བྱ་བ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། གནས་སུ་བཀྱ་ཤིས་ལ་སོགས་ཀྱིས། །སྐྱབ་པ་  
 རྫོགས་པར་མཐར་དབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པས་དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལས་བཏབ་ལ་བཀྱ་ཤིས་དང་དགའ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་རྒྱས་པར་  
 བྱའོ། །བརྒྱད་པ་གནས་བསྐྱང་བ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཞག་གཅིག་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགྲོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཞག་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཐག་རིང་  
 དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་སྒྲ་མ་མིན་པར་གཞན་ལ་བྱག་མི་འཆོལ། ལས་གཞུང་ཆར་རེ་བསྐྱངས་ཏེ་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་མཆོམས་ཁད་གྱིས་གྲོལ།  
 དུས་རྟག་ཏུ་སྟོད་ལས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་བཞག་ནས་  
 བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས། །བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་རིན་  
 ཆེན་བཞིའི་སྐུན་པོ། །བསྟེན་སྐྱབ་ལེགས་ཀྱིས་གོང་གིས་མཛེས་པའི་ཕྱིར། །མཁས་བྱུང་ཆད་མའི་གསུང་ལས་འཇུག་བདེར་བཀོད། །རབ་  
 དཀར་ལེགས་བྱས་ཆུ་ཤེལ་ཞུན་མའི་སྟོན། །པྲ་འགྱུར་བསིལ་ལྡན་རི་དབང་མཛེས་རྒྱན་དུ། །གྱུར་ནས་བཤའ་སྐྱབ་ཆུ་རྒྱང་སྟོང་འབབ་  
 པས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག །དེའི་མཐུས་པ་མས་ཐོག་བྱངས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་རོལ་  
 པའི་མཆོ་ཆེན་ལ། །ཅི་དགར་སྟོད་པའི་སྐུ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །རྟག་ཕྱག་དོན་གཉིས་སྐུན་བྱུང་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཤད་རྗེ་བཙུན་  
 སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་དགོངས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཞབས་  
 པད་བརྟན་ཅིང་སྟོན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། པྲ་འགྱུར་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་  
 དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་པ་མ་འབྲེལ་ཐོག་གི་གཙོས་བྱས་མཁའ་བྱུང་གྱི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེར་དབུགས་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། ར་མ་བུའི་སྤིང་ན་ཉེ་བའི་ཆུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། སྟོན་གྱི་རབས་སུ་མེས་  
 པོ་མཁའ་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གངས་ཅན་གདུལ་བྱར་ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་ཐོག་མར་བཞེངས་པའི་རེ་ཁྲ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་  
 ཤོར་གྱི་ཉེ་ལོགས། ལྷ་ཡི་བྱ་དང་། ལྷག་མོ་ལུས་སྟོན། ཡང་ལེ་ཤོད་དང་། ཨ་སུ་རའི་སྐྱབ་པའི་གནས་ཆེན་དུ་མའི་མཛེས་པའི་སའི་ཐེག་ལེ།  
 དཔལ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤིང་གཉིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདུ་བཀྱིས་ཏེ། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐྱབ་  
 ཆེན་ལོ་བསྟར་རྒྱན་འཇུགས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཚོལ་བ་བཀྱིས་པའི་སྐྱབས། འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་སྟོན་སྤིང་ལོ་ཆེན་རྣམ་ཤིའི་ལེགས་  
 བཤའ་དབང་དང་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཁོག་དབུབ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ལས། སྐྱབ་ཆེན་དཀྱུས་མའི་དག་འདོན་ཁོལ་དུ་སྒྲུང་བ་རང་འབྲེལ་སྟོང་མན་  
 འཇུག་པ་བདེ་བར་མཐོང་ནས་མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེས་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་བརྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 སྟེ་དང་། ཀྱན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཡབ་སྐུས་བྱུང་གིས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་གསང་མཛོད་ཆེན་པོའི་པ་ཐོགས་བྱ་ལ་  
 བསྐྱལ་བའི་སྐལ་བཟང་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་རྟེན་བཙུན་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་  
 པའི་མིང་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་རྩལ་ཞེས་འབོད་པས། ཐུན་མོང་གི་ལོ་བཟང་བྱ་བཙུ་ཐག་བདུན་ལ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པའི་ཆེ། ལྟོ་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་དགེ་བར་སྟོང་པ་སྟན་ཤིང་གི་ཆོལ་དུ་གནས་པའི་སྐྱབས་སྟེལ་བ་ཡི་གའི་མཐུན་སྟོར་སྟོ་གསལ་དད་བཙོན་མད་བྱང་  
 འགྱུར་མེད་ཀྱན་དགའ་བཀྱ་ཤིས་སྐུལ་སྐུའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་མཛོད་པ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་  
 འདིས་མཆོན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ཁོན་འགྱུར་  
 ཞིང་། མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་  
 ཉེར་འཆོར་གྱུར་ཅིག །།

༡༡། ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་འབྲིང་བསྟུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཁོག་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ན་གཤམ་སྐུ་འཇུག་བདེར་བཟུལ་བ་ནི། སྐུ་ཐབས་དབུ་ནས་བཟུང་བསྟོད་པའི་བར་བཏང་སྟེ། རྟུག་པ་རྩལ་ལ། རྩལ་  
 ཁང་དེ་ལ། རྩལ་དངོས། སྐུ་ཐབས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟེན་ཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས། སྐུ་བེ་  
 འཕྱེ་འཕྱེ་ག་སྐུ་ལ་སྐུ་པར་ངོ་སྐུ་ཨོ་སྐུ་ཨོ་སྐུ་པར་ངོ་སྐུ་ཏ་ཏ་པར་སྐུ་རི་པར་ངོ་ཞེས་བརྟོད་  
 པས། ཏིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏིན་དང་བཏིན་པར་  
 བཅས་པ་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེ་རི་འདབས་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 བཞུགས་པར་མོས་བཞོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐུ་མོང་དང་། རྟུང་པར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་སྐུ་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་ཐུག་མཆན་ས་བོན་  
 གྱིས་མཆན་པར་བཞུ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བཏབ་ལ། ཐུགས་བཞུས་པའི་ཆོ། བདག་  
 གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་  
 ཚོགས་རྣམས་དཀྱིས་པ་བསྐྱེད། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱེད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱལས་དང་དངོས་བྱུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་  
 ཐེམ་པར་དམིགས་ལ། སྐུ་སྐུ་སྐུ་བཟོ་ཅི་ཏྲ་ཨོ། ཨ་ཨ་ཨ་བཟོ་ན་བ་ས་མཆོ་ཨ་སྐུ་བཟོ་  
 རྟེན། སྐུ་རྟེན་འཕྱེད། ཨོ་རི་ན་རི་ག། སྐུ་རྟེན་འཕྱེད། སྐུ་མོ་ཏ་རྟེན། ཨོ་ཨ་རོ་  
 ལི་ག། སྐུ་རྟེན་འཕྱེད། སྐུ་མཆོ་རྟེན། སྐུ་བཟོ་རྟེན། ཞེས་ཞི་བ་རིགས་རྟུག་དང་། ཨོ་བོ་རྟེན་ཅི་ཏྲ་མ་སྐུ་  
 སྐུ་ཁ་རྟེན་ཅི་ཏྲ་ཨོ། ཞི་ཨ་ཀ་མ་སྐུ་ཕྱི་ཏེ་རྟེན་ཀ་སྐུ། ཀ་ཏ་མ་སྐུ་ཕྱི་རྟེན་ཀ་སྐུ་  
 པར། ཆེ་མཆོག ཨོ་སམ་ཏ་སྐུ་ཀ་ཏ་ཕྱི་ཏེ་རྟེན་ཀ་སྐུ། སམ་ཏ་སྐུ་ཀ་ཏ་ཕྱི་རྟེན་ཀ་སྐུ། དཔར་  
 མཆོག ཨོ་བཟོ་ཕྱི་ཏེ་རྟེན་ཀ་བཟོ་ཕྱི་རྟེན་ཀ་སྐུ། ཨོ་བཟོ་ཕྱི་ཏེ་རྟེན་ཀ་བཟོ་ཕྱི་རྟེན་ཀ་སྐུ།  
 ཨོ་རྟེན་ཕྱི་ཏེ་རྟེན་ཀ་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་ཀ་སྐུ། ཨོ་བཟོ་ཕྱི་ཏེ་རྟེན་ཀ་བཟོ་ཕྱི་རྟེན་ཀ་སྐུ། ཨོ་ཀ་མ་  
 ཕྱི་ཏེ་རྟེན་ཀ་ཀ་མ་ཕྱི་རྟེན་ཀ་སྐུ། ཨོ་རྟེན་ཕྱི་ཏེ་རྟེན་ཀ་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་ཀ་སྐུ། ཨོ་ས་རྟེན་ཕྱི་ཏེ་  
 རྟེན་ཀ་ས་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་ཀ་སྐུ། ཨོ་ལུ་ཕྱི་ཏེ་རྟེན་ཀ་ལུ་ཕྱི་རྟེན་ཀ་སྐུ། ཨོ་ལུ་ཕྱི་ཏེ་རྟེན་  
 ཀ་ལུ་ཕྱི་རྟེན་ཀ་སྐུ། ཏེ་རྟེན་ཀ་དཔལ་དང་། ཨོ་རྟེན་ཕྱི་ཏེ་རྟེན་ཀ་སྐུ། ཨོ་ལུ་ཕྱི་རྟེན་ཀ་སྐུ།  
 ཅི་ཏྲ་མ་སྐུ་སྐུ་ཁ་སྐུ་སྐུ། ཞི་ཞོ་སྐུ་མོང་དུ་བཞུམ། །གཉིས་པ་ནི། རྩལ་ཁང་དེ་ལ། མ་དེ་ཡང་རུང་སྟེ། ཐུས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་གི་ཐུག་རྒྱུ་ཡེས་པ་དང་། དག་གི་བཞུས་བརྟོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གདངས་སུ་འཆར་བ་དང་།  
 སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོགས་པ་སྟེ། སྐུ་མིན་ཡེ་རྟོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དང་མ་

[illegible]



བ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱོད་ལ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །ཞེས་བཤགས་པས། ཨོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
 བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེང་ནས་  
 ཚུལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱ། །རི་ལྟར་སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 དང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཆོག་གི་  
 དམ་ཆོག་དང་། །སྒོམ་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་བཟུང་བ་ལྟར། །དེང་ནས་བདག་གྲང་  
 ལས་ཆེན་དེར་ཞུགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་དེ་དག་གཟུང་བར་བགྱ། །ཞེས་དམ་བཅལ། །ཨོ་  
 རྒྱུ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་རྟ་ག་མན་ས་མ་ཡ་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྟྱ། །རོལ་མོ་སྤྲ་ཆོགས་གྱི་སྤྲ་སྤྲར་ཞིང་ཕྱིན་དབབ། བདུད་ཅི་  
 རྒྱུ་བི་ཤུ་བི་ཤུ་རྟེ། བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཨོ་ཨྲ་རྒྱུ་རྟེ་རྟེ། ཀ་ཡ་སི་རྟེ་ཨོ། སྤྲ་ག་སི་རྟེ་ཨྲ་ཅི་ཏ་སི་རྟེ་  
 རྒྱུ། ཨོ་རྟེ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱུ་པལ། ཨོ་བི་ཤུ་རྟེ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱུ་པལ། ཨོ་བཟོ་ཡ་ཤུ་ཤོ་རྟེ་ཏ་ན་ཏ་ན་  
 རྒྱུ་པལ། གཏོར་མ། རྒྱུ་བ་མི་ཏ་བི་ཤུ་ཅ་ག་རྒྱུ། ཨོ་མ་རྒྱ་བ་མི་ཏ་ཏེ་རྒྱ་བ་མི་ཏ་བ་ལ་བ་ཏུ་གྱ།  
 ཏུ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་པལ། རྟེ། རྒྱུ་རྟེ་རྒྱ་ག་སྤྲ་ལ་རྒྱུ། ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མཐའ་ལ་རྒྱུ་རྟེ་རྟེ། བ་མེ་  
 ས་མཐའ་བཟུ་རྟེ་ག་ག་ན་ཁི་ས་མ་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། ཨོ་ཕྱི་བཟོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་བེ་རྒྱ། བུའེ་ཤུ། ཨྲ་ལོ་གེ་  
 རྟེ་གཞེ་གན། མཆོད་པ་རྣམས་སྤགས་གྱིས་བརྒྱབ། ཨེ་ཡི་ར་སྟྱ་གོ་རི། རྒྱུ་བི་ཤུ་བི་ཤུ་  
 ཀ་སྤྲ་ལ་རྒྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་ཅི་ཏ་ཨོ། ཨ་ཨ་ཨ་བཟོ་རྟེ་རྟེ་ས་མཐའ་ཨྲ་རྒྱུ་བཟོ་རྟེ་རྟེ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་  
 ཤུ་རྟེ། ཨོ་རི་ན་རི་ག། །སྤྲ་རྒྱ་ཏེ་ཏེ། སྤྲ་རྒྱ་རྟེ་ག། །སྤྲ་མོ་ཏེ་ཏེ། ཨྲ་ཨྲ་རོ་ལི་ག། །སྤྲ་རྒྱ་  
 ག་ཏེ། རྒྱ་བཟོ་རྟེ་ག། །རྒྱ་བཟོ་ཏེ། །ཁོ་ཏེ་ར་རྒྱ་ཡ། རྒྱུ་སྤྲ་ཕྱེ་ས་མ་ཡ་སྟྱ། ཏི་ཨྲ་གཟོ་  
 ཡ། ཏི་སྤྲ་ཕྱེ་ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟེ་ཏེ་རྒྱུ་བཟོ་ཕྱང་པ། རྒྱུ་ཕྱི་རྟེ་རྟེ་གོ་ཏི། རྒྱུ་ཀུ་སྤྲ་ཁི། ཨོ་རྟེ་  
 རྒྱ་ག་ཡ་ཕྱེ། མི་རྒྱ་ར་ཁི་སྤྲ་རྒྱ། རྒྱུ་བེ་ཕྱ་བེ་ཤུ། རྟེ་རྟེ་སྤྲ་རྟེ་རྟེ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། རྒྱུ་བུའེ་ཨ་བེ་  
 ཤུ། རྒྱུ་སྤྲ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲ་པི་ཏི་བ་སྤྲ་པི་རྟེ། རྒྱུ་ཕྱི་ཨོ་རྒྱ་ག་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཏི་མཐའ་ཅི་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 བཟོ་ཅི་ཏ་ཨོ། ཨ་ཨ་ཨ་བཟོ་རྟེ་རྟེ་ས་མཐའ་ཨྲ། ཨོ་ཕྱེ་ཕྱི་སྤྲ་རྒྱ། ཨོ་ཕྱེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་སྤྲ་རྒྱ། ཨོ་  
 ཕྱེ་ཕྱི་སྤྲ་རྒྱ། ཨོ་ཕྱེ་ཕྱི་སྤྲ་རྒྱ། ཨོ་ཕྱེ་ཕྱི་སྤྲ་རྒྱ། ཨོ་ཕྱེ་ཕྱི་སྤྲ་རྒྱ། རྒྱུ་ཡ་སྤྲ་ཕྱི་ཏེ་  
 པལ། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རོལ་རྒྱ་ཤོ་རྟེ་ཤུ་རྟེ་རྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་པལ། རྒྱུ་བཟོ་རྒྱ་ཕྱི་ཏེ་པལ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རོ་  
 མ་རྒྱ་ཤོ་རྟེ་ཤུ་རྟེ་རྒྱ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་པལ། རྒྱུ་བཟོ་རྒྱ་ཕྱི་ཏེ་པལ། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རོལ་རྒྱ་ཤོ་རྟེ་ཤུ་རྟེ་རྒྱ་

[illegible]

བ་ཁི་སྒྲ་ལྷ། ཨོ་ཨྲ་ཏ་ར་ཨྲ་ཏ་ར་སཐ་བེདྲ་རྩ་ར་ཕུ་རི་ཏེ་ན་མཆ་མཆ་བུ་རྩ་རྩ་ག་ག་ན་  
 ཁི་ས་མ་ཡེ་སྒྲ་ལྷ། ཨོ་ཕྱི་བཟླ་རྩ་ག་རྩ་བེ་རྩ། ཨོ་ཕྱི་བཟླ་རྩ་ག་ཕུའེ་ཕུ། ཨོ་ཕྱི་བཟླ་རྩ་  
 ག་ཨྲ་ལོ་གེ་རྩེ་ཨོ་ཕྱི་བཟླ་རྩ་ག་གཞེ་གན། ཨོ་སཐ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་མ་རྩ་བུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་  
 ལྷ་ཏི། ཨོ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ག་མ་རྩ་ཤོ་རྩི་ཤ་རི་ཏ་ཏེ་པལ། རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རྩི། མ་རྩ་བུ་ཨ་མི་ཏ་ར་  
 ས་ཡ་ན་ཨ་ལ་ལ་རྩེ་ཨི་དྲི་ཕུའེ། རྩ་བེ། བ་ལོ་ཕྲ་རྩི་རྩེ་རྩེ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། མ་རྩ་རྩ་རུ་ཏི་  
 ཏི་ཕུ་བུ་ཨ་མི་ཏ། ཅི་རྩ། བ་སྒྲ་ཏ། གོ་རོ་ཅ་ན། ཏ་གི་ནི། ཡོ་གི་ནི་མ་རྩ་ཅི་རྩ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི།  
 ཨོ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་མ་རྩ་སྒྲ་ཁ་རྩ་ཏུ་ཨ། ཨོ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རྩི་རྩི། ཨོ་ཀུ་ཅ་རྩ་མ་བོ་རྩི་  
 ཅི་རྩ་མ་རྩ་སྒྲ་ཁ་རྩི་རྩི། བཟླ་ས་ལ། བཟླ་ད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆས་ཀྱི་སྒྲ། །བདེ་ཆེན་  
 ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྒྲ་རིགས་ལཱ་ལི་གཅི། །ཐུགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་  
 ཡི། །ཞི་ཁྱི་སྒྲ་ལ་བའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད། ཆོགས་ནི། ཨོ་ཤོ་རྩི་ཤ་རི་སཐ་བེ་ཤི་  
 ཤ་རྩ་ཏི་རྩི་པལ་ཀྱིས་བསང། རི་ཡི་ཁི་ཞེས་བཟླ་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་རྒྱར་བྱུར་བས་  
 དངོས་འཛིན་ཉེས་སྒྱེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས་གཏོར་སྒྱུར་ས་ཏེ་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་བའི་  
 དང་ལས་ཆོགས་གཞོང་རྩ་རྩ་འབར་བའི་སྟོང་རུ་ཆོགས་རྩས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདོད་  
 ཡོན་ཀྱི་ནམ་བུ་མ་ཆང་བ་མེད་བ་སོ་སའི་ལྷ་མའི་རོལ་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་བའི་སྒྱེན་  
 འཕྲོ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་རུ་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཨྲ་རྩི། ལན་གསུམ་བཟླ་བས་ཁྱིན་  
 རྩས་བཟླ། གཉིས་བ་སྒྲ་ན་བར་བཞི། ར་རྩི་བོ་རྩེ་ཨེ་ཅེ་ཏི། རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རྩི་རྩི་རྩེ་རྩེ་རྩི་མཆོད་བཞི། ཨོ་  
 ཨྲ་རྩི། སྒྲ་ར་ཏོ་མ་རྩ་རྩ་ག་བ་ན་བོ་བེ་རུ་སྒྲ་ར་ཏོ། ཏི་ཕུ་བ་ར་ཕུ། སཐ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སི་རྩི་  
 ཏ། ས་མ་ཡོ་ཏ་ཕུ་སཐ་མ་རྩ་སྒྲ་ཁ་སི་རྩི་རྩི། ཨོ་ཨྲ་རྩི། རྩེ་ཐག་ཏུ་མཆོད་བཞི། ཨོ་ཕྱི་བཟླ་རྩ་  
 ག་རྩ་བེ་རྩ། དེ་བཞིན་ལ། ཕུའེ་ཕུ། ཨྲ་ལོ་གེ་རྩེ་གཞེ་གན། བཞི་བསྐྱེད་དང་། ཨོ་ཕྱི་བཟླ་རྩ་ག་སྒྲ་  
 སྒྲ་རྩི། དེ་བཞིན་ལ། སྒྲ་ལོ་རྩི། ཤི་རི་རྩེ་རྩི་རྩི་ཨྲ་ཞེས་དང་། ལྷ་བར་ཀྱི་མཆོད་བཞི། ར་རྩི་བོ་རྩེ་ཕྱི་ཏེ་  
 རུ་ག་མ་རྩ་བཟླ། ཨི་དྲི། རྩ་བེ། ཕུའེ། དྲི་བོ། གཞེ། བ་ལོ་ཏ་ཕྲ་རྩི་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་སྒྲ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་  
 ལྷ་ཏི། བཞགས་བཞི། ཡོ་གེ་བརྒྱ་བ་བཟླ་ཅིང་། ཅི་ཡི་རེ་ཅི་བཟླ་ཨོ་ཀུ་ཤ་རེ་རི་ཡི་རེ་རི་བཟླ་ཨོ་ཀུ་  
 ཤ་རེ་རེ་རྩི་བོ་རྩེ་ཨོ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རྩི་རྩི། སཐ་རུ་ཕྱོན་སྒྲ་ར་ཡ་རྩི་པལ། ཅ་སྒྲ་གས་ཀྱི་མཐར་  
 ལྷ་ཏི་བཏགས་བས་སྟོབ་བ་བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་རྩ་རུ་འེ་ལས་ཁྱིགས་ཏེ། རྩ་ལ་འདི་འེ་སྒྲ་ཆེན་ལྷེད་པའི་སྐབས། ཐུན་ཏུག་གི་ཉིན་དགུང་  
 དང་དགོང་ལོ། མཆོན་ཐུན་གསུམ་ལ་ཆོག་འཕྲིང་བསྐྱས་ཀྱིས་ཐུན་ཏུག་གས། མི་རུས་ན་ཐུན་གཉིས་དོར་ནས་ཐུན་བཞིར་བསྐྱ་ཞིང་། རྩེ་



རྫོང་ཡང་ཚོགས་ཁྲིགས་འབྲིང་པོ་དང་། །ཐོ་རེངས་ཚུང་བ་བཏང་བའི་ལས་ཐོ། འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་པོ་ཆེན་རྣམ་ཤིའི་སྒྱུ་བ་ཁོག་གི་ཡིག་  
 ཚུང་དུ་གསལ་བ་བཞིན། བསྐྲག་ཚོག་ཏུ་བྲིས་པ་ལས་རང་བཟོས་གཟུ་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅོད་དུས་སྐྱེས་ཤིང་ལས་འབྲོ་མི་དཔན་  
 བས། །ཟབ་ཚོས་འདི་འཕྲད་རང་གཞན་སྟན་པའི་ཕྱིར། །སློ་དཔན་འཇུག་བདེ་བདག་འདྲའི་སྐལ་མཉམ་ལ། །འོངས་པ་མེད་སྙམ་དོན་དང་  
 ཐུན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བའང་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་བསྟན་ཞབས་སུ་སྐྱེས་པའི་མི་གན་རྒྱལ་ཁམས་པ། །འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །མཐའ་འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷོ་འབྲུག་སྤྱ་བོ་སྐྱེར་ཚུར་གནས་པའི་སྐལ་བས། །སུག་ལས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་སློ་  
 གསལ་དད་མོས་དག་པའི་སྒྲུལ་སྒྱུ་འགྱུར་མེད་ཀྱན་དགའ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདིས་ཀྱང་། དེས་གསང་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་འཕེལ་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསོས་སྟན་དུ་གྱུར་ཅིག །།

༡༡། །གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་སྤང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །  
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱད་ལ་འབྲེན་བྱེད་པ་ལེ། །  
རྒྱལ་གསུང་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་ཀུན་གྱི། །  
འཆོས་སློབ་རང་བཞིན་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ལས། །  
མཆོག་གྲུར་གསུང་གི་མཛད་པ་མད་བྱང་ཅེས། །  
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མིག། །  
བྱིན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བཟང་མི་བད་འབྲུལ། །

བསམ་སྦྱོར་དག་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲོན་ཡིད་བཅངས་ནས། །  
དག་གཙང་གསར་སྤེལ་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་གྱིས། །  
པན་བདེའི་རང་བཞིན་ལུང་རྟོགས་སྤིད་མཐའི་བར། །  
མི་རྒྱུ་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གྲུར་ཅིག། །

ཅེས་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བོད་རབ་གནས་སྤྱགས་  
སྤང་སྤྲོན་སྤེལ་ཆོས་བཅུ་གྲུ་རུའི་དུས་ཆེན་ལ་རབ་འབྲུམས་སྤྱེལ་མིང་པ་འབྱུར་མེད་ཆོས་མེད་ནས་མིས་བཤོ། །

ཡ་རྗེ་རབ་གསལ་སྤྱི་བ་མཆོག་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་བཅོ་དེ་མེས་

དམ་ཏུ་ཞི་གྲུ་འབྱུར་མེད་ཀླུ་ནས་འབྲུལ་ལམ་ཐོག་ཆོས་སྤྱིན་ཏུ་སྤེལ།

འབྲེལ་ཡོད་ཁ་བྱང་” dlod11k@gmail.com

